VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

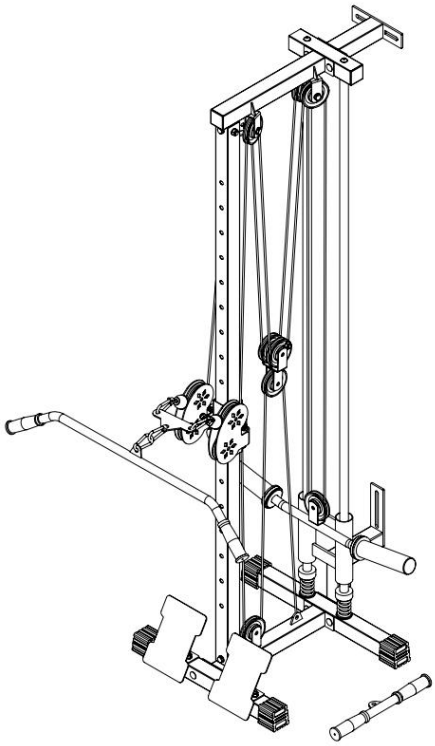
LAT Pull Down Machines

MODEL: HM2905B

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

LAT Pull Down Machines

MODEL: HM2905B



Note:The product picture is for reference,
the actual details shall prevail

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

Thank you very much for choosing this Product
Please read all of the instructions before using it.The information will help you achieve the best possible results.

Operation safety

Please put this manual in a place easy to check and keep it properly. This instruction manual clearly indicates how to use the equipment safely and correctly, so as to prevent any harm or property loss caused fro you and others.

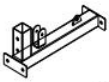
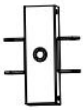
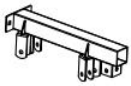
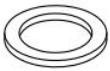
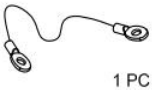
Danger

Do not use this product or any available optional equipment without first completely reading and understanding these instructions.
Keep plastic bags away from children to prevent suffocation.
Always keep animals and children away from the push and pull sled
Please do not store the product in a damp place
Do not perform any makeshift repairs or modifications
Do not use it if parts are damaged.
Please choose the appropriate applicable place for use. Do not use it on uneven ground

Warning

The product load-bearing capacity is 500Lbs Exceeding this weight may damage the product.
Before using the equipment, check all parts for shipping damage. if any part is damaged, do not use it, and contact VEVOR for further instructions.
Before operating the product, ensure that all components are properly and securely assembled and that all fasteners are secure.
If you give this product to someone else, must include this owner's manual.

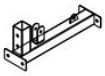
Part List

A  1 PC	B  1 PC	C  1 PC	D  1 PC	E  2 PCS
F  1 PC	G 2 PCS	H  1 PC	I  1 PC	J  2 PCS
K  1 PC	L  2 PCS	M  1 PC	N  1 PC	O  1 PC
P  1 PC	Q  1 PC	R  1 PC	S  1 PC	T  6 PCS
U  2 PCS	V  2 PCS	W  4 PCS	X  2 PCS	Y1  1 PC
Y2  1 PC	Z1  2 PCS	Z2  2 PCS	Z3  1 PR	Z4  1 PC

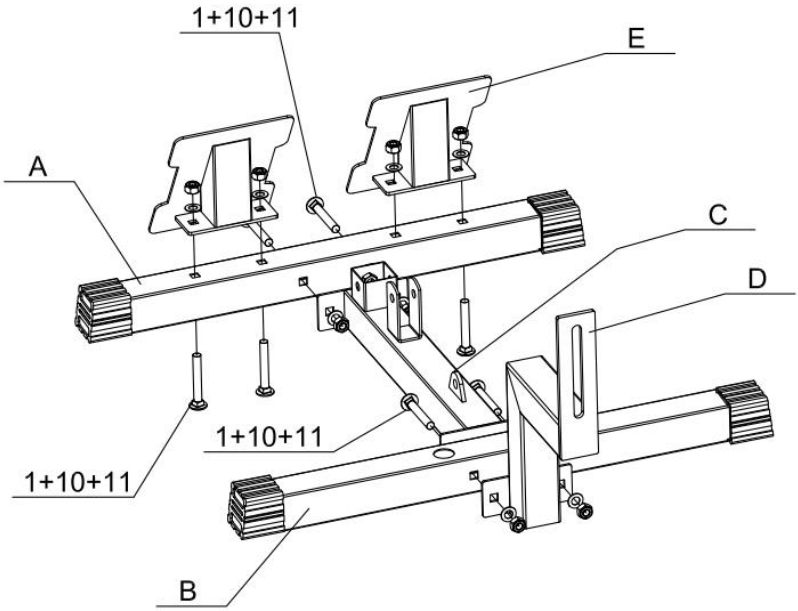
1.CARRIAGE BOLT (M10*65)  10 PCS	2.BOLT(M10*80)  2 PCS	3.BOLT(M10*70)  6 PCS	4.BOLT(M10*65)  2 PCS	5.BOLT(M10*45)  6 PCS
6.BOLT(M10*30)  1 PC	7.BOLT(M10*20)  1 PC	8.BOLT(M10*16)  2 PCS	9.SCREW(M10*20)  4 PCS	10.WASHER(10)  42 PCS
11.LOCK NUT(M10) 22 PCS	12.CLIP 4 PCS	13.EXPANSION SCREW 4 PCS		

