



Affordable. Reliable. Home Improvement.

SENSORY SWING

VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

SENSORY SWING

MODEL: SS-RY-02 (PINK BLUE);

SS-RY-03 (MIXED BLUE)



This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

Thank you very much for choosing this Sensory Swing . Please read all of the instructions before using it. The information will help you achieve the best possible results.

INTRODUCTION

Safety is a priority at all times. No amount of care or knowledge can eliminate all risks in aerial activities. Follow all instructions in this manual to get the best results from your Sensory Swing.

If you have ANY questions – before you assemble, install or use your Sensory Swing – contact your point of purchase, or VEVOR. VEVOR and its distributors and affiliates cannot be held responsible for any damage to property or injury to persons or third parties during the use of this product. You are responsible for any damage to property or injury to persons or third party during use or assembly of this product.

BY REMOVING THIS PRODUCT FROM ITS PACKAGING AND/OR ANY USE OF THE

PRODUCT, YOU CONFIRM ACCEPTANCE OF THE ABOVE WARNINGS AND THE USER'S RESPONSIBILITY IN USING THE PRODUCT. VEVOR CANNOT BE RESPONSIBLE FOR INJURIES OR DAMAGE RESULTING FROM THE USE OR MISUSE OF THIS PRODUCT

IF YOU DO NOT ACCEPT THE TERMS ABOVE, THEN: DO NOT REMOVE THE Sensory Swing FROM ITS PACKAGING OR ATTEMPT TO ASSEMBLE, INSTALL OR USE THE PRODUCT.

Contact your point of purchase to arrange a return & refund (shipping costs may still apply). The product must be returned unused & in its fully packaged state.



CAUTION: Take note that carpet, wooden, uneven or sprung floors can affect the stability of this product. Do not use on uneven ground.

CAUTION: Never undo any of the screws unless you are explicitly told to do so in the instruction manual.

Before Using This Frame:

Misusing this product can be dangerous, not only to the user but also to property and anyone close to the Sensory Swing. The use of a Sensory Swing is always at the user's discretion, and it is the user's responsibility to check that the Sensory Swing is installed correctly and safely before use. We recommend consulting a professional rigger with any questions about hardware compatibility. The Sensory Swing should be used in conjunction with a safety mat (purchased separately). Aerial exercise is extremely physical and uses muscles that you may not have used before, and therefore if you are not warmed up, muscle damage, strains and injury can occur. Before using the Sensory Swing, it is mandatory to warm up and, after use, to cool down. It is highly recommended that before you use your Sensory Swing, you attend classes to learn the basic moves. Never try moves beyond your ability without an instructor. If at any time whilst using your Sensory Swing you feel uncomfortable, your muscles hurt, or you are short of breath – take a break. Always rest between moves & exercise sensibly, if you experience any health issues, seek medical advice.

What to Wear

Avoid loose-fitting clothing. It is important to wear clothing that covers the backs of your knees. Long hair should be tied back. Aerial fitness is generally done in bare feet, as this gives you the best grip. Wear a top that can be tucked in to give your back protection or a bodysuit. Long stretch pants, such as leggings and a tight-fitting top, are suggested. Shorts or vest tops are not recommended, and loose clothing may get in the way. Jewelry and watches should not be worn.

Safety Tips:

Below are a few safety tips we recommend when trying any type of Aerial Fitness.

- When learning any aerial fitness, you must use a Mat under your apparatus.
- Make sure you always have a spotter, especially when trying harder moves and flips.
- Always train under an in-person professional. Books, YouTube and videos are

a great source of inspiration in addition to in-person instruction.

- Check your equipment before use. Always check your equipment to make sure damage has not occurred at any time, and that everything is tight/locked.

SPECIFICATIONS

Model	SS-RY-02	SS-RY-03
Color	PINK BLUE	MIXED BLUE
Maximum load	300 lbs (about 136kg)	300 lbs (about 136kg)
Material	polyester	polyester
Product size	About 1.4x1.5 m	About 1.5x1.5 m

PART LIST



Heavy duty 360° ceiling hook (1)



Heavy duty carabiner (1)



Expansion bolts (2)



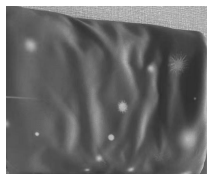
Screws (2)



O-sling (1)



Daisy chain(1)



Sensory Swing (1)



Storage bag (1)

How To Use This Swing?

INSTALLATION STEPS

1. Mount the 360° ceiling hook. Please use the screws for wood ceiling and expansion bolts for concrete ceiling (screw driver or power drill not included)



2-A. For short O-sling, tie the knot as below:

(1). With the seam on top, circle the O-sling around the swing



Important!
Seam on top

(2).Thread one end of the sling into the other end and tie it up



(3).Thread the sling through the hole of the fabric



(4).Pull up the sling and tighten the knot



2-B.For long Daisy chain,tie the knot as below:

(1). With the seam in the middle,put one end of the daisy chain on top of the fabric.Circle the chain beneath the fabric and thread it through the hole of the top end(as shown on left)

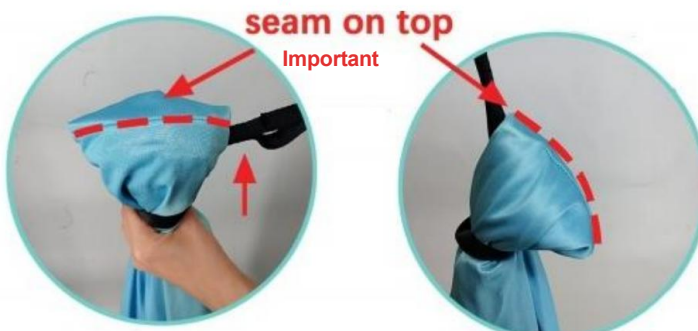


(2). Pull the chain all the way through as shown, with seam in the middle.



(3) With the seam on top,pull the fabric up and tighten the chain.

(4) Pull up the chain to tighten the knot.Make sure seam is on top.



(5) Use the carabiner to hook up the ceiling hook and the O-sling or the Daisy chain.



Note:

Safety Mat is ALWAYS required for use under aerial equipment. Safety mats sold separately.

CAUTIONS:

- Max weight capacity:300 lbs.
- This swing intended for kid ages 3 and up.
- Swing should be used only with adult supervision.
- Only one kid at a time on the swing to prevent falls and /or injury.
- Max distance between the swing and the ground is 50 cm.
- Please check ceiling structure carefully and securely install the mounting hook.
- Please wear socks while using the swing to prevent toenails from snagging fabric.
- Buyer assumes all responsibility for installation and use of product.



WARNING: ADULT SUPERVISION REQUIRED. Do not leave child unattended. Avoid sharp objects. CHECK DAILY FOR DAMAGE. Discontinue use if frayed or broken. No standing or jumping. Keep away from hard surfaces.



ATTENTION: Surveillance d'un adulte requise. Ne laissez pas l'enfant sans surveillance. Évitez les objets tranchants. Vérifiez tous les jours pour les dommages. Cesser l'utilisation si effiloché ou cassé. Pas debout ou sauter. Tenir à l'écart des surfaces dures.

Storage and Care

When not in use, please store it in a storage bag. Avoid sharp objects from puncturing the product. Before each use, please be sure to check whether the fixing ring is loose to ensure safety



VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

BALANÇOIRE SENSORIELLE

VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

SENSORY SWING

MODÈLE : SS-RY-02 (ROSE BLEU) ; SS-RY-0 3 (BLEU MÉLANGÉ)



Ceci est le mode d'emploi d'origine. Veuillez lire attentivement l'intégralité du manuel avant utilisation. VEVOR se réserve le droit d'interpréter clairement ce manuel d'utilisation. L'apparence du produit dépend du produit que vous avez reçu. Veuillez nous excuser de ne pas vous informer ultérieurement des mises à jour technologiques ou logicielles de notre produit.

Merci beaucoup d'avoir choisi ceci Balançoire sensorielle Veuillez lire toutes les instructions avant de l'utiliser . Ces informations vous aideront à obtenir les meilleurs résultats possibles.

INTRODUCTION

La sécurité est une priorité de tous les instants. Aucun soin ni aucune connaissance ne peuvent

Éliminez tous les risques liés aux activités aériennes. Suivez toutes les instructions de ce manuel pour optimiser l'utilisation de votre balançoire sensorielle .

Si vous avez des questions, avant d'assembler, d'installer ou d'utiliser votre balançoire sensorielle , contactez votre point de vente ou VEVOR . VEVOR , ses distributeurs et ses filiales ne peuvent être tenus responsables. Vous êtes tenu responsable de tout dommage matériel ou corporel causé à des personnes ou à des tiers lors de l'utilisation de ce produit. Vous êtes responsable de tout dommage matériel ou corporel causé à des personnes ou à des tiers. partie pendant l'utilisation ou l'assemblage de ce produit.

EN RETIRANT CE PRODUIT DE SON EMBALLAGE ET/OU EN UTILISANT CE PRODUIT

PRODUIT, VOUS CONFIRMEZ L'ACCEPTATION DES AVERTISSEMENTS CI-DESSUS ET DES CONSIGNES DE SÉCURITÉ DE L'UTILISATEUR RESPONSABILITÉ LORS DE L'UTILISATION DU PRODUIT. VEVOR NE PEUT ÊTRE TENU RESPONSABLE DES BLESSURES OU DOMMAGES RÉSULTANT DE L'UTILISATION, MAUVAISE OU NON, DE CE PRODUIT.

SI VOUS N'ACCEPTEZ PAS LES CONDITIONS CI-DESSUS, ALORS : NE RETIREZ PAS LA Balançoire Sensorielle DE SON EMBALLAGE ET N'ESSEYEZ PAS D'ASSEMBLER, D'INSTALLER OU D'UTILISER LE PRODUIT.

