VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

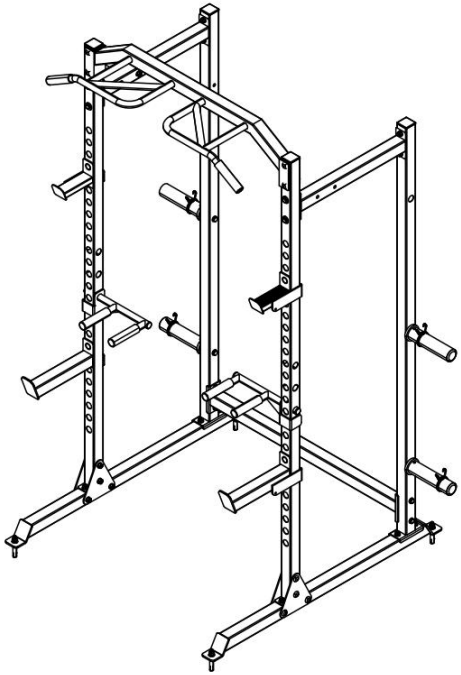
Squat Rack

MODEL: PK1921

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

Squat Rack

MODEL: PK1921



Note:The product picture is for reference,
the actual details shall prevail

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

Thank you very much for choosing this Product
Please read all of the instructions before using it.The information will help you achieve the best possible results.

Operation safety

Please put this manual in a place easy to check and keep it properly. This instruction manual clearly indicates how to use the equipment safely and correctly, so as to prevent any harm or property loss caused fro you and others.

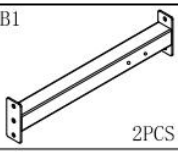
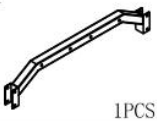
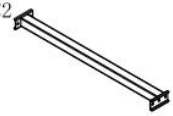
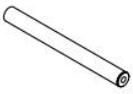
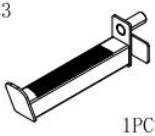
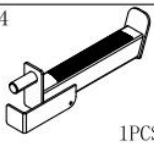
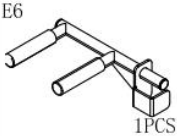
Danger

Do not use this product or any available optional equipment without first completely reading and understanding these instructions.
Keep plastic bags away from children to prevent suffocation.
Always keep animals and children away from the push and pull sled
Please do not store the product in a damp place
Do not perform any makeshift repairs or modifications
Do not use it if parts are damaged.
Please choose the appropriate applicable place for use. Do not use it on uneven ground

Warning

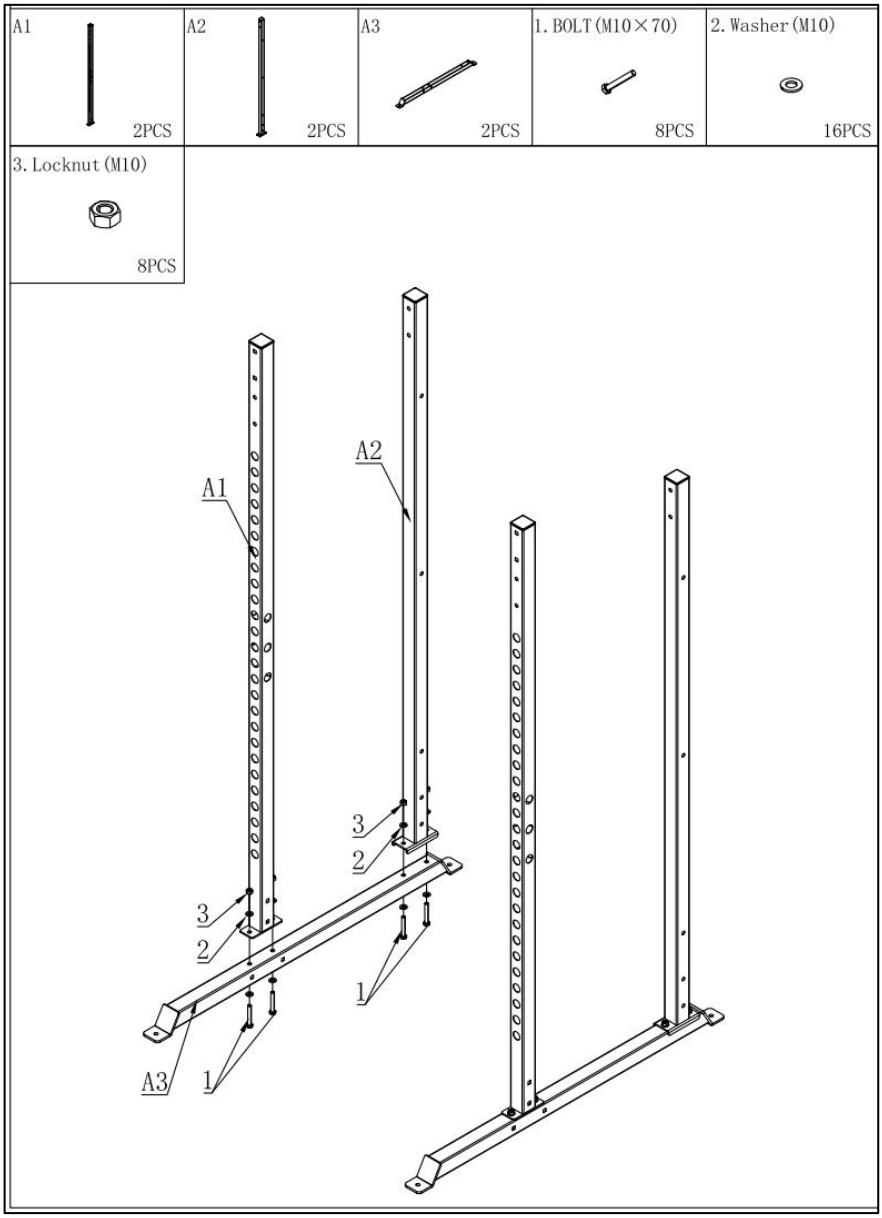
The product load-bearing capacity is
Pull-up load capacity: 300 pounds
J-type hook load capacity: 500 pounds
Push-up handle load capacity: 300 pounds
The load-bearing capacity of the bell plate storage rod: 120 pounds *6.
Exceeding this weight may damage the product.
Before using the equipment, check all parts for shipping damage. if any part is damaged, do notuse it, and contact VEVOR for further instructions.
Before operating the product, ensure that all components are properly and securely assembledand that all fasteners are secure.
If you give this product to someone else, must include this owner's manual.

Part List

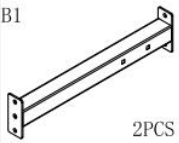
A1  2PCS	A2  2PCS	A3  2PCS	B1  2PCS	B2  4PCS
C1  1PCS	C2  1PCS	C3  1PCS	C4  1PCS	D1  4PCS
D2  4PCS	D3  4PCS	E1  1PCS	E2  1PCS	E3  1PCS
E4  1PCS	E5  1PCS	E6  1PCS	F1  1PCS	1. BOLT (M10×70)  22PCS
2. Washer (M10)  64PCS	3. Locknut (M10)  34PCS	4. Square Neck BOLT (M10×70)  12PCS	5. BOLT (M10×25)  8PCS	 1PCS
 2PCS	 4PCS			

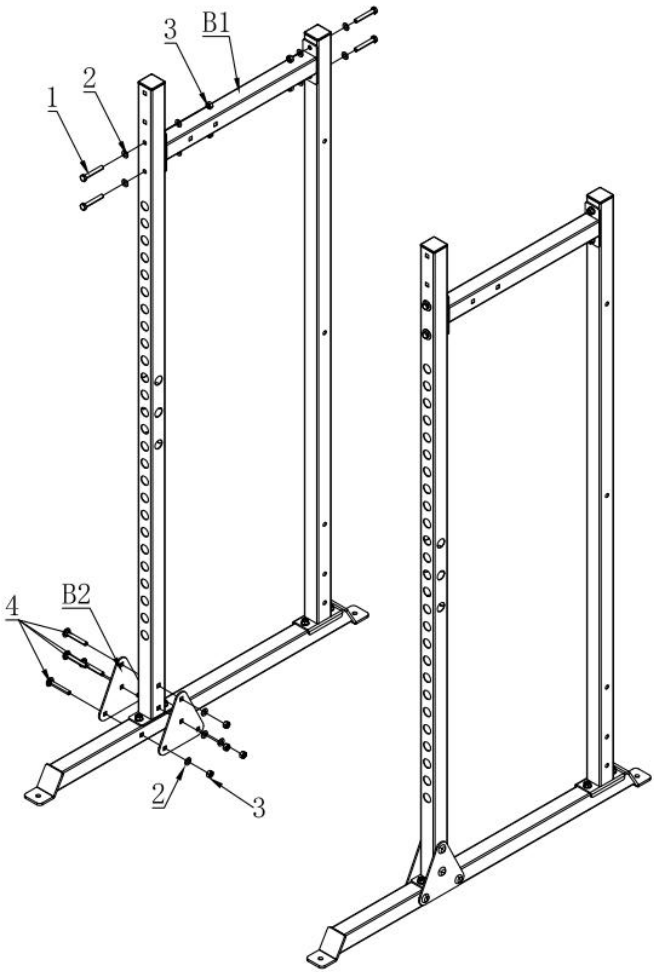
Assembly

STEP 1: As shown in the figure, install the left and right side frames respectively



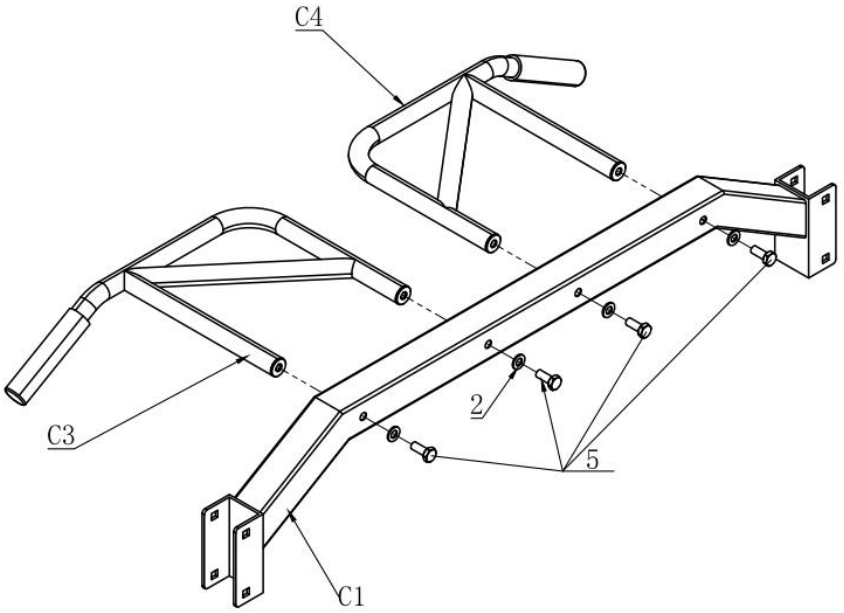
STEP 2: As shown in the figure, install the connecting rods of the left and right side frames and the bottom fixing plates respectively

B1  2PCS	B2  4PCS	4. Square Neck BOLT (M10×70)  8PCS	1. BOLT (M10×70)  8PCS	2. Washer (M10)  24PCS
3. Locknut (M10)  16PCS				

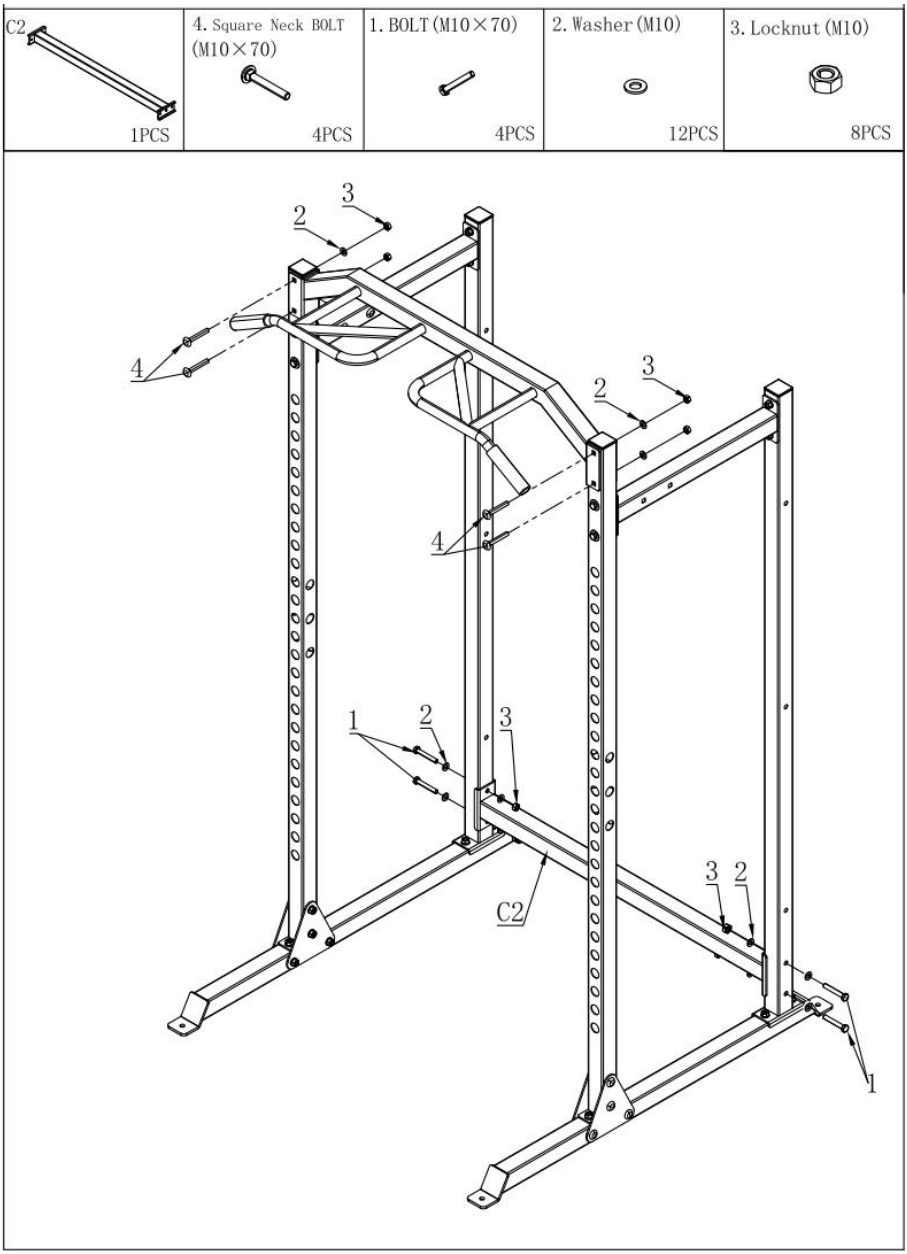


STEP 3: Install the pull-up crossbar assembly as shown in the figure

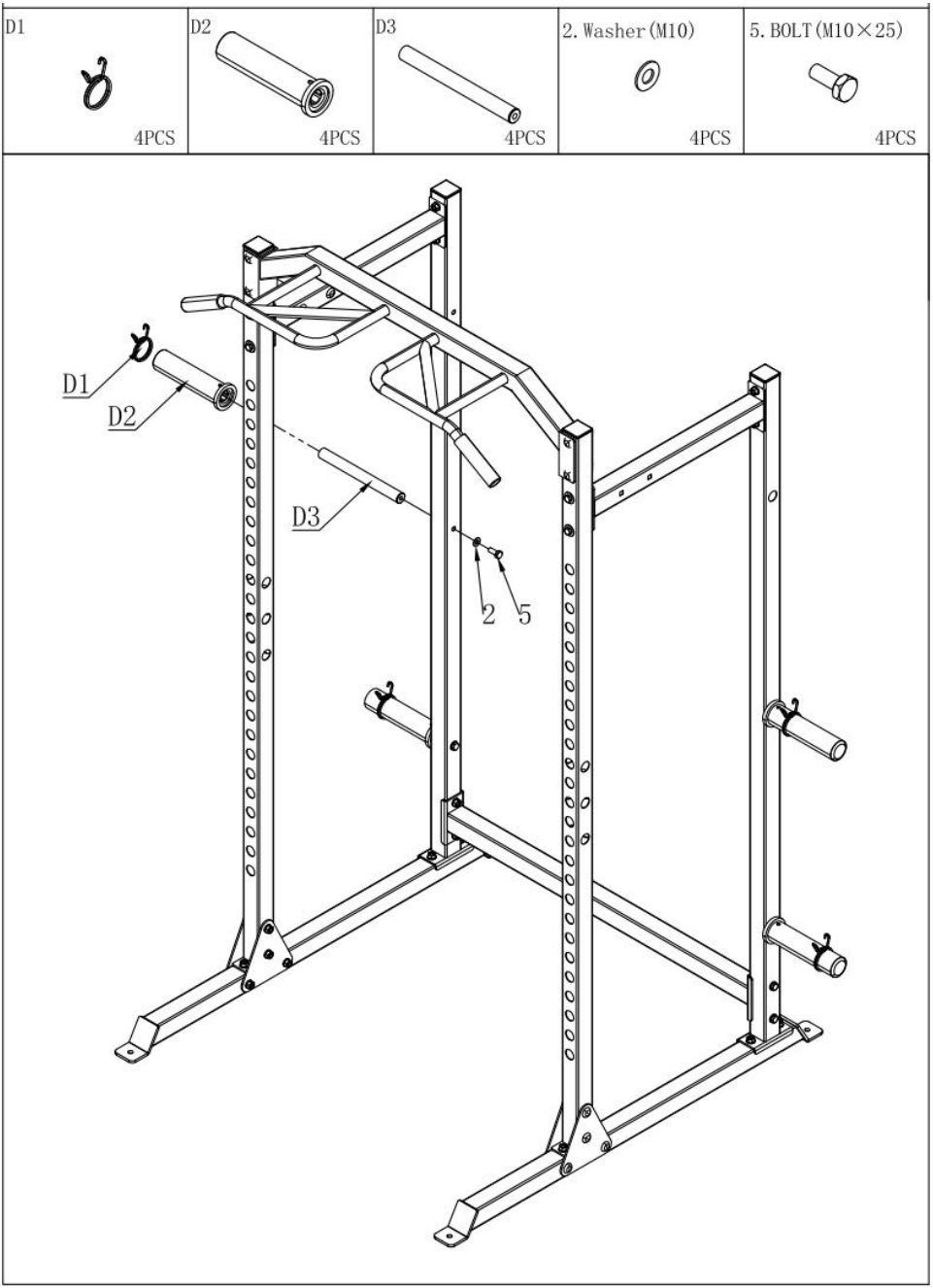
C1	C3	C4	2. Washer (M10)	5. BOLT (M10×25)
1PCS	1PCS	1PCS	4PCS	4PCS



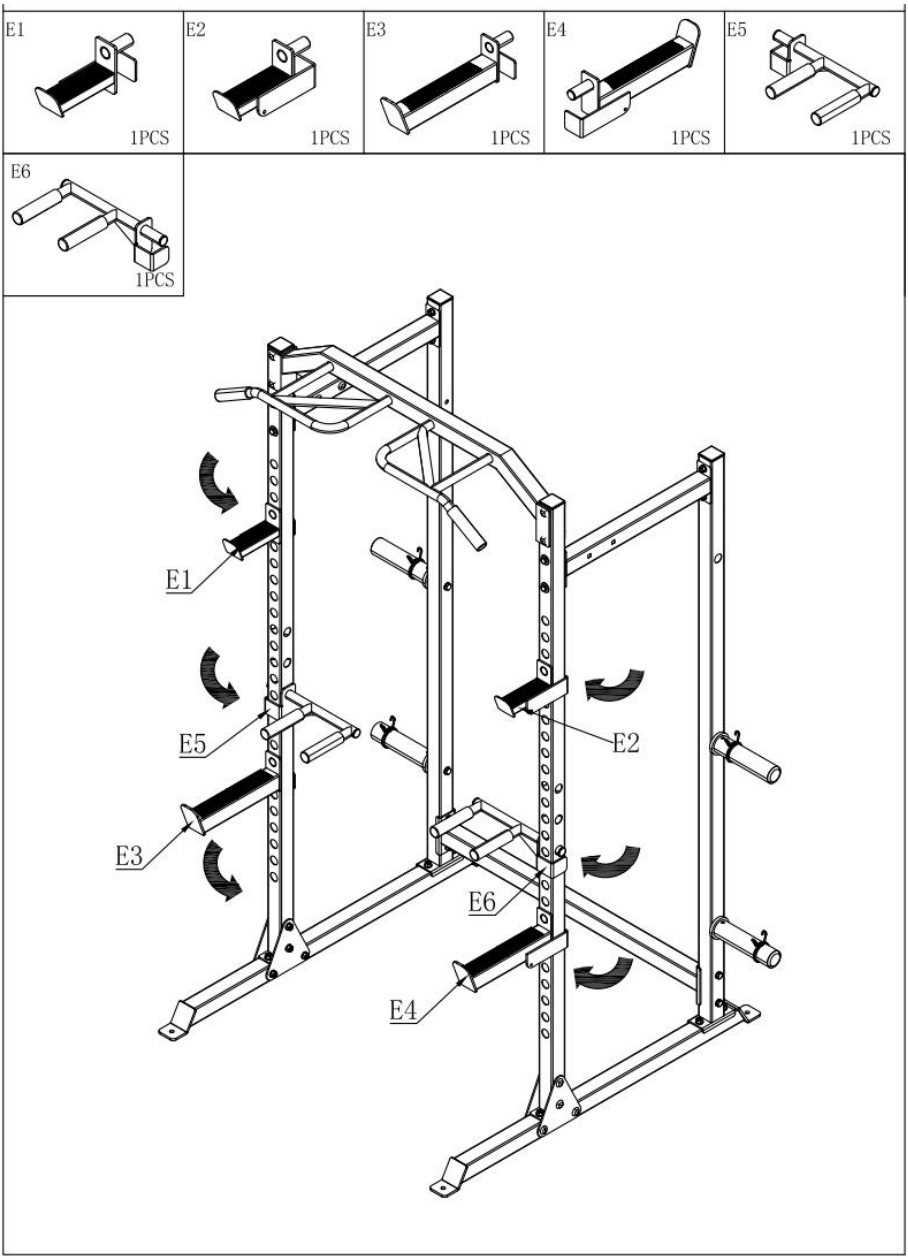
STEP 4: As shown in the figure, install the pull-up crossbar assembly and the bottom crossbar.



STEP 5: As shown in the picture, install the barbell sleeves on both sides.



STEP 6: As shown in the figure, install the J-shaped hook and the safety bar.Finished



CARE AND MAINTENANCE

Cleaning:

The surface can be cleaned with a soft damp cloth on a regular basis

Manufacturer: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Address: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.
Imported to AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia
Imported to USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

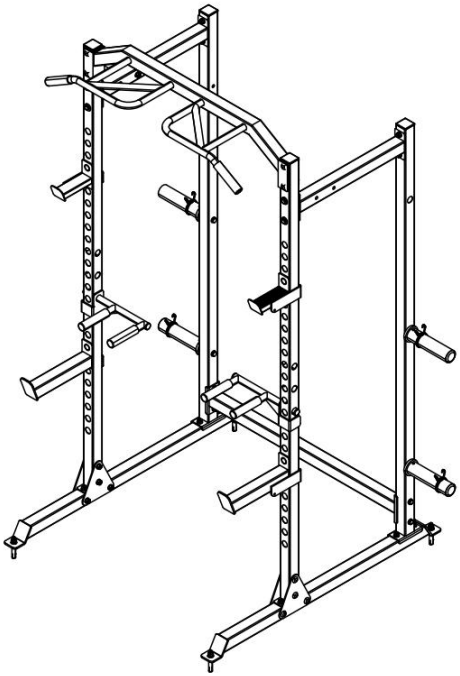
Rack à squats

MODÈLE: PK1921

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

Squat Rack

MODÈLE: PK1921



Remarque : l'image du produit est fournie à titre indicatif.
Ce sont les détails réels qui prévaudront.

Voici le mode d'emploi original. Veuillez lire attentivement toutes les instructions du manuel avant utilisation. VEVOR se réserve le droit d'interpréter ce manuel à sa guise. L'apparence du produit que vous recevrez peut différer. Nous vous prions de nous excuser si nous ne vous informons pas des mises à jour techniques ou logicielles concernant notre produit.

Merci beaucoup d'avoir choisi ce produit
Veuillez lire attentivement toutes les instructions avant utilisation. Ces informations vous aideront à obtenir les meilleurs résultats possibles.

Operation safety

Veuillez conserver ce manuel dans un endroit facilement accessible et veillez à le ranger correctement. Ce manuel d'instructions explique clairement comment utiliser l'équipement en toute sécurité et correctement, afin de prévenir tout dommage corporel ou matériel, pour vous comme pour autrui.

Danger

N’utilisez pas ce produit ni aucun équipement optionnel disponible sans avoir

préalablement lu et compris l’intégralité de ces instructions.

