

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technical Support and E-Warranty Certificate www.vevor.com/support

Multifunctional Weightlifting bed

MODEL:YFBH-64D

We continue to be committed to provide you tools with competitive price.

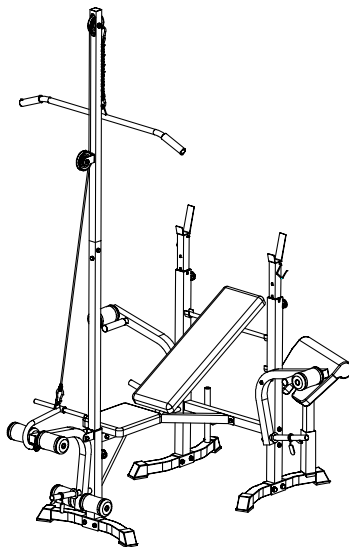
"Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Multifunctional
Weightlifting bed

MODEL: YFBH-64D



NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

INSTRUCTIONS

Preface

First of all, let us express our heartfelt thanks to our customers who have purchased our equipment. This manual is for customer service to make better use of this equipment. We hope the company's products and services will bring you the same courtesy.

Pay attention

This product must be used in strict accordance with the use method of this manual, misuse of any other methods caused by misuse. The Company does not give any guarantee of any kind, including (but not limited to) the marketability offered to the Company for a particular purpose. Implied warranties with fitness.

The company accepts no liability. The Company shall not be liable for any errors contained in this material, or for any accidental or consequential damages resulting from the provision, actual performance or use of this manual.

This manual contains proprietary information protected by patent law. All rights reserved. Without the written consent of the Company, this manual is not allowed to be photocopied, copied, or translated any part into another language.

The content contained in the manual may be changed without the user's notice.

Manufacturer's liability

The Company shall be held responsible for the safety and reliability of the performance of the equipment only if the assembly operation, returning, improvement and maintenance are carried out by personnel approved by the Company, the electrical equipment concerned conforms to national standards, and the equipment is used in accordance with the operating instructions.

Guarantee

Manufacturing process and raw materials: The Company guarantees that the Equipment (except parts) are in regular use and repair condition, free of manufacturing process and raw materials faults for one year from the date of shipment. None of our inspections is perfect.

PRECAUTIONS

Precautions for use



WARNING:

Please read all instructions before using this product

It is the Owner's responsibility to ensure that all users of this product are fully aware of all warnings and precautions.

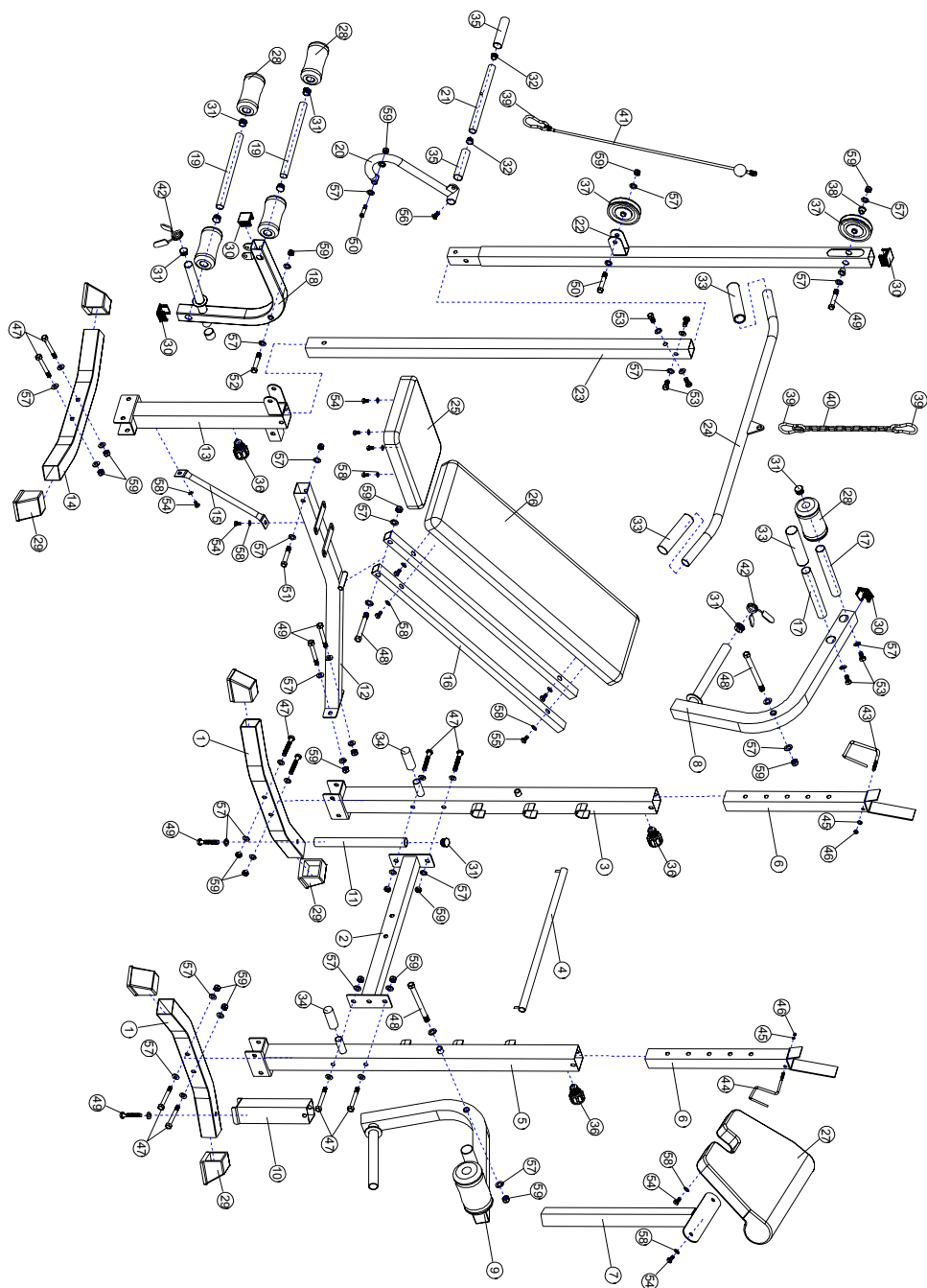
- Do not use it if you are pregnant.
- Before beginning any exercise program consult your physician.
- Read all instruction before using this product.
- Keep children and pets away from sit-up bench while in use. Children should not use. The sit-up bench without adult supervision.
- Inspect and tighten all parts each time before using this sit-up bench.
- Please clean this machine using dampened wipes only. Do not use any cleansers. Please Consult with customer service if you have any questions.
- This product should be placed on a flat surface when using. Place an anti-slippery mat under the machine if needed.
- Please wear proper clothes when using this product.
- Do not use it if it is not functional or parts are not well-assembled.
- If you feel any chest pains, nausea, dizziness, or short of breath, you should stop exercising immediately and consult your physician before continuing.
- Store idle equipment out of reach of children and do not allow anyone unfamiliar with the equipment to use it. This tool is dangerous in the hands of untrained users.
- When using the product, the crowd of onlookers must keep a distance of 3 meters to avoid accidental injury.

SAVE THESE INSTRUCTIONS

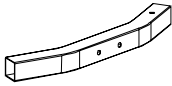
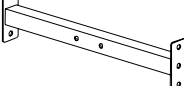
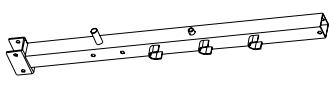
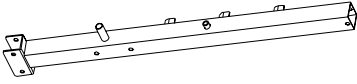
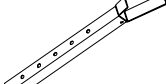
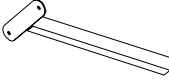
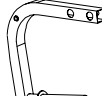
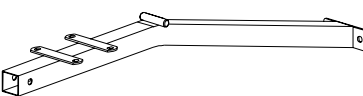
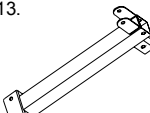
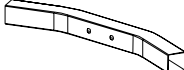
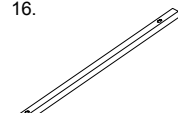
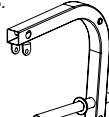
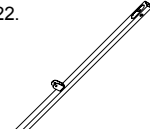
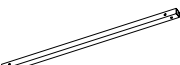
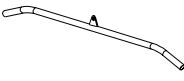
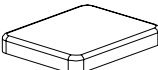
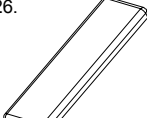
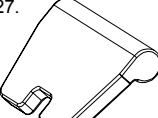
PART LIST

NO.	DESCRIPTION	QTY	NO.	DESCRIPTION	QTY
1.	Rear Base Tube	2	31.	○25 End Cap	10
2.	Connect Tube	1	32.	○19 End Cap	2
3.	Right Stand Frame	1	33.	Handle Grip	4
4.	Backrest Adjustable	1	34.	○19x50 End Cover	2
5.	Left Stand Frame	1	35.	Small Foam	2
6.	Barbell Support	2	36.	Quick Pin	3
7.	Arm Mat Tube	1	37.	Pulley	2
8.	Right Butterfly Arm	1	38.	Bushing	2
9.	Left Butterfly Arm	1	39.	Snap Hook	3
10.	Insert Frame	1	40.	Chain	1
11.	Weight Plate Tube	1	41.	Cable	1
12.	Main Frame	1	42.	Spring Cilper	3
13.	Front Stand Frame	1	43.	Safety Hook Right	1
14.	Front Base	1	44.	Safety Hook Left	1
15.	Support Tube	1	45.	M6 Washer	2
16.	Backrest Tube	2	46.	M6 Nut	2
17.	Handle Bar	4	47.	M10 x 65 Bolt	10
18.	Leg Frame	1	48.	M10 x 130 Bolt	3
19.	Foam Tube	2	49.	M10 x 55 Bolt	5
20.	Lat J Hook	1	50.	M10 x 45 Bolt	2
21.	Small Handle Bar	1	51.	M10 x 50 Bolt	1
22.	Lat Upper Frame	1	52.	M10 x 60 Bolt	1
23.	Lat Stand Frame	1	53.	M10 x 20 Bolt	8
24.	Lat Bar	1	54.	M8 x 20 Bolt	8
25.	Seat	1	55.	M8 x 40 Bolt	4
26.	Backrest	1	56.	M8 x 20 Allen Bolt	1
27.	Arm Mat	1	57.	M10 Washer	50
28.	Big Foam	6	58.	M8 Washer	12
29.	Foot Cap	6	59.	M10 Nut	20
30.	□38 End Cap	7			

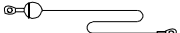
PART LIST



PART LIST

1.  2PCS	2.  1PC	3.  1PC	4.  1PC	
5.  1PC	6.  2PCS	7.  1PC	8.  1PC	
9.  1PC	10.  1PC	11.  1PC	12.  1PC	
13.  1PC	14.  1PC	15.  1PC	16.  2PCS	17.  4PCS
18.  1PC	19.  2PCS	20.  1PC	21.  1PC	22.  1PC
23.  1PC	24.  1PC	25.  1PC	26.  1PC	27.  1PC
28.  6PCS	29.  6PCS	30.  7PCS	31.  10PCS	32.  2PCS
33.  4PCS	34.  2PCS	35.  2PCS	36.  3PCS	37.  2PCS

PART LIST

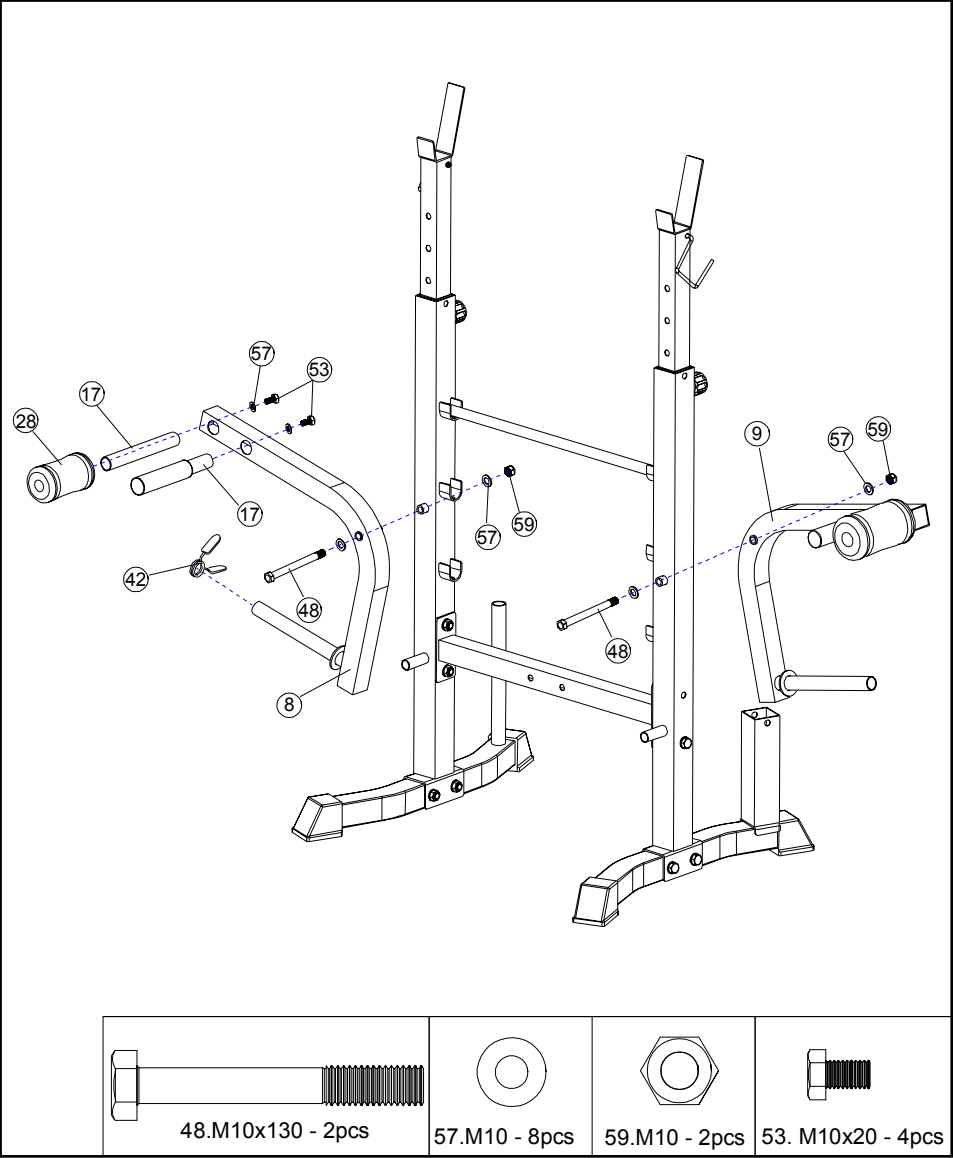
38.  2PCS	39.  3PCS	40.  1PC	41.  1PC	42.  3PCS
43.  1PC	44.  1PC	45.  M6 2PCS	46.  M6 2PCS	47.  M10x65 10PCS
48.  M10x130 3PCS	49.  M10x55 5PCS	50.  M10x45 2PCS	51.  M10x50 1PC	52.  M10x60 1PC
53.  M10x20 8PCS	54.  M8x20 8PCS	55.  M8x40 4PCS	56.  M8x20 1PC	57.  M10 50PCS
58.  M8 12PCS	59.  M10 20PCS			

Installation steps

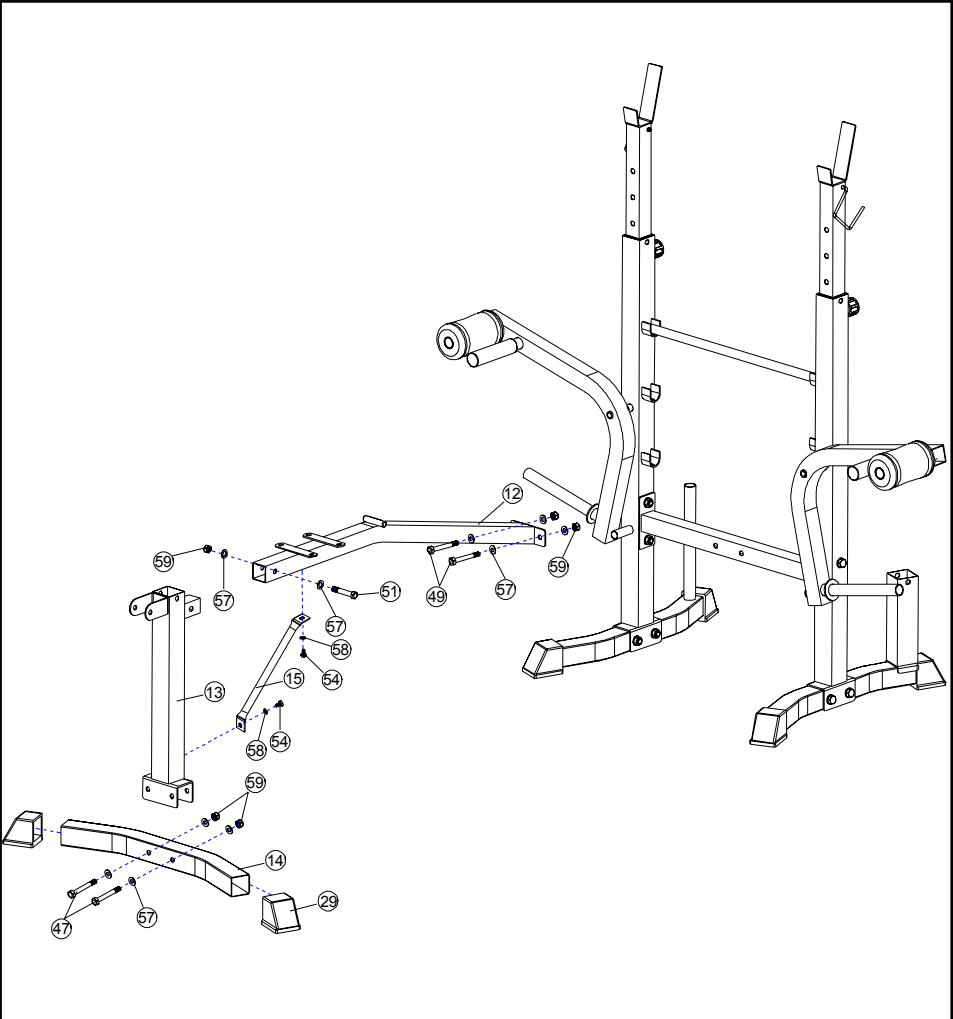
 47.M10x65 - 8pcs	
 49.M10x55 - 2pcs	
 57.M10 - 18pcs	 59.M10 - 8pcs

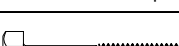
 45.M6 - 2pcs	 46.M6- 2pcs
 44. 1pc	
 43. 1pc	
 36. 2pcs	

Installation steps



Installation steps

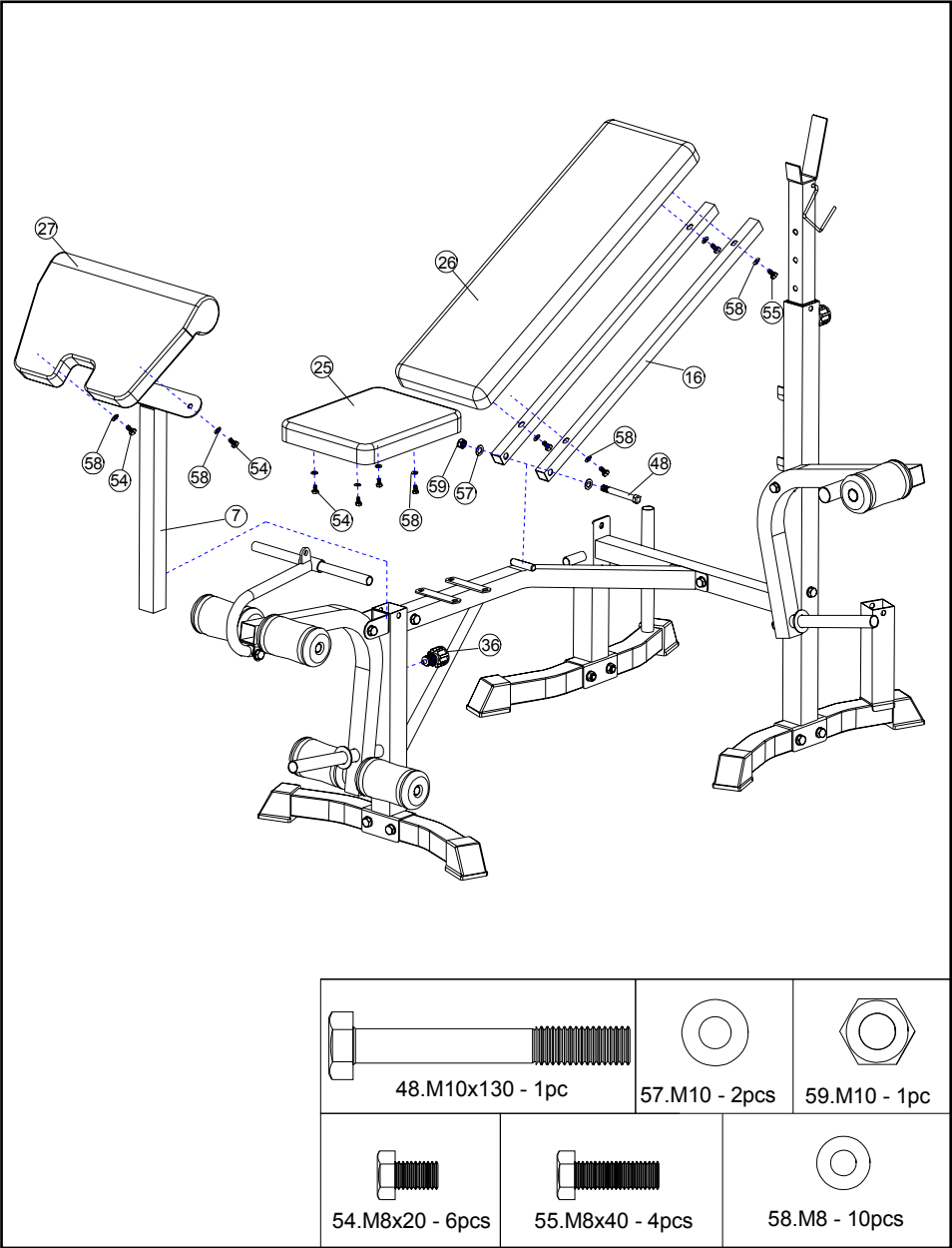


 47.M10x65 - 2pcs	 49.M10x55 - 2pcs	 54.M8x20 - 2pcs	
 51.M10x50- 1pc	 57.M10 - 18pcs	 58.M8 - 2pcs	 59.M10 - 5pcs

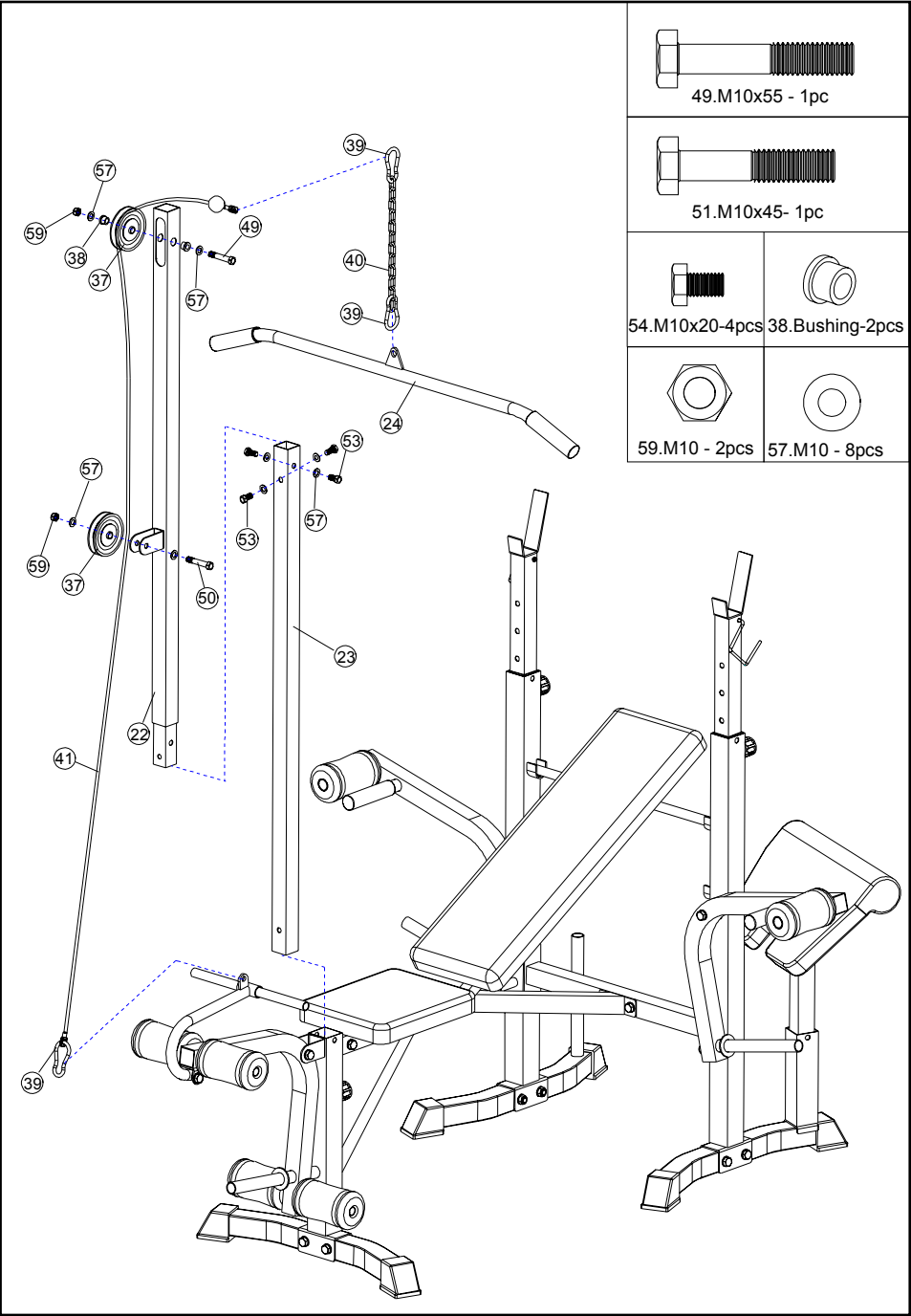
Installation steps

52.M10x60 - 1pc	50.M10x45 - 1pc	
56.M8x20 - 1pc	57.M10 - 4pcs	59.M10 - 2pcs

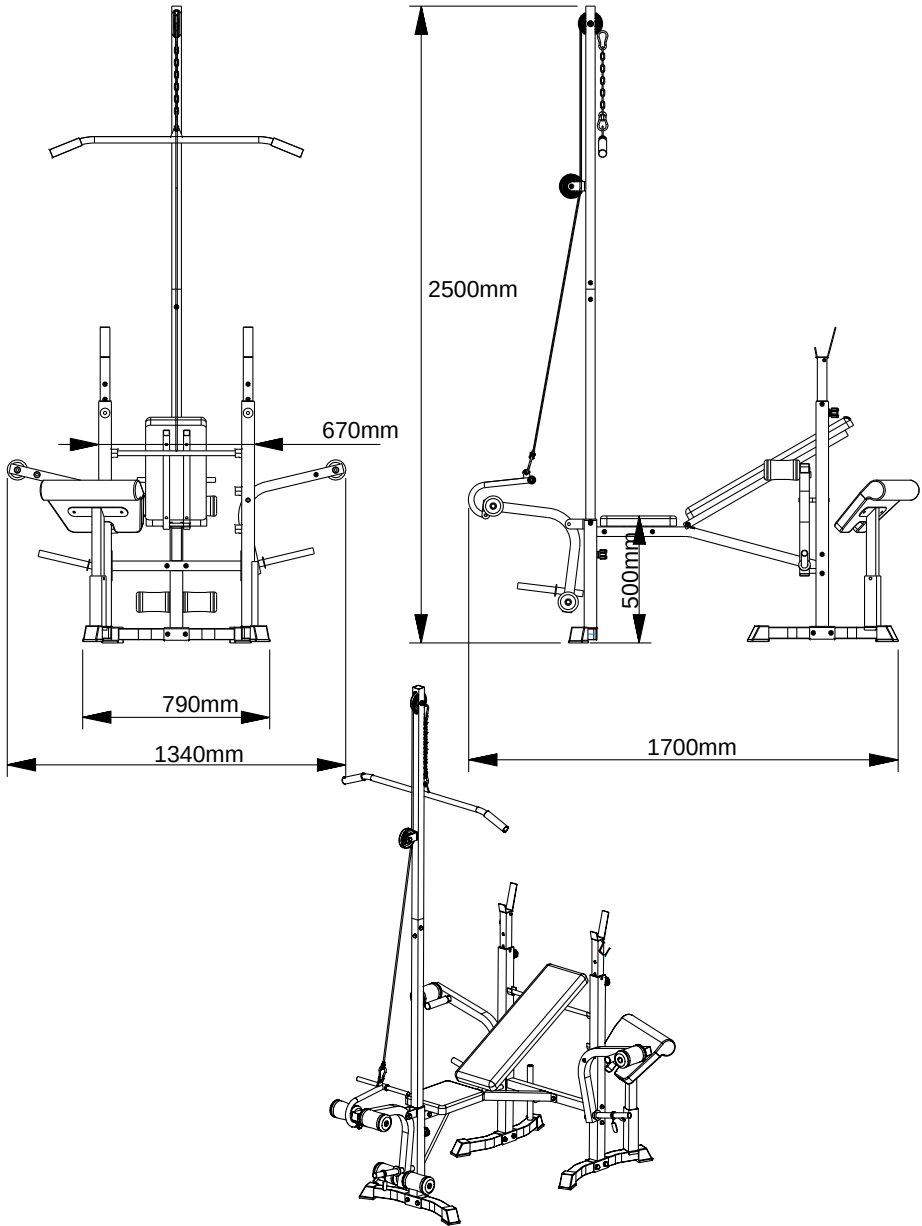
Installation steps



Installation steps



PRODUCT SIZE CHART



Maximum Weight Capacity: 600 LBS.

Cleaning and disinfection

- 1.Wipe the surface with a wet cotton cloth.
- 2.Check the screws regularly every 3 months for loosening and tighten the screws.

Manufacturer: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Address: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.
Imported to AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia
Imported to USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP
----	-----

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP
----	-----

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technical Support and E-Warranty Certificate

www.vevor.com/support



Assistance technique et certificat de garantie électronique www.vevor.com/support

Lit d'haltérophilie multifonctionnel

MODÈLE : YFBH-64D

Nous continuons à nous engager à vous fournir des outils à des prix compétitifs.

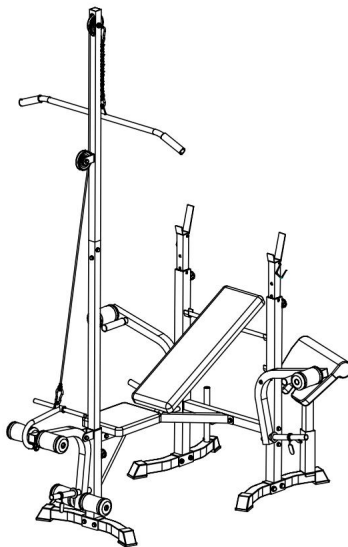
« Économisez la moitié », « Moitié prix » ou toute autre expression similaire utilisée par nous ne représente qu'une estimation des économies que vous pourriez réaliser en achetant certains outils chez nous par rapport aux grandes marques et ne couvre pas nécessairement toutes les catégories d'outils que nous proposons. Nous vous rappelons de bien vouloir vérifier soigneusement lorsque vous passez une commande chez nous si vous économisez réellement la moitié par rapport aux grandes marques.

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Multifonctionnel
Lit d'haltérophilie

MODÈLE : YFBH-64D



BESOIN D'AIDE? CONTACTEZ-NOUS!

Vous avez des questions sur nos produits ? Vous avez besoin d'assistance technique ?
N'hésitez pas

à nous contacter : Assistance technique et certificat de garantie
électronique www.vevor.com/support

Il s'agit de la notice d'utilisation d'origine. Veuillez lire attentivement toutes les instructions du manuel avant de l'utiliser. VEVOR se réserve le droit d'interpréter clairement notre manuel d'utilisation. L'apparence du produit dépend du produit que vous avez reçu. Veuillez nous excuser, nous ne vous informerons plus en cas de mise à jour technologique ou logicielle de notre produit.

INSTRUCTIONS

Préface

Tout d'abord, permettez-nous d'exprimer nos plus sincères remerciements à nos clients qui ont acheté notre équipement. Ce manuel est destiné au service client pour améliorer l'écrit avec cet équipement. J'espère que les produits et services de l'entreprise apporteront vous le canal courtoisie.

Faites attention

Ce produit doit être utilisé en stricte conformité avec la méthode d'utilisation de ce manuel, une mauvaise utilisation de toute autre méthode causée par une mauvaise utilisation. La Société ne donne aucune garantie de quelque nature que ce soit, y compris (mais sans s'y limiter) la qualité marchande offerte au Société à des fins particulières. Garanties implicites d'adéquation.

La société décline toute responsabilité. La société ne sera pas responsable des éventuelles erreurs contenues dans ce matériel, ou pour tout dommage accidentel ou consécutif résultant de la fourniture, de l'exécution réelle ou de l'utilisation de ce manuel.

Ce manuel contient des informations exclusives protégées par la loi sur les brevets. Tous droits réservés réservés. Sans le consentement écrit de la Société, ce manuel n'est pas autorisé à photocopier, copier ou traduire toute partie dans une autre langue.

Le contenu du manuel peut être modifié sans préavis de l'utilisateur.

Responsabilité du fabricant

La Société sera tenue responsable de la sécurité et de la fiabilité des performances de l'équipement uniquement si l'opération de montage, de retour, l'amélioration et l'entretien sont effectués par du personnel agréé par l'Entreprise, l'équipement électrique concerné est conforme aux normes nationales, et l'équipement est utilisé conformément aux instructions d'utilisation.

Garantie

Procédé de fabrication et matières premières : La Société garantit que les l'équipement (à l'exception des pièces) est en état d'utilisation et de réparation régulier, exempt de défauts de processus de fabrication et de matières premières pendant un an à compter de la date de expédition. Aucune de nos inspections n'est parfaite.

PRÉCAUTIONS

Précautions d'emploi



AVERTISSEMENT:

Veillez lire toutes les instructions avant d'utiliser ce produit

Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de ce produit sont pleinement conscient de tous les avertissements et précautions.

· Ne l'utilisez pas si vous êtes enceinte.

· Avant de commencer tout programme d'exercice, consultez votre médecin.

· Lisez toutes les instructions avant d'utiliser ce produit.

· Gardez les enfants et les animaux domestiques éloignés du banc d'assise pendant son utilisation. Enfants ne doit pas utiliser le banc assis sans la surveillance d'un adulte.

· Inspectez et serrez toutes les pièces avant chaque utilisation de ce banc de musculation.

· Veuillez nettoyer cette machine uniquement à l'aide de lingettes humides. N'utilisez pas nettoyeurs. Veuillez consulter le service client si vous avez des questions · Ce produit doit être placé sur une surface plane lors de l'utilisation. Placez un tapis antidérapant sous la machine si besoin.

· Veuillez porter des vêtements appropriés lorsque vous utilisez ce produit.

· Ne l'utilisez pas s'il n'est pas fonctionnel ou si les pièces ne sont pas bien assemblées.

· Si vous ressentez des douleurs thoraciques, des nausées, des étourdissements ou un essoufflement, Vous devez immédiatement cesser de faire de l'exercice et consulter votre médecin avant de continuer.

· Rangez l'équipement inutilisé hors de portée des enfants et ne laissez personne ne pas être familier avec l'équipement pour l'utiliser. Cet outil est dangereux entre les mains des utilisateurs non formés.

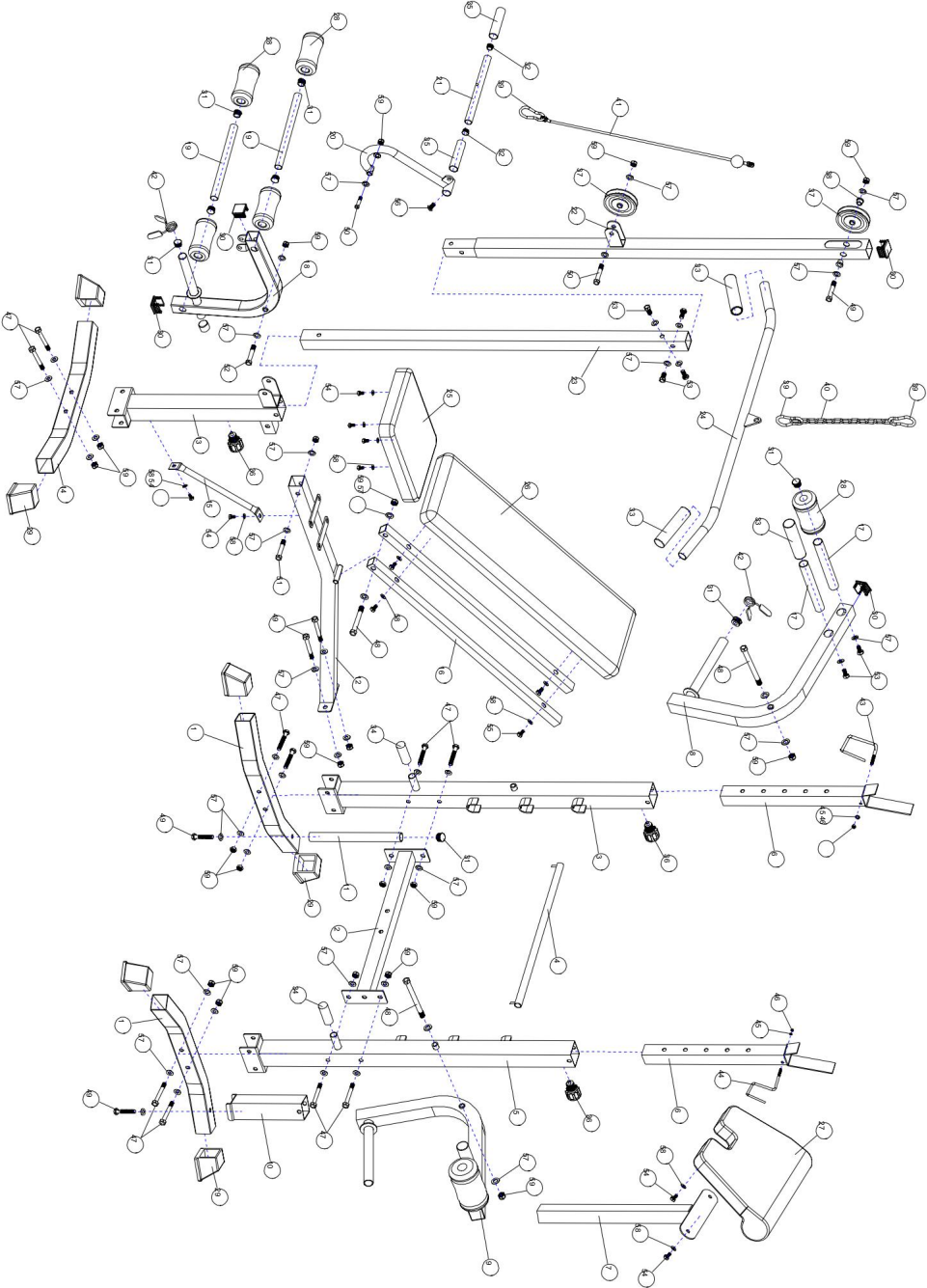
· Lors de l'utilisation du produit, la foule de spectateurs doit garder ses distances 3 mètres pour éviter les blessures accidentelles.