Contactez votre point de vente pour organiser un retour et un remboursement (des frais de livraison peuvent s'appliquer). Le produit doit être retourné inutilisé et dans

son emballage d'origine.



ATTENTION : Veuillez noter que la moquette, le bois, les sols irréguliers ou les sols à ressorts peuvent affecter la stabilité de ce produit. Ne pas utiliser sur un sol irrégulier.

ATTENTION : Ne dévissez jamais aucune des vis, sauf indication contraire explicite dans le manuel d'instructions.

Avant d'utiliser ce cadre :

Une mauvaise utilisation de ce produit peut être dangereuse, non seulement pour l'utilisateur, mais aussi pour les biens et toute personne se trouvant à proximité de la balançoire sensorielle . L'utilisation d'une balançoire sensorielle est toujours à la discrétion de l'utilisateur. Il est de la responsabilité de l'utilisateur de vérifier que la balançoire sensorielle est installée correctement et en toute sécurité avant utilisation. Nous recommandons de consulter un installateur professionnel pour toute question concernant la compatibilité du matériel. La balançoire sensorielle doit être utilisée avec un tapis de sécurité (vendu séparément). Les exercices aériens sont extrêmement physiques et sollicitent des muscles que vous n'avez peut-être pas sollicités auparavant . Par conséquent, si vous n'êtes pas échauffé , des lésions musculaires, des foulures et des blessures peuvent survenir. Avant d'utiliser le Sensory Swing, il est obligatoire de s'échauffer et, après utilisation, de récupérer. Il est fortement recommandé de suivre des cours avant d'utiliser votre Sensory Swing pour apprendre les mouvements de base. N'essayez jamais Dépassez vos capacités sans instructeur. Si, à tout moment, pendant l'utilisation de votre Sensory Swing, vous ressentez une gêne, des douleurs musculaires ou un essoufflement, faites une pause. Reposez-vous toujours entre les mouvements et pratiquez l'exercice avec modération. En cas de problème de santé, consultez un médecin.

Que porter

Évitez les vêtements amples. Il est important de porter des vêtements qui couvrent

l'arrière des genoux. Les cheveux longs doivent être attachés. Le fitness aérien se pratique généralement pieds nus , ce qui offre une meilleure adhérence. Portez un haut rentrant pour protéger votre dos ou un body. Il est conseillé de porter des pantalons extensibles , comme des leggings, et un haut moulant . Les shorts et les débardeurs sont déconseillés, et les vêtements amples peuvent gêner. Le port de bijoux et de montres est déconseillé.

Sécurité Conseils:

Vous trouverez ci-dessous quelques conseils de sécurité que nous recommandons lorsque vous essayez tout type de fitness aérien.

- Lorsque vous apprenez un exercice de fitness aérien, vous devez utiliser un tapis sous votre appareil.
- Assurez-vous d'avoir toujours un observateur, surtout lorsque vous essayez des mouvements et des sauts plus difficiles.
- Entraînez-vous toujours avec un professionnel en présentiel. Les livres, YouTube et les vidéos sont une excellente source d'inspiration, en complément des cours en présentiel.
- Vérifiez votre équipement avant utilisation. Vérifiez toujours qu'il n'a subi aucun dommage et que tout est bien serré et verrouillé.

CARACTÉRISTIQUES

Modèle	SS-RY-02	SS-RY-03
Couleur	ROSE BLEU	BLEU MÉLANGÉ
Charge maximale	300 livres (environ 136 kg)	300 livres (environ 136 kg)
Matériel	polyester	polyester
Taille du produit	Environ 1,4 x 1,5 m	Environ 1,5 x 1,5 m

LISTE DES PIÈCES



**Heavy duty 360°
ceiling hook (1)**



**Heavy duty
carabiner (1)**



Expansion bolts (2)



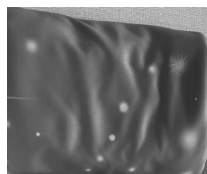
Screws (2)



O-sling (1)



Daisy chain (1)



**Sensoriel Balançoire (1)
(1)**



Sac de rangement

Comment utiliser ceci Balançoire?

ÉTAPES D'INSTALLATION

1. Montez le crochet de plafond 360° . Veuillez utiliser les vis pour plafond en bois et les boulons d'expansion pour plafond en béton (tournevis ou perceuse électrique non inclus)



2 - A. Pour une écharpe courte en O, faites le nœud comme ci-dessous :
 (1) .Avec la couture sur le dessus, entourez le O-sling autour de la balançoire



Important!
 Seam on top

(2) .Enfilez une extrémité de l'élingue dans l'autre extrémité et attachez-la



(3) .Enfilez l'élingue dans le trou du tissu



(4) .Relevez l'élingue et serrez le nœud



2-B.Pour une longue chaîne Daisy, faites le nœud comme ci-dessous :

(1) . Avec la couture au milieu, placez une extrémité de la chaîne de marguerites sur le dessus du tissu. Entourez la chaîne sous le tissu et enfiler-la dans le trou de l'extrémité supérieure (comme indiqué à gauche)



(2) . Tirez la chaîne jusqu'au bout comme indiqué, avec la couture au milieu.



(6) Avec la couture sur le dessus, tirez le tissu vers le haut et serrez la chaîne.

(7) Tirez sur la chaîne pour serrer le nœud. Assurez-vous que la couture est au-dessus.



(8) Glissez le mousqueton pour accrocher le crochet de platina et l'élingue en O ou la chaîne Daisy.



Note:

Safety Mat is ALWAYS required for use under aerial equipment. Safety mats sold separately.

PRÉCAUTIONS :

- Capacité de poids maximale : 300 lb.
- Cette balançoire est destinée aux enfants de 3 ans et plus.
- La balançoire ne doit être utilisée que sous la surveillance d'un adulte.
- Un seul enfant à la fois sur la balançoire pour éviter les chutes et/ou les blessures.
- La distance maximale entre la balançoire et le sol est de 50 cm.
- Veuillez vérifier soigneusement la structure du plafond et installer solidement le crochet de montage.
- Veuillez porter des chaussettes lorsque vous utilisez la balançoire pour éviter que vos ongles n'accrochent le tissu.
- L'acheteur assume l'entière responsabilité de l'installation et de l'utilisation du produit.



AVERTISSEMENT : SURVEILLANCE D'UN ADULTE OBLIGATOIRE.

Ne pas laisser l'enfant sans surveillance. Éviter les objets tranchants.

VÉRIFIER QUOTIDIENNEMENT L'ÉTAT DES DÉGÂTS. Cesser l'utilisation en cas d'usure ou de casse. Ne pas se tenir debout ni sauter. Tenir à l'écart des surfaces dures.



ATTENTION: Surveillance d'un adulte requise. Ne laissez pas l'enfant sans surveillance. Évitez les objets tranchants. Vérifiez tous les jours pour les dommages. Cesser l'utilisation si effiloché ou cassé. Pas debout ou sauter. Tenir à l'écart des surfaces dures.

Storage and Care

When not in use, please store it in a storage bag. Avoid sharp objects from puncturing the product. Before each use, please be sure to check whether the fixing ring is loose to ensure safety



VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

SENSORISCHE SCHAUKEL

VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

SENSORY SWING

**MODELL: SS-RY-02 (ROSA BLAU);
BLAU)**

SS-RY-0 3 (GEMISCHTES



Dies ist die Originalanleitung. Bitte lesen Sie alle Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen. VEVOR behält sich eine klare Auslegung unserer Bedienungsanleitung vor. Das Aussehen des Produkts hängt vom gelieferten Produkt ab. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Sie nicht erneut über Technologie- oder Software-Updates informieren.

Vielen Dank, dass Sie sich für dieses Sensorische Schaukel Bitte lesen Sie vor der Anwendung alle Anweisungen . Die Informationen helfen Ihnen, die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen.

INTRODUCTION

Sicherheit hat stets Priorität. Keine Sorgfalt und kein Wissen können Beseitigen Sie alle Risiken bei Aktivitäten in der Luft. Befolgen Sie alle Anweisungen in diesem Handbuch, um die besten Ergebnisse mit Ihrer Sensory Swing zu erzielen .

Wenn Sie Fragen haben – bevor Sie Ihre Sensory Swing zusammenbauen, installieren oder verwenden – wenden Sie sich an Ihren Händler oder an VEVOR . VEVOR und seine Vertriebspartner und Partnerunternehmen können nicht Sie sind für alle Sachschäden oder Verletzungen von Personen oder Dritten während der Verwendung dieses Produkts verantwortlich. Sie sind für alle Sachschäden oder Verletzungen von Personen oder Dritten verantwortlich Dritte während der Verwendung oder Montage dieses Produkts.

DURCH DAS ENTNEHMEN DIESES PRODUKTS AUS DER VERPACKUNG UND/ODER DIE VERWENDUNG DES PRODUKT BESTÄTIGEN SIE DIE AKZEPTANZ DER OBEN GENANNTEN WARNHINWEISE UND DER VERANTWORTUNG BEI DER VERWENDUNG DES PRODUKTS. VEVOR KANN NICHT FÜR VERLETZUNGEN ODER SCHÄDEN VERANTWORTLICH SEIN, DIE AUS DER VERWENDUNG ODER DEM MISSBRAUCH DIESES PRODUKTS ENTSTEHEN WENN SIE DIE OBEN GENANNTEN BEDINGUNGEN NICHT AKZEPTIEREN, DANN: NEHMEN SIE DIE Sensory Swing NICHT AUS DER VERPACKUNG UND VERSUCHEN SIE NICHT, DAS PRODUKT ZU MONTIEREN, ZU INSTALLIEREN ODER ZU VERWENDEN.

