

# **VEVOR**

**Affordable. Reliable. Home Improvement.**

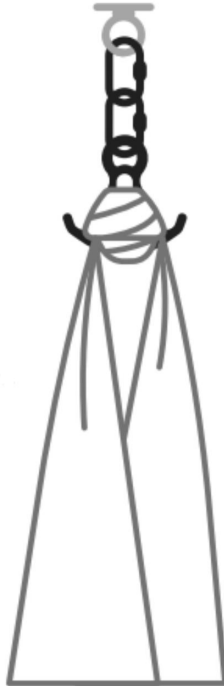
## **SENSORY SWING**

# VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

## SENSORY SWING

MODEL: SS-JH-01 (LIGHT PINK); SS-JH-02 (SKY BLUE)



This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

Thank you very much for choosing this Sensory Swing . Please read all of the instructions before using it. The information will help you achieve the best possible results.

## INTRODUCTION

Safety is a priority at all times. No amount of care or knowledge can eliminate all risks in aerial activities. Follow all instructions in this manual to get the best results from your Sensory Swing.

If you have ANY questions – before you assemble, install or use your Sensory Swing – contact your point of purchase, or VEVOR. VEVOR and its distributors and affiliates cannot be held responsible for any damage to property or injury to persons or third parties during the use of this product. You are responsible for any damage to property or injury to persons or third party during use or assembly of this product.

BY REMOVING THIS PRODUCT FROM ITS PACKAGING AND/OR ANY USE OF THE PRODUCT, YOU CONFIRM ACCEPTANCE OF THE ABOVE WARNINGS AND THE USER'S RESPONSIBILITY IN USING THE PRODUCT. VEVOR CANNOT BE RESPONSIBLE FOR INJURIES OR DAMAGE RESULTING FROM THE USE OR MISUSE OF THIS PRODUCT  
IF YOU DO NOT ACCEPT THE TERMS ABOVE, THEN: DO NOT REMOVE THE Sensory Swing FROM ITS PACKAGING OR ATTEMPT TO ASSEMBLE, INSTALL OR USE THE PRODUCT.

Contact your point of purchase to arrange a return & refund (shipping costs may still apply). The product must be returned unused & in its fully packaged state.



**CAUTION: Take note that carpet, wooden, uneven or sprung floors can affect the stability of this product. Do not use on uneven ground.**

**CAUTION: Never undo any of the screws unless you are explicitly told to do so in the instruction manual.**

## **Before Using This Frame:**

Misusing this product can be dangerous, not only to the user but also to property and anyone close to the Sensory Swing. The use of a Sensory Swing is always at the user's discretion, and it is the user's responsibility to check that the Sensory Swing is installed correctly and safely before use. We recommend consulting a professional rigger with any questions about hardware compatibility. The Sensory Swing should be used in conjunction with a safety mat (purchased separately). Aerial exercise is extremely physical and uses muscles that you may not have used before, and therefore if you are not warmed up, muscle damage, strains and injury can occur. Before using the Sensory Swing, it is mandatory to warm up and, after use, to cool down. It is highly recommended that before you use your Sensory Swing, you attend classes to learn the basic moves. Never try moves beyond your ability without an instructor. If at any time whilst using your Sensory Swing you feel uncomfortable, your muscles hurt, or you are short of breath – take a break. Always rest between moves & exercise sensibly, if you experience any health issues, seek medical advice.

## **What to Wear**

Avoid loose-fitting clothing. It is important to wear clothing that covers the backs of your knees. Long hair should be tied back. Aerial fitness is generally done in bare feet, as this gives you the best grip. Wear a top that can be tucked in to give your back protection or a bodysuit. Long stretch pants, such as leggings and a tight-fitting top, are suggested. Shorts or vest tops are not recommended, and loose clothing may get in the way. Jewelry and watches should not be worn.

## **Safety Tips:**

Below are a few safety tips we recommend when trying any type of Aerial Fitness.

- When learning any aerial fitness, you must use a Mat under your apparatus.
- Make sure you always have a spotter, especially when trying harder moves and flips.
- Always train under an in-person professional. Books, YouTube and videos are a

great source of inspiration in addition to in-person instruction.

- Check your equipment before use. Always check your equipment to make sure damage has not occurred at any time, and that everything is tight/locked.

## SPECIFICATIONS

Model	SS-JH-01	SS-JH-02
Color	Light Pink	Sky Blue
Maximum load	300 lbs (about 136kg)	300 lbs (about 136kg)
Material	polyester	polyester
Product size	About 2.8x1.5 m	About 2.8x1.5 m

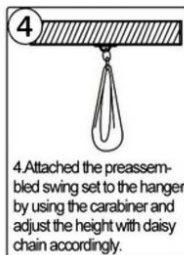
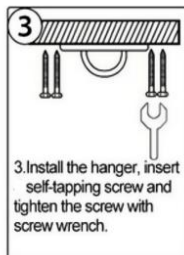
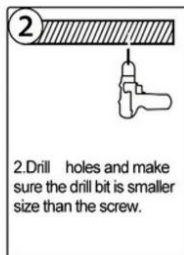
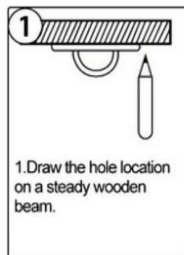
## PART List



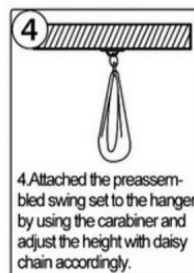
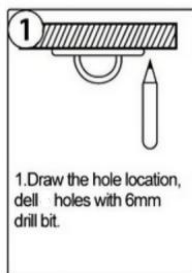
- Yoga Swing \*1 PCS
- Daisy Chain \* 1 PCS
- Mountaineering Carabiner\* 2 PCS
- Swivel Ring \*1 PCS
- Fixed Hanging Ring \*1 PCS
- Figure-8 Horn Ring \*1 PCS
- Self-Tapping Screws\* 2 PCS
- Storage Bag\* 1 PCS

# INSTALLATION

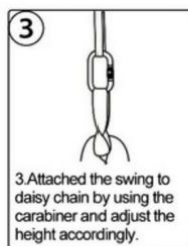
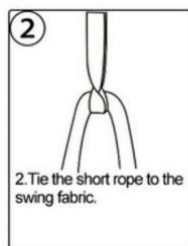
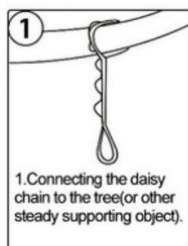
## Self-Tapping Screw Use on Wooden Ceiling



## Expansion Screw Use on Concrete Ceiling



## Outdoor Installation Guide - On the Tree etc

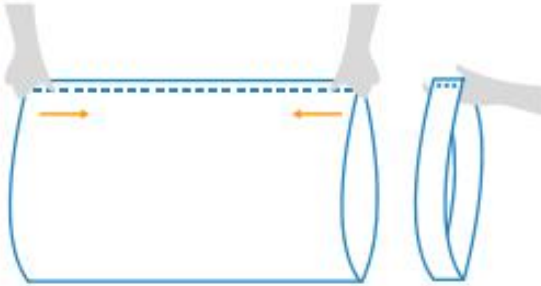


**Note: For the accessories mentioned in the installation instructions below, please purchase separately if the corresponding product model is not matched!**

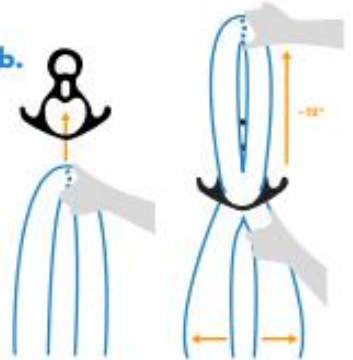
**Safety Mat is ALWAYS required for use under aerial equipment. Safety mats sold separately.**

### How to Install Figure 8 Horn Ring with Yoga Swing

2a.



2b.



2c.



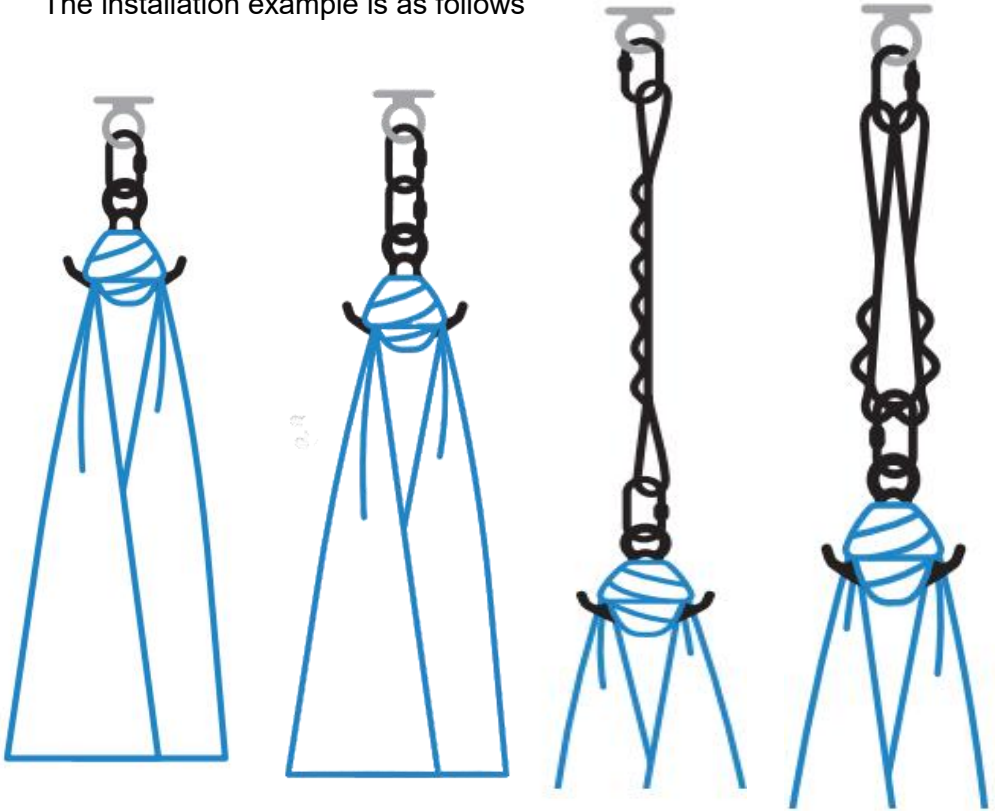
2d.



