



Technical Support and E-Warranty Certificate www.vevor.com/support

EXERCISE JUMPING STOOL

We continue to be committed to provide you tools with competitive price.

"Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and dose not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

EXERCISE JUMPING STOOL



NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

SAFETY INSTRUCTIONS

Thank you very much for choosing this Exercise Jumping Stool. Please read all of the instructions before using it. The information will help you achieve the best possible results.

WARNING:

Please read this manual carefully before using the product. Failure to do so may result in serious injury.

ASSEMBLY PRECAUTIONS

1. Assemble needs to follow these instructions. Incorrect assembly can be a hazard.
2. Wear safety goggles and heavy-duty work gloves during assembly.
3. Do not assemble when tired or under the influence of alcohol, drugs or medication.
4. Weight capacity and other product capabilities only apply to a wholly and correctly assembled product.
5. Keep the assembly area clean and well-lit.
6. Keep bystanders out of the area during assembly.
7. The weight of plate is heavy; pay attention to the installation to avoid hurting it, and if necessary, find someone to assist with the installation.
8. Assembly should be done by adults only.
9. **WARNING:** This product contains small parts. If swallowed, it will pose a choking hazard. Keep these small parts away from children when assembling!

USE PRECAUTIONS



WARNING: TO PREVENT SERIOUS INJURY AND DEATH FROM TIPPING:

1. Use as intended only. Prevent slipping and falling injuries.
2. Inspect before every use. Do not use it if parts are loose or damaged.
3. Use on flat, level, and hard surfaces only.
4. If any parts are missing, broken, damaged, or worn, stop using this item until repairs are made and replacement parts are installed.
5. Do not exceed the listed weight capacity. Tighten all knobs securely before applying load. Be aware of dynamic loading! The sudden load movement may briefly create an excess load, causing product failure.

SAVE THESE INSTRUCTIONS

PRODUCT PARAMETERS

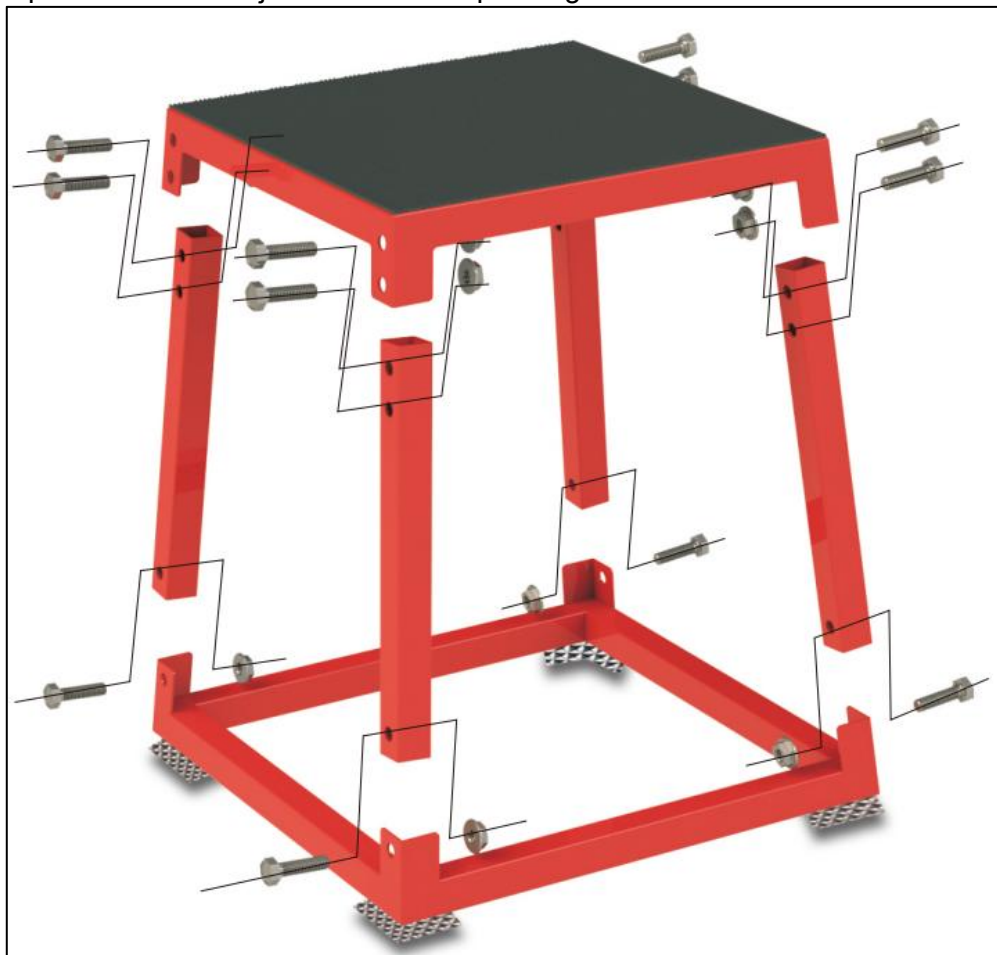
Model	Quantity	Static load bearing	Color
SS-B-12	One pcs	Max.:227kg(500lbs)	black
SS-R-12	One pcs	Max.:227kg(500lbs)	red
SS-B-18	One pcs	Max.:227kg(500lbs)	black
SS-R-18	One pcs	Max.:227kg(500lbs)	red
SS-B-12-18-24	Three pcs	Max.:227kg(500lbs)	black
SS-R-12-18-24	Three pcs	Max.:227kg(500lbs)	red
SS-B-12-18-24-30	Four pcs	Max.:227kg(500lbs)	black
SS-R-12-18-24-30	Four pcs	Max.:227kg(500lbs)	red

PARTS LIST

 One pcs*1 Three pcs*3 Four pcs*4 (The color is subject to the corresponding model)	 One pcs*1 Three pcs*3 Four pcs*4 (The color is subject to the corresponding model)
 One pcs*4 Three pcs*12 Four pcs*16 (The color is subject to the corresponding model)	 One pcs*4 Three pcs*12 Four pcs*16
 One pcs*12 Three pcs*36 Four pcs*48	

ASSEMBLY STEPS Exploded Drawing

tip: The color is subject to the corresponding model.



Manufacturer: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

Address: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Imported to AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia

Imported to USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730



E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69, 60329 Frankfurt am Main.



YH CONSULTING LIMITED.
C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House,
London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technical Support and E-Warranty Certificate

www.vevor.com/support



Wsparcie techniczne i certyfikat gwarancji elektronicznej www.vevor.com/support

ĆWICZENIE SKOCZENIE STOŁEK

Nadal staramy się oferować Państwu narzędzia w konkurencyjnych cenach.

„Oszczędź połowę”, „Połowa ceny” lub inne podobne wyrażenia używane przez nas stanowią jedynie szacunkowe oszczędności, jakie możesz uzyskać, kupując u nas określone narzędzia w porównaniu z głównymi markami i niekoniecznie oznaczają one objęcie wszystkich kategorii oferowanych przez nas narzędzi. Uprzejmie przypominamy, aby dokładnie sprawdzić, czy składając u nas zamówienie faktycznie oszczędzasz połowę w porównaniu z głównymi markami.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

ĆWICZENIE SKOCZENIE STOŁEK



POTRZEBUJESZ POMOCY? SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!

Masz pytania dotyczące produktu? Potrzebujesz wsparcia technicznego? Skontaktuj się z nami: Wsparcie

techniczne i certyfikat E-Gwarancji www.vevor.com/support

To jest oryginalna instrukcja, przed użyciem należy uważnie przeczytać wszystkie instrukcje. VEVOR zastrzega sobie jasną interpretację naszej instrukcji obsługi. Wygląd produktu będzie zależał od produktu, który otrzymałeś. Prosimy o wybaczenie, że nie poinformujemy Cię ponownie, jeśli w naszym produkcie pojawią się jakiegokolwiek aktualizacje technologiczne lub oprogramowania.

INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

Dziękujemy bardzo za wybranie tego ćwiczebnego skaczącego taboretu. Proszę Przed użyciem przeczytaj wszystkie instrukcje. Informacje te pomogą Ci osiągnąć najlepsze możliwe rezultaty.