Wenden Sie sich an Ihre Verkaufsstelle, um eine Rückgabe und Rückerstattung zu vereinbaren (es können weiterhin Versandkosten anfallen). Das Produkt muss

unbenutzt und vollständig verpackt zurückgegeben werden.



VORSICHT: Beachten Sie, dass Teppich-, Holz-, unebene oder federnde Böden die Stabilität dieses Produkts beeinträchtigen können. Nicht auf unebenem Boden verwenden.

ACHTUNG: Lösen Sie niemals eine der Schrauben, es sei denn, Sie werden in der Bedienungsanleitung ausdrücklich dazu aufgefordert.

Vor der Verwendung dieses Rahmens:

Der Missbrauch dieses Produkts kann nicht nur für den Benutzer, sondern auch für Eigentum und alle Personen in der Nähe der Sensory Swing gefährlich sein . Die Verwendung einer Sensory Swing liegt immer im Ermessen des Benutzers und es ist die Es liegt in der Verantwortung des Benutzers, vor Gebrauch zu überprüfen, ob die Sensory Swing korrekt und sicher installiert ist. Wir empfehlen, bei Fragen zur Hardware-Kompatibilität einen professionellen Rigger zu konsultieren. Die Sensory Swing sollte in Verbindung mit einer Sicherheitsmatte (separat erhältlich) verwendet werden. Luftübungen sind extrem körperlich und beanspruchen Muskeln, die Sie möglicherweise noch nie zuvor benutzt haben . Wenn Sie nicht aufgewärmt sind , können Muskelschäden, Zerrungen und Verletzungen auftreten. Vor der Benutzung der Sensory Swing ist ein Aufwärmen und nach der Benutzung ein Abkühlen unbedingt erforderlich. Es wird dringend empfohlen, vor der Benutzung der Sensory Swing Kurse zu besuchen, um die Grundbewegungen zu erlernen. Versuchen Sie niemals Ohne Anleitung können Sie Bewegungen ausführen, die Ihre Fähigkeiten übersteigen. Sollten Sie sich während der Benutzung Ihrer Sensory Swing unwohl fühlen, Ihre Muskeln schmerzen oder Sie kurzatmig werden, machen Sie eine Pause. Machen Sie zwischen den Bewegungen immer Pausen und trainieren Sie vernünftig. Bei gesundheitlichen Problemen suchen Sie einen Arzt auf.

Was man anziehen sollte

Vermeiden Sie weite Kleidung. Es ist wichtig, Kleidung zu tragen, die die

Kniekehlen bedeckt. Lange Haare sollten zurückgebunden werden. Aerial Fitness wird in der Regel barfuß ausgeübt, da dies den besten Halt bietet. Tragen Sie ein Oberteil, das Sie zum Schutz Ihres Rückens in die Hose stecken können, oder einen Body. Lange Es werden Stretchhosen wie Leggings und ein eng anliegendes Oberteil empfohlen. Shorts oder Trägershirts sind nicht zu empfehlen, da weite Kleidung im Weg sein kann. Schmuck und Uhren sollten nicht getragen werden.

Sicherheit Tipps:

Nachfolgend finden Sie einige Sicherheitstipps, die wir Ihnen beim Ausprobieren jeglicher Art von Aerial Fitness empfehlen.

- Wenn Sie Luftfitness erlernen, müssen Sie eine Matte unter Ihrem Gerät verwenden.
- Stellen Sie sicher, dass Sie immer einen Spotter haben, insbesondere wenn Sie schwierigere Bewegungen und Saltos versuchen.
- Trainieren Sie immer unter der Anleitung eines professionellen Trainers.

Bücher, YouTube und Videos sind neben dem persönlichen Unterricht eine großartige Inspirationsquelle.

- Überprüfen Sie Ihre Ausrüstung vor der Verwendung. Überprüfen Sie Ihre Ausrüstung immer, um sicherzustellen, dass keine Schäden aufgetreten sind und dass alles fest/verriegelt ist.

SPEZIFIKATIONEN

Modell	SS-RY-02	SS-RY-03
Farbe	ROSA BLAU	GEMISCHTES BLAU
Maximale Belastung	300 lbs (ca. 136 kg)	300 lbs (ca. 136 kg)
Material	Polyester	Polyester
Produktgröße	Etwa 1,4 x 1,5 m	Etwa 1,5 x 1,5 m

TEILLISTE



**Heavy duty 360°
ceiling hook (1)**



**Heavy duty
carabiner (1)**



Expansion bolts (2)



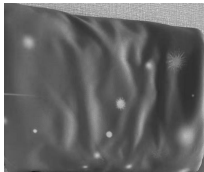
Screws (2)



O-sling (1)



Daisy chain(1)



**Sensorisch Schaukel (1)
Aufbewahrungstasche (1)**



So verwenden Sie dies Swing?

INSTALLATIONSSCHRITTE

1. Montieren Sie den 360° -Deckenhaken. Bitte verwenden Sie die Schrauben für Holzdecken und die Dehnschrauben für Betondecken (Schraubendreher oder Bohrmaschine nicht im Lieferumfang enthalten).



2 - A. Für eine kurze O-Schlinge binden Sie den Knoten wie folgt:
 (1) .Mit der Naht nach oben, kreisen Sie die O-Schlinge um die Schaukel



Important!
 Seam on top

(2) .Fädeln Sie ein Ende der Schlinge in das andere Ende ein und binden Sie es fest



(3) .Fädeln Sie die Schlinge durch das Loch im Stoff



(4) .Ziehen Sie die Schlinge hoch und ziehen Sie den Knoten fest



2-B. Für eine lange Daisy-Chain binden Sie den Knoten wie folgt:

(1) . Legen Sie mit der Naht in der Mitte ein Ende der Daisy Chain auf den Stoff.
 Kreisen Sie die Kette unter dem Stoff und fädeln Sie sie durch das Loch am
 oberen Ende (wie links gezeigt).

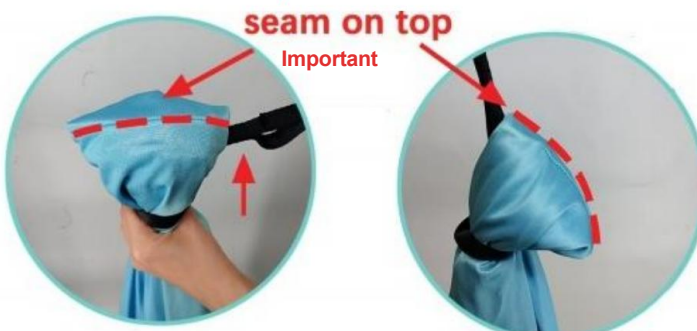


(2) . Ziehen Sie die Kette wie gezeigt ganz durch, mit der Naht in der Mitte.



(9) Ziehen Sie den Stoff mit der Naht oben nach oben und ziehen Sie die Kette fest.

(10) Ziehen Sie die Kette nach oben, um den Knoten festzuziehen. Achten Sie darauf, dass die Naht oben ist.



(11) mit dem Karabinerhaken können Sie den Deckelhaken und die O-Schlinge bzw. die Daisy Chain einhängen.



Note:

Safety Mat is ALWAYS required for use under aerial equipment. Safety mats sold separately.

VORSICHT:

- Maximale Gewichtskapazität: 300 Pfund.
- Diese Schaukel ist für Kinder ab 3 Jahren gedacht.
- Die Schaukel sollte nur unter Aufsicht von Erwachsenen benutzt werden.
- Um Stürze und/oder Verletzungen zu vermeiden, darf sich immer nur ein Kind auf der Schaukel befinden.
- Der maximale Abstand zwischen der Schaukel und dem Boden beträgt 50 cm.
- Bitte überprüfen Sie die Deckenstruktur sorgfältig und installieren Sie den Montagehaken sicher.
- Bitte tragen Sie beim Schaukeln Socken, um zu verhindern, dass Ihre Zehennägel im Stoff hängen bleiben.
- Der Käufer übernimmt die volle Verantwortung für die Installation und Verwendung des Produkts.



WARNUNG: AUFSICHT DURCH ERWACHSENE ERFORDERLICH.
Kind nicht unbeaufsichtigt lassen. Scharfe Gegenstände vermeiden.
TÄGLICH AUF SCHÄDEN PRÜFEN. Bei Beschädigungen oder
Beschädigungen nicht mehr verwenden. Nicht stehen oder springen. Von
harten Oberflächen fernhalten.



AUFMERKSAMKEIT: Beaufsichtigung durch Erwachsene
erforderlich. Kind nicht unbeaufsichtigt lassen. Scharfe Gegenstände
vermeiden. Täglich auf Beschädigungen prüfen. Bei Ausfransungen oder
Brüchen die Verwendung abbrechen. Nicht darauf stehen oder springen.
Von harten Oberflächen fernhalten.

Aufbewahrung und Pflege

Bei Nichtgebrauch bitte in einer Aufbewahrungstasche aufbewahren. Vermeiden
Sie scharfe Gegenstände, das Produkt zu durchstechen. Überprüfen Sie vor
jedem Gebrauch, ob der Befestigungsring locker ist, um die Sicherheit zu
gewährleisten.



VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

ALTALENA SENSORIALE

VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

SENSORY SWING

MODELLO: SS-RY-02 (ROSA BLU); SS-RY-03 (BLU MISTO)



Queste sono le istruzioni originali, si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni del manuale prima dell'uso. VEVOR si riserva la piena interpretazione del proprio manuale utente. L'aspetto del prodotto dipenderà dal prodotto ricevuto. Vi preghiamo di scusarci se non vi informeremo più in caso di aggiornamenti tecnologici o software sul nostro prodotto.