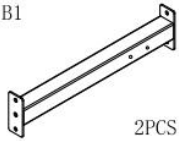
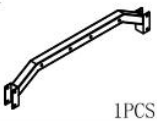
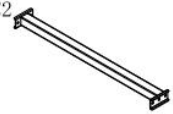
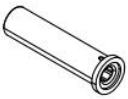
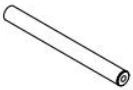
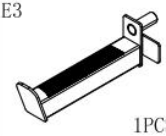
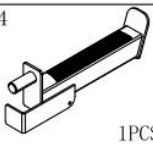
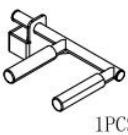
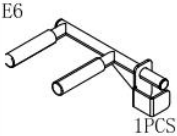
Tenez les sacs en plastique hors de portée des enfants pour éviter tout risque d'étouffement.
Tenez toujours les animaux et les enfants éloignés du traîneau à pousser et à tirer
Veuillez ne pas entreposer le produit dans un endroit humide.
N'effectuez aucune réparation ou modification de fortune.
Ne pas utiliser si des pièces sont endommagées.
Veuillez choisir un endroit approprié pour son utilisation. Ne pas utiliser sur un sol inégal.

Avertissement

La capacité de charge du produit est
Capacité de charge en traction : 300 livres
Capacité de charge du crochet de type J : 500 livres
Capacité de charge de la poignée de pompes : 300 livres
La capacité de charge de la tige de rangement de la plaque de cloche : 120 livres *6.
Le dépassement de ce poids peut endommager le produit.

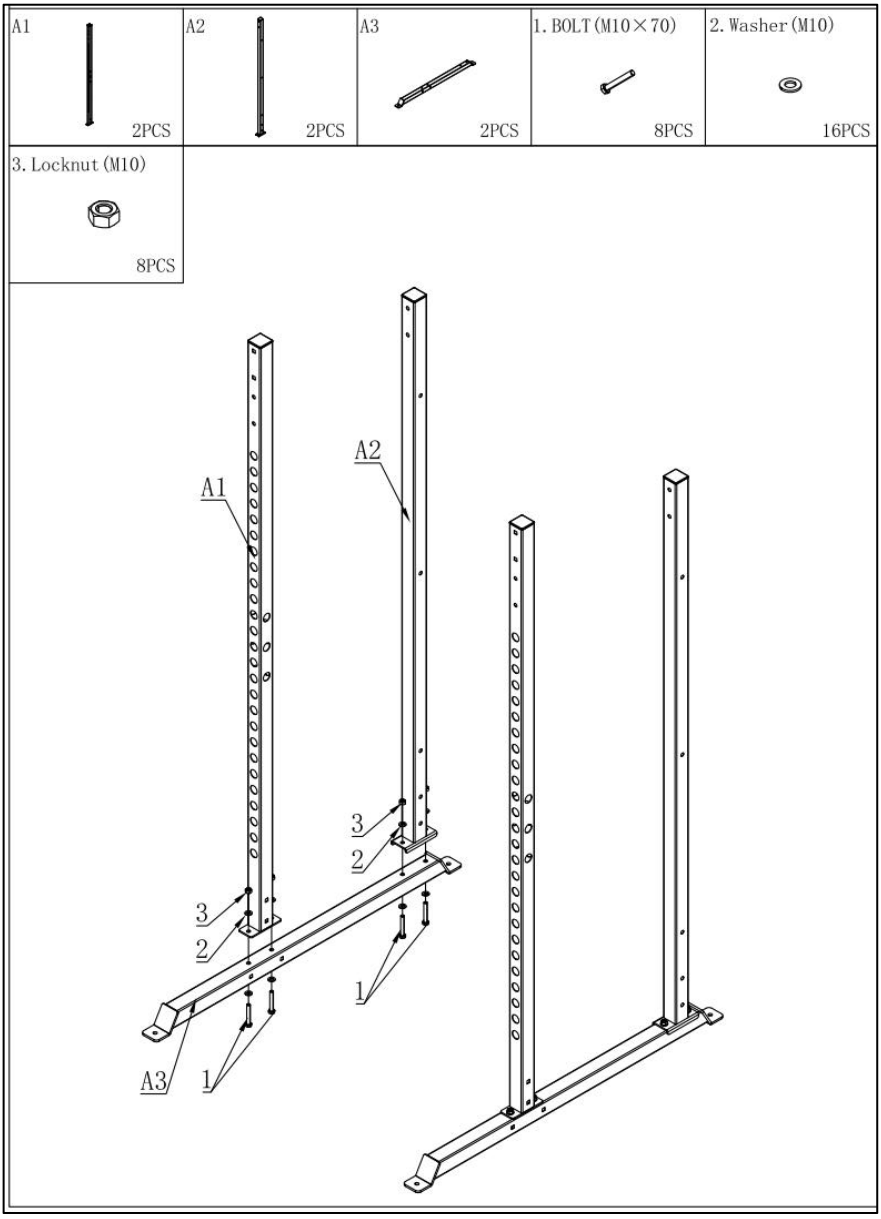
Avant d'utiliser l'équipement, vérifiez que toutes les pièces n'ont pas été endommagées pendant le transport. Si une pièce est endommagée, ne l'utilisez pas et contactez VEVOR pour obtenir des instructions supplémentaires.
Avant d'utiliser le produit, assurez-vous que tous les composants sont correctement et solidement assemblés et que toutes les fixations sont bien serrées.
Si vous offrez ce produit à quelqu'un d'autre, vous devez impérativement inclure ce manuel d'utilisation.

Part List

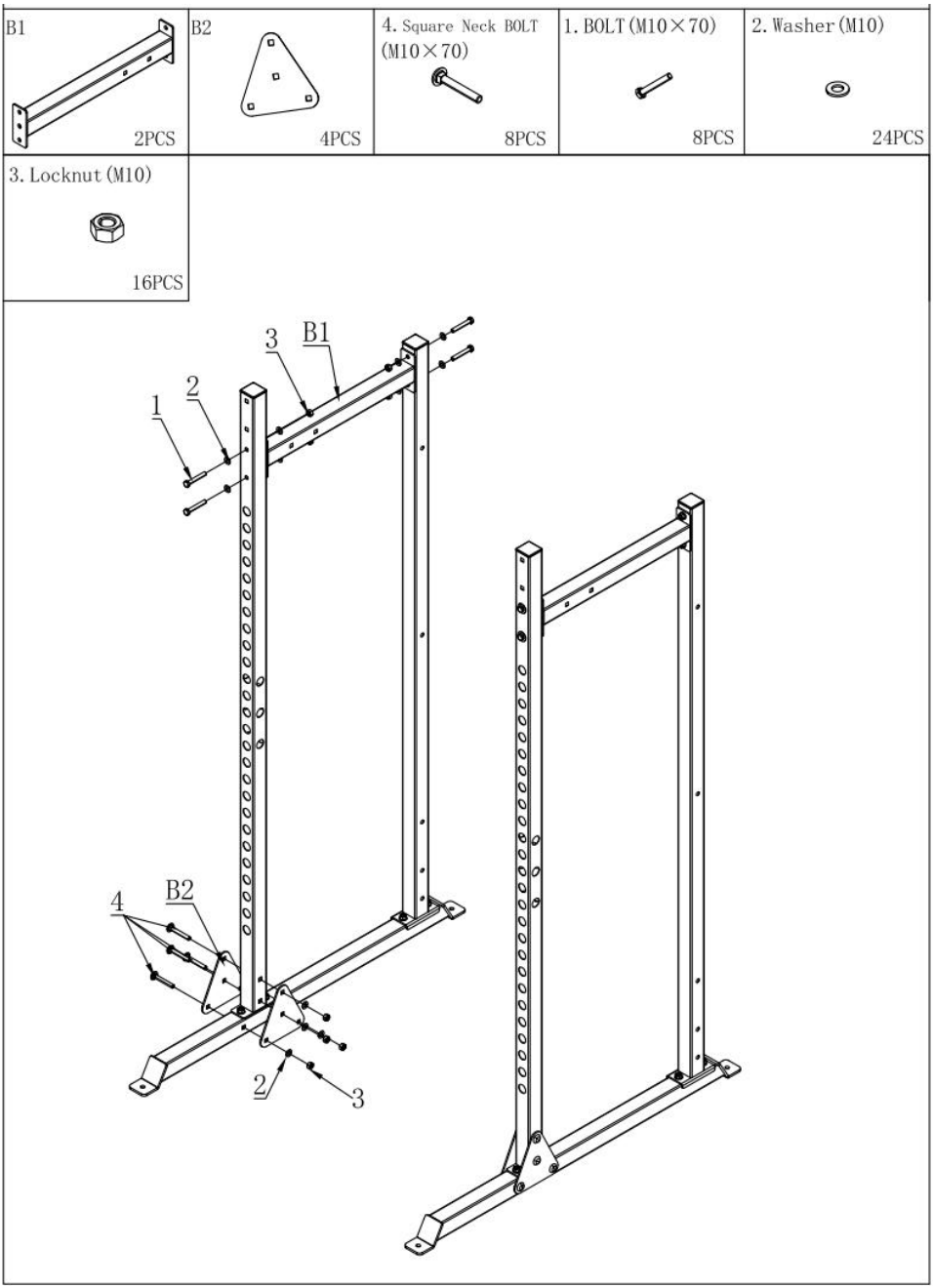
A1 2PCS	A2 2PCS	A3  2PCS	B1  2PCS	B2  4PCS
C1  1PCS	C2  1PCS	C3  1PCS	C4  1PCS	D1  4PCS
D2  4PCS	D3  4PCS	E1  1PCS	E2  1PCS	E3  1PCS
E4  1PCS	E5  1PCS	E6  1PCS	F1  1PCS	1. BOLT (M10×70)  22PCS
2. Washer (M10)  64PCS	3. Locknut (M10)  34PCS	4. Square Neck BOLT (M10×70)  12PCS	5. BOLT (M10×25)  8PCS	 1PCS
 2PCS	4PCS			

Assembly

ÉTAPE 1 : Comme indiqué sur la figure, installez respectivement les cadres gauche et droit.

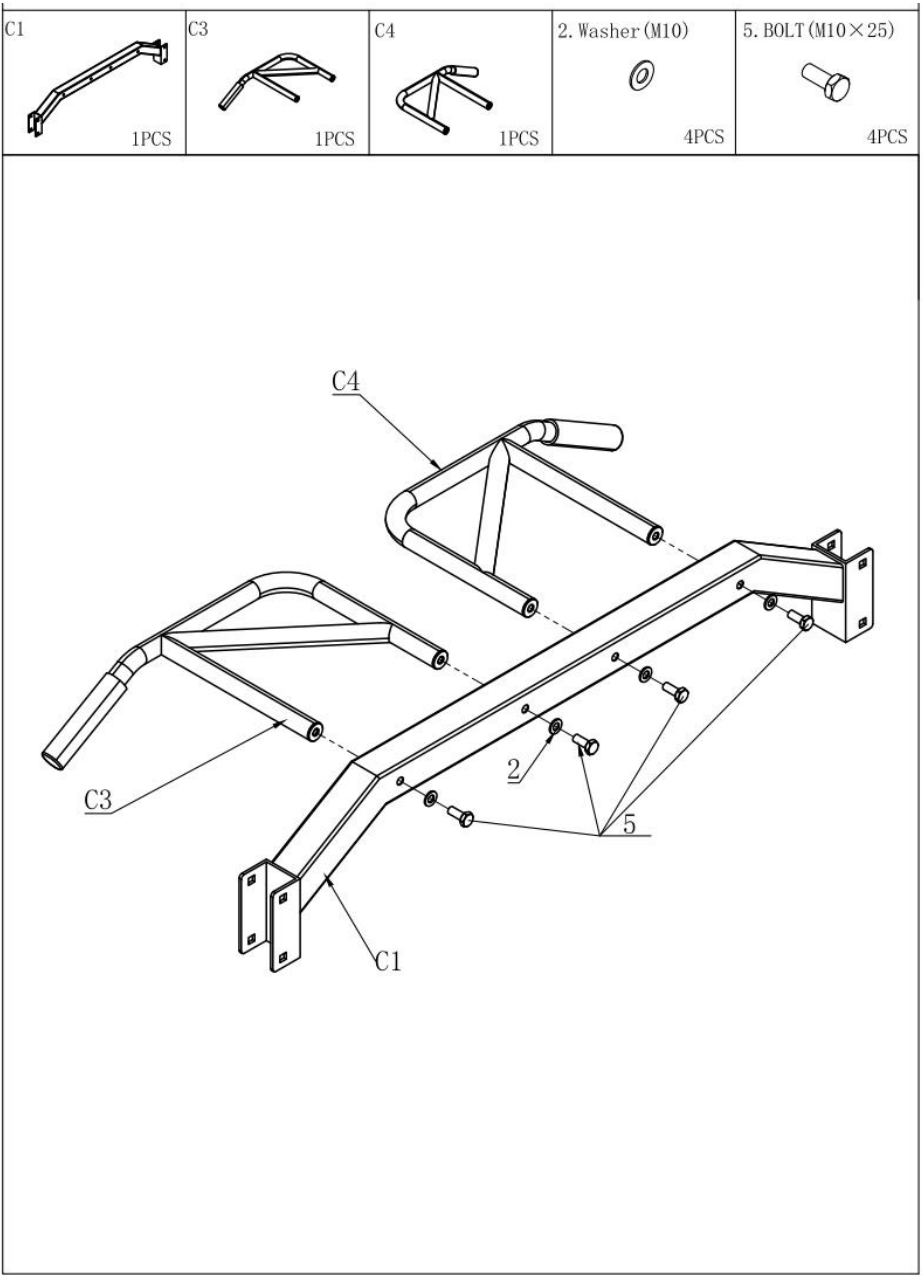


ÉTAPE 2 : Comme indiqué sur la figure, installez respectivement les bielles des cadres gauche et droit et les plaques de fixation inférieures.



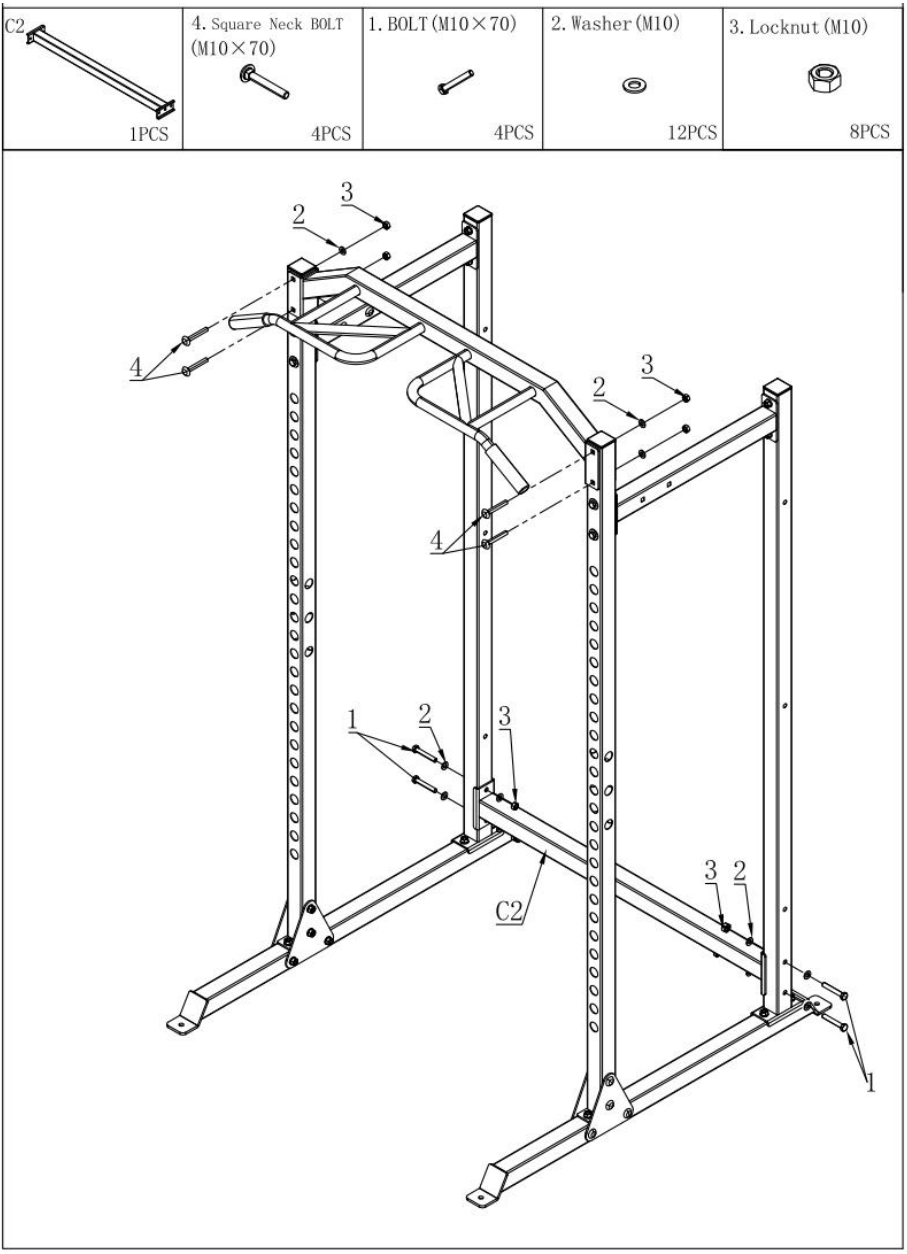
ÉTAPE 3 : Installez le mécanisme de barre transversale relevable comme indiqué sur la

figure

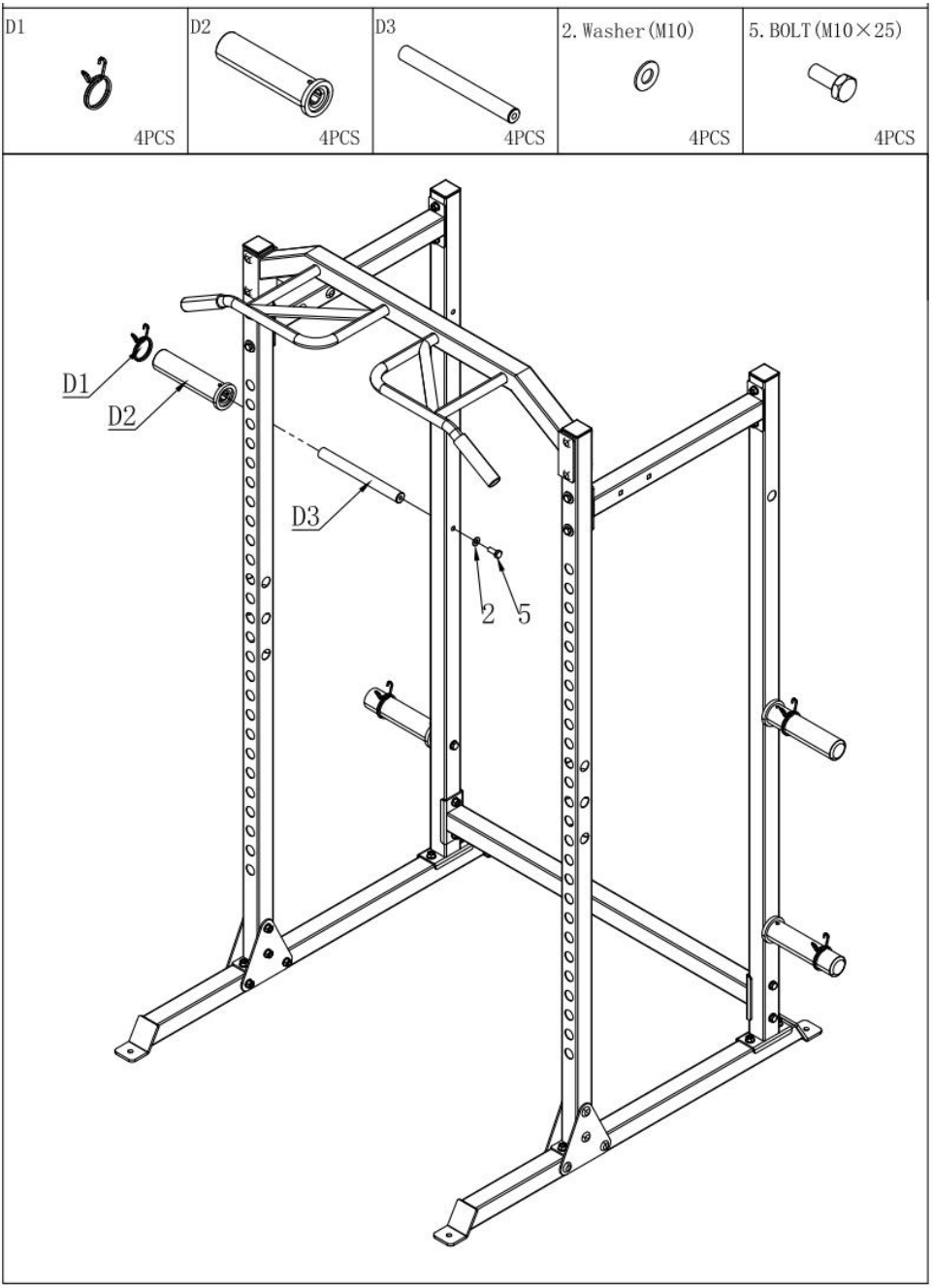


ÉTAPE 4 : Comme indiqué sur la figure, installez l'ensemble de barre

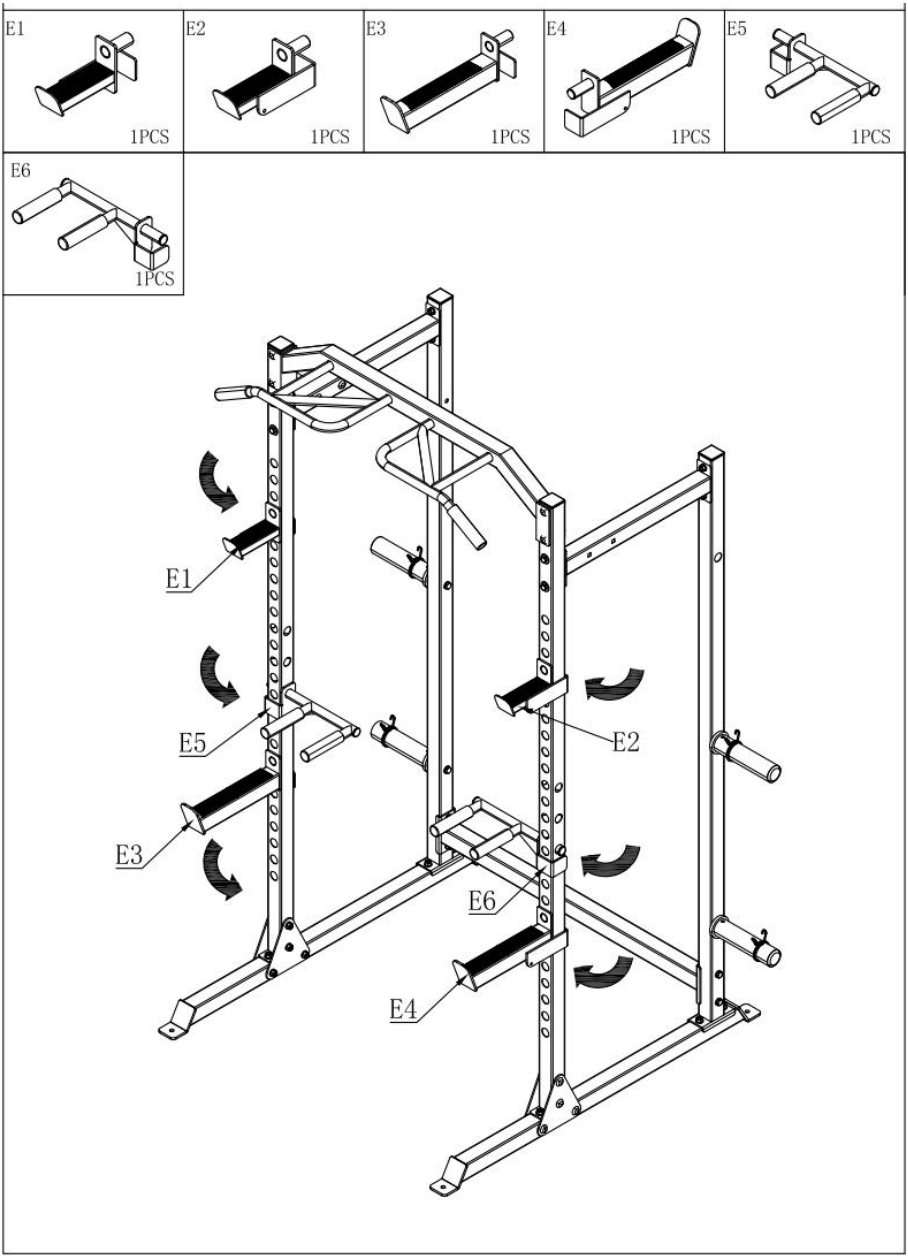
transversale relevable et la barre transversale inférieure.



ÉTAPE 5 : Comme indiqué sur l'image, installez les manchons de la barre d'haltères des deux côtés.



ÉTAPE 6 : Comme indiqué sur la figure, installez le crochet en forme de J et la barre de sécurité. Terminé.