OSTRZEŻENIE:

Przed użyciem produktu należy uważnie przeczytać tę instrukcję. W przypadku jej nieprzestrzegania może spowodować poważne obrażenia.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI PODCZAS MONTAŻU

1. Montaż musi być zgodny z poniższymi instrukcjami. Nieprawidłowy montaż może być zagrożenie.
2. Podczas montażu należy nosić okulary ochronne i solidne rękawice robocze.
3. Nie należy gromadzić się, będąc zmęczonym lub pod wpływem alkoholu, narkotyków lub lek.
4. Nośność i inne parametry produktu dotyczą wyłącznie produktu całkowicie i Produkt prawidłowo zmontowany.
5. Utrzymuj miejsce zgromadzenia w czystości i zapewnij dobre oświetlenie.
6. Podczas montażu nie dopuszczaj osób postronnych na teren montażu.
7. Płyta jest ciężka, zwróć uwagę na montaż, aby uniknąć jego uszkodzenia, a jeśli to konieczne, znajdź kogoś, kto pomoże Ci przy instalacji.
8. Montażu mogą dokonywać wyłącznie osoby dorosłe.
9. OSTRZEŻENIE: Ten produkt zawiera małe części. W przypadku połknięcia może spowodować ryzyko zadławienia. Trzymaj te małe części z dala od dzieci, gdy złożenie!

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI



OSTRZEŻENIE: ABY UNIKNĄĆ POWAŻNYCH OBRAŻEŃ I ŚMIERCI

NAPIWKI:

1. Używać wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem. Zapobiegać obrażeniom spowodowanym poślizgiem i upadkiem.

2. Przed każdym użyciem sprawdź. Nie używaj, jeśli części są luźne lub uszkodzone.

3. Stosować wyłącznie na płaskich, równych i twardych powierzchniach.

4. Jeśli brakuje jakichkolwiek części, są one uszkodzone, zepsute lub zużyte, zaprzestań używania tego przedmiotu do czasu wykonania naprawy i zainstalowania części zamiennych.

5. Nie przekraczaj podanego udźwigu. Mocno dokręć wszystkie pokrętła.

przed zastosowaniem obciążenia. Bądź świadomy obciążenia dynamicznego! Nagłe obciążenie ruch może chwilowo spowodować nadmierne obciążenie, powodując uszkodzenie produktu.

ZAPISZ TE INSTRUKCJE

PARAMETRY PRODUKTU

Model	Ilość	Nośność statyczna	Kolor
SS-B-12	Jedna sztuka	Maks.: 227 kg (500 funtów)	czarny
SS-R-12	Jedna sztuka	Maks.: 227 kg (500 funtów)	czerwony
SS-B-18	Jedna sztuka	Maks.: 227 kg (500 funtów)	czarny
SS-R-18	Jedna sztuka	Maks.: 227 kg (500 funtów)	czerwony
SS-B-12-18-24	Trzy szt.	Maks.: 227 kg (500 funtów)	czarny
SS-R-12-18-24	Trzy szt.	Maks.: 227 kg (500 funtów)	czerwony
SS-B-12-18-24-30	Cztery szt.	Maks.: 227 kg (500 funtów)	czarny
SS-R-12-18-24-30	Cztery szt.	Maks.: 227 kg (500 funtów)	czerwony

LISTA CZĘŚCI



Jedna sztuka*1
Trzy szt*3
Cztery szt*4
(Kolor zależy od modelu)



Jedna sztuka*1
Trzy szt*3
Cztery szt*4
(Kolor zależy od modelu)



Jedna sztuka*4
Trzy szt*12
Cztery szt*16
(Kolor zależy od modelu)



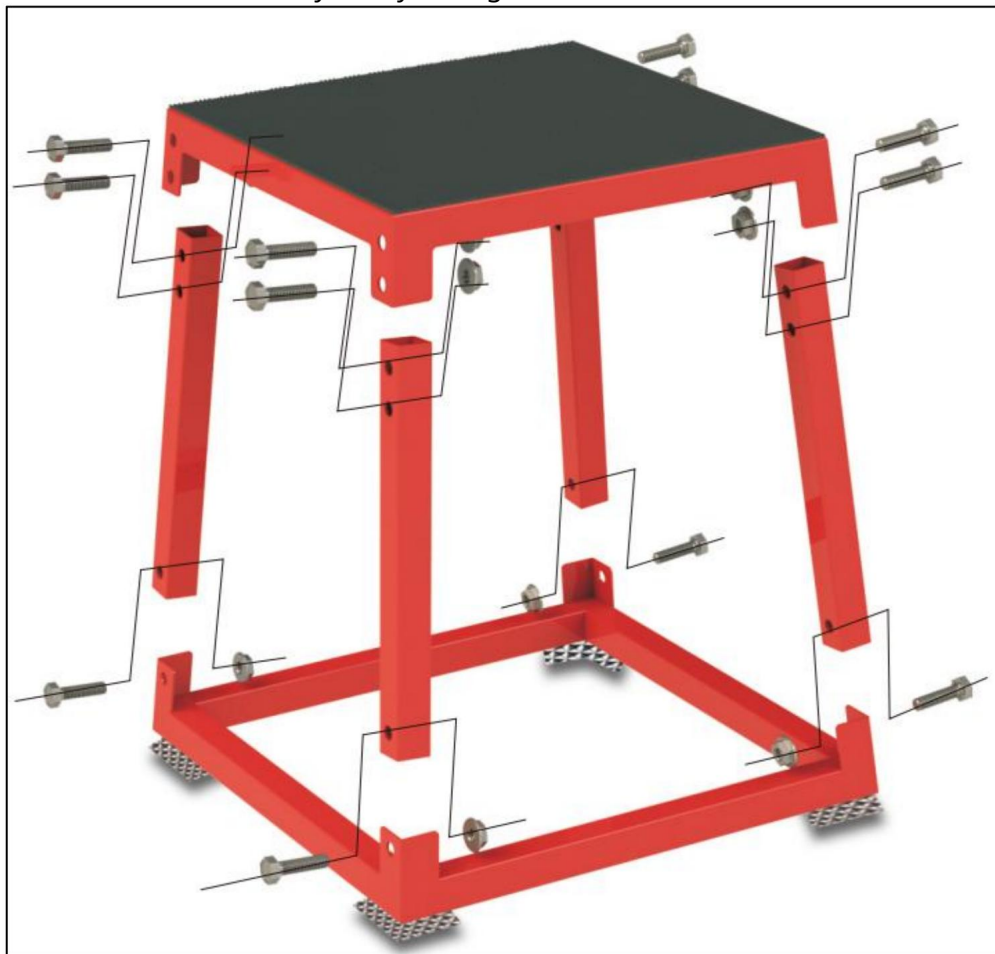
Jedna sztuka*4
Trzy szt*12
Cztery szt*16



Jedna sztuka*12
Trzy szt*36
Cztery szt*48

KROKI MONTAŻU Rysunek w wersji rozstrzelonej

Wskazówka: Kolor zależy od wybranego modelu.



Manufacturer: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

Address: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Imported to AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia

Imported to USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730



E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69, 60329 Frankfurt am Main.



YH CONSULTING LIMITED.
C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House,
London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Wsparcie techniczne i certyfikat gwarancji
elektronicznej www.vevor.com/support



Assistance technique et certificat de garantie électronique www.vevor.com/support

TABOURET D'EXERCICE SAUTANT

Nous continuons à nous engager à vous fournir des outils à des prix compétitifs.

« Économisez la moitié », « Moitié prix » ou toute autre expression similaire utilisée par nous ne représente qu'une estimation des économies que vous pourriez réaliser en achetant certains outils chez nous par rapport aux grandes marques et ne couvre pas nécessairement toutes les catégories d'outils que nous proposons.

Nous vous rappelons de bien vouloir vérifier soigneusement lorsque vous passez une commande chez nous si vous économisez réellement la moitié par rapport aux grandes marques.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

TABOURET D'EXERCICE SAUTANT



BESOIN D'AIDE? CONTACTEZ-NOUS!

Vous avez des questions sur nos produits ? Vous avez besoin d'assistance technique ?
N'hésitez pas

à nous contacter : Assistance technique et certificat de garantie
électronique www.vevor.com/support

Il s'agit de la notice d'utilisation d'origine. Veuillez lire attentivement toutes les instructions du manuel avant de l'utiliser. VEVOR se réserve le droit d'interpréter clairement notre manuel d'utilisation. L'apparence du produit dépend du produit que vous avez reçu. Veuillez nous excuser, nous ne vous informerons plus en cas de mise à jour technologique ou logicielle de notre produit.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Merci beaucoup d'avoir choisi ce tabouret de saut d'exercice. S'il vous plaît lisez toutes les instructions avant de l'utiliser. Les informations vous aideront obtenir les meilleurs résultats possibles.