2e.



The installation example is as follows



**WARNING: ADULT SUPERVISION REQUIRED. Do not leave child unattended. Avoid sharp objects. CHECK DAILY FOR DAMAGE. Discontinue use if frayed or broken. No standing or jumping. Keep away from hard surfaces.**



**ATTENTION: Surveillance d'un adulte requise. Ne laissez pas l'enfant sans surveillance. Évitez les objets tranchants. Vérifiez tous les jours pour les dommages. Cesser l'utilisation si effiloché ou cassé. Pas debout ou sauter. Tenir à l'écart des surfaces dures.**

## **Storage and Care**

When not in use, please store it in a storage bag. Avoid sharp objects from puncturing the product. Before each use, please be sure to check whether the fixing ring is loose to ensure safety



# **VEVOR**

**Affordable. Reliable. Home Improvement.**

**BALANÇOIRE SENSORIELLE**

# VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

## SENSORY SWING

MODÈLE : SS-JH-01 ( ROSE CLAIR ) ; SS-JH-0 2 ( BLEU CIEL )



Ceci est le mode d'emploi d'origine. Veuillez lire attentivement l'intégralité du manuel avant utilisation. VEVOR se réserve le droit d'interpréter clairement ce manuel d'utilisation. L'apparence du produit dépend du produit que vous avez reçu. Veuillez nous excuser de ne pas vous informer ultérieurement des mises à jour technologiques ou logicielles de notre produit.

Merci beaucoup d'avoir choisi ceci Balançoire sensorielle Veuillez lire toutes les instructions avant de l'utiliser . Ces informations vous aideront à obtenir les meilleurs résultats possibles.

## INTRODUCTION

La sécurité est une priorité de tous les instants. Aucun soin ni aucune connaissance ne peuvent

Éliminez tous les risques liés aux activités aériennes. Suivez toutes les instructions de ce manuel pour optimiser l'utilisation de votre balançoire sensorielle .

Si vous avez des questions, avant d'assembler, d'installer ou d'utiliser votre balançoire sensorielle , contactez votre point de vente ou VEVOR . VEVOR , ses distributeurs et ses filiales ne peuvent être tenus responsables. Vous êtes tenu responsable de tout dommage matériel ou corporel causé à des personnes ou à des tiers lors de l'utilisation de ce produit. Vous êtes responsable de tout dommage matériel ou corporel causé à des personnes ou à des tiers. partie pendant l'utilisation ou l'assemblage de ce produit.

EN RETIRANT CE PRODUIT DE SON EMBALLAGE ET/OU EN UTILISANT CE PRODUIT, VOUS CONFIRMEZ L'ACCEPTATION DES AVERTISSEMENTS CI-DESSUS ET DES CONSIGNES DE SÉCURITÉ DE L'UTILISATEUR RESPONSABILITÉ LORS DE L'UTILISATION DU PRODUIT. VEVOR NE PEUT ÊTRE TENU RESPONSABLE DES BLESSURES OU DOMMAGES RÉSULTANT DE L'UTILISATION, MAUVAISE OU NON, DE CE PRODUIT.

SI VOUS N'ACCEPTEZ PAS LES CONDITIONS CI-DESSUS, ALORS : NE RETIREZ PAS LA Balançoire Sensorielle DE SON EMBALLAGE ET N'ESSAYEZ PAS D'ASSEMBLER, D'INSTALLER OU D'UTILISER LE PRODUIT.

Contactez votre point de vente pour organiser un retour et un remboursement (des frais de livraison peuvent s'appliquer). Le produit doit être retourné inutilisé et dans son emballage d'origine.



**ATTENTION : Veuillez noter que la moquette, le bois, les sols irréguliers ou les sols à ressorts peuvent affecter la stabilité de ce produit. Ne pas utiliser sur un sol irrégulier.**

**ATTENTION : Ne dévissez jamais aucune des vis, sauf indication contraire explicite dans le manuel d'instructions.**

## **Avant d'utiliser ce cadre :**

Une mauvaise utilisation de ce produit peut être dangereuse, non seulement pour l'utilisateur, mais aussi pour les biens et toute personne se trouvant à proximité de la balançoire sensorielle . L'utilisation d'une balançoire sensorielle est toujours à la discrétion de l'utilisateur. Il est de la responsabilité de l'utilisateur de vérifier que la balançoire sensorielle est installée correctement et en toute sécurité avant utilisation. Nous recommandons de consulter un installateur professionnel pour toute question concernant la compatibilité du matériel. La balançoire sensorielle doit être utilisée avec un tapis de sécurité (vendu séparément). Les exercices aériens sont extrêmement physiques et sollicitent des muscles que vous n'avez peut-être pas sollicités auparavant . Par conséquent, si vous n'êtes pas échauffé , des lésions musculaires, des foulures et des blessures peuvent survenir. Avant d'utiliser le Sensory Swing, il est obligatoire de s'échauffer et, après utilisation, de récupérer. Il est fortement recommandé de suivre des cours avant d'utiliser votre Sensory Swing pour apprendre les mouvements de base. N'essayez jamais Dépassez vos capacités sans instructeur. Si, à tout moment, pendant l'utilisation de votre Sensory Swing, vous ressentez une gêne, des douleurs musculaires ou un essoufflement, faites une pause. Reposez-vous toujours entre les mouvements et pratiquez l'exercice avec modération. En cas de problème de santé, consultez un médecin.

## **Que porter**

Évitez les vêtements amples. Il est important de porter des vêtements qui couvrent l'arrière des genoux. Les cheveux longs doivent être attachés. Le fitness aérien se pratique généralement pieds nus , ce qui offre une meilleure

adhérence. Portez un haut rentrant pour protéger votre dos ou un body. Il est conseillé de porter des pantalons extensibles , comme des leggings, et un haut moulant . Les shorts et les débardeurs sont déconseillés, et les vêtements amples peuvent gêner. Le port de bijoux et de montres est déconseillé.

## Conseils de sécurité :

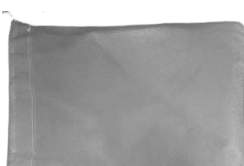
Vous trouverez ci-dessous quelques conseils de sécurité que nous recommandons lorsque vous essayez tout type de fitness aérien.

- Lorsque vous apprenez un fitness aérien , vous devez utiliser un tapis sous votre appareil.
- Assurez-vous d'avoir toujours un observateur, surtout lorsque vous essayez des mouvements et des sauts plus difficiles.
- Entraînez-vous toujours avec un professionnel en présentiel. Les livres, YouTube et les vidéos sont une excellente source d'inspiration, en complément des cours en présentiel.
- Vérifiez votre équipement avant utilisation. Vérifiez toujours qu'il n'a subi aucun dommage et que tout est bien serré et verrouillé.

## CARACTÉRISTIQUES

Modèle	SS-JH-01	SS-JH-02
Couleur	Rose clair	Bleu ciel
Charge maximale	300 livres (environ 136 kg)	300 livres (environ 136 kg)
Matériel	polyester	polyester
Taille du produit	Environ 2,8 x 1,5 m	Environ 2,8 x 1,5 m

## Liste des PIÈCES



Balançoire de yoga \*1 PCS

Chaîne en

marguerite \* 1 PCS

Mousqueton d'alpinisme\* 2 PCS

Anneau pivotant \*1 pièce

Anneau de suspension fixe \*1 pièce

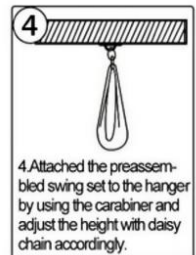
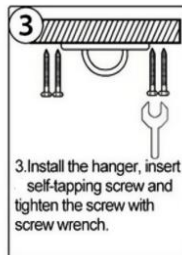
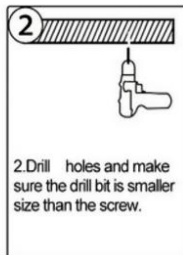
Figure-8 Horn Ring \*1 PCS

Self-Tapping Screws\* 2 PCS

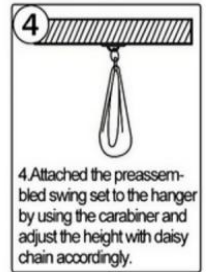
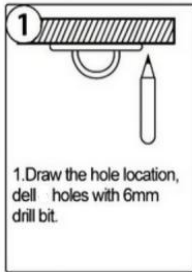
Storage Bag\* 1 PCS

## INSTALLATION

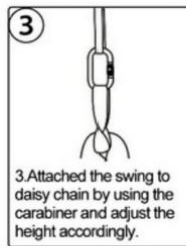
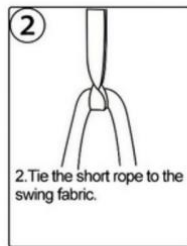
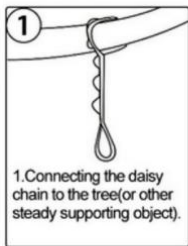
### Self-Tapping Screw Use on Wooden Ceiling



## Expansion Screw Use on Concrete Ceiling



## Outdoor Installation Guide - On the Tree etc



**Note: For the accessories mentioned in the installation instructions below, please purchase separately if the corresponding product model is not matched!**

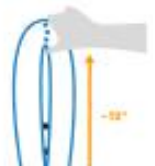
**Safety Mat is ALWAYS required for use under aerial equipment. Safety mats sold separately.**

How to Install Figure 8 Horn Ring with Yoga Swing

2a.