CARE AND MAINTENANCE

Nettoyage:

La surface peut être nettoyée régulièrement avec un chiffon doux et humide.

Fabricant : Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Adresse : Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Shanghai 200000 CN.
Importé en Australie : SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD
NSW 2122 Australie
Importé aux États-Unis : Sanven Technology Ltd., Suite 250, 9166 Anaheim
Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

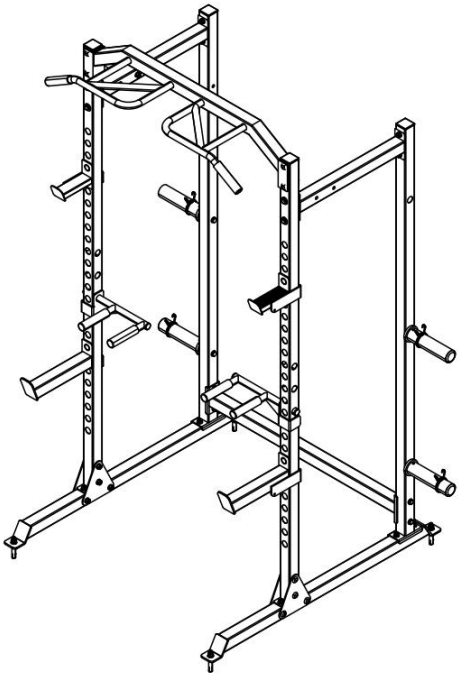
Squat Rack

MODEL: PK1921

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

Squat Rack

MODEL: PK1921



**Note:The product picture is for reference,
the actual details shall prevail**

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

Thank you very much for choosing this Product
Please read all of the instructions before using it.The information will help you achieve the best possible results.

Operation safety

Please put this manual in a place easy to check and keep it properly. This instruction manual clearly indicates how to use the equipment safely and correctly, so as to prevent any harm or property loss caused fro you and others.

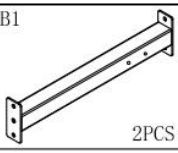
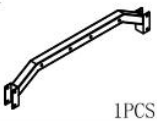
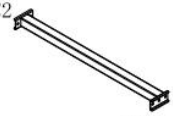
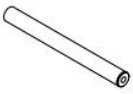
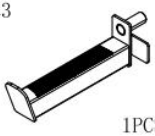
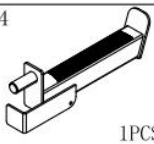
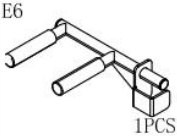
Danger

Do not use this product or any available optional equipment without first completely reading and understanding these instructions.
Keep plastic bags away from children to prevent suffocation.
Always keep animals and children away from the push and pull sled
Please do not store the product in a damp place
Do not perform any makeshift repairs or modifications
Do not use it if parts are damaged.
Please choose the appropriate applicable place for use. Do not use it on uneven ground

Warning

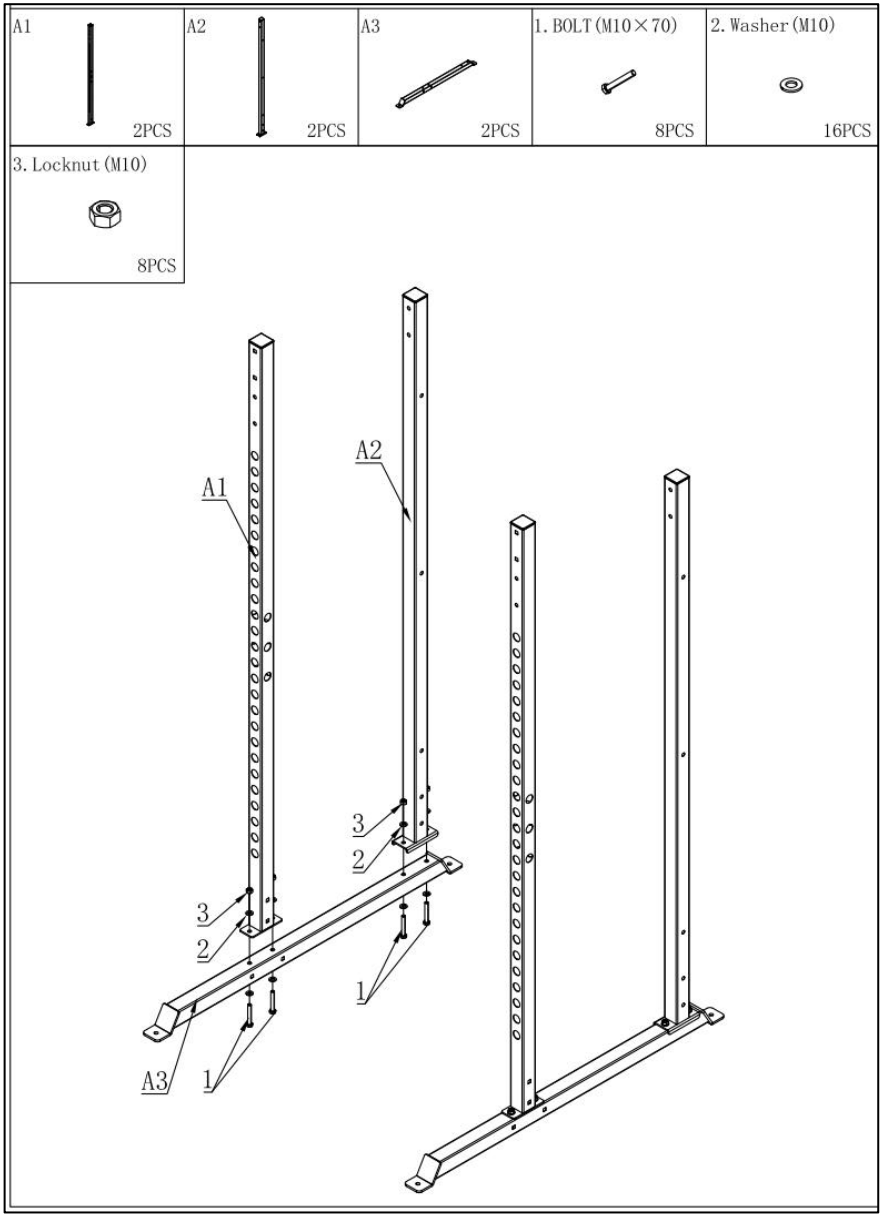
The product load-bearing capacity is
Pull-up load capacity: 300 pounds
J-type hook load capacity: 500 pounds
Push-up handle load capacity: 300 pounds
The load-bearing capacity of the bell plate storage rod: 120 pounds *6.
Exceeding this weight may damage the product.
Before using the equipment, check all parts for shipping damage. if any part is damaged, do notuse it, and contact VEVOR for further instructions.
Before operating the product, ensure that all components are properly and securely assembledand that all fasteners are secure.
If you give this product to someone else, must include this owner's manual.

Part List

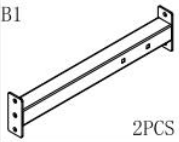
A1  2PCS	A2  2PCS	A3  2PCS	B1  2PCS	B2  4PCS
C1  1PCS	C2  1PCS	C3  1PCS	C4  1PCS	D1  4PCS
D2  4PCS	D3  4PCS	E1  1PCS	E2  1PCS	E3  1PCS
E4  1PCS	E5  1PCS	E6  1PCS	F1  1PCS	1. BOLT (M10×70)  22PCS
2. Washer (M10)  64PCS	3. Locknut (M10)  34PCS	4. Square Neck BOLT (M10×70)  12PCS	5. BOLT (M10×25)  8PCS	 1PCS
 2PCS	 4PCS			

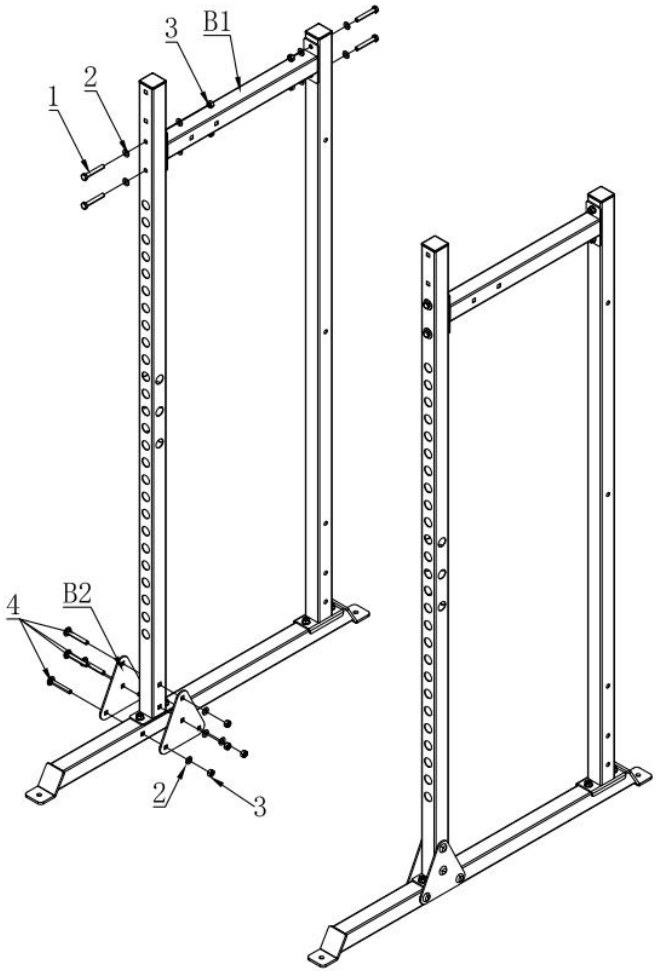
Assembly

STEP 1: As shown in the figure, install the left and right side frames respectively



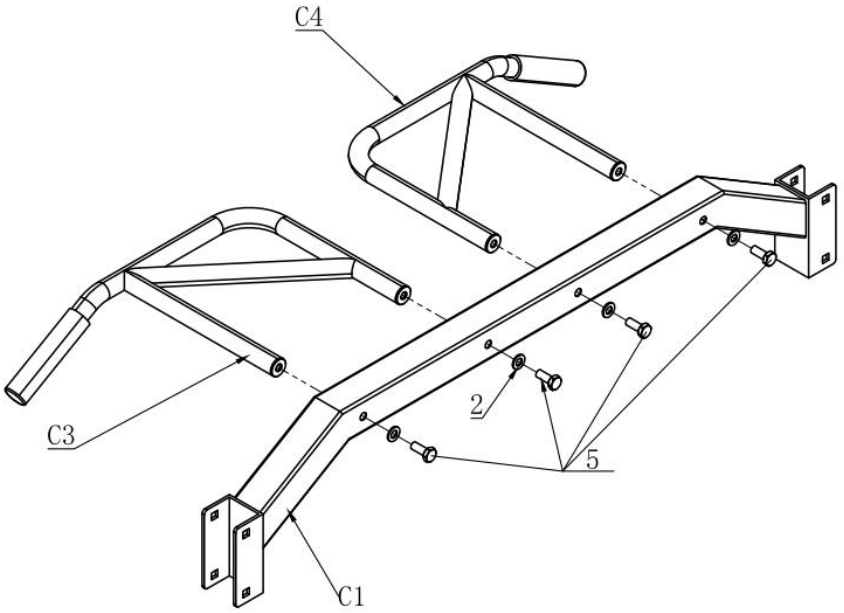
STEP 2: As shown in the figure, install the connecting rods of the left and right side frames and the bottom fixing plates respectively

B1  2PCS	B2  4PCS	4. Square Neck BOLT (M10×70)  8PCS	1. BOLT (M10×70)  8PCS	2. Washer (M10)  24PCS
3. Locknut (M10)  16PCS				



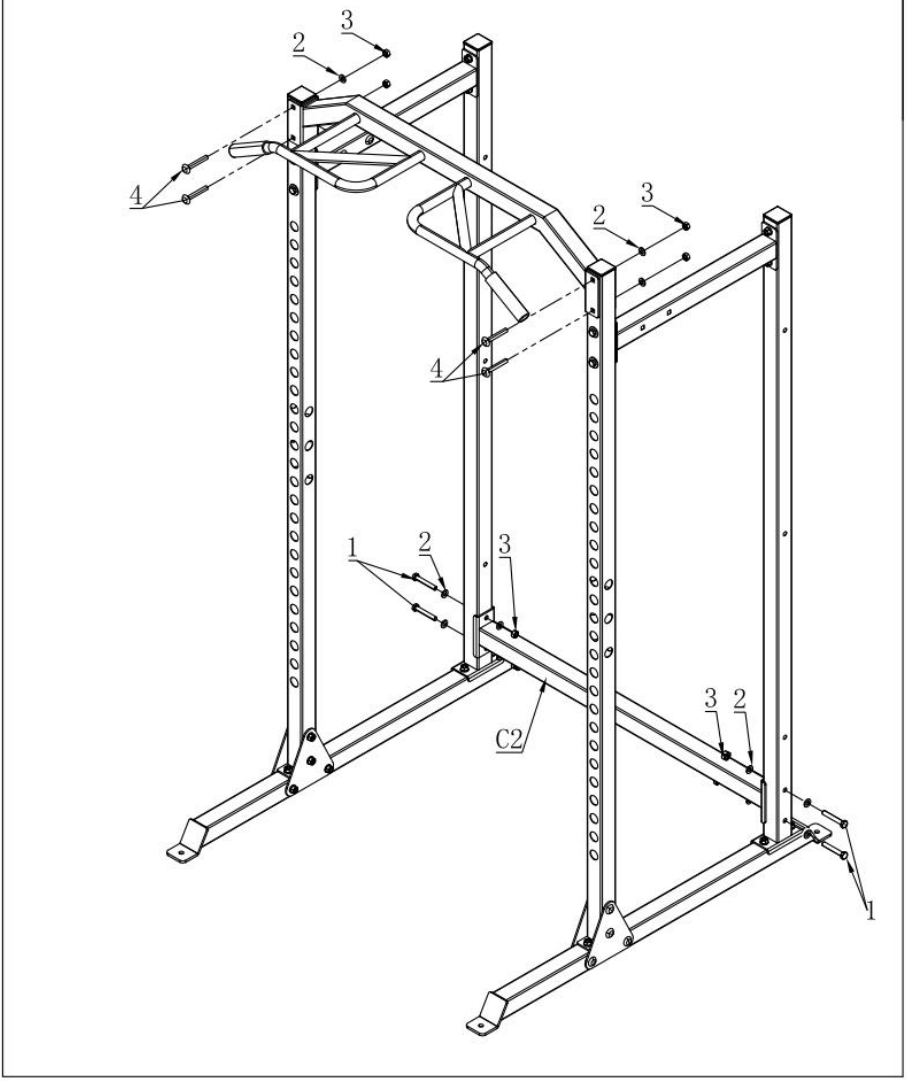
STEP 3: Install the pull-up crossbar assembly as shown in the figure

C1	C3	C4	2. Washer (M10)	5. BOLT (M10×25)
1PCS	1PCS	1PCS	4PCS	4PCS

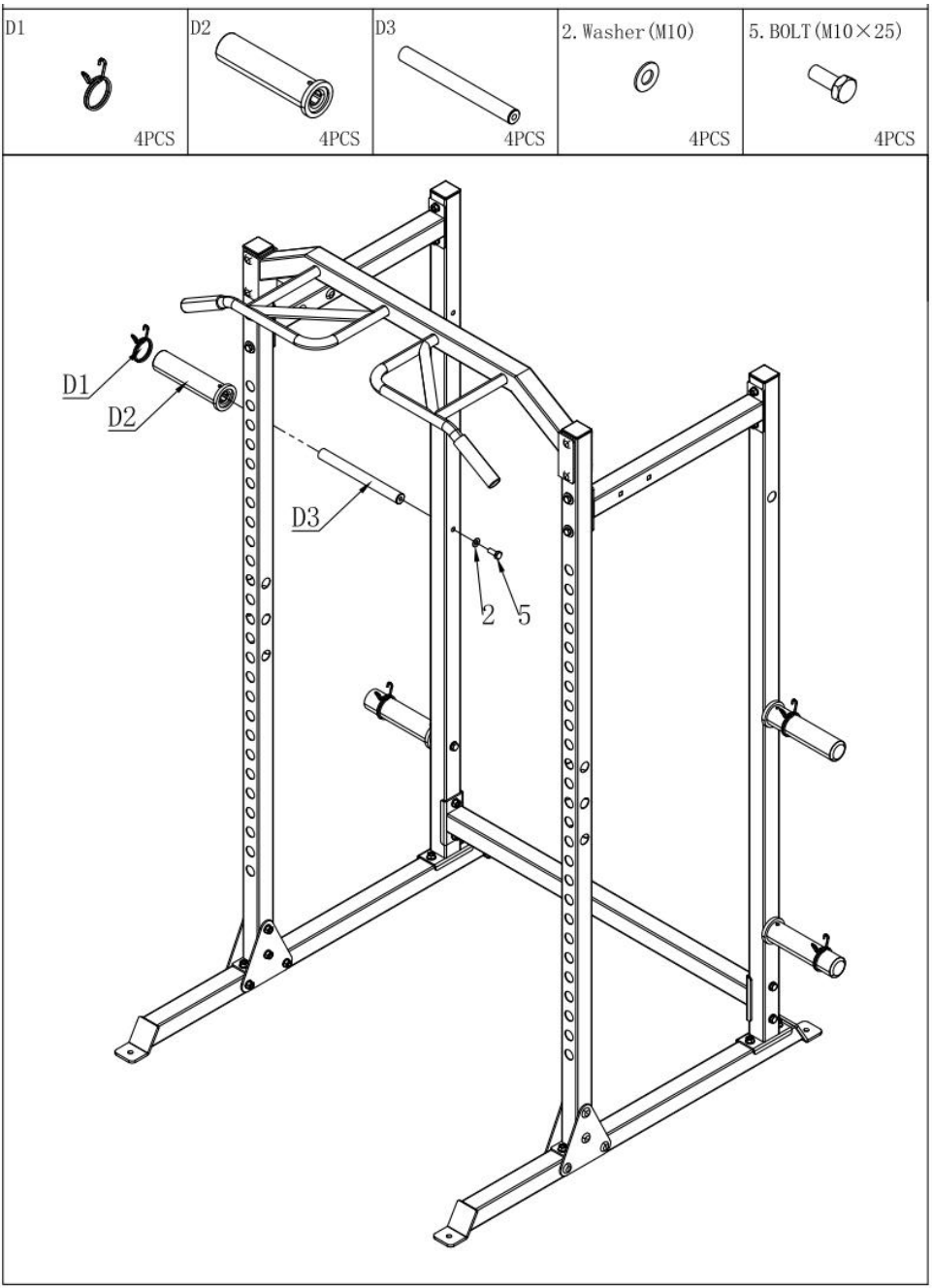


STEP 4: As shown in the figure, install the pull-up crossbar assembly and the bottom crossbar.

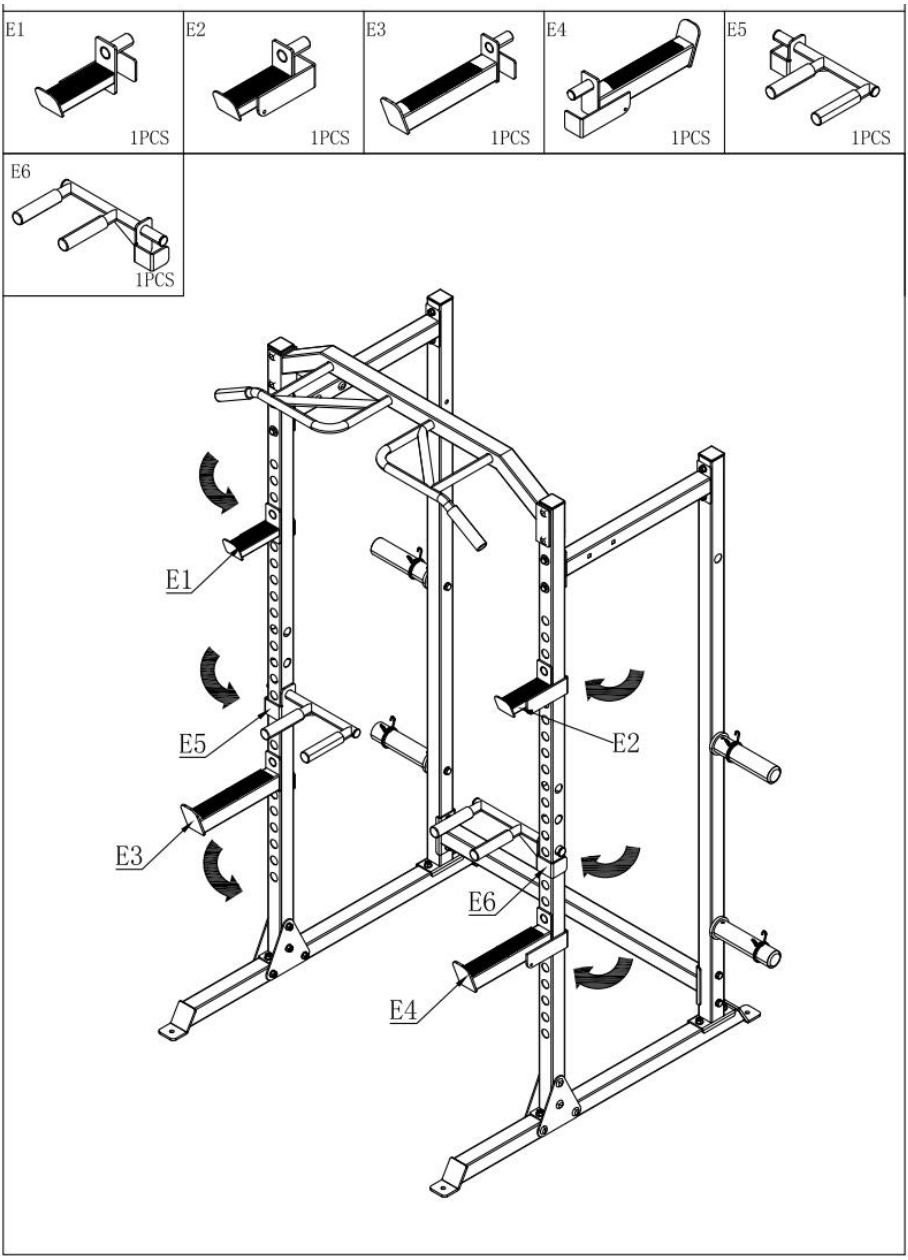
C2	4. Square Neck BOLT (M10×70)	1. BOLT (M10×70)	2. Washer (M10)	3. Locknut (M10)
1PCS	4PCS	4PCS	12PCS	8PCS



STEP 5: As shown in the picture, install the barbell sleeves on both sides.



STEP 6: As shown in the figure, install the J-shaped hook and the safety bar.Finished



CARE AND MAINTENANCE

Cleaning:

The surface can be cleaned with a soft damp cloth on a regular basis

Manufacturer: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Address: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.
Imported to AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia
Imported to USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

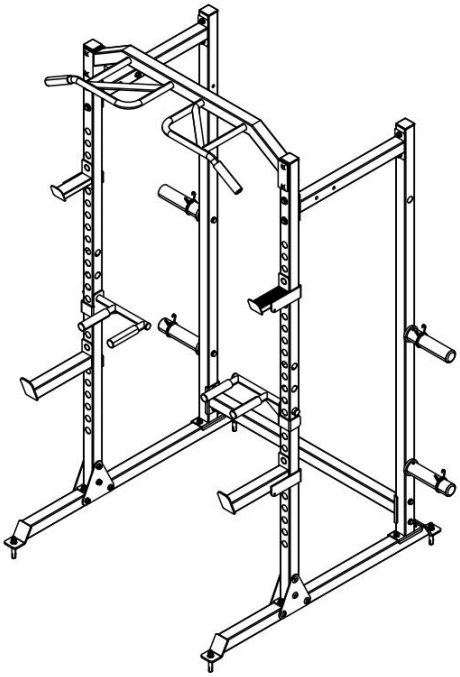
Rack per squat

MODELLO: PK1921

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

Squat Rack

MODELLO: PK1921



Nota: l'immagine del prodotto è solo di riferimento, prevarranno i dettagli effettivi

Queste sono le istruzioni originali, si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni del manuale prima dell'uso. VEVOR si riserva la piena interpretazione del proprio manuale utente. L'aspetto del prodotto dipenderà dal prodotto ricevuto. Vi preghiamo di scusarci se non vi informeremo più in caso di aggiornamenti tecnologici o software sul nostro prodotto.

Grazie mille per aver scelto questo prodotto
Si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni prima dell'uso. Le informazioni fornite vi aiuteranno a ottenere i migliori risultati possibili.

Operation safety

Si prega di conservare il presente manuale in un luogo facilmente consultabile e di conservarlo correttamente. Il presente manuale di istruzioni indica chiaramente come utilizzare l'apparecchiatura in modo sicuro e corretto, al fine di prevenire danni o perdite di proprietà a voi e ad altri.