AVERTISSEMENT:

Veuillez lire attentivement ce manuel avant d'utiliser le produit. Le non-respect de cette consigne peut entraîner des blessures graves.

PRÉCAUTIONS D'ASSEMBLAGE

1. L'assemblage doit suivre ces instructions. Un assemblage incorrect peut entraîner un danger.
2. Portez des lunettes de sécurité et des gants de travail résistants pendant l'assemblage.
3. Ne pas monter si vous êtes fatigué ou sous l'influence de l'alcool, de drogues ou médicament.
4. La capacité de poids et les autres capacités du produit ne s'appliquent qu'à un produit entièrement et produit correctement assemblé.
5. Gardez la zone de montage propre et bien éclairée.
6. Gardez les spectateurs hors de la zone pendant le montage.
7. Le poids de la plaque est lourd ; faites attention à l'installation pour éviter l'endommager et, si nécessaire, trouver quelqu'un pour vous aider à l'installer.
8. L'assemblage doit être effectué par des adultes uniquement.
9. AVERTISSEMENT : Ce produit contient de petites pièces. En cas d'ingestion, il peut présenter un risque pour la santé. risque d'étouffement. Gardez ces petites pièces hors de portée des enfants assemblage!

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



AVERTISSEMENT : POUR ÉVITER DES BLESSURES GRAVES ET LA MORT

POURBOIRE :

1. À utiliser uniquement comme prévu. Évitez les glissades et les chutes.
2. Inspectez l'appareil avant chaque utilisation. Ne l'utilisez pas si des pièces sont desserrées ou endommagées.
3. Utiliser uniquement sur des surfaces planes, nivelées et dures.
4. Si des pièces manquent, sont cassées, endommagées ou usées, cessez d'utiliser cet article jusqu'à ce que les réparations soient effectuées et que les pièces de rechange soient installées.
5. Ne dépassez pas la capacité de poids indiquée. Serrez fermement tous les boutons avant d'appliquer la charge. Soyez conscient de la charge dynamique ! La charge soudaine le mouvement peut brièvement créer une charge excessive, provoquant une défaillance du produit.

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS

PARAMÈTRES DU PRODUIT

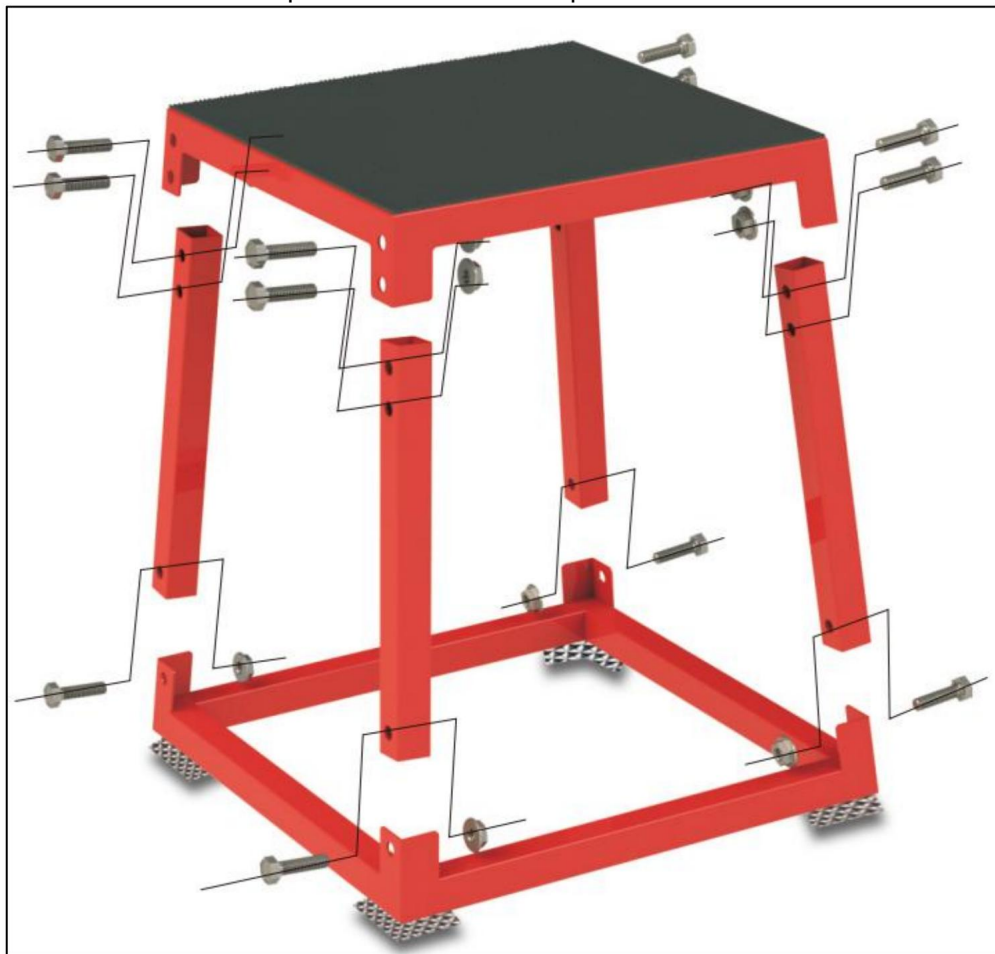
Modèle	Quantité	Charge statique	Couleur
SS-B-12	Une pièce	Max. : 227 kg (500 lb)	noir
SS-R-12	Une pièce	Max. : 227 kg (500 lb)	rouge
SS-B-18	Une pièce	Max. : 227 kg (500 lb)	noir
SS-R-18	Une pièce	Max. : 227 kg (500 lb)	rouge
SS-B-12-18-24	Trois pièces	Max. : 227 kg (500 lb)	noir
SS-R-12-18-24	Trois pièces	Max. : 227 kg (500 lb)	rouge
SS-B-12-18-24-30	Quatre pièces	Max. : 227 kg (500 lb)	noir
SS-R-12-18-24-30	Quatre pièces	Max. : 227 kg (500 lb)	rouge

LISTE DES PIÈCES

 Une pièce*1 Trois pièces*3 Quatre pièces*4 (La couleur dépend du modèle correspondant)	 Une pièce*1 Trois pièces*3 Quatre pièces*4 (La couleur dépend du modèle correspondant)
 Une pièce*4 Trois pièces*12 Quatre pièces*16 (La couleur dépend du modèle correspondant)	 Une pièce*4 Trois pièces*12 Quatre pièces*16
 Une pièce*12 Trois pièces*36 Quatre pièces*48	

ÉTAPES D'ASSEMBLAGE Dessin éclaté

Conseil : la couleur dépend du modèle correspondant.



Manufacturer: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

Address: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Imported to AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia

Imported to USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730



E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69, 60329 Frankfurt am Main.



YH CONSULTING LIMITED.
C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House,
London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Assistance technique et certificat de garantie
électronique www.vevor.com/support



Technischer Support und E-Garantie-Zertifikat www.vevor.com/support

ÜBUNGS-HÜPFHOCKER

Wir sind weiterhin bestrebt, Ihnen Werkzeuge zu wettbewerbsfähigen Preisen anzubieten.

„Sparen Sie die Hälfte“, „Halber Preis“ oder andere ähnliche Ausdrücke, die wir verwenden, stellen nur eine Schätzung der Ersparnis dar, die Sie beim Kauf bestimmter Werkzeuge bei uns im Vergleich zu den großen Topmarken erzielen können, und decken nicht unbedingt alle von uns angebotenen Werkzeugkategorien ab. Wir möchten Sie freundlich daran erinnern, bei Ihrer Bestellung bei uns sorgfältig zu prüfen, ob Sie im Vergleich zu den großen Topmarken tatsächlich die Hälfte sparen.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

ÜBUNGS-HÜPFHOCKER



Brauchen Sie Hilfe? Kontaktieren Sie uns!

Haben Sie Fragen zum Produkt? Benötigen Sie technischen Support? Bitte kontaktieren Sie uns:

Technischer Support und E-Garantie-Zertifikat www.vevor.com/support

Dies ist die Originalanleitung. Bitte lesen Sie alle Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen. VEVOR behält sich eine klare Auslegung unserer Bedienungsanleitung vor. Das Erscheinungsbild des Produkts richtet sich nach dem Produkt, das Sie erhalten haben. Bitte verzeihen Sie uns, dass wir Sie nicht erneut informieren, wenn es Technologie- oder Software-Updates für unser Produkt gibt.