2b.



The installation example is as follows



0.8

-7





**WARNING: ADULT SUPERVISION REQUIRED. Do not leave child unattended. Avoid sharp objects. CHECK DAILY FOR DAMAGE. Discontinue use if frayed or broken. No standing or jumping. Keep away from hard surfaces.**



**ATTENTION: Surveillance d'un adulte requise. Ne laissez pas l'enfant sans surveillance. Évitez les objets tranchants. Vérifiez tous les jours pour les dommages. Cesser l'utilisation si effiloché ou cassé. Pas debout ou sauter. Tenir à l'écart des surfaces dures.**

## **Stockage et entretien**

Lorsqu'il n'est pas utilisé, veuillez le ranger dans un sac de rangement. Évitez tout objet pointu ou tranchant qui pourrait le perforer. Avant chaque utilisation, vérifiez que la bague de fixation est bien serrée pour plus de sécurité.



# **VEVOR**

**Affordable. Reliable. Home Improvement.**

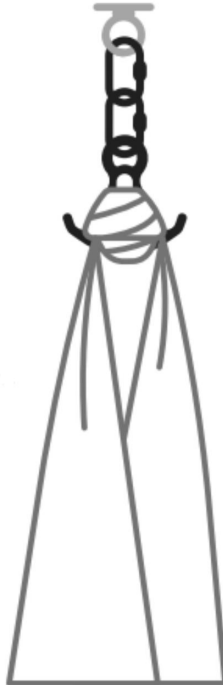
**SENSORISCHE SCHAUKEL**

# VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

## SENSORY SWING

MODELL: SS-JH-01 ( HELLROSA ); SS-JH- 02 ( HIMMELBLAU )



Dies ist die Originalanleitung. Bitte lesen Sie alle Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen. VEVOR behält sich eine klare Auslegung unserer Bedienungsanleitung vor. Das Aussehen des Produkts hängt vom gelieferten Produkt ab. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Sie nicht erneut über Technologie- oder Software-Updates informieren.

Vielen Dank, dass Sie sich für dieses Sensorische Schaukel Bitte lesen Sie vor der Anwendung alle Anweisungen . Die Informationen helfen Ihnen, die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen.

## INTRODUCTION

Sicherheit hat stets Priorität. Keine Sorgfalt und kein Wissen können Beseitigen Sie alle Risiken bei Aktivitäten in der Luft. Befolgen Sie alle Anweisungen in diesem Handbuch, um die besten Ergebnisse mit Ihrer Sensory Swing zu erzielen .

Wenn Sie Fragen haben – bevor Sie Ihre Sensory Swing zusammenbauen, installieren oder verwenden – wenden Sie sich an Ihren Händler oder an VEVOR . VEVOR und seine Vertriebspartner und Partnerunternehmen können nicht Sie sind für alle Sachschäden oder Verletzungen von Personen oder Dritten während der Verwendung dieses Produkts verantwortlich. Sie sind für alle Sachschäden oder Verletzungen von Personen oder Dritten verantwortlich Dritte während der Verwendung oder Montage dieses Produkts.

DURCH DAS ENTNEHMEN DIESES PRODUKTS AUS DER VERPACKUNG UND/ODER DIE VERWENDUNG DES PRODUKT BESTÄTIGEN SIE DIE AKZEPTANZ DER OBEN GENANNTEN WARNHINWEISE UND DER VERANTWORTUNG BEI DER VERWENDUNG DES PRODUKTS. VEVOR KANN NICHT FÜR VERLETZUNGEN ODER SCHÄDEN VERANTWORTLICH SEIN, DIE AUS DER VERWENDUNG ODER DEM MISSBRAUCH DIESES PRODUKTS ENTSTEHEN

WENN SIE DIE OBEN GENANNTEN BEDINGUNGEN NICHT AKZEPTIEREN, DANN: NEHMEN SIE DIE Sensory Swing NICHT AUS DER VERPACKUNG UND VERSUCHEN SIE NICHT, DAS PRODUKT ZU MONTIEREN, ZU INSTALLIEREN ODER ZU VERWENDEN.

Wenden Sie sich an Ihre Verkaufsstelle, um eine Rückgabe und Rückerstattung zu vereinbaren (es können weiterhin Versandkosten anfallen). Das Produkt muss unbenutzt und vollständig verpackt zurückgegeben werden.



**VORSICHT: Beachten Sie, dass Teppich-, Holz-, unebene oder federnde Böden die Stabilität dieses Produkts beeinträchtigen können. Nicht auf unebenem Boden verwenden.**

**ACHTUNG: Lösen Sie niemals eine der Schrauben, es sei denn, Sie werden in der Bedienungsanleitung ausdrücklich dazu aufgefordert.**

## **Vor der Verwendung dieses Rahmens:**

Der Missbrauch dieses Produkts kann nicht nur für den Benutzer, sondern auch für Eigentum und alle Personen in der Nähe der Sensory Swing gefährlich sein . Die Verwendung einer Sensory Swing liegt immer im Ermessen des Benutzers und es ist die Es liegt in der Verantwortung des Benutzers, vor Gebrauch zu überprüfen, ob die Sensory Swing korrekt und sicher installiert ist. Wir empfehlen, bei Fragen zur Hardware-Kompatibilität einen professionellen Rigger zu konsultieren. Die Sensory Swing sollte in Verbindung mit einer Sicherheitsmatte (separat erhältlich) verwendet werden. Luftübungen sind extrem körperlich und beanspruchen Muskeln, die Sie möglicherweise noch nie zuvor benutzt haben . Wenn Sie nicht aufgewärmt sind , können Muskelschäden, Zerrungen und Verletzungen auftreten. Vor der Benutzung der Sensory Swing ist ein Aufwärmen und nach der Benutzung ein Abkühlen unbedingt erforderlich. Es wird dringend empfohlen, vor der Benutzung der Sensory Swing Kurse zu besuchen, um die Grundbewegungen zu erlernen. Versuchen Sie niemals Ohne Anleitung können Sie Bewegungen ausführen, die Ihre Fähigkeiten übersteigen. Sollten Sie sich während der Benutzung Ihrer Sensory Swing unwohl fühlen, Ihre Muskeln schmerzen oder Sie kurzatmig werden, machen Sie eine Pause. Machen Sie zwischen den Bewegungen immer Pausen und trainieren Sie vernünftig. Bei gesundheitlichen Problemen suchen Sie einen Arzt auf.

## **Was man anziehen sollte**

Vermeiden Sie weite Kleidung. Es ist wichtig, Kleidung zu tragen, die die Kniekehlen bedeckt. Lange Haare sollten zurückgebunden werden. Aerial Fitness wird in der Regel barfuß ausgeübt , da dies den besten Halt bietet.

Tragen Sie ein Oberteil, das Sie zum Schutz Ihres Rückens in die Hose stecken können, oder einen Body. Lange Es werden Stretchhosen wie Leggings und ein eng anliegendes Oberteil empfohlen . Shorts oder Trägershirts sind nicht zu empfehlen, da weite Kleidung im Weg sein kann. Schmuck und Uhren sollten nicht getragen werden.

## Sicherheitstipps:

Nachfolgend finden Sie einige Sicherheitstipps, die wir Ihnen beim Ausprobieren jeglicher Art von Aerial Fitness empfehlen.

- Wenn Sie Luffitness erlernen , müssen Sie eine Matte unter Ihrem Gerät verwenden.
- Stellen Sie sicher, dass Sie immer einen Spotter haben, insbesondere wenn Sie schwierigere Bewegungen und Saltos versuchen.
- Trainieren Sie immer unter der Anleitung eines professionellen Trainers. Bücher, YouTube und Videos sind neben dem persönlichen Unterricht eine großartige Inspirationsquelle.
- Überprüfen Sie Ihre Ausrüstung vor der Verwendung. Überprüfen Sie Ihre Ausrüstung immer, um sicherzustellen, dass keine Schäden aufgetreten sind und dass alles fest/verriegelt ist.

## SPEZIFIKATIONEN

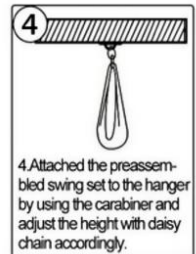
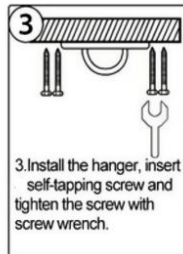
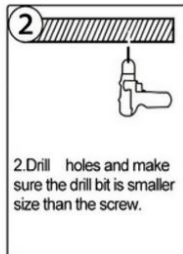
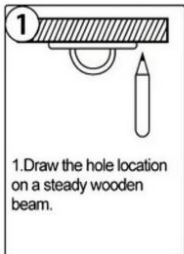
Modell	<b>SS-JH-01</b>	<b>SS-JH-02</b>
Farbe	Hellrosa	Himmelblau
Maximale Belastung	300 lbs (ca. 136 kg)	300 lbs (ca. 136 kg)
Material	Polyester	Polyester
Produktgröße	Etwa 2,8 x 1,5 m	Etwa 2,8 x 1,5 m

# TEILLISTE

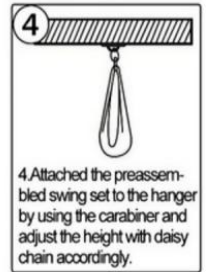


# EINRICHTUNG

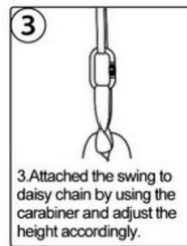
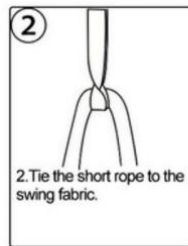
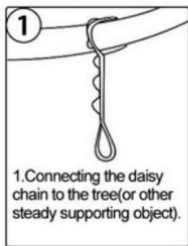
## Self-Tapping Screw Use on Wooden Ceiling



## Expansion Screw Use on Concrete Ceiling



## Outdoor Installation Guide - On the Tree etc



**Note: For the accessories mentioned in the installation instructions below, please purchase separately if the corresponding product model is not matched!**

**Safety Mat is ALWAYS required for use under aerial equipment. Safety mats sold separately.**

So installieren Sie den Horning in Form einer 8 mit Yoga-Schaukel

2a.