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS

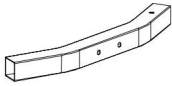
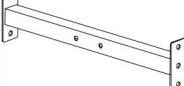
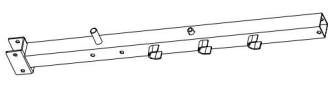
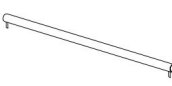
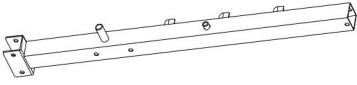
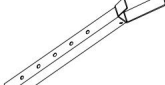
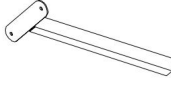
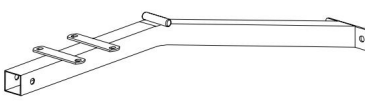
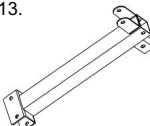
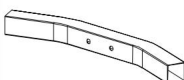
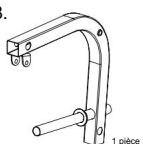
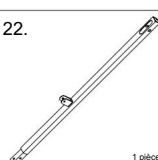
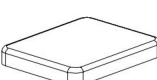
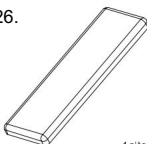
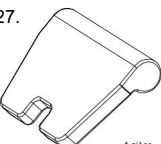
LISTE DES PIÈCES

NON.	DESCRIPTION	QTY N°	31.	DESCRIPTION	Qté
1.	Tube de base arrière	2	•25	Embout 32. •19	10
2.	Connecter le tube	1		Embout 33. Poignée	2
3.	Cadre de béquille droit 4.	1	34. •19x50	Couvercle	4
	Dossier réglable	1		d'extrémité	2
5.	Cadre de béquille gauche	1	35.	Petite mousse	2
6.	Support pour barre	2	36.	Goupille	3
	d'haltères 7. Tube pour tapis de bras	1		rapide 37.	2
8.	Bras papillon droit 9. Bras	1		Poulie 38.	2
	papillon gauche	1		Bague 39. Mousqueton	3
10.	Insérer le cadre	1	40.	Chaîne	1
11.	Tube de plaque de poids	1	41.	Cable	1
12.	Cadre principal	1	42.	Ressort de serrage	3
13.	Cadre de béquille avant	1	43.	Crochet de sécurité droit	1
14.	Base avant	1	44.	Crochet de sécurité	1
15.	Tube de support	1		gauche 45. Rondelle M6	2
16.	Tube de dossier	2	46.	Écrou M6	2
17.	Guidon	4	47.	Boulon M10 x 65	10
18.	Cadre de jambe	1	48.	Boulon M10 x 130	3
19.	Tube en mousse	2	49.	Boulon M10 x 55	5
20.	Crochet en J latéral	1	50.	Boulon M10 x 45	2
21.	Petit guidon	1	51.	Boulon M10 x 50	1
22.	Cadre supérieur latéral	1	52.	Boulon M10 x 60	1
23.	Cadre de support latéral	1	53.	Boulon M10 x 20	8
24.	Années de barreau	1	54.	Boulon M8 x 20	8
25.	Siège	1	55.	Boulon M8 x 40	4
26.	Dossier	1	56.	Boulon Allen M8 x 20	1
27.	Nourriture pour les bras	1	57.	Rondelle M10	50
28.	Grande	6	58.	Rondelle M8	12
	mousse 29.	6	59.	Écrou M10	20
	Embout de pied 30. □38 Embout	7			

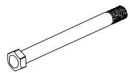
LISTE DES PIÈCES



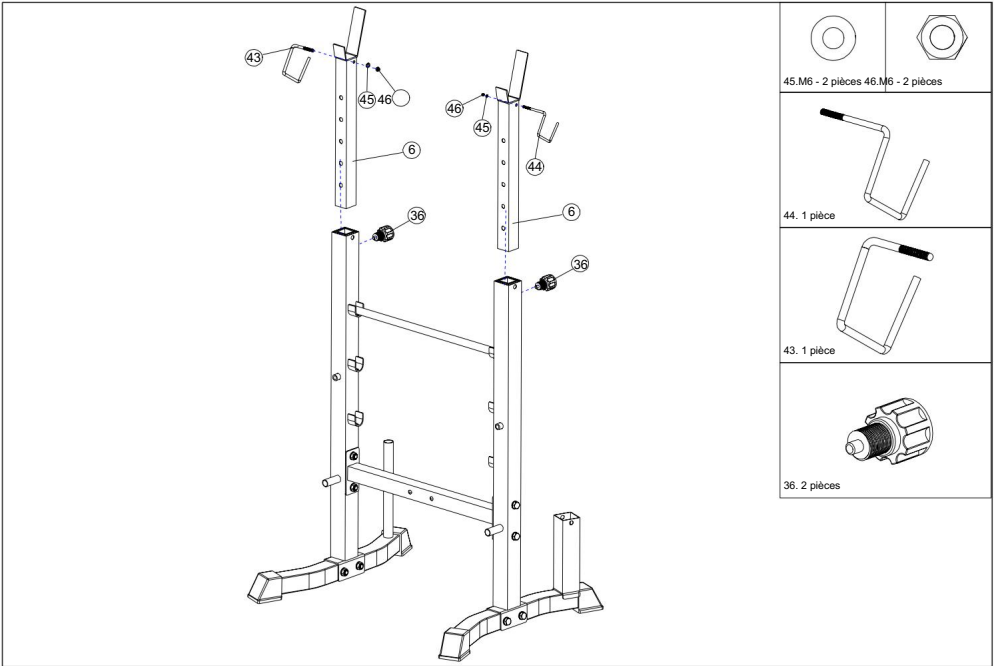
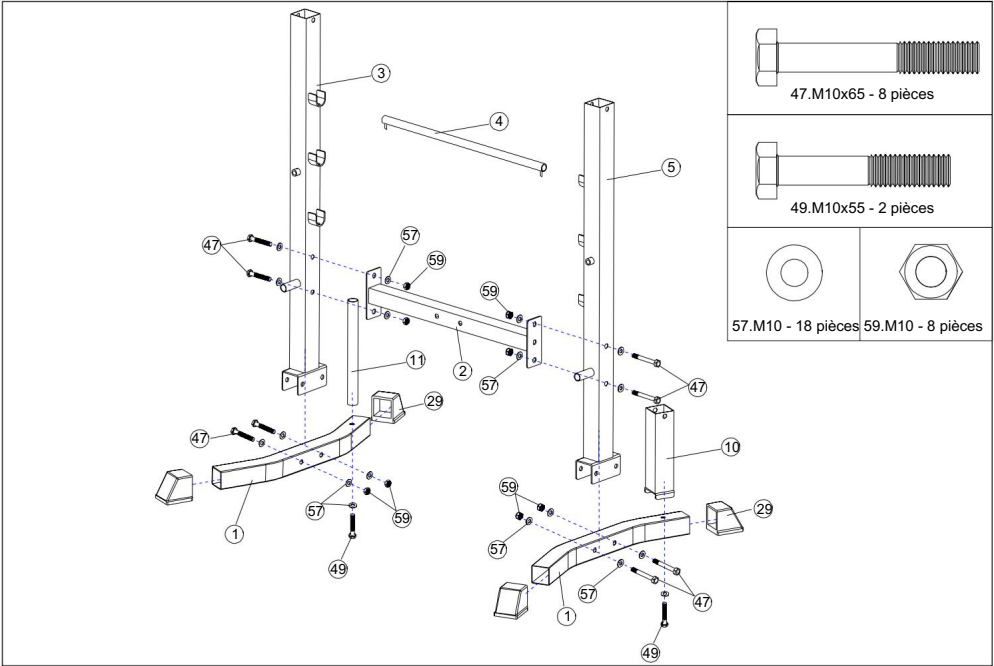
LISTE DES PIÈCES

1.  2 pièces	2.  1 pièce	3.  1 pièce	4.  1 pièce	
5.  1 pièce	6.  2 pièces	7.  1 pièce	8.  1 pièce	
9.  1 pièce	10.  1 pièce	11.  1 pièce	12.  1 pièce	
13.  1 pièce	14.  1 pièce	15.  1 pièce	16.  2 pièces	17.  4 pièces
18.  1 pièce	19.  2 pièces	20.  1 pièce	21.  1 pièce	22.  1 pièce
23.  1 pièce	24.  1 pièce	25.  1 pièce	26.  1 pièce	27.  1 pièce
28.  6 pièces	29.  6 pièces	30.  7 pièces	31.  10 pièces	32.  2 pièces
33.  4 pièces	34.  2 pièces	35.  2 pièces	36.  3 pièces	37.  2 pièces

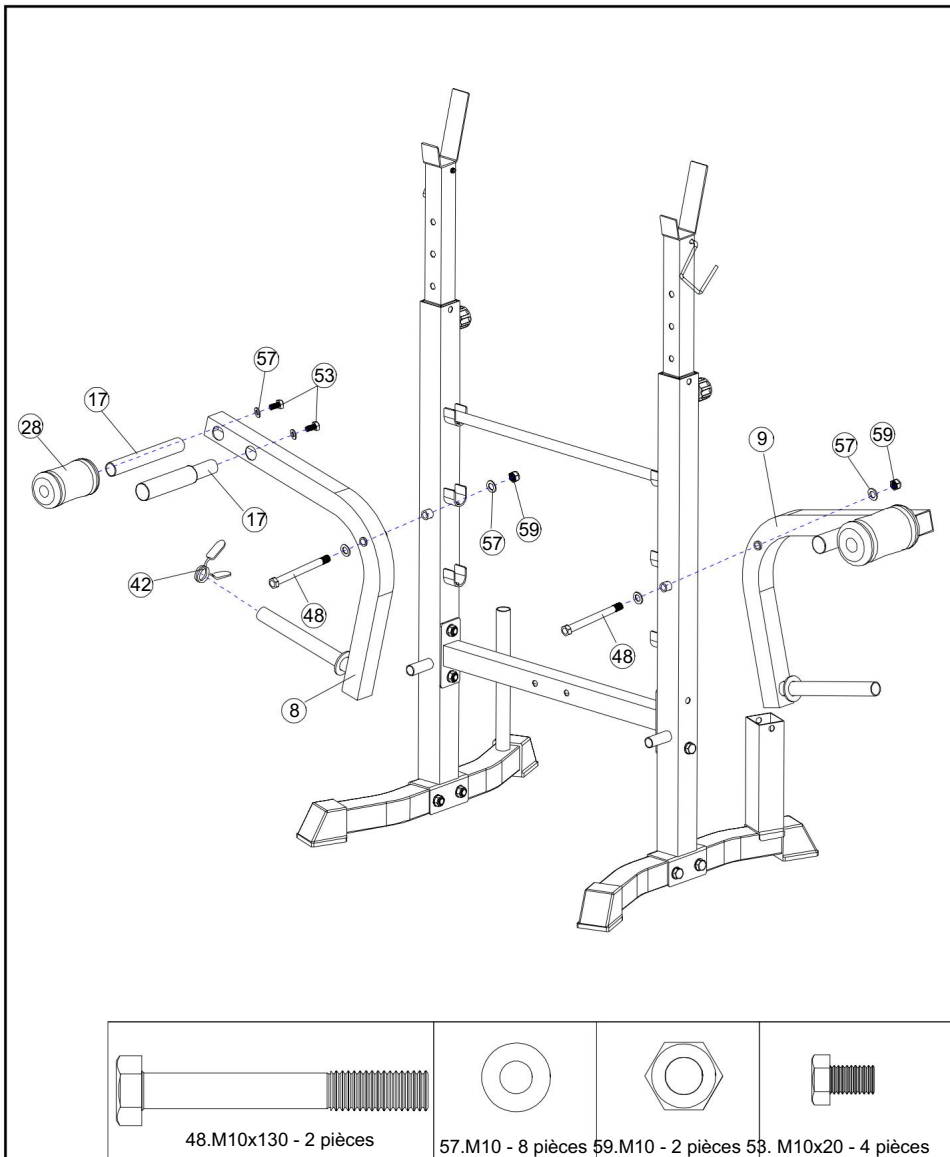
LISTE DES PIÈCES

38.  2 pièces	39.  3 pièces	40.  1 pièce	41.  1 pièce	42.  3 pièces
43.  1 pièce	44.  1 pièce	45.  M6 2 pièces	46.  M6 2 pièces	47.  M10x65 10 pièces
48.  M10x130 3 pièces	49.  M10x55 5 pièces	50.  M10x45 2 pièces	51.  M10x50 1 pièce	52.  M10x60 1 pièce
53.  M10x20 8 pièces	54.  M8x20 8 pièces	55.  M8x40 4 pièces	56.  M8x20 1 pièce	57.  M10 50 pièces
58.  M8 12 pièces	59.  M10 20 pièces			

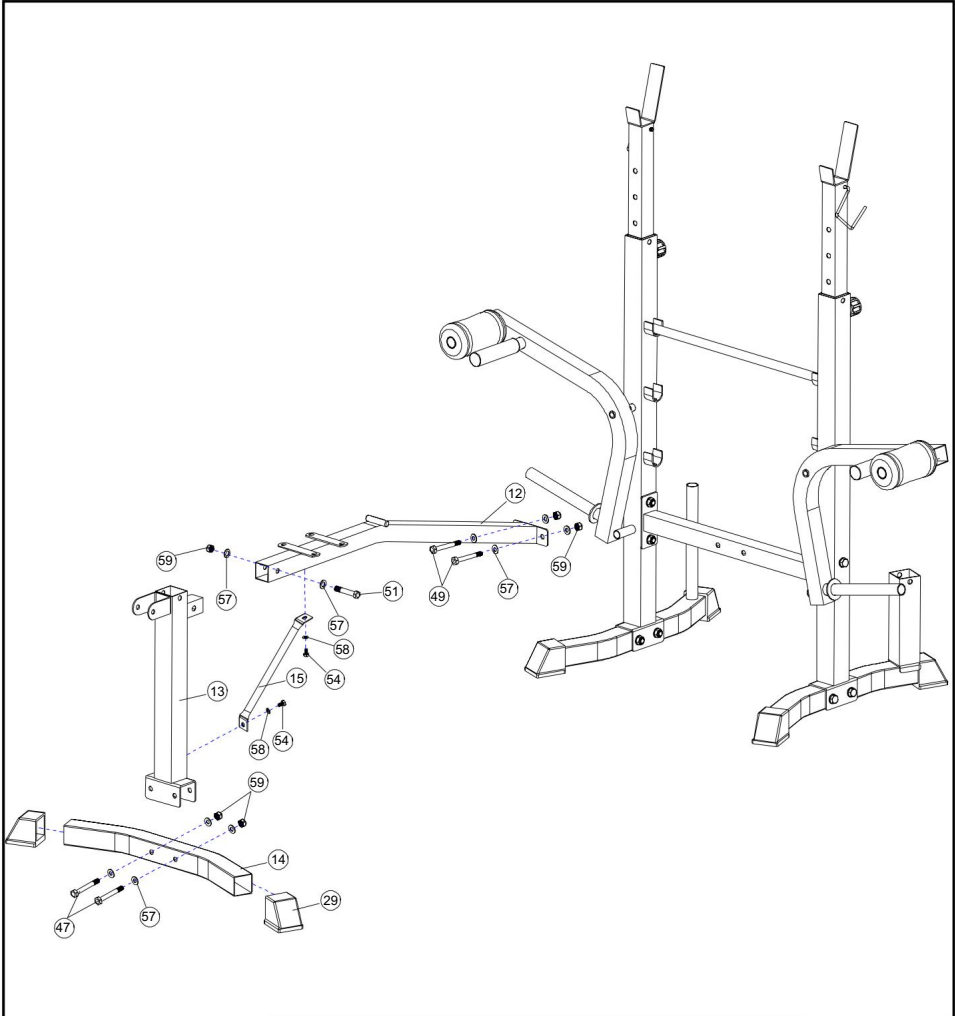
Étapes d'installation

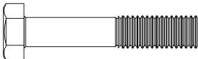
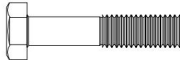


Étapes d'installation

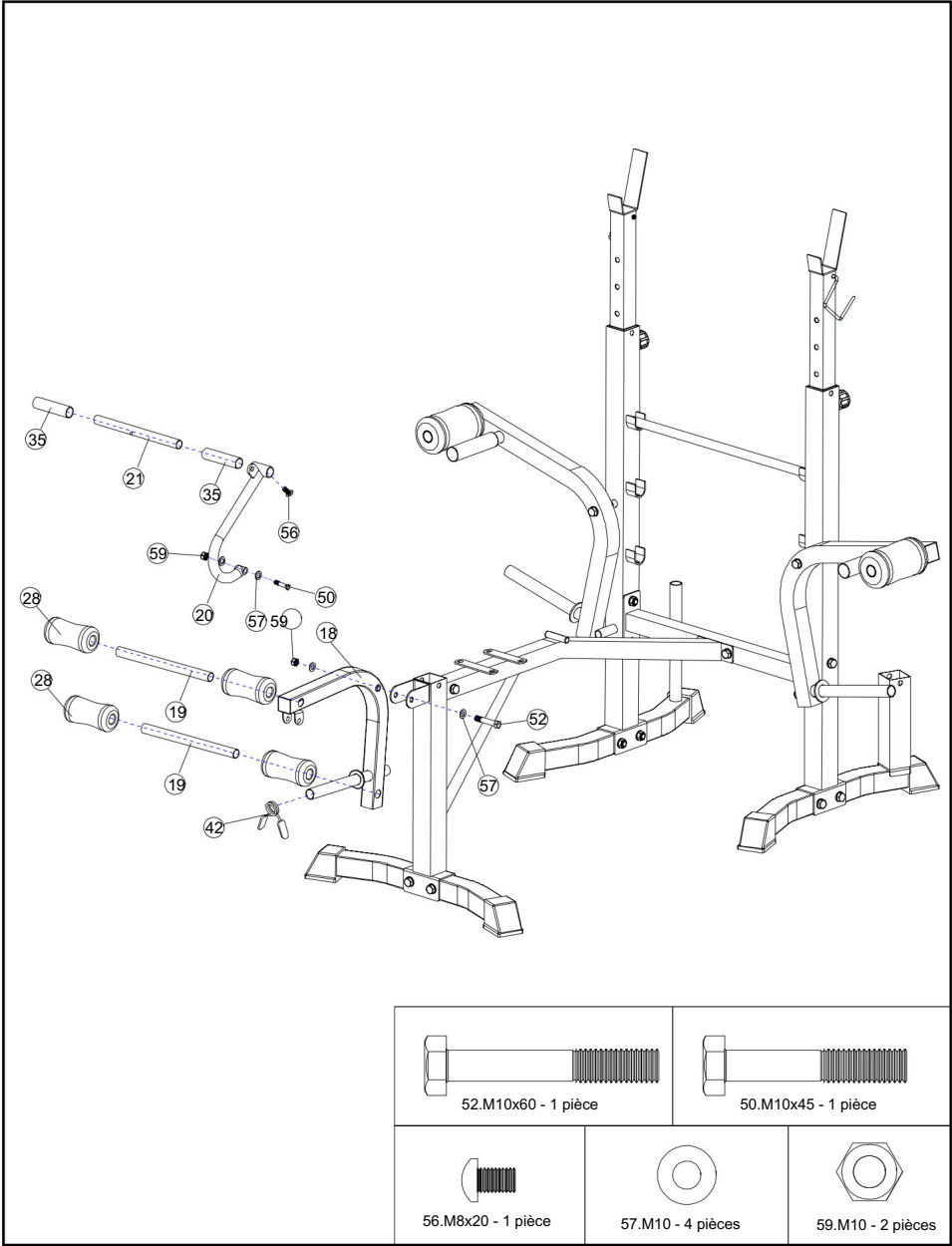


Étapes d'installation

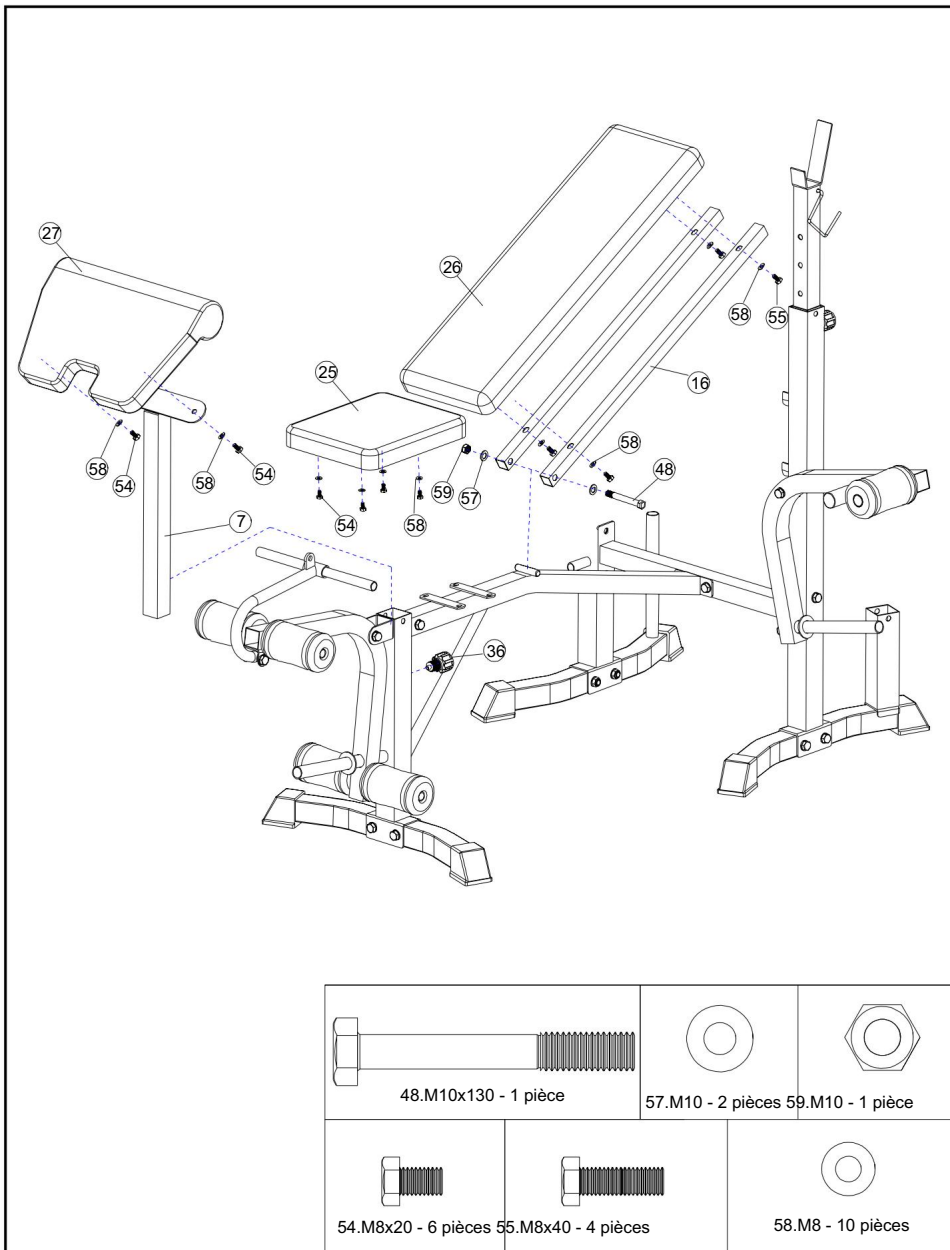


 47.M10x65 - 2 pièces	 49.M10x55 - 2 pièces	 54.M8x20 - 2 pièces
 51.M10x50- 1 pièce	 57.M10 - 18 pièces	 58.M8 - 2 pièces
		 59.M10 - 5 pièces

Étapes d'installation



Étapes d'installation



Étapes d'installation

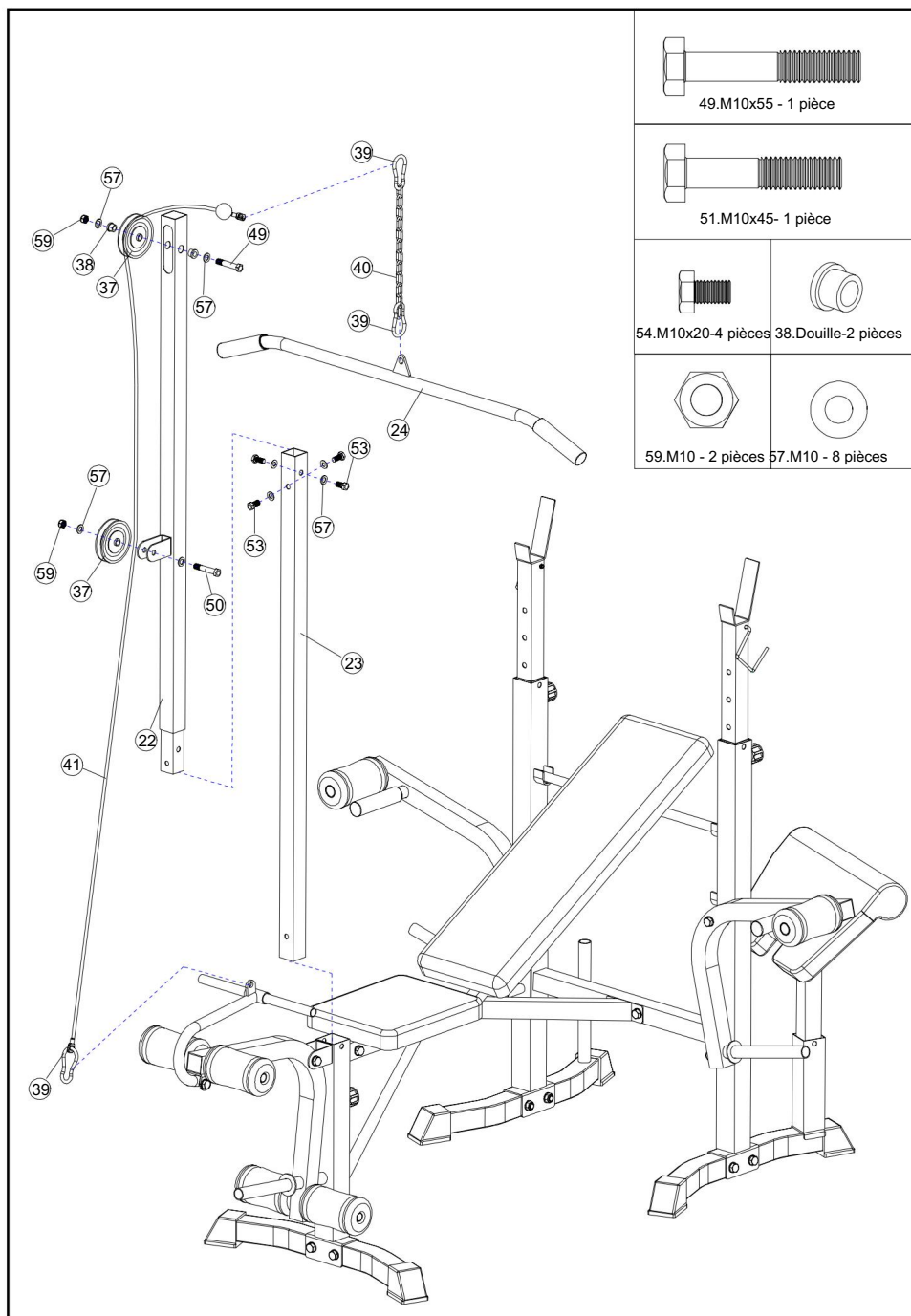
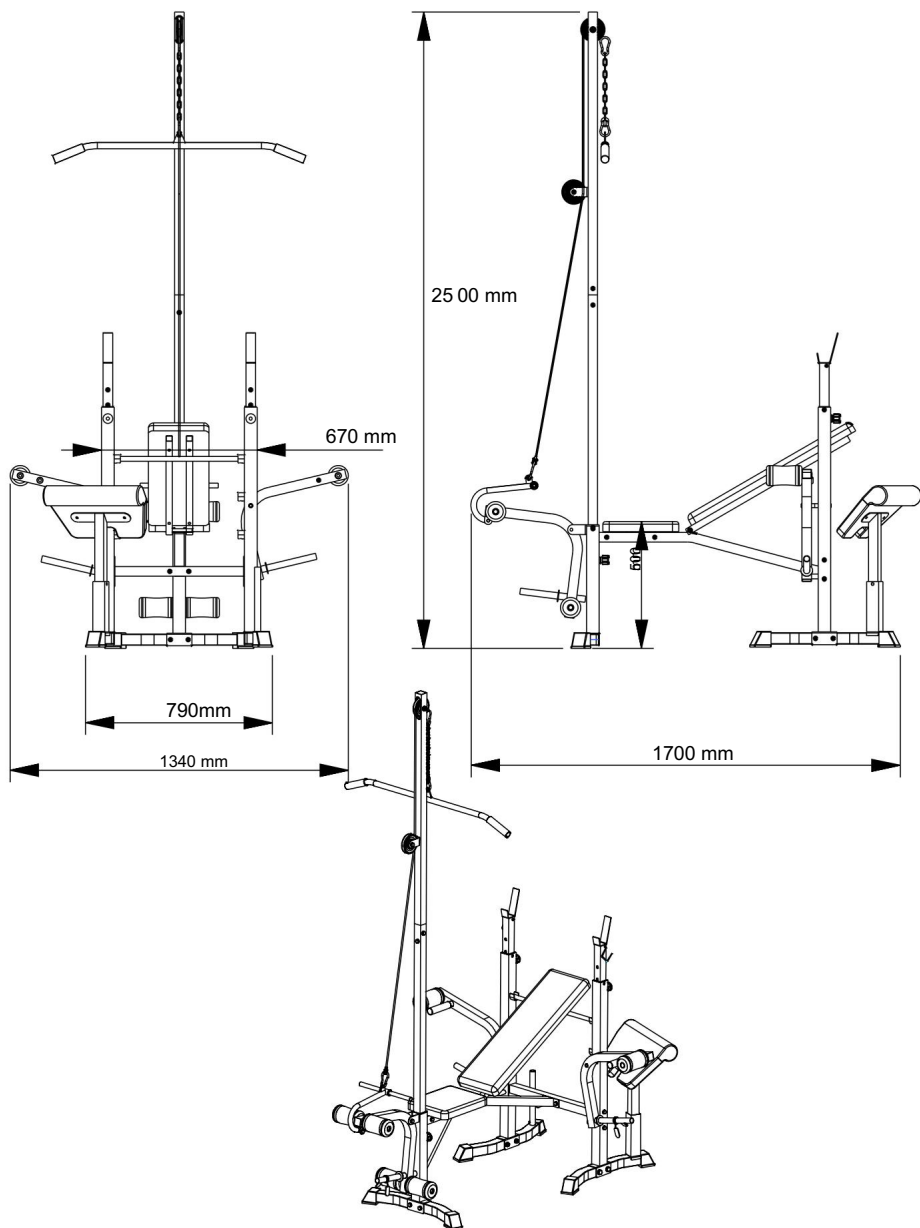


TABLEAU DES TAILLES DES PRODUITS



Capacité de poids maximale : 600 lb.

Nettoyage et désinfection

1. Essuyez la surface avec un chiffon en coton humide.
2. Vérifiez régulièrement les vis tous les 3 mois pour vous assurer qu'elles ne sont pas desserrées et resserrez-les.

Fabricant : Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi Adresse :

Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Importé en Australie : SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122
Australie

Importé aux États-Unis : Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,
Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP
-----------	------------

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting
Limited Office 147, Centurion House, London
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP
-----------	------------

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Assistance technique et certificat de garantie
électronique www.vevor.com/support



Technischer Support und E-Garantie-Zertifikat www.vevor.com/support

Multifunktionales Gewichtheberbett

MODELL:YFBH-64D

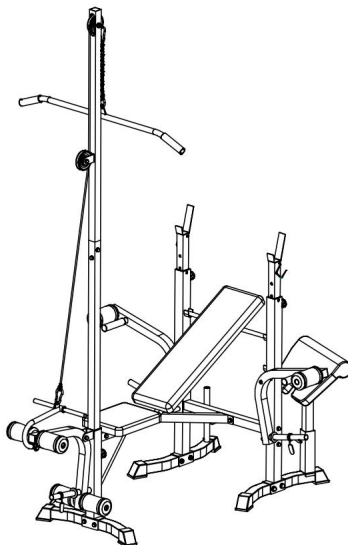
Wir sind weiterhin bestrebt, Ihnen Werkzeuge zu wettbewerbsfähigen Preisen anzubieten.

„Sparen Sie die Hälfte“, „Halber Preis“ oder andere ähnliche Ausdrücke, die wir verwenden, stellen nur eine Schätzung der Ersparnis dar, die Sie beim Kauf bestimmter Werkzeuge bei uns im Vergleich zu den großen Topmarken erzielen können, und decken nicht unbedingt alle von uns angebotenen Werkzeugkategorien ab. Wir möchten Sie freundlich daran erinnern, bei Ihrer Bestellung bei uns sorgfältig zu prüfen, ob Sie im Vergleich zu den großen Topmarken tatsächlich die Hälfte sparen.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Multifunktional
Gewichtheberbett

MODELL: YFBH-64D



Brauchen Sie Hilfe? Kontaktieren Sie uns!

Haben Sie Fragen zum Produkt? Benötigen Sie technischen Support? Bitte kontaktieren Sie uns:

Technischer Support und E-Garantie-Zertifikat www.vevor.com/support

Dies ist die Originalanleitung. Bitte lesen Sie alle Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen. VEVOR behält sich eine klare Auslegung unserer Bedienungsanleitung vor. Das Erscheinungsbild des Produkts richtet sich nach dem Produkt, das Sie erhalten haben. Bitte verzeihen Sie uns, dass wir Sie nicht erneut informieren, wenn es Technologie- oder Software-Updates für unser Produkt gibt.

ANWEISUNGEN

Vorwort

Zunächst möchten wir unseren Kunden unseren herzlichsten Dank aussprechen, die gekauft haben Dieses Handbuch ist für den Kundendienst gedacht, um Ihnen eine bessere Geschrieben mit dieser Ausrüstung.Hoffen, dass die Produkte und Dienstleistungen des Unternehmens zu bringen Ihnen den Kanal mit freundlicher Genehmigung.

Passt auf

Dieses Produkt muss in strikter Übereinstimmung mit der Verwendungsmethode dieses Handbuchs verwendet werden, Missbrauch anderer Methoden verursacht durch Missbrauch Das Unternehmen gibt keine Garantie jeglicher Art, einschließlich (aber nicht beschränkt auf) die Marktgängigkeit, die dem Unternehmen für einen bestimmten Zweck. Stillschweigende Garantien bezüglich Eignung. Das Unternehmen übernimmt keine Haftung. Das Unternehmen haftet nicht für Fehler in diesem Material enthalten sind, oder für zufällige oder Folgeschäden die sich aus der Bereitstellung, der tatsächlichen Durchführung oder der Verwendung dieses Handbuchs ergeben. Dieses Handbuch enthält patentrechtlich geschützte Informationen. Alle Rechte vorbehalten. Ohne die schriftliche Zustimmung des Unternehmens ist dieses Handbuch nicht gestattet Fotokopieren, Kopieren oder Übersetzen einzelner Teile in eine andere Sprache ist nicht gestattet. Der Inhalt dieses Handbuchs kann ohne Vorankündigung an den Benutzer geändert werden.

Herstellerhaftung

Das Unternehmen ist verantwortlich für die Sicherheit und Zuverlässigkeit der Leistung der Ausrüstung nur, wenn die Montage, Rücksendung, Verbesserung und Wartung werden von Personal durchgeführt, das vom Das betreffende elektrische Gerät entspricht den nationalen Normen und das Gerät entsprechend der Bedienungsanleitung verwendet wird.

Garantie

Herstellungsverfahren und Rohstoffe: Das Unternehmen garantiert, dass die Die Ausrüstung (außer Teile) ist in normalem Gebrauchs- und Reparaturzustand, frei von Herstellungsprozess- und Rohstofffehler für ein Jahr ab dem Datum der Versand. Keine unserer Inspektionen ist perfekt.

VORSICHTSMASSNAHMEN

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung



WARNUNG:

Bitte lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie dieses Produkt verwenden

Es liegt in der Verantwortung des Eigentümers, sicherzustellen, dass alle Benutzer dieses Produkts sich aller Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen voll bewusst sein.

- Verwenden Sie es nicht, wenn Sie schwanger sind.
- Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen.
- Lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie dieses Produkt verwenden.
- Halten Sie Kinder und Haustiere während der Benutzung von der Sit-Up-Bank fern.

Die Sit-Up-Bank sollte nicht ohne Aufsicht eines Erwachsenen verwendet werden.

- Überprüfen Sie vor jedem Gebrauch dieser Sit-Up-Bank alle Teile und ziehen Sie sie fest.
- Reinigen Sie das Gerät nur mit feuchten Tüchern. Verwenden Sie keine

Reinigungsmittel. Bitte wenden Sie sich bei Fragen an den Kundendienst. Dieses Produkt sollte bei der Verwendung auf einer ebenen Fläche platziert werden. Stellen Sie eine bei Bedarf eine Anti-Rutsch-Matte unter der Maschine.

- Bitte tragen Sie bei der Verwendung dieses Produkts geeignete Kleidung.
- Verwenden Sie es nicht, wenn es nicht funktioniert oder Teile nicht richtig zusammengebaut sind.
- Wenn Sie Schmerzen in der Brust, Übelkeit, Schwindel oder Kurzatmigkeit verspüren, sollten Sie das Training sofort abbrechen und Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie fortfahren.

· Bewahren Sie unbenutzte Geräte außerhalb der Reichweite von Kindern auf und lassen Sie niemanden mit der Ausrüstung nicht vertraut, um sie zu verwenden. Dieses Werkzeug ist gefährlich in den Händen von ungeschulten Benutzern.