SICHERHEITSHINWEISE

Vielen Dank, dass Sie sich für diesen Übungs-Hüpfhocker entschieden haben. Bitte Lesen Sie vor der Verwendung alle Anweisungen. Die Informationen helfen Ihnen um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen.

WARNUNG:

Bitte lesen Sie dieses Handbuch sorgfältig durch, bevor Sie das Produkt verwenden. kann zu schweren Verletzungen führen.

VORSICHTSMASSNAHMEN BEI DER MONTAGE

1. Die Montage muss diesen Anweisungen folgen. Eine falsche Montage kann eine Gefahr.
2. Tragen Sie während der Montage eine Schutzbrille und strapazierfähige Arbeitshandschuhe.
3. Montieren Sie nicht, wenn Sie müde sind oder unter dem Einfluss von Alkohol, Drogen oder Medikamente.
4. Gewichtskapazität und andere Produkteigenschaften gelten nur für ein vollständig korrekt montiertes Produkt.
5. Halten Sie den Versammlungsbereich sauber und gut beleuchtet.
6. Halten Sie während der Montage unbeteiligte Zuschauer vom Bereich fern.
7. Das Gewicht der Platte ist schwer; achten Sie auf die Installation, um zu vermeiden beschädigen, und suchen Sie sich ggf. jemanden, der Ihnen bei der Installation hilft.
8. Die Montage sollte nur von Erwachsenen durchgeführt werden.
9. **WARNUNG:** Dieses Produkt enthält Kleinteile. Bei Verschlucken besteht eine Gefahr Erstickungsgefahr. Halten Sie diese Kleinteile von Kindern fern, wenn Zusammenbau!

VORSICHTSMASSNAHMEN BEIM GEBRAUCH**WARNUNG: UM SCHWERE VERLETZUNGEN UND TOD DURCH****KIPPEN:**

1. Nur bestimmungsgemäß verwenden. Vermeiden Sie Ausrutsch- und Sturzverletzungen.
2. Vor jedem Gebrauch überprüfen. Nicht verwenden, wenn Teile lose oder beschädigt sind.
3. Nur auf flachen, ebenen und harten Oberflächen verwenden.
4. Wenn Teile fehlen, kaputt, beschädigt oder abgenutzt sind, verwenden Sie diesen Artikel nicht mehr bis die Reparatur durchgeführt und die Ersatzteile eingebaut wurden.
5. Überschreiten Sie nicht die angegebene Gewichtskapazität. Ziehen Sie alle Knöpfe fest an vor dem Aufbringen der Last. Achten Sie auf dynamische Belastung! Die plötzliche Belastung Durch Bewegung kann es kurzzeitig zu einer Überlastung und damit zu einem Produktausfall kommen.

BEWAHREN SIE DIESE ANWEISUNGEN AUF**PRODUKTPARAMETER**

Modell	Menge	Statische Tragfähigkeit	Farbe
SS-B-12	Ein Stück	Max.: 227 kg (500 Pfund)	Schwarz
SS-R-12	Ein Stück	Max.: 227 kg (500 Pfund)	Rot
SS-B-18	Ein Stück	Max.: 227 kg (500 Pfund)	Schwarz
SS-R-18	Ein Stück	Max.: 227 kg (500 Pfund)	Rot
SS-B-12-18-24	Drei Stück	Max.: 227 kg (500 Pfund)	Schwarz
SS-R-12-18-24	Drei Stück	Max.: 227 kg (500 Pfund)	Rot
SS-B-12-18-24-30	Vier Stück	Max.: 227 kg (500 Pfund)	Schwarz
SS-R-12-18-24-30	Vier Stück	Max.: 227 kg (500 Pfund)	Rot

TEILELISTE



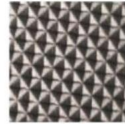
Ein Stück * 1
Drei stücke * 3
Vier Stück * 4
(Die Farbe ist vom jeweiligen
Modell abhängig)



Ein Stück * 1
Drei stücke * 3
Vier Stück * 4
(Die Farbe ist vom jeweiligen
Modell abhängig)



Ein Stück * 4
Drei stücke * 12
Vier Stück * 16
(Die Farbe ist vom jeweiligen
Modell abhängig)



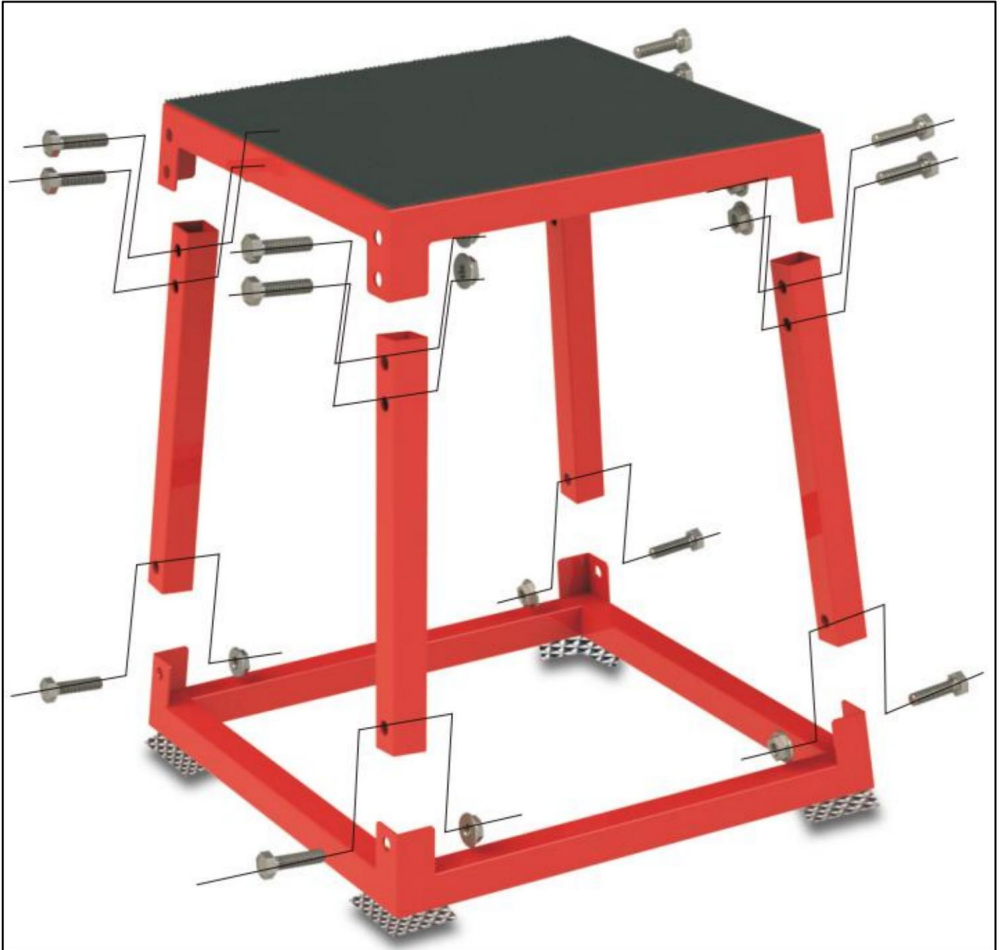
Ein Stück * 4
Drei stücke * 12
Vier Stück * 16



Ein Stück * 12
Drei Stück * 36
Vier Stück * 48

MONTAGESTRITTE Explosionszeichnung

Tipp: Die Farbe ist abhängig vom jeweiligen Modell.



Manufacturer: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

Address: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Imported to AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia

Imported to USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730



E-CrossStu GmbH

Mainzer Landstr.69, 60329 Frankfurt am Main.



YH CONSULTING LIMITED.

C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House,
London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technischer Support und E-Garantie-Zertifikat

www.vevor.com/support



Technische ondersteuning en e-garantiecertificaat www.vevor.com/support

OEFENINGEN SPRINGEN KRUK

Wij streven er voortdurend naar om u gereedschappen tegen concurrerende prijzen te leveren.

"Bespaar de helft", "halve prijs" of andere soortgelijke uitdrukkingen die wij gebruiken, geven alleen een schatting van de besparingen die u kunt behalen door bepaalde gereedschappen bij ons te kopen in vergelijking met de grote topmerken en betekenen niet noodzakelijkerwijs dat alle categorieën gereedschappen die wij aanbieden, worden gedekt.