Pericolo

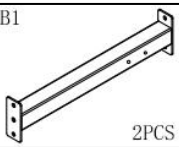
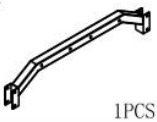
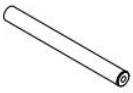
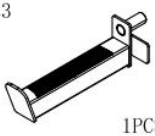
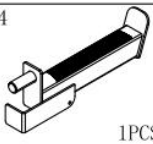
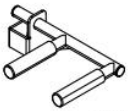
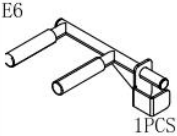
Non utilizzare questo prodotto o qualsiasi apparecchiatura opzionale disponibile senza prima aver letto e compreso attentamente queste istruzioni.
Tenere i sacchetti di plastica lontano dalla portata dei bambini per evitare il soffocamento.
Tenere sempre animali e bambini lontani dalla slitta trainata da cavalli
Si prega di non conservare il prodotto in un luogo umido
Non effettuare riparazioni o modifiche improvvisate
Non utilizzarlo se alcune parti sono danneggiate.
Si prega di scegliere il luogo appropriato per l'uso. Non utilizzarlo su terreni irregolari.

Avvertimento

La capacità portante del prodotto è
Capacità di carico di trazione: 300 libbre
Capacità di carico del gancio tipo J: 500 libbre
Capacità di carico della maniglia per flessioni: 300 libbre
Capacità di carico dell'asta portante della piastra della campana: 120 libbre *6.
Superare questo peso potrebbe danneggiare il prodotto.
Prima di utilizzare l'attrezzatura, controllare che tutte le parti non abbiano subito danni durante il trasporto. Se una parte è danneggiata, non utilizzarla e contattare VEVOR per ulteriori istruzioni.

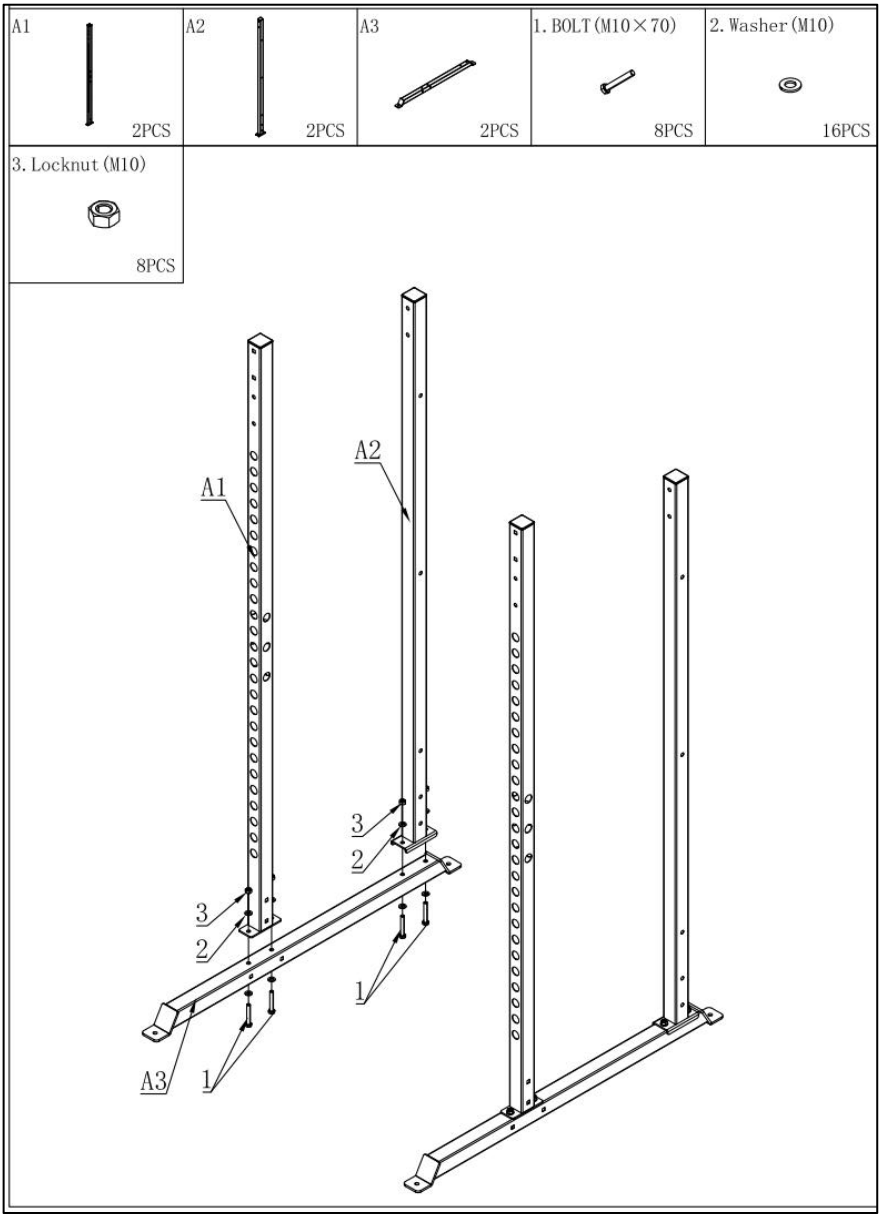
Prima di utilizzare il prodotto, assicurarsi che tutti i componenti siano montati correttamente e saldamente e che tutti i dispositivi di fissaggio siano ben fissati. Se si cede questo prodotto a qualcun altro, è necessario includere anche questo manuale d'uso.

Part List

A1 2PCS	A2 2PCS	A3  2PCS	B1  2PCS	B2  4PCS
C1  1PCS	C2  1PCS	C3  1PCS	C4  1PCS	D1  4PCS
D2  4PCS	D3  4PCS	E1  1PCS	E2  1PCS	E3  1PCS
E4  1PCS	E5  1PCS	E6  1PCS	F1  1PCS	1. BOLT (M10×70)  22PCS
2. Washer (M10)  64PCS	3. Locknut (M10)  34PCS	4. Square Neck BOLT (M10×70)  12PCS	5. BOLT (M10×25)  8PCS	 1PCS
 2PCS	 4PCS			

Assembly

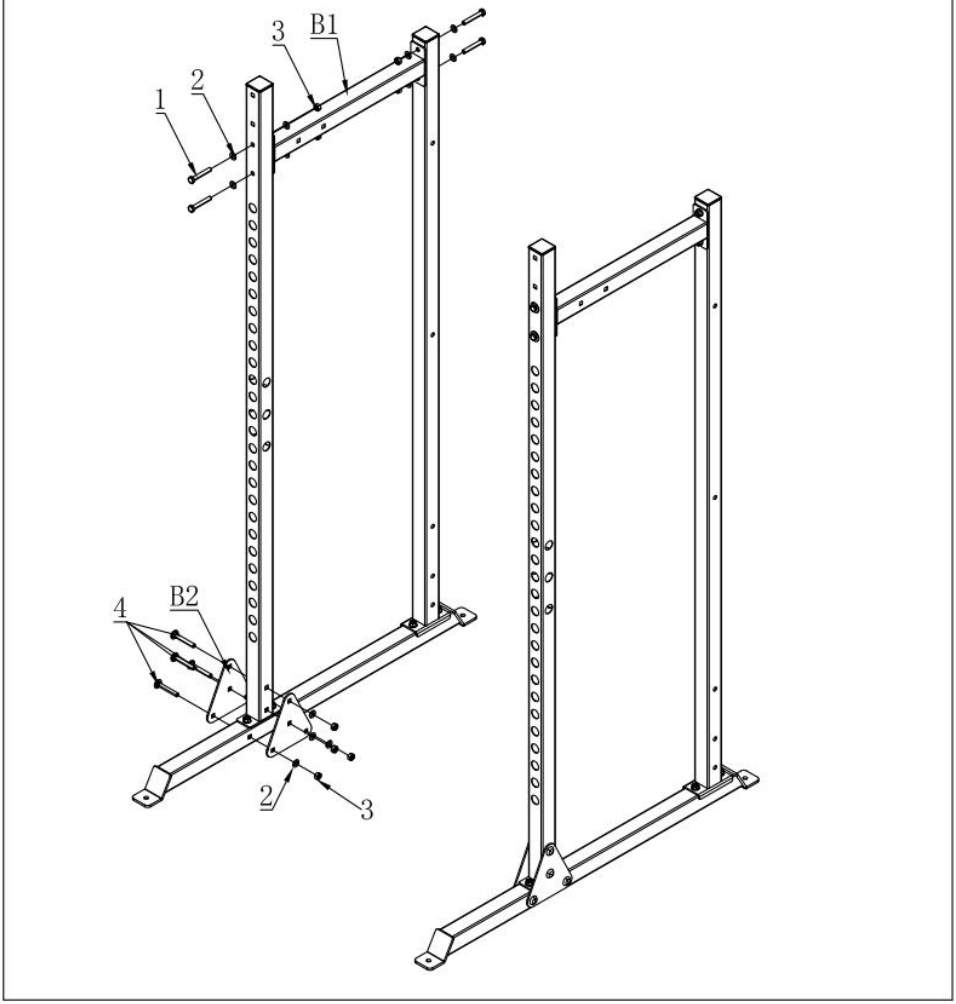
PASSO 1: Come mostrato nella figura, installare rispettivamente i telai laterali sinistro e destro



FASE 2: Come mostrato nella figura, installare rispettivamente le bielle dei telai laterali sinistro e destro e le piastre di fissaggio inferiori

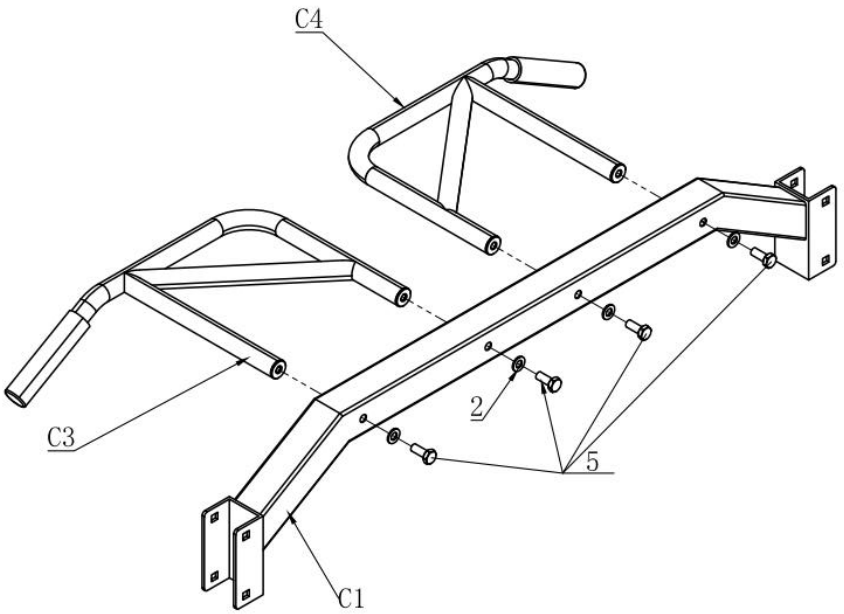
B1	B2	4. Square Neck BOLT (M10×70)	1. BOLT (M10×70)	2. Washer (M10)
2PCS	4PCS	8PCS	8PCS	24PCS

3. Locknut (M10)
16PCS



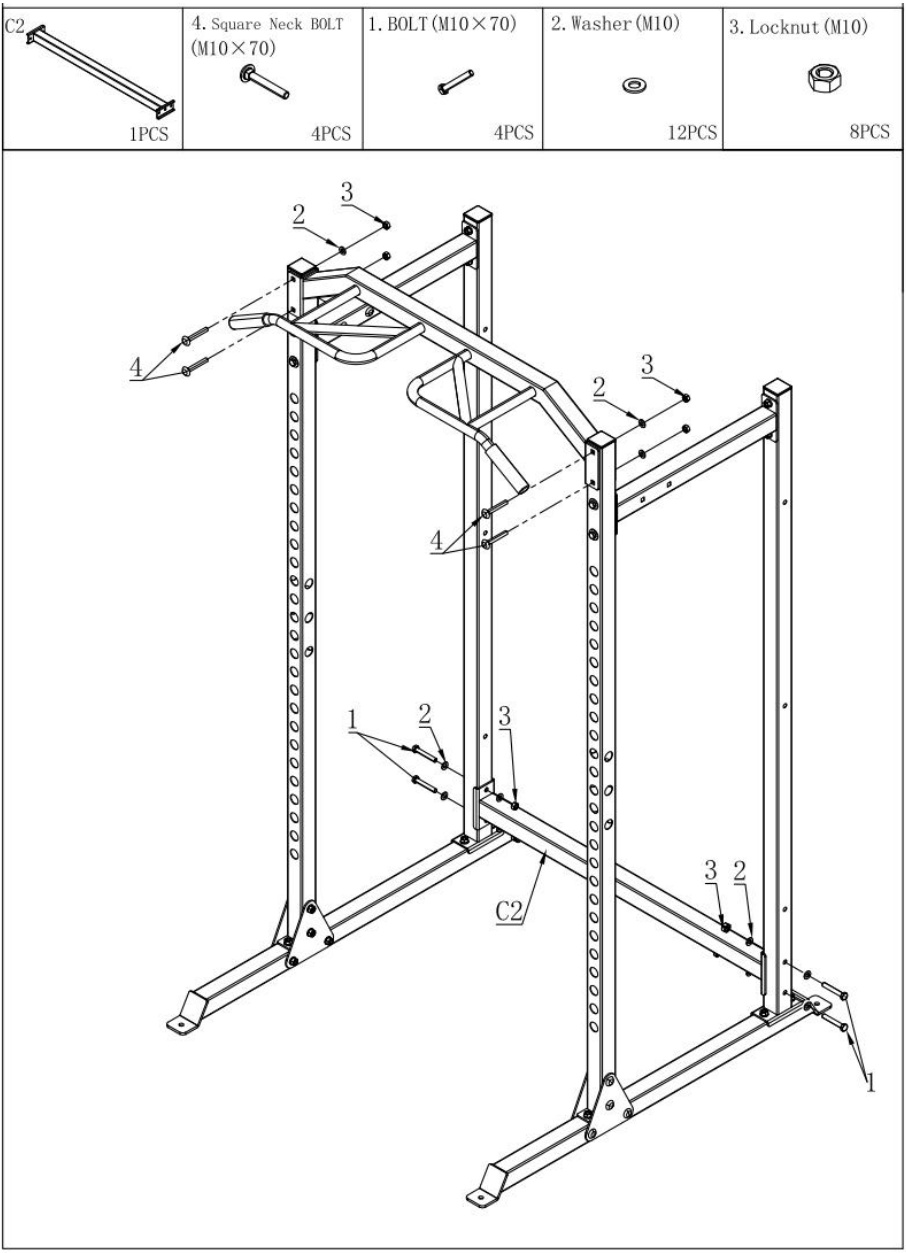
FASE 3 : Installare il gruppo barra di trazione come mostrato nella figura

C1	C3	C4	2. Washer (M10)	5. BOLT (M10×25)
1PCS	1PCS	1PCS	4PCS	4PCS



FASE 4: Come mostrato nella figura, installare il gruppo barra trasversale per trazioni e la barra trasversale

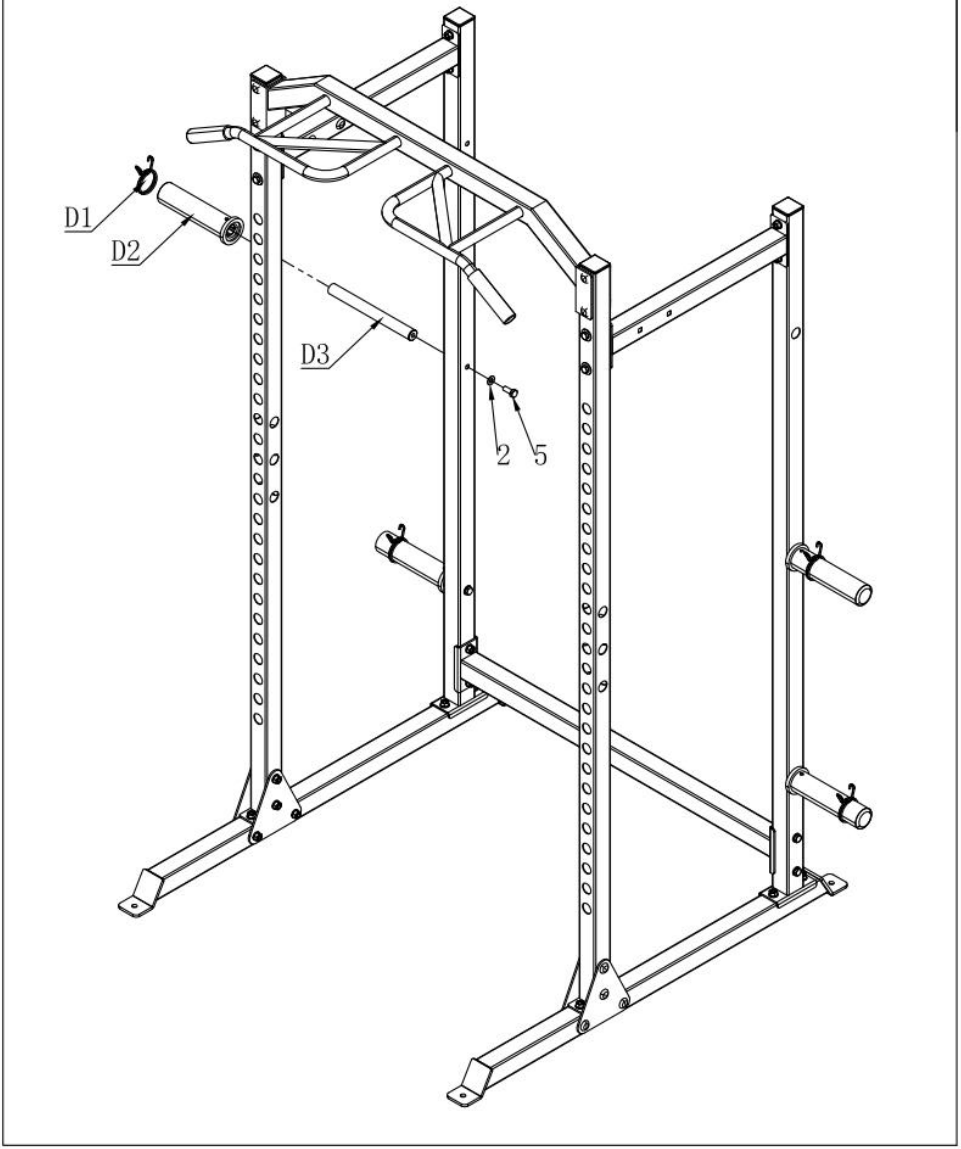
inferiore.



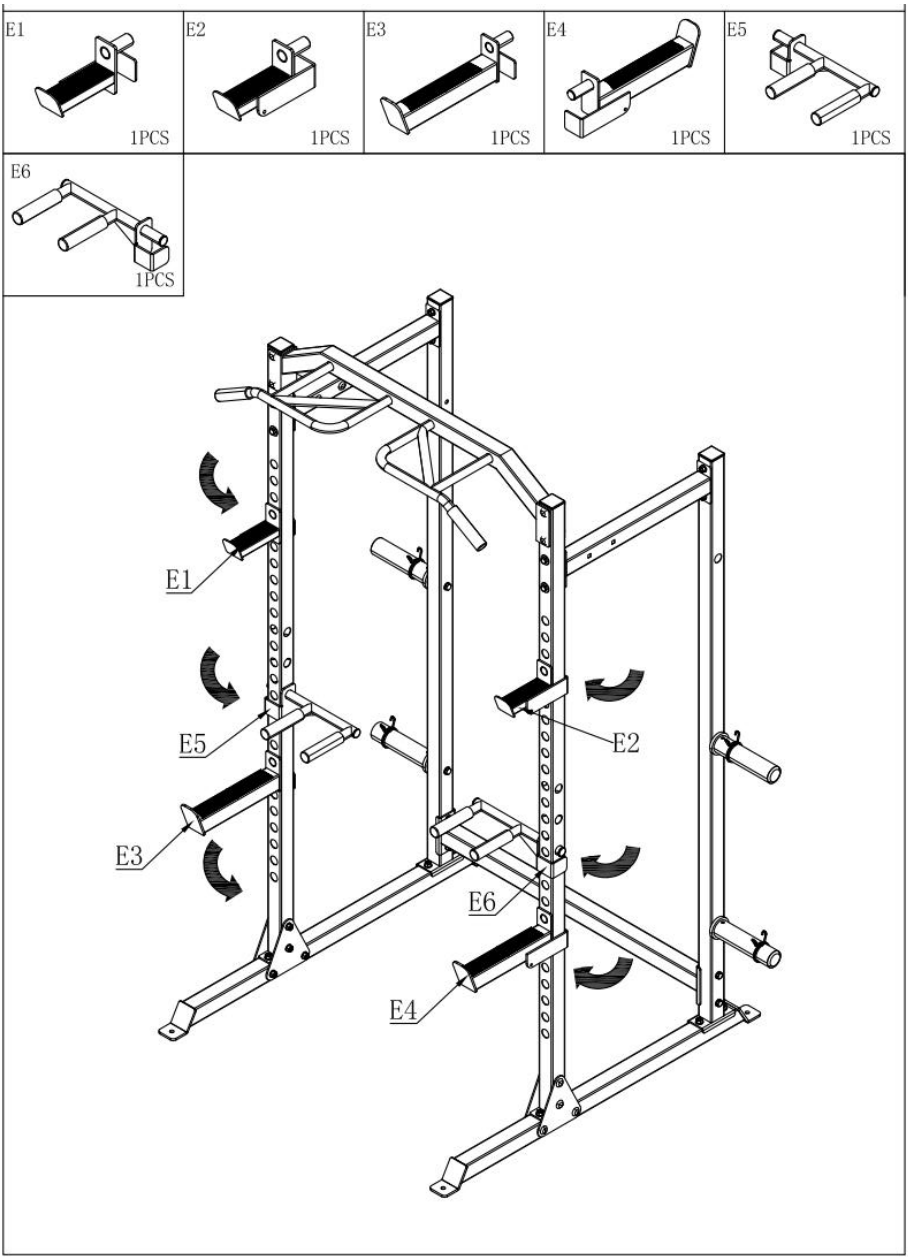
FASE 5: Come mostrato nell'immagine, installare i manicotti del bilanciere

su entrambi i lati.

D1	D2	D3	2. Washer (M10)	5. BOLT (M10×25)
4PCS	4PCS	4PCS	4PCS	4PCS



FASE 6: Come mostrato nella figura, installare il gancio a forma di J e la barra di sicurezza. Finito



CARE AND MAINTENANCE

Pulizia:

La superficie può essere pulita regolarmente con un panno morbido e umido

Produttore: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Indirizzo: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Shanghai 200000 CN.
Importato in AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD Nuovo Galles del Sud 2122 Australia
Importato negli USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Luogo, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

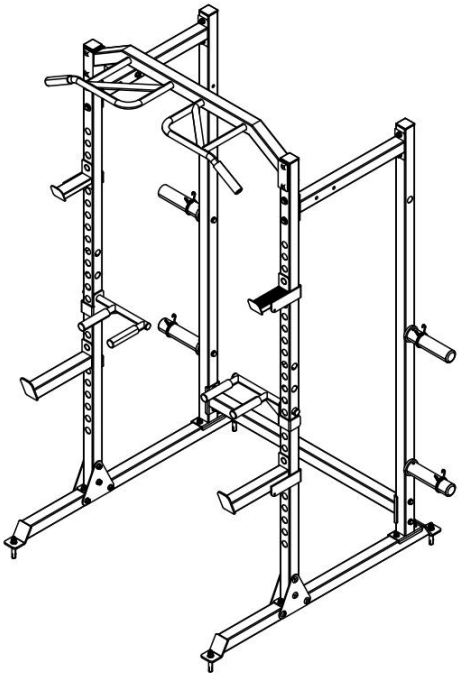
Soporte para sentadillas

MODELO: PK1921

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

Squat Rack

MODELO: PK1921



Nota: La imagen del producto es solo de referencia.
Prevalecerán los detalles reales.

Estas son las instrucciones originales. Lea atentamente todas las instrucciones del manual antes de usar el producto. VEVOR se reserva el derecho de interpretar este manual de usuario. El aspecto del producto puede variar. Le pedimos disculpas por no informarle sobre actualizaciones de tecnología o software de nuestro producto.

Muchas gracias por elegir este producto.
Lea todas las instrucciones antes de usarlo. La información le ayudará a obtener los mejores resultados posibles.

Operation safety

Por favor, guarde este manual en un lugar de fácil acceso y consérvelo en buen estado. Este manual de instrucciones indica claramente cómo utilizar el equipo de forma segura y correcta, para evitar cualquier daño o pérdida material que pueda sufrir usted o terceros.

Peligro

No utilice este producto ni ningún equipo opcional disponible sin antes leer y comprender completamente estas instrucciones.
Mantenga las bolsas de plástico fuera del alcance de los niños para evitar la asfixia.
Mantenga siempre a los animales y a los niños alejados del trineo de empuje y tracción.
Por favor, no guarde el producto en un lugar húmedo.
No realice reparaciones ni modificaciones improvisadas.
No lo utilice si alguna pieza está dañada.
Por favor, elija el lugar adecuado para su uso. No lo utilice sobre terreno irregular.