Assembly

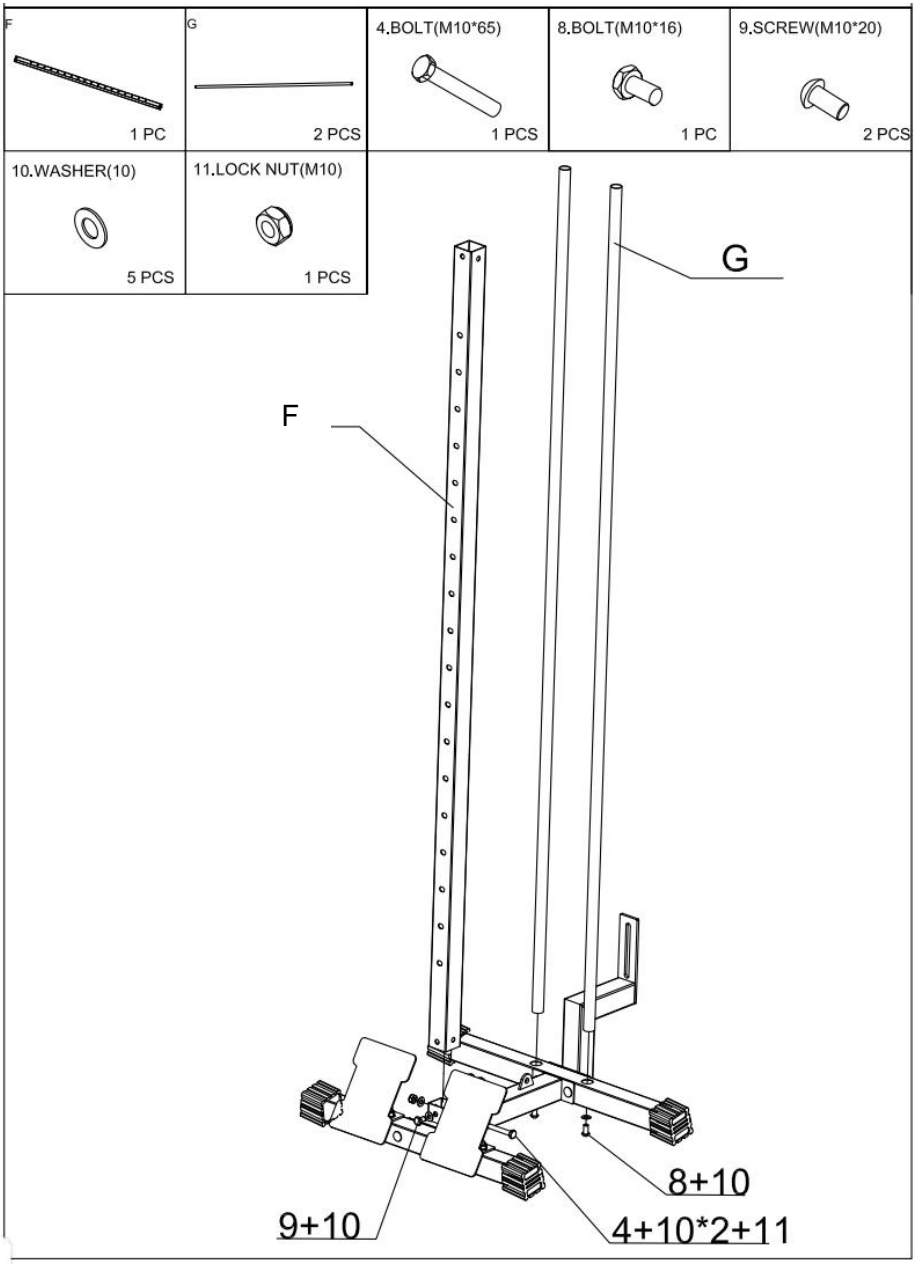
STEP 1: Install the base frame

A	B	C	D	E
 1 PC	 1 PC	 1 PC	 1 PC	 2 PCS

1.CARRIAGE BOLT (M10*65)	10.WASHER(10)	11.LOCK NUT(M10)
 8 PCS	 12 PCS	 8 PCS