Wij herinneren u eraan om zorgvuldig te controleren of u daadwerkelijk de helft bespaart in vergelijking met de grote topmerken wanneer u een bestelling bij ons plaatst.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

OEFENINGEN SPRINGEN KRUK



HULP NODIG? NEEM CONTACT MET ONS OP!

Heeft u vragen over het product? Heeft u technische ondersteuning nodig? Neem dan gerust contact met

ons op: **Technische ondersteuning en E-garantiecertificaat**
www.vevor.com/support

Dit is de originele instructie, lees alle handleidingen zorgvuldig door voordat u het product gebruikt. VEVOR behoudt zich een duidelijke interpretatie van onze gebruikershandleiding voor. Het uiterlijk van het product is afhankelijk van het product dat u hebt ontvangen. Vergeef ons dat we u niet opnieuw zullen informeren als er technologie- of software-updates voor ons product zijn.

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

Hartelijk dank dat u voor deze Exercise Jumping Stool heeft gekozen.

Lees alle instructies voordat u het gebruikt. De informatie zal u helpen om de best mogelijke resultaten te behalen.

WAARSCHUWING:

Lees deze handleiding zorgvuldig door voordat u het product gebruikt. Als u dit niet doet, kan ernstig letsel tot gevolg hebben.

MONTAGEVOORZORGSMATREGELEN

1. De montage moet volgens deze instructies worden uitgevoerd. Onjuiste montage kan een gevaar.
2. Draag tijdens de montage een veiligheidsbril en stevige werkhandschoenen.
3. Kom niet in actie als u moe bent of onder invloed van alcohol, drugs of medicatie.
4. Het draagvermogen en andere productmogelijkheden zijn alleen van toepassing op een geheel en correct gemonteerd product.
5. Zorg ervoor dat de verzamelplaats schoon en goed verlicht is.
6. Houd omstanders uit de buurt tijdens de montage.
7. Het gewicht van de plaat is zwaar; let op de installatie om te voorkomen het beschadigen en indien nodig iemand zoeken die kan helpen met de installatie.
8. Alleen volwassenen mogen het product in elkaar zetten.
9. **WAARSCHUWING:** Dit product bevat kleine onderdelen. Als u het inslikt, kan dit een verstikkingsgevaar. Houd deze kleine onderdelen uit de buurt van kinderen wanneer in elkaar zetten!

GEBRUIK VOORZORGSMAATREGELEN



WAARSCHUWING: OM ERNSTIG LETSEL EN DE DOOD TE VOORKOMEN

FOOIEN:

1. Gebruik alleen zoals bedoeld. Voorkom uitglijden en vallen.
2. Inspecteer voor elk gebruik. Gebruik het niet als onderdelen los of beschadigd zijn.
3. Alleen gebruiken op vlakke, vlakke en harde oppervlakken.
4. Als er onderdelen ontbreken, kapot zijn, beschadigd zijn of versleten zijn, stop dan met het gebruik van dit artikel. totdat de reparaties zijn uitgevoerd en de vervangende onderdelen zijn geïnstalleerd.
5. Overschrijd het vermelde draagvermogen niet. Draai alle knoppen stevig vast voordat u belasting toepast. Wees u bewust van dynamische belasting! De plotselinge belasting Beweging kan kortstondig een overbelasting veroorzaken, waardoor het product defect raakt.

BEWAAR DEZE INSTRUCTIES

PRODUCTPARAMETERS

Model	Hoeveelheid	Statische lastdrager	Kleur
SS-B-12	Eén stuks	Maximaal: 227 kg (500 lbs)	zwart
SS-R-12	Eén stuks	Maximaal: 227 kg (500 lbs)	rood
SS-B-18	Eén stuks	Maximaal: 227 kg (500 lbs)	zwart
SS-R-18	Eén stuks	Maximaal: 227 kg (500 lbs)	rood
SS-B-12-18-24	Drie stuks	Maximaal: 227 kg (500 lbs)	zwart
SS-R-12-18-24	Drie stuks	Maximaal: 227 kg (500 lbs)	rood
SS-B-12-18-24-30	Vier stuks	Maximaal: 227 kg (500 lbs)	zwart
SS-R-12-18-24-30	Vier stuks	Maximaal: 227 kg (500 lbs)	rood

ONDERDELENLIJST



Eén stuks*1

Drie stuks*3

Vier stuks*4

(De kleur is afhankelijk van het
overeenkomstige model)



Eén stuks*1

Drie stuks*3

Vier stuks*4

(De kleur is afhankelijk van het
overeenkomstige model)

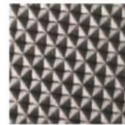


Eén stuks*4

Drie stuks*12

Vier stuks*16

(De kleur is afhankelijk van het
overeenkomstige model)



Eén stuks*4

Drie stuks*12

Vier stuks*16



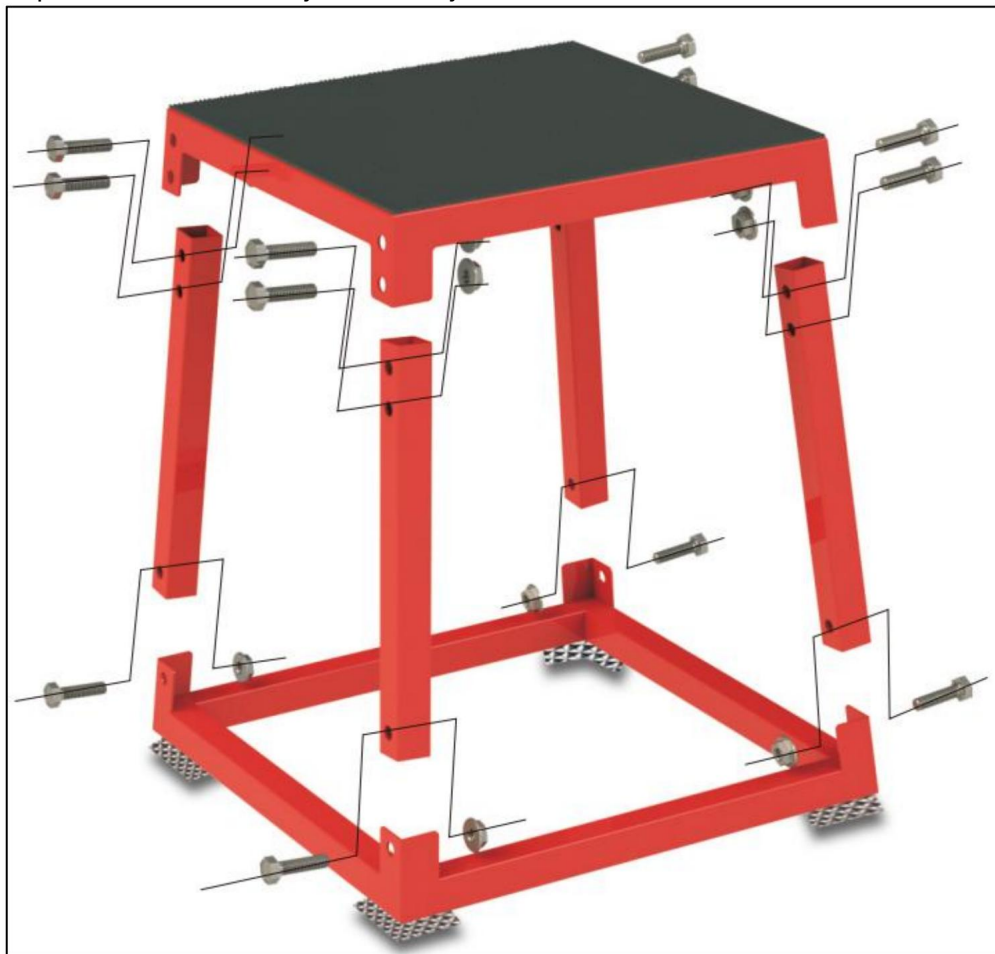
Eén stuks*12

Drie stuks*36

Vier stuks*48

MONTAGESTAPPEN Exploded Drawing

Tip: De kleur is afhankelijk van het bijbehorende model.



Manufacturer: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

Address: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Imported to AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia

Imported to USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730



E-CrossStu GmbH

Mainzer Landstr.69, 60329 Frankfurt am Main.