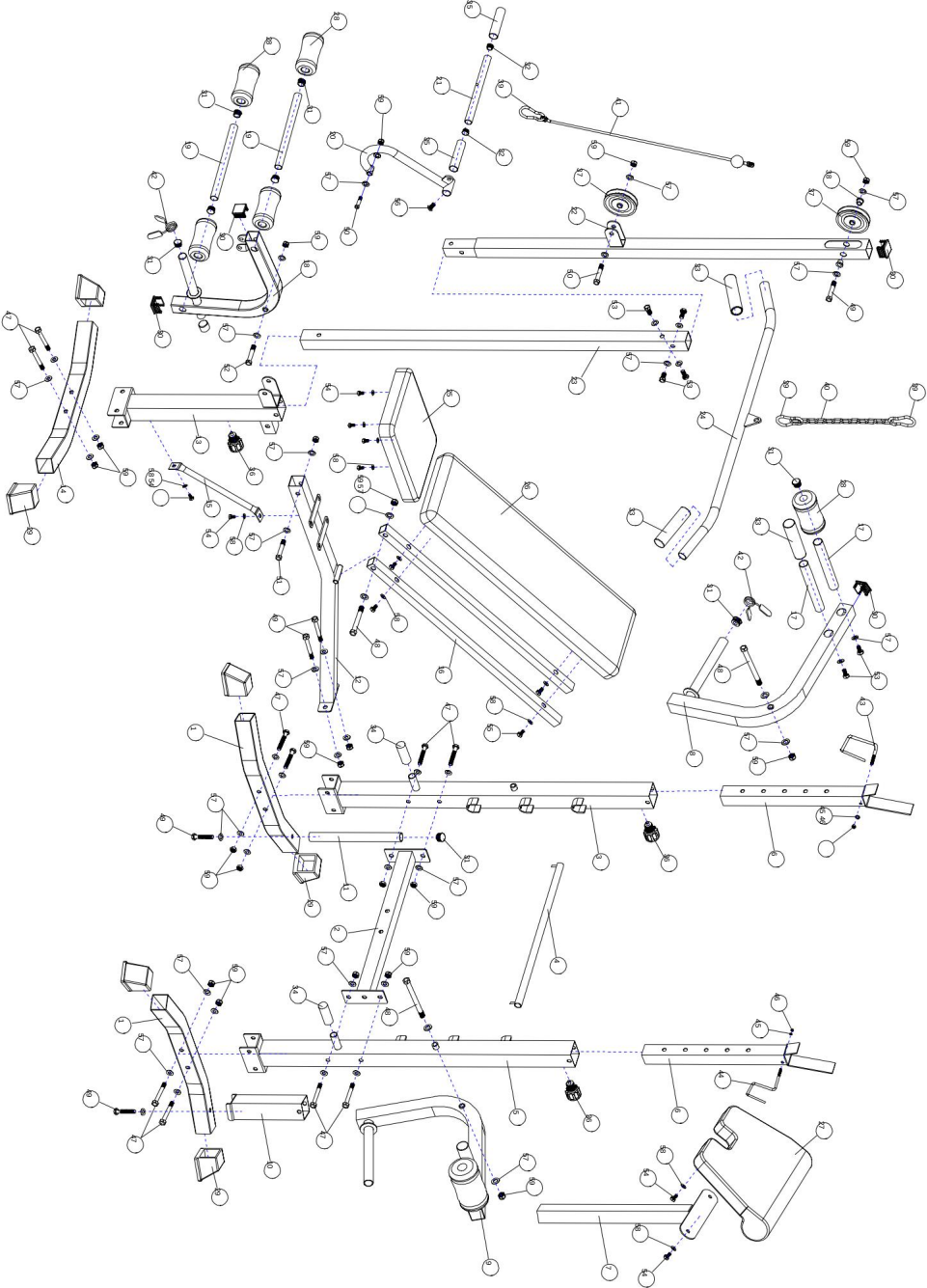
- Bei der Verwendung des Produkts muss die Zuschauermenge Abstand halten von 3 Meter, um versehentliche Verletzungen zu vermeiden.

BEWAHREN SIE DIESE ANWEISUNGEN AUF

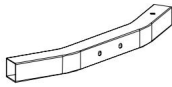
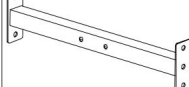
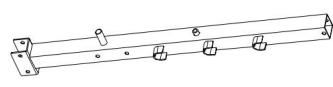
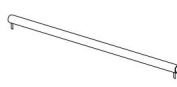
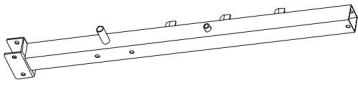
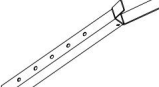
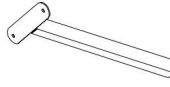
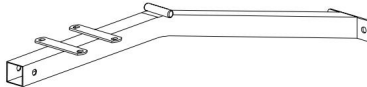
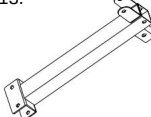
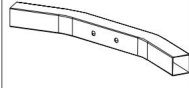
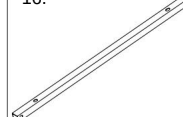
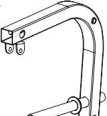
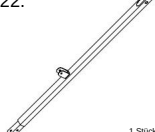
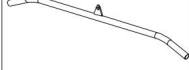
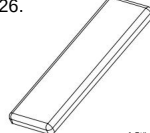
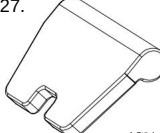
TEILELISTE

NEIN.	BESCHREIBUNG	MENGE	NR.	BESCHREIBUNG	Menge
1.	Hinteres Basisrohr	2	31. • 25	Endkappe 32.	10
2.	Schlauch anschließen	1	• 19	Endkappe 33.	2
3.	Rechter Standrahmen 4.	1	Handgriff 34. • 19x50		4
	Rückenlehne verstellbar	1		Endabdeckung	2
5.	Linker Standrahmen	1	35.	Kleiner Schaum	2
6.	Langhantelstütze 7.	2	36.		3
	Armattenrohr	1			2
8.	Rechter Butterfly-Arm 9.	1		Schnellspannstift	2
	Linker Butterfly-Arm	1	37. Rolle 38. Buchse 39. Karabinerhaken		3
10.	Rahmen einfügen	1	40.	Kette	1
11.	Gewichtsplattenrohr	1	41.	Kabel	1
12.	Hauptrahmen	1	42.	Federzange 43.	3
13.	Vorderer Ständerrahmen	1		Sicherheitshaken rechts 44.	1
14.	Vordere Basis	1		Sicherheitshaken links 45.	1
15.	Stützrohr 16.	1		M6-Unterlegscheibe	2
	Rückenlehnenrohr	2	46.	M6 Mutter	2
17.	Lenker	4	47.	M10 x 65 Schraube	10
18.	Beinrahmen	1	48.	M10 x 130 Schraube	3
19.	Schaumstoffrohr	2	49.	M10 x 55 Schraube	5
20.	Lat J Haken	1	50.	M10 x 45 Schraube	2
21.	Kleiner Lenker	1	51.	M10 x 50 Schraube	1
22.	Lat-Oberrahmen 23.	1	52.	M10 x 60 Schraube	1
	Lat-Standrahmen	1	53.	M10 x 20 Schraube	8
24.	Janre Bar	1	54.	M8 x 20 Schraube	8
25.	Sitz	1	55.	M8 x 40 Schraube	4
26.	Rückenlehne	1	56.	M8 x 20 Inbusschraube	1
27.	Armnahrung	1	57.	M10 Unterlegscheibe	50
28.	Großer	6	58.	M8 Unterlegscheibe	12
	Schaumstoff 29.	6	59.	M10 Mutter	20
	Fußkappe 30. • 38 Endkappe	7			

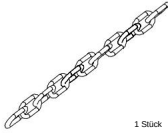
TEILELISTE



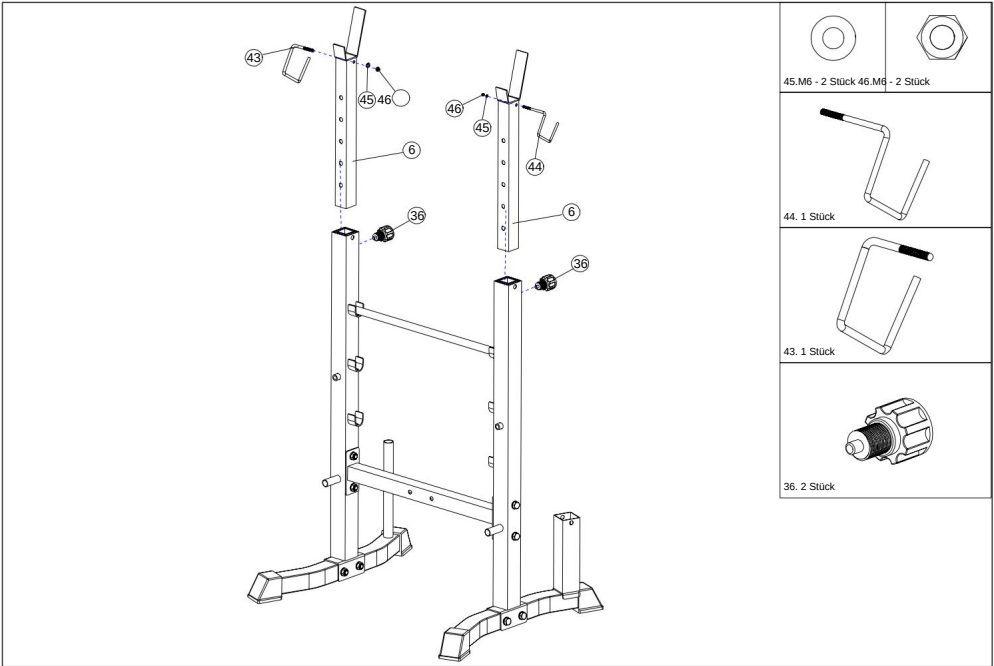
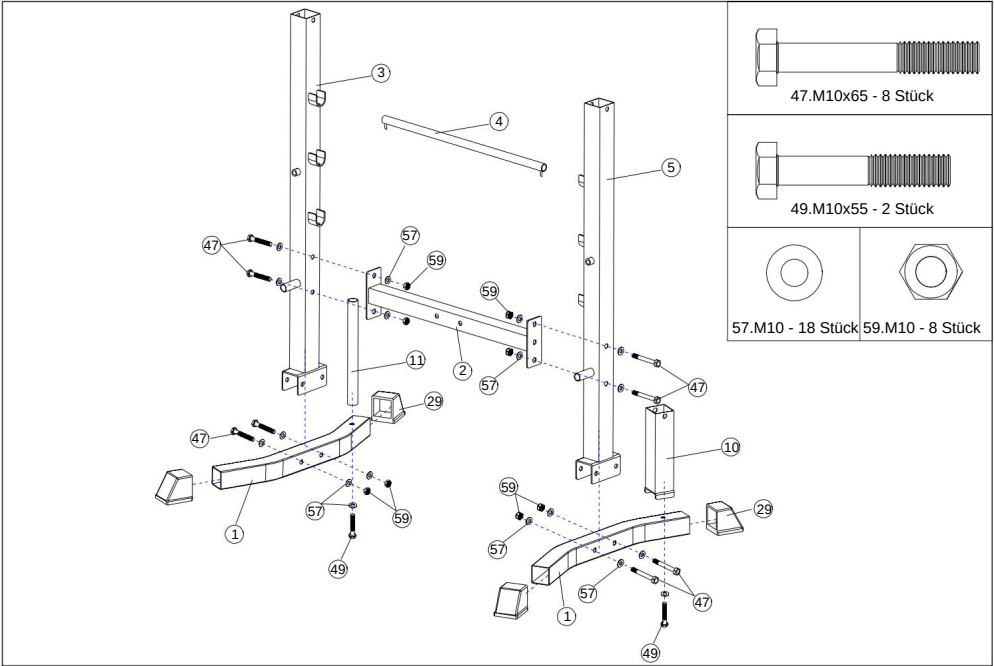
TEILELISTE

1.  2 STK	2.  1 Stück	3.  1 Stück	4.  1 Stück
5.  1 Stück	6.  2 STK	7.  1 Stück	8.  1 Stück
9.  1 Stück	10.  1 Stück	11.  1 Stück	12.  1 Stück
13.  1 Stück	14.  1 Stück	15.  1 Stück	16.  2 STK
17.  4 STK	18.  1 Stück	19.  2 STK	20.  1 Stück
21.  1 Stück	22.  1 Stück	23.  1 Stück	24.  1 Stück
25.  1 Stück	26.  1 Stück	27.  1 Stück	28.  6 STK
29.  6 STK	30.  7 Stück	31.  10 Stück	32.  2 STK
33.  4 STK	34.  2 STK	35.  2 STK	36.  3 STK
37.  2 STK			

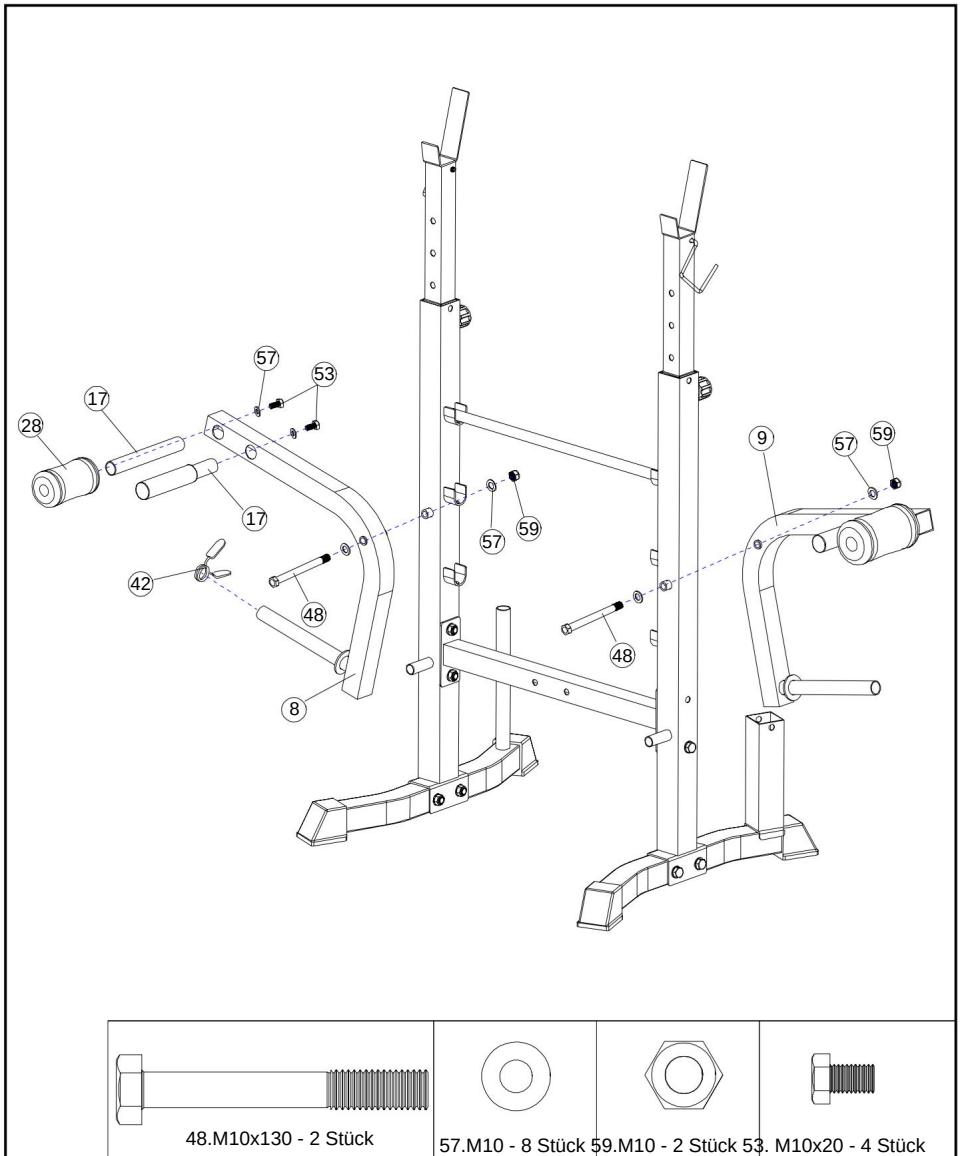
TEILELISTE

38.  2 STK	39.  3 STK	40.  1 Stück	41.  1 Stück	42.  3 STK
43.  1 Stück	44.  1 Stück	45.  M6 2 STK	46.  M6 2 STK	47.  M10x65 10 Stück
48.  M10x130 3 Stück	49.  M10x55 5 Stück	50.  M10x45 2 Stück	51.  M10x50 1 Stück	52.  M10x60 1 Stück
53.  M10x20 8 Stück	54.  M8x20 8 STÜCKE	55.  M8x40 4 STK	56.  M8x20 1 Stück	57.  M10 50 Stück
58.  M8 12 Stück	59.  M10 20 Stück			

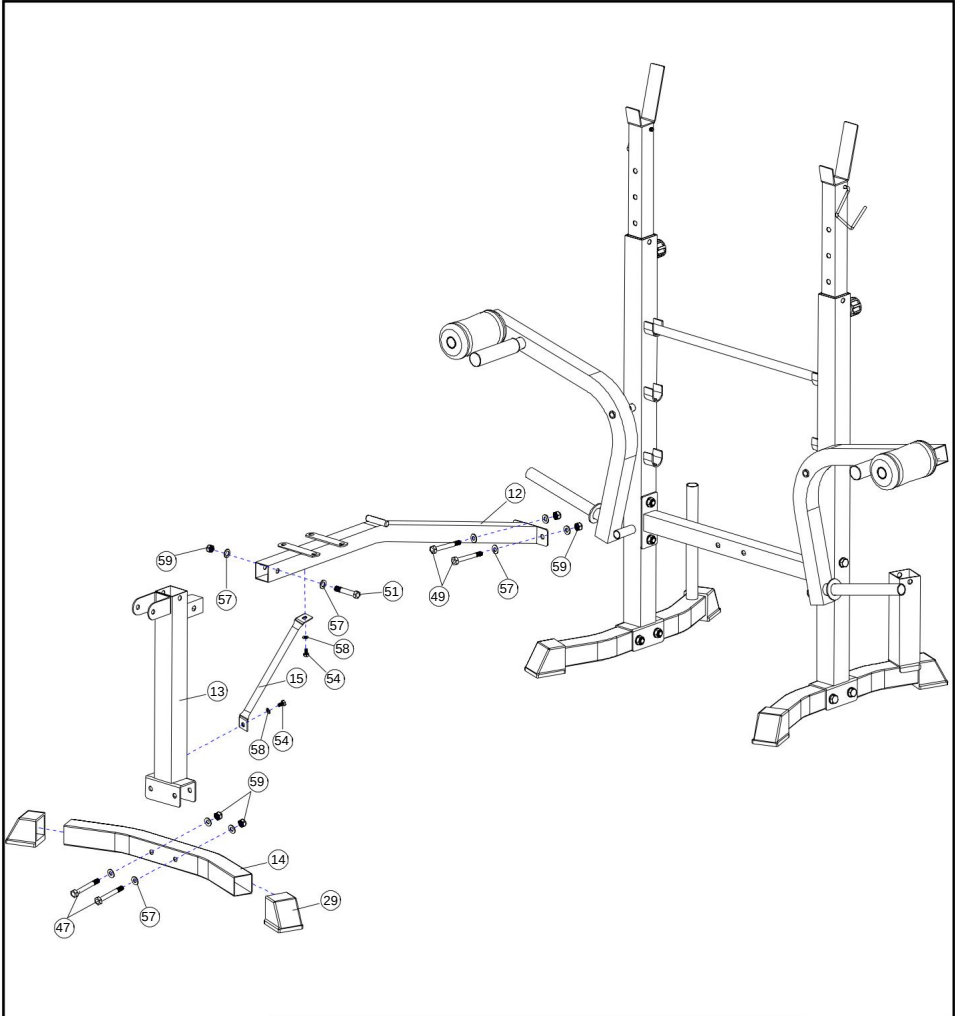
Installationsschritte

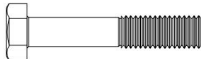
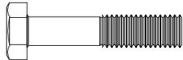


Installationsschritte

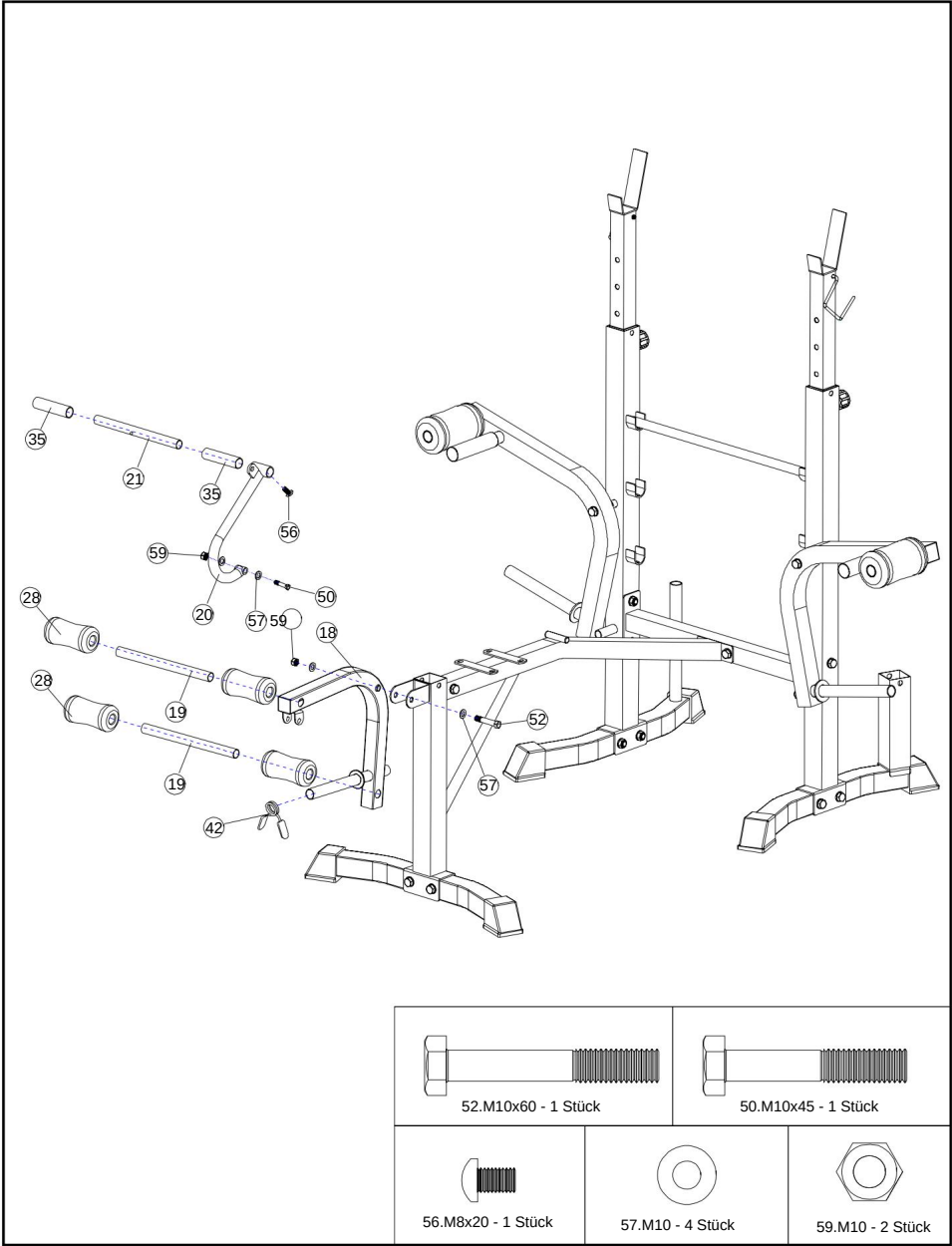


Installationsschritte

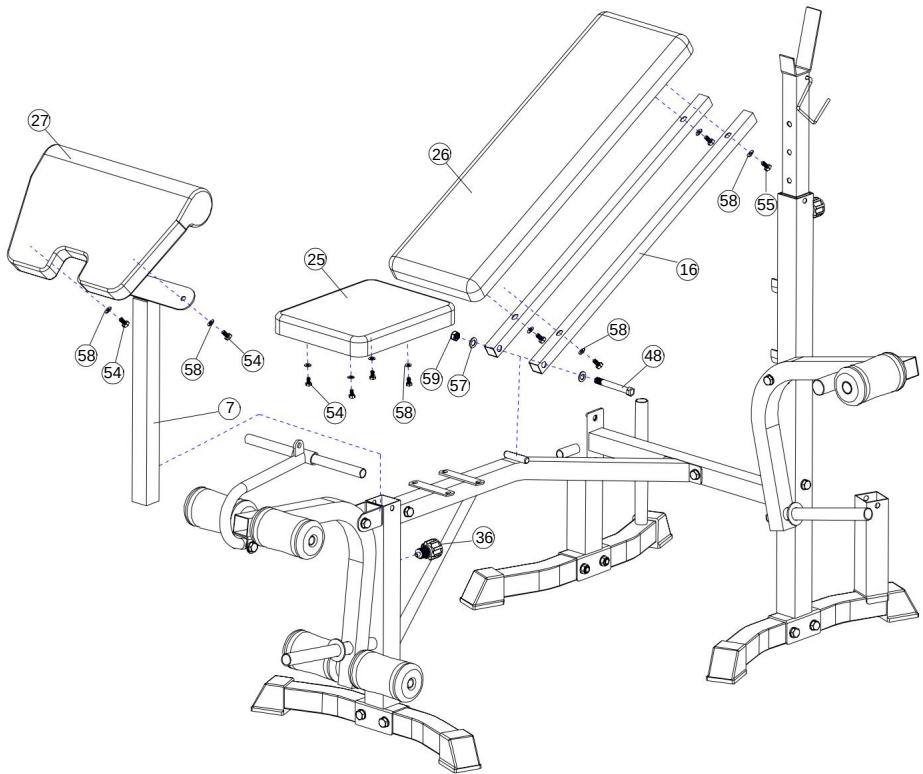


 47.M10x65 - 2 Stück	 49.M10x55 - 2 Stück	 54.M8x20 - 2 Stück
 51.M10x50 - 1 Stück	 57.M10 - 18 Stück	 58.M8 - 2 Stück
		 59.M10 - 5 Stück

Installationsschritte

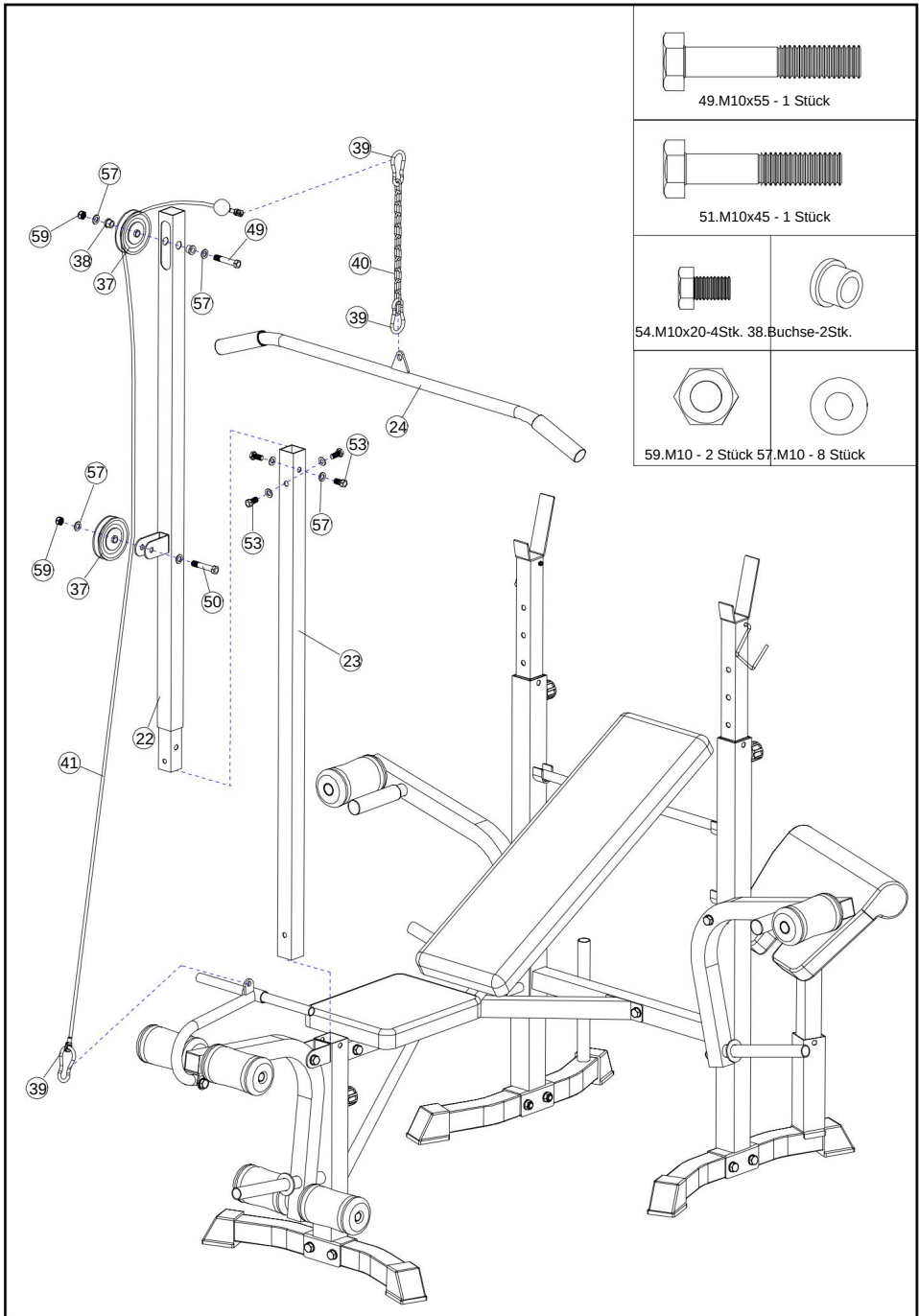


Installationsschritte

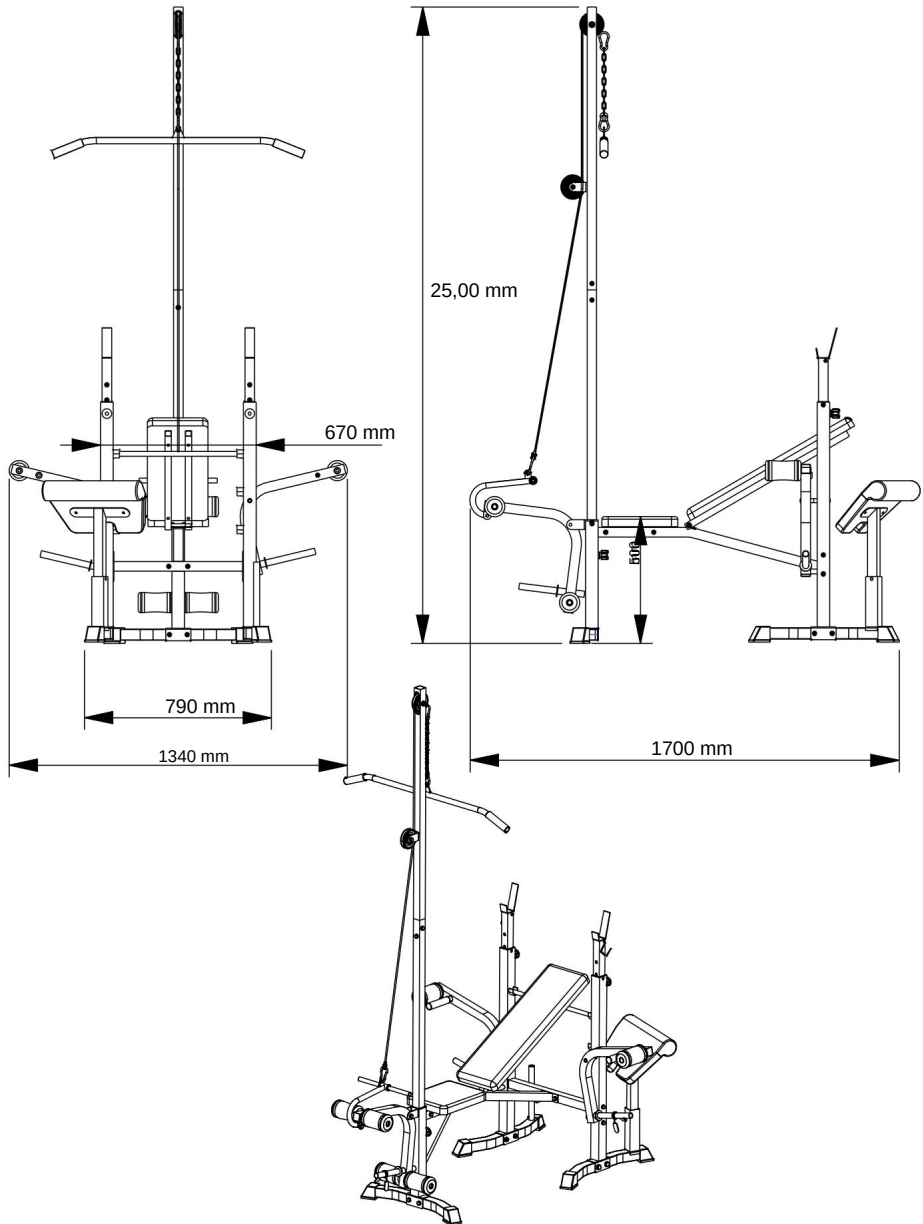


 48.M10x130 - 1 Stück		 57.M10 - 2 Stück	 59.M10 - 1 Stück
 54.M8x20 - 6 Stück	 55.M8x40 - 4 Stück	 58.M8 - 10 Stück	

Installationsschritte



PRODUKTGRÖSSENTABELLE



Maximale Gewichtskapazität: 600 Pfund.

Reinigung und Desinfektion

1. Wischen Sie die Oberfläche mit einem feuchten Baumwolltuch ab.
2. Überprüfen Sie die Schrauben regelmäßig alle 3 Monate auf Lockerung und ziehen Sie die Schrauben fest.

Hersteller: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi Adresse:

Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Shanghai 200000 CN.

**Nach AUS importiert: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122
Australien**

**Importiert in die USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,
Rancho Cucamonga, CA 91730**

UK	REP
-----------	------------

**YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting
Limited Office 147, Centurion House, London
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX**

EC	REP
-----------	------------

**E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.**

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technischer Support und E-Garantie-Zertifikat

www.vevor.com/support



Supporto tecnico e certificato di garanzia elettronica www.vevor.com/support

Letto multifunzionale per sollevamento pesi

MODELLO:YFBH-64D

Continuiamo a impegnarci per fornirvi strumenti a prezzi competitivi.

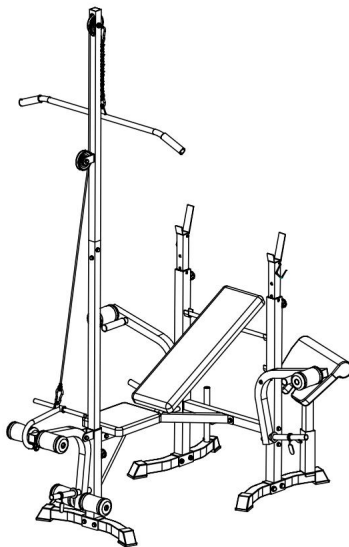
"Risparmia la metà", "Metà prezzo" o qualsiasi altra espressione simile da noi utilizzata rappresenta solo una stima del risparmio che potresti ottenere acquistando determinati utensili con noi rispetto ai principali marchi principali e non significa necessariamente coprire tutte le categorie di utensili da noi offerti. Ti ricordiamo gentilmente di verificare attentamente quando effettui un ordine con noi se stai effettivamente risparmiando la metà rispetto ai principali marchi principali.

VEVOR®
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Multifunzionale

Letto per sollevamento pesi

MODELLO: YFBH-64D



HAI BISOGNO DI AIUTO? CONTATTACI!

Hai domande sul prodotto? Hai bisogno di supporto tecnico? Non esitare a contattarci:

Supporto

**tecnico e certificato di garanzia elettronica [www.vevor.com/
support](http://www.vevor.com/support)**

Questa è l'istruzione originale, si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni del manuale prima di utilizzare. VEVOR si riserva una chiara interpretazione del nostro manuale utente. L'aspetto del prodotto sarà soggetto al prodotto ricevuto. Vi preghiamo di perdonarci se non vi informeremo di nuovo se ci sono aggiornamenti tecnologici o software sul nostro prodotto.

ISTRUZIONI

Prefazione

Innanzitutto, esprimiamo i nostri più sentiti ringraziamenti ai nostri clienti che hanno acquistato la nostra attrezzatura. Questo manuale è per il servizio clienti per migliorare Scritto con questa attrezzatura. Spero che i prodotti e i servizi dell'azienda portino per cortesia, il canale.

Fai attenzione

Questo prodotto deve essere utilizzato in stretta conformità con il metodo di utilizzo di questo manuale, l'uso improprio di qualsiasi altro metodo causato da un uso improprio. La Società non fornisce alcuna garanzia di qualsiasi tipo, inclusa (ma non limitata a) la commerciabilità offerta al Società per uno scopo particolare. Garanzie implicite con idoneità. La società non accetta alcuna responsabilità. La Società non sarà responsabile per eventuali errori contenuti in questo materiale, o per eventuali danni accidentali o consequenziali derivanti dalla fornitura, dall'effettiva esecuzione o dall'uso del presente manuale. Questo manuale contiene informazioni proprietarie protette dalla legge sui brevetti. Tutti i diritti riservati. Senza il consenso scritto della Società, il presente manuale non è consentito di fotocopiare, copiare o tradurre qualsiasi parte in un'altra lingua. Il contenuto del manuale può essere modificato senza preavviso da parte dell'utente.

Responsabilità del produttore

La Società sarà ritenuta responsabile della sicurezza e dell'affidabilità del prestazioni dell'attrezzatura solo se l'operazione di montaggio, restituzione, il miglioramento e la manutenzione sono effettuati da personale abilitato dall' Società, l'apparecchiatura elettrica interessata è conforme alle norme nazionali e l'attrezzatura venga utilizzata conformemente alle istruzioni per l'uso.

Garanzia

Processo di fabbricazione e materie prime: La Società garantisce che il L'attrezzatura (ad eccezione delle parti) è in condizioni di utilizzo e riparazione regolari, priva di difetti del processo di fabbricazione e delle materie prime per un anno dalla data di spedizione. Nessuna delle nostre ispezioni è perfetta.

PRECAUZIONI

Precauzioni per l'uso



AVVERTIMENTO:

Si prega di leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare questo prodotto

È responsabilità del proprietario garantire che tutti gli utenti di questo prodotto siano pienamente consapevoli di tutte le avvertenze e precauzioni.