Grazie mille per aver scelto questo Altalena sensoriale Si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni prima dell'uso . Le informazioni fornite vi aiuteranno a ottenere i migliori risultati possibili.

INTRODUCTION

La sicurezza è sempre una priorità. Nessuna quantità di cura o conoscenza può Elimina tutti i rischi nelle attività aeree. Segui tutte le istruzioni contenute in questo manuale per ottenere i migliori risultati dalla tua Sensory Swing .

Se hai QUALSIASI domanda, prima di assemblare, installare o utilizzare la tua Sensory Swing , contatta il tuo punto vendita o VEVOR . VEVOR e i suoi distributori e affiliati non possono essere ritenuto responsabile per eventuali danni a proprietà o lesioni a persone o terzi durante l'uso di questo prodotto. L'utente è responsabile per eventuali danni a proprietà o lesioni a persone o terzi parte durante l'uso o il montaggio di questo prodotto.

RIMUOVENDO QUESTO PRODOTTO DALLA SUA CONFEZIONE E/O QUALSIASI UTILIZZO DELLO STESSO PRODOTTO, SI CONFERMA L'ACCETTAZIONE DEGLI AVVERTIMENTI DI CUI SOPRA E DELLE CONDIZIONI DELL'UTENTE RESPONSABILITÀ NELL'UTILIZZO DEL PRODOTTO. VEVOR NON PUÒ ESSERE RITENUTA RESPONSABILE PER LESIONI O DANNI RISULTANTI DALL'USO O DALL'USO IMPROPRIO DI QUESTO PRODOTTO SE NON SI ACCETTANO I TERMINI SOPRA RIPORTATI, ALLORA: NON RIMUOVERE L' altalena sensoriale DALLA CONFEZIONE E NON TENTARE DI ASSEMBLARE, INSTALLARE O UTILIZZARE IL PRODOTTO.

Contatta il tuo punto vendita per organizzare un reso e un rimborso (potrebbero essere applicati costi di spedizione). Il prodotto deve essere restituito inutilizzato e completamente imballato.



ATTENZIONE: Tenere presente che moquette, pavimenti in legno, pavimenti irregolari o in molle possono compromettere la stabilità di questo prodotto. Non utilizzare su superfici irregolari.

ATTENZIONE: non svitare mai le viti, a meno che non venga espressamente indicato nel manuale di istruzioni.

Prima di utilizzare questa cornice:

L'uso improprio di questo prodotto può essere pericoloso, non solo per l'utente, ma anche per la proprietà e per chiunque si trovi nelle vicinanze dell'altalena sensoriale. L'uso di un'altalena sensoriale è sempre a discrezione dell'utente, ed è responsabilità dell'utente verificare che l'altalena sensoriale sia installata correttamente e in sicurezza prima dell'uso. Si consiglia di consultare un installatore professionista per qualsiasi domanda sulla compatibilità dell'hardware. L'altalena sensoriale deve essere utilizzata insieme a un tappetino di sicurezza (acquistabile separatamente). L'esercizio aereo è estremamente fisico e coinvolge muscoli che potresti non aver mai usati prima, e pertanto, se non ci si riscalda, si possono verificare danni muscolari, stiramenti e infortuni. Prima di utilizzare l'altalena sensoriale, è obbligatorio riscaldarsi e, dopo l'uso, fare defaticamento. Si consiglia vivamente di frequentare delle lezioni prima di utilizzare l'altalena sensoriale per apprendere i movimenti di base. Non tentare mai di muoversi oltre le tue capacità senza un istruttore. Se in qualsiasi momento durante l'utilizzo del Sensory Swing ti senti a disagio, ti fanno male i muscoli o ti manca il fiato, fai una pausa. Riposati sempre tra un movimento e l'altro in modo ragionevole. In caso di problemi di salute, consulta un medico.

Cosa indossare

Evita abiti larghi. È importante indossare abiti che coprano la parte posteriore delle ginocchia. I capelli lunghi devono essere legati. Il fitness aereo si esegue generalmente a piedi nudi, poiché questo garantisce una presa migliore. Indossa una maglia che possa essere infilata nei pantaloni per proteggere la schiena o una tuta. Si consigliano pantaloni elasticizzati, come leggings e top attillati. Si sconsiglia l'uso di pantaloncini o canottiere, e abiti larghi potrebbero dare fastidio. Non si consigliano gioielli e orologi.

Sicurezza Suggestimenti:

Di seguito sono riportati alcuni consigli di sicurezza che consigliamo quando si prova qualsiasi tipo di Aerial Fitness.

- Quando si impara qualsiasi tipo di fitness aereo, è necessario utilizzare un tappetino sotto l'attrezzo.
- Assicurati di avere sempre un osservatore, soprattutto quando provi manovre e salti più difficili.
- Allenatevi sempre con un professionista in persona. Libri, YouTube e video sono un'ottima fonte di ispirazione, oltre alle lezioni in presenza.
- Controllare l'attrezzatura prima dell'uso. Controllare sempre l'attrezzatura per assicurarsi che non si siano verificati danni e che tutto sia ben fissato/bloccato.

SPECIFICHE

Modello	SS-RY-02	SS-RY-03
Colore	ROSA BLU	BLU MISTO
Carico massimo	300 libbre (circa 136 kg)	300 libbre (circa 136 kg)
Materiale	poliestere	poliestere
Dimensioni del prodotto	Circa 1,4 x 1,5 m	Circa 1,5 x 1,5 m

ELENCO DELLE PARTI



**Heavy duty 360°
ceiling hook (1)**



**Heavy duty
carabiner (1)**



Expansion bolts (2)



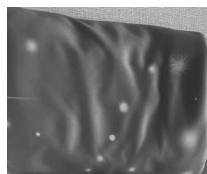
Screws (2)



O-sling (1)



Daisy chain (1)



**Sensoriale Altalena (1)
(1)**



Borsa portaoggetti

Come usare questo Oscillazione?

FASI DI INSTALLAZIONE

1. Montare il gancio da soffitto a 360° . Utilizzare le viti per soffitti in legno e i bulloni di espansione per soffitti in cemento (cacciavite o trapano elettrico non inclusi)



2 - A. Per una O-sling corta, annodare come segue:

(1) Con la cucitura in alto, fai ruotare la fionda a O attorno all'altalena



Important!
Seam on top

(2) Infilare un'estremità della fionda nell'altra estremità e legarla



(3) .Infilare la fionda attraverso il foro del tessuto



(4) .Tirare su la fionda e stringere il nodo



2-B. Per una lunga catena a margherita, annodare come segue:

(1) . Con la cucitura al centro, posiziona un'estremità della catena di margherite sopra il tessuto. Fai passare la catena sotto il tessuto e infilala nel foro dell'estremità superiore (come mostrato a sinistra).



(2) . Tirare la catena fino in fondo come mostrato, con la cucitura al centro.



(12) Con la cucitura in alto, tira il tessuto verso l'alto e stringi la catenella.

(13) Tirare verso l'alto la catena per stringere il nodo. Assicurarsi che la cucitura sia rivolta verso l'alto.



(14) Utilizzare il moschettone per agganciare il gancio al sommità e l'imbracatura a O o la catena a margherita.



Note:

Safety Mat is ALWAYS required for use under aerial equipment. Safety mats sold separately.

ATTENZIONE:

- Capacità di peso massima: 300 libbre.
- Questa altalena è pensata per bambini dai 3 anni in su.
- L'altalena deve essere utilizzata solo sotto la supervisione di un adulto.
- Sull'altalena può salire solo un bambino alla volta per evitare cadute e/o infortuni.
- La distanza massima tra l'altalena e il terreno è di 50 cm.
- Controllare attentamente la struttura del soffitto e installare saldamente il gancio di montaggio.
- Si prega di indossare i calzini quando si usa l'altalena per evitare che le unghie dei piedi si impiglino nel tessuto.
- L'acquirente si assume ogni responsabilità per l'installazione e l'uso del prodotto.



ATTENZIONE: È RICHIESTA LA SUPERVISIONE DI UN ADULTO. Non lasciare il bambino incustodito. Evitare oggetti appuntiti. CONTROLLARE

QUOTIDIANAMENTE LA PRESENZA DI DANNI. Interrompere l'uso se sfilacciato o rotto. Non sostare o saltare. Tenere lontano da superfici dure.



ATTENZIONE: È richiesta la supervisione di un adulto. Non lasciare il bambino incustodito. Evitare oggetti appuntiti. Controllare quotidianamente la presenza di danni. Interrompere l'uso se sfilacciato o rotto. Non sostare o saltare. Tenere lontano da superfici dure.

Conservazione e cura

Quando non in uso, riporlo in una custodia. Evitare che oggetti appuntiti possano forare il prodotto. Prima di ogni utilizzo, assicurarsi che l'anello di fissaggio sia allentato per garantire la sicurezza.



VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

COLUMPIO SENSORIAL

VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

SENSORY SWING

MODELO: SS-RY-02 (ROSA AZUL); SS-RY-0 3 (AZUL MIXTO)



Estas son las instrucciones originales; lea atentamente todas las instrucciones del manual antes de utilizarlo. VEVOR se reserva el derecho de interpretar este manual de usuario. La apariencia del producto dependerá del producto que haya recibido. Le rogamos que nos disculpe si no le informamos de nuevo si hay actualizaciones tecnológicas o de software en nuestro producto.

Muchas gracias por elegir esto. Columpio sensorial Lea todas las instrucciones antes de usarlo . La información le ayudará a lograr los mejores resultados posibles.

INTRODUCTION

La seguridad es una prioridad en todo momento. Ningún cuidado ni conocimiento puede...