2b.



Das Installationsbeispiel sieht wie folgt:



-7





**WARNUNG: AUFSICHT DURCH ERWACHSENE ERFORDERLICH.** Kind nicht unbeaufsichtigt lassen. Scharfe Gegenstände vermeiden. **TÄGLICH AUF SCHÄDEN PRÜFEN.** Bei Beschädigungen oder Beschädigungen nicht mehr verwenden. Nicht stehen oder springen. Von harten Oberflächen fernhalten.



**AUFMERKSAMKEIT: Beaufsichtigung durch Erwachsene erforderlich.** Kind nicht unbeaufsichtigt lassen. Scharfe Gegenstände vermeiden. Täglich auf Beschädigungen prüfen. Bei Ausfransungen oder Brüchen die Verwendung abbrechen. Nicht darauf stehen oder springen. Von harten Oberflächen fernhalten.

## **Aufbewahrung und Pflege**

Bei Nichtgebrauch bitte in einer Aufbewahrungstasche aufbewahren. Vermeiden Sie scharfe Gegenstände, das Produkt zu durchstechen. Überprüfen Sie vor jedem Gebrauch, ob der Befestigungsring locker ist, um die Sicherheit zu gewährleisten.



# **VEVOR**

**Affordable. Reliable. Home Improvement.**

**ALTALENA SENSORIALE**

# VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

## SENSORY SWING

MODELLO: SS-JH-01 ( ROSA CHIARO ); SS-JH-0 2 ( AZZURRO CIELO )



Queste sono le istruzioni originali, si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni del manuale prima dell'uso. VEVOR si riserva la piena interpretazione del proprio manuale utente. L'aspetto del prodotto dipenderà dal prodotto ricevuto. Vi preghiamo di scusarci se non vi informeremo più in caso di aggiornamenti tecnologici o software sul nostro prodotto.

Grazie mille per aver scelto questo Altalena sensoriale Si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni prima dell'uso . Le informazioni fornite vi aiuteranno a ottenere i migliori risultati possibili.

## INTRODUCTION

La sicurezza è sempre una priorità. Nessuna quantità di cura o conoscenza può Elimina tutti i rischi nelle attività aeree. Segui tutte le istruzioni contenute in questo manuale per ottenere i migliori risultati dalla tua Sensory Swing .

Se hai QUALSIASI domanda, prima di assemblare, installare o utilizzare la tua Sensory Swing , contatta il tuo punto vendita o VEVOR . VEVOR e i suoi distributori e affiliati non possono essere ritenuto responsabile per eventuali danni a proprietà o lesioni a persone o terzi durante l'uso di questo prodotto. L'utente è responsabile per eventuali danni a proprietà o lesioni a persone o terzi parte durante l'uso o il montaggio di questo prodotto.

RIMUOVENDO QUESTO PRODOTTO DALLA SUA CONFEZIONE E/O QUALSIASI UTILIZZO DELLO STESSO PRODOTTO, SI CONFERMA L'ACCETTAZIONE DEGLI AVVERTIMENTI DI CUI SOPRA E DELLE CONDIZIONI DELL'UTENTE RESPONSABILITÀ NELL'UTILIZZO DEL PRODOTTO. VEVOR NON PUÒ ESSERE RITENUTA RESPONSABILE PER LESIONI O DANNI RISULTANTI DALL'USO O DALL'USO IMPROPRIO DI QUESTO PRODOTTO

SE NON SI ACCETTANO I TERMINI SOPRA RIPORTATI, ALLORA: NON RIMUOVERE L' altalena sensoriale DALLA CONFEZIONE E NON TENTARE DI ASSEMBLARE, INSTALLARE O UTILIZZARE IL PRODOTTO.

Contatta il tuo punto vendita per organizzare un reso e un rimborso (potrebbero essere applicati costi di spedizione). Il prodotto deve essere restituito inutilizzato e completamente imballato.



**ATTENZIONE: Tenere presente che moquette, pavimenti in legno, pavimenti irregolari o in molle possono compromettere la stabilità di questo prodotto.**

**Non utilizzare su superfici irregolari.**

**ATTENZIONE: non svitare mai le viti, a meno che non venga espressamente indicato nel manuale di istruzioni.**

## **Prima di utilizzare questa cornice:**

L'uso improprio di questo prodotto può essere pericoloso, non solo per l'utente, ma anche per la proprietà e per chiunque si trovi nelle vicinanze dell'altalena sensoriale. L'uso di un'altalena sensoriale è sempre a discrezione dell'utente, ed è responsabilità dell'utente verificare che l'altalena sensoriale sia installata correttamente e in sicurezza prima dell'uso. Si consiglia di consultare un installatore professionista per qualsiasi domanda sulla compatibilità dell'hardware. L'altalena sensoriale deve essere utilizzata insieme a un tappetino di sicurezza (acquistabile separatamente). L'esercizio aereo è estremamente fisico e coinvolge muscoli che potresti non aver mai usati prima, e pertanto, se non ci si riscalda, si possono verificare danni muscolari, stiramenti e infortuni. Prima di utilizzare l'altalena sensoriale, è obbligatorio riscaldarsi e, dopo l'uso, fare defaticamento. Si consiglia vivamente di frequentare delle lezioni prima di utilizzare l'altalena sensoriale per apprendere i movimenti di base. Non tentare mai di muoversi oltre le tue capacità senza un istruttore. Se in qualsiasi momento durante l'utilizzo del Sensory Swing ti senti a disagio, ti fanno male i muscoli o ti manca il fiato, fai una pausa. Riposati sempre tra un movimento e l'altro in modo ragionevole. In caso di problemi di salute, consulta un medico.

## **Cosa indossare**

Evita abiti larghi. È importante indossare abiti che coprano la parte posteriore delle ginocchia. I capelli lunghi devono essere legati. Il fitness aereo si esegue generalmente a piedi nudi, poiché questo garantisce una presa migliore.

Indossa una maglia che possa essere infilata nei pantaloni per proteggere la schiena o una tuta. Si consigliano pantaloni elasticizzati, come leggings e top attillati. Si sconsiglia l'uso di pantaloncini o canottiere, e abiti larghi potrebbero

dare fastidio. Non si consigliano gioielli e orologi.

## Consigli di sicurezza:

Di seguito sono riportati alcuni consigli di sicurezza che consigliamo quando si prova qualsiasi tipo di Aerial Fitness.

- Quando si impara qualsiasi tipo di fitness aereo , è necessario utilizzare un tappetino sotto l'attrezzo.
- Assicuratevi di avere sempre un osservatore, soprattutto quando provi manovre e salti più difficili.
- Allenatevi sempre con un professionista in persona. Libri, YouTube e video sono un'ottima fonte di ispirazione, oltre alle lezioni in presenza.
- Controllare l'attrezzatura prima dell'uso. Controllare sempre l'attrezzatura per assicurarsi che non si siano verificati danni e che tutto sia ben fissato/bloccato.

## SPECIFICHE

Modello	SS-JH-01	SS-JH-02
Colore	Rosa chiaro	Azzurro cielo
Carico massimo	300 libbre (circa 136 kg)	300 libbre (circa 136 kg)
Materiale	poliestere	poliestere
Dimensioni del prodotto	Circa 2,8x1,5 m	Circa 2,8x1,5 m

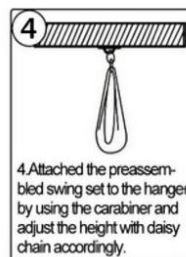
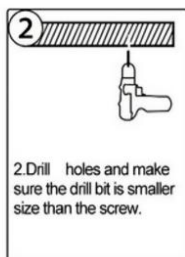
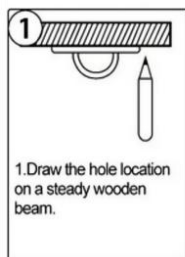
## Elenco delle parti



Anello di sospensione fisso \*1 pz  
Anello a forma di corno a forma di 8 \*1 pz  
Viti autofilettanti\* 2 pezzi  
Borsa portaoggetti\* 1 pz

## FACILITÀ

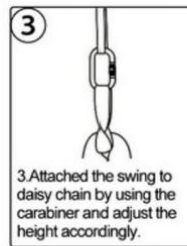
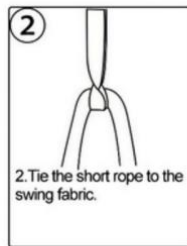
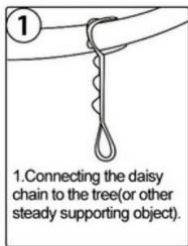
### Self-Tapping Screw Use on Wooden Ceiling



## Expansion Screw Use on Concrete Ceiling



## Outdoor Installation Guide - On the Tree etc



**Note: For the accessories mentioned in the installation instructions below, please purchase separately if the corresponding product model is not matched!**

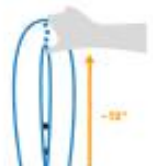
**Safety Mat is ALWAYS required for use under aerial equipment.  
Safety mats sold separately.**

Come installare l'anello a forma di 8 con l'altalena da yoga

2a.



2b.



L'esempio di installazione è il seguente



-7





**ATTENZIONE: È RICHIESTA LA SUPERVISIONE DI UN ADULTO. Non lasciare il bambino incustodito. Evitare oggetti appuntiti. CONTROLLARE QUOTIDIANAMENTE LA PRESENZA DI DANNI. Interrompere l'uso se sfilacciato o rotto. Non sostare o saltare. Tenere lontano da superfici dure.**



**ATTENZIONE: È richiesta la supervisione di un adulto. Non lasciare il bambino incustodito. Evitare oggetti appuntiti. Controllare quotidianamente la presenza di danni. Interrompere l'uso se sfilacciato o rotto. Non sostare o saltare. Tenere lontano da superfici dure.**

## **Conservazione e cura**

Quando non in uso, riporlo in una custodia. Evitare che oggetti appuntiti possano forare il prodotto. Prima di ogni utilizzo, assicurarsi che l'anello di fissaggio sia allentato per garantire la sicurezza.