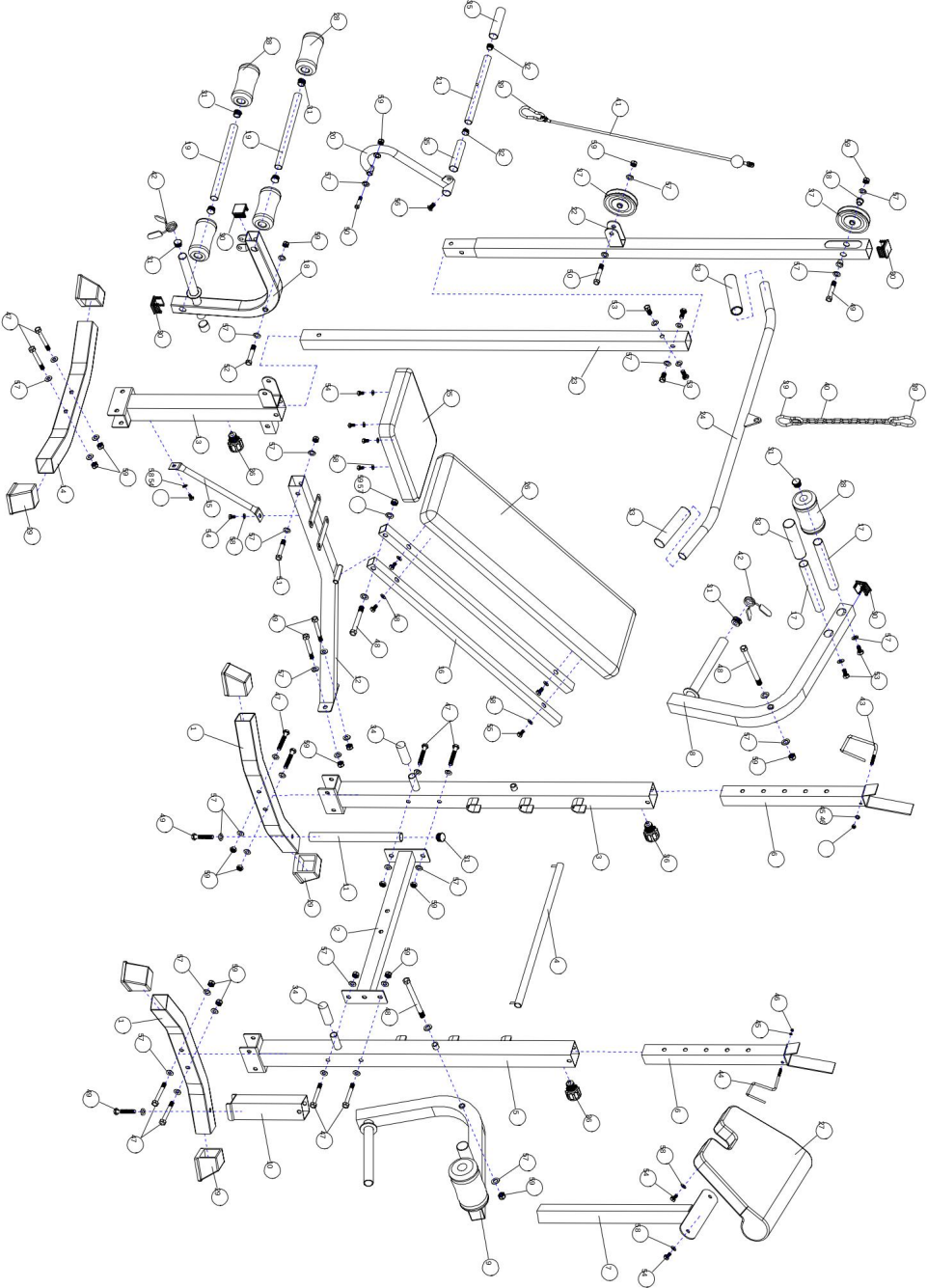
- Non utilizzarlo in caso di gravidanza.
- Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizi, consultare il proprio medico.
- Leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare questo prodotto.
- Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dalla panca per sit-up durante l'uso. Bambini non utilizzare la panca per addominali senza la supervisione di un adulto.
- Ispezionare e serrare tutte le parti prima di ogni utilizzo della panca per sit-up.
- Si prega di pulire questa macchina utilizzando solo salviette umide. Non utilizzare alcun detersivo. Consultare il servizio clienti in caso di domande. Questo prodotto deve essere posizionato su una superficie piana durante l'uso. Posizionare un tappetino antiscivolo sotto la macchina, se necessario.
- Si prega di indossare abiti adatti quando si utilizza questo prodotto.
- Non utilizzarlo se non è funzionante o se i componenti non sono ben assemblati.
- Se avverti dolori al petto, nausea, vertigini o mancanza di respiro, dovresti interrompere immediatamente l'attività fisica e consultare il tuo medico prima di continuare.
- Conservare l'attrezzatura inutilizzata fuori dalla portata dei bambini e non consentirne l'uso a nessuno. non familiarità con l'attrezzatura per utilizzarlo. Questo strumento è pericoloso nelle mani di utenti non formati.
- Durante l'utilizzo del prodotto, la folla di astanti deve mantenere la distanza di sicurezza. 3 metri per evitare lesioni accidentali.

SALVA QUESTE ISTRUZIONI

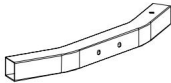
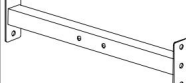
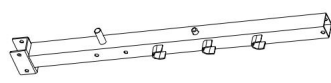
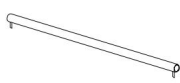
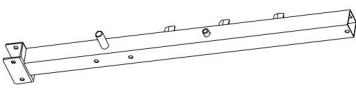
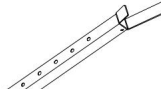
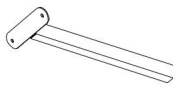
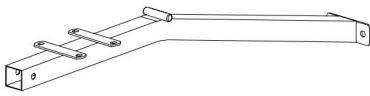
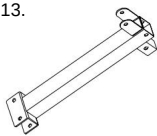
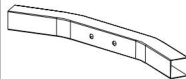
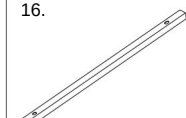
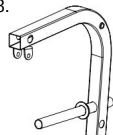
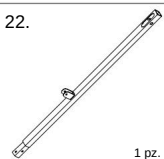
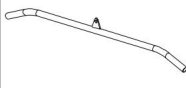
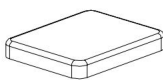
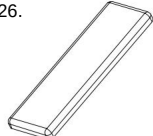
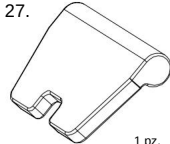
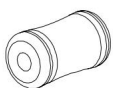
ELENCO DEI PEZZI

NO.	DESCRIZIONE	QTY N.	31.	DESCRIZIONE	Quantità
1.	Tubo di base posteriore	2	•25	Tappo terminale 32.	10
2.	Collegare il tubo	1	•19	Tappo terminale 33.	2
3.	Telaio del cavalletto	1		Impugnatura maniglia	4
destro 4.	Schienale regolabile	1	34. •19x50	Coperchio terminale	2
5.	Telaio del cavalletto sinistro	1	35.	Piccola schiuma	2
6.	Supporto per bilanciere 7.	2	36.	Perno rapido	3
	Tubo per tappetino per braccio	1	37.	Puleggia	2
8.	Braccio a farfalla destro 9.	1	38.	Boccola 39.	2
	Braccio a farfalla sinistro	1		Moschettone	3
10.	Inserisci cornice	1	40.	Catena	1
11.	Tubo per dischi di peso	1	41.	Cavo	1
12.	Telaio principale	1	42.	Morsetto a molla	3
13.	Telaio del cavalletto anteriore	1	43.	Gancio di sicurezza	1
14.	Base anteriore	1	destro 44.	Gancio di	1
15.	Tubo di supporto	1	sicurezza sinistro 45.	Rondella M6	2
16.	Tubo dello schienale	2	46.	Dado M6	2
17.	Manubrio	4	47.	Bullone M10 x 65	10
18.	Telaio della	1	48.	Bullone M10 x 130	3
gamba 19.	Tubo di schiuma	2	49.	Bullone M10 x 55	5
20.	Gancio laterale J	1	50.	Bullone M10 x 45	2
21.	Manubrio piccolo	1	51.	Bullone M10 x 50	1
22.	Telaio superiore Lat	1	52.	Bullone M10 x 60	1
23.	Telaio Lat Stand	1	53.	Bullone M10 x 20	8
24.	Anni Bar	1	54.	Bullone M8 x 20	8
25.	Sedersi	1	55.	Bullone M8 x 40	4
26.	Schienale	1	56.	Bullone a brugola M8 x 20	1
27.	Cibo per le braccia	1	57.	Rondella M10	50
28.	Grande schiuma	6	58.	Rondella M8	12
29.	Tappo del piede	6	59.	Dado M10	20
30. y38	Tappo terminale	7			

ELENCO DEI PEZZI



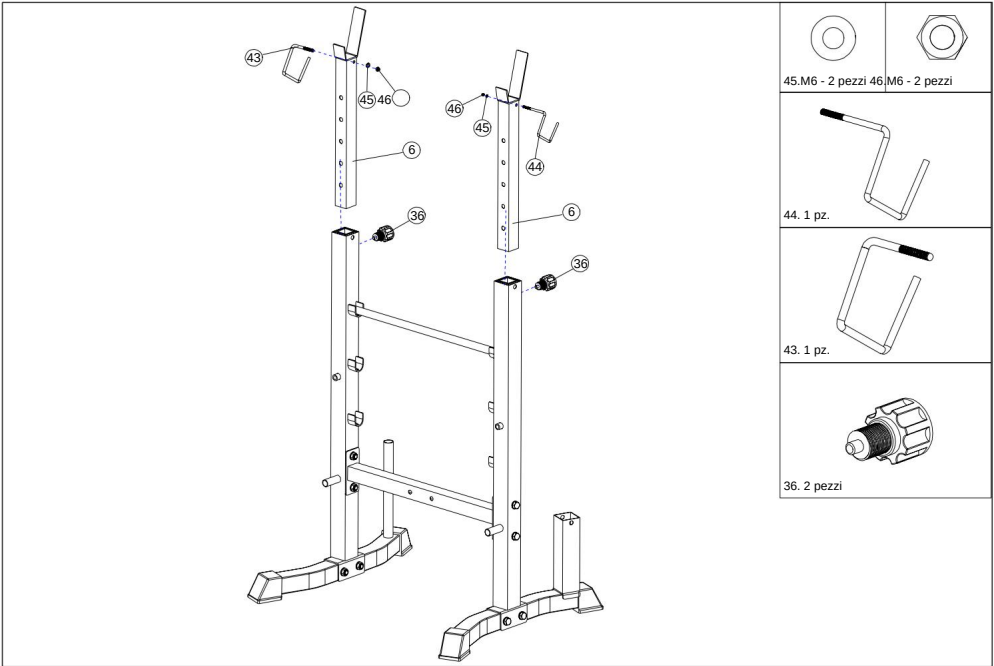
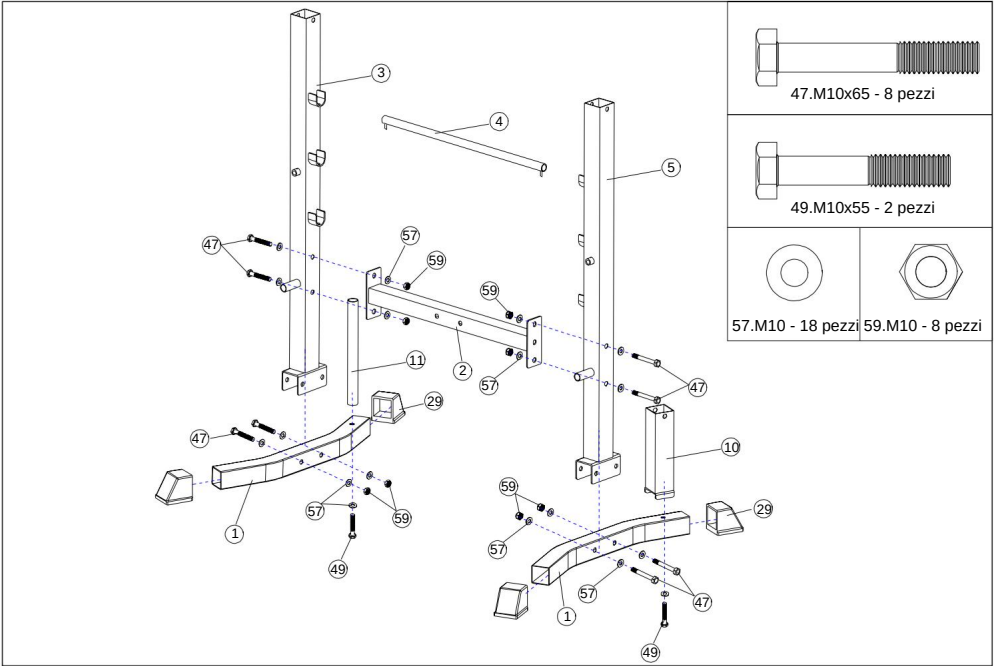
ELENCO DEI PEZZI

1.  2 PZ	2.  1 pz.	3.  1 pz.	4.  1 pz.	
5.  1 pz.	6.  2 PZ	7.  1 pz.	8.  1 pz.	
9.  1 pz.	10.  1 pz.	11.  1 pz.	12.  1 pz.	
13.  1 pz.	14.  1 pz.	15.  1 pz.	16.  2 PZ	17.  4 PZ
18.  1 pz.	19.  2 PZ	20.  1 pz.	21.  1 pz.	22.  1 pz.
23.  1 pz.	24.  1 pz.	25.  1 pz.	26.  1 pz.	27.  1 pz.
28.  6 PZ	29.  6 PZ	30.  7 PZ	31.  10 PZ	32.  2 PZ
33.  4 PZ	34.  2 PZ	35.  2 PZ	36.  3 PZ	37.  2 PZ

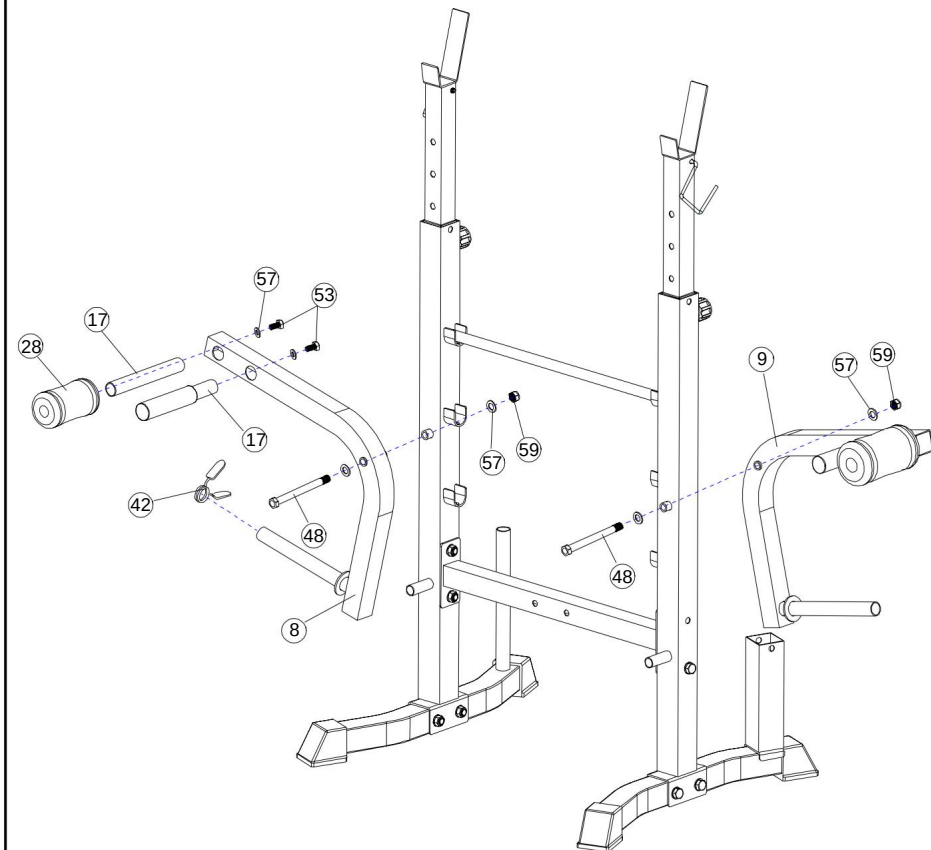
ELENCO DEI PEZZI

38.  2 PZ	39.  3 PZ	40.  1 pz.	41.  1 pz.	42.  3 PZ
43.  1 pz.	44.  1 pz.	45.  M6 2 PZ	46.  M6 2 PZ	47.  M10x65 10 PZ
48.  M10x130 3PZ	49.  M10x55 5 PZ	50.  M10x45 2PZ	51.  M10x50 1 pz.	52.  M10x60 1 pz.
53.  M10x20 8PZ	54.  M8x20 8 PZ	55.  M8x40 4 PZ	56.  M8x20 1 pz.	57.  M10 50 PZ
58.  M8 12 PZ	59.  M10 20 PZ			

Fasi di installazione

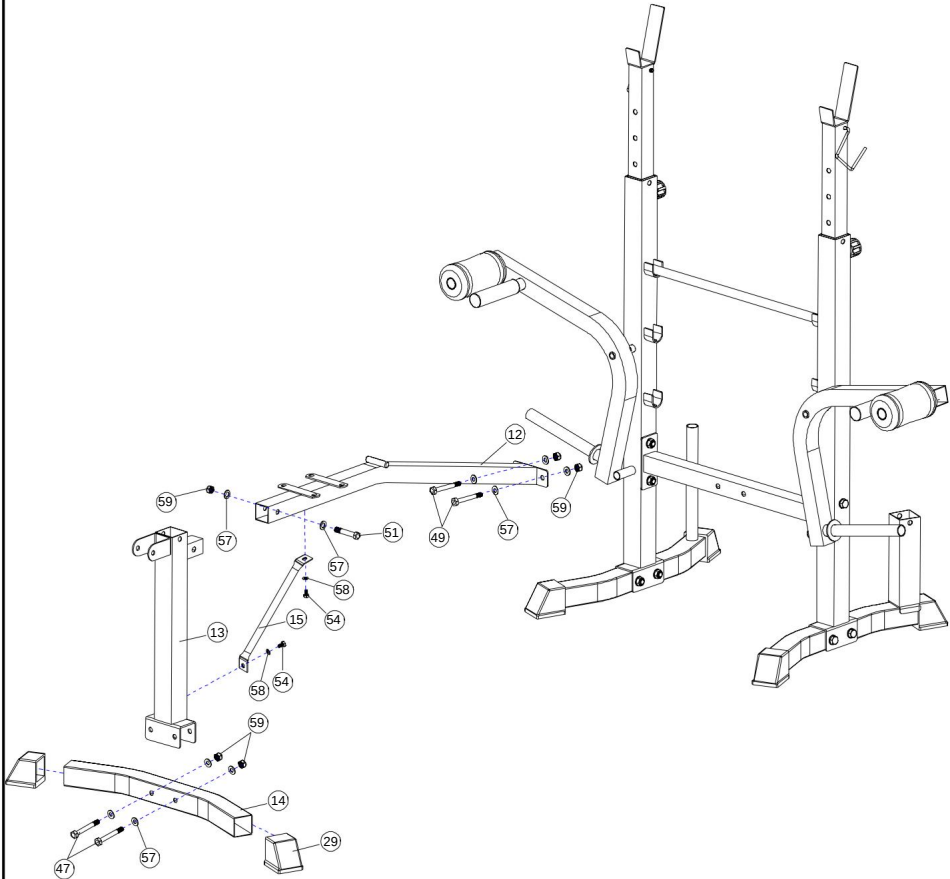


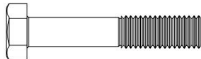
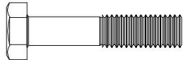
Fasi di installazione



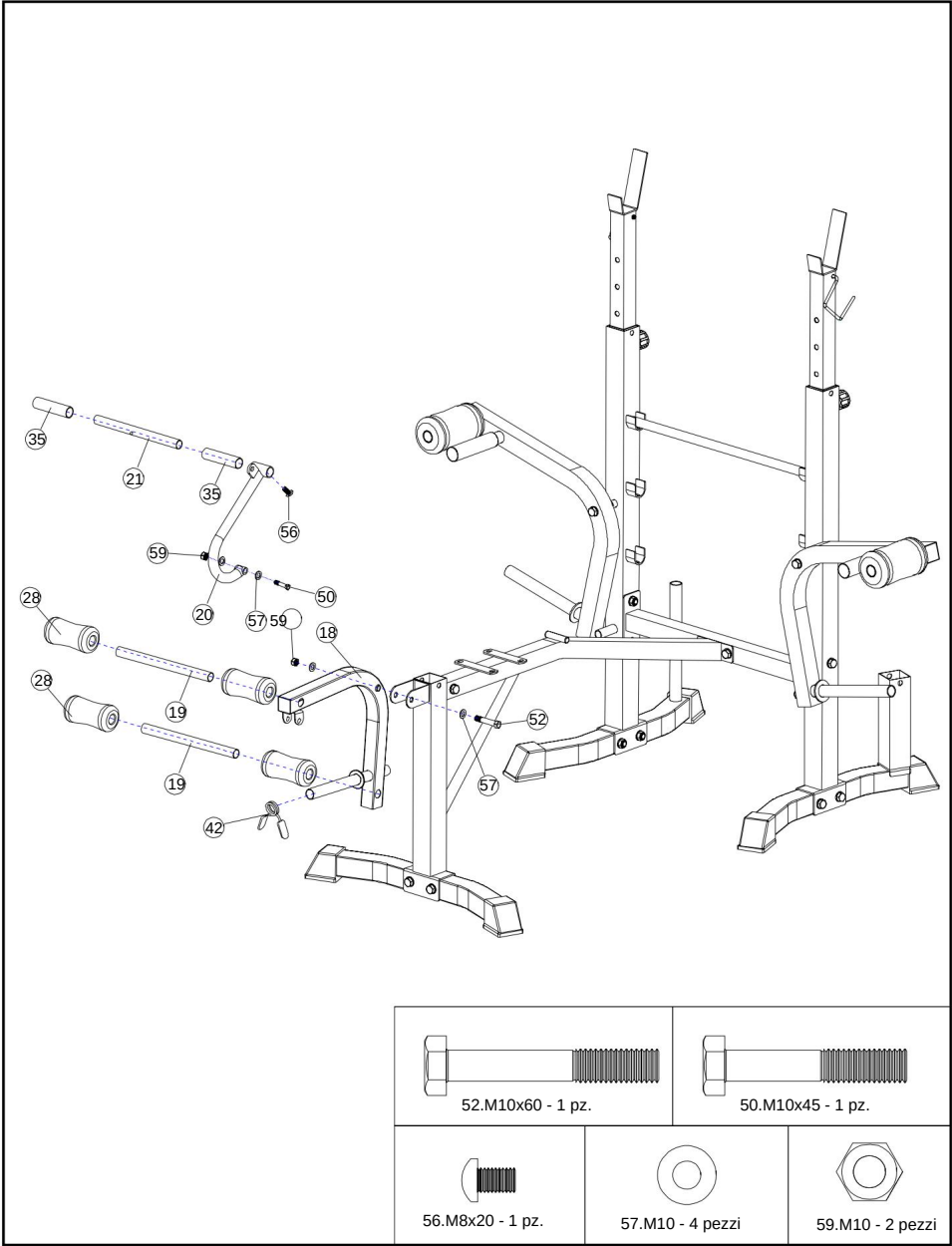
 48.M10x130 - 2 pezzi	 57.M10 - 8 pezzi	 59.M10 - 2 pezzi	 53. M10x20 - 4 pezzi
---	---	---	---

Fasi di installazione

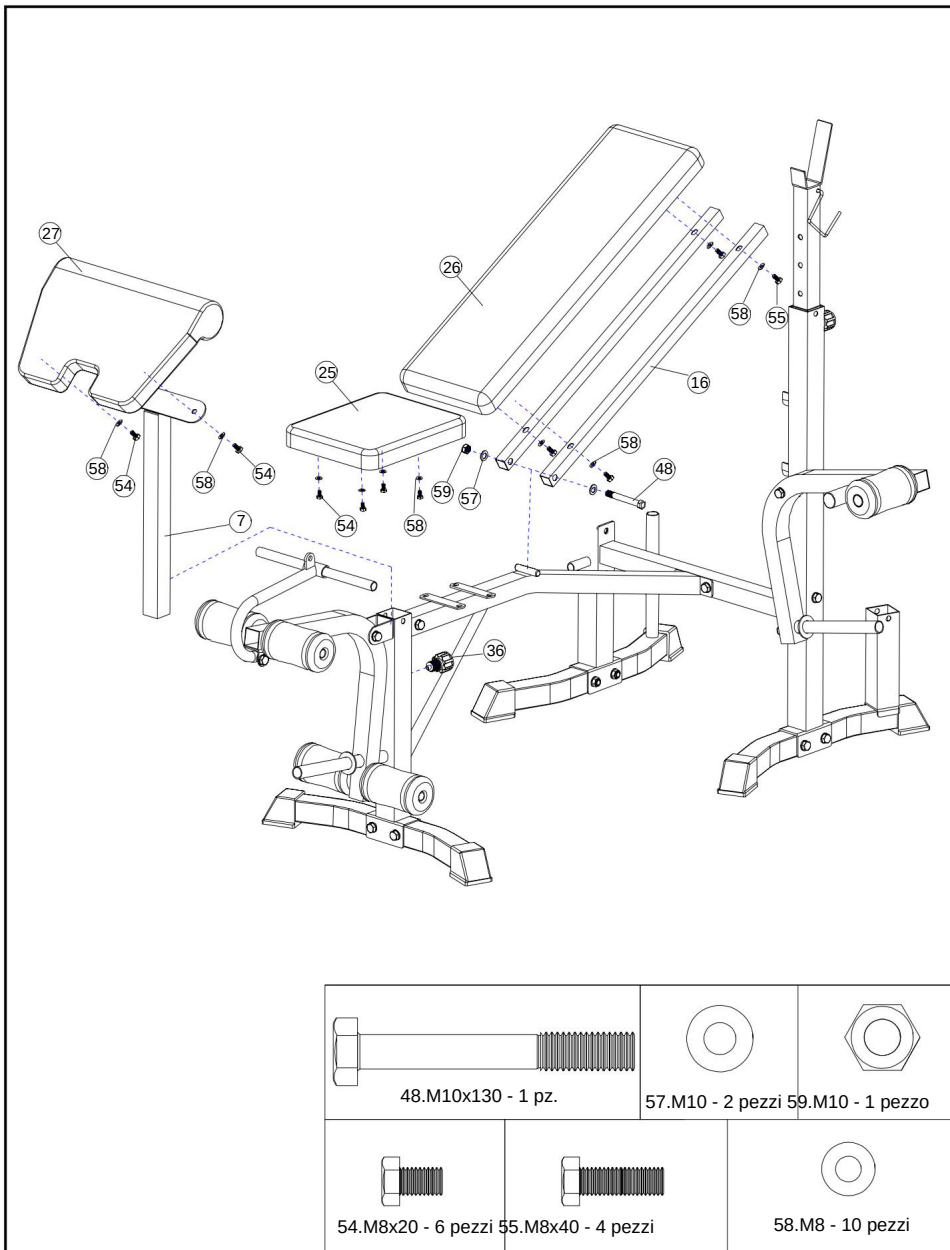


 47.M10x65 - 2 pezzi	 49.M10x55 - 2 pezzi	 54.M8x20 - 2 pezzi
 51.M10x50- 1 pz.	 57.M10 - 18 pezzi	 58.M8 - 2 pezzi
		 59.M10 - 5 pezzi

Fasi di installazione



Fasi di installazione



Fasi di installazione

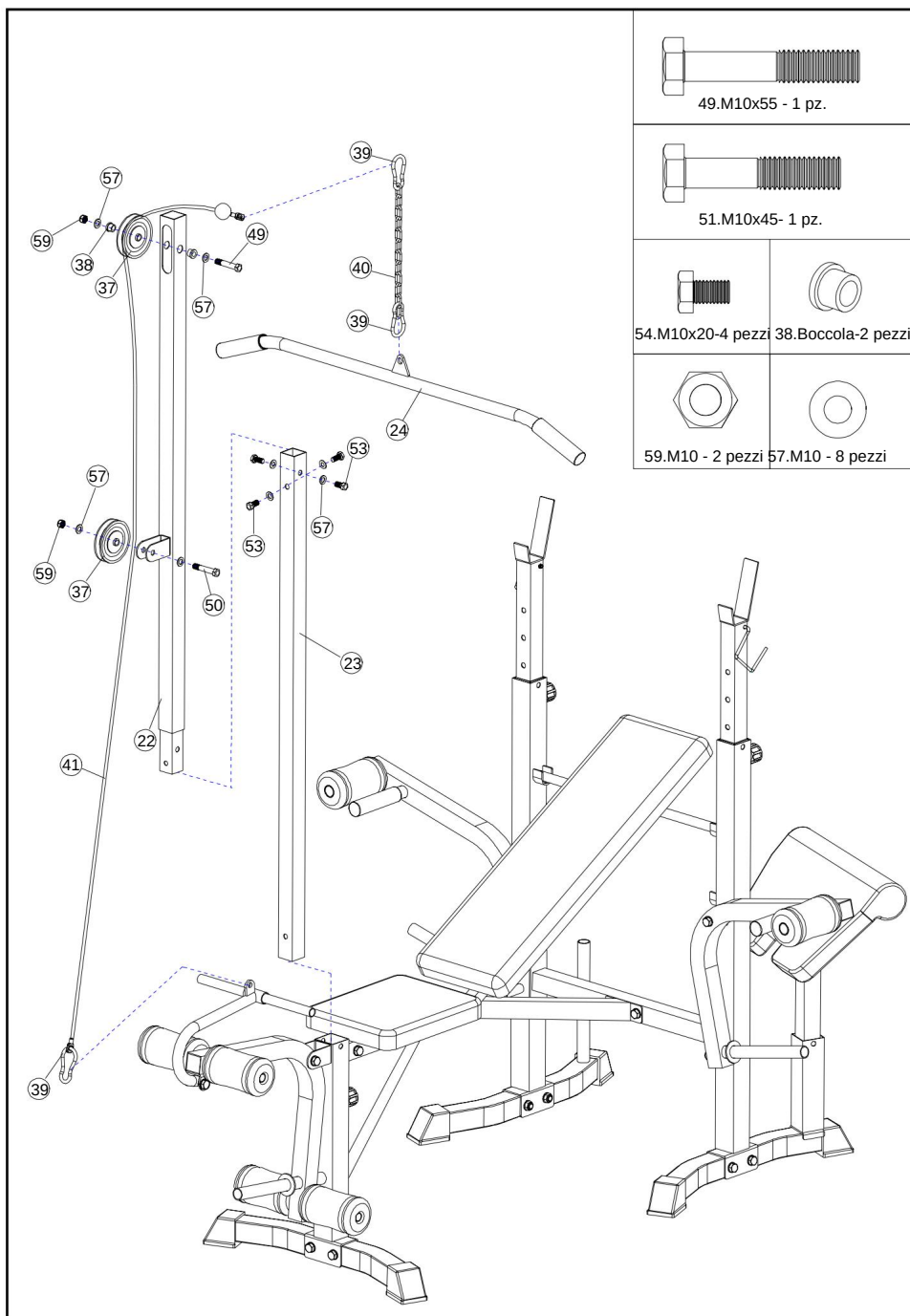
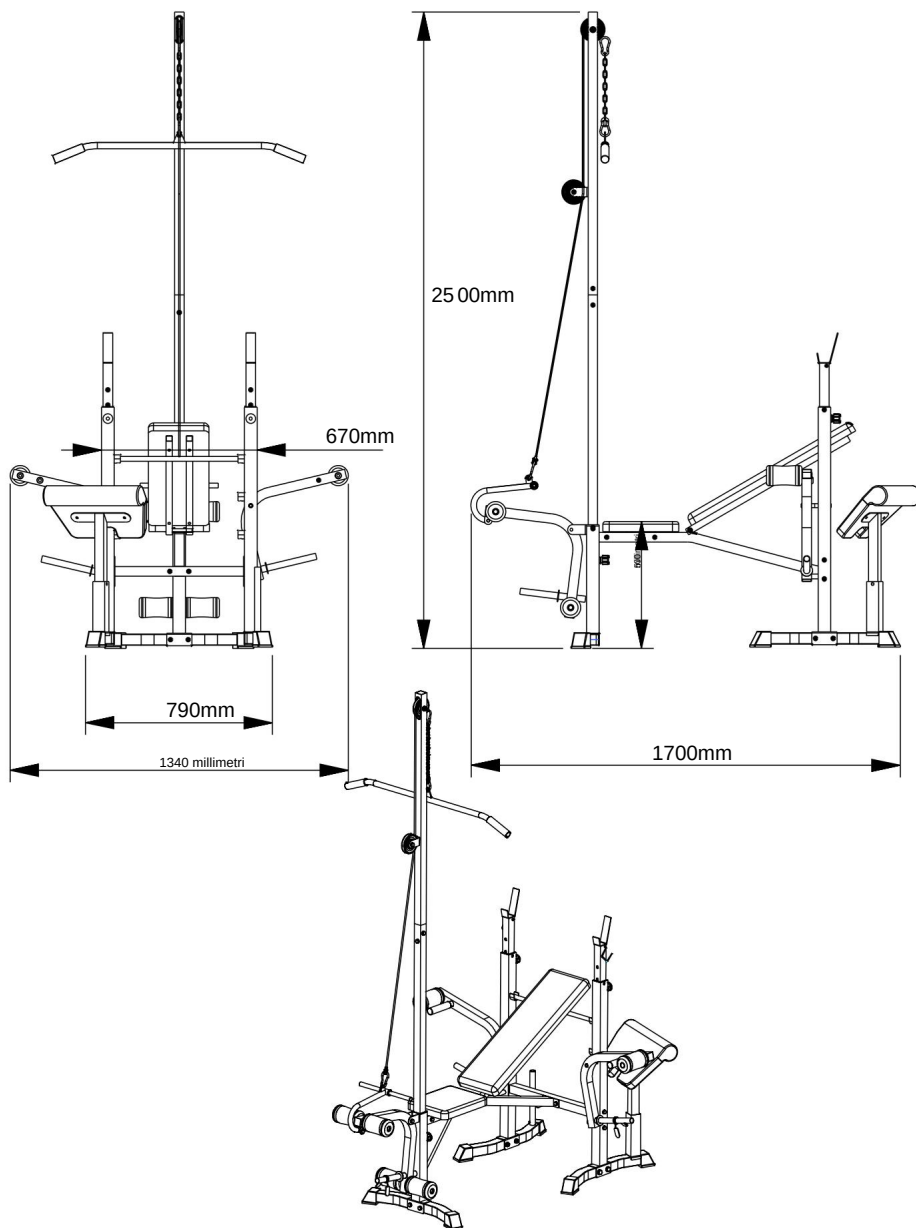


TABELLA DELLE TAGLIE DEL PRODOTTO



Capacità di peso massima: 600 LBS.

Pulizia e disinfezione

1. Pulire la superficie con un panno di cotone umido.
2. Controllare regolarmente ogni 3 mesi che le viti siano allentate e serrate.

Produttore: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi Indirizzo:

Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

**Importato in AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122
Australia**

**Importato negli USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,
Rancho Cucamonga, CA 91730**

UK	REP
-----------	------------

**YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting
Limited Office 147, Centurion House, London
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX**

EC	REP
-----------	------------

**E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.**

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

**Supporto tecnico e certificato di garanzia
elettronica www.vevor.com/support**



Soporte técnico y certificado de garantía electrónica www.vevor.com/support

Cama de levantamiento de pesas multifuncional

MODELO: YFBH-64D

Seguimos comprometidos a brindarle herramientas a precios competitivos.

"Ahorre la mitad", "mitad de precio" o cualquier otra expresión similar que utilicemos solo representa una estimación del ahorro que podría obtener al comprar ciertas herramientas con nosotros en comparación con las principales marcas y no necesariamente significa que cubra todas las categorías de herramientas que ofrecemos. Le recordamos que, al realizar un pedido con nosotros, verifique cuidadosamente si realmente está ahorrando la mitad en comparación con las principales marcas.

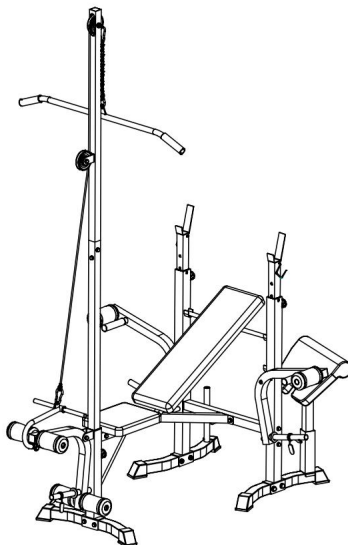
VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Multifuncional

Cama de levantamiento de pesas

MODELO: YFBH-64D



¿NECESITA AYUDA? ¡CONTÁCTENOS!

¿Tiene preguntas sobre el producto? ¿Necesita asistencia técnica? No dude en ponerse en contacto con

nosotros: Asistencia técnica y certificado de garantía electrónica

www.vevor.com/support

Estas son las instrucciones originales, lea atentamente todas las instrucciones del manual antes de utilizar el producto. VEVOR se reserva una interpretación clara de nuestro manual de usuario. La apariencia del producto estará sujeta al producto que recibió. Perdónenos por no informarle nuevamente si hay actualizaciones de tecnología o software en nuestro producto.

INSTRUCCIONES

Prefacio

En primer lugar, queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a nuestros clientes que han...

Adquirimos nuestro equipo Este manual es para el servicio al cliente para hacer un mejor servicio.

Escrito con este equipo. Esperamos que los productos y servicios de la empresa brinden
usted el canal de cortesía.

Prestar atención

Este producto debe utilizarse en estricta conformidad con el método de uso de este manual. El uso indebido de cualquier otro método causado por un uso incorrecto. La Compañía no otorga ninguna responsabilidad garantía de ningún tipo, incluyendo (pero no limitado a) la comerciabilidad ofrecida al
Empresa para un fin determinado Garantías implícitas de idoneidad.

La empresa no asume ninguna responsabilidad. La empresa no será responsable de ningún error.
contenida en este material, o por cualquier daño accidental o consecuente
resultantes de la provisión, ejecución real o uso de este manual.

Este manual contiene información patentada protegida por la ley de patentes. Todos los derechos reservados.

Reservado. Sin el consentimiento por escrito de la Compañía, este manual no está permitido.
fotocopiar, copiar o traducir cualquier parte a otro idioma.

El contenido incluido en este manual puede modificarse sin previo aviso al usuario.

Responsabilidad del fabricante

La Compañía será responsable de la seguridad y confiabilidad del
el rendimiento del equipo sólo si la operación de montaje, devolución,

La mejora y el mantenimiento los realiza personal autorizado por la
Empresa, el equipo eléctrico en cuestión cumple las normas nacionales, y
El equipo se utiliza de acuerdo con las instrucciones de funcionamiento.

Garantizar

Proceso de fabricación y materias primas: La Empresa garantiza que el

El equipo (excepto las piezas) se encuentra en condiciones normales de uso y reparación, libre de
defectos en el proceso de fabricación y en las materias primas durante un año a partir de la fecha de
Envío. Ninguna de nuestras inspecciones es perfecta.

PRECAUCIONES

Precauciones de uso



ADVERTENCIA:

Lea todas las instrucciones antes de utilizar este producto.

Es responsabilidad del Propietario garantizar que todos los usuarios de este producto plenamente consciente de todas las advertencias y precauciones.

- No lo use si está embarazada.
- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios consulte con su médico.
- Lea todas las instrucciones antes de usar este producto.
- Mantenga a los niños y las mascotas alejados del banco de abdominales mientras esté en uso. Niños

No debe usarse el banco de abdominales sin la supervisión de un adulto.

- Inspeccione y apriete todas las piezas cada vez antes de utilizar este banco de abdominales.
- Limpie esta máquina únicamente con toallitas húmedas. No utilice ningún limpiadores. Consulte con el servicio de atención al cliente si tiene alguna pregunta. Este producto debe colocarse sobre una superficie plana cuando se utiliza. Coloque un Alfombrilla antideslizante debajo de la máquina si es necesario.
- Use ropa adecuada al utilizar este producto.
- No lo utilice si no funciona o las piezas no están bien ensambladas.
- Si siente dolor en el pecho, náuseas, mareos o falta de aire, Debe dejar de hacer ejercicio inmediatamente y consultar a su médico antes de continuar.