Elimine todos los riesgos en las actividades aéreas. Siga todas las instrucciones de este manual para obtener los mejores resultados de su Sensory Swing .

Si tiene ALGUNA pregunta, antes de ensamblar, instalar o usar su columpio sensorial , comuníquese con su punto de compra o con VEVOR . VEVOR y sus distribuidores y afiliados no pueden Usted es responsable de cualquier daño a la propiedad o lesión a personas o terceros durante el uso de este producto. Usted es responsable de cualquier daño a la propiedad o lesión a personas o terceros. fiesta durante el uso o montaje de este producto.

AL SACAR ESTE PRODUCTO DE SU EMBALAJE Y/O CUALQUIER USO DEL PRODUCTO, USTED CONFIRMA LA ACEPTACIÓN DE LAS ADVERTENCIAS ANTERIORES Y LAS RESPONSABILIDAD EN EL USO DEL PRODUCTO.

VEVOR NO SE HACE RESPONSABLE DE LESIONES O DAÑOS RESULTANTES DEL USO O MAL USO DE ESTE PRODUCTO.

SI NO ACEPTA LOS TÉRMINOS ANTERIORES, ENTONCES: NO RETIRE EL Sensory Swing DE SU EMBALAJE NI INTENTE ENSAMBLAR, INSTALAR O UTILIZAR EL PRODUCTO.

Contacta con tu punto de compra para gestionar la devolución y el reembolso (pueden aplicarse gastos de envío). El producto debe devolverse sin usar y en su embalaje original.



PRECAUCIÓN: Tenga en cuenta que las alfombras, la madera, los suelos

irregulares o con muelles pueden afectar la estabilidad de este producto. No lo utilice en superficies irregulares.

PRECAUCIÓN: Nunca afloje ninguno de los tornillos a menos que se le indique explícitamente que lo haga en el manual de instrucciones.

Antes de usar este marco:

El uso indebido de este producto puede ser peligroso, no solo para el usuario, sino también para la propiedad y cualquier persona cercana al columpio sensorial. El uso de un columpio sensorial queda siempre a discreción del usuario, y es responsabilidad del usuario. Es responsabilidad del usuario comprobar que el columpio sensorial esté instalado de forma correcta y segura antes de usarlo. Recomendamos consultar con un aparejador profesional si tiene alguna pregunta sobre la compatibilidad del hardware. El columpio sensorial debe usarse junto con una colchoneta de seguridad (se vende por separado). El ejercicio aéreo es extremadamente físico y requiere músculos que quizás no haya usado antes. Por lo tanto, si no se calienta, pueden producirse daños musculares, distensiones y lesiones. Antes de usar el Sensory Swing, es obligatorio calentar y, después de usarlo, enfriar. Se recomienda encarecidamente que, antes de usar el Sensory Swing, asista a clases para aprender los movimientos básicos. Nunca intente... Realiza movimientos que superan tu capacidad sin un instructor. Si en algún momento mientras usas tu Sensory Swing te sientes incómodo, te duelen los músculos o te falta el aire, tómate un descanso. Descansa siempre entre movimientos y haz ejercicio con moderación. Si experimentas algún problema de salud, consulta a un médico.

Qué ponerse

Evite la ropa holgada. Es importante usar ropa que cubra la parte posterior de las rodillas. El cabello largo debe estar recogido. El ejercicio aéreo generalmente se practica descalzo, ya que esto proporciona un mejor agarre. Use una camiseta que se pueda meter por dentro para proteger la espalda o un mono. Se recomienda usar pantalones elásticos, como leggings, y una camiseta ajustada. No se recomiendan pantalones cortos ni camisetas sin mangas, ya que la ropa holgada puede estorbar. No se deben usar joyas ni relojes.

Seguridad Consejos:

A continuación se presentan algunos consejos de seguridad que recomendamos al intentar cualquier tipo de fitness aéreo.

- Al aprender cualquier ejercicio aéreo, debes utilizar un tapete debajo del aparato.
- Asegúrate de tener siempre un observador, especialmente cuando intentes movimientos y volteretas más difíciles.
- Entrena siempre con un profesional presencial. Los libros, YouTube y los videos son una gran fuente de inspiración, además de la instrucción presencial. Revise su equipo antes de usarlo. Siempre verifique que no haya sufrido daños y que todo esté bien cerrado.

PRESUPUESTO

Modelo	SS-RY-02	SS-RY-03
Color	ROSA AZUL	AZUL MIXTO
Carga máxima	300 libras (aproximadamente 136 kg)	300 libras (aproximadamente 136 kg)
Material	poliéster	poliéster
Tamaño del producto	Aproximadamente 1,4 x 1,5 m	Aproximadamente 1,5 x 1,5 m

LISTA DE PARTES



**Heavy duty 360°
ceiling hook (1)**



**Heavy duty
carabiner (1)**



Expansion bolts (2)



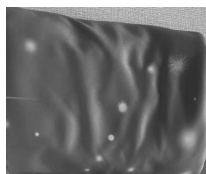
Screws (2)



O-sling (1)



Daisy chain (1)



**Sensorio Columpio (1)
almacenamiento (1)**



Bolsa de

Cómo usar esto ¿Balancearse?

PASOS DE INSTALACIÓN

1. Monte el gancho de techo de 360° . Utilice los tornillos para techos de madera y pernos de expansión para techos de hormigón (destornillador o taladro eléctrico no incluidos).



2 - A. Para un cabestrillo tipo O corto, haga el nudo como se indica a continuación:
(1) .Con la costura hacia arriba, haga un círculo con el cabestrillo en forma de O
alrededor del columpio.



Important!
Seam on top

(2) . Pase un extremo de la eslinga por el otro extremo y átelos.



(3) .Pase la eslinga por el orificio de la tela.



(4) .Levante la eslinga y apriete el nudo.



2-B. Para una cadena de margaritas larga, haga el nudo como se indica a continuación:

(1) . Con la costura en el medio, coloque un extremo de la cadena de margaritas sobre la tela. Haga un círculo con la cadena debajo de la tela y pásela por el orificio del extremo superior (como se muestra a la izquierda).



(2) . Pase la cadena hasta el final como se muestra, con la costura en el medio.



(15) Con la costura hacia arriba, tire de la tela hacia arriba y apriete la cadena.

(16) Tire de la cadena para apretar el nudo. Asegúrese de que la costura esté en la parte superior.



(17) Únase el mosquetón para enganchar el gancho del techo y el O-sling o la cadena Daisy.



Note:

Safety Mat is ALWAYS required for use under aerial equipment. Safety mats sold separately.

PRECAUCIONES:

- Capacidad máxima de peso: 300 libras.
- Este columpio está diseñado para niños de 3 años en adelante.
- El columpio debe utilizarse únicamente bajo la supervisión de un adulto.
- Sólo un niño a la vez en el columpio para evitar caídas y/o lesiones.
- La distancia máxima entre el columpio y el suelo es de 50 cm.
- Verifique cuidadosamente la estructura del techo e instale de forma segura el gancho de montaje.
- Use calcetines mientras utiliza el columpio para evitar que las uñas de los pies se enganchen en la tela.
- El comprador asume toda la responsabilidad por la instalación y el uso del producto.



ADVERTENCIA: SE REQUIERE LA SUPERVISIÓN DE UN ADULTO.

No deje al niño sin supervisión. Evite el contacto con objetos afilados. REVISE DIARIAMENTE SI PRESENTA DAÑOS. Suspenda su uso si está desgastado o roto. No se permite subirse ni saltar. Manténgalo alejado de superficies duras.



ATENCIÓN: Se requiere la supervisión de un adulto. No deje al niño sin supervisión. Evite el contacto con objetos afilados. Revíselo a diario para detectar posibles daños. Suspenda su uso si está desgastado o roto. No se pare ni salte. Manténgalo alejado de superficies duras.

Almacenamiento y cuidado

Cuando no lo use, guárdelo en una bolsa. Evite que objetos afilados lo perforen. Antes de cada uso, asegúrese de que el anillo de fijación no esté suelto para garantizar la seguridad.





Affordable. Reliable. Home Improvement.

HUŚTAWKA SENSORYCZNA

VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

SENSORY SWING

**MODEL: SS-RY-02 (RÓŻOWO-NIEBIESKI);
(MIESZANY NIEBIESKI)**

SS-RY-0 3



To jest oryginalna instrukcja obsługi. Przed użyciem prosimy o dokładne zapoznanie się z treścią instrukcji. Firma VEVOR zastrzega sobie prawo do jednoznacznej interpretacji niniejszej instrukcji obsługi. Wygląd produktu zależy od stanu, w jakim go otrzymali Państwo. Prosimy o wyrozumiałość, ale nie będziemy Państwa ponownie informować o aktualizacjach technologicznych lub oprogramowania naszego produktu.

Dziękuję bardzo za wybór tego Huśtawka sensoryczna Przed użyciem należy przeczytać całą instrukcję . Zawarte w niej informacje pomogą w osiągnięciu najlepszych możliwych rezultatów.

INTRODUCTION

Bezpieczeństwo jest zawsze priorytetem. Żadna ilość uwagi ani wiedzy nie jest w stanie

Wyeliminuj wszelkie ryzyko związane z aktywnością w powietrzu. Postępuj zgodnie ze wszystkimi instrukcjami zawartymi w niniejszej instrukcji, aby uzyskać najlepsze rezultaty z huśtawki sensorycznej .