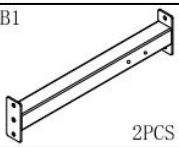
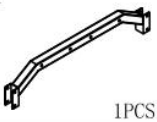
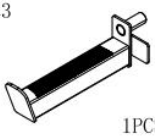
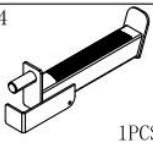
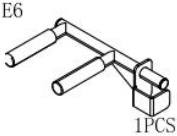
Advertencia

La capacidad de carga del producto es
Capacidad de carga para dominadas: 300 libras
Capacidad de carga del gancho tipo J: 500 libras
Capacidad de carga del asa para flexiones: 300 libras
Capacidad de carga de la barra de almacenamiento de la placa de campana: 120 libras *6.
Exceder este peso puede dañar el producto.
Antes de utilizar el equipo, revise todas las piezas para detectar posibles daños ocasionados durante el envío. Si alguna pieza está dañada, no la utilice y póngase en contacto con VEVOR para recibir instrucciones adicionales.

Antes de utilizar el producto, asegúrese de que todos los componentes estén correctamente ensamblados y de forma segura, y que todos los elementos de fijación estén bien sujetos.

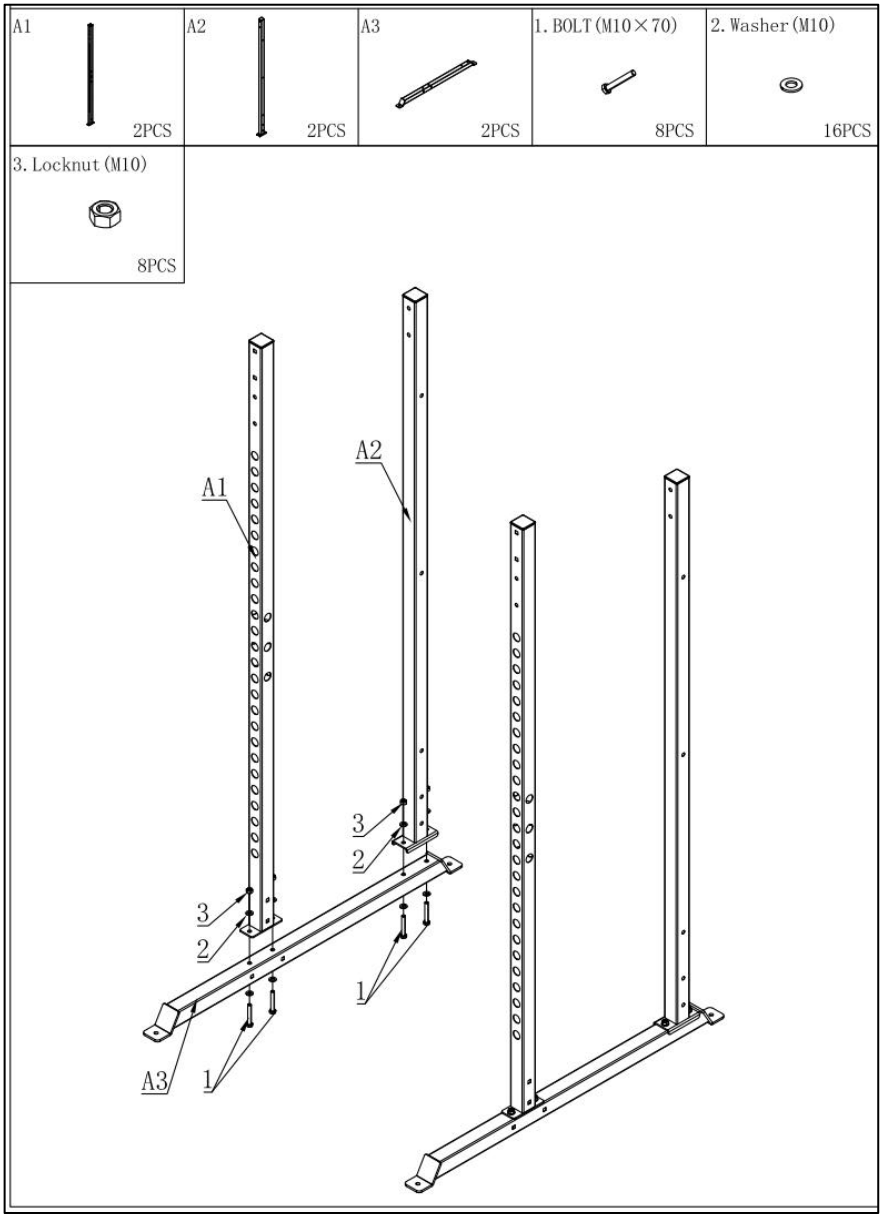
Si regala este producto a otra persona, debe incluir este manual del propietario.

Part List

A1 2PCS	A2 2PCS	A3  2PCS	B1  2PCS	B2  4PCS
C1  1PCS	C2  1PCS	C3  1PCS	C4  1PCS	D1  4PCS
D2  4PCS	D3  4PCS	E1  1PCS	E2  1PCS	E3  1PCS
E4  1PCS	E5  1PCS	E6  1PCS	F1  1PCS	1. BOLT (M10×70)  22PCS
2. Washer (M10)  64PCS	3. Locknut (M10)  34PCS	4. Square Neck BOLT (M10×70)  12PCS	5. BOLT (M10×25)  8PCS	 1PCS
 2PCS	 4PCS			

Assembly

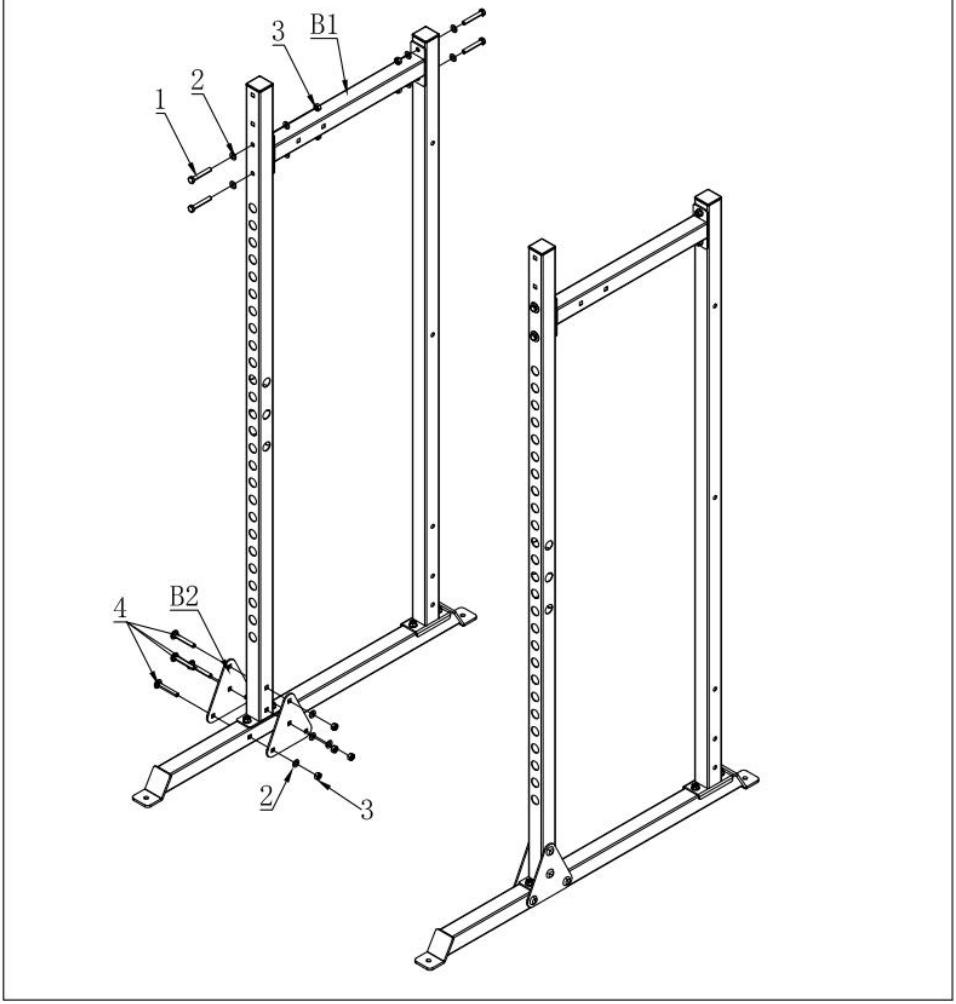
PASO 1: Como se muestra en la figura, instale los marcos laterales izquierdo y derecho respectivamente.



PASO 2: Como se muestra en la figura, instale las bielas de los bastidores laterales izquierdo y derecho y las placas de fijación inferiores respectivamente.

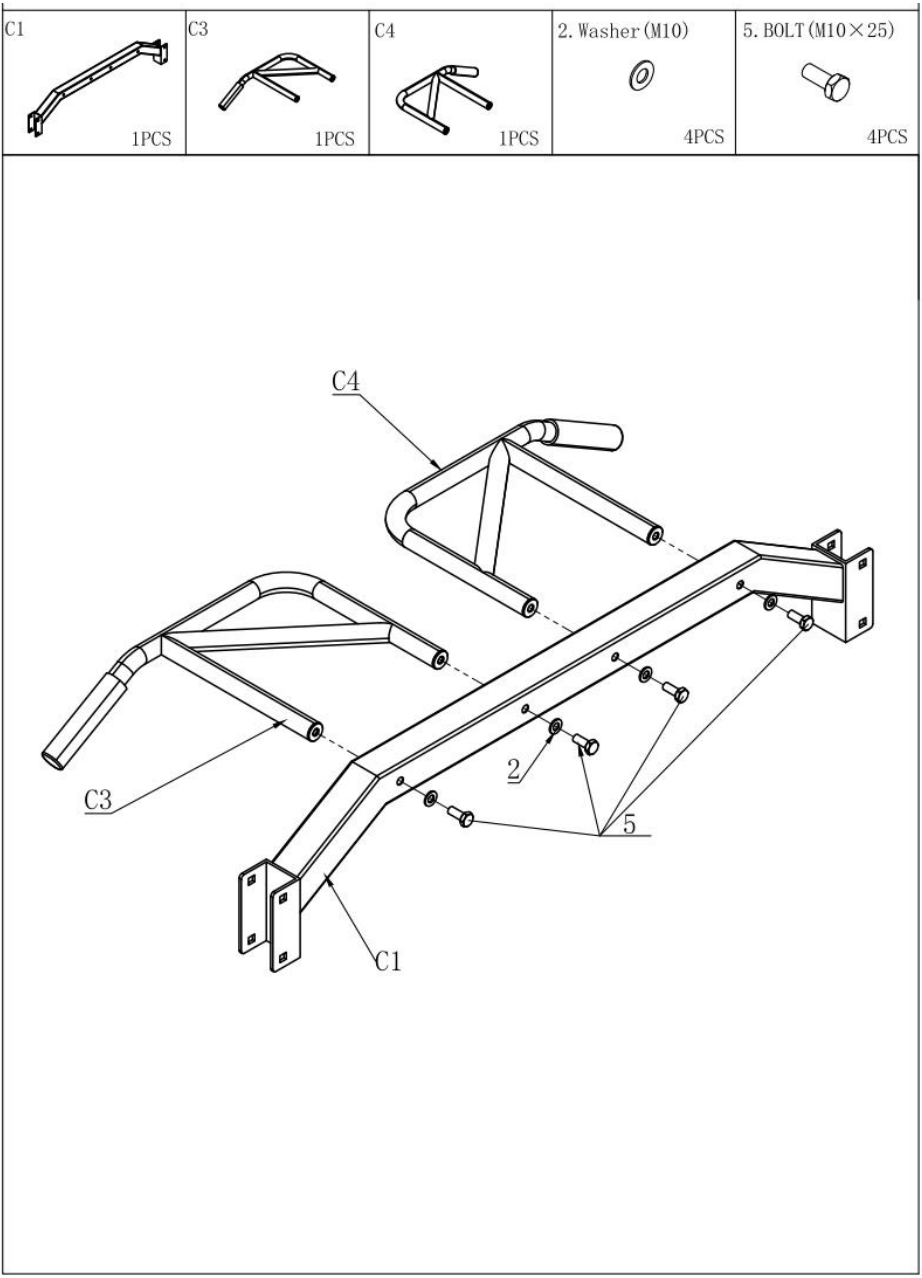
B1	B2	4. Square Neck BOLT (M10×70)	1. BOLT (M10×70)	2. Washer (M10)
2PCS	4PCS	8PCS	8PCS	24PCS

3. Locknut (M10)
16PCS



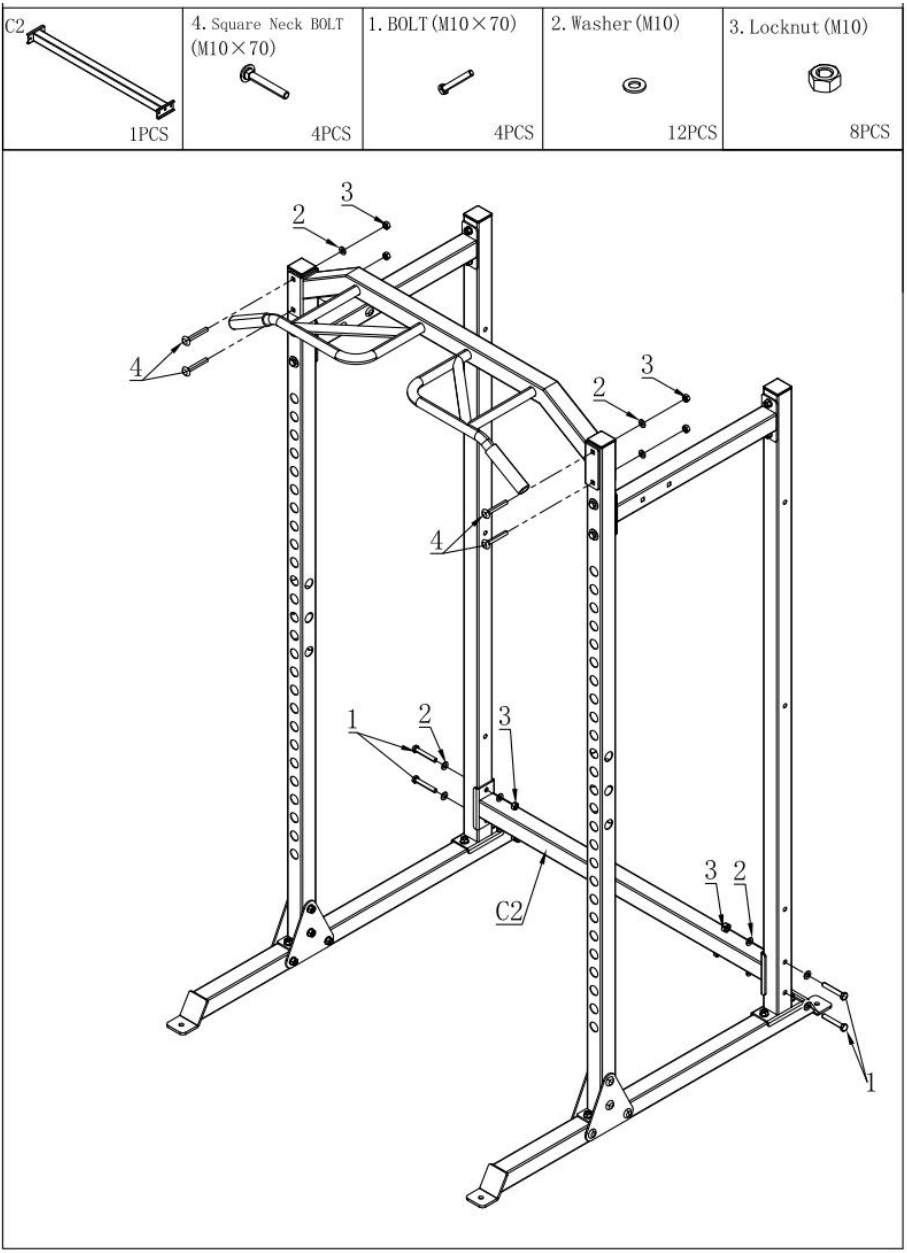
PASO 3 : Instale el conjunto de la barra transversal de tracción como se muestra en la

figura.

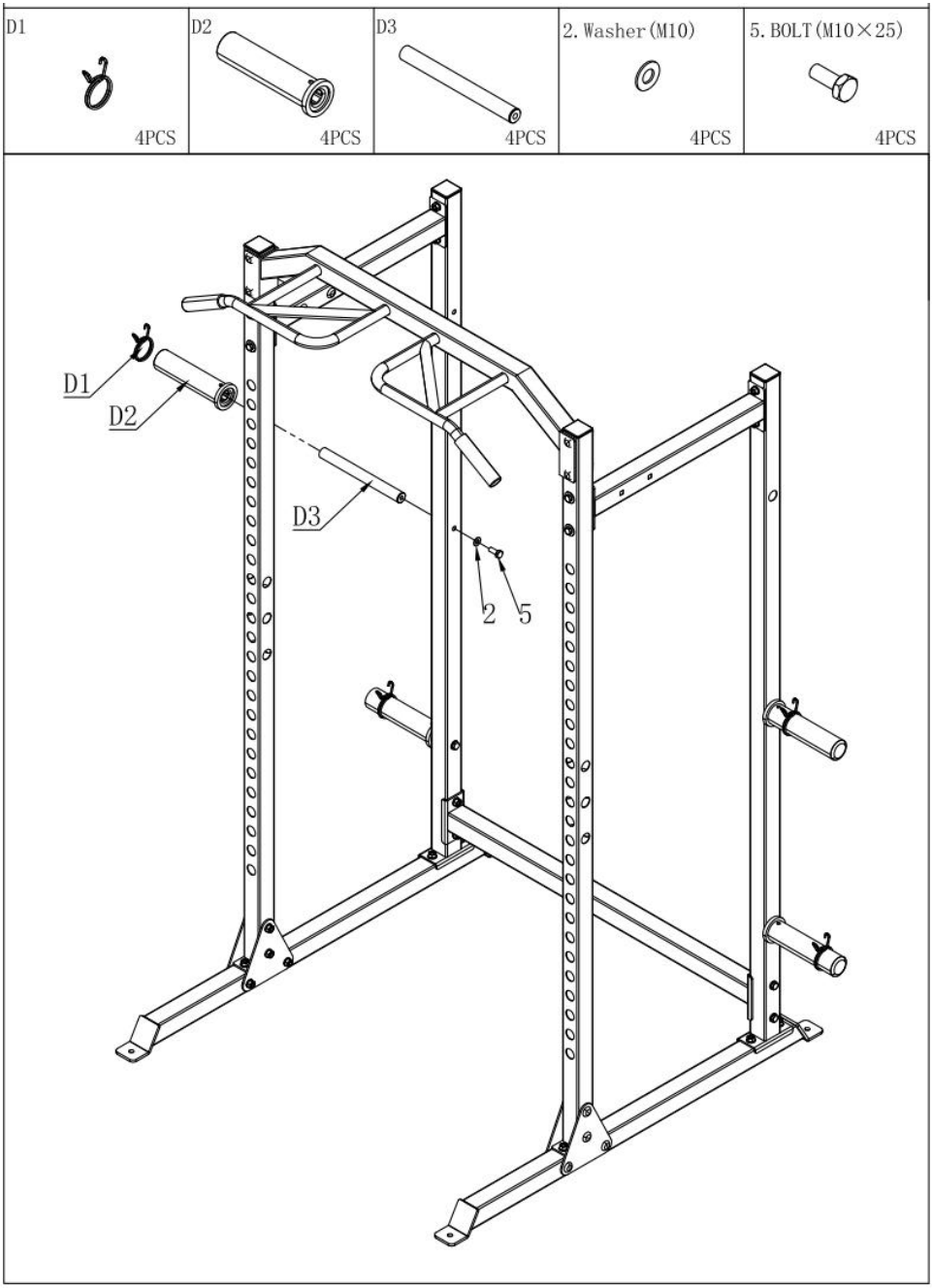


PASO 4: Como se muestra en la figura, instale el conjunto de la barra

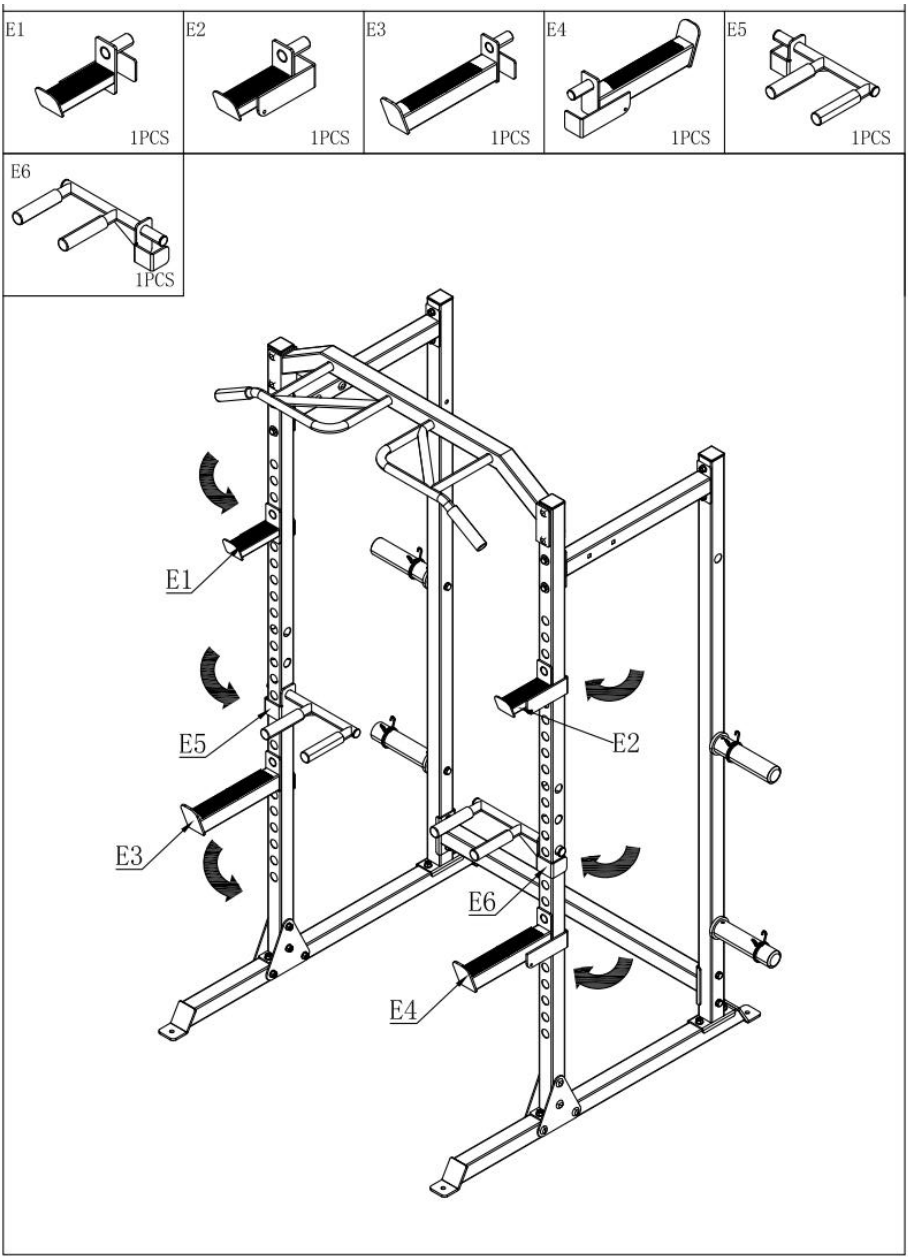
transversal de tracción y la barra transversal inferior.



PASO 5: Como se muestra en la imagen, instale los manguitos de la barra en ambos lados.



PASO 6: Como se muestra en la figura, instale el gancho en forma de J y la barra de seguridad. ¡Listo!



CARE AND MAINTENANCE

Limpieza:

La superficie se puede limpiar regularmente con un paño suave y húmedo.

Fabricante: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Dirección: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Shanghai 200000 CN.
Importado a Australia: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREET, EASTWOOD
Nueva Gales del Sur 2122 Australia
Importado a EE. UU.: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim
Lugar: Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

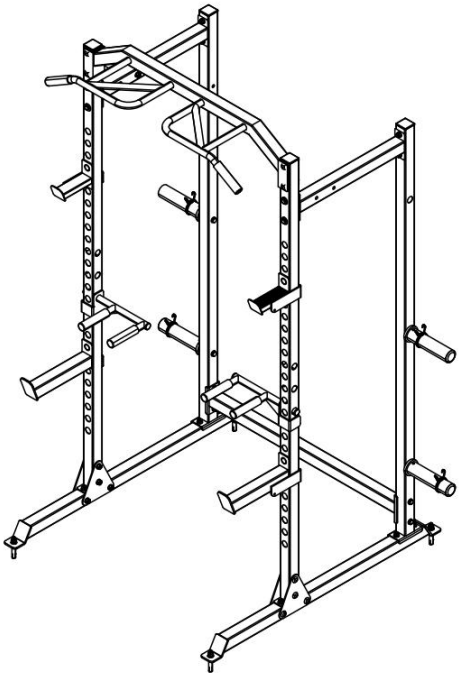
Stojak do przysiadów

MODEL: PK1921

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

Squat Rack

MODEL: PK1921



Uwaga: Zdjęcie produktu ma charakter poglądowy,

rzeczywiste szczegóły mają pierwszeństwo

To jest oryginalna instrukcja obsługi. Przed użyciem prosimy o dokładne zapoznanie się z treścią instrukcji. Firma VEVOR zastrzega sobie prawo do jednoznacznej interpretacji niniejszej instrukcji obsługi. Wygląd produktu zależy od stanu, w jakim go otrzymali Państwo. Prosimy o wyrozumiałość, ale nie będziemy Państwa ponownie informować o

aktualizacjach technologicznych lub oprogramowania naszego produktu.