# **VEVOR**

**Affordable. Reliable. Home Improvement.**

**COLUMPIO SENSORIAL**

# VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

## SENSORY SWING

MODELO: SS-JH-01 ( ROSA CLARO ); SS-JH-0 2 ( AZUL CIELO )



Estas son las instrucciones originales; lea atentamente todas las instrucciones del manual antes de utilizarlo. VEVOR se reserva el derecho de interpretar este manual de usuario. La apariencia del producto dependerá del producto que haya recibido. Le rogamos que nos disculpe si no le informamos de nuevo si hay actualizaciones tecnológicas o de software en nuestro producto.

Muchas gracias por elegir esto. Columpio sensorial Lea todas las instrucciones antes de usarlo . La información le ayudará a lograr los mejores resultados posibles.

## INTRODUCTION

La seguridad es una prioridad en todo momento. Ningún cuidado ni conocimiento puede...

Elimine todos los riesgos en las actividades aéreas. Siga todas las instrucciones de este manual para obtener los mejores resultados de su Sensory Swing .

Si tiene ALGUNA pregunta, antes de ensamblar, instalar o usar su columpio sensorial , comuníquese con su punto de compra o con VEVOR . VEVOR y sus distribuidores y afiliados no pueden Usted es responsable de cualquier daño a la propiedad o lesión a personas o terceros durante el uso de este producto. Usted es responsable de cualquier daño a la propiedad o lesión a personas o terceros. fiesta durante el uso o montaje de este producto.

AL SACAR ESTE PRODUCTO DE SU EMBALAJE Y/O CUALQUIER USO DEL PRODUCTO, USTED CONFIRMA LA ACEPTACIÓN DE LAS ADVERTENCIAS ANTERIORES Y LAS RESPONSABILIDAD EN EL USO DEL PRODUCTO.

VEVOR NO SE HACE RESPONSABLE DE LESIONES O DAÑOS RESULTANTES DEL USO O MAL USO DE ESTE PRODUCTO.

SI NO ACEPTA LOS TÉRMINOS ANTERIORES, ENTONCES: NO RETIRE EL Sensory Swing DE SU EMBALAJE NI INTENTE ENSAMBLAR, INSTALAR O UTILIZAR EL PRODUCTO.

Contacta con tu punto de compra para gestionar la devolución y el reembolso (pueden aplicarse gastos de envío). El producto debe devolverse sin usar y en su embalaje original.



**PRECAUCIÓN: Tenga en cuenta que las alfombras, la madera, los suelos irregulares o con muelles pueden afectar la estabilidad de este producto. No lo utilice en superficies irregulares.**

**PRECAUCIÓN: Nunca afloje ninguno de los tornillos a menos que se le indique explícitamente que lo haga en el manual de instrucciones.**

## **Antes de usar este marco:**

El uso indebido de este producto puede ser peligroso, no solo para el usuario, sino también para la propiedad y cualquier persona cercana al columpio sensorial. El uso de un columpio sensorial queda siempre a discreción del usuario, y es responsabilidad del usuario. Es responsabilidad del usuario comprobar que el columpio sensorial esté instalado de forma correcta y segura antes de usarlo. Recomendamos consultar con un aparejador profesional si tiene alguna pregunta sobre la compatibilidad del hardware. El columpio sensorial debe usarse junto con una colchoneta de seguridad (se vende por separado). El ejercicio aéreo es extremadamente físico y requiere músculos que quizás no haya usado antes. Por lo tanto, si no se calienta, pueden producirse daños musculares, distensiones y lesiones. Antes de usar el Sensory Swing, es obligatorio calentar y, después de usarlo, enfriar. Se recomienda encarecidamente que, antes de usar el Sensory Swing, asista a clases para aprender los movimientos básicos. Nunca intente... Realiza movimientos que superan tu capacidad sin un instructor. Si en algún momento mientras usas tu Sensory Swing te sientes incómodo, te duelen los músculos o te falta el aire, tómate un descanso. Descansa siempre entre movimientos y haz ejercicio con moderación. Si experimentas algún problema de salud, consulta a un médico.

## **Qué ponerse**

Evite la ropa holgada. Es importante usar ropa que cubra la parte posterior de las rodillas. El cabello largo debe estar recogido. El ejercicio aéreo generalmente se practica descalzo, ya que esto proporciona un mejor agarre. Use una camiseta que se pueda meter por dentro para proteger la espalda o un mono. Se recomienda usar pantalones elásticos, como leggings, y una camiseta ajustada. No se recomiendan pantalones cortos ni camisetas sin mangas, ya que la ropa holgada puede estorbar. No se deben usar joyas ni

relojes.

## Consejos de seguridad:

A continuación se presentan algunos consejos de seguridad que recomendamos al intentar cualquier tipo de fitness aéreo.

- Al aprender cualquier ejercicio aéreo, debes utilizar un tapete debajo del aparato.
  - Asegúrate de tener siempre un observador, especialmente cuando intentes movimientos y volteretas más difíciles.
  - Entrena siempre con un profesional presencial. Los libros, YouTube y los videos son una gran fuente de inspiración, además de la instrucción presencial.
- Revise su equipo antes de usarlo. Siempre verifique que no haya sufrido daños y que todo esté bien cerrado.

## PRESUPUESTO

Modelo	SS-JH-01	SS-JH-02
Color	Rosa claro	Azul cielo
Carga máxima	300 libras (aproximadamente 136 kg)	300 libras (aproximadamente 136 kg)
Material	poliéster	poliéster
Tamaño del producto	Aproximadamente 2,8 x 1,5 m	Aproximadamente 2,8 x 1,5 m

## Lista de partes



Columpio de yoga \*1 PCS



margaritas \* 1 PCS

Mosquetón de montañismo\* 2 PC

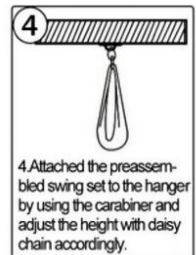
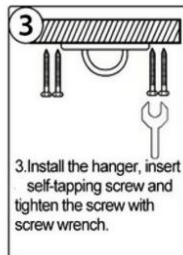
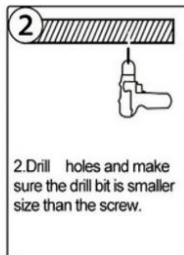
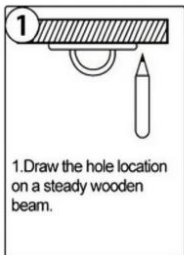
Anillo giratorio \*1 PIEZA

Cadena de

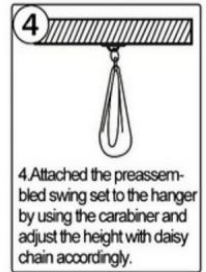
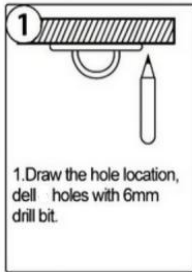
- Anillo colgante fijo \*1 PIEZA
- Anillo de cuerno en forma de 8 \* 1 PCS
- Tornillos autorroscantes\* 2 piezas
- Bolsa de almacenamiento\* 1 PCS

## INSTALACIÓN

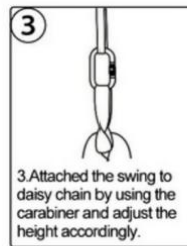
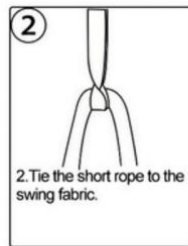
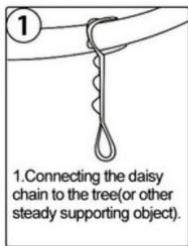
### Self-Tapping Screw Use on Wooden Ceiling



## Expansion Screw Use on Concrete Ceiling



## Outdoor Installation Guide - On the Tree etc



**Note: For the accessories mentioned in the installation instructions below, please purchase separately if the corresponding product model is not matched!**

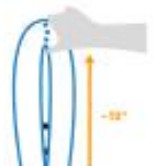
**Safety Mat is ALWAYS required for use under aerial equipment. Safety mats sold separately.**

Cómo instalar el anillo de cuerno en forma de 8 con un columpio de yoga

2a.



2b.



El ejemplo de instalación es el siguiente



-7





**ADVERTENCIA: SE REQUIERE LA SUPERVISIÓN DE UN ADULTO.** No deje al niño sin supervisión. Evite el contacto con objetos afilados. **REVISE DIARIAMENTE SI PRESENTA DAÑOS.** Suspenda su uso si está desgastado o roto. No se permite subirse ni saltar. Manténgalo alejado de superficies duras.



**ATENCIÓN:** Se requiere la supervisión de un adulto. No deje al niño sin supervisión. Evite el contacto con objetos afilados. Revíselo a diario para detectar posibles daños. Suspenda su uso si está desgastado o roto. No se pare ni salte. Manténgalo alejado de superficies duras.

## **Almacenamiento y cuidado**

Cuando no lo use, guárdelo en una bolsa. Evite que objetos afilados lo perforen. Antes de cada uso, asegúrese de que el anillo de fijación no esté suelto para garantizar la seguridad.



# VEVOR

**Affordable. Reliable. Home Improvement.**

**HUŚTAWKA SENSORYCZNA**

# VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

## SENSORY SWING

MODEL: SS-JH-01 ( JASNORÓŻOWY ); SS-JH-0 2 ( BŁĘKITNY )



To jest oryginalna instrukcja obsługi. Przed użyciem prosimy o dokładne zapoznanie się z treścią instrukcji. Firma VEVOR zastrzega sobie prawo do jednoznacznej interpretacji niniejszej instrukcji obsługi. Wygląd produktu zależy od stanu, w jakim go otrzymali Państwo. Prosimy o wyrozumiałość, ale nie będziemy Państwa ponownie informować o aktualizacjach technologicznych lub oprogramowania naszego produktu.