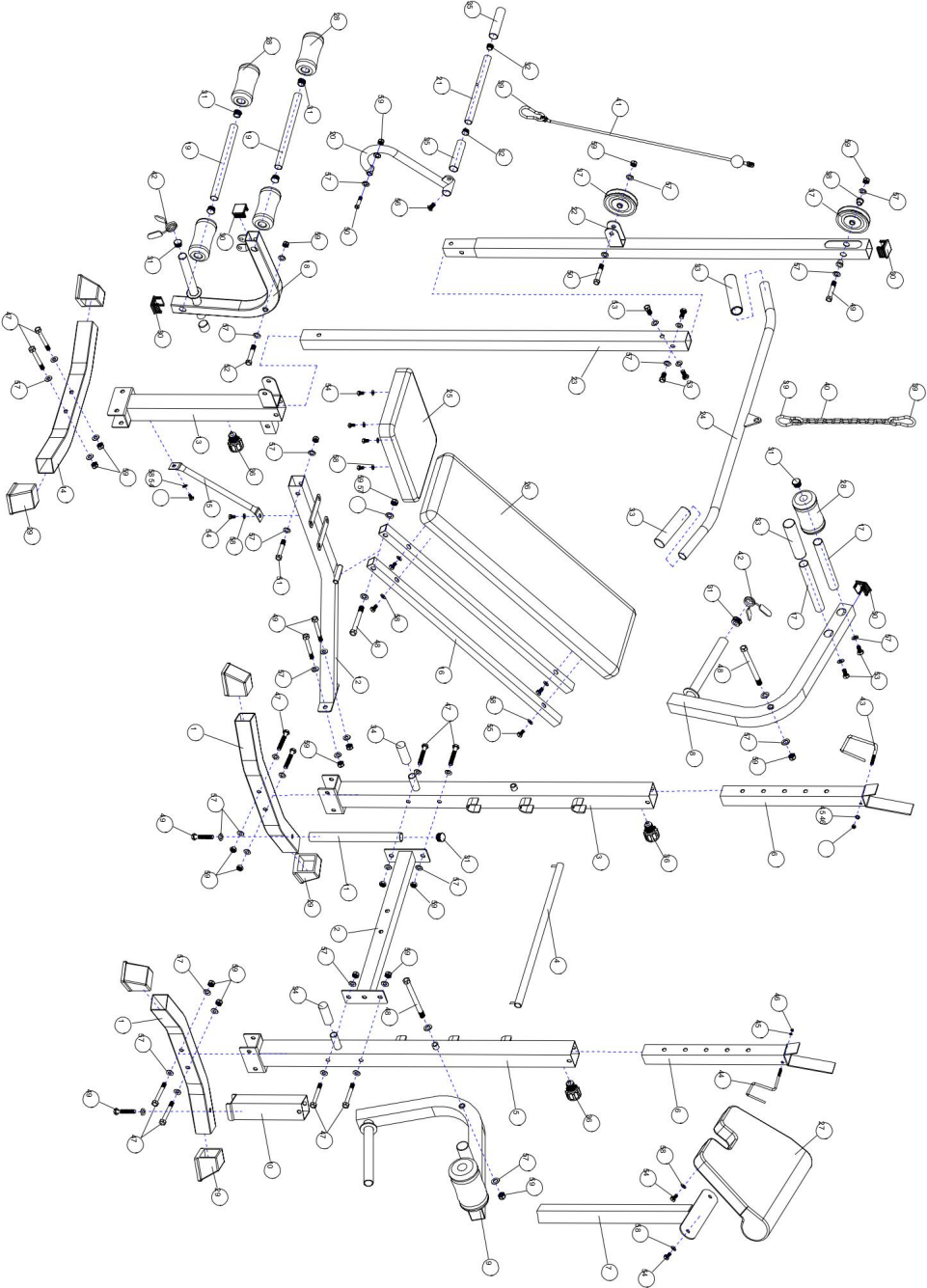
- Guarde el equipo fuera del alcance de los niños y no permita que nadie lo utilice. No está familiarizado con el equipo para utilizarlo. Esta herramienta es peligrosa en las manos de usuarios no capacitados.
- Al utilizar el producto, la multitud de espectadores debe mantener una distancia de 3 metros para evitar lesiones accidentales.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

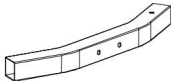
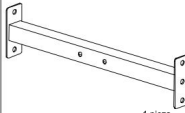
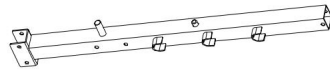
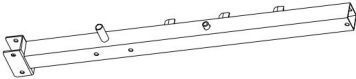
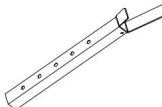
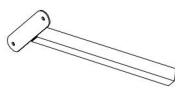
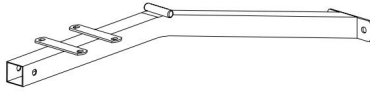
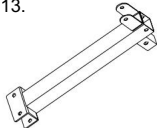
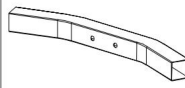
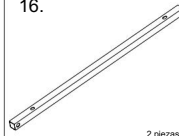
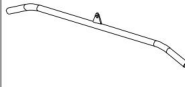
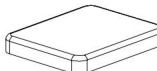
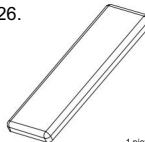
LISTA DE PIEZAS

NO.	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
1.	Tubo de base trasero	2	N.º 31. •25 Tapa del	10
2.	Conectar el tubo	1	extremo 32. •19 Tapa del	2
3.	Marco de soporte derecho	1	extremo 33. Agarre de	4
4.	Respaldo ajustable	1	la manija 34. •19x50 Tapa del extremo	2
5.	Marco del caballete izquierdo	1	35. Espuma pequeña	2
6.	Soporte para barra 7.	2	36. Pasador	3
	Tubo para tapete de brazo	1	rápido 37.	2
8.	Brazo de mariposa derecho	1	Polea 38. Buje	2
9.	Brazo de mariposa izquierdo	1	39. Gancho de seguridad	3
10.	Insertar marco	1	40. Cadena	1
11.	Tubo de placa de peso	1	41. Cable	1
12.	Marco principal	1	42. Clip de resorte 43.	3
13.	Marco del soporte delantero	1	Gancho de seguridad derecho	1
14.	Base delantera	1	44. Gancho de seguridad	1
15.	Tubo de soporte	1	izquierdo 45. Arandela M6	2
16.	Tubo del respaldo	2	46. Tuerca M6	2
17.	Manillar	4	47. Perno M10 x 65	10
18.	Marco de la	1	48. Perno M10 x 130	3
	pierna 19. Tubo de espuma	2	49. Perno M10 x 55	5
	20. Gancho en J para dorsal ancho	1	50. Perno M10 x 45	2
21.	Manillar pequeño	1	51. Perno M10 x 50	1
22.	Marco superior para	1	52. Perno M10 x 60	1
	dorsales 23. Marco para dorsales	1	53. Perno M10 x 20	8
24.	Barra de años	1	54. Perno M8 x 20	8
25.	Asiento	1	55. Perno M8 x 40	4
26.	Respaldo	1	56. Perno Allen M8 x 20	1
	27. Comida para el brazo	1	57. Arandela M10	50
28.	Espuma grande	6	58. Arandela M8	12
29.	Tapa del pie	6	59. Tuerca M10	20
30.	38 Tapa del extremo	7		

LISTA DE PIEZAS



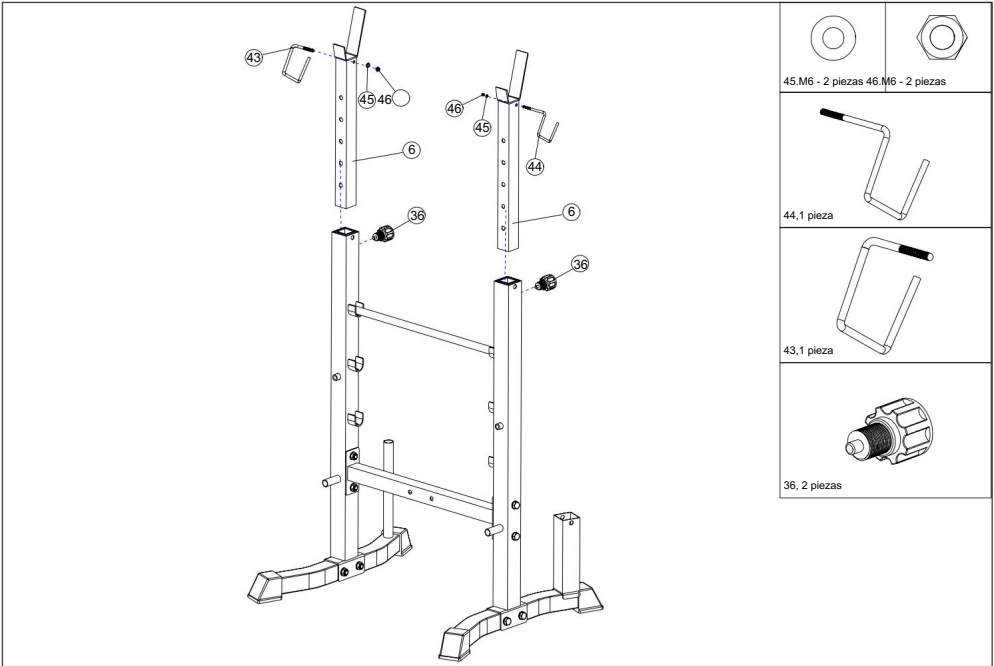
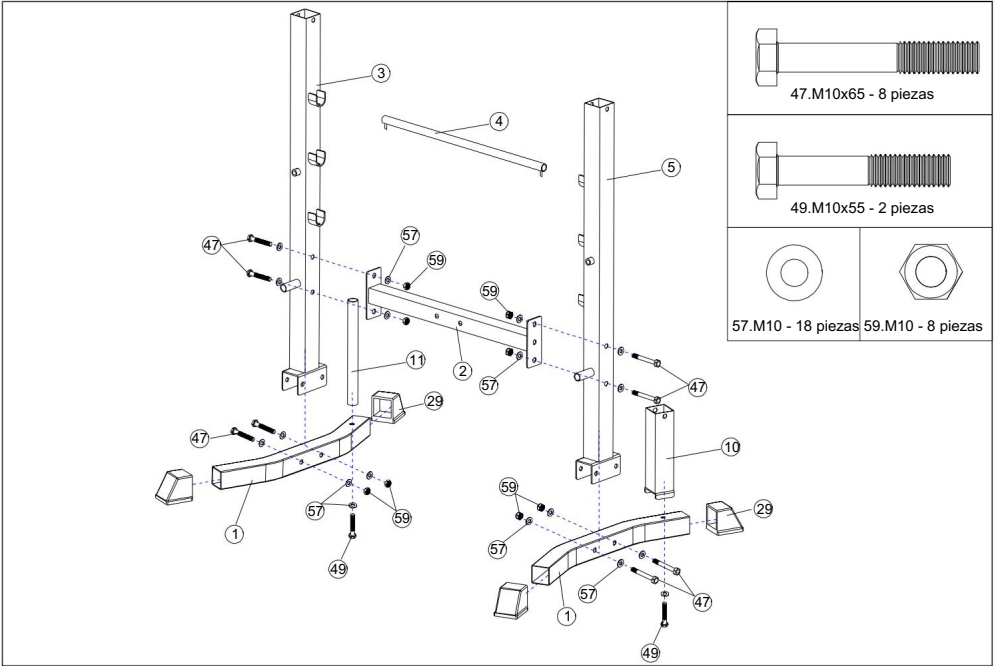
LISTA DE PIEZAS

1.  2 piezas	2.  1 pieza	3.  1 pieza	4.  1 pieza	
5.  1 pieza	6.  2 piezas	7.  1 pieza	8.  1 pieza	
9.  1 pieza	10.  1 pieza	11.  1 pieza	12.  1 pieza	
13.  1 pieza	14.  1 pieza	15.  1 pieza	16.  2 piezas	17.  4 piezas
18.  1 pieza	19.  2 piezas	20.  1 pieza	21.  1 pieza	22.  1 pieza
23.  1 pieza	24.  1 pieza	25.  1 pieza	26.  1 pieza	27.  1 pieza
28.  6 piezas	29.  6 piezas	30.  7 piezas	31.  10 piezas	32.  2 piezas
33.  4 piezas	34.  2 piezas	35.  2 piezas	36.  3 piezas	37.  2 piezas

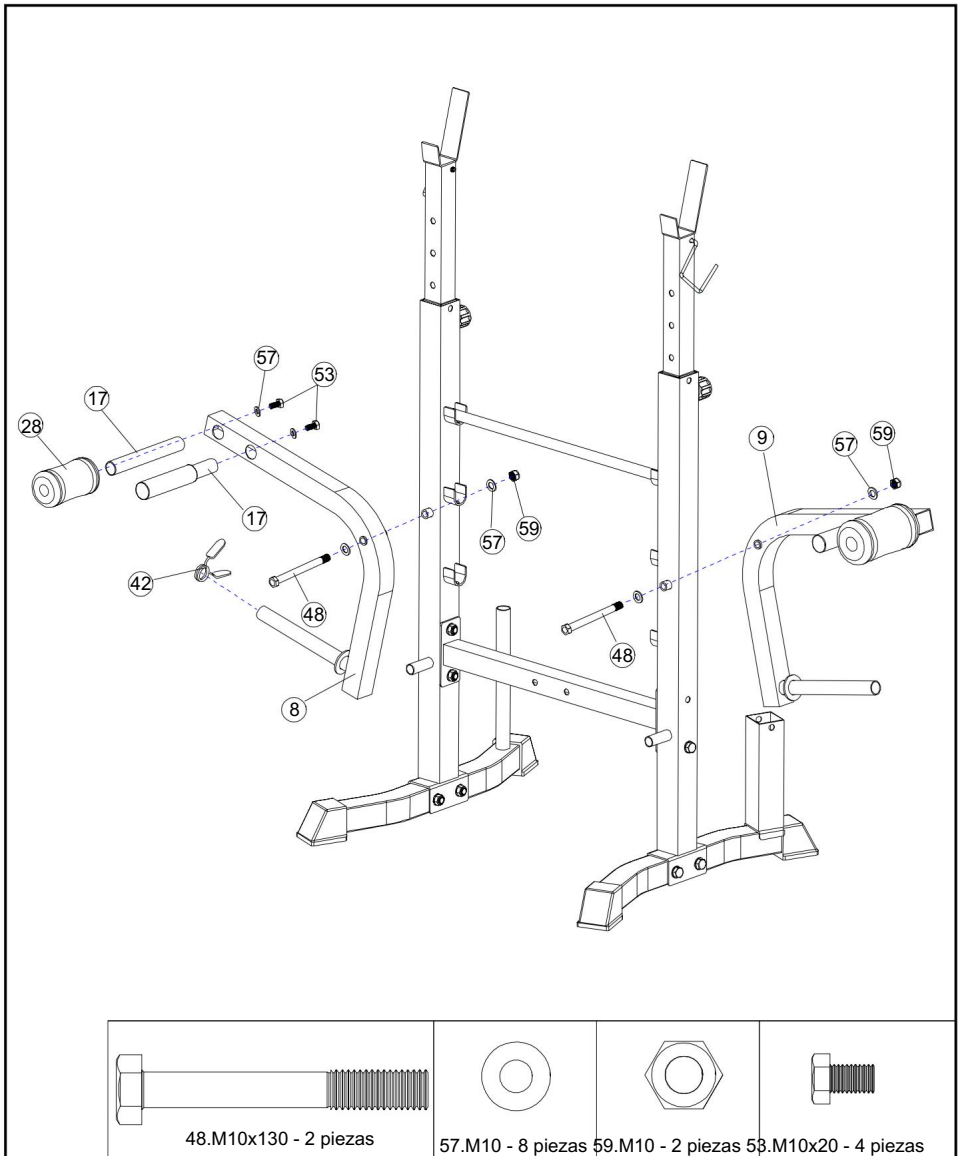
LISTA DE PIEZAS

38.  2 piezas	39.  3 piezas	40.  1 pieza	41.  1 pieza	42.  3 piezas
43.  1 pieza	44.  1 pieza	45.  M6 2 piezas	46.  M6 2 piezas	47.  M10x65 10 piezas
48.  M10x130 3 piezas	49.  M10x55 5 piezas	50.  M10x45 2 piezas	51.  M10x50 1 pieza	52.  M10x60 1 pieza
53.  M10x20 8 piezas	54.  M8x20 8 piezas	55.  M8x40 4 piezas	56.  M8x20 1 pieza	57.  M10 50 piezas
58.  M8 12 piezas	59.  M10 20 piezas			

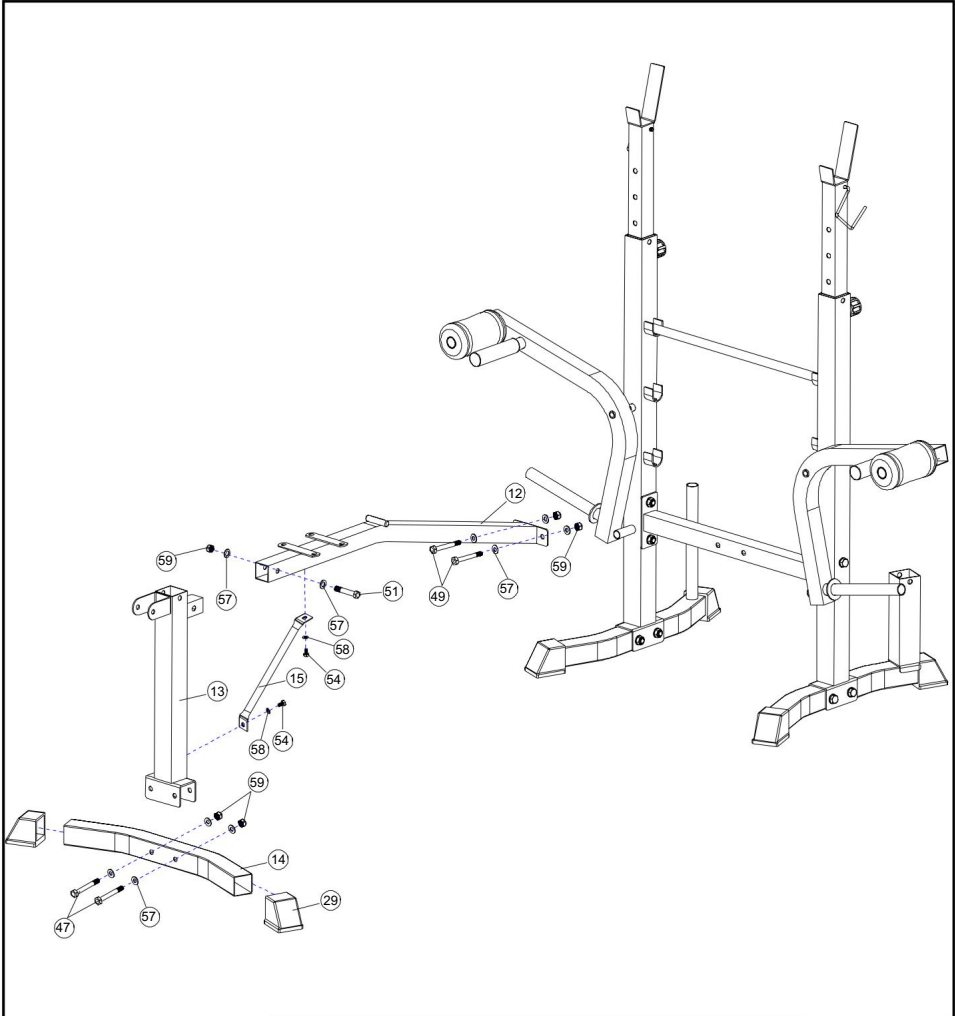
Pasos de instalación

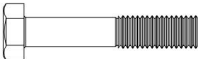
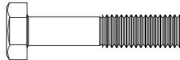


Pasos de instalación

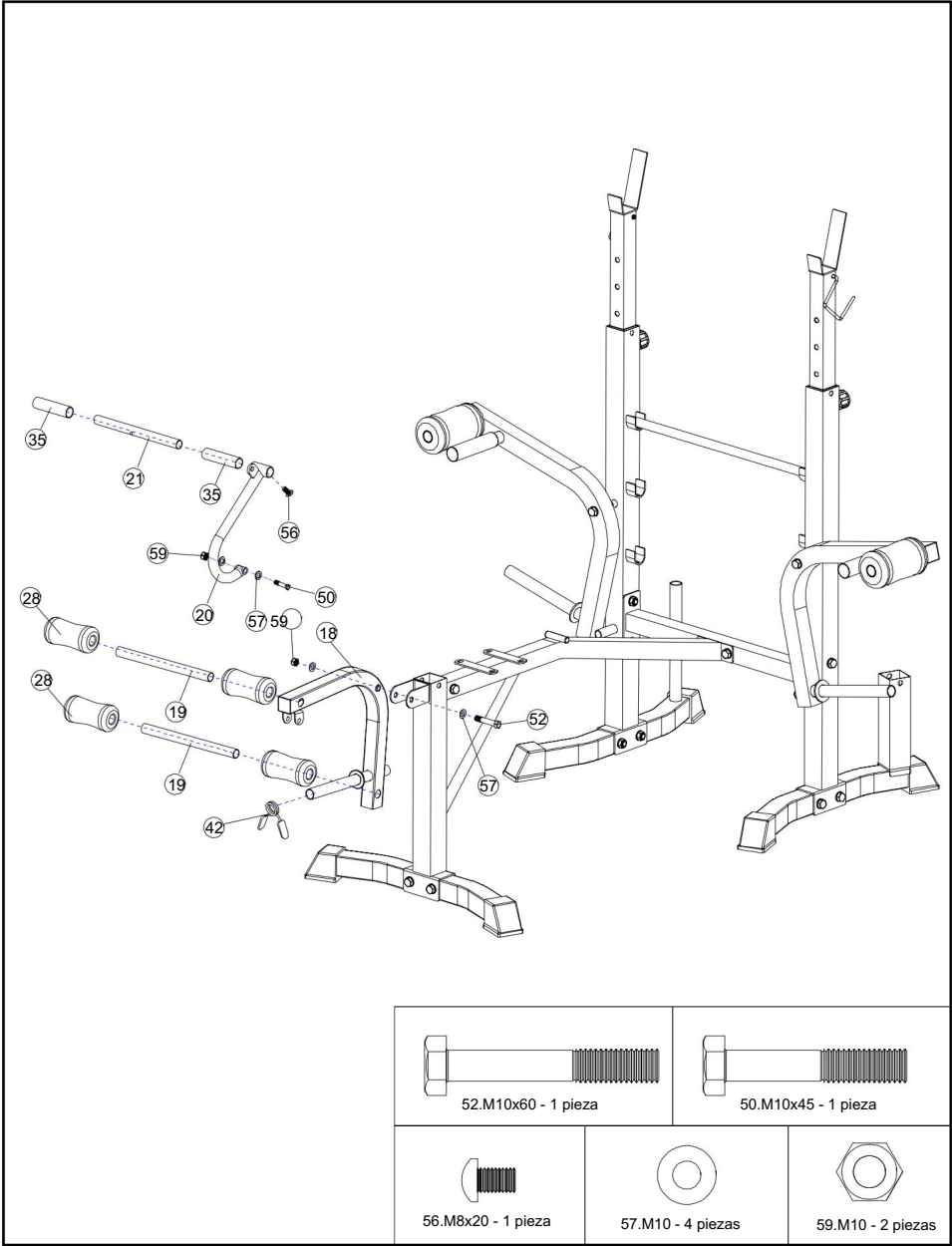


Pasos de instalación

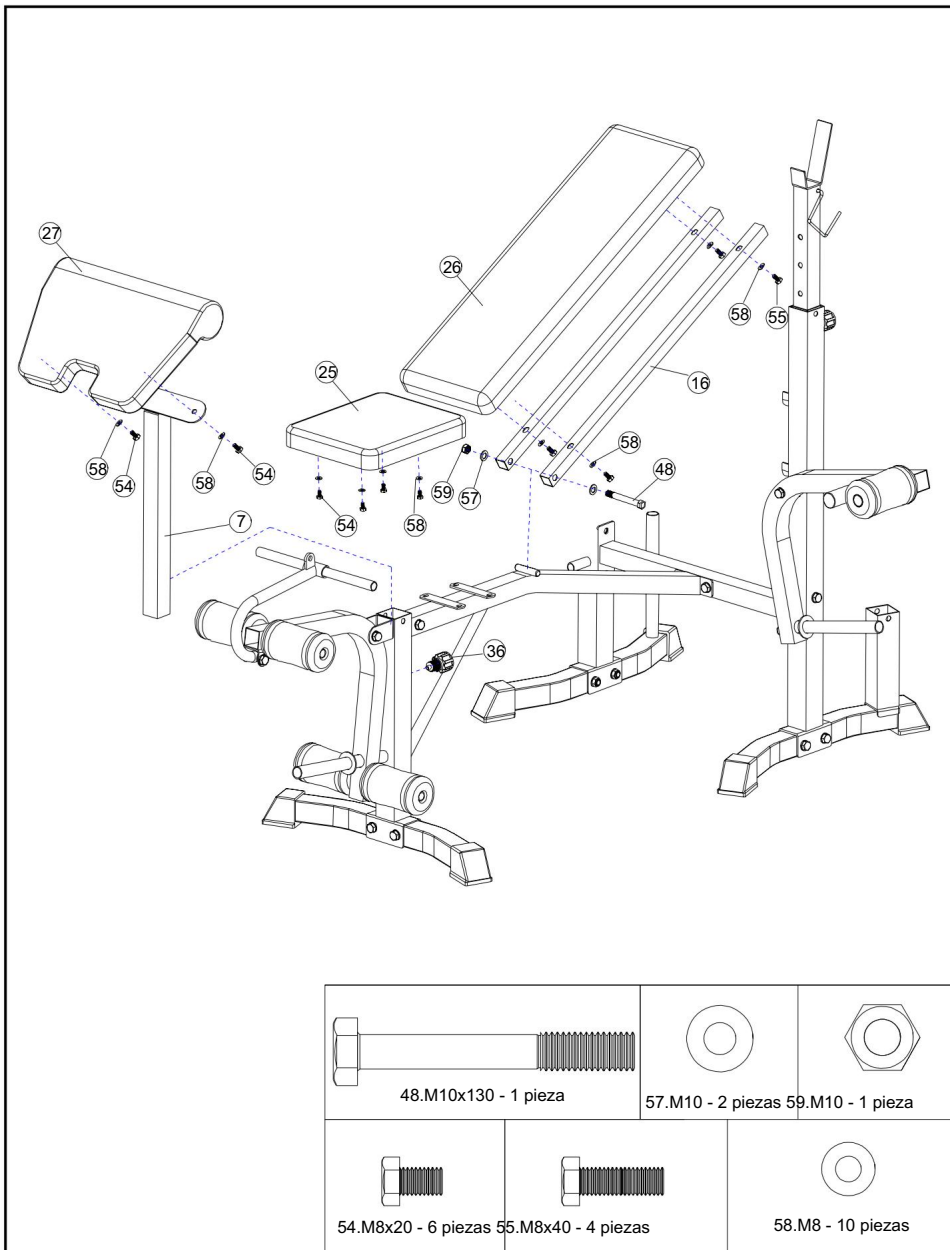


 47.M10x65 - 2 piezas	 49.M10x55 - 2 piezas	 54.M8x20 - 2 piezas
 51.M10x50- 1 pieza	 57.M10 - 18 piezas	 58.M8 - 2 piezas
		 59.M10 - 5 piezas

Pasos de instalación



Pasos de instalación



Pasos de instalación

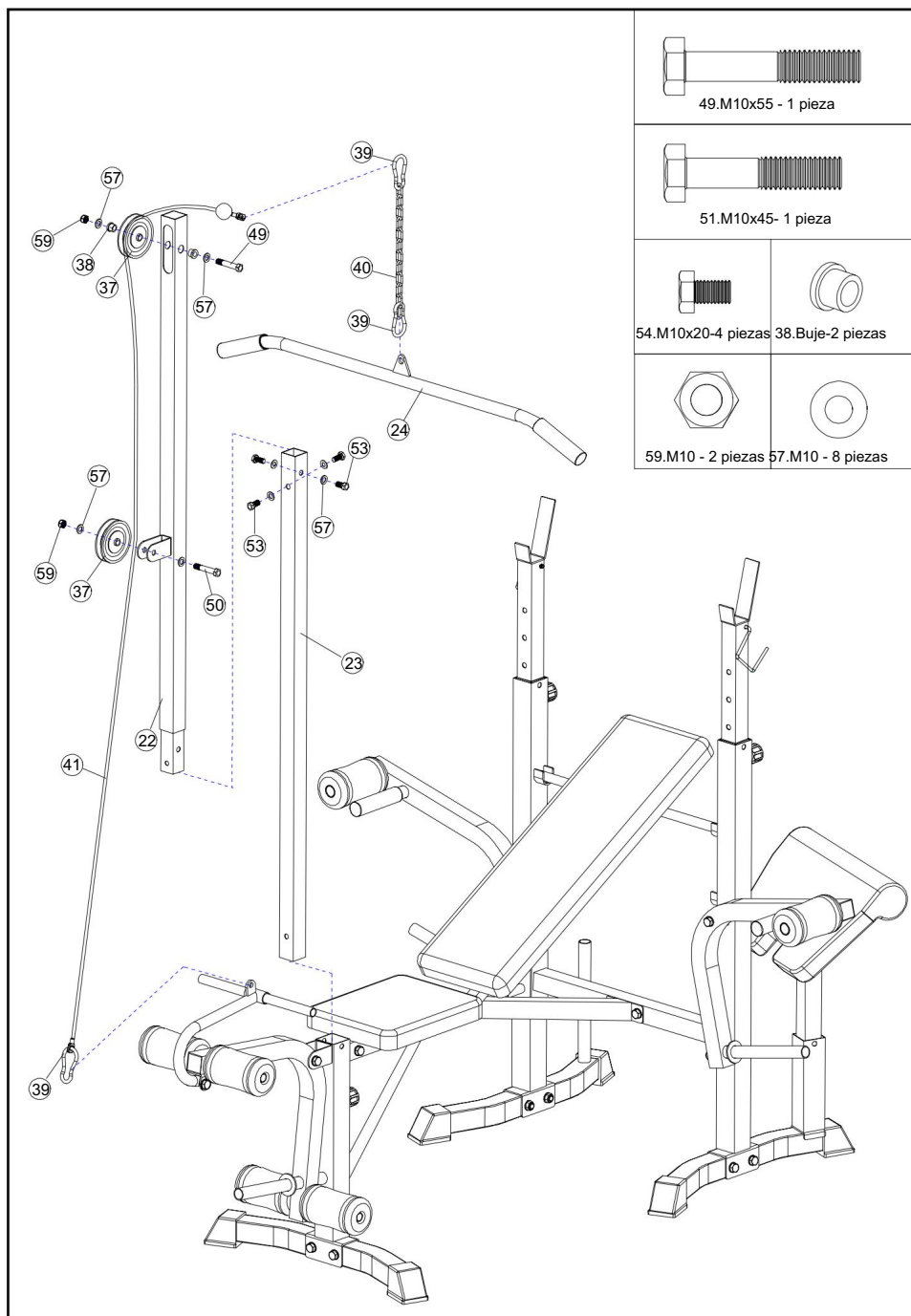
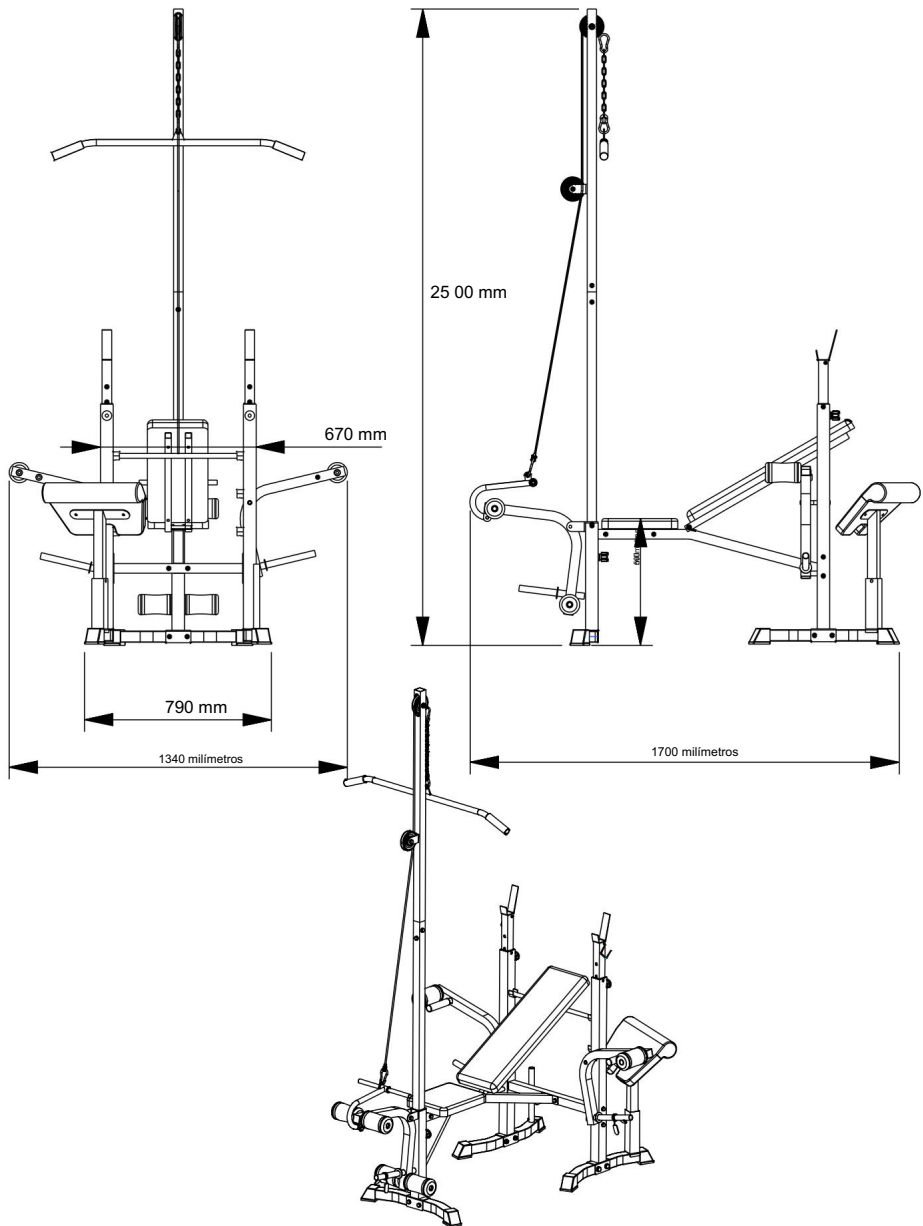


TABLA DE TAMAÑOS DEL PRODUCTO



Capacidad máxima de peso: 600 libras.

Limpieza y desinfección

1. Limpie la superficie con un paño de algodón húmedo.
2. Revise regularmente los tornillos cada 3 meses para ver si están flojos y apriete bien.

Fabricante: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi Dirección:
Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Importado a AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122
Australia

Importado a EE. UU.: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho
Cucamonga, CA 91730

UK	REP
-----------	------------

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting
Limited Office 147, Centurion House, London
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP
-----------	------------

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Soporte técnico y certificado de garantía
electrónica www.vevor.com/support

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Wsparcie techniczne i certyfikat gwarancji elektronicznej www.vevor.com/support

Wielofunkcyjne łóżko do podnoszenia ciężarów

MODEL:YFBH-64D

Nadal staramy się oferować Państwu narzędzia w konkurencyjnych cenach.

„Oszczędź połowę”, „Połowa ceny” lub inne podobne wyrażenia używane przez nas stanowią jedynie szacunkowe oszczędności, jakie możesz uzyskać, kupując u nas określone narzędzia w porównaniu z głównymi markami i niekoniecznie oznaczają one objęcie wszystkich kategorii narzędzi oferowanych przez nas. Uprzejmie przypominamy, aby dokładnie sprawdzić, czy składając u nas zamówienie faktycznie oszczędzasz połowę w porównaniu z głównymi markami.

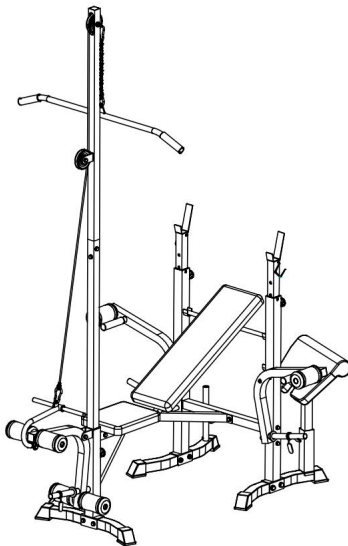
VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Wielofunkcyjny

Łóżko do podnoszenia ciężarów

MODEL: YFBH-64D



POTRZEBUJESZ POMOCY? SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!

Masz pytania dotyczące produktu? Potrzebujesz wsparcia technicznego? Skontaktuj się z nami: Wsparcie

techniczne i certyfikat E-Gwarancji www.vevor.com/support

To jest oryginalna instrukcja, przed użyciem należy uważnie przeczytać wszystkie instrukcje. VEVOR zastrzega sobie jasną interpretację naszej instrukcji obsługi. Wygląd produktu będzie zależał od produktu, który otrzymałeś. Prosimy o wybaczenie, że nie poinformujemy Cię ponownie, jeśli w naszym produkcie pojawią się jakiegokolwiek aktualizacje technologiczne lub oprogramowania.

INSTRUKCJE

Przedmowa

Przed wszystkim chcielibyśmy wyrazić nasze najszczerze podziękowanie naszym klientom, którzy zakupili nasz sprzęt. Niniejsza instrukcja jest przeznaczona dla obsługi klienta w celu lepszego dostosowania Napisane przy użyciu tego sprzętu. Mamy nadzieję, że produkty i usługi firmy przyniosą ci kanał uprzejmość.

Uważać na

Produkt ten należy stosować ściśle według sposobu użytkowania podanego w niniejszej instrukcji. Za wszelkie niewłaściwe użycie innych metod Spółka nie ponosi odpowiedzialności.

gwarancja jakiegokolwiek rodzaju, w tym (ale nie wyłącznie) zbywalność oferowana

Firma w określonym celu. Gwarancje domniemane dotyczące przydatności.

Firma nie ponosi żadnej odpowiedzialności. Firma nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek błąd zawarte w tym materiale lub za jakiegokolwiek przypadkowe lub następne szkody wynikających z udostępnienia, faktycznego wykonania lub użytkowania niniejszej instrukcji.

Niniejsza instrukcja zawiera informacje zastrzeżone chronione prawem patentowym. Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez pisemnej zgody Spółki, niniejsza instrukcja nie jest dozwolona być kserowanym, kopiowanym lub tłumaczonym w jakiegokolwiek części na inny język.

Treść podręcznika może ulec zmianie bez powiadomienia użytkownika.

Odpowiedzialność producenta

Spółka ponosi odpowiedzialność za bezpieczeństwo i niezawodność

wykonanie urządzenia wyłącznie w przypadku wykonania operacji montażu, zwrotu,

ulepszenia i konserwację przeprowadza personel zatwierdzony przez

Firma, przedmiotowy sprzęt elektryczny jest zgodny z normami krajowymi i

sprzęt jest używany zgodnie z instrukcją obsługi.