YH CONSULTING LIMITED.

C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House,
London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technische ondersteuning en e-
garantiecertificaat www.vevor.com/support



Teknisk support och e-garanticertifikat www.vevor.com/support

ÖVNING HOPPPALL

Vi fortsätter att vara engagerade i att ge dig verktyg till konkurrenskraftiga priser.

"Spara halva", "halva priset" eller andra liknande uttryck som används av oss representerar endast en uppskattning av besparingar du kan dra nytta av att köpa vissa verktyg hos oss jämfört med de stora toppmärkena och dosen betyder inte nödvändigtvis att täcka alla kategorier av verktyg som erbjuds av oss. Du påminns vänligen om att noggrant kontrollera när du gör en beställning hos oss om du faktiskt sparar hälften i jämförelse med de främsta stora varumärkena.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

ÖVNING HOPPPALL



BEHÖVER HJÄLP? KONTAKTA OSS!

Har du produktfrågor? Behöver du teknisk support? Kontakta oss gärna: **Teknisk support och e-**
garanticertifikat www.vevor.com/support

Detta är den ursprungliga instruktionen, läs alla instruktioner noggrant innan du använder den. VEVOR reserverar sig för en tydlig tolkning av vår användarmanual. Utseendet på produkten är beroende av den produkt du fått. Ursäkt oss att vi inte kommer att informera dig igen om det finns någon teknik eller mjukvaruuppdateringar på vår produkt.

SÄKERHETSINSTRUKTIONER

Tack så mycket för att du valde denna Exercise Jumping Pall. Behaga läsa alla instruktioner innan du använder den. Informationen hjälper dig uppnå bästa möjliga resultat.

VARNING:

Läs denna bruksanvisning noggrant innan du använder produkten. Underlåtenhet att göra det kan resultera i allvarliga skador.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER FÖR MONTERING

1. Montering måste följa dessa instruktioner. Felaktig montering kan vara en fara.
2. Använd skyddsglasögon och kraftiga arbetshandskar vid montering.
3. Montera inte ihop när du är trött eller påverkad av alkohol, droger eller medicin.
4. Viktkapacitet och andra produkttegenskaper gäller endast en helt och korrekt monterad produkt.
5. Håll monteringsområdet rent och väl upplyst.
6. Håll åskådare borta från området under monteringen.
7. Vikten på plattan är tung; var uppmärksam på installationen för att undvika skada den, och vid behov hitta någon som kan hjälpa till med installationen.
8. Montering bör endast utföras av vuxna.
9. **VARNING:** Denna produkt innehåller små delar. Om den sväljs kommer den att utgöra en kvävningsrisk. Håll dessa små delar borta från barn när montering!

ANVÄND FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER



VARNING: FÖR ATT FÖREBYGGA ALLVARLIGA SKADA OCH DÖDSFALL AV

TIPPNING:

1. Använd endast på avsett sätt. Förhindra halk- och fallskador.
2. Inspektera före varje användning. Använd den inte om delar är lösa eller skadade.
3. Använd endast på plana, jämna och hårda ytor.
4. Om några delar saknas, är trasiga, skadade eller slitna, sluta använda detta föremål tills reparationer är gjorda och reservdelar har installerats.
5. Överskrid inte den angivna viktkapaciteten. Dra åt alla knoppar ordentligt innan du applicerar belastning. Var uppmärksam på dynamisk laddning! Den plötsliga belastningen rörelse kan kortvarigt skapa en överbelastning, vilket orsakar produktfel.

SPARA DESSA INSTRUKTIONER

PRODUKTPARAMETRAR

Modell	Kvantitet	Statisk lastbärande	Färg
SS-B-12	Ett st	Max.: 227 kg (500 lbs)	svart
SS-R-12	Ett st	Max.: 227 kg (500 lbs)	röd
SS-B-18	Ett st	Max.: 227 kg (500 lbs)	svart
SS-R-18	Ett st	Max.: 227 kg (500 lbs)	röd
SS-B-12-18-24	Tre st	Max.: 227 kg (500 lbs)	svart
SS-R-12-18-24	Tre st	Max.: 227 kg (500 lbs)	röd
SS-B-12-18-24-30	Fyra st	Max.: 227 kg (500 lbs)	svart
SS-R-12-18-24-30	Fyra st	Max.: 227 kg (500 lbs)	röd

DELLISTA



Ett st*1
Tre st*3
Fyra st*4
(Färgen är beroende av
motsvarande modell)



Ett st*1
Tre st*3
Fyra st*4
(Färgen är beroende av
motsvarande modell)



Ett st*4
Tre st*12
Fyra st*16
(Färgen är beroende av
motsvarande modell)



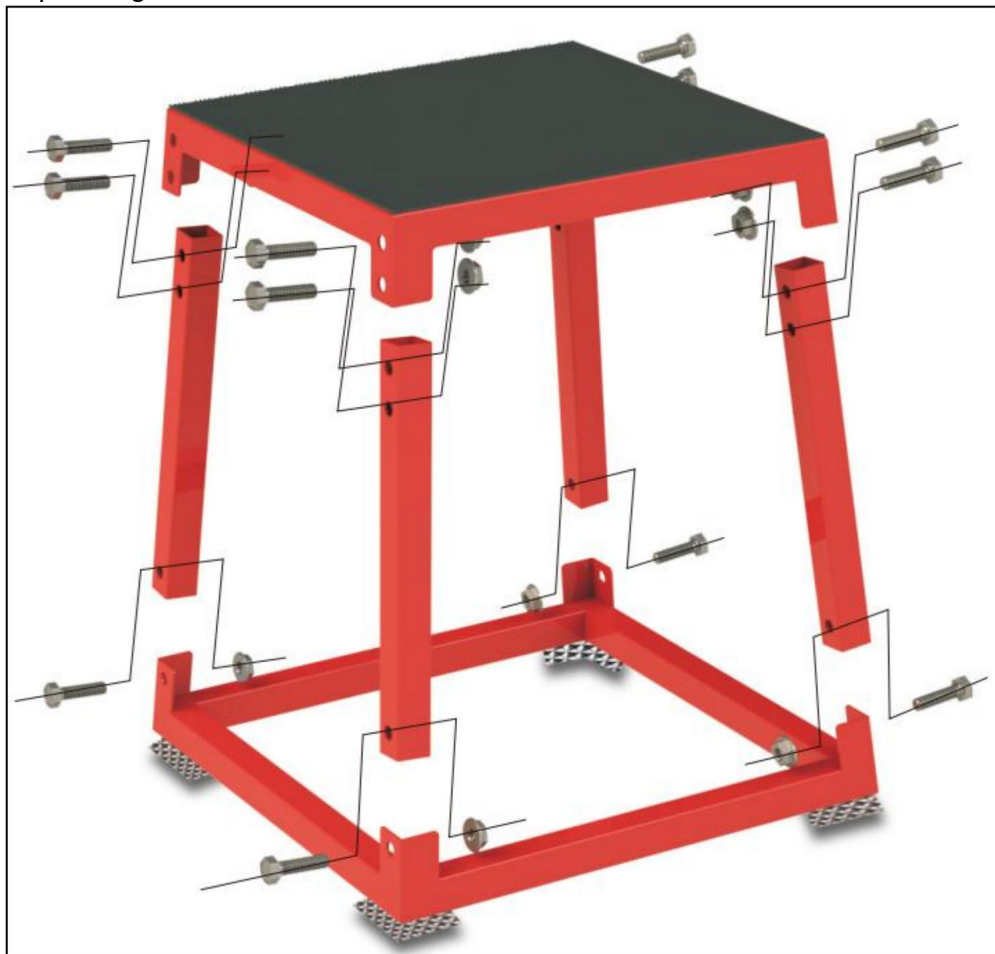
Ett st*4
Tre st*12
Fyra st*16



Ett st*12
Tre st*36
Fyra st*48

MONTERINGSSEG Spränggritning

Tips: Färgen är beroende av motsvarande modell.



Manufacturer: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

Address: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Imported to AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia

Imported to USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730



E-CrossStu GmbH

Mainzer Landstr.69, 60329 Frankfurt am Main.



YH CONSULTING LIMITED.

C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House,
London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Teknisk support och e-garanticertifikat

www.vevor.com/support



Soporte técnico y certificado de garantía electrónica www.vevor.com/support

EJERCICIO TABURETE SALTARÍN

Seguimos comprometidos a brindarle herramientas a precios competitivos.