Jeśli masz JAKIEKOLWIEK pytania – przed montażem, instalacją lub użyciem huśtawki sensorycznej – skontaktuj się z punktem zakupu lub z firmą VEVOR . Firma VEVOR i jej dystrybutorzy oraz podmioty stowarzyszone nie mogą Użytkownik ponosi odpowiedzialność za wszelkie szkody materialne lub obrażenia osób lub osób trzecich powstałe podczas użytkowania tego produktu. Użytkownik ponosi odpowiedzialność za wszelkie szkody materialne lub obrażenia osób lub osób trzecich. podczas użytkowania lub montażu tego produktu.

WYJMUJĄC TEN PRODUKT Z OPAKOWANIA I/LUB JAKIEKOLWIEK JEGO UŻYCIE

PRODUKT, POTWIERDZASZ AKCEPTACJĘ POWYŻSZYCH OSTRZEŻEŃ ORAZ PRAW UŻYTKOWNIKA ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA UŻYWANIE PRODUKTU. VEVOR NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA OBRAŻENIA LUB USZKODZENIA WYNIKAJĄCE Z UŻYWANIA LUB NIEWŁAŚCIWEGO UŻYWANIA TEGO PRODUKTU.

JEŚLI NIE AKCEPTUJESZ POWYŻSZYCH WARUNKÓW, TO: NIE WYJMUJ HUŚTAWKI SENSORYCZNEJ Z OPAKOWANIA ANI NIE PODEJMUJ PRÓB MONTAŻU, INSTALACJI ANI UŻYTKOWANIA PRODUKTU.

Skontaktuj się ze swoim punktem sprzedaży, aby umówić się na zwrot i zwrot pieniędzy (mogą obowiązywać koszty wysyłki). Produkt musi zostać zwrócony w

stanie nieużywany i w pełni zapakowany.



UWAGA: Należy pamiętać, że dywany, podłogi drewniane, nierówne lub sprężyste mogą wpływać na stabilność produktu. Nie używać na nierównym podłożu.

UWAGA: Nigdy nie odkręcaj żadnej ze śrub, chyba że instrukcja obsługi wyraźnie o tym zaleca.

Przed użyciem tej ramki:

Niewłaściwe użycie tego produktu może być niebezpieczne nie tylko dla użytkownika, ale także dla mienia i osób znajdujących się w pobliżu huśtawki sensorycznej. Korzystanie z huśtawki sensorycznej zawsze odbywa się na wyłączność użytkownika i jest jego wyłączną odpowiedzialnością. Obowiązkiem użytkownika jest sprawdzenie, czy huśtawka sensoryczna jest prawidłowo i bezpiecznie zamontowana przed użyciem. W przypadku pytań dotyczących kompatybilności sprzętu zalecamy konsultację z profesjonalnym riggerem.

Huśtawka sensoryczna powinna być używana w połączeniu z matą bezpieczeństwa (do kupienia osobno). Ćwiczenia w powietrzu są niezwykle wymagające i angażują mięśnie, których wcześniej nie używałeś. Dlatego jeśli nie jesteś rozgrzany, może dojść do uszkodzeń mięśni, naciągnięć i kontuzji. Przed użyciem huśtawki sensorycznej należy się rozgrzać, a po użyciu schłodzić. Zdecydowanie zaleca się, aby przed użyciem huśtawki sensorycznej wziąć udział w zajęciach, aby nauczyć się podstawowych ruchów. Nigdy nie próbuj... Wykonuj ruchy przekraczające Twoje możliwości bez instruktora. Jeśli w dowolnym momencie korzystania z huśtawki sensorycznej poczujesz dyskomfort, ból mięśni lub duszność – zrób sobie przerwę. Zawsze odpoczywaj między ruchami i ćwicz rozsądnie. W przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych zasięgnij porady lekarza.

Co na siebie włożyć

Unikaj luźnych ubrań. Ważne jest, aby nosić odzież zakrywającą tył kolan. Długie włosy powinny być związane. Ćwiczenia aerobowe zazwyczaj wykonuje się boso, ponieważ zapewnia to najlepszą przyczepność. Noś top, który można wpuścić w spodnie, aby chronić plecy, lub body. Długie. Zaleca się noszenie elastycznych spodni, takich jak legginsy i obcisłej bluzki. Nie zaleca się noszenia szortów ani podkoszulek, a luźne ubrania mogą przeszkadzać. Nie należy nosić biżuterii ani zegarków.

Bezpieczeństwo Porady:

Poniżej znajdziesz kilka wskazówek dotyczących bezpieczeństwa, które zalecamy osobom próbującym dowolnego rodzaju aerial fitness.

- Podczas nauki ćwiczeń akrobatycznych należy używać maty pod sprzętem.
- Upewnij się, że zawsze masz osobę asekurującą, zwłaszcza gdy próbujesz trudniejszych ruchów i salt.
- Zawsze trenuj osobiście pod okiem instruktora. Książki, YouTube i filmy to świetne źródło inspiracji, oprócz nauki na żywo.
- Sprawdź swój sprzęt przed użyciem. Zawsze sprawdzaj swój sprzęt, aby upewnić się, że nie uległ uszkodzeniu i że wszystko jest szczelnie zamknięte/zablokowane.

SPECYFIKACJE

Model	SS-RY-02	SS-RY-03
Kolor	RÓŻOWO-NIEBIESKI	MIESZANY NIEBIESKI
Maksymalne obciążenie	300 funtów (około 136 kg)	300 funtów (około 136 kg)
Tworzywo	poliester	poliester
Rozmiar produktu	Około 1,4 x 1,5 m	Około 1,5 x 1,5 m

LISTA CZĘŚCI



**Heavy duty 360°
ceiling hook (1)**



**Heavy duty
carabiner (1)**



Expansion bolts (2)



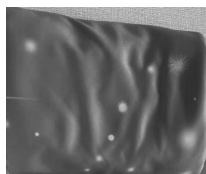
Screws (2)



O-sling (1)



Daisy chain (1)



**Sensoryczny Huśtawka (1
przechowywania (1)**



Torba do

Jak tego używać Huśtać się?

KROKI INSTALACJI

1. Zamontuj hak sufitowy 360° . Użyj śrub do sufitu drewnianego i kołków rozporowych do sufitu betonowego (śrubokręt lub wiertarka nie są dołączone).



2 - A. W przypadku krótkiego pasa O-sling zawiąż węzeł w następujący sposób:

(1) .Z szwem na górze, owiń pas O wokół huśtawki



Important!
Seam on top

(2) Przewlec jeden koniec taśmy przez drugi koniec i zawiąż.



(3) Przewlec taśmę przez otwór w materiale



(4) .Podciągnij taśmę i zaciśnij węzeł



2-B. Aby wykonać długi łańcuszek Daisy, zawiąż węzeł w następujący sposób:

(1) . Umieść szew na środku i umieść jeden koniec łańcuszka na materiale. Owiń łańcuszek pod materiałem i przewlec go przez otwór w górnym końcu (jak pokazano po lewej stronie).

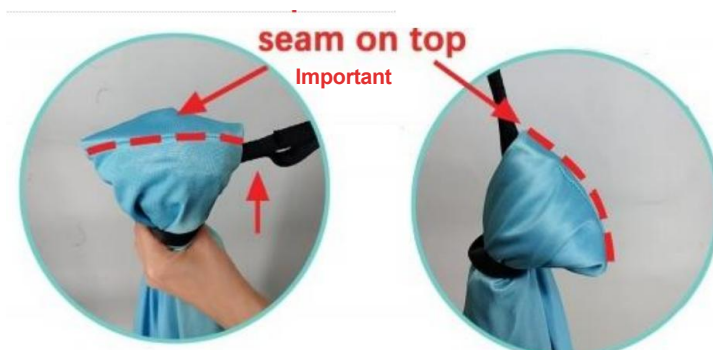


(2) . Przeciągnij łańcuszek przez całą długość, jak pokazano, ze szwem na środku.



(18) Mając szew na górze, pociągnij materiał do góry i napnij łańcuszek.

(19) Pociągnij łańcuszek, aby zacisnąć węzeł. Upewnij się, że szew jest na górze.



(20) Za pomocą karabińczyka przypnij hak sufitowy do pętli O-sling lub łańcucha

Daisy.



Note:

Safety Mat is ALWAYS required for use under aerial equipment. Safety mats sold separately.

OSTRZEŻENIA:

- Maksymalna ładowność: 300 funtów.
- Huśtawka przeznaczona dla dzieci w wieku od 3 lat.
- Huśtawki należy używać wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej.
- Na huśtawce może bawić się tylko jedno dziecko na raz, aby zapobiec upadkom i/lub obrażeniom.
- Maksymalna odległość huśtawki od podłoża wynosi 50 cm.
- Proszę dokładnie sprawdzić konstrukcję sufitu i solidnie zamontować hak montażowy.
- Podczas huśtania należy mieć na sobie skarpetki, aby zapobiec zaczepianiu materiału paznokciami u stóp.
- Kupujący bierze na siebie pełną odpowiedzialność za instalację i użytkowanie produktu.



OSTRZEŻENIE: WYMAGANY NADZÓR OSOBY DOROSŁEJ. Nie zostawiaj dziecka bez opieki. Unikaj ostrych przedmiotów. **SPRAWDZAJ CODZIENNIE, CZY NIE MA USZKODZEŃ.** Zaprześć używania, jeśli produkt jest postrzępiony lub uszkodzony. Nie wolno stawać ani skakać. Trzymaj z dala od twardych powierzchni.



UWAGA: Wymagany nadzór osoby dorosłej. Nie pozostawiać dziecka bez opieki. Unikać ostrych przedmiotów. Codziennie sprawdzać pod kątem uszkodzeń. Zaprześć użytkowania, jeśli jest postrzępione lub uszkodzone. Nie stawać ani nie skakać. Trzymać z dala od twardych powierzchni.