Gwarancja

Proces produkcyjny i surowce: Spółka gwarantuje, że:

Sprzęt (z wyjątkiem części) jest w stanie umożliwiającym normalną eksploatację i naprawę, wolny od wady procesu produkcyjnego i surowców przez okres jednego roku od daty przesyłki. Żadna z naszych kontroli nie jest idealna.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

Środki ostrożności dotyczące stosowania



OSTRZEŻENIE:

Przed użyciem tego produktu należy przeczytać wszystkie instrukcje.

Właściciel jest odpowiedzialny za zapewnienie, że wszyscy użytkownicy tego produktu są:

w pełni świadomy wszystkich ostrzeżeń i środków ostrożności.

· Nie stosuj leku, jeśli jesteś w ciąży.

· Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem.

· Przed użyciem produktu należy przeczytać całą instrukcję.

· Trzymaj dzieci i zwierzęta domowe z dala od ławki do ćwiczeń w pozycji siedzącej, gdy jest używana. Dzieci

Nie należy używać ławki do ćwiczeń bez nadzoru osoby dorosłej.

· Za każdym razem przed użyciem ławki do ćwiczeń sprawdź i dokręć wszystkie części.

· Należy czyścić to urządzenie wyłącznie za pomocą wilgotnych ściereczek. Nie należy używać żadnych

środków czyszczących. W razie pytań skontaktuj się z obsługą klienta. Podczas używania produktu należy umieścić na

płaskiej powierzchni. Umieść

mata antypoślizgowa pod maszyną, jeśli to konieczne.

· Podczas korzystania z produktu należy nosić odpowiednią odzież.

· Nie używaj urządzenia, jeśli nie działa prawidłowo lub jego części nie są prawidłowo zmontowane.

· Jeśli odczuwasz ból w klatce piersiowej, nudności, zawroty głowy lub duszność,

Należy natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem przed ich kontynuacją.

· Przechowuj nieużywany sprzęt w miejscu niedostępnym dla dzieci i nie pozwalaj nikomu

nieznajomości sprzętu do jego użycia. To narzędzie jest niebezpieczne w rękach

nieprzeszkolonych użytkowników.

· Podczas stosowania produktu osoby postronne powinny zachować bezpieczną odległość.

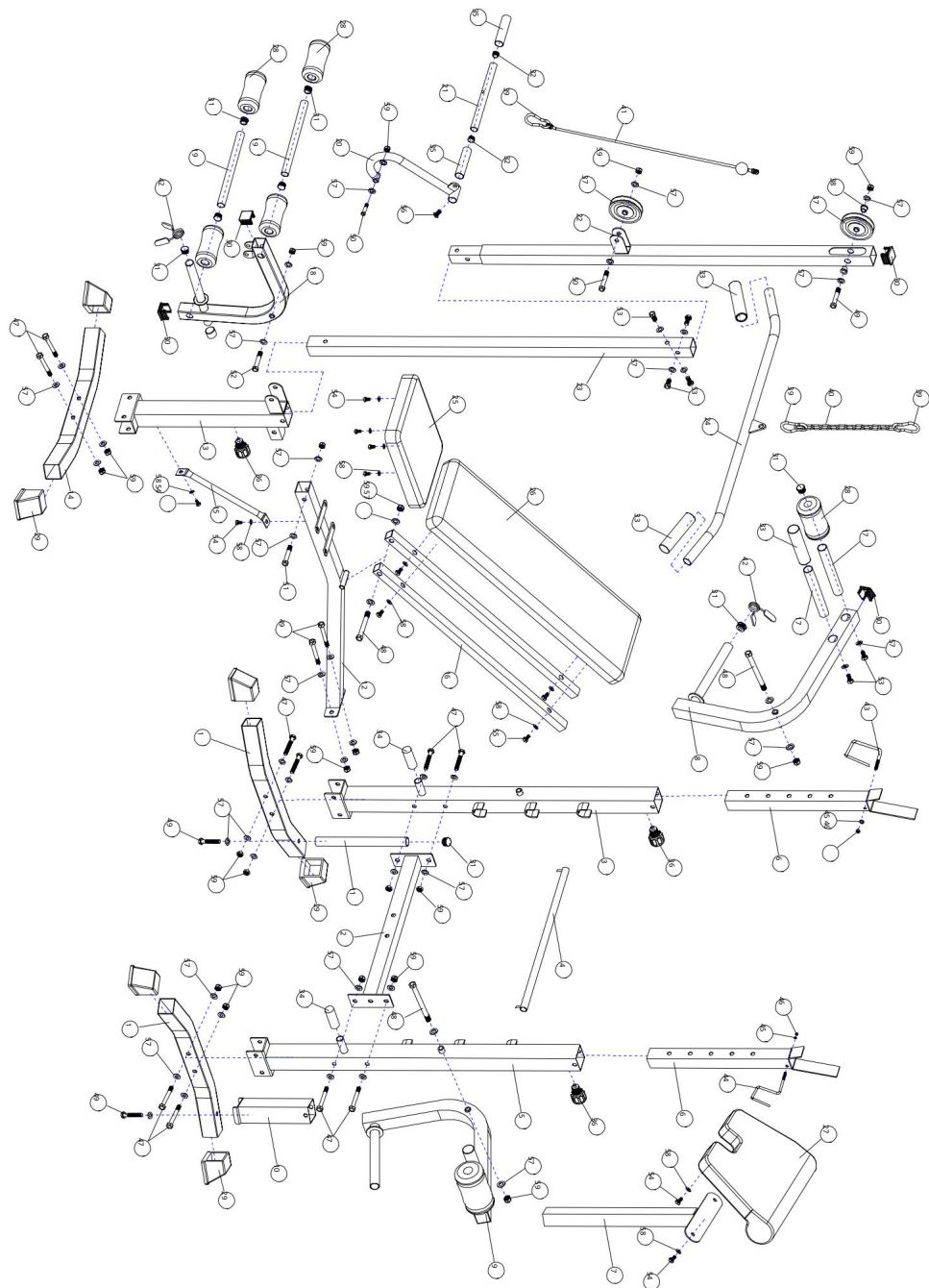
3 metry, aby uniknąć przypadkowych obrażeń.

ZAPISZ TE INSTRUKCJE

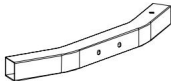
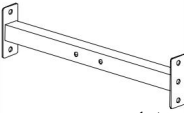
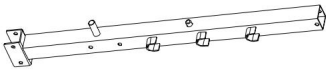
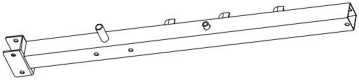
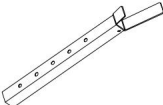
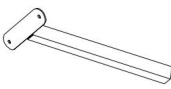
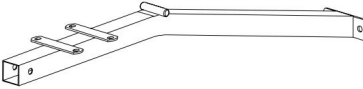
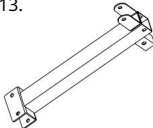
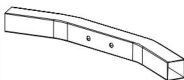
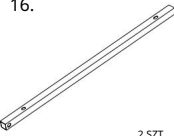
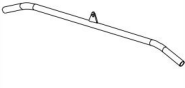
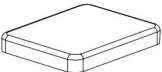
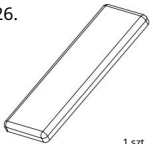
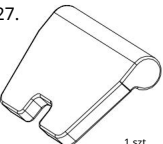
LISTA CZĘŚCI

NIE.	OPIS	ILOŚĆ	Nr 31.	OPIS	ILOŚĆ
1.	Tylna rura podstawy	2	•25 Zasklepka końcowa 32.		10
2.	Podłącz rurkę	1	•19 Zasklepka końcowa 33.		2
3.	Prawa rama stojaka 4.	1	Uchwyt 34. •19x50		4
	Oparcie regulowane	1	Ośłona końcowa		2
5.	Lewa rama stania	1	35. Mała pianka		2
6.	Podpórka pod sztangę	2	36. Szybki		3
7.	Rurka maty na ramiona	1	sworzeń 37.		2
8.	Prawe ramię motylkowe	1	Koło pasowe		2
9.	Lewe ramię motylkowe	1	38. Tuleja 39. Karabińczyk		3
10.	Wstaw ramkę	1	40. Łańcuch		1
11.	Rurka na talerze cię żarkowe	1	41. Kabel		1
12.	Rama główna	1	42. Sprężyna zaciskowa		3
13.	Rama stojaka przedniego	1	43. Hak bezpieczeństwa prawy		1
14.	Podstawa przednia	1	44. Hak bezpieczeństwa		1
15.	Rura podporowa	1	lewy 45. Podkładka M6		2
16.	Rura oparcia	2	46. Nakrętka M6		2
17.	Kierownica	4	47. Śruba M10 x 65		10
18.	Rama nogi 19.	1	48. Śruba M10 x 130		3
	Rurka piankowa	2	49. Śruba M10 x 55		5
20.	Hak górny	1	50. Śruba M10 x 45		2
21.	Mała kierownica	1	51. Śruba M10 x 50		1
22.	Rama górna do wyciągu górnego	1	52. Śruba M10 x 60		1
23.	Rama do stania na wyciągu górnym	1	53. Śruba M10 x 20		8
24.	Lat Bar	1	54. Śruba M8 x 20		8
25.	Siedziba	1	55. Śruba M8 x 40		4
26.	Oparcie	1	56. Śruba imbusowa M8 x 20		1
27.	Uzbroj jedzenie	1	57. Podkładka M10		50
28.	Duża pianka 29.	6	58. Podkładka M8		12
	Nakładka na stopę	6	59. Nakrętka M10		20
30.	38 Nakładka końcowa	7			

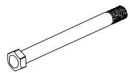
LISTA CZĘŚCI



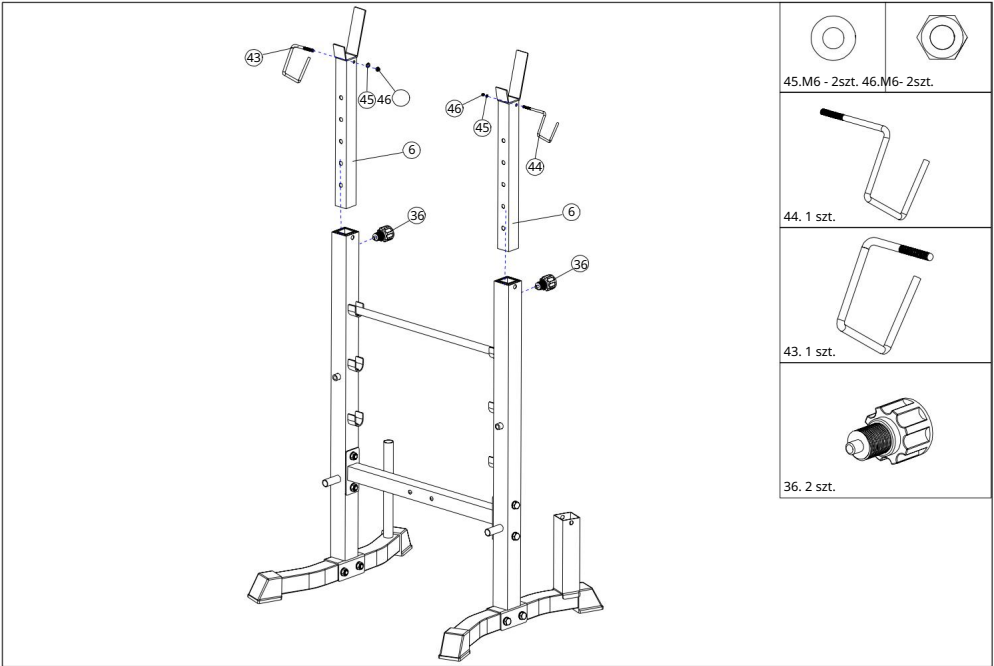
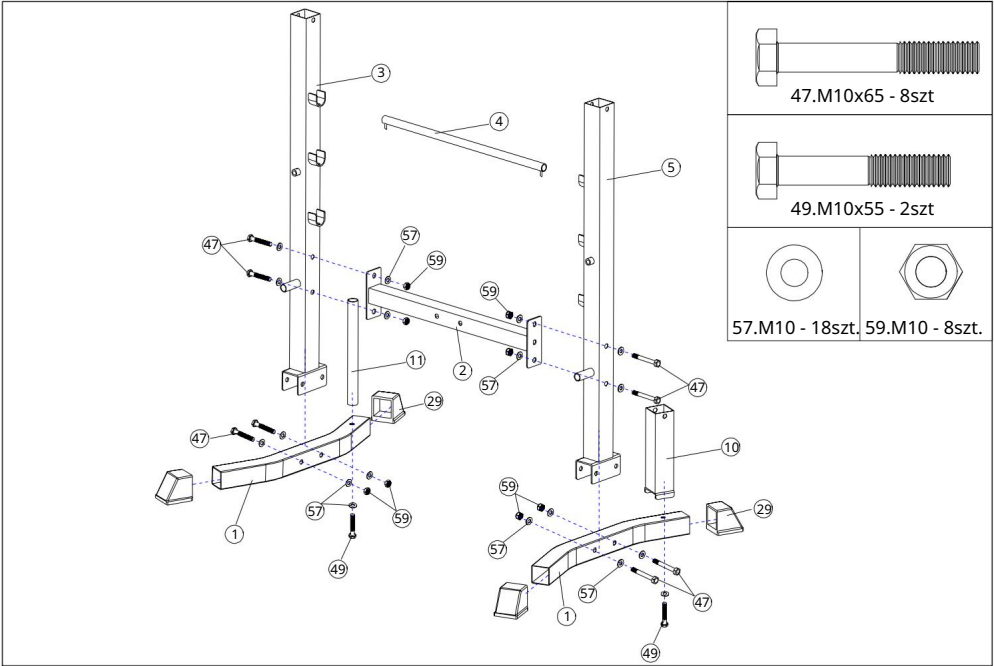
LISTA CZĘŚCI

1.  2 SZT.	2.  1 szt.	3.  1 szt.	4.  1 szt.	
5.  1 szt.	6.  2 SZT.	7.  1 szt.	8.  1 szt.	
9.  1 szt.	10.  1 szt.	11.  1 szt.	12.  1 szt.	
13.  1 szt.	14.  1 szt.	15.  1 szt.	16.  2 SZT.	17.  4 SZT.
18.  1 szt.	19.  2 SZT.	20.  1 szt.	21.  1 szt.	22.  1 szt.
23.  1 szt.	24.  1 szt.	25.  1 szt.	26.  1 szt.	27.  1 szt.
28.  6 SZT.	29.  6 SZT.	30.  7 SZT.	31.  10 SZTUK	32.  2 SZT.
33.  4 SZT.	34.  2 SZT.	35.  2 SZT.	36.  3 SZT.	37.  2 SZT.

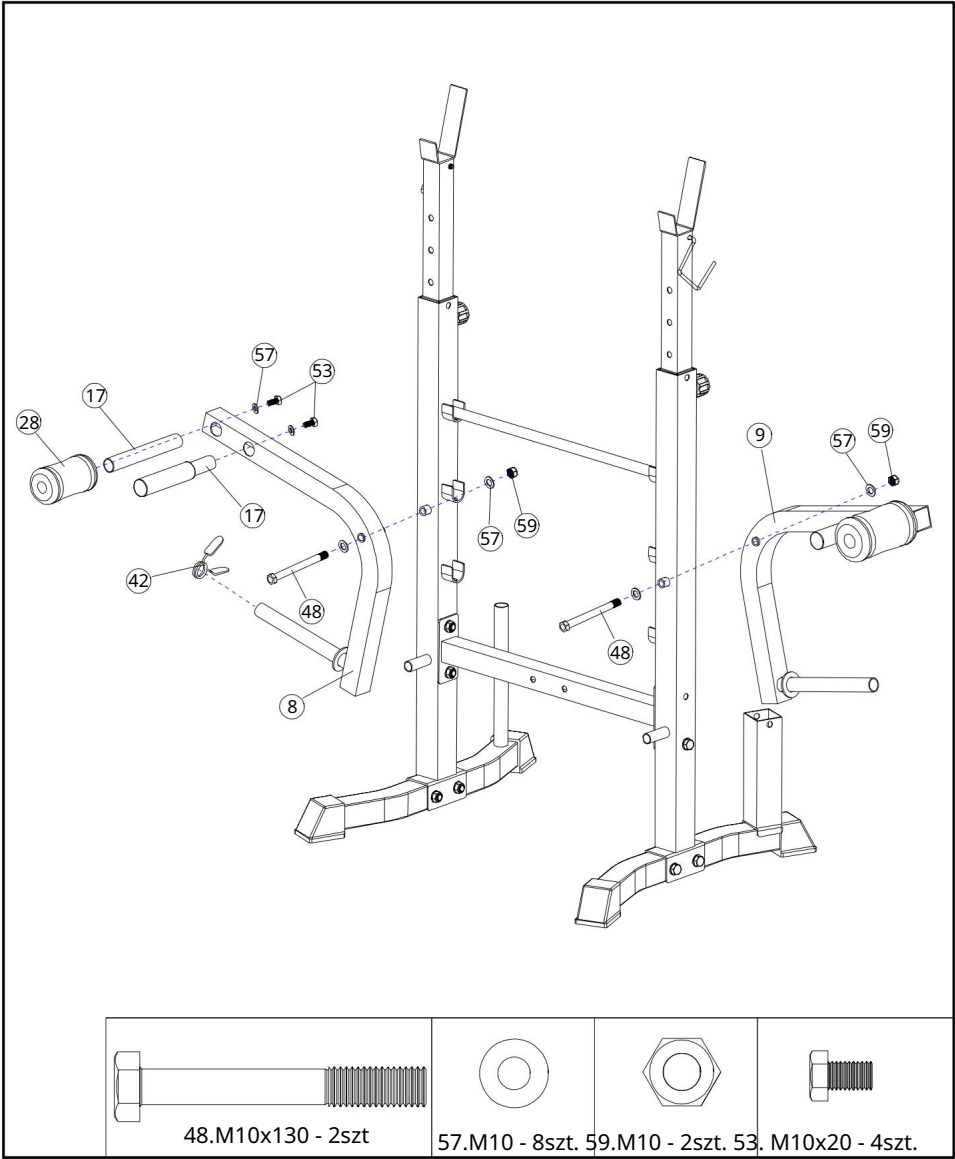
LISTA CZĘŚCI

38.  2 SZT.	39.  3 SZT.	40.  1 szt.	41.  1 szt.	42.  3 SZT.
43.  1 szt.	44.  1 szt.	45.  M6 2 SZT.	46.  M6 2 SZT.	47.  M10x65 10 SZTUK
48.  M10x130 3 szt.	49.  M10x55 5 SZT.	50.  M10x45 2 szt.	51.  M10x50 1 szt.	52.  M10x60 1 szt.
53.  M10x20 8 SZT.	54.  M8x20 8 SZTUK	55.  M8x40 4 SZT.	56.  M8x20 1 szt.	57.  M10 50 SZT.
58.  M8 12 SZT.	59.  M10 20 SZT.			

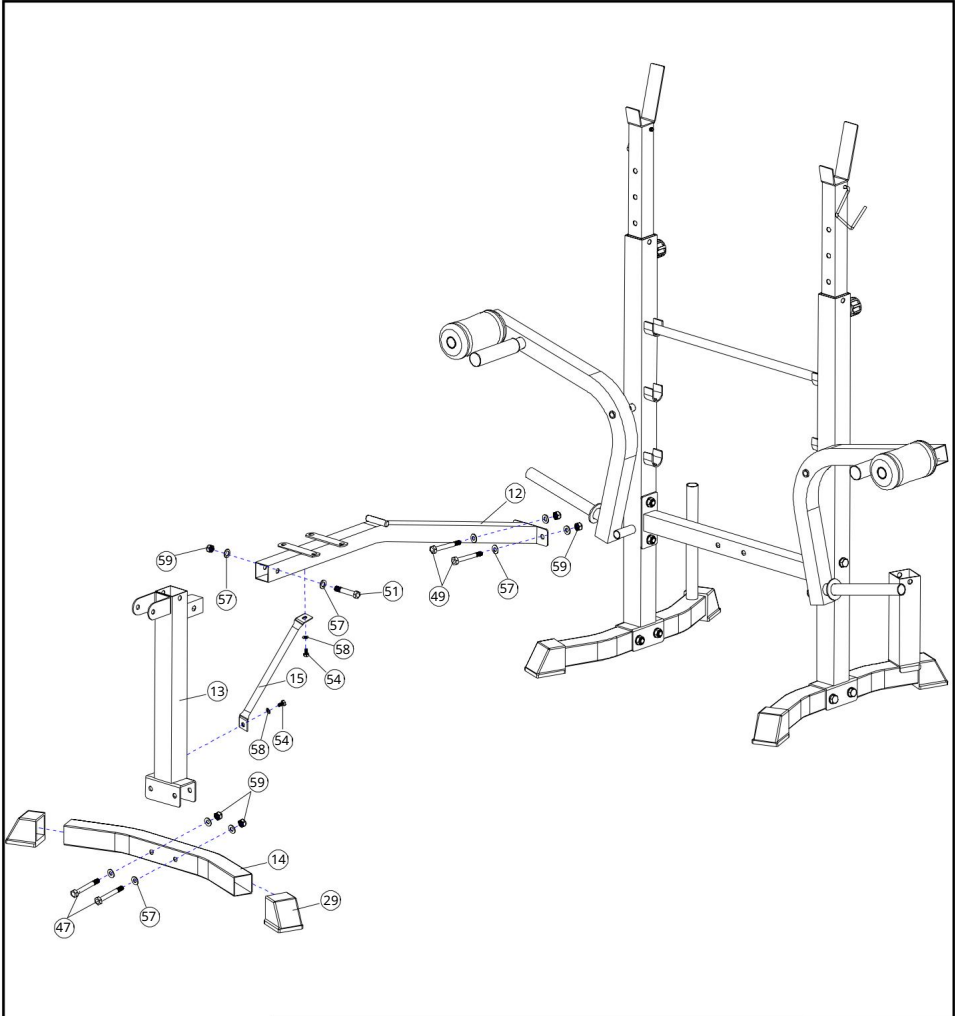
Kroki instalacji

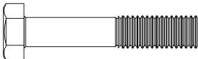
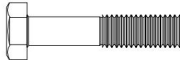


Kroki instalacji

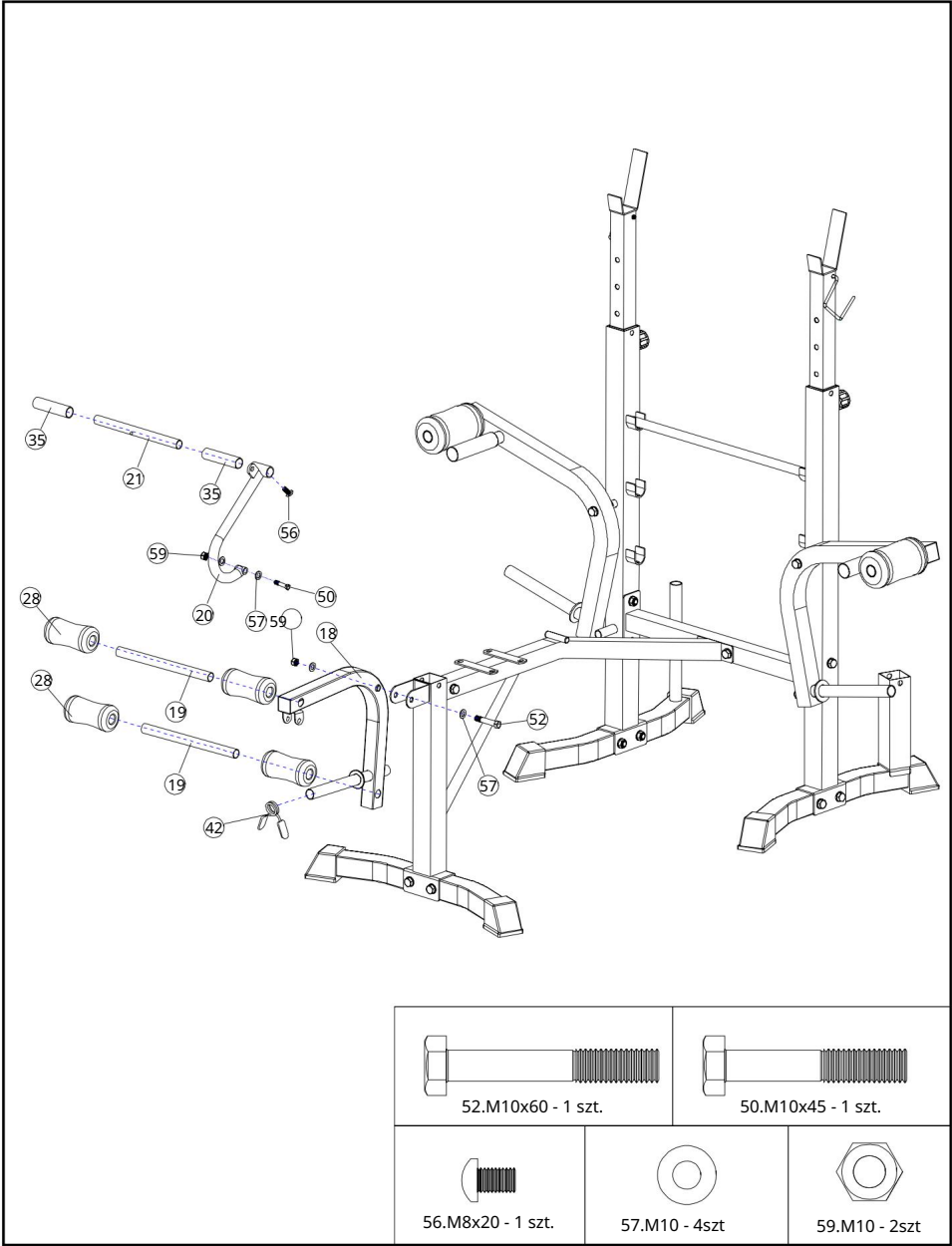


Kroki instalacji

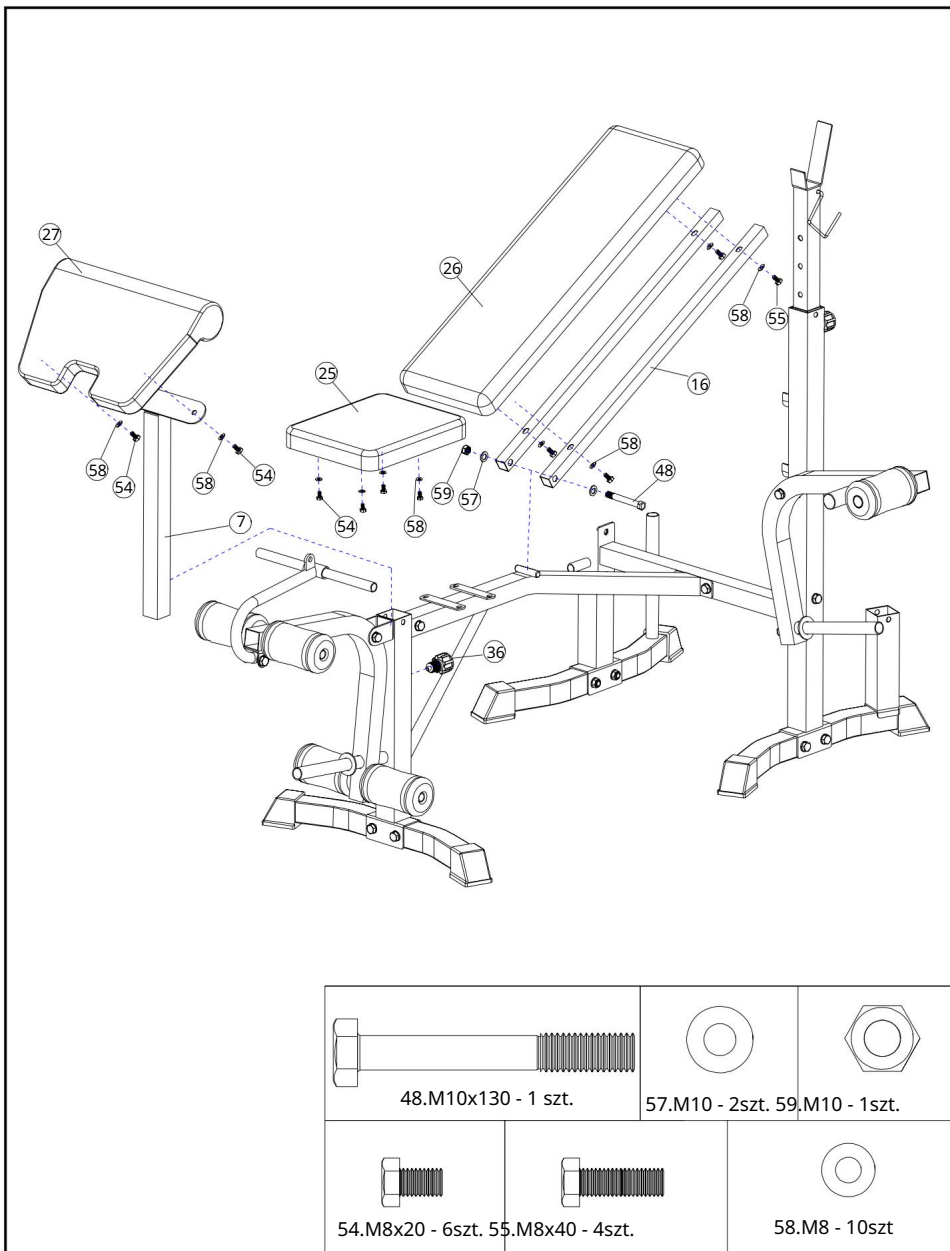


 47.M10x65 - 2szt	 49.M10x55 - 2szt	 54.M8x20 - 2szt
 51.M10x50 - 1 szt.	 57.M10 - 18szt	 58.M8 - 2szt
		 59.M10 - 5szt

Kroki instalacji



Kroki instalacji



Kroki instalacji

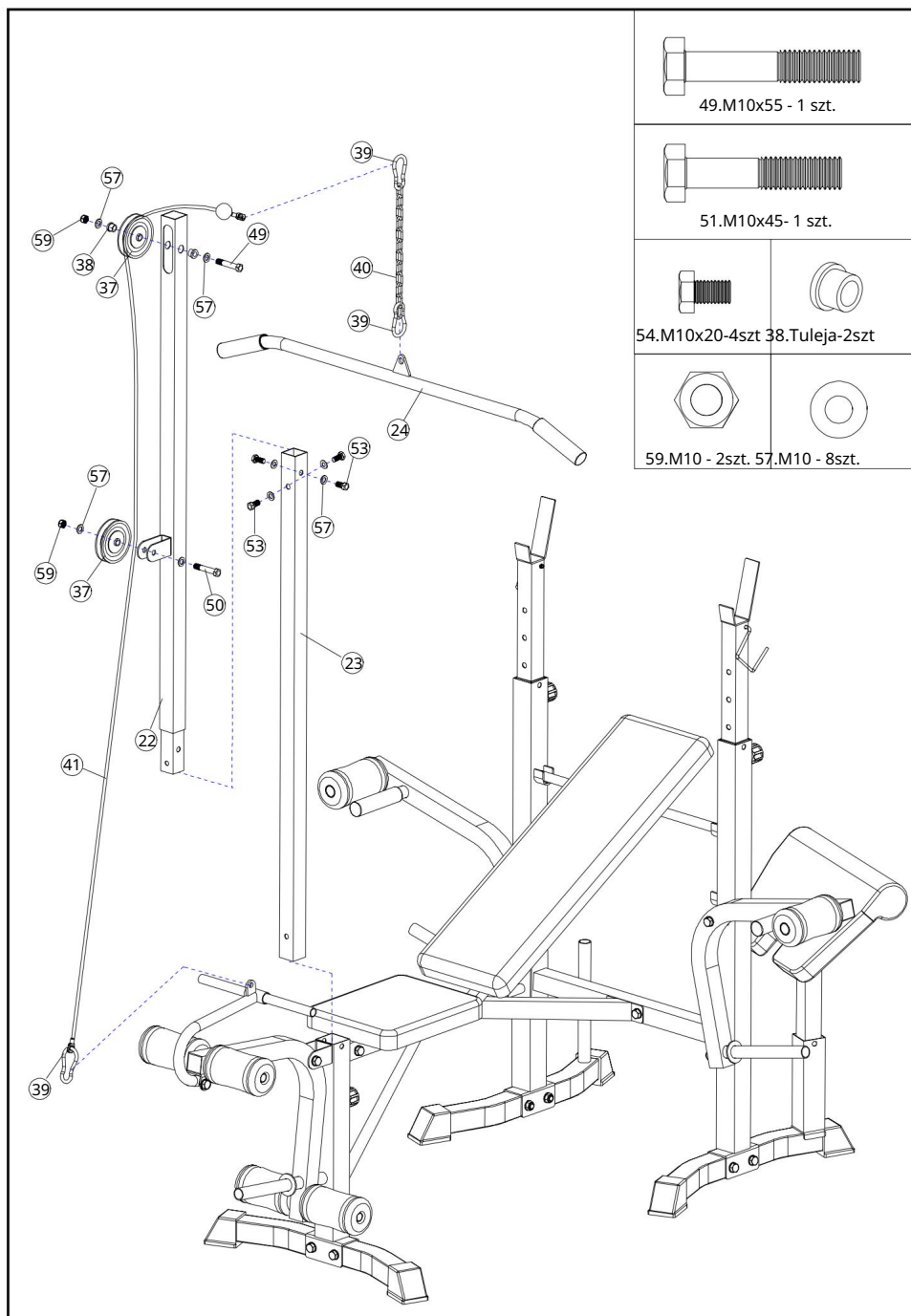
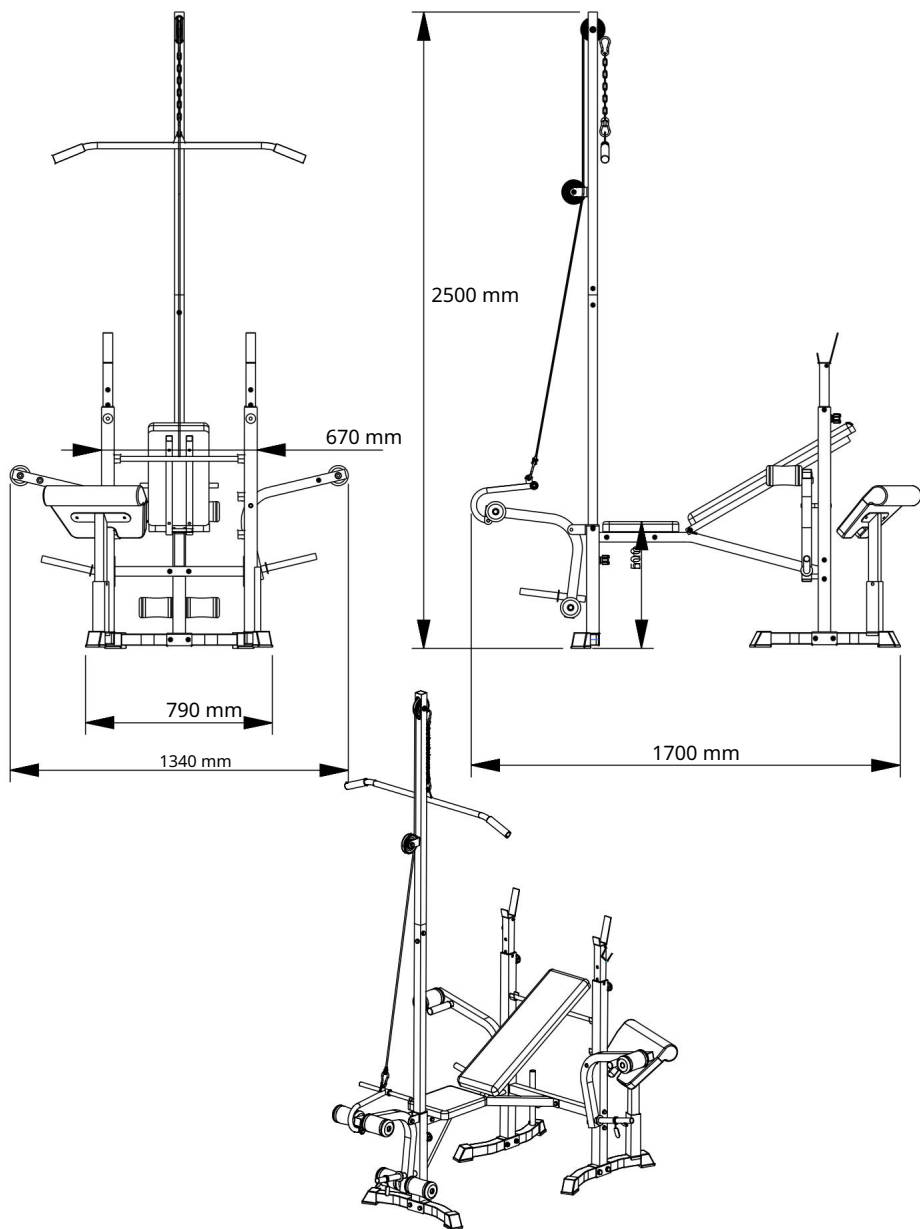


TABELA ROZMIARÓW PRODUKTU



Maksymalna nośność: 600 funtów.

Czyszczenie i dezynfekcja

1. Przetrzyj powierzchnię wilgotną bawełnianą ściereczką.
2. Regularnie co 3 miesiące sprawdzaj, czy śruby nie są poluzowane i dokręć je.

Producent: Shanghai muxin mu yeyou xiangong si Adres:
Shuangchenglu 803 nong 11 hao 1602A-1609 shi, baoshanqu, szanghaj 200000 CN.

Importowane do AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREET EASTWOOD NSW 2122 Australia

Importowane do USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP
----	-----

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting
Limited Office 147, Centurion House, London
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP
----	-----

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Wsparcie techniczne i certyfikat gwarancji
elektronicznej www.vevor.com/support



Technische ondersteuning en e-garantiecertificaat www.vevor.com/support

Multifunctioneel gewichtheftbed

MODEL:YFBH-64D

Wij streven er voortdurend naar om u gereedschappen tegen concurrerende prijzen te leveren.

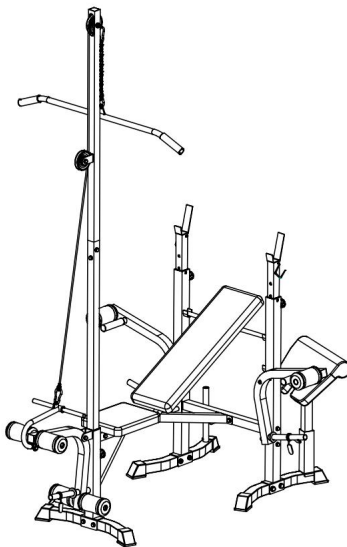
"Save Half", "Half Price" of andere soortgelijke uitdrukkingen die wij gebruiken, geven alleen een schatting weer van de besparingen die u kunt behalen door bepaalde gereedschappen bij ons te kopen in vergelijking met de grote topmerken en betekent niet noodzakelijkerwijs dat alle categorieën gereedschappen die wij aanbieden, worden gedekt. Wij herinneren u eraan om zorgvuldig te controleren of u daadwerkelijk de helft bespaart in vergelijking met de grote topmerken wanneer u een bestelling bij ons plaatst.

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Multifunctioneel
Gewichtheftbed

MODEL: YFBH-64D



HULP NODIG? NEEM CONTACT MET ONS OP!