Dziękujemy bardzo za wybór tego produktu
Przed użyciem należy przeczytać całą instrukcję. Zawarte w niej informacje pomogą uzyskać najlepsze możliwe rezultaty.

Operation safety

Prosimy o umieszczenie niniejszej instrukcji w miejscu łatwo dostępnym i prawidłowe jej przechowywanie. Niniejsza instrukcja obsługi jasno wskazuje, jak bezpiecznie i prawidłowo korzystać ze sprzętu, aby zapobiec szkodom i stratom materialnym poniesionym przez Ciebie i inne osoby.

Niebezpieczeństwo

Nie należy używać tego produktu ani żadnego dostępnego wyposażenia opcjonalnego bez uprzedniego dokładnego przeczytania i zrozumienia niniejszej instrukcji.
Aby zapobiec uduszeniu, przechowuj plastikowe torby poza zasięgiem dzieci.
Zawsze trzymaj zwierzęta i dzieci z dala od sanek pchanych i ciągnionych.
Nie przechowywać produktu w wilgotnym miejscu.
Nie wykonuj żadnych doraźnych napraw ani modyfikacji
Nie używaj urządzenia, jeśli jego części są uszkodzone.
Proszę wybrać odpowiednie miejsce użytkowania. Nie używać na nierównym podłożu.

Ostrzeżenie

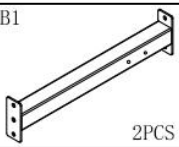
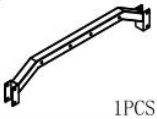
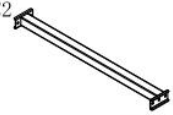
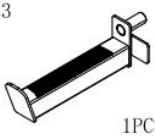
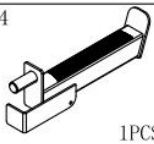
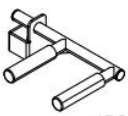
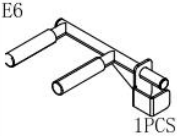
Nośność produktu wynosi
Nośność przy podciąganiu: 300 funtów
Nośność haka typu J: 500 funtów
Nośność uchwytu do pompek: 300 funtów
Nośność pręta mocującego płytę dzwonową: 120 funtów *6.
Przekroczenie tej wagi może spowodować uszkodzenie produktu.
Przed użyciem sprzętu należy sprawdzić, czy żadna z części nie uległa uszkodzeniu podczas transportu. Jeśli jakakolwiek część jest uszkodzona, nie

należy jej używać i skontaktować się z firmą VEVOR w celu uzyskania dalszych instrukcji.

Przed uruchomieniem produktu należy upewnić się, że wszystkie komponenty są prawidłowo i bezpiecznie zmontowane, a wszystkie elementy mocujące są bezpieczne.

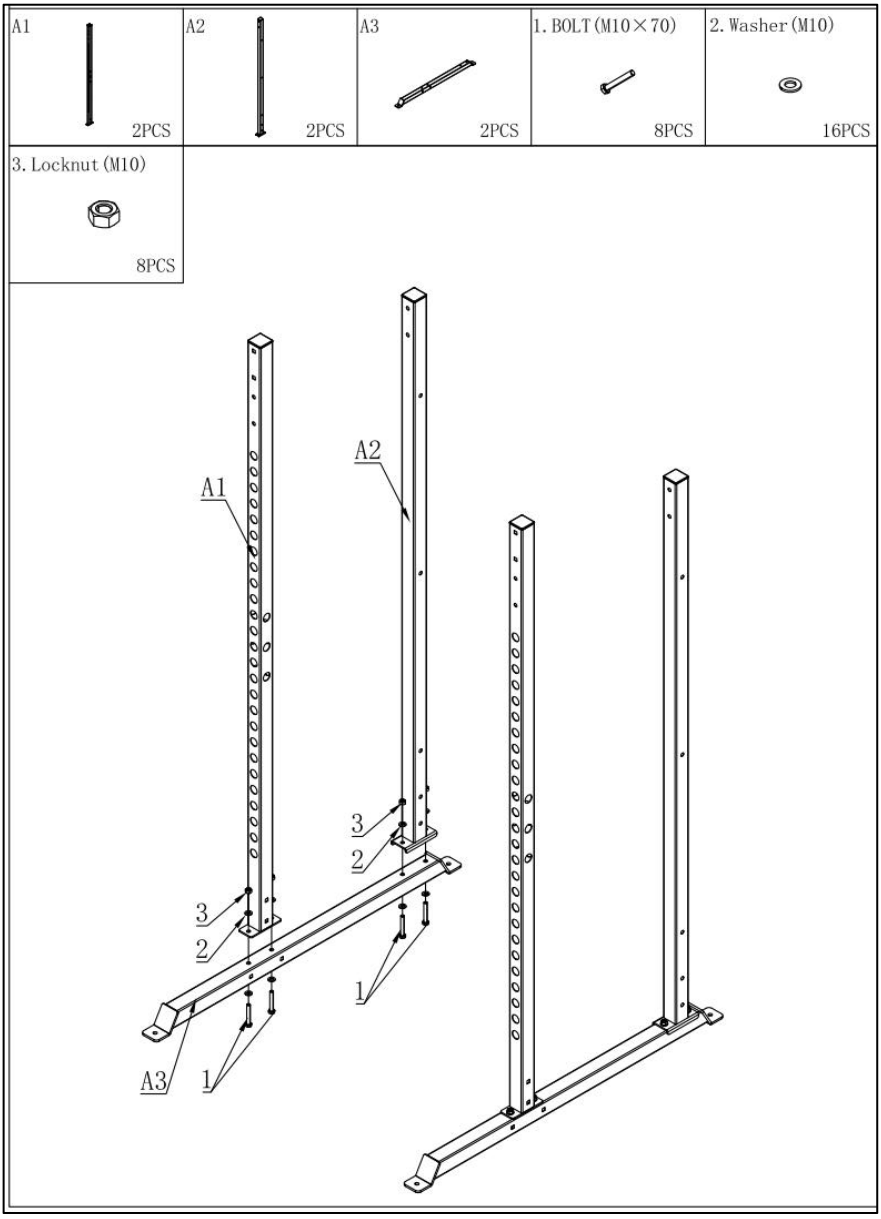
Jeśli przekazujesz ten produkt innej osobie, musisz dołączyć do niego instrukcję obsługi.

Part List

A1 2PCS	A2 2PCS	A3  2PCS	B1  2PCS	B2  4PCS
C1  1PCS	C2  1PCS	C3  1PCS	C4  1PCS	D1  4PCS
D2  4PCS	D3  4PCS	E1  1PCS	E2  1PCS	E3  1PCS
E4  1PCS	E5  1PCS	E6  1PCS	F1  1PCS	1. BOLT (M10×70)  22PCS
2. Washer (M10)  64PCS	3. Locknut (M10)  34PCS	4. Square Neck BOLT (M10×70)  12PCS	5. BOLT (M10×25)  8PCS	 1PCS
 2PCS	 4PCS			

Assembly

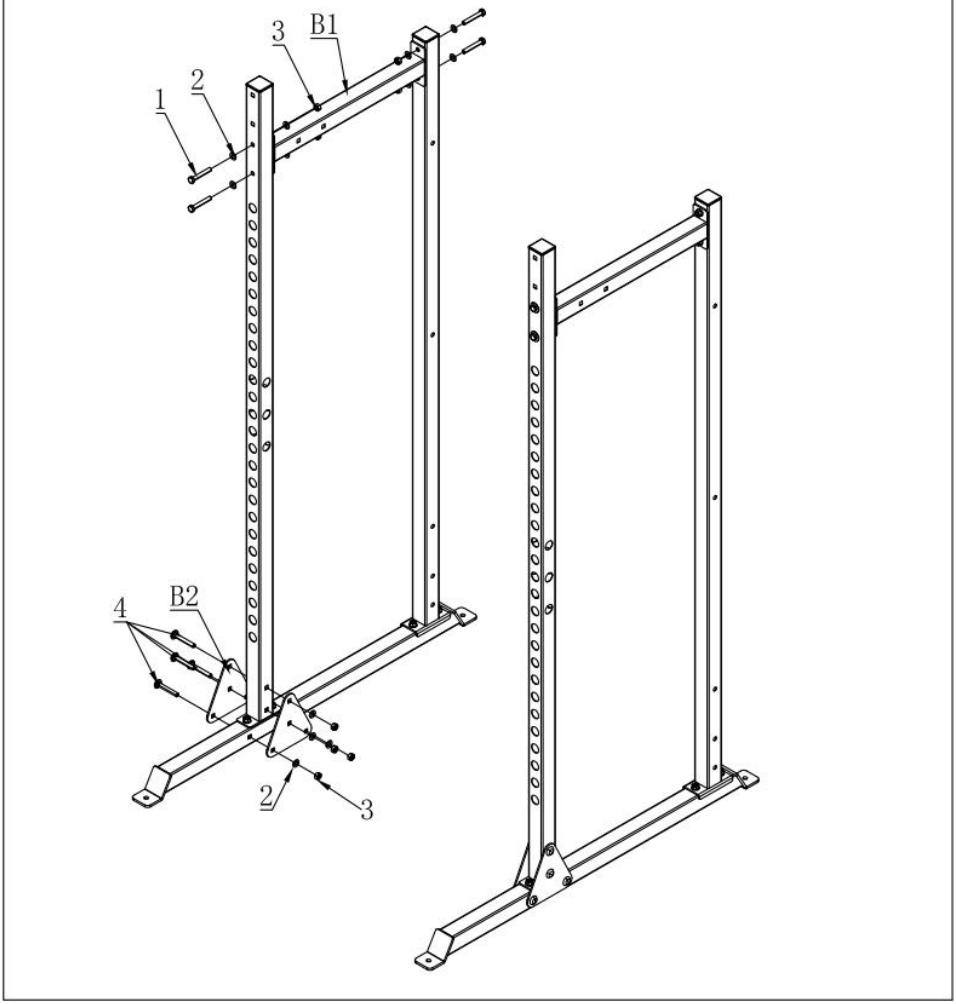
KROK 1: Jak pokazano na rysunku, zamontuj odpowiednio lewą i prawą ramę boczną



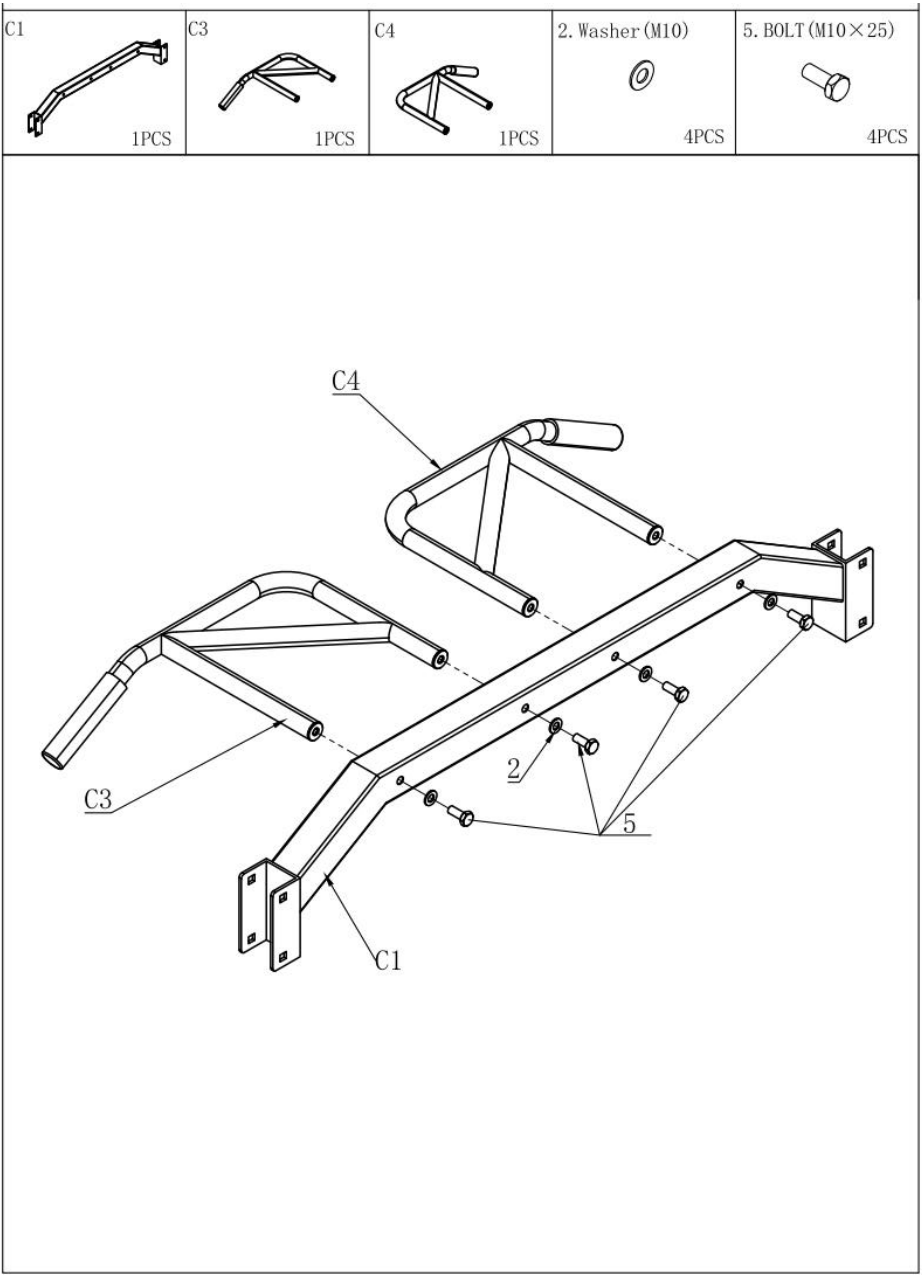
KROK 2: Jak pokazano na rysunku, zamontuj odpowiednio korbowody lewej i prawej ramy bocznej oraz dolne płyty mocujące.

B1	B2	4. Square Neck BOLT (M10×70)	1. BOLT (M10×70)	2. Washer (M10)
2PCS	4PCS	8PCS	8PCS	24PCS

3. Locknut (M10)
16PCS

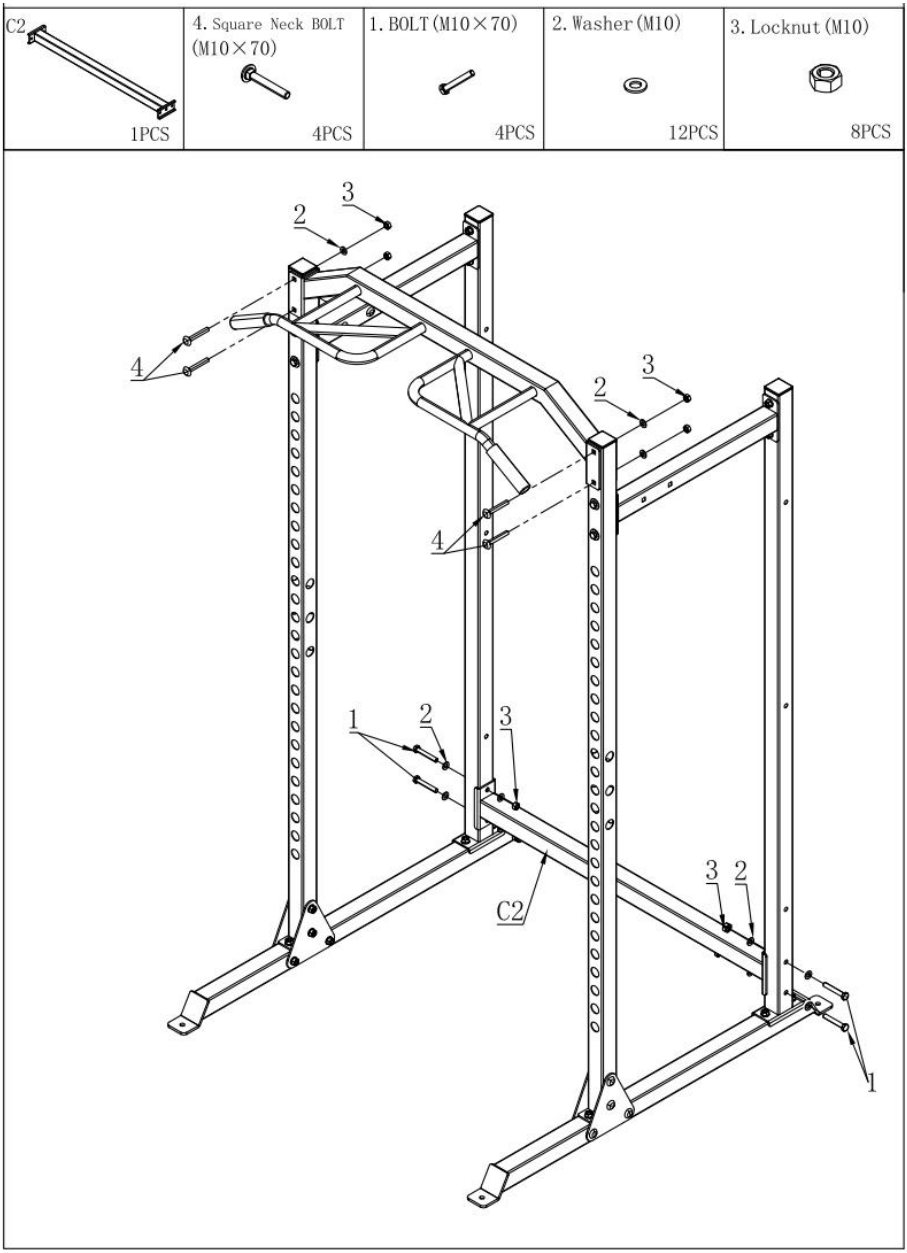


KROK 3 : Zamontuj drążek do podciągania, jak pokazano na rysunku.



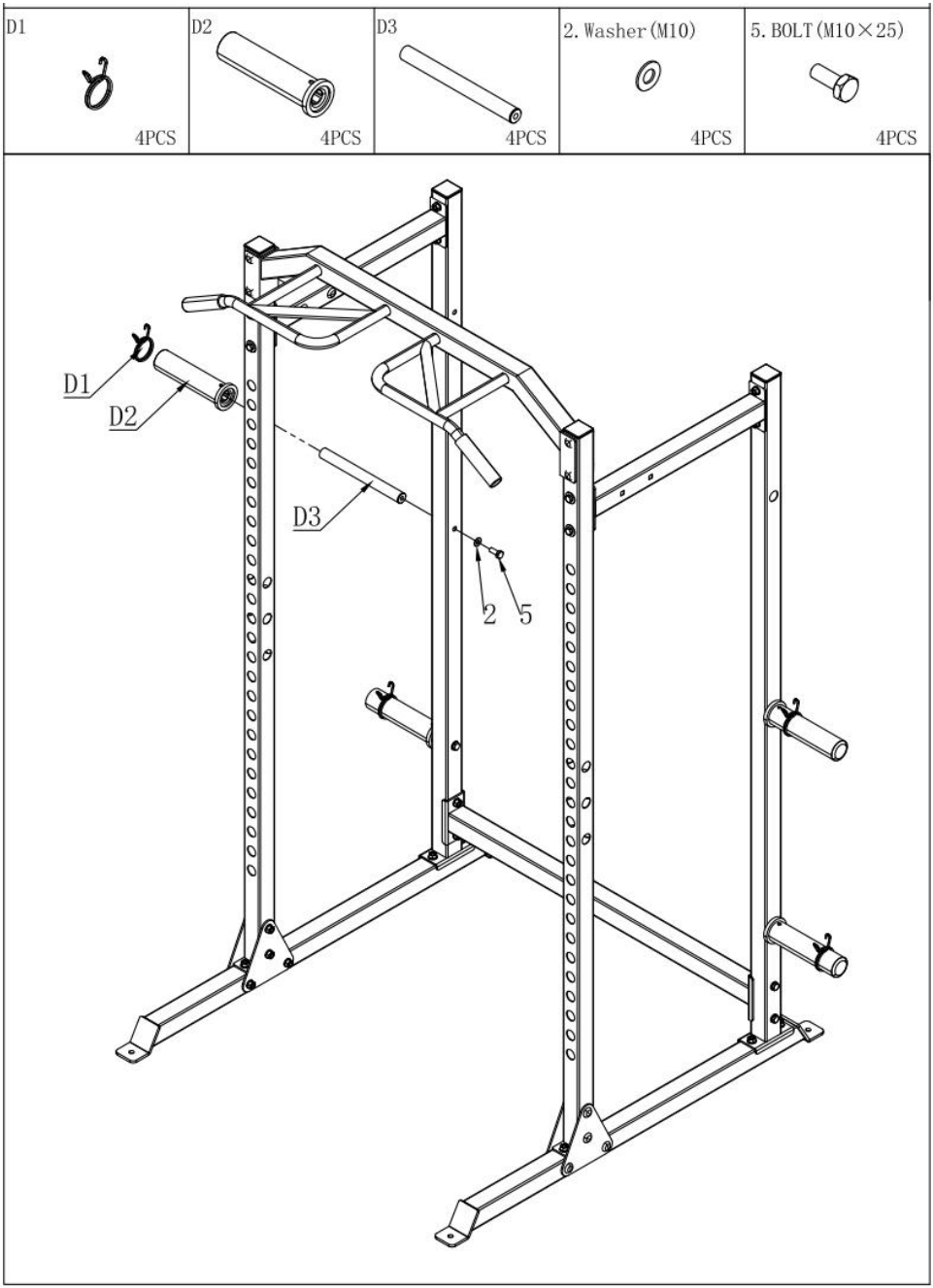
KROK 4: Jak pokazano na rysunku, zamontuj drążek poprzeczny do podciągania i dolną

poprzeczkę.

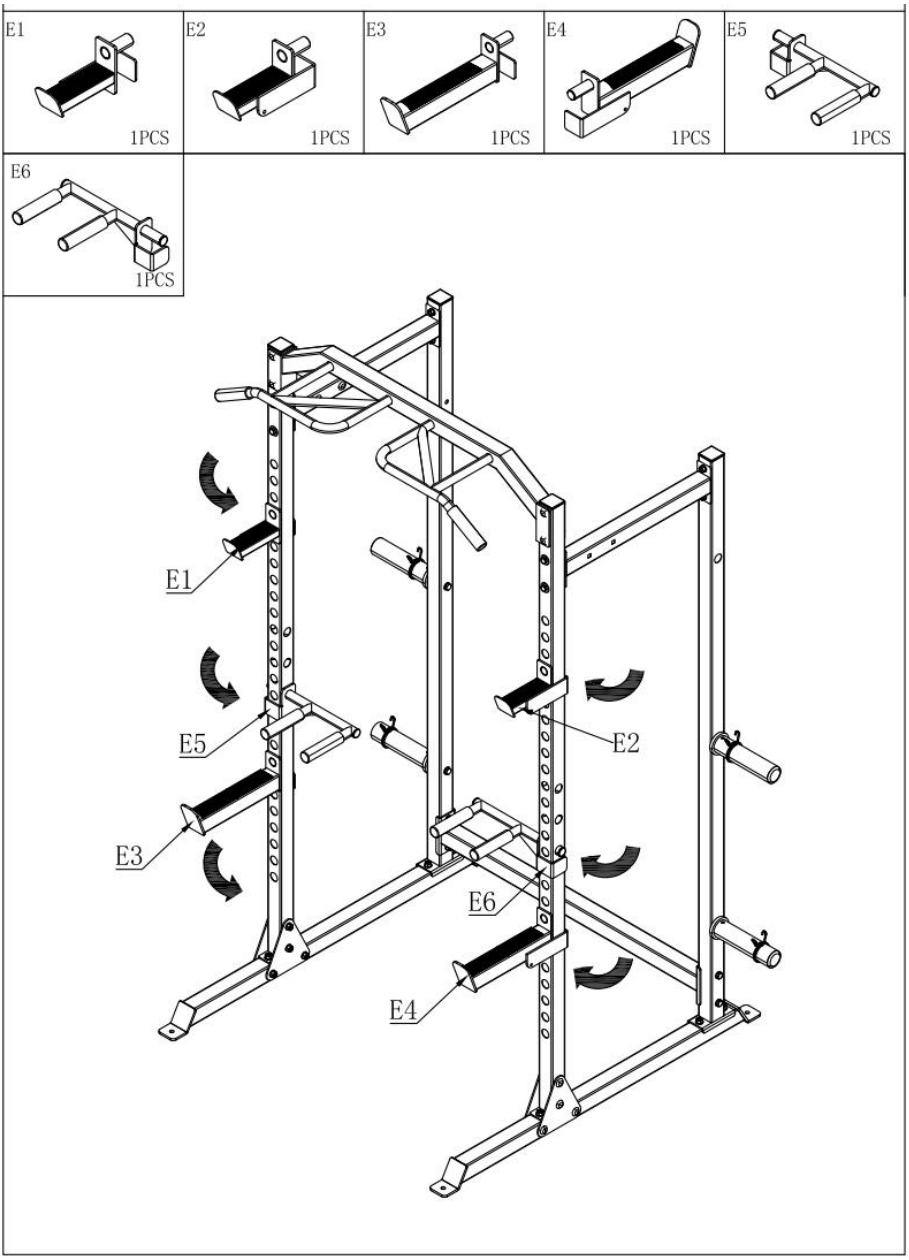


KROK 5: Jak pokazano na rysunku, zamontuj tuleje sztangi po obu

stronach.