"Ahorre la mitad", "mitad de precio" o cualquier otra expresión similar que utilicemos solo representa una estimación del ahorro que podría obtener al comprar ciertas herramientas con nosotros en comparación con las principales marcas y no necesariamente significa que cubra todas las categorías de herramientas que ofrecemos. Le recordamos que, al realizar un pedido con nosotros, verifique cuidadosamente si realmente está ahorrando la mitad en comparación con las principales marcas.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

EJERCICIO TABURETE SALTARÍN



¿NECESITA AYUDA? ¡CONTÁCTENOS!

¿Tiene preguntas sobre el producto? ¿Necesita asistencia técnica? No dude en ponerse en contacto con

nosotros: Asistencia técnica y certificado de garantía electrónica
www.vevor.com/support

Estas son las instrucciones originales, lea atentamente todas las instrucciones del manual antes de utilizar el producto. VEVOR se reserva una interpretación clara de nuestro manual de usuario. La apariencia del producto estará sujeta al producto que recibió. Perdónenos por no informarle nuevamente si hay actualizaciones de tecnología o software en nuestro producto.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Muchas gracias por elegir este taburete de salto para ejercicios. Por favor,
Lea todas las instrucciones antes de usarlo. La información le ayudará.
Conseguir los mejores resultados posibles.

ADVERTENCIA:

Lea atentamente este manual antes de utilizar el producto. De lo contrario,
Puede provocar lesiones graves.

PRECAUCIONES DE MONTAJE

1. Para el montaje, siga estas instrucciones. Un montaje incorrecto puede ser un peligro.
2. Use gafas de seguridad y guantes de trabajo resistentes durante el montaje.
3. No se reúna cuando esté cansado o bajo la influencia del alcohol, drogas o medicamento.
4. La capacidad de peso y otras capacidades del producto solo se aplican a un producto totalmente nuevo.
Producto correctamente ensamblado.
5. Mantenga el área de reunión limpia y bien iluminada.
6. Mantenga a los transeúntes fuera del área durante el montaje.
7. El peso de la placa es elevado; preste atención a la instalación para evitar lastimándolo y, si es necesario, busque a alguien que le ayude con la instalación.
8. El montaje deberá ser realizado únicamente por adultos.
9. ADVERTENCIA: Este producto contiene piezas pequeñas. Si se ingieren, pueden causar daños
Peligro de asfixia. Mantenga estas piezas pequeñas fuera del alcance de los niños cuando
ensamblando!

PRECAUCIONES DE USO



ADVERTENCIA: PARA EVITAR LESIONES GRAVES Y LA MUERTE POR

PROPINA:

- 1. Úselo únicamente según lo previsto. Evite resbalones y caídas.
- 2. Inspeccione el producto antes de cada uso. No lo utilice si hay piezas sueltas o dañadas.
- 3. Úselo únicamente en superficies planas, niveladas y duras.
- 4. Si faltan piezas, están rotas, dañadas o desgastadas, deje de usar este artículo.
hasta que se realicen las reparaciones y se instalen las piezas de repuesto.
- 5. No exceda la capacidad de peso indicada. Apriete bien todas las perillas.
Antes de aplicar la carga, tenga cuidado con la carga dinámica. La carga repentina
El movimiento puede crear brevemente un exceso de carga, provocando fallas en el producto.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

PARÁMETROS DEL PRODUCTO

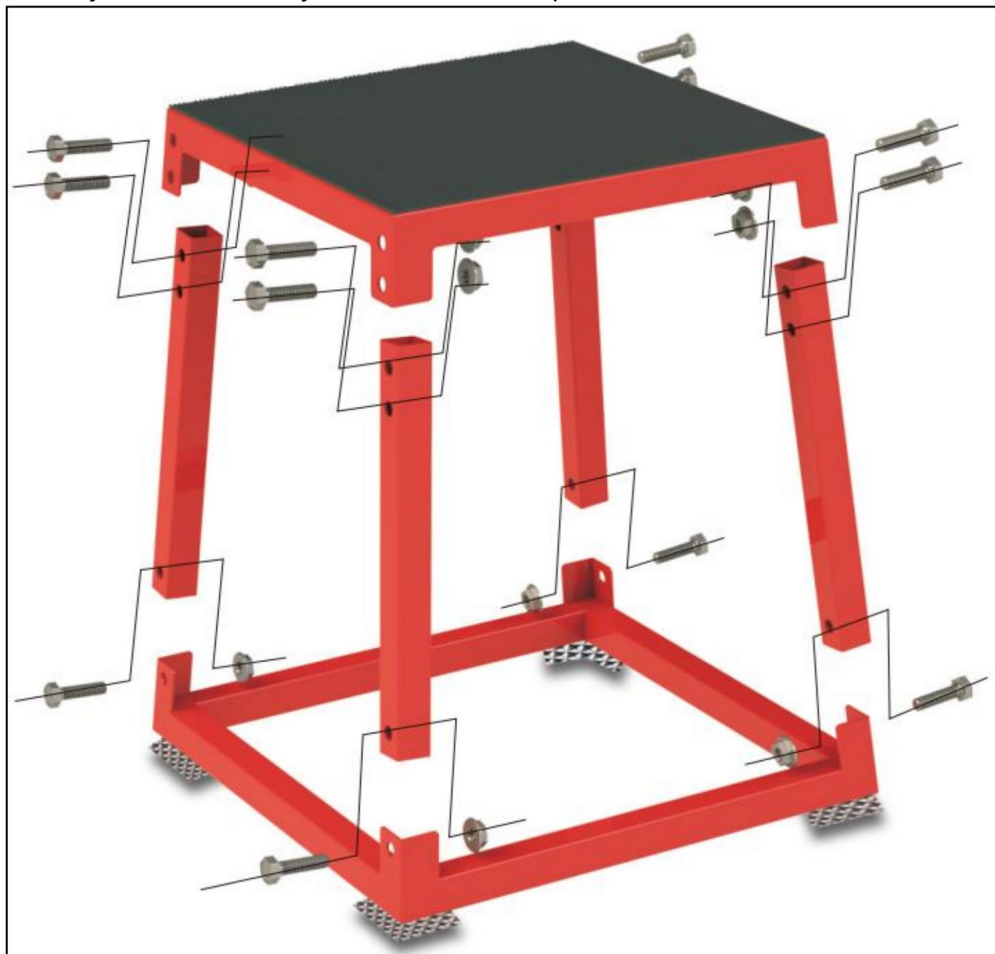
Modelo	Cantidad	Soporte de carga estática	Color
SS-B-12	Una pieza	Máx.: 227 kg (500 lb)	negro
SS-R-12	Una pieza	Máx.: 227 kg (500 lb)	rojo
SS-B-18	Una pieza	Máx.: 227 kg (500 lb)	negro
SS-R-18	Una pieza	Máx.: 227 kg (500 lb)	rojo
SS-B-12-18-24	Tres piezas	Máx.: 227 kg (500 lb)	negro
SS-R-12-18-24	Tres piezas	Máx.: 227 kg (500 lb)	rojo
SS-B-12-18-24-30	Cuatro piezas	Máx.: 227 kg (500 lb)	negro
Serie SS-R-12-18-24-30	Cuatro piezas	Máx.: 227 kg (500 lb)	rojo

LISTA DE PIEZAS

 Una pieza*1 Tres piezas*3 Cuatro piezas*4 (El color está sujeto al modelo correspondiente)	 Una pieza*1 Tres piezas*3 Cuatro piezas*4 (El color está sujeto al modelo correspondiente)
 Una pieza*4 Tres piezas*12 Cuatro piezas*16 (El color está sujeto al modelo correspondiente)	 Una pieza*4 Tres piezas*12 Cuatro piezas*16
 Una pieza*12 Tres piezas*36 Cuatro piezas*48	

PASOS DE MONTAJE Dibujo despiezado

Consejo: El color está sujeto al modelo correspondiente.



Manufacturer: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

Address: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Imported to AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia

Imported to USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730



E-CrossStu GmbH

Mainzer Landstr.69, 60329 Frankfurt am Main.



YH CONSULTING LIMITED.

C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House,
London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Soporte técnico y certificado de garantía
electrónica www.vevor.com/support



Supporto tecnico e certificato di garanzia elettronica www.vevor.com/support

ESERCIZIO SGABELLO SALTO

Continuiamo a impegnarci per fornirvi strumenti a prezzi competitivi.