Heeft u vragen over het product? Heeft u technische ondersteuning nodig? Neem dan gerust contact met

ons op: **Technische ondersteuning en E-garantiecertificaat**
www.vevor.com/support

Dit is de originele instructie, lees alle handleidingen zorgvuldig door voordat u het product gebruikt. VEVOR behoudt zich een duidelijke interpretatie van onze gebruikershandleiding voor. Het uiterlijk van het product is afhankelijk van het product dat u hebt ontvangen. Vergeef ons dat we u niet opnieuw zullen informeren als er technologie- of software-updates voor ons product zijn.

INSTRUCTIES

Voorwoord

Allereerst willen we onze oprechte dank uitspreken aan onze klanten die ons hebben geholpen. onze apparatuur gekocht Deze handleiding is bedoeld voor klantenservice om uw ervaring te verbeteren Geschreven met deze apparatuur. Ik hoop dat de producten en diensten van het bedrijf u de kanaalhoffelijkheid.

Let op

Dit product moet strikt volgens de gebruiksmethode van deze handleiding worden gebruikt. Misbruik van andere methoden wordt veroorzaakt door misbruik. Het bedrijf geeft geen garantie.

garantie van welke aard dan ook, met inbegrip van (maar niet beperkt tot) de verkoopbaarheid die aan de Bedrijf voor een bepaald doel Impliciete garanties met geschiktheid.

Het bedrijf aanvaardt geen aansprakelijkheid. Het bedrijf is niet aansprakelijk voor eventuele fouten die in dit materiaal zijn opgenomen, of voor enige accidentele of gevolgschade voortvloeiend uit de verstrekking, de feitelijke uitvoering of het gebruik van deze handleiding.

Deze handleiding bevat bedrijfseigen informatie die beschermd is door octrooirecht. Alle rechten gereserveerd. Zonder schriftelijke toestemming van het Bedrijf is het niet toegestaan deze handleiding te gebruiken. om een deel ervan te kopiëren, te kopiëren of te vertalen naar een andere taal.

De inhoud van de handleiding kan zonder voorafgaande kennisgeving aan de gebruiker worden gewijzigd.

Aansprakelijkheid van de fabrikant

Het bedrijf is verantwoordelijk voor de veiligheid en betrouwbaarheid van de uitvoering van de apparatuur alleen als de montage, retournering, verbetering en onderhoud worden uitgevoerd door personeel dat door de Bedrijf, de betreffende elektrische apparatuur voldoet aan de nationale normen, en het apparaat wordt gebruikt overeenkomstig de gebruiksaanwijzing.

Garantie

Productieproces en grondstoffen: Het bedrijf garandeert dat de Apparatuur (behalve onderdelen) is in normale gebruiks- en reparatieconditie, vrij van fabricageproces en fouten in de grondstoffen gedurende één jaar vanaf de datum van verzending. Geen van onze inspecties is perfect.

VOORZORGSMATREGELEN

Voorzorgsmaatregelen bij gebruik



WAARSCHUWING:

Lees alle instructies voordat u dit product gebruikt

Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om ervoor te zorgen dat alle gebruikers van dit product volledig op de hoogte zijn van alle waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen.

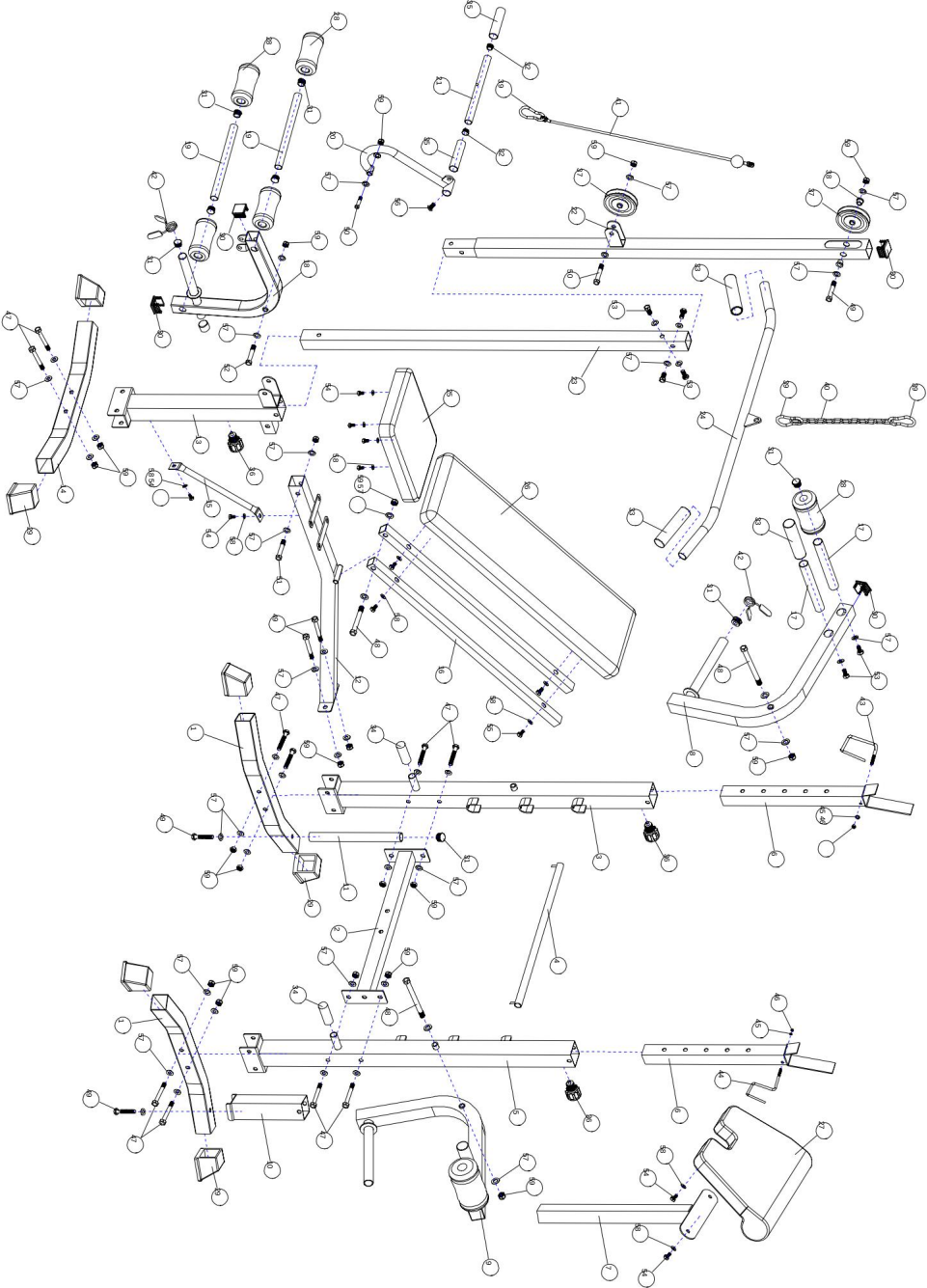
- Gebruik dit middel niet als u zwanger bent.
- Raadpleeg uw arts voordat u met een trainingsprogramma begint.
- Lees alle instructies voordat u dit product gebruikt.
- Houd kinderen en huisdieren uit de buurt van de sit-up bank terwijl deze in gebruik is. Kinderen mag de sit-up bank niet gebruiken zonder toezicht van een volwassene.
- Controleer en draai alle onderdelen iedere keer goed vast voordat u de sit-up bank gebruikt.
- Maak dit apparaat alleen schoon met vochtige doekjes. Gebruik geen reinigingsmiddelen. Neem contact op met de klantenservice als u vragen hebt. Dit product moet op een vlakke ondergrond worden geplaatst tijdens gebruik. Plaats een Indien nodig een antislipmat onder de machine leggen.
- Draag geschikte kleding wanneer u dit product gebruikt.
- Gebruik het niet als het niet functioneel is of als onderdelen niet goed gemonteerd zijn.
- Als u pijn op de borst, misselijkheid, duizeligheid of kortademigheid ervaart, U dient onmiddellijk te stoppen met sporten en uw arts te raadplegen voordat u verdergaat.
- Bewaar ongebruikte apparatuur buiten bereik van kinderen en laat niemand deze gebruiken. onbekend met de apparatuur om het te gebruiken. Dit gereedschap is gevaarlijk in de handen van ongetrainde gebruikers.
- Bij het gebruik van het product moet het publiek afstand houden van 3 meter om onbedoeld letsel te voorkomen.

BEWAAR DEZE INSTRUCTIES

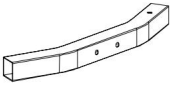
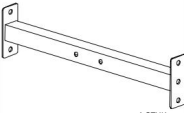
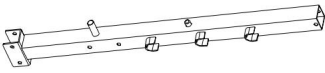
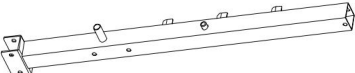
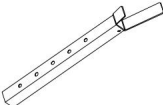
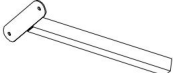
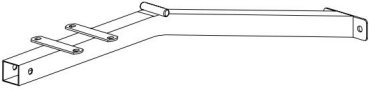
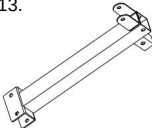
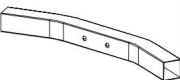
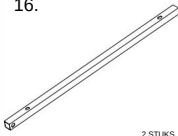
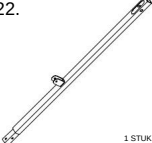
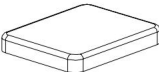
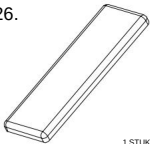
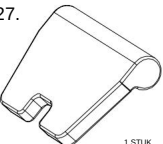
ONDERDELENLIJST

NEE.	BESCHRIJVING	AANTAL	BESCHRIJVING	Hooftheid
1.	Achterste basisbuis	2	NR. 31. •25 Eindkap	10
2.	Sluit de buis aan	1	32. •19 Eindkap 33.	2
3.	Rechter standaardframe	1	Handgreep 34.	4
4.	Verstelbare rugleuning	1	•19x50 Eindkap	2
5.	Linker standaardframe	1	35. Klein schuim	2
6.	Handgreep 7.	2	36. Shelpen 37.	3
	Armatbuis	1	Katro 38.	2
8.	Rechter vlinderarm 9.	1	Bus 39.	2
	Linker vlinderarm	1	Karabijnhaak	3
10.	Kader invoegen	1	40. Ketting	1
11.	Gewichtsschijfbuis	1	41. Kabel	1
12.	Hoofdframe	1	42. Veercilinder 43.	3
13.	Voorste standaardframe	1	Veiligheidshaak rechts 44.	1
14.	Voorste basis	1	Veiligheidshaak links 45.	1
15.	Steunbuis 16.	1	M6-ring	2
	Rugleuningbuis	2	46. M6 moer	2
17.	Stuur	4	47. M10 x 65 bout	10
18.	Beenframe 19.	1	48. M10 x 130 bout	3
	Schuimbuis	2	49. M10 x 55 bout	5
20.	Lat J-haak	1	50. M10 x 45 bout	2
21.	Klein stuur	1	51. M10 x 50 bout	1
22.	Lat Boven Frame 23.	1	52. M10 x 60 bout	1
	Lat Stand Frame	1	53. M10 x 20 bout	8
24.	Jaarbalk	1	54. M8 x 20 bout	8
25.	Zitplaats	1	55. M8 x 40 bout	4
26.	Rugleuning	1	56. M8 x 20 inbusbout	1
27.	Armvoedsel	1	57. M10-ring	50
28.	Groot schuim	6	58. M8-ring	12
29.	Voetkap 30.	6	59. M10-moer	20
	•38 Eindkap	7		

ONDERDELENLIJST



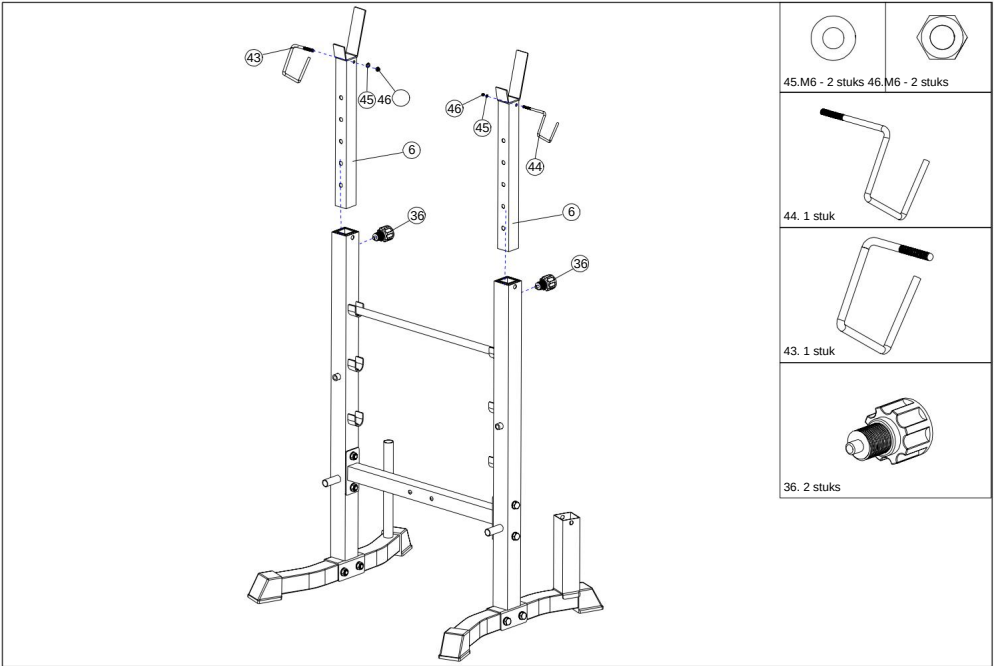
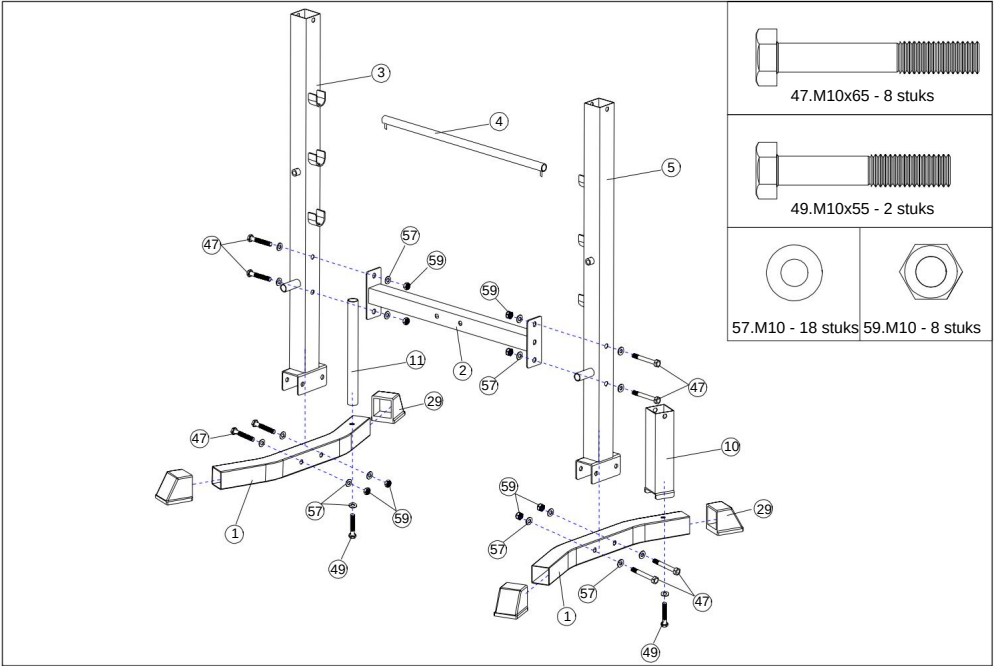
ONDERDELENLIJST

1.  2 STUKS	2.  1 STUK	3.  1 STUK	4.  1 STUK	
5.  1 STUK	6.  2 STUKS	7.  1 STUK	8.  1 STUK	
9.  1 STUK	10.  1 STUK	11.  1 STUK	12.  1 STUK	
13.  1 STUK	14.  1 STUK	15.  1 STUK	16.  2 STUKS	17.  4 STUKS
18.  1 STUK	19.  2 STUKS	20.  1 STUK	21.  1 STUK	22.  1 STUK
23.  1 STUK	24.  1 STUK	25.  1 STUK	26.  1 STUK	27.  1 STUK
28.  6 STUKS	29.  6 STUKS	30.  7 STUKS	31.  105 STUKS	32.  2 STUKS
33.  4 STUKS	34.  2 STUKS	35.  2 STUKS	36.  3 STUKS	37.  2 STUKS

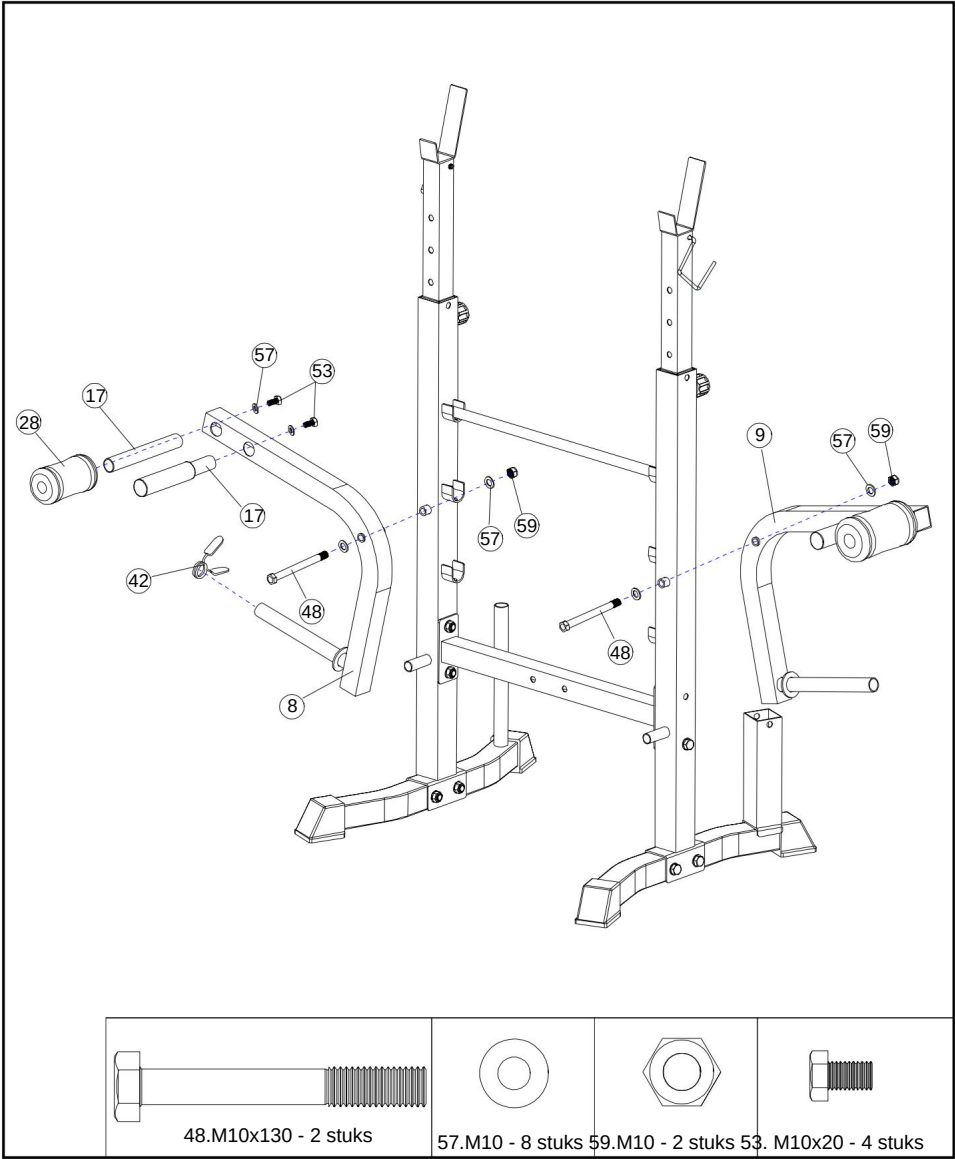
ONDERDELENLIJST

38.  2 STUKS	39.  3 STUKS	40.  1 STUK	41.  1 STUK	42.  3 STUKS
43.  1 STUK	44.  1 STUK	45.  M6 2 STUKS	46.  M6 2 STUKS	47.  M10x65 10STUKS
48.  M10x130 3STUKS	49.  M10x55 5STUKS	50.  M10x45 2STUKS	51.  M10x50 1 STUK	52.  M10x60 1 STUK
53.  M10x20 8STUKS	54.  M8x20 8STUKS	55.  M8x40 4 STUKS	56.  M8x20 1 STUK	57.  M10 50STUKS
58.  M8 12STUKS	59.  M10 20STUKS			

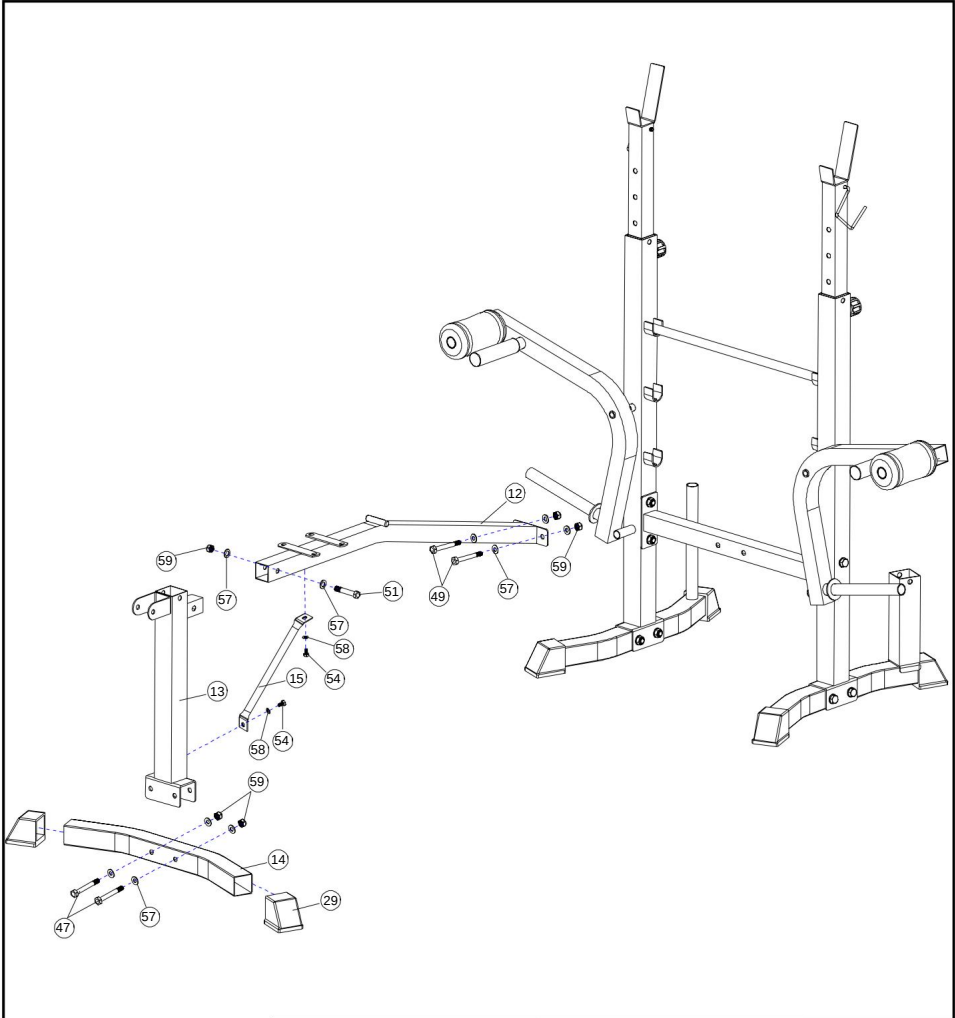
Installatiestappen

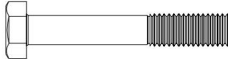
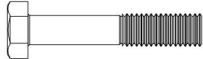
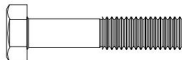


Installatiestappen

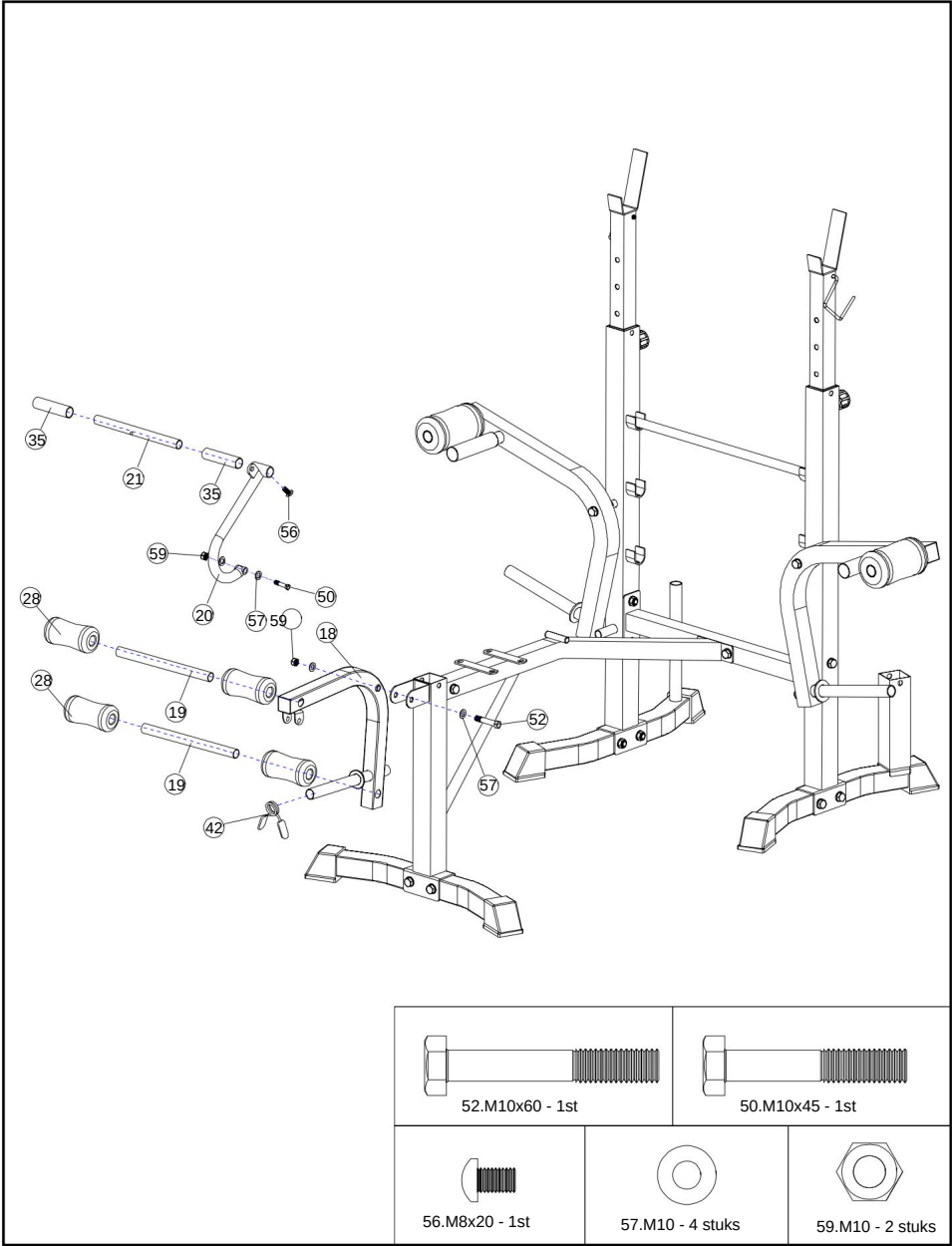


Installatiestappen

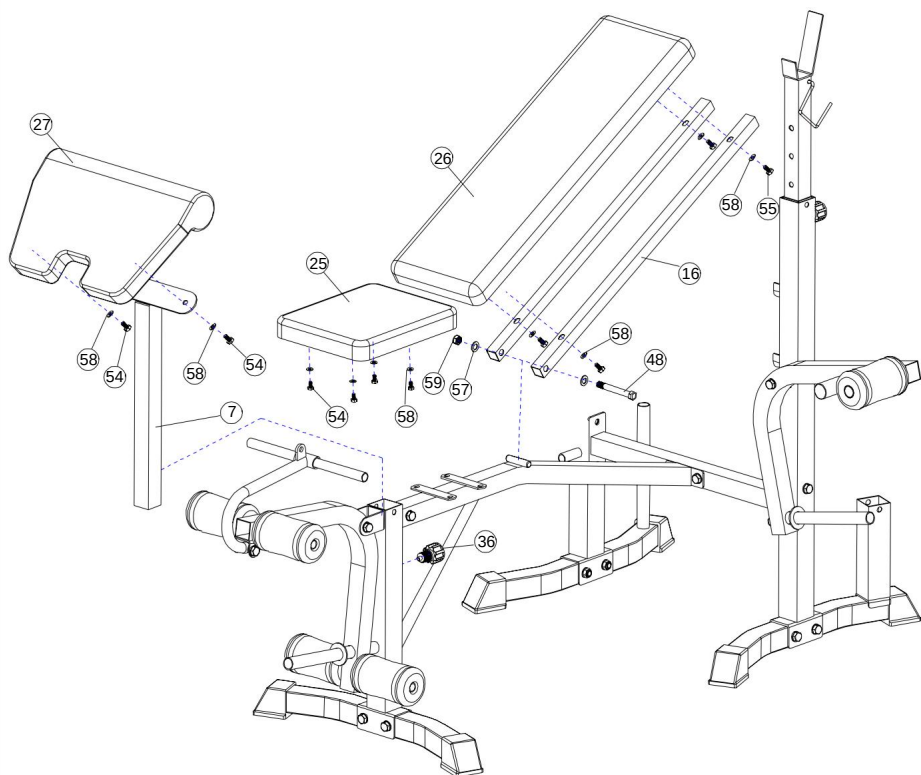


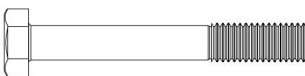
 47.M10x65 - 2 stuks	 49.M10x55 - 2 stuks	 54.M8x20 - 2 stuks
 51.M10x50- 1st	 57.M10 - 18 stuks	 58.M8 - 2 stuks
		 59.M10 - 5 stuks

Installatiestappen

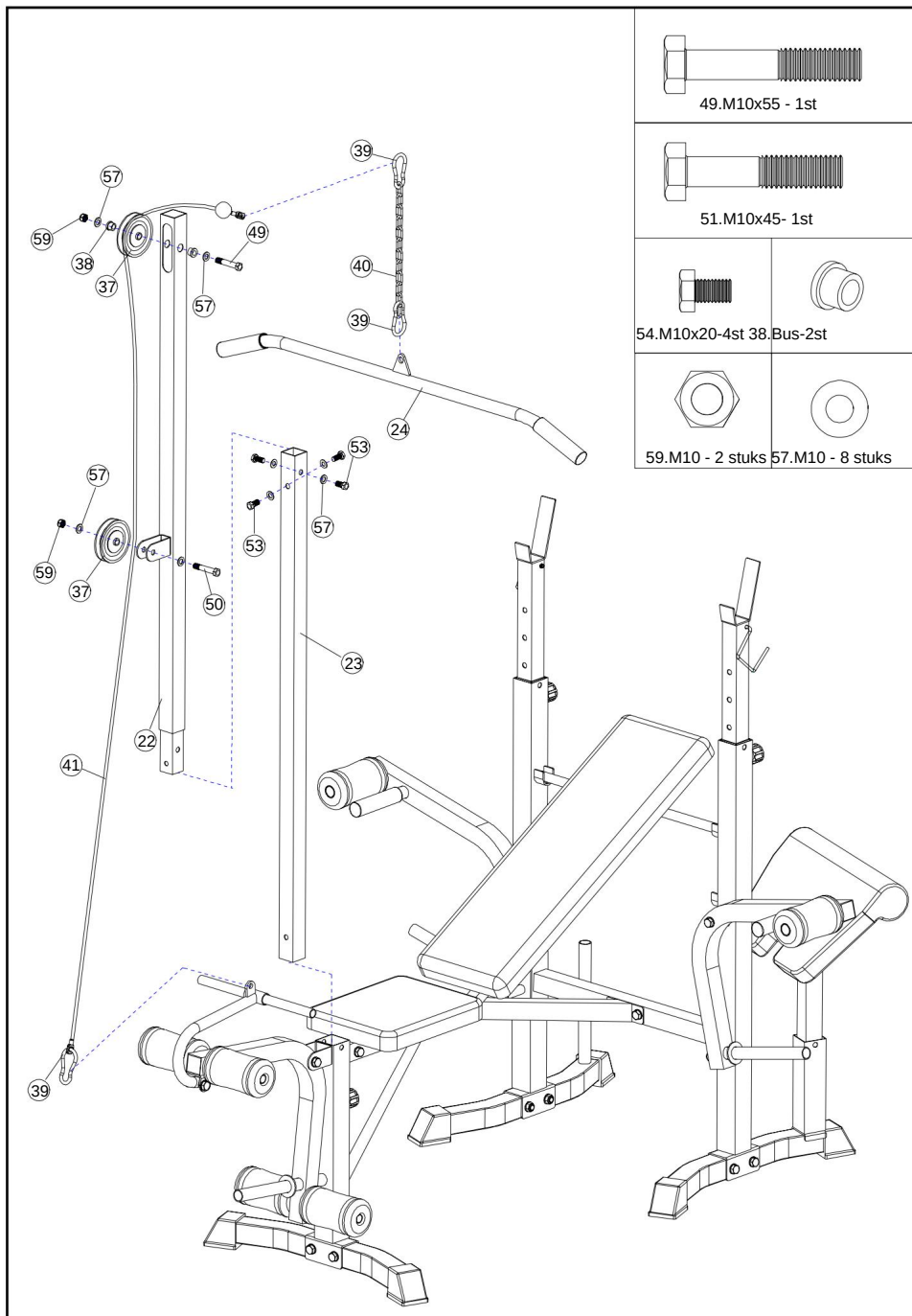


Installatiestappen

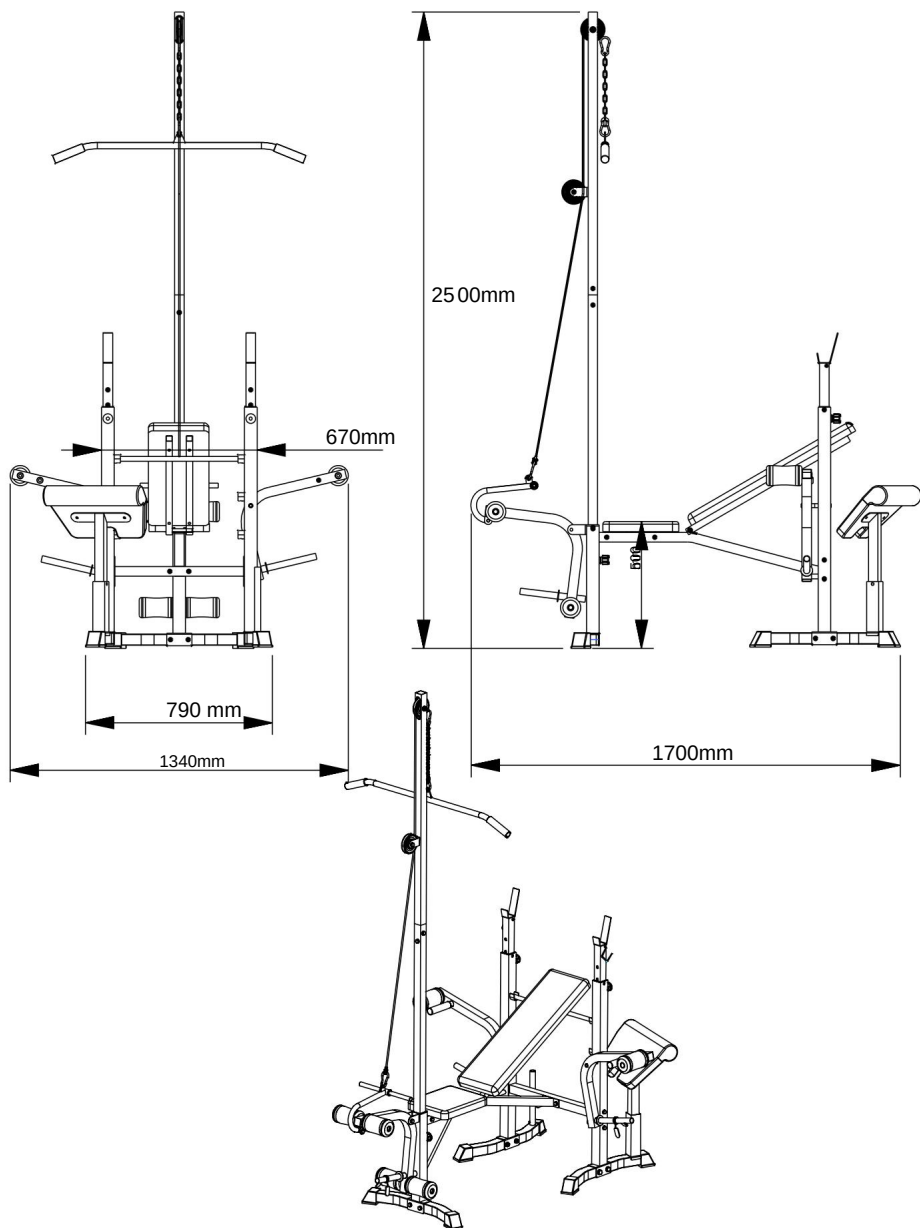


 48.M10x130 - 1st	 57.M10 - 2 stuks	 59.M10 - 1 stuk
 54.M8x20 - 6 stuks	 55.M8x40 - 4 stuks	 58.M8 - 10st

Installatiestappen



PRODUCTMAATTABEL



Maximaal draagvermogen: 600 LBS.

Reiniging en desinfectie

1. Veeg het oppervlak af met een natte katoenen doek.
2. Controleer de schroeven regelmatig, elke 3 maanden, op losdraaien en vastdraaien.

Fabrikant: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi Adres:

Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

**Geïmporteerd naar AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW
2122 Australië**

**Geïmporteerd naar de VS: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim
Place, Rancho Cucamonga, CA 91730**

UK	REP
-----------	------------

**YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting
Limited Office 147, Centurion House, London
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX**

EC	REP
-----------	------------

**E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.**

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technische ondersteuning en e-
garantiecertificaat www.vevor.com/support



Teknisk support och e-garanticertifikat www.vevor.com/support

Multifunktionell tyngdlyftssäng

MODELL:YFBH-64D

Vi fortsätter att vara engagerade i att ge dig verktyg till konkurrenskraftiga priser.