D1
4PCS
D2
4PCS
D3
4PCS
2. Washer (M10)
4PCS
5. BOLT (M10×25)
4PCS
D1
D2
D3
2
5

KROK 6: Jak pokazano na rysunku, zamontuj hak w kształcie litery J i drążek zabezpieczający.Gotowe



CARE AND MAINTENANCE

Czyszczenie:

Powierzchnię można regularnie czyścić miękką, wilgotną ściereczką

Producent: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Adres: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, szanghaj 200000 CN.
Importowane do AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD
NSW 2122 Australia
Importowane do USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Miejsce, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

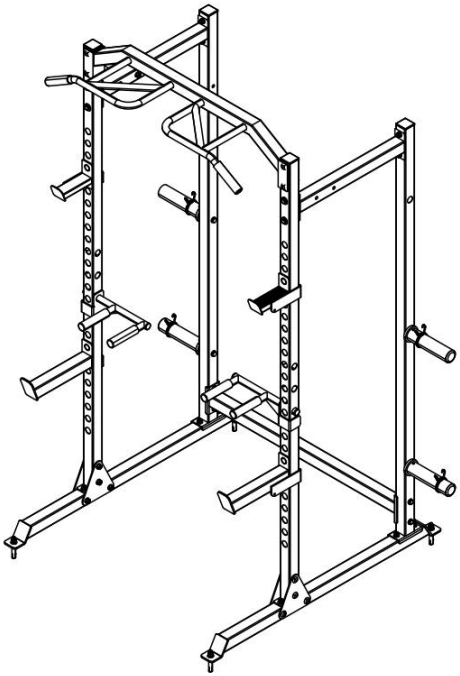
Squat Rack

MODEL: PK1921

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

Squat Rack

MODEL: PK1921



**Let op: de productfoto is ter referentie,
de werkelijke details prevaleren**

Dit is de originele handleiding. Lees alle instructies zorgvuldig door voordat u het product gebruikt. VEVOR behoudt zich het recht voor om de gebruiksaanwijzing duidelijk te interpreteren. Het uiterlijk van het product is afhankelijk van het product dat u hebt ontvangen. Neemt u het ons niet kwalijk dat we u niet meer op de hoogte stellen van eventuele technologische of software-updates voor ons product.

Hartelijk dank voor het kiezen van dit product
Lees de instructies zorgvuldig door voordat u het product gebruikt. Deze informatie helpt u om de best mogelijke resultaten te behalen.

Operation safety

Bewaar deze handleiding op een gemakkelijk te raadplegen plaats en bewaar hem zorgvuldig. Deze handleiding geeft duidelijk aan hoe u de apparatuur veilig en correct gebruikt, om schade of verlies van eigendommen voor u en anderen te voorkomen.

Gevaar

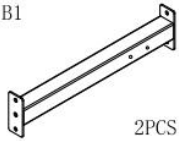
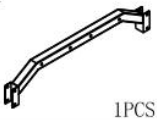
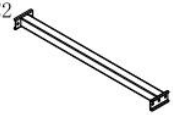
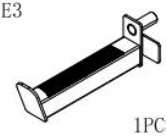
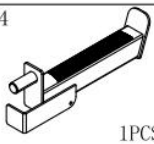
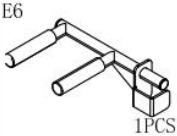
Gebruik dit product of de optionele uitrusting niet zonder eerst deze instructies volledig te hebben gelezen en begrepen.
Houd plastic zakken buiten bereik van kinderen om verstikking te voorkomen.
Houd dieren en kinderen altijd uit de buurt van de duw- en trekslee
Bewaar het product niet op een vochtige plaats
Voer geen provisorische reparaties of aanpassingen uit
Gebruik het niet als er onderdelen beschadigd zijn.
Kies de juiste plaats voor gebruik. Gebruik het niet op oneffen ondergrond.

Waarschuwing

Het draagvermogen van het product is
Trekvermogen: 300 pond
Draagvermogen J-type haak: 500 pond
Draagvermogen van de duwbeugel: 300 pond
Het draagvermogen van de opslagstang van de klokplaat: 120 pond * 6.
Als u dit gewicht overschrijdt, kan het product beschadigd raken.
Controleer alle onderdelen op transportschade voordat u het apparaat gebruikt.
Als een onderdeel beschadigd is, mag u het niet gebruiken en moet u contact opnemen met VEVOR voor verdere instructies.
Controleer voordat u het product gebruikt of alle onderdelen goed en stevig zijn gemonteerd en of alle bevestigingsmiddelen goed vastzitten.

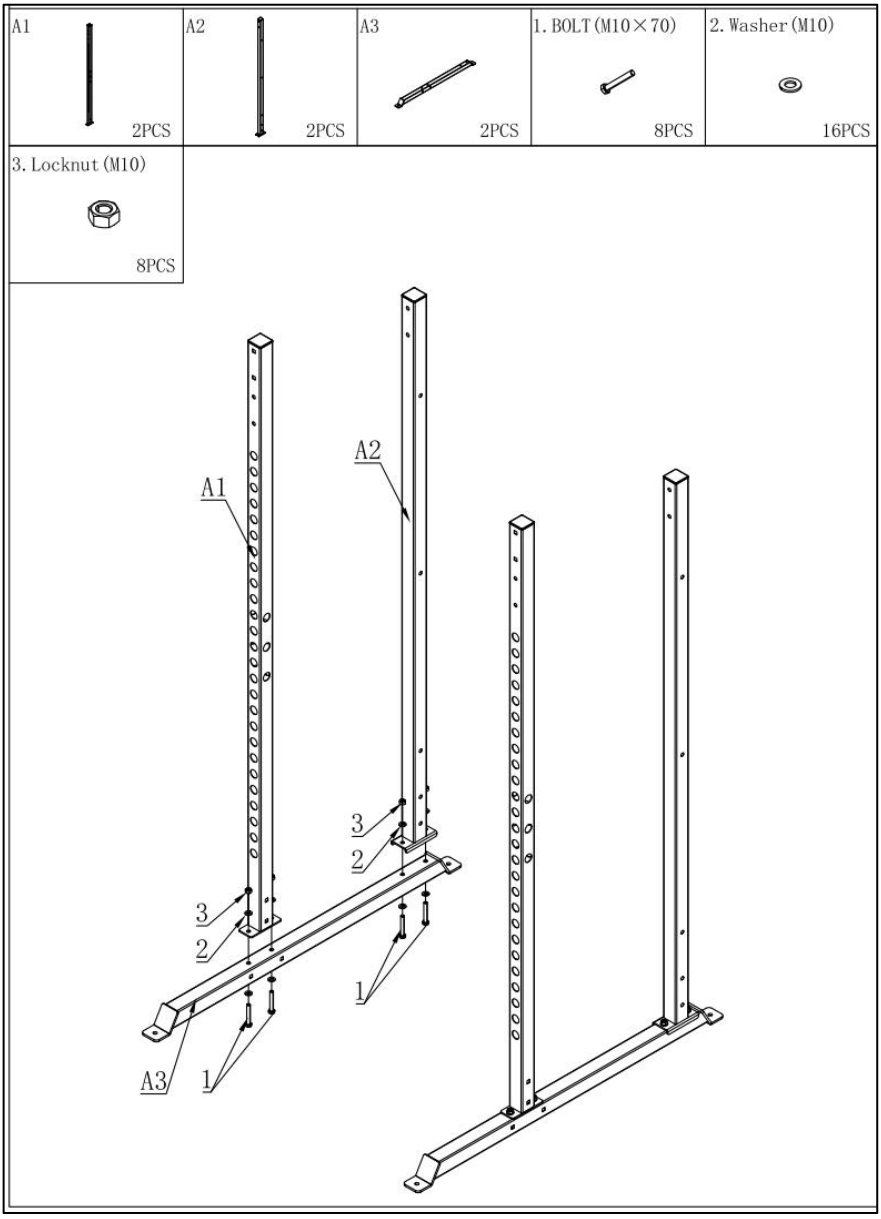
Als u dit product aan iemand anders geeft, moet u de handleiding erbij doen.

Part List

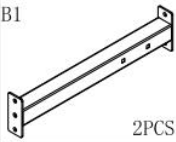
A1 2PCS	A2 2PCS	A3  2PCS	B1  2PCS	B2  4PCS
C1  1PCS	C2  1PCS	C3  1PCS	C4  1PCS	D1  4PCS
D2  4PCS	D3  4PCS	E1  1PCS	E2  1PCS	E3  1PCS
E4  1PCS	E5  1PCS	E6  1PCS	F1  1PCS	1. BOLT (M10×70)  22PCS
2. Washer (M10) 64PCS	3. Locknut (M10)  34PCS	4. Square Neck BOLT (M10×70)  12PCS	5. BOLT (M10×25)  8PCS	 1PCS
 2PCS	 4PCS			

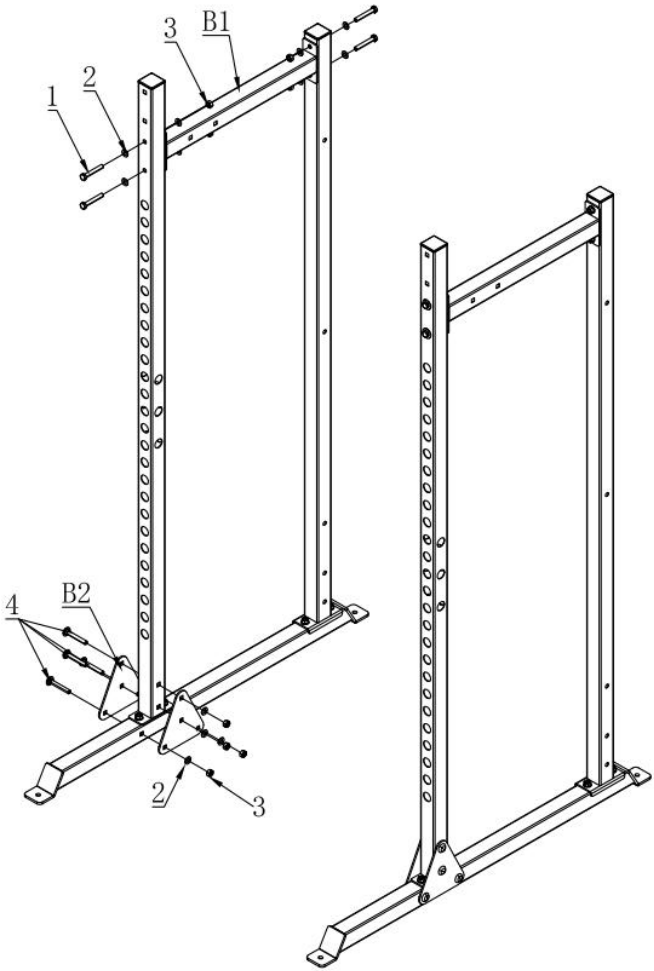
Assembly

STAP 1: Zoals in de afbeelding wordt getoond, installeert u respectievelijk het linker- en rechterzijframe



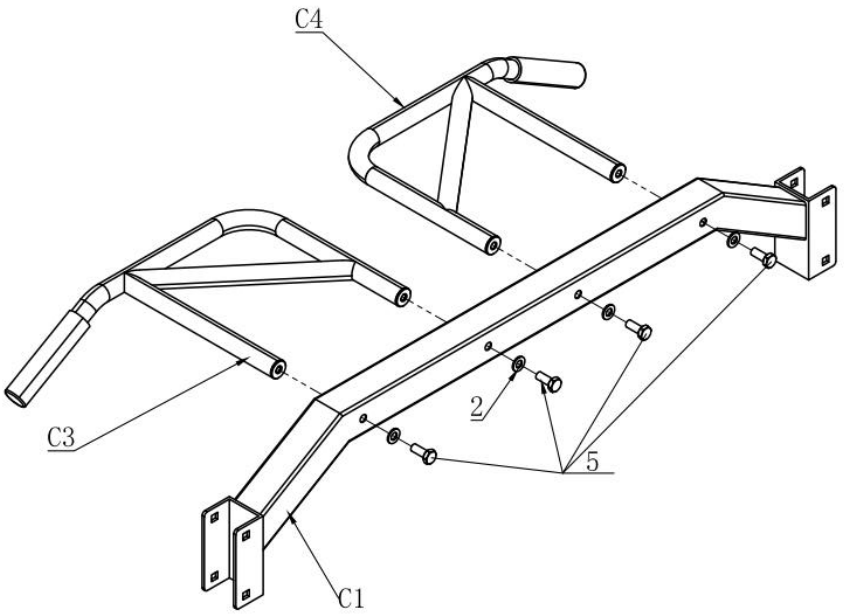
STAP 2: Zoals weergegeven in de afbeelding, installeert u respectievelijk de verbindingsstangen van het linker- en rechterframe en de onderste bevestigingsplaten

B1  2PCS	B2  4PCS	4. Square Neck BOLT (M10×70)  8PCS	1. BOLT (M10×70)  8PCS	2. Washer (M10)  24PCS
3. Locknut (M10)  16PCS				



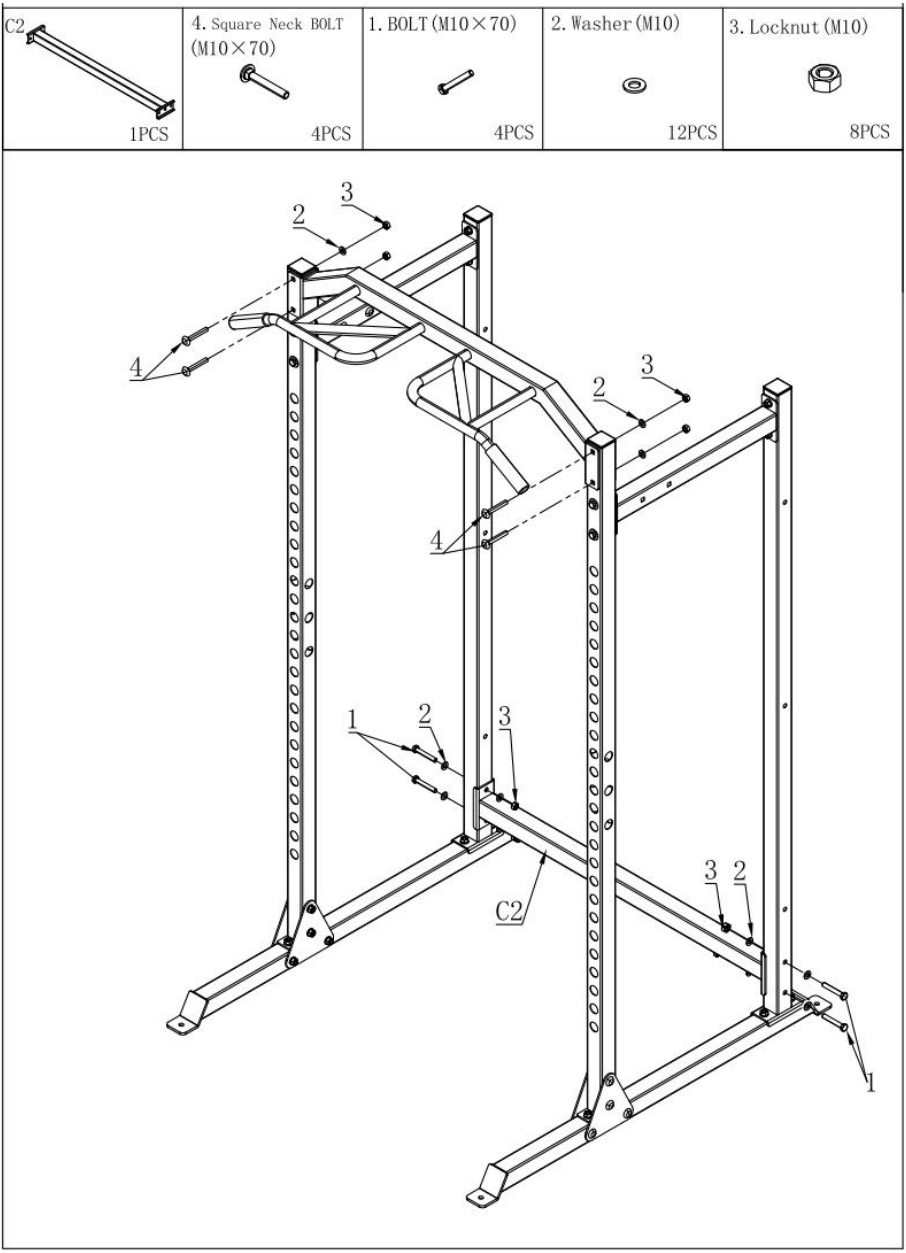
STAP 3 : Installeer de optrekstang zoals weergegeven in de afbeelding

C1	C3	C4	2. Washer (M10)	5. BOLT (M10×25)
1PCS	1PCS	1PCS	4PCS	4PCS



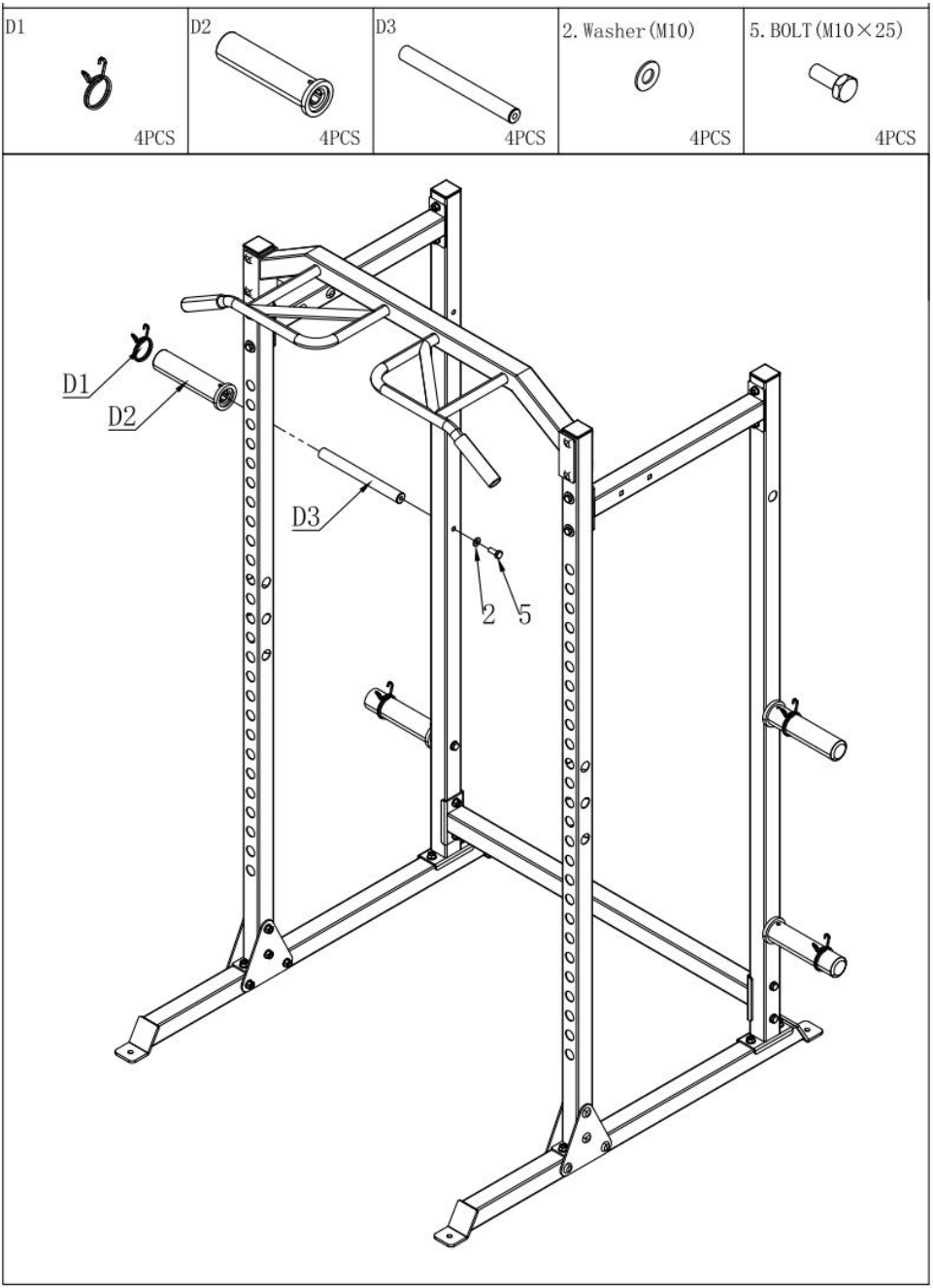
STAP 4: Installeer de optrekstang en de onderste dwarsstang zoals afgebeeld in de

afbeelding.

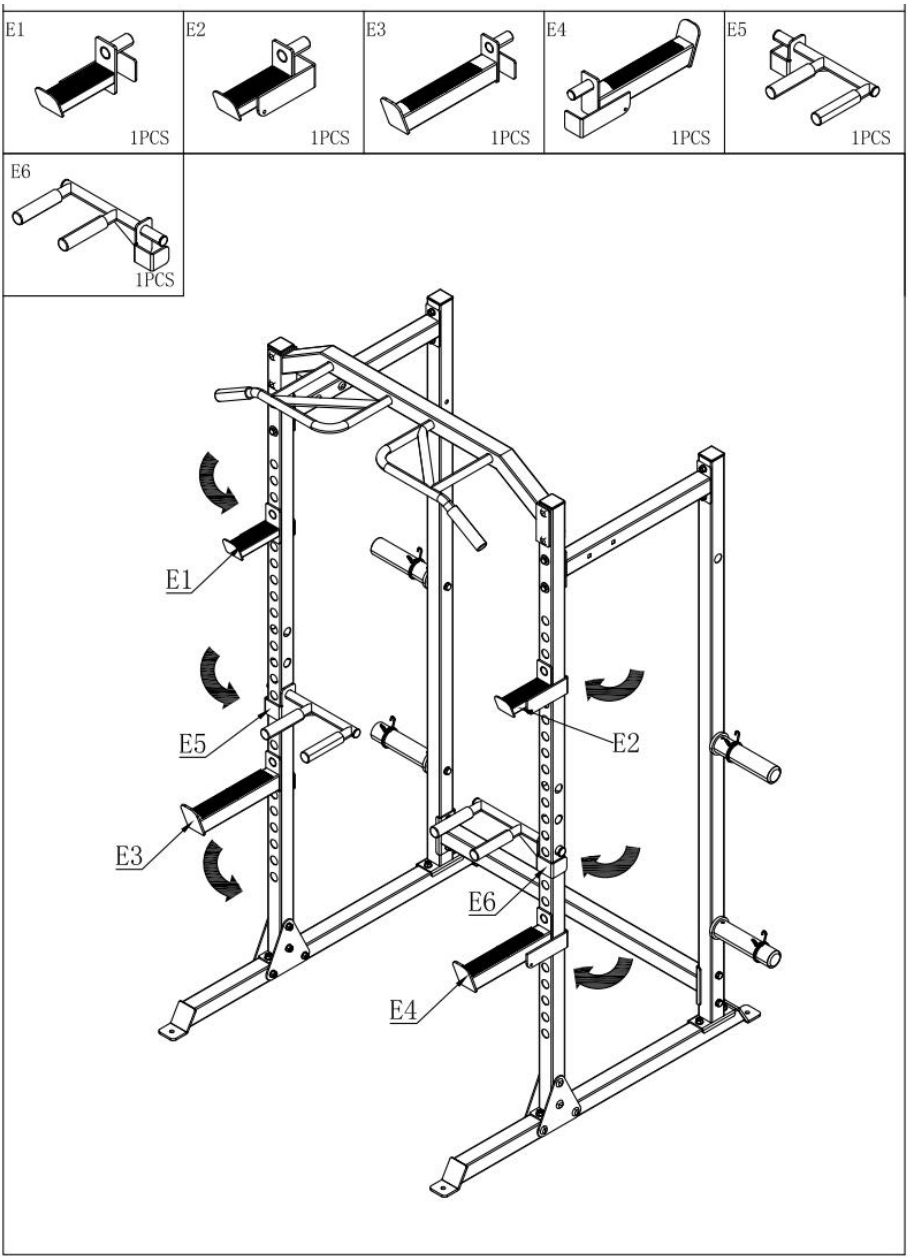


STAP 5: Installeer de halterhulzen aan beide kanten, zoals op de

afbeelding te zien is.