Dziękuję bardzo za wybór tego Huśtawka sensoryczna Przed użyciem należy przeczytać całą instrukcję . Zawarte w niej informacje pomogą w osiągnięciu najlepszych możliwych rezultatów.

## INTRODUCTION

Bezpieczeństwo jest zawsze priorytetem. Żadna ilość uwagi ani wiedzy nie jest w stanie

Wyeliminuj wszelkie ryzyko związane z aktywnością w powietrzu. Postępuj zgodnie ze wszystkimi instrukcjami zawartymi w niniejszej instrukcji, aby uzyskać najlepsze rezultaty z huśtawki sensorycznej .

Jeśli masz JAKIEKOLWIEK pytania – przed montażem, instalacją lub użyciem huśtawki sensorycznej – skontaktuj się z punktem zakupu lub z firmą VEVOR . Firma VEVOR i jej dystrybutorzy oraz podmioty stowarzyszone nie mogą Użytkownik ponosi odpowiedzialność za wszelkie szkody materialne lub obrażenia osób lub osób trzecich powstałe podczas użytkowania tego produktu. Użytkownik ponosi odpowiedzialność za wszelkie szkody materialne lub obrażenia osób lub osób trzecich. podczas użytkowania lub montażu tego produktu.

WYJMUJĄC TEN PRODUKT Z OPAKOWANIA I/LUB JAKIEKOLWIEK JEGO UŻYCIE PRODUKT, POTWIERDZASZ AKCEPTACJĘ POWYŻSZYCH OSTRZEŻEŃ ORAZ PRAW UŻYTKOWNIKA ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA UŻYWANIE PRODUKTU. VEVOR NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA OBRAŻENIA LUB USZKODZENIA WYNIKAJĄCE Z UŻYWANIA LUB NIEWŁAŚCIWEGO UŻYWANIA TEGO PRODUKTU.

JEŚLI NIE AKCEPTUJESZ POWYŻSZYCH WARUNKÓW, TO: NIE WYJMUJ HUŚTAWKI SENSORYCZNEJ Z OPAKOWANIA ANI NIE PODEJMUJ PRÓB MONTAŻU, INSTALACJI ANI UŻYTKOWANIA PRODUKTU.

Skontaktuj się ze swoim punktem sprzedaży, aby umówić się na zwrot i zwrot pieniędzy (mogą obowiązywać koszty wysyłki). Produkt musi zostać zwrócony w stanie nieużywanym i w pełni zapakowany.



**UWAGA: Należy pamiętać, że dywany, podłogi drewniane, nierówne lub**

**sprężyste mogą wpływać na stabilność produktu. Nie używać na nierównym podłożu.**

**UWAGA: Nigdy nie odkręcaj żadnej ze śrub, chyba że instrukcja obsługi wyraźnie o tym zaleca.**

## **Przed użyciem tej ramki:**

Niewłaściwe użycie tego produktu może być niebezpieczne nie tylko dla użytkownika, ale także dla mienia i osób znajdujących się w pobliżu huśtawki sensorycznej. Korzystanie z huśtawki sensorycznej zawsze odbywa się na wyłączność użytkownika i jest jego wyłączną odpowiedzialnością. Obowiązkiem użytkownika jest sprawdzenie, czy huśtawka sensoryczna jest prawidłowo i bezpiecznie zamontowana przed użyciem. W przypadku pytań dotyczących kompatybilności sprzętu zalecamy konsultację z profesjonalnym riggerem.

Huśtawka sensoryczna powinna być używana w połączeniu z matą bezpieczeństwa (do kupienia osobno). Ćwiczenia w powietrzu są niezwykle wymagające i angażują mięśnie, których wcześniej nie używałeś. Dlatego jeśli nie jesteś rozgrzany, może dojść do uszkodzeń mięśni, naciągnięć i kontuzji. Przed użyciem huśtawki sensorycznej należy się rozgrzać, a po użyciu schłodzić. Zdecydowanie zaleca się, aby przed użyciem huśtawki sensorycznej wziąć udział w zajęciach, aby nauczyć się podstawowych ruchów. Nigdy nie próbuj... Wykonuj ruchy przekraczające Twoje możliwości bez instruktora. Jeśli w dowolnym momencie korzystania z huśtawki sensorycznej poczujesz dyskomfort, ból mięśni lub duszność – zrób sobie przerwę. Zawsze odpoczywaj między ruchami i ćwicz rozsądnie. W przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych zasięgnij porady lekarza.

## **Co na siebie włożyć**

Unikaj luźnych ubrań. Ważne jest, aby nosić odzież zakrywającą tył kolan. Długie włosy powinny być związane. Ćwiczenia aerobowe zazwyczaj wykonuje się boso, ponieważ zapewnia to najlepszą przyczepność. Noś top, który można

wpuścić w spodnie, aby chronić plecy, lub body. Długie. Zaleca się noszenie elastycznych spodni, takich jak legginsy i obcisłej bluzki. Nie zaleca się noszenia szortów ani podkoszulek, a luźne ubrania mogą przeszkadzać. Nie należy nosić biżuterii ani zegarków.

## Wskazówki dotyczące bezpieczeństwa:

Poniżej znajdziesz kilka wskazówek dotyczących bezpieczeństwa, które zalecamy osobom próbującym dowolnego rodzaju aerial fitness.

ćwiczeń akrobatycznych należy używać maty pod sprzętem.

- Upewnij się, że zawsze masz osobę asekurującą, zwłaszcza gdy próbujesz trudniejszych ruchów i salt.
- Zawsze trenuj osobiście pod okiem instruktora. Książki, YouTube i filmy to świetne źródło inspiracji, oprócz nauki na żywo.
- Sprawdź swój sprzęt przed użyciem. Zawsze sprawdzaj swój sprzęt, aby upewnić się, że nie uległ uszkodzeniu i że wszystko jest szczelnie zamknięte/zablokowane.

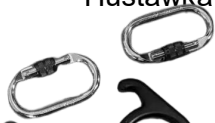
## SPECYFIKACJE

Model	SS-JH-01	SS-JH-02
Kolor	Jasnoróżowy	Błękitny
Maksymalne obciążenie	300 funtów (około 136 kg)	300 funtów (około 136 kg)
Tworzywo	poliester	poliester
Rozmiar produktu	Około 2,8 x 1,5 m	Około 2,8 x 1,5 m

## Lista CZĘŚCI



Huśtawka do jogi \*1 szt.



- 4 -

Łańcuch stokrotek \* 1

szt.

Karabinek górski\* 2 PCS

Pierścień obrotowy \*1 szt.

Stały pierścień wiszący \*1 szt.

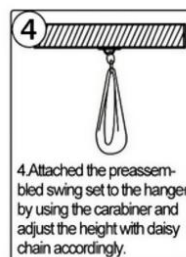
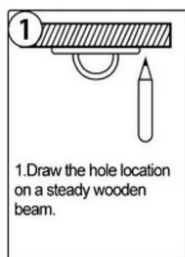
Pierścień z rogiem w kształcie ósemki \*1 szt.

Wkręty samogwintujące\* 2 szt.

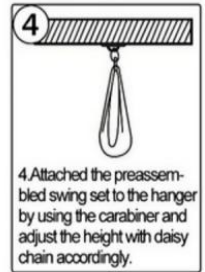
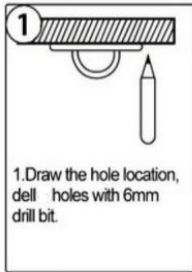
Torba do przechowywania\* 1 szt.

## OBIEKT

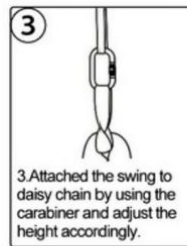
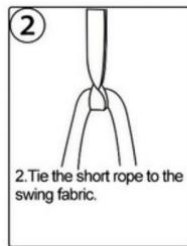
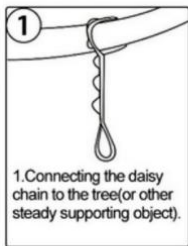
### Self-Tapping Screw Use on Wooden Ceiling



## Expansion Screw Use on Concrete Ceiling



## Outdoor Installation Guide - On the Tree etc



**Note: For the accessories mentioned in the installation instructions below, please purchase separately if the corresponding product model is not matched!**

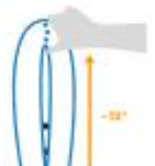
**Safety Mat is ALWAYS required for use under aerial equipment. Safety mats sold separately.**

Jak zamontować pierścień z rogiem w kształcie ósemki z huśtawką do jogi

2a.



2b.



Przykład instalacji wygląda następująco



-7





**OSTRZEŻENIE: WYMAGANY NADZÓR OSOBY DOROSŁEJ.**  
Nie zostawiaj dziecka bez opieki. Unikaj ostrych przedmiotów.  
**SPRAWDZAJ CODZIENNIE, CZY NIE MA USZKODZEŃ.** Zaprześć używania, jeśli produkt jest postrzępiony lub uszkodzony. Nie wolno stawać ani skakać. Trzymaj z dala od twardych powierzchni.



**UWAGA: Wymagany nadzór osoby dorosłej.** Nie pozostawiać dziecka bez opieki. Unikać ostrych przedmiotów. Codziennie sprawdzać pod kątem uszkodzeń. Zaprześć użytkowania, jeśli jest postrzępione lub uszkodzone. Nie stawać ani nie skakać. Trzymać z dala od twardych powierzchni.

## **Przechowywanie i pielęgnacja**

Nieużywany produkt należy przechowywać w torbie. Unikaj przebicia produktu ostrymi przedmiotami. Przed każdym użyciem sprawdź, czy pierścień mocujący nie jest luźny, aby zapewnić bezpieczeństwo.