Przechowywanie i pielęgnacja

Nieużywany produkt należy przechowywać w torbie. Unikaj przebicia produktu ostrymi przedmiotami. Przed każdym użyciem sprawdź, czy pierścień mocujący nie jest luźny, aby zapewnić bezpieczeństwo.



VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

SENSORISCHE SCHOMMEL

VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

SENSORY SWING

**MODEL: SS-RY-02 (ROZE BLAUW);
BLAUW)**

SS-RY-0 3 (GEMENGD



Dit is de originele handleiding. Lees alle instructies zorgvuldig door voordat u het product gebruikt. VEVOR behoudt zich het recht voor om de gebruiksaanwijzing duidelijk te interpreteren. Het uiterlijk van het product is afhankelijk van het product dat u hebt ontvangen. Neemt u het ons niet kwalijk dat we u niet meer op de hoogte stellen van eventuele technologische of software-updates voor ons product.

Hartelijk dank dat u hiervoor heeft gekozen Sensorische schommel Lees de instructies aandachtig door voordat u het product gebruikt . Deze informatie helpt u om de best mogelijke resultaten te behalen.

INTRODUCTION

Veiligheid staat te allen tijde voorop. Geen enkele zorg of kennis kan Elimineer alle risico's bij luchtacrobatiek. Volg alle instructies in deze handleiding om het beste resultaat uit uw Sensory Swing te halen .

Als u VRAGEN heeft, neem dan contact op met uw verkooppunt of met VEVOR voordat u uw Sensory Swing monteert, installeert of gebruikt . VEVOR en haar distributeurs en filialen kunnen niet worden geholpen. verantwoordelijk voor eventuele schade aan eigendommen of letsel aan personen of derden tijdens het gebruik van dit product. U bent verantwoordelijk voor eventuele schade aan eigendommen of letsel aan personen of derden. partij tijdens het gebruik of de montage van dit product.

DOOR DIT PRODUCT UIT DE VERPAKKING TE VERWIJDEREN EN/OF HET GEBRUIK VAN HET PRODUCT TE VERBETEREN,
PRODUCT, BEVESTIGT U DE AANVAARDING VAN DE BOVENSTAANDE WAARSCHUWINGEN EN DE GEBRUIKERSVOORWAARDEN
VERANTWOORDELIJKHEID BIJ HET GEBRUIK VAN HET PRODUCT. VEVOR IS NIET VERANTWOORDELIJK VOOR LETSEL OF SCHADE ALS GEVOLG VAN HET GEBRUIK OF MISBRUIK VAN DIT PRODUCT .
ALS U NIET AKKOORD GAAT MET DE BOVENSTAANDE VOORWAARDEN, DAN: HAAL DE Sensory Swing NIET UIT DE VERPAKKING EN PROBEER HET PRODUCT NIET IN ELKAAR TE ZETTEN, TE INSTALLEREN OF TE GEBRUIKEN.

Neem contact op met uw verkooppunt om een retourzending en terugbetaling te regelen (verzendkosten kunnen nog steeds van toepassing zijn). Het product moet ongebruikt en volledig verpakt worden geretourneerd.



LET OP: Houd er rekening mee dat tapijt, houten vloeren, oneffen vloeren of verende vloeren de stabiliteit van dit product kunnen beïnvloeden. Niet gebruiken op een oneffen ondergrond.

LET OP: Draai nooit schroeven los, tenzij dit expliciet in de gebruiksaanwijzing staat.

Voordat u dit frame gebruikt:

Misbruik van dit product kan gevaarlijk zijn, niet alleen voor de gebruiker, maar ook voor eigendommen en iedereen in de buurt van de Sensory Swing . Het gebruik van een Sensory Swing is altijd ter beoordeling van de gebruiker en het is de verantwoordelijkheid van de gebruiker om dit product te gebruiken. De verantwoordelijkheid van de gebruiker om te controleren of de Sensory Swing correct en veilig is geïnstalleerd vóór gebruik. We raden aan een professionele monteur te raadplegen bij vragen over de compatibiliteit van de hardware. De Sensory Swing moet worden gebruikt in combinatie met een veiligheidsmat (apart verkrijgbaar). Luchtoefeningen zijn extreem fysiek en gebruiken spieren die u mogelijk nog niet eerder hebt gebruikt . Als je dus niet opgewarmd bent , kunnen spierschade, verrekkingen en blessures optreden. Voordat je de Sensory Swing gebruikt, is het verplicht om op te warmen en na gebruik af te koelen. Het is sterk aan te raden om, voordat je de Sensory Swing gebruikt, lessen te volgen om de basisbewegingen te leren. Probeer nooit... Bewegingen die buiten je mogelijkheden liggen zonder instructeur. Als je je tijdens het gebruik van je Sensory Swing ongemakkelijk voelt, je spieren pijn doen of je kortademig bent, neem dan een pauze. Rust altijd verstandig uit tussen de bewegingen en oefeningen. Raadpleeg een arts als je gezondheidsproblemen ervaart.

Wat te dragen

Vermijd loszittende kleding. Het is belangrijk om kleding te dragen die je knieholtes bedekt. Lang haar moet in een staart worden gebonden. Aerial fitness doe je meestal op blote voeten , omdat dit de beste grip geeft. Draag een shirt dat je in je

broek kunt stoppen om je rug te beschermen, of een bodysuit. Lang haar Stretchbroeken , zoals leggings en een strak topje , worden aanbevolen. Shorts of hemdjes worden afgeraden en losse kleding kan in de weg zitten. Sieraden en horloges mogen niet worden gedragen.

Veiligheid Tips:

Hieronder vindt u een aantal veiligheidstips die wij aanbevelen voor elke vorm van Aerial Fitness.

- Wanneer u een luchtfitnessoefening doet, moet u een matje onder uw toestel gebruiken.
- Zorg ervoor dat je altijd iemand hebt die je in de gaten houdt, vooral als je moeilijkere bewegingen en salto's probeert.
- Volg altijd een training onder begeleiding van een professional. Boeken, YouTube en video's zijn een geweldige bron van inspiratie naast persoonlijke begeleiding.
- Controleer uw apparatuur voor gebruik. Controleer uw apparatuur altijd om er zeker van te zijn dat er geen schade is opgetreden en dat alles goed vastzit.

SPECIFICATIES

Model	SS-RY-02	SS-RY-03
Kleur	ROZEBLAUW	GEMENGD BLAUW
Maximale belasting	300 lbs (ongeveer 136 kg)	300 lbs (ongeveer 136 kg)
Materiaal	polyester	polyester
Productgrootte	Ongeveer 1,4 x 1,5 m	Ongeveer 1,5 x 1,5 m

ONDERDEEL LIJST



**Heavy duty 360°
ceiling hook (1)**



**Heavy duty
carabiner (1)**



Expansion bolts (2)



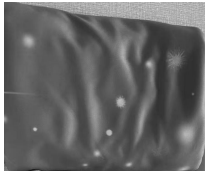
Screws (2)



O-sling (1)



Daisy chain (1)



Zintuiglijk Schommel (1)



Opbergzak (1)

Hoe dit te gebruiken Schommel?

INSTALLATIESTAPPEN

1. Monteer de 360° plafondhaak. Gebruik de schroeven voor een houten plafond en de expansiebouten voor een betonnen plafond (een schroevendraaier of boormachine is niet inbegrepen).



2 - A. Voor een korte O-sling knoopt u als volgt:

(1) . Met de naad bovenaan, cirkel de O-sling rond de schommel



Important!
Seam on top

(2) . Rijg het ene uiteinde van de draagdoek door het andere uiteinde en knoop het vast



(3) . Haal de draagdoek door het gat in de stof



(4) Trek de draagband omhoog en trek de knoop strak.



2-B. Voor een lange Daisy-ketting knoopt u als volgt:

(1) . Plaats één uiteinde van de madeliefjesketting op de stof met de naad in het midden. Wikkel de ketting onder de stof en rijg deze door het gat aan het bovenste uiteinde (zoals links afgebeeld).

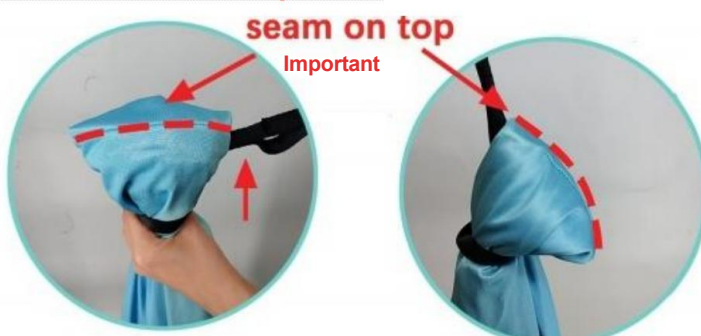


(2) . Trek de ketting er helemaal doorheen, zoalss afgebeeld, met de naad in het midden.



(21) Zorg dat de naad bovenaan zit, trek de stof omhoog en trek de ketting strak.

(22) Trek de ketting omhoog om de knoop strakker te maken. Zorg ervoor dat de naad bovenaan zit.



(23) Gebruik de karabijnhaak om de playmondnaak en de O-ring of Daisy chain aan te bevestigen.



Note:

Safety Mat is ALWAYS required for use under aerial equipment. Safety mats sold separately.

WAARSCHUWINGEN:

- Maximaal draagvermogen: 300 lbs.
- Deze schommel is bedoeld voor kinderen vanaf 3 jaar.
- De schommel mag alleen onder toezicht van een volwassene worden gebruikt.
- Er mag maar één kind tegelijk op de schommel zitten om vallen en/of verwondingen te voorkomen.
- Maximale afstand tussen de schommel en de grond is 50 cm.
- Controleer de plafondstructuur zorgvuldig en monteer de montagehaak stevig.
- Draag sokken als u op de schommel zit, om te voorkomen dat uw teennagels achter de stof blijven haken.
- De koper is volledig verantwoordelijk voor de installatie en het gebruik van het product.