STAP 6: Installeer de J-vormige haak en de veiligheidsstang zoals weergegeven in de afbeelding. Klaar



CARE AND MAINTENANCE

Schoonmaak:

Het oppervlak kan regelmatig worden gereinigd met een zachte, vochtige doek

Fabrikant: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Adres: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.
Geïmporteerd naar AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD
NSW 2122 Australië
Geïmporteerd naar de VS: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim
Plaats, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

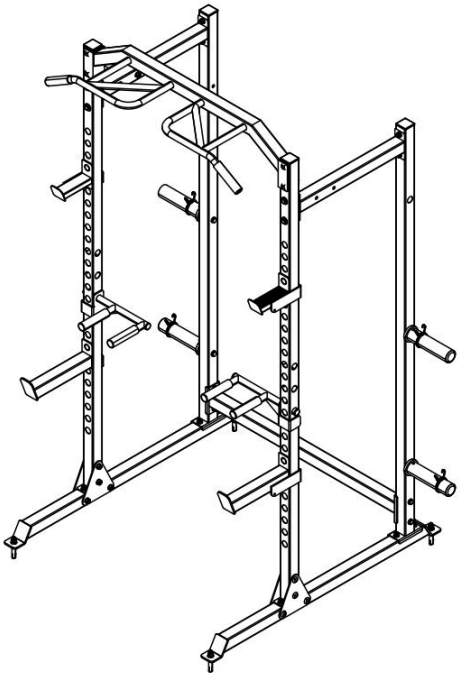
Knäböjställ

MODELL: PK1921

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

Squat Rack

MODELL: PK1921



Obs: Produktbilden är endast för referens,
de faktiska detaljerna ska gälla

Detta är originalinstruktionerna, vänligen läs alla instruktioner noggrant innan du använder produkten. VEVOR förbehåller sig en tydlig tolkning av vår användarmanual. Produktens utseende ska vara beroende av den produkt du mottagit. Vi ber om ursäkt för att vi inte kommer att informera dig igen om det finns några teknik- eller programuppdateringar för vår produkt.

Tack så mycket för att du valde den här produkten
Läs igenom alla instruktioner innan du använder den. Informationen hjälper dig att uppnå bästa möjliga resultat.

Operation safety

Förvara denna manual på en plats där den är lätt att kontrollera och förvara den ordentligt. Denna bruksanvisning anger tydligt hur utrustningen används säkert och korrekt, för att förhindra skador eller egendomsförluster för dig eller andra.

Fara

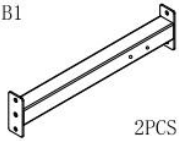
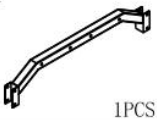
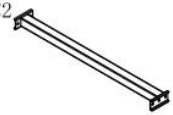
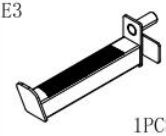
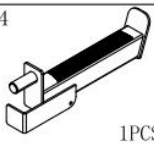
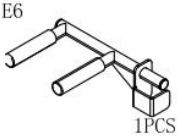
Använd inte denna produkt eller någon tillgänglig tillvalsutrustning utan att först ha läst och förstått dessa instruktioner noggrant.
Håll plastpåsar utom räckhåll för barn för att förhindra kvävning.
Håll alltid djur och barn borta från dragskotern
Förvara inte produkten på en fuktig plats
Utför inga improviserade reparationer eller modifieringar
Använd den inte om delarna är skadade.
Välj lämplig plats för användning. Använd inte på ojämn mark.

Varning

Produktens bärförmåga är
Uppdragbar lastkapacitet: 300 pund
J-typ kroklastkapacitet: 500 pund
Bärbarhet för push-up-handtag: 136 kg
Bärförmågan hos klockplattans lagringsstång: 120 pund *6.
Att överskrida denna vikt kan skada produkten.
Innan du använder utrustningen, kontrollera alla delar för transportskador. Om någon del är skadad, använd den inte och kontakta VEVOR för ytterligare instruktioner.
Innan produkten används, se till att alla komponenter är korrekt och säkert monterade och att alla fästelement är säkrade.
Om du ger den här produkten till någon annan måste du inkludera denna

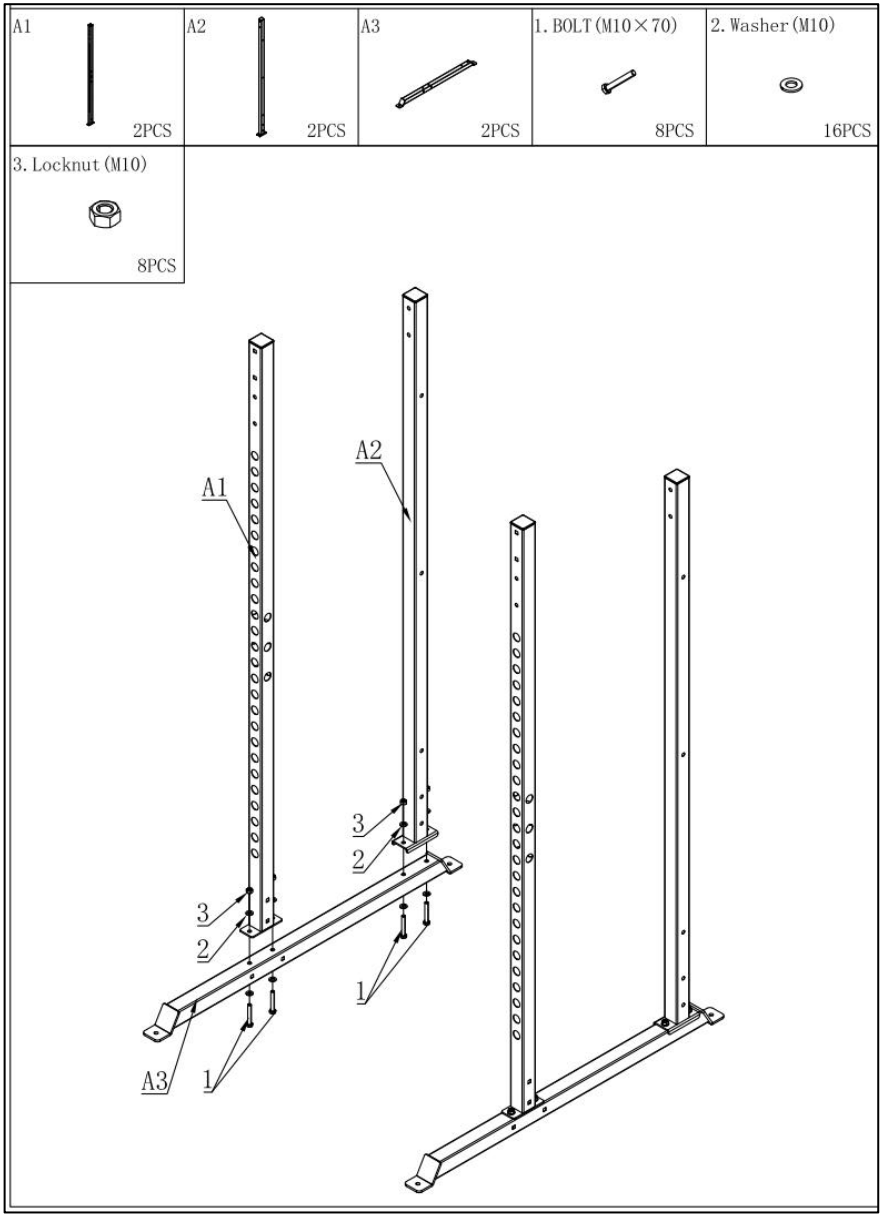
bruksanvisning.

Part List

A1 2PCS	A2 2PCS	A3  2PCS	B1  2PCS	B2  4PCS
C1  1PCS	C2  1PCS	C3  1PCS	C4  1PCS	D1  4PCS
D2  4PCS	D3  4PCS	E1  1PCS	E2  1PCS	E3  1PCS
E4  1PCS	E5  1PCS	E6  1PCS	F1  1PCS	1. BOLT (M10×70)  22PCS
2. Washer (M10) 64PCS	3. Locknut (M10)  34PCS	4. Square Neck BOLT (M10×70)  12PCS	5. BOLT (M10×25)  8PCS	 1PCS
 2PCS	 4PCS			

Assembly

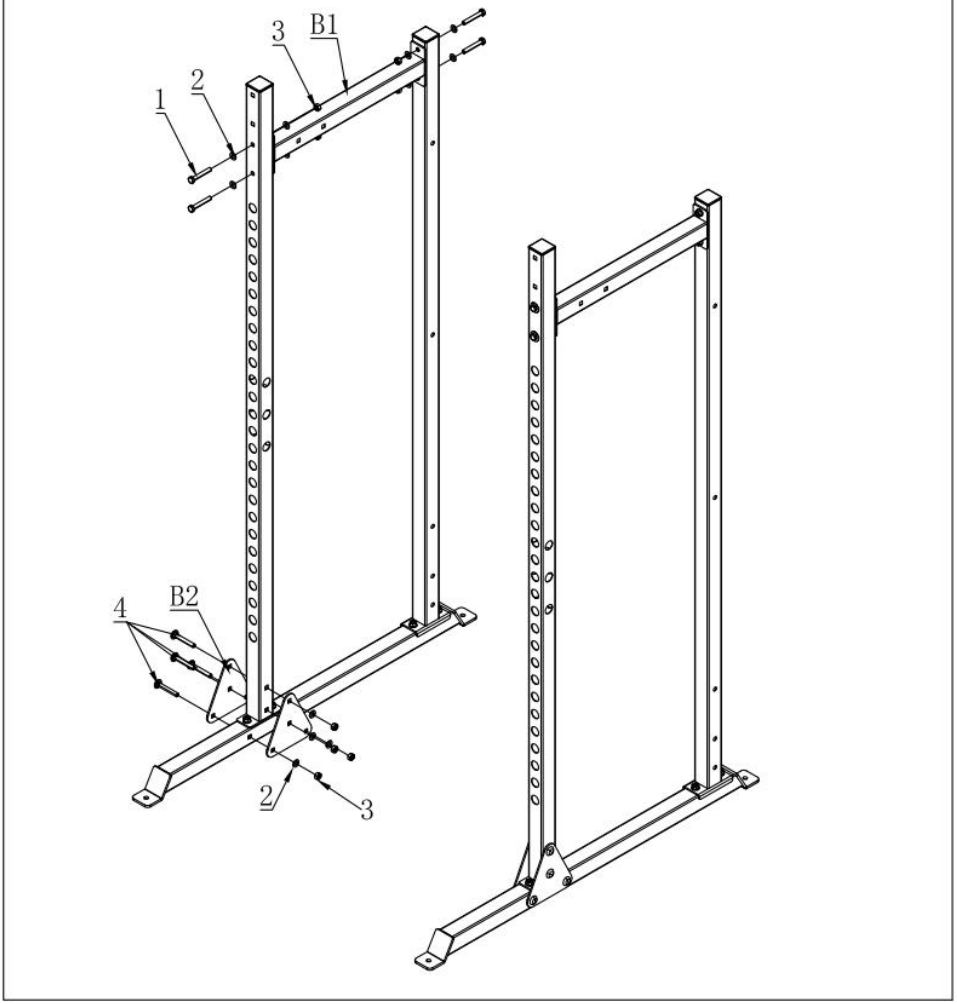
STEG 1: Som visas på bilden, montera vänster respektive höger sidoram



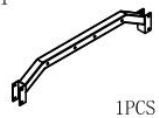
STEG 2: Montera vevstängerna på vänster respektive höger sidoram respektive de nedre fästplattorna, som visas på bilden.

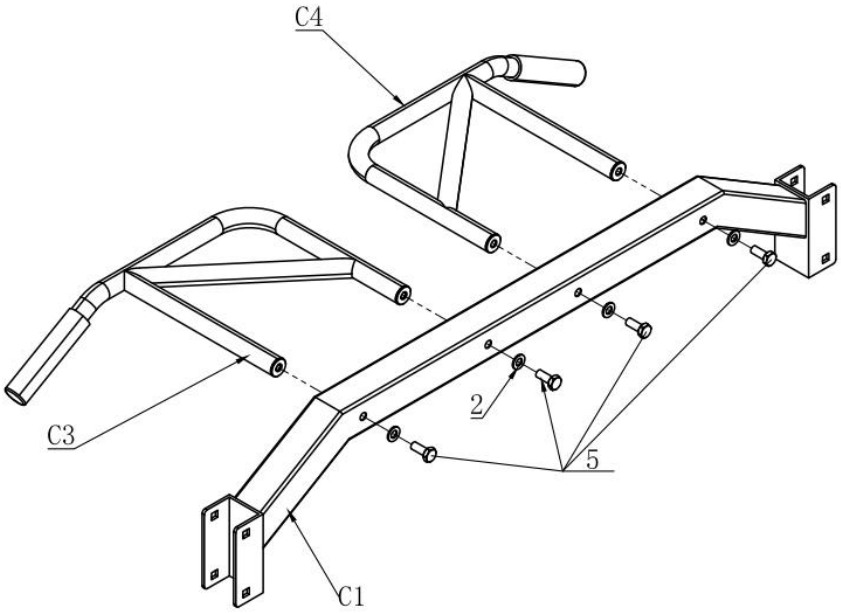
B1	B2	4. Square Neck BOLT (M10×70)	1. BOLT (M10×70)	2. Washer (M10)
2PCS	4PCS	8PCS	8PCS	24PCS

3. Locknut (M10)
16PCS



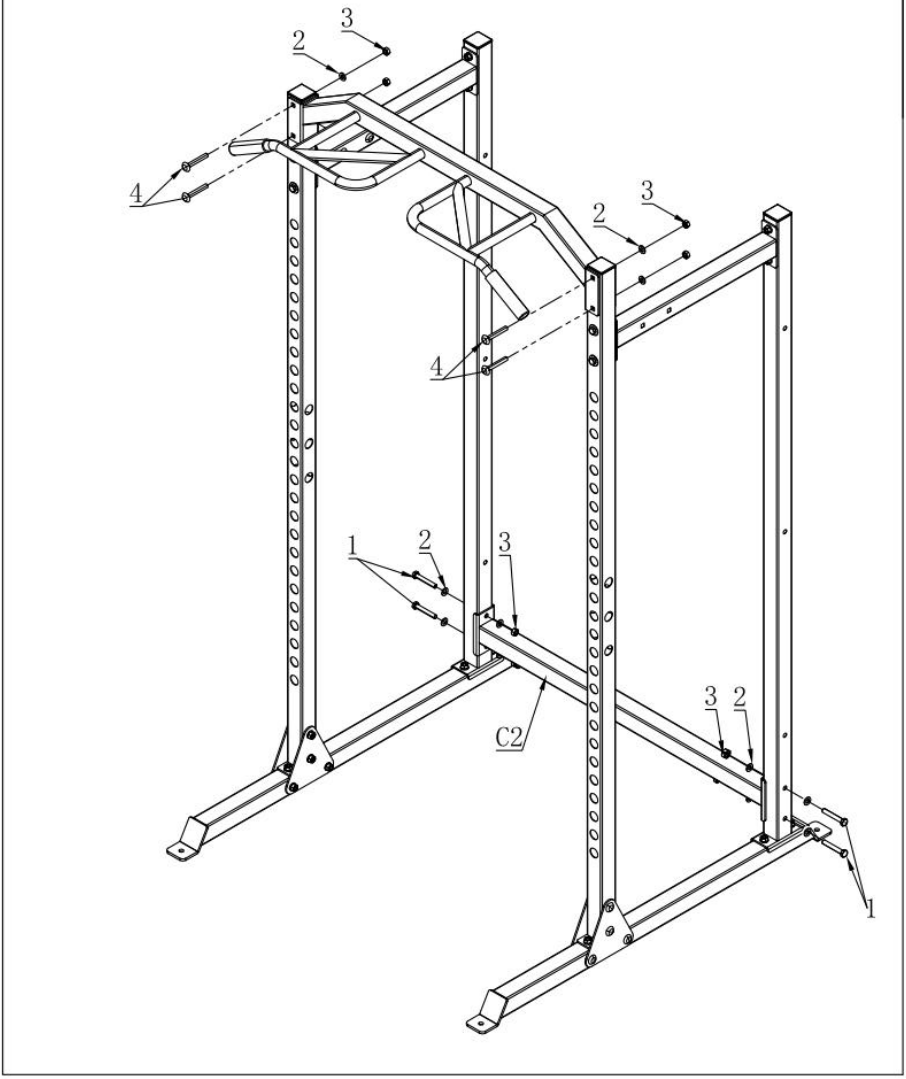
STEG 3 : Montera den uppdragbara tvärstången enligt bilden

C1	C3	C4	2. Washer (M10)	5. BOLT (M10×25)
 1PCS	 1PCS	 1PCS	 4PCS	 4PCS

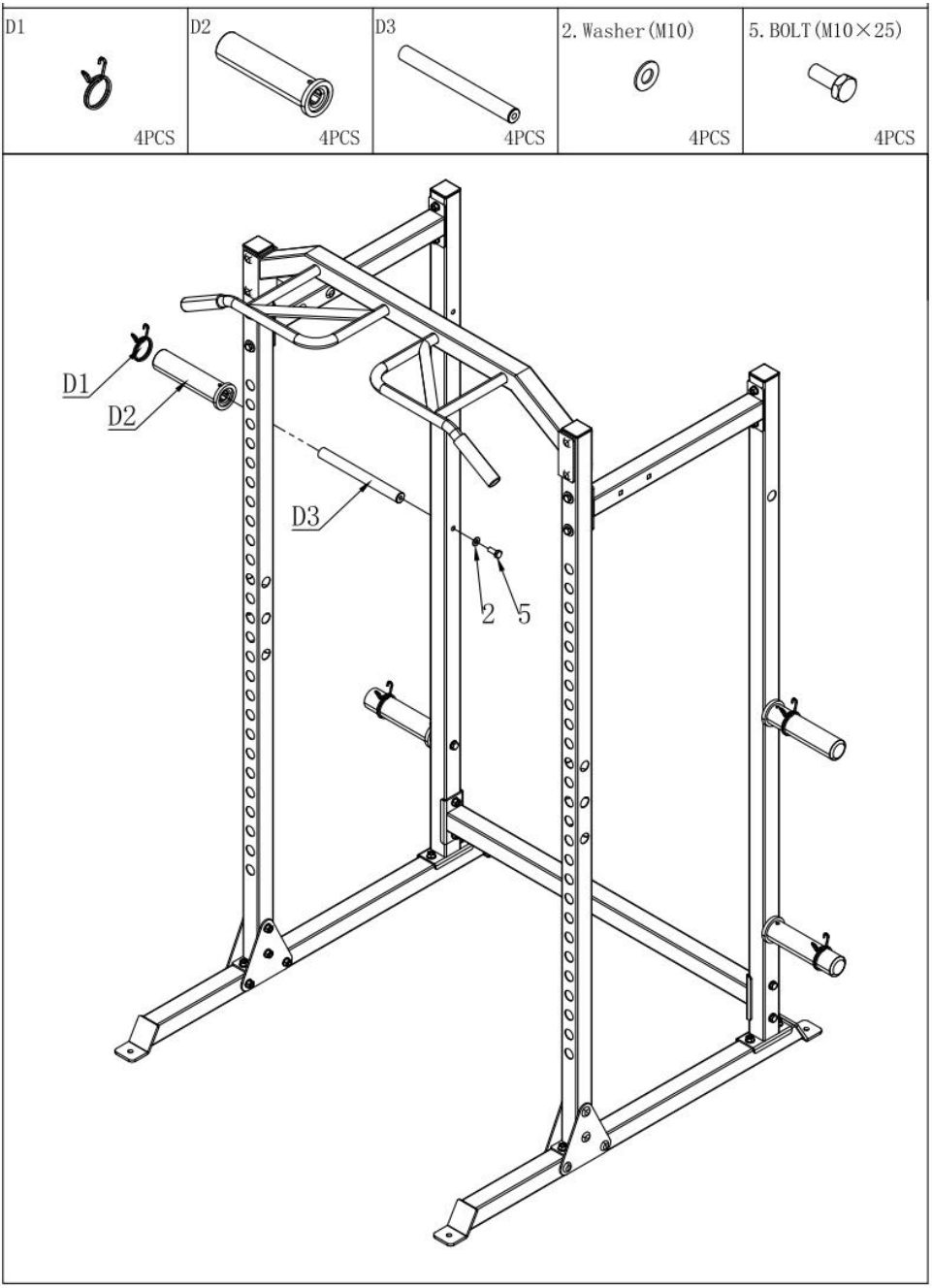


STEG 4: Montera den uppdragbara tvärstaget och den nedre tvärstaget som visas på
bilden.

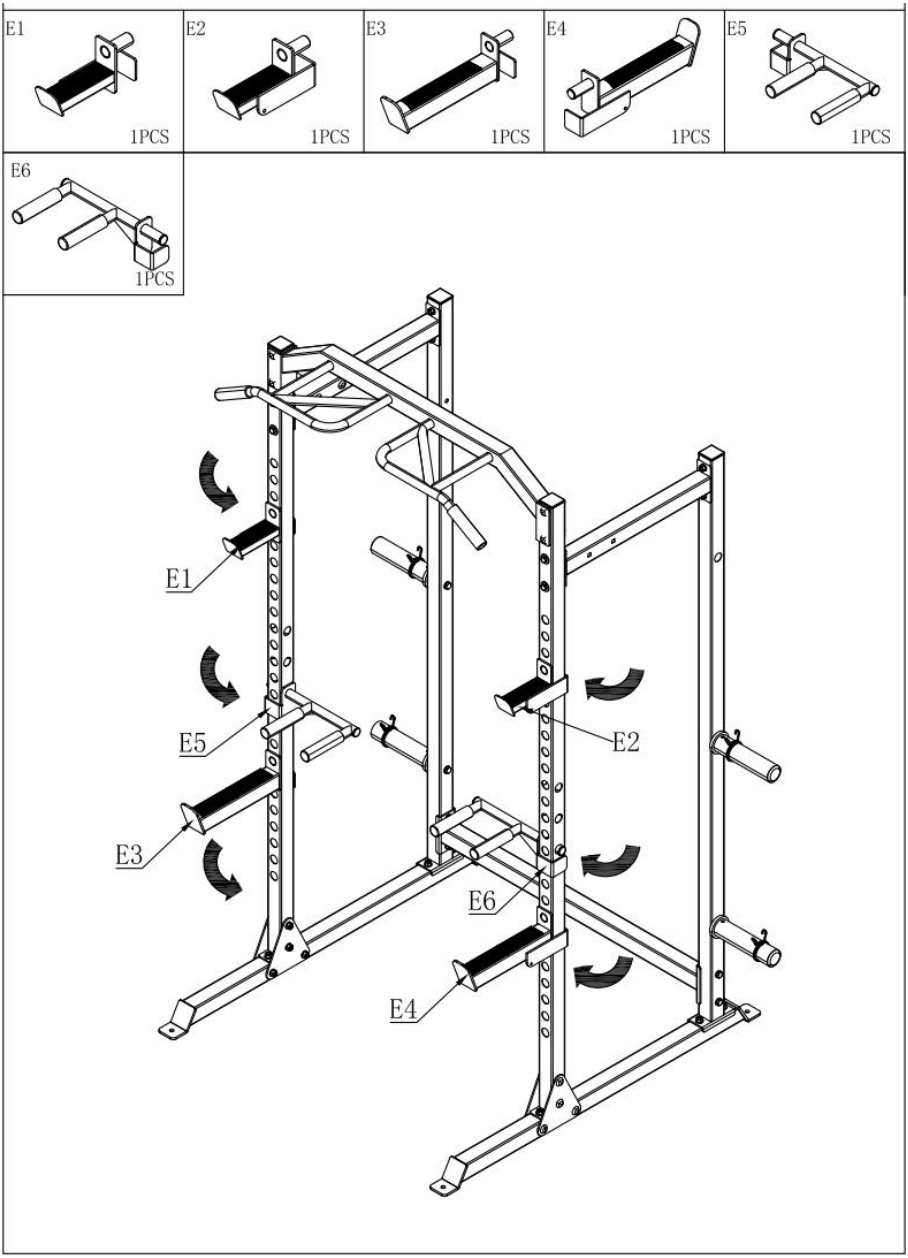
C2	4. Square Neck BOLT (M10×70)	1. BOLT (M10×70)	2. Washer (M10)	3. Locknut (M10)
1PCS	4PCS	4PCS	12PCS	8PCS



STEG 5: Montera skivstångshylsorna på båda sidor som visas på bilden.



STEG 6: Montera den J-formade kroken och säkerhetsstången som visas på bilden. Färdigt



CARE AND MAINTENANCE

Rengöring:

Ytan kan rengöras regelbundet med en mjuk, fuktig trasa

Tillverkare: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Adress: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Shanghai 200 000 kanadensiska republiken.
Importerad till Australien: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD
NSW 2122 Australien
Importerad till USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Plats, Rancho Cucamonga, Kalifornien 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.