# **VEVOR**

**Affordable. Reliable. Home Improvement.**

**SENSORISCHE SCHOMMEL**

# VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

## SENSORY SWING

MODEL: SS-JH-01 ( LICHTROZE ); SS-JH-0 2 ( HEMELSBLAUW )



Dit is de originele handleiding. Lees alle instructies zorgvuldig door voordat u het product gebruikt. VEVOR behoudt zich het recht voor om de gebruiksaanwijzing duidelijk te interpreteren. Het uiterlijk van het product is afhankelijk van het product dat u hebt ontvangen. Neemt u het ons niet kwalijk dat we u niet meer op de hoogte stellen van eventuele technologische of software-updates voor ons product.

Hartelijk dank dat u hiervoor heeft gekozen Sensorische schommel Lees de instructies aandachtig door voordat u het product gebruikt . Deze informatie helpt u om de best mogelijke resultaten te behalen.

## INTRODUCTION

Veiligheid staat te allen tijde voorop. Geen enkele zorg of kennis kan Elimineer alle risico's bij luchtacrobatiek. Volg alle instructies in deze handleiding om het beste resultaat uit uw Sensory Swing te halen .

Als u VRAGEN heeft, neem dan contact op met uw verkooppunt of met VEVOR voordat u uw Sensory Swing monteert, installeert of gebruikt . VEVOR en haar distributeurs en filialen kunnen niet worden geholpen. verantwoordelijk voor eventuele schade aan eigendommen of letsel aan personen of derden tijdens het gebruik van dit product. U bent verantwoordelijk voor eventuele schade aan eigendommen of letsel aan personen of derden. partij tijdens het gebruik of de montage van dit product.

DOOR DIT PRODUCT UIT DE VERPAKKING TE VERWIJDEREN EN/OF HET GEBRUIK VAN HET PRODUCT TE VERBETEREN, PRODUCT, BEVESTIGT U DE AANVAARDING VAN DE BOVENSTAANDE WAARSCHUWINGEN EN DE GEBRUIKERSVOORWAARDEN VERANTWOORDELIJKHEID BIJ HET GEBRUIK VAN HET PRODUCT. VEVOR IS NIET VERANTWOORDELIJK VOOR LETSEL OF SCHADE ALS GEVOLG VAN HET GEBRUIK OF MISBRUIK VAN DIT PRODUCT .

ALS U NIET AKKOORD GAAT MET DE BOVENSTAANDE VOORWAARDEN, DAN: HAAL DE Sensory Swing NIET UIT DE VERPAKKING EN PROBEER HET PRODUCT NIET IN ELKAAR TE ZETTEN, TE INSTALLEREN OF TE GEBRUIKEN.

Neem contact op met uw verkooppunt om een retourzending en terugbetaling te regelen (verzendkosten kunnen nog steeds van toepassing zijn). Het product moet ongebruikt en volledig verpakt worden geretourneerd.



**LET OP: Houd er rekening mee dat tapijt, houten vloeren, oneffen vloeren of**

**verende vloeren de stabiliteit van dit product kunnen beïnvloeden. Niet gebruiken op een oneffen ondergrond.**

**LET OP: Draai nooit schroeven los, tenzij dit expliciet in de gebruiksaanwijzing staat.**

## **Voordat u dit frame gebruikt:**

Misbruik van dit product kan gevaarlijk zijn, niet alleen voor de gebruiker, maar ook voor eigendommen en iedereen in de buurt van de Sensory Swing . Het gebruik van een Sensory Swing is altijd ter beoordeling van de gebruiker en het is de verantwoordelijkheid van de gebruiker om dit product te gebruiken. De verantwoordelijkheid van de gebruiker om te controleren of de Sensory Swing correct en veilig is geïnstalleerd vóór gebruik. We raden aan een professionele monteur te raadplegen bij vragen over de compatibiliteit van de hardware. De Sensory Swing moet worden gebruikt in combinatie met een veiligheidsmat (apart verkrijgbaar). Luchtoefeningen zijn extreem fysiek en gebruiken spieren die u mogelijk nog niet eerder hebt gebruikt . Als je dus niet opgewarmd bent , kunnen spierschade, verrekkingen en blessures optreden. Voordat je de Sensory Swing gebruikt, is het verplicht om op te warmen en na gebruik af te koelen. Het is sterk aan te raden om, voordat je de Sensory Swing gebruikt, lessen te volgen om de basisbewegingen te leren. Probeer nooit... Bewegingen die buiten je mogelijkheden liggen zonder instructeur. Als je je tijdens het gebruik van je Sensory Swing ongemakkelijk voelt, je spieren pijn doen of je kortademig bent, neem dan een pauze. Rust altijd verstandig uit tussen de bewegingen en oefeningen. Raadpleeg een arts als je gezondheidsproblemen ervaart.

## **Wat te dragen**

Vermijd loszittende kleding. Het is belangrijk om kleding te dragen die je knieholtes bedekt. Lang haar moet in een staart worden gebonden. Aerial fitness doe je meestal op blote voeten , omdat dit de beste grip geeft. Draag een shirt dat je in je broek kunt stoppen om je rug te beschermen, of een bodysuit. Lang haar Stretchbroeken , zoals leggings en een strak topje , worden aanbevolen.

Shorts of hemdje worden afgeraden en losse kleding kan in de weg zitten.

Sieraden en horloges mogen niet worden gedragen.

## Veiligheidstips:

Hieronder vindt u een aantal veiligheidstips die wij aanbevelen voor elke vorm van Aerial Fitness.

- Wanneer u een luchtfitnessoefening doet , moet u een matje onder uw toestel gebruiken.
- Zorg ervoor dat je altijd iemand hebt die je in de gaten houdt, vooral als je moeilijkere bewegingen en salto's probeert.
- Volg altijd een training onder begeleiding van een professional. Boeken, YouTube en video's zijn een geweldige bron van inspiratie naast persoonlijke begeleiding.
- Controleer uw apparatuur voor gebruik. Controleer uw apparatuur altijd om er zeker van te zijn dat er geen schade is opgetreden en dat alles goed vastzit.

## SPECIFICATIES

Model	SS-JH-01	SS-JH-02
Kleur	Lichtroze	Hemelsblauw
Maximale belasting	300 lbs (ongeveer 136 kg)	300 lbs (ongeveer 136 kg)
Materiaal	polyester	polyester
Productgrootte	Ongeveer 2,8 x 1,5 m	Ongeveer 2,8 x 1,5 m

## ONDERDEEL Lijst



Yogaschommel \*1 stuk



STUKS

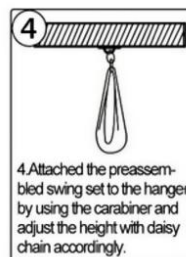
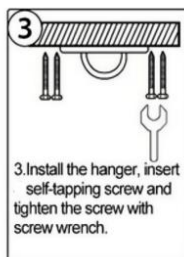
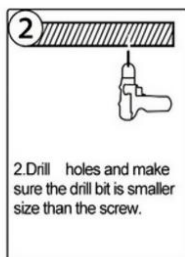
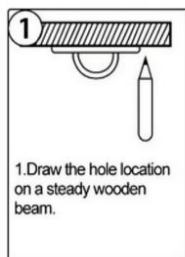
4 -

Daisy Chain \* 1

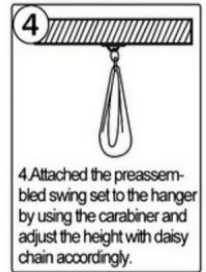
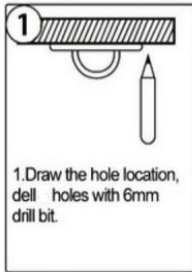
Bergbeklimmerskarabijnhaak\* 2 PCS  
Draaibare ring \*1 STUKS  
Vaste ophangring \*1 STUKS  
Figuur-8 hoornring \*1 st.  
Zelftappende schroeven\* 2 stuks  
Opberggas\* 1 STUKS

## FACILITEIT

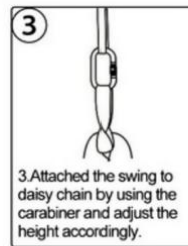
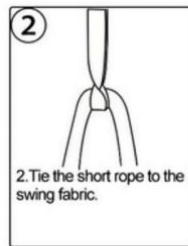
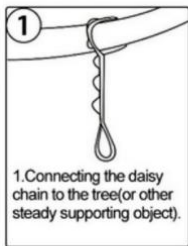
### Self-Tapping Screw Use on Wooden Ceiling



## Expansion Screw Use on Concrete Ceiling



## Outdoor Installation Guide - On the Tree etc



**Note: For the accessories mentioned in the installation instructions below, please purchase separately if the corresponding product model is not matched!**

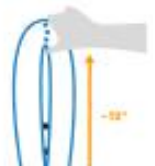
**Safety Mat is ALWAYS required for use under aerial equipment. Safety mats sold separately.**

Hoe je een figuur 8 hoornring installeert met een yogaschommel

2a.



2b.



Het installatievoorbeeld is als volgt



0.8

-7





**WAARSCHUWING: TOEZICHT VAN EEN VOLWASSENE VEREIST.** Laat het kind niet zonder toezicht achter. Vermijd scherpe voorwerpen. **CONTROLEER DAGELIJKS OP SCHADE.** Stop het gebruik als het gerafeld of gebroken is. Niet op het product staan of erop springen. Verwijderd houden van harde oppervlakken.



**AANDACHT: Toezicht van een volwassene vereist.** Laat het kind niet zonder toezicht achter. Vermijd scherpe voorwerpen. **Controleer dagelijks op schade.** Stop het gebruik als het gerafeld of gebroken is. Niet op staan of springen. Verwijderd houden van harde oppervlakken.