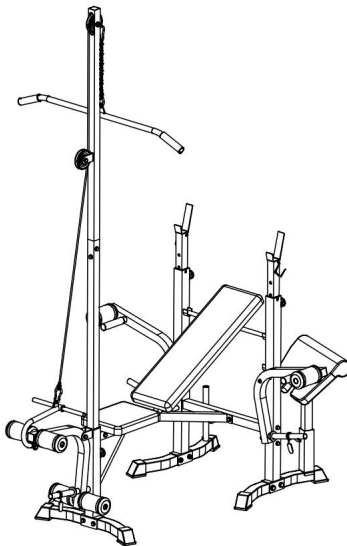
"Spara hälften", "halva priset" eller andra liknande uttryck som används av oss representerar bara en uppskattning av besparingar du kan dra nytta av att köpa vissa verktyg hos oss jämfört med de stora toppmärkena och betyder inte nödvändigtvis att täcka alla kategorier av verktyg som erbjuds av oss. Du påminns vänligen om att noggrant kontrollera när du gör en beställning hos oss om du faktiskt sparar hälften i jämförelse med de främsta stora varumärkena.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Multifunktionell
Tyngdlyftande säng

MODELL: YFBH-64D



BEHÖVER HJÄLP? KONTAKTA OSS!

Har du produktfrågor? Behöver du teknisk support? Kontakta oss gärna: **Teknisk support och e-**

garanticertifikat www.vevor.com/support

Detta är den ursprungliga instruktionen, läs alla instruktioner noggrant innan du använder den. VEVOR reserverar sig för en tydlig tolkning av vår användarmanual. Utseendet på produkten är beroende av den produkt du fått. Ursäkta oss att vi inte kommer att informera dig igen om det finns någon teknik eller mjukvaruuppdateringar på vår produkt.

INSTRUKTIONER

Förord

Låt oss först och främst uttrycka vårt hjärtliga tack till våra kunder som har köpt vår utrustning. Den här manualen är till för att kundtjänst ska bli bättre. Skrivet med denna utrustning. Hoppas företagets produkter och tjänster att ta med du kanalen artighet.

Var uppmärksam

Denna produkt måste användas i strikt överensstämmelse med användningsmetoden i denna manual, felaktig användning av andra metoder orsakade av felaktig användning. Företaget ger inte några garanti av något slag, inklusive (men inte begränsat till) den säljbarhet som erbjuds. Företag för ett särskilt ändamål. Underförstådda garantier med lämplighet. Bolaget tar inget ansvar. Bolaget ansvarar inte för eventuella fel som ingår i detta material, eller för oavsiktliga skador eller följdskador som ett resultat av tillhandahållandet, faktiska prestanda eller användningen av denna handbok. Denna handbok innehåller patentskyddad information. Alla rättigheter reserverad. Utan skriftligt medgivande från företaget är denna manual inte tillåten att fotokopieras, kopieras eller översätta någon del till ett annat språk. Innehållet i manualen kan ändras utan användarens meddelande.

Tillverkarens ansvar

Företaget ska hållas ansvarigt för säkerheten och tillförlitligheten hos utrustningens prestanda endast om monteringsoperationen, retur, förbättring och underhåll utförs av personal godkänd av Företaget, den berörda elektriska utrustningen överensstämmer med nationella standarder, och utrustningen används i enlighet med bruksanvisningen.

Garanti

Tillverkningsprocess och råvaror: Företaget garanterar att Utrustning (förutom delar) är i regelbunden användning och reparationsskick, fri från tillverkningsprocess och råvarufel i ett år från dagen för transport. Ingen av våra inspektioner är perfekta.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Försiktighetsåtgärder för användning



WARNING:

Läs alla instruktioner innan du använder denna produkt

Det är ägarens ansvar att se till att alla användare av denna produkt är fullt medveten om alla varningar och försiktighetsåtgärder.

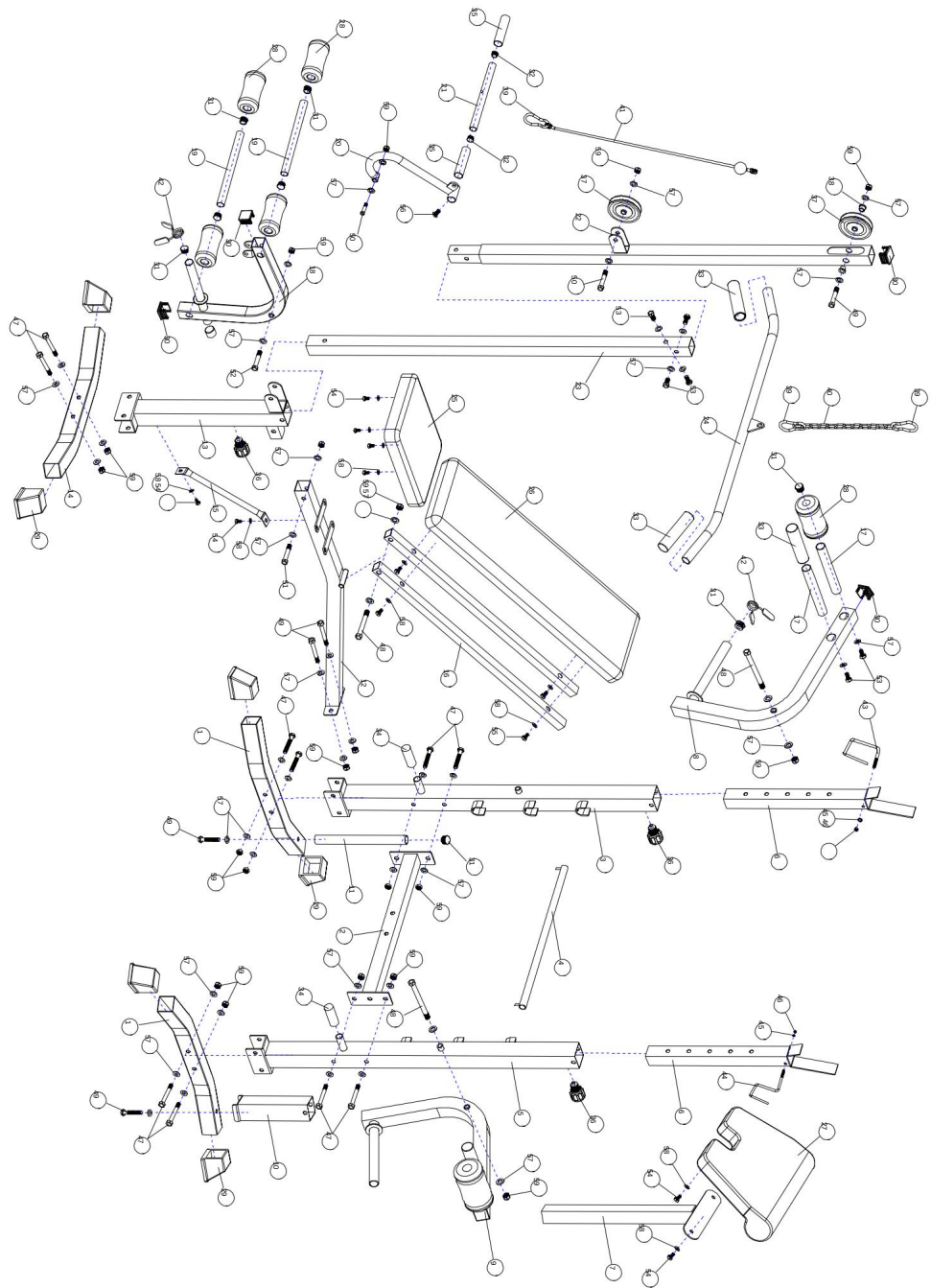
- Använd den inte om du är gravid.
- Konsultera din läkare innan du påbörjar ett träningsprogram.
- Läs alla instruktioner innan du använder denna produkt.
- Håll barn och husdjur borta från sittbänken när de används. Barn bör inte användas. Sittbänken utan uppsikt av vuxen.
- Inspektera och dra åt alla delar varje gång innan du använder denna sittbänk.
- Rengör denna maskin endast med fuktade våtservetter. Använd inga rengöringsmedel. Kontakta kundtjänst om du har några frågor. Denna produkt bör placeras på en plan yta vid användning. Placera en halkskyddsmatta under maskinen vid behov.
- Bär lämpliga kläder när du använder denna produkt.
- Använd den inte om den inte fungerar eller om delar inte är välmonterade.
- Om du känner några bröstsmärtor, illamående, yrsel eller brist på bredd, bör sluta träna omedelbart och rådfråga din läkare innan du fortsätter.
- Förvara inaktiv utrustning utom räckhåll för barn och låt inte någon obekant med utrustningen för att använda den. Detta verktyg är farligt i händerna av utbildade användare.
- När du använder produkten måste publiken av åskådare hålla avstånd till 3 meter för att undvika oavsiktlig skada.

SPARA DESSA INSTRUKTIONER

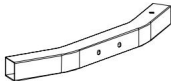
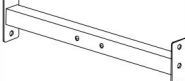
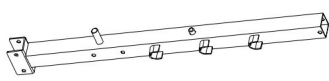
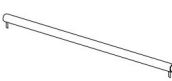
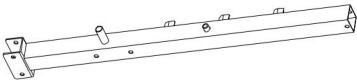
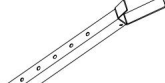
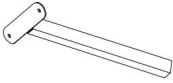
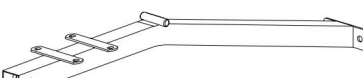
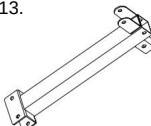
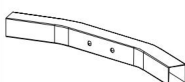
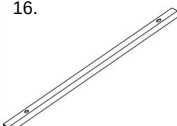
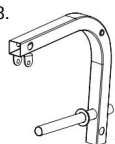
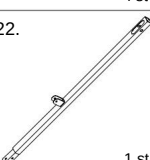
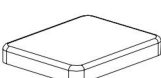
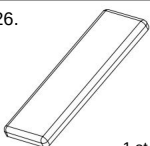
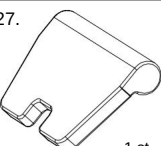
DELLISTA

INGÅ.	BESKRIVNING	ANTAL	NR.	BESKRIVNING	ANTAL
1.	Bakre basrör	2	31. •25	Ändlock 32. •19	10
2.	Anslut röret	1		Ändlock 33. Handtagsgrepp	2
3.	Höger stativram 4.	1	34. •19x50	Ändskydd	4
	Ryggstöd Justerbart	1			2
5.	Vänster stativram	1	35.	Litet skum	2
6.	Ski/stångsstöd 7.	2	36.	Snabbstift	3
	Armmattrör	1	37.	Remskiva	2
8.	Höger fjärilsarm 9. Vänster	1	38.	Bussning	2
	fjärilsarm	1	39.	Snäppkrok	3
10.	Sätt in ram	1	40.	Kedja	1
11.	Viktplatta Tube	1	41.	Kabel	1
12.	Huvudram	1	42.	Fjäder Cilper 43.	3
13.	Främre stativram	1		Säkerhetskrok Höger 44.	1
14.	Främre bas	1		Säkerhetskrok Vänster	1
15.	Stödrör 16.	1	45.	M6 Bricka	2
	Ryggstödsrör	2	46.	M6 Mutter	2
17.	Styre	4	47.	M10 x 65 Bult	10
18.	Benram 19.	1	48.	M10 x 130 Bult	3
	Skumrör	2	49.	M10 x 55 Bult	5
20.	Lat J Hook	1	50.	M10 x 45 Bult	2
21.	Litet handtag	1	51.	M10 x 50 Bult	1
22.	Lat övre ram 23. Lat	1	52.	M10 x 60 Bult	1
	stativ ram	1	53.	M10 x 20 Bult	8
24.	Års Bar	1	54.	M8 x 20 Bult	8
25.	Säte	1	55.	M8 x 40 Bult	4
26.	Ryggstöd	1	56.	M8 x 20 insexbult	1
27.	Arm Mat	1	57.	M10 Bricka	50
28.	Stort skum	6	58.	M8 Bricka	12
29.	Fotkåpa 30.	6	59.	M10 Mutter	20
	38 Ändlock	7			

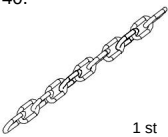
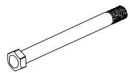
DELLISTA



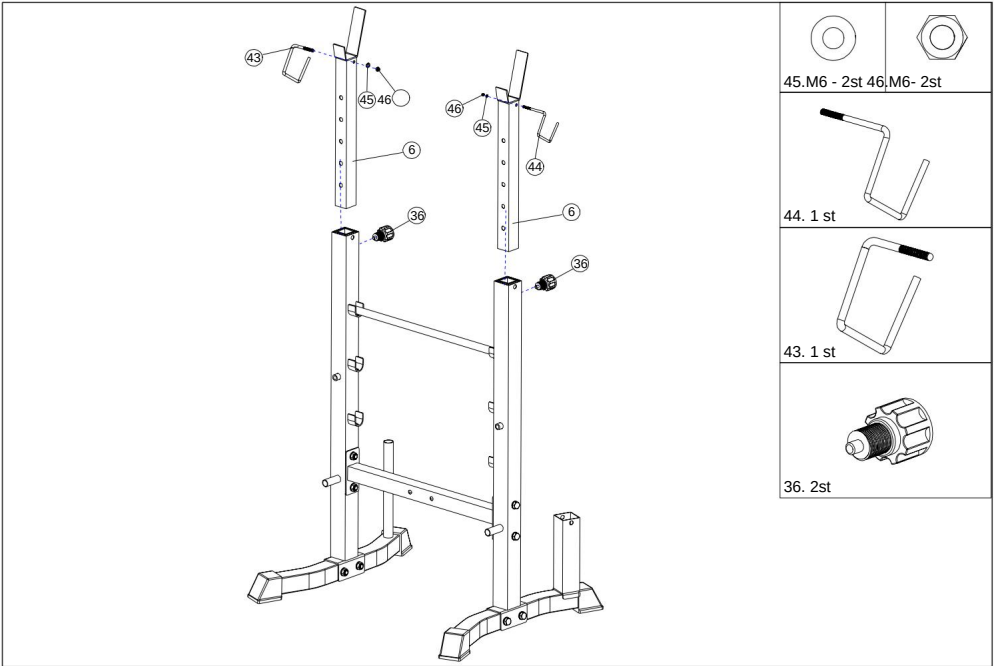
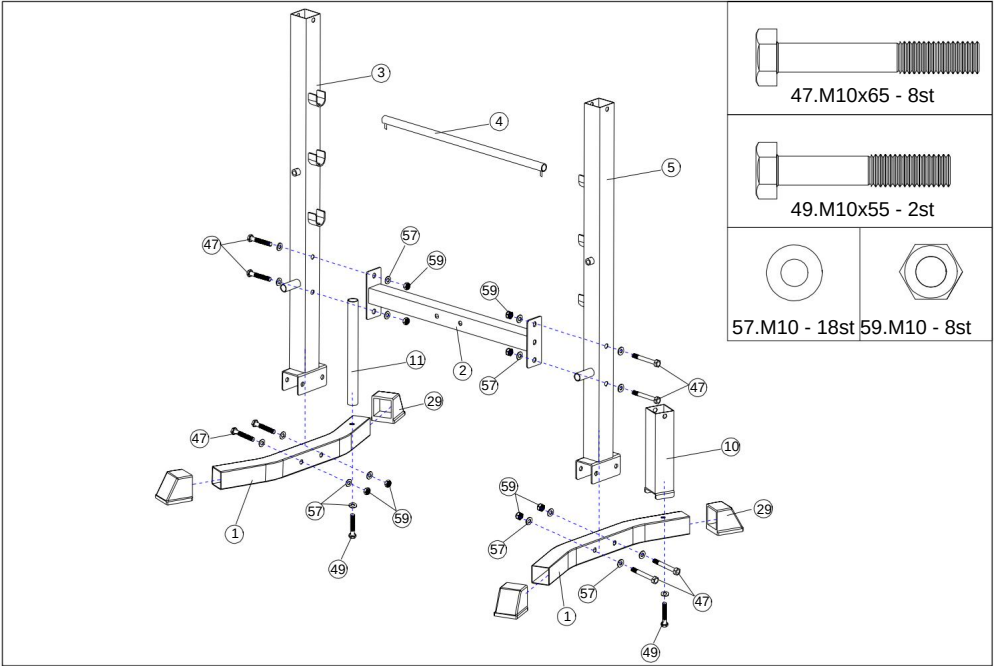
DELLISTA

1.  2 st	2.  1 st	3.  1 st	4.  1 st
5.  1 st	6.  2 st	7.  1 st	8.  1 st
9.  1 st	10.  1 st	11.  1 st	12.  1 st
13.  1 st	14.  1 st	15.  1 st	16.  2 st
17.  4 st	18.  1 st	19.  2 st	20.  1 st
21.  1 st	22.  1 st	23.  1 st	24.  1 st
25.  1 st	26.  1 st	27.  1 st	28.  6 st
29.  6 st	30.  7 st	31.  10 st	32.  2 st
33.  4 st	34.  2 st	35.  2 st	36.  3 st
37.  2 st			

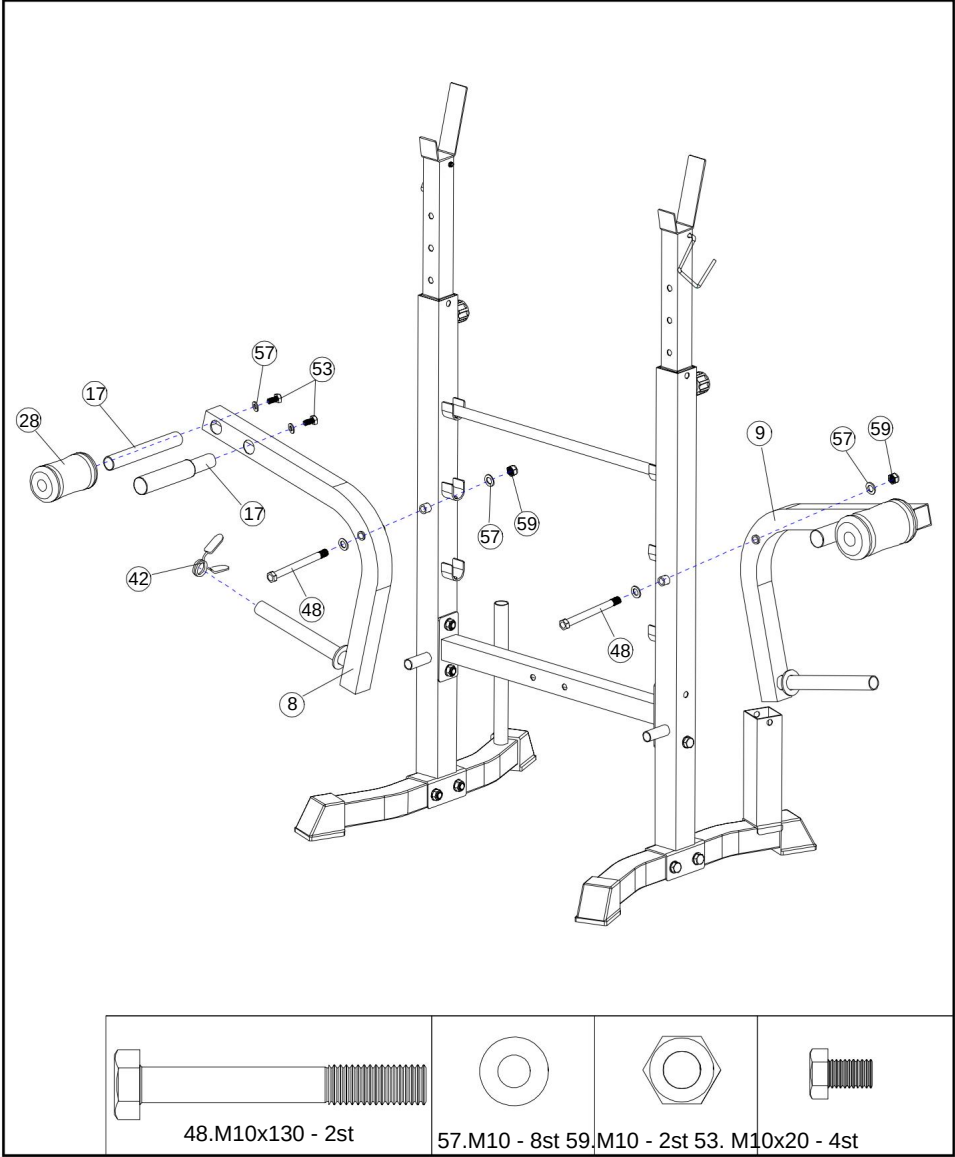
DELLISTA

38.  2 st	39.  3 st	40.  1 st	41.  1 st	42.  3 st
43.  1 st	44.  1 st	45.  M6 2 st	46.  M6 2 st	47.  M10x65 10 st
48.  M10x130 3st	49.  M10x55 5st	50.  M10x45 2st	51.  M10x50 1 st	52.  M10x60 1 st
53.  M10x20 8st	54.  M8x20 8 st	55.  M8x40 4 st	56.  M8x20 1 st	57.  M10 50st
58.  M8 12st	59.  M10 20st			

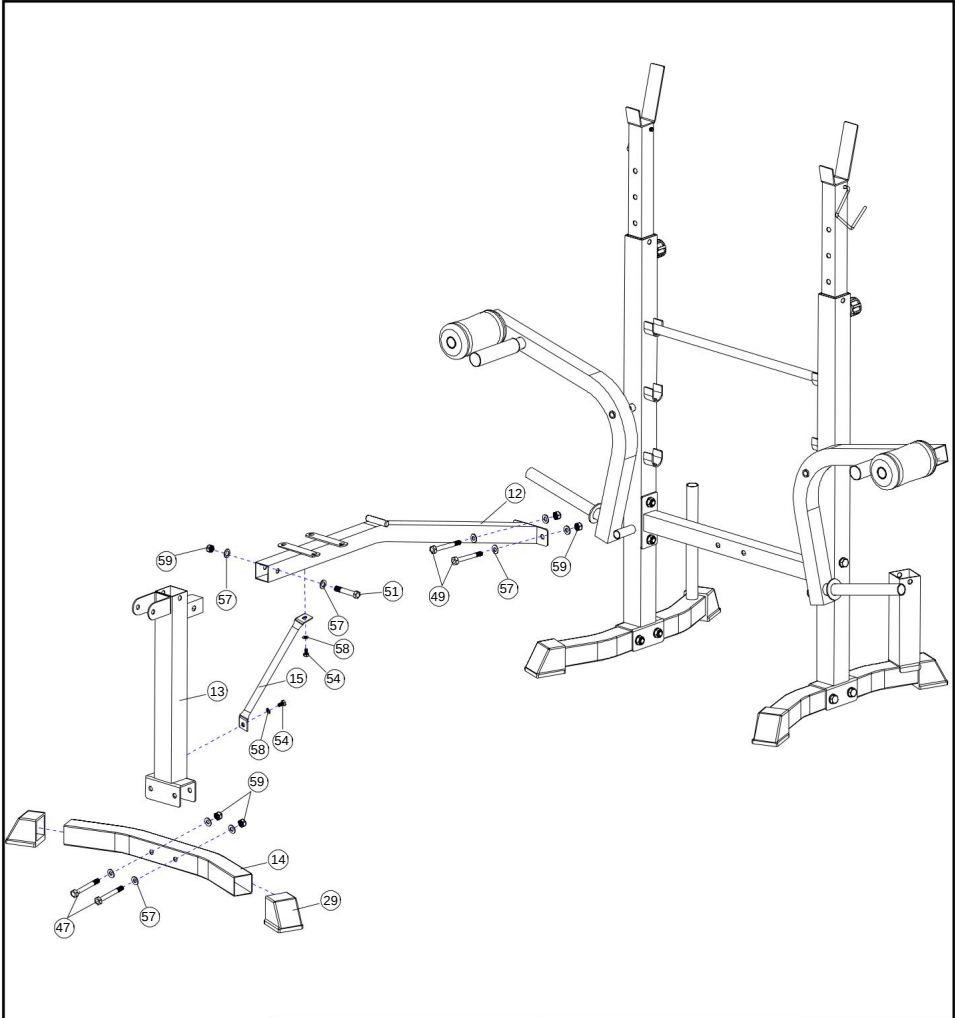
Installationssteg

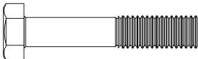
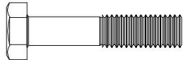


Installationssteg

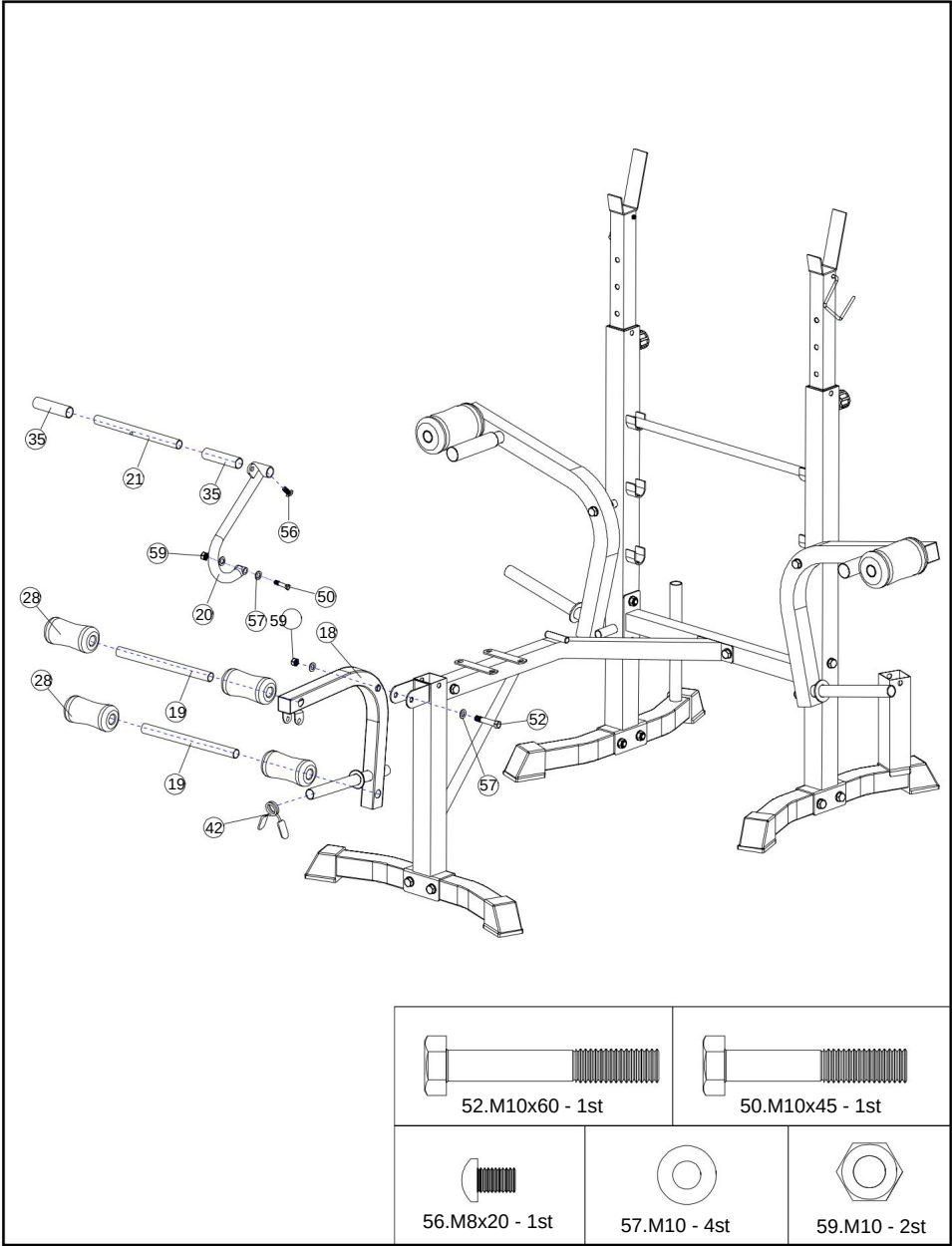


Installationssteg

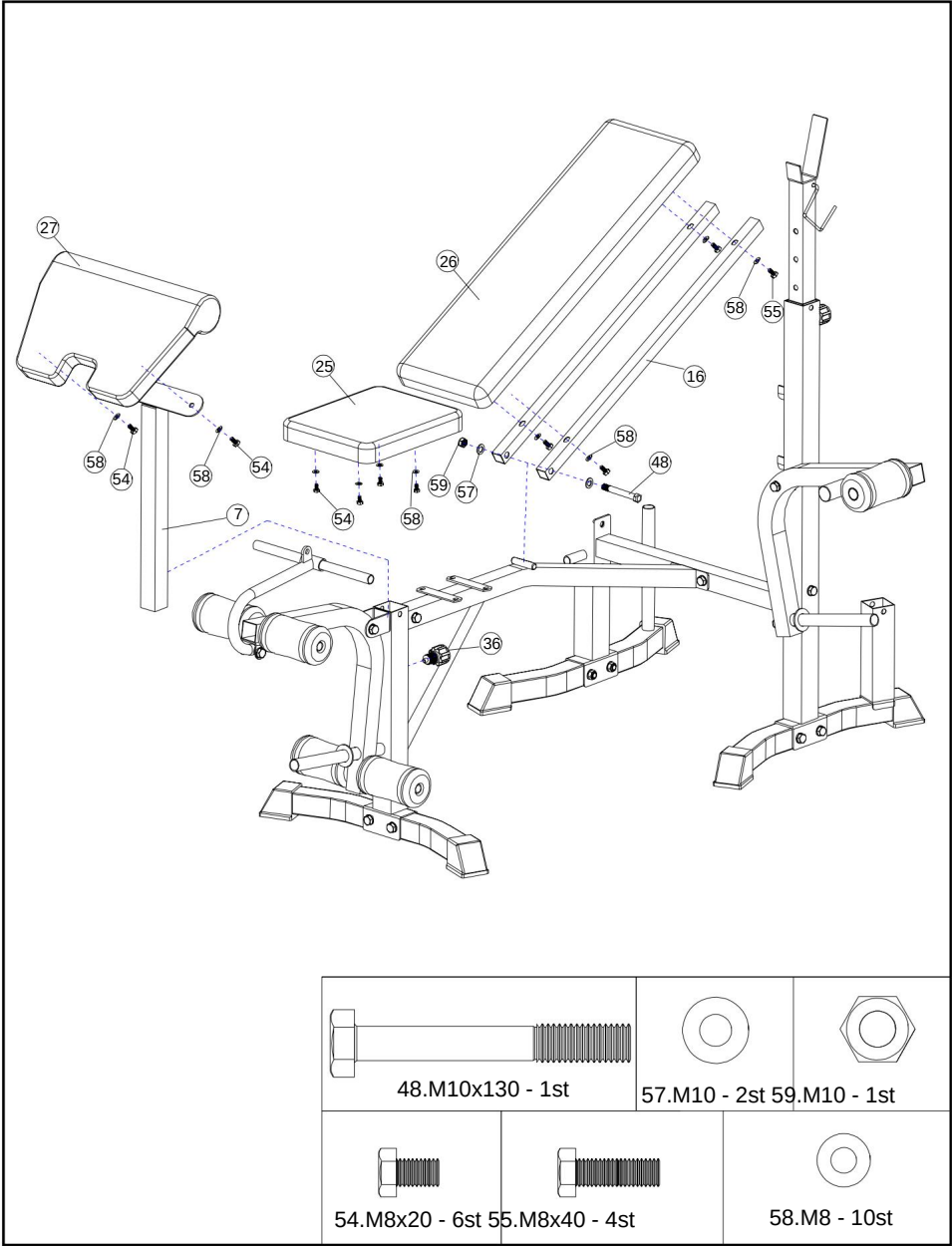


 47.M10x65 - 2st	 49.M10x55 - 2st	 54.M8x20 - 2st
 51.M10x50- 1st	 57.M10 - 18st	 58.M8 - 2st
		 59.M10 - 5st

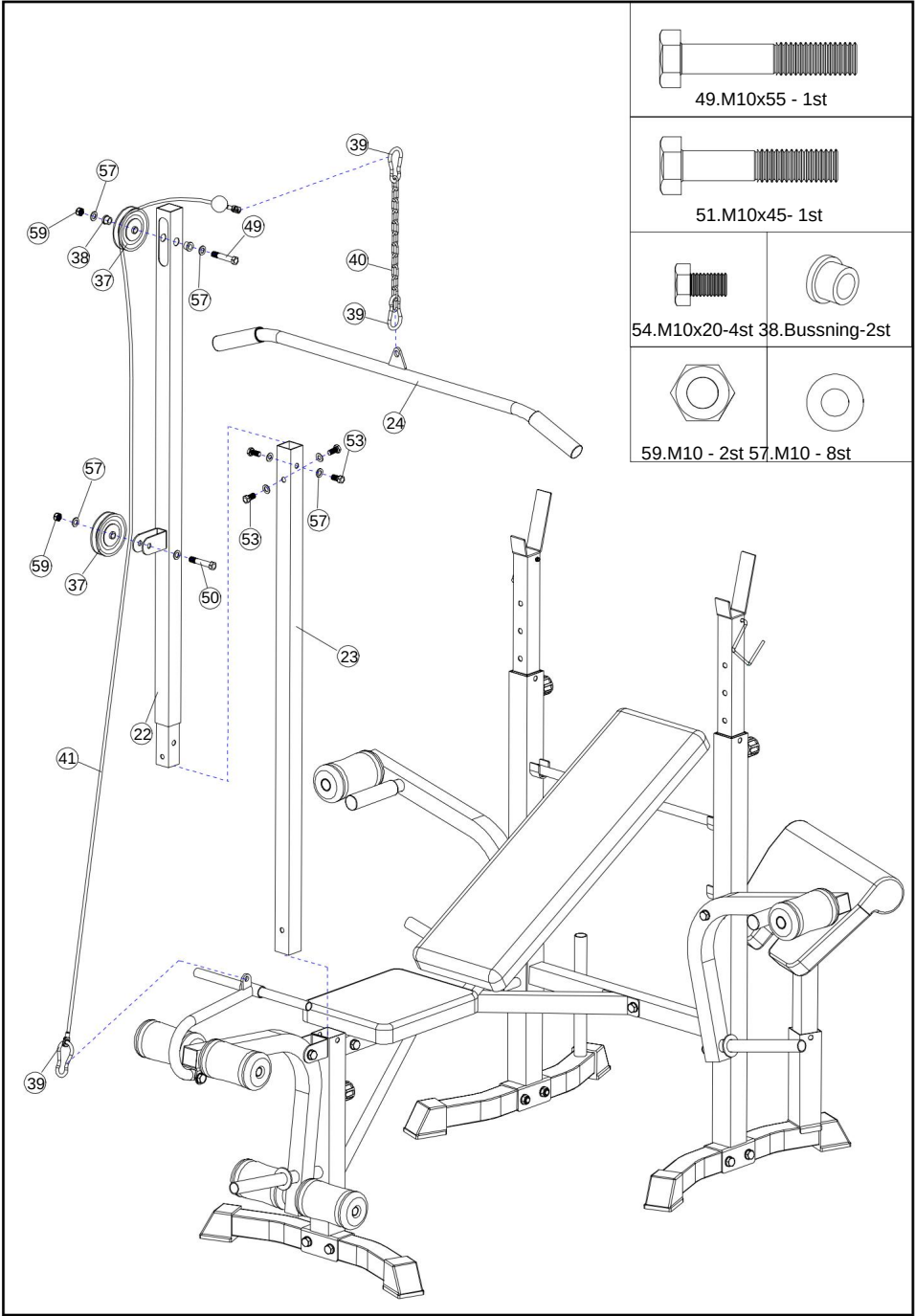
Installationssteg



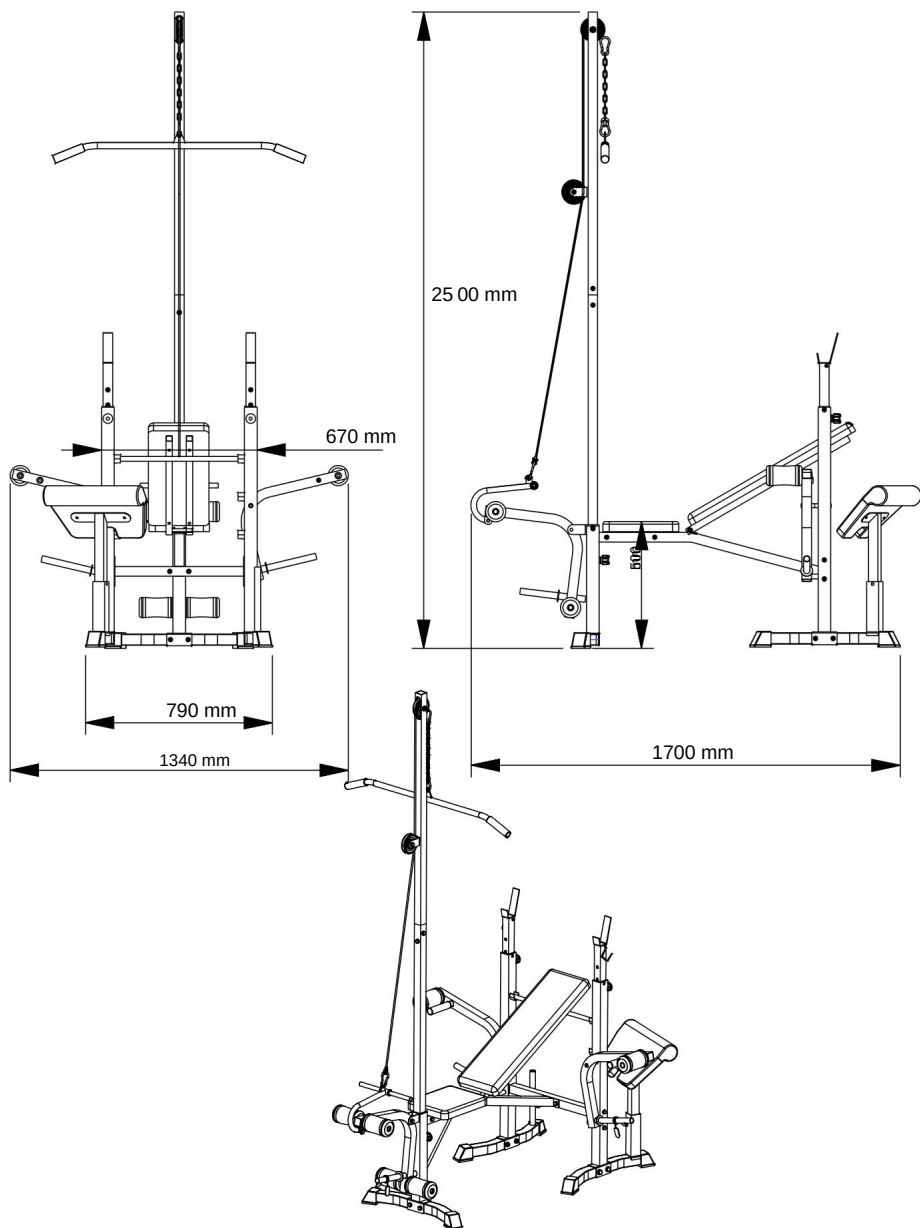
Installationssteg



Installationssteg



PRODUKTSTORLEKSKASTA



Maximal viktkapacitet: 600 LBS.

Rengöring och desinfektion

1. Torka av ytan med en våt bomullstrasa.
2. Kontrollera skruvarna regelbundet var tredje månad för att lossa och dra åt skruvarna.

Tillverkare: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi Adress:

Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

**Importerad till AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122
Australien**

**Importerad till USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,
Rancho Cucamonga, CA 91730**

UK	REP
-----------	------------

**YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting
Limited Office 147, Centurion House, London
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX**

EC	REP
-----------	------------

**E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.**

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Teknisk support och e-garanticertifikat

www.vevor.com/support