"Risparmia la metà", "Metà prezzo" o qualsiasi altra espressione simile da noi utilizzata rappresenta solo una stima del risparmio che potresti ottenere acquistando determinati utensili con noi rispetto ai principali marchi principali e non significa necessariamente coprire tutte le categorie di utensili da noi offerti. Ti ricordiamo cortesemente di verificare attentamente quando effettui un ordine con noi se stai effettivamente risparmiando la metà rispetto ai principali marchi principali.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

ESERCIZIO SGABELLO SALTO



HAI BISOGNO DI AIUTO? CONTATTACI!

Hai domande sul prodotto? Hai bisogno di supporto tecnico? Non esitare a contattarci:

Supporto

**tecnico e certificato di garanzia elettronica [www.vevor.com/
support](http://www.vevor.com/support)**

Questa è l'istruzione originale, si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni del manuale prima di utilizzare. VEVOR si riserva una chiara interpretazione del nostro manuale utente. L'aspetto del prodotto sarà soggetto al prodotto ricevuto. Vi preghiamo di perdonarci se non vi informeremo di nuovo se ci sono aggiornamenti tecnologici o software sul nostro prodotto.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

Grazie mille per aver scelto questo sgabello da salto per esercizi. Per favore leggere tutte le istruzioni prima di utilizzarlo. Le informazioni ti aiuteranno ottenere i migliori risultati possibili.

AVVERTIMENTO:

Si prega di leggere attentamente questo manuale prima di utilizzare il prodotto. In caso contrario, può provocare gravi lesioni.

PRECAUZIONI DI MONTAGGIO

1. Il montaggio deve seguire queste istruzioni. Un montaggio non corretto può essere un pericolo.
2. Durante il montaggio, indossare occhiali protettivi e guanti da lavoro resistenti.
3. Non riunirsi quando si è stanchi o sotto l'effetto di alcol, droghe o farmaco.
4. La capacità di peso e le altre capacità del prodotto si applicano solo a un prodotto completamente e prodotto assemblato correttamente.
5. Mantenere l'area di assemblaggio pulita e ben illuminata.
6. Tenere gli astanti fuori dall'area durante l'assemblea.
7. Il peso della piastra è elevato; prestare attenzione all'installazione per evitare danneggiandolo e, se necessario, trova qualcuno che ti aiuti con l'installazione.
8. Il montaggio deve essere eseguito solo da adulti.
9. **ATTENZIONE:** Questo prodotto contiene piccole parti. Se ingerito, può rappresentare un rischio di soffocamento. Tenere queste piccole parti lontano dalla portata dei bambini quando assemblaggio!

PRECAUZIONI D'USO



ATTENZIONE: PER PREVENIRE LESIONI GRAVI E MORTE DA

MANCIA:

1. Utilizzare solo come previsto. Prevenire lesioni da scivolamento e caduta.
2. Ispezionare prima di ogni utilizzo. Non utilizzarlo se le parti sono allentate o danneggiate.
3. Utilizzare solo su superfici piane, livellate e dure.
4. Se alcune parti risultano mancanti, rotte, danneggiate o usurate, interrompere l'utilizzo dell'articolo. finché non vengono effettuate le riparazioni e installate le parti sostitutive.
5. Non superare la capacità di peso indicata. Stringere saldamente tutte le manopole prima di applicare il carico. Siate consapevoli del carico dinamico! Il carico improvviso il movimento può creare brevemente un carico eccessivo, causando il guasto del prodotto.

SALVA QUESTE ISTRUZIONI

PARAMETRI DEL PRODOTTO

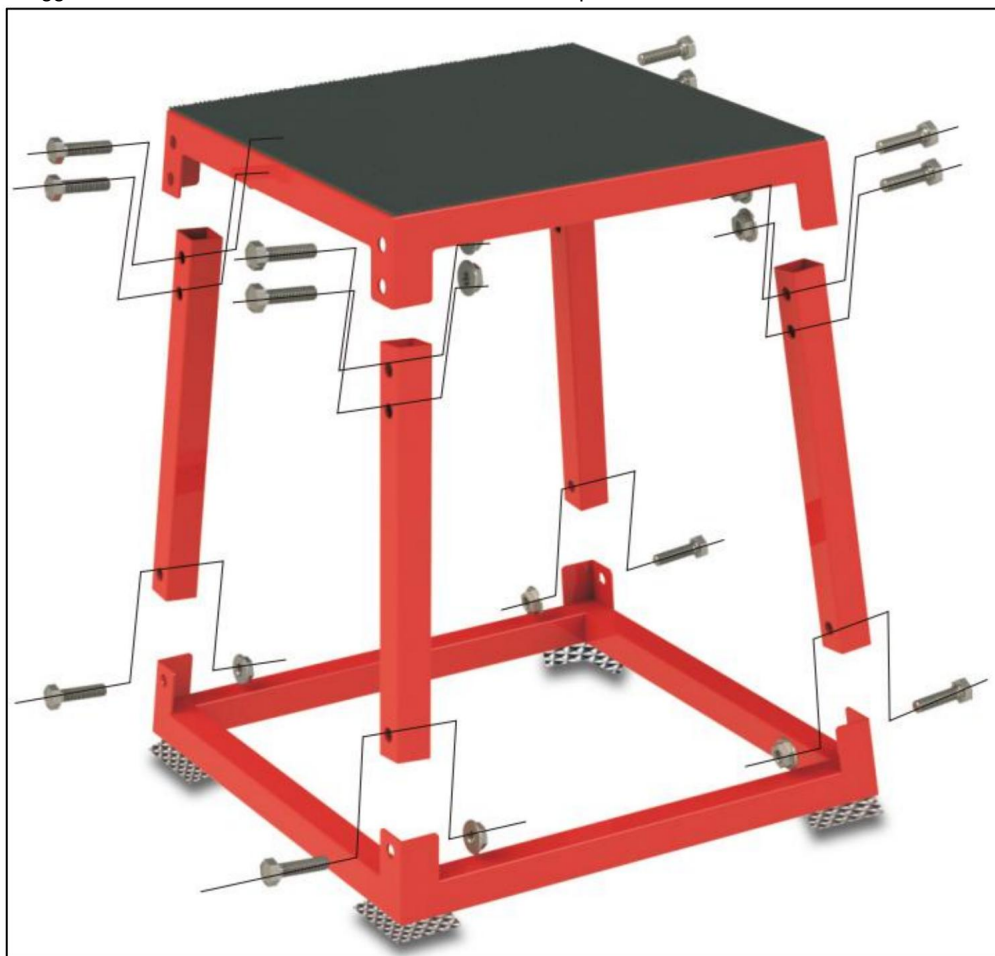
Modello	Quantità	Portante statico	Colore
SS-B-12	Un pezzo	Massimo: 227 kg (500 libbre)	nero
SS-R-12	Un pezzo	Massimo: 227 kg (500 libbre)	rosso
SS-B-18	Un pezzo	Massimo: 227 kg (500 libbre)	nero
SS-R-18	Un pezzo	Massimo: 227 kg (500 libbre)	rosso
SS-B-12-18-24	Tre pezzi	Massimo: 227 kg (500 libbre)	nero
SS-R-12-18-24	Tre pezzi	Massimo: 227 kg (500 libbre)	rosso
SS-B-12-18-24-30	Quattro pezzi	Massimo: 227 kg (500 libbre)	nero
SS-R-12-18-24-30	Quattro pezzi	Massimo: 227 kg (500 libbre)	rosso

ELENCO DELLE PARTI

 Un pezzo*1 Tre pezzi*3 Quattro pezzi*4 (Il colore è soggetto al modello corrispondente)	 Un pezzo*1 Tre pezzi*3 Quattro pezzi*4 (Il colore è soggetto al modello corrispondente)
 Un pezzo*4 Tre pezzi*12 Quattro pezzi*16 (Il colore è soggetto al modello corrispondente)	 Un pezzo*4 Tre pezzi*12 Quattro pezzi*16
 Un pezzo*12 Tre pezzi*36 Quattro pezzi*48	

FASI DI MONTAGGIO Disegno esploso

Suggerimento: il colore varia a seconda del modello corrispondente.



Manufacturer: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

Address: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Imported to AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia

Imported to USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730



E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69, 60329 Frankfurt am Main.



YH CONSULTING LIMITED.
C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House,
London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

**Supporto tecnico e certificato di garanzia
elettronica www.vevor.com/support**