WAARSCHUWING: TOEZICHT VAN EEN VOLWASSENE VEREIST.

Laat het kind niet zonder toezicht achter. Vermijd scherpe voorwerpen.

CONTROLEER DAGELIJKS OP SCHADE. Stop het gebruik als het gerafeld of gebroken is. Niet op het product staan of erop springen. Verwijderd houden van harde oppervlakken.



AANDACHT: Toezicht van een volwassene vereist. Laat het kind niet zonder toezicht achter. Vermijd scherpe voorwerpen. Controleer dagelijks op schade. Stop het gebruik als het gerafeld of gebroken is. Niet op staan of springen. Verwijderd houden van harde oppervlakken.

Opslag en verzorging

Wanneer u het product niet gebruikt, berg het dan op in een opbergzak. Voorkom dat scherpe voorwerpen het product doorboren. Controleer voor elk gebruik of de bevestigingsring los zit om de veiligheid te garanderen.



VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

SENSORISK GUNGA

VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

SENSORY SWING

MODELL: SS-RY-02 (ROSABLÅ); SS-RY-0 3 (BLANDAD BLÅ)



Detta är originalinstruktionerna, vänligen läs alla instruktioner noggrant innan du använder produkten. VEVOR förbehåller sig en tydlig tolkning av vår användarmanual. Produktens utseende ska vara beroende av den produkt du mottagit. Vi ber om ursäkt för att vi inte kommer att informera dig igen om det finns några teknik- eller programuppdateringar för vår produkt.

Tack så mycket för att du valde detta Sensorisk gunga Läs igenom alla instruktioner innan du använder den . Informationen hjälper dig att uppnå bästa möjliga resultat.

INTRODUCTION

Säkerhet är alltid en prioritet. Ingen mängd omsorg eller kunskap kan eliminera alla risker vid luftaktiviteter. Följ alla instruktioner i den här manualen för att få bästa resultat av din sensoriska gunga .

Om du har NÅGRA frågor – innan du monterar, installerar eller använder din Sensory Swing – kontakta din återförsäljare eller VEVOR . VEVOR och dess distributörer och dotterbolag kan inte hålls ansvarig för eventuella skador på egendom eller personskador eller tredje part under användning av denna produkt. Du är ansvarig för eventuella skador på egendom eller personskador eller tredje part under användning eller montering av denna produkt.

GENOM ATT TA UT DENNA PRODUKT UR FÖRPACKNINGEN OCH/ELLER ANVÄNDA DEN

PRODUKT, BEKRÄFTAR DU ATT DU GODKÄNNER OVANSTÅENDE VARNINGAR OCH ANVÄNDARENS ANSVAR FÖR ANVÄNDNING AV PRODUKTEN. VEVOR KAN INTE VARA ANSVARIGA FÖR SKADOR ELLER SKADOR SOM UPPSTÅR PÅ GRUND AV ANVÄNDNING ELLER FELSÅENDE ANVÄNDNING AV DENNA PRODUKT

OM DU INTE GODKÄNNER VILLKOREN OVANSTÅENDE, FÅR DU INTE TA UT Sensory Swing UR FÖRPACKNINGEN ELLER FÖRSÖKA ATT MONTERA, INSTALLERA ELLER ANVÄNDA PRODUKTEN.

Kontakta ditt inköpsställe för att ordna en retur och återbetalning (fraktkostnader kan fortfarande tillkomma). Produkten måste returneras oanvänd och i sitt fullständigt förpackade skick.



WARNING: Observera att mattor, trägolv, ojämna eller resårgolv kan påverka produktens stabilitet. Använd inte på ojämn mark.

WARNING: Lossa aldrig någon av skruvarna om du inte uttryckligen anges att du ska göra det i instruktionsboken.

Innan du använder den här ramen:

Felaktig användning av denna produkt kan vara farligt, inte bara för användaren utan även för egendom och alla i närheten av Sensory Swing . Användningen av en Sensory Swing är alltid upp till användarens gottfinnande, och det är användarens ansvar att kontrollera att Sensory Swing är korrekt och säkert installerad före användning. Vi rekommenderar att du rådfrågar en professionell riggare om du har några frågor om hårdvarukompatibilitet. Sensory Swing bör användas tillsammans med en säkerhetsmatta (köps separat). Luftträning är extremt fysiskt och använder muskler som du kanske inte har använt tidigare , och Därför kan muskelskador , sträckningar och skador uppstå om du inte är uppvärmd . Innan du använder Sensory Swing är det obligatoriskt att värma upp och, efter användning, svalna. Det rekommenderas starkt att du går på kurser för att lära dig de grundläggande rörelserna innan du använder din Sensory Swing . Försök aldrig rör dig utöver din förmåga utan instruktör. Om du någon gång när du använder din Sensory Swing känner dig obekvämt, dina muskler värker eller du är andfådd – ta en paus. Vila alltid mellan rörelserna och träna förnuftigt. Om du upplever några hälsoproblem, sök läkarhjälp.

Vad man ska ha på sig

Undvik löst sittande kläder. Det är viktigt att bära kläder som täcker knäns baksida. Långt hår bör vara uppsatt. Luftträning utförs vanligtvis barfota , eftersom det ger dig bäst grepp. Bär en topp som kan stoppas in för att skydda ryggen eller en body. Långt hår Stretchbyxor , såsom leggings och en åtsittande topp , rekommenderas. Shorts eller linnen rekommenderas inte, och löst sittande kläder kan vara i vägen. Smycken och klockor bör inte bäras.

Säkerhet Tips:

Nedan följer några säkerhetstips vi rekommenderar när du provar någon typ av

Aerial Fitness.

- När du tränar luftträningsövningar måste du använda en matta under din utrustning.
- Se till att du alltid har en observatör, särskilt när du försöker dig på svårare rörelser och volter.
- Träna alltid under ledning av en expert. Böcker, YouTube och videor är en bra inspirationskälla utöver undervisning på plats.
- Kontrollera din utrustning före användning. Kontrollera alltid din utrustning för att säkerställa att inga skador har uppstått och att allt är ordentligt/låst.

SPECIFIKATIONER

Modell	SS-RY-02	SS-RY-03
Färg	ROSA BLÅ	BLANDAD BLÅ
Maximal belastning	300 lbs (cirka 136 kg)	300 lbs (cirka 136 kg)
Material	polyester	polyester
Produktstorlek	Cirka 1,4 x 1,5 m	Cirka 1,5 x 1,5 m

DELLISTA



**Heavy duty 360°
ceiling hook (1)**



**Heavy duty
carabiner (1)**



Expansion bolts (2)



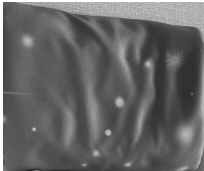
Screws (2)



O-sling (1)



Daisy chain (1)



Sensorisk Gunga (1)



Förvaringsväska (1)

Hur man använder detta Svänga?

INSTALLATIONSSTEG

1. Montera 360° -tackkroken. Använd skruvarna för trätak och expansionsbultar för betongtak (skruvmejsel eller borr ingår ej).



2 - A. För kort O-slinga, knyt knuten enligt nedan:
(1) . Med sömmen uppåt, linda O-slyngen runt gungan.



Important!
Seam on top

(2) Trä in ena änden av selen i den andra änden och knyt fast den.



(3) Trä slyngen genom tyghålet



(4) Dra upp selen och dra åt knuten.



2-B. För långa tusenskönsläppar, knyt knuten enligt nedan:

(1) . Med sömmen i mitten, lägg ena änden av tusenskönskedjan ovanpå tyget. Vira kedjan under tyget och trä den genom hålet i den övre änden (som visas till vänster).



(2) . Dra kedjan hela vägen igenom som visas, med sömmen i mitten.



(24) Med sömmen överst, dra upp tyget och dra åt kedjan.

(25) Dra upp kedjan för att dra åt knuten. Se till att sömmen är uppåt.



(26) Använd karbinhaken för att fästa fast länkhaken och U-slingen eller seriekedjan.



Note:

Safety Mat is ALWAYS required for use under aerial equipment. Safety mats sold separately.

VARNINGAR:

- Maxviktskapacitet: 300 pund.
- Denna gunga är avsedd för barn från 3 år och uppåt.
- Gungan bör endast användas under vuxenövervakning.
- Endast ett barn åt gången på gungan för att förhindra fall och/eller skador.
- Maxavståndet mellan gungan och marken är 50 cm.
- Kontrollera takkonstruktionen noggrant och montera monteringskroken ordentligt.
- Använd strumpor när du använder gungan för att förhindra att tånaglarna fastnar i tyget.
- Köparen tar allt ansvar för installation och användning av produkten.



VARNING: VUXENÖVERVAKNING KRÄVS. Lämna inte barnet utan uppsikt. Undvik vassa föremål. KONTROLLERA DAGLIGEN FÖR SKADOR.

Avbryt användningen om barnet är fransat eller trasigt. Stå eller hoppa inte. Håll borta från hårda ytor.



UPPMÄRKSAMHET: Vuxenövervakning krävs. Lämna inte barnet utan uppsikt. Undvik vassa föremål. Kontrollera dagligen för skador. Avbryt användningen om den är fransig eller trasig. Stå eller hoppa inte. Håll borta från hårda ytor.

Förvaring och skötsel

När den inte används, förvara den i en förvaringspåse. Undvik att vassa föremål punkterar produkten. Kontrollera före varje användning att fästringen är lös för att säkerställa säkerheten.