## **Opslag en verzorging**

Wanneer u het product niet gebruikt, berg het dan op in een opbergzak. Voorkom dat scherpe voorwerpen het product doorboren. Controleer voor elk gebruik of de bevestigingsring los zit om de veiligheid te garanderen.



# **VEVOR**

**Affordable. Reliable. Home Improvement.**

**SENSORISK GUNGA**

# VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

## SENSORY SWING

MODELL: SS-JH-01 ( LJUSROSA ); SS-JH-0 2 ( HIMMELSBLÅ )



Detta är originalinstruktionerna, vänligen läs alla instruktioner noggrant innan du använder produkten. VEVOR förbehåller sig en tydlig tolkning av vår användarmanual. Produktens utseende ska vara beroende av den produkt du mottagit. Vi ber om ursäkt för att vi inte kommer att informera dig igen om det finns några teknik- eller programuppdateringar för vår produkt.

Tack så mycket för att du valde detta Sensorisk gunga Läs igenom alla instruktioner innan du använder den . Informationen hjälper dig att uppnå bästa möjliga resultat.

## INTRODUCTION

Säkerhet är alltid en prioritet. Ingen mängd omsorg eller kunskap kan eliminera alla risker vid luftaktiviteter. Följ alla instruktioner i den här manualen för att få bästa resultat av din sensoriska gunga .

Om du har NÅGRA frågor – innan du monterar, installerar eller använder din Sensory Swing – kontakta din återförsäljare eller VEVOR . VEVOR och dess distributörer och dotterbolag kan inte hålls ansvarig för eventuella skador på egendom eller personskador eller tredje part under användning av denna produkt. Du är ansvarig för eventuella skador på egendom eller personskador eller tredje part under användning eller montering av denna produkt.

GENOM ATT TA UT DENNA PRODUKT UR FÖRPACKNINGEN OCH/ELLER ANVÄNDA DEN PRODUKT, BEKRÄFTAR DU ATT DU GODKÄNNER OVANSTÅENDE VARNINGAR OCH ANVÄNDARENS ANSVAR FÖR ANVÄNDNING AV PRODUKTEN. VEVOR KAN INTE VARA ANSVARIGA FÖR SKADOR ELLER SKADOR SOM UPPSTÅR PÅ GRUND AV ANVÄNDNING ELLER FELSÄENDE ANVÄNDNING AV DENNA PRODUKT OM DU INTE GODKÄNNER VILLKOREN OVANSTÅENDE, FÅR DU INTE TA UT Sensory Swing UR FÖRPACKNINGEN ELLER FÖRSÖKA ATT MONTERA, INSTALLERA ELLER ANVÄNDA PRODUKTEN.

Kontakta ditt inköpsställe för att ordna en retur och återbetalning (fraktkostnader kan fortfarande tillkomma). Produkten måste returneras oanvänd och i sitt fullständigt förpackade skick.



**WARNING: Observera att mattor, trägolv, ojämna eller resårgolv kan påverka produktens stabilitet. Använd inte på ojämn mark.**

**WARNING: Lossa aldrig någon av skruvarna om du inte uttryckligen anges**

**att du ska göra det i instruktionsboken.**

## **Innan du använder den här ramen:**

Felaktig användning av denna produkt kan vara farligt, inte bara för användaren utan även för egendom och alla i närheten av Sensory Swing . Användningen av en Sensory Swing är alltid upp till användarens godkännande, och det är användarens ansvar att kontrollera att Sensory Swing är korrekt och säkert installerad före användning. Vi rekommenderar att du rådfrågar en professionell riggare om du har några frågor om hårdvarukompatibilitet. Sensory Swing bör användas tillsammans med en säkerhetsmatta (köps separat). Lufträning är extremt fysiskt och använder muskler som du kanske inte har använt tidigare , och Därför kan muskelskador , sträckningar och skador uppstå om du inte är uppvärmd . Innan du använder Sensory Swing är det obligatoriskt att värma upp och, efter användning, svalna. Det rekommenderas starkt att du går på kurser för att lära dig de grundläggande rörelserna innan du använder din Sensory Swing . Försök aldrig rör dig utöver din förmåga utan instruktör. Om du någon gång när du använder din Sensory Swing känner dig obehagligt, dina muskler värker eller du är andfådd – ta en paus. Vila alltid mellan rörelserna och träna förnuftigt. Om du upplever några hälsoproblem, sök läkarhjälp.

## **Vad man ska ha på sig**

Undvik löst sittande kläder. Det är viktigt att bära kläder som täcker knäns baksida. Långt hår bör vara uppsatt. Lufträning utförs vanligtvis barfota , eftersom det ger dig bäst grepp. Bär en topp som kan stoppas in för att skydda ryggen eller en body. Långt hår Stretchbyxor , såsom leggings och en åtsittande topp , rekommenderas. Shorts eller linnen rekommenderas inte, och löst sittande kläder kan vara i vägen. Smycken och klockor bör inte bäras.

## **Säkerhetstips:**

Nedan följer några säkerhetstips vi rekommenderar när du provar någon typ av Aerial Fitness.

du lär dig luftränning måste du använda en matta under din utrustning.

- Se till att du alltid har en observatör, särskilt när du försöker dig på svårare rörelser och volter.
- Träna alltid under ledning av en expert. Böcker, YouTube och videor är en bra inspirationskälla utöver undervisning på plats.
- Kontrollera din utrustning före användning. Kontrollera alltid din utrustning för att säkerställa att inga skador har uppstått och att allt är ordentligt/låst.

## SPECIFIKATIONER

Modell	SS-JH-01	SS-JH-02
Färg	Ljusrosa	Himmelsblå
Maximal belastning	300 lbs (cirka 136 kg)	300 lbs (cirka 136 kg)
Material	polyester	polyester
Produktstorlek	Cirka 2,8 x 1,5 m	Cirka 2,8 x 1,5 m

## DELLista



Yogagunga \*1 st

Daisy Chain \* 1 st

Bergsklättringskarbinhake\* 2 PCS

Vridbar ring \*1 st

Fast hängande ring \*1 st

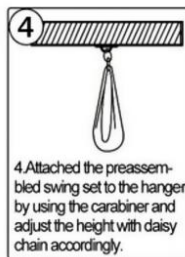
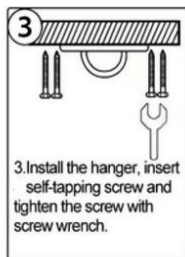
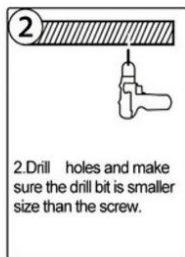
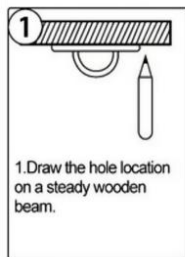
Hornring i figur 8 \* 1 st

Självgående skruvar\* 2 st

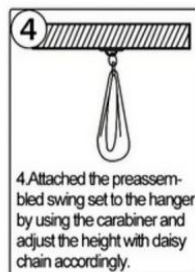
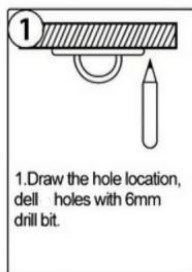
Förvaringspåse\* 1 st

# FACILITET

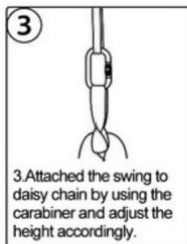
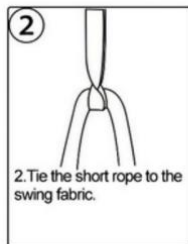
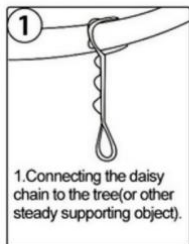
## Self-Tapping Screw Use on Wooden Ceiling



## Expansion Screw Use on Concrete Ceiling



## Outdoor Installation Guide - On the Tree etc

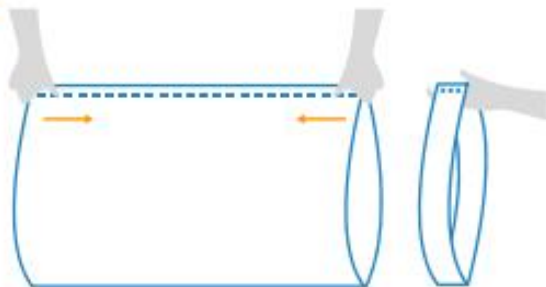


**Note: For the accessories mentioned in the installation instructions below, please purchase separately if the corresponding product model is not matched!**

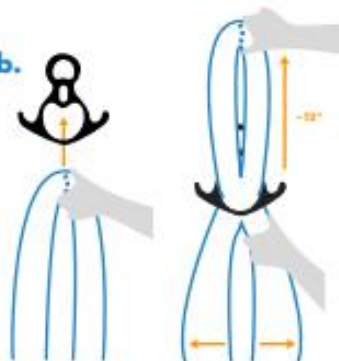
**Safety Mat is ALWAYS required for use under aerial equipment. Safety mats sold separately.**

Hur man installerar en 8-formad horning med yogagunga

2a.



2b.



2c.



2d.



2e.



Installationsexemplet är som följer



**VARNING: VUXENÖVERVAKNING KRÄVS. Lämna inte barnet**

utan uppsikt. Undvik vassa föremål. **KONTROLLERA DAGLIGEN FÖR SKADOR.** Avbryt användningen om barnet är fransat eller trasigt. Stå eller hoppa inte. Håll borta från hårda ytor.



**UPPMÄRKSAMHET:** Vuxenövervakning krävs. Lämna inte barnet utan uppsikt. Undvik vassa föremål. Kontrollera dagligen för skador. Avbryt användningen om den är fransig eller trasig. Stå eller hoppa inte. Håll borta från hårda ytor.

## **Förvaring och skötsel**

När den inte används, förvara den i en förvaringspåse. Undvik att vassa föremål punkterar produkten. Kontrollera före varje användning att fästningen är lös för att säkerställa säkerheten.