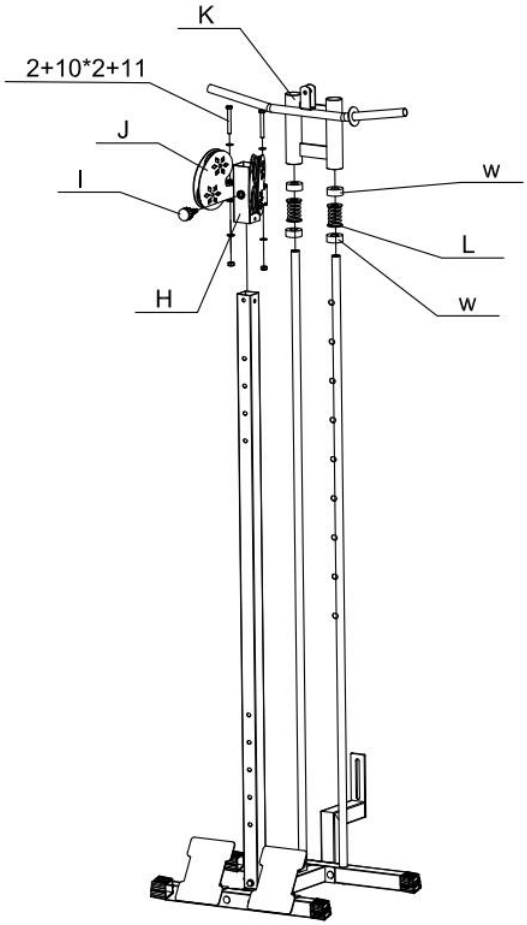
STEP 2: Install the column.



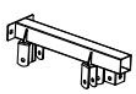
STEP 3: Install the pulleys and barbell bars.

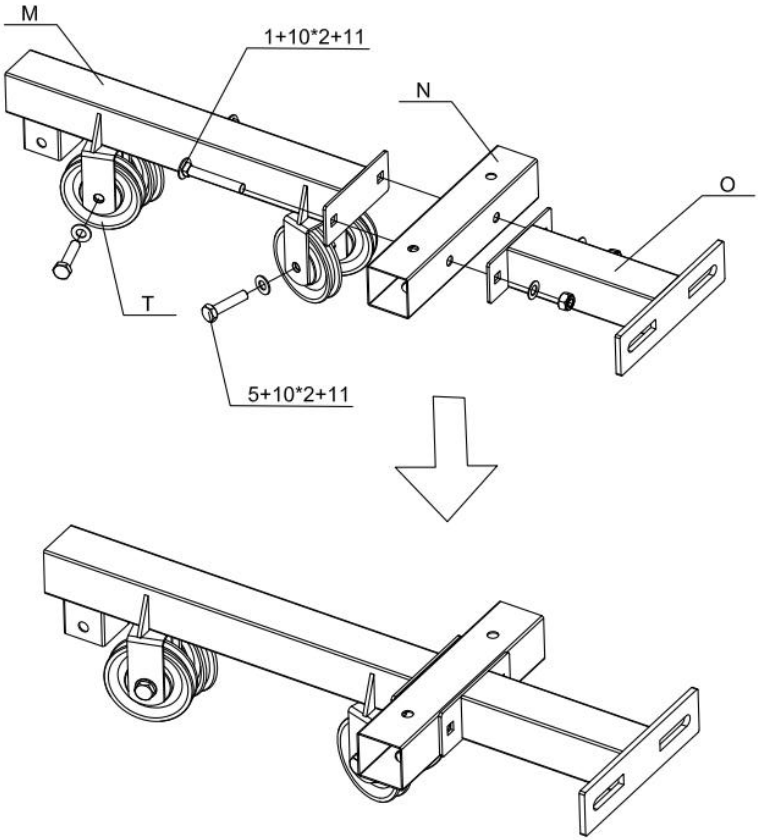
H	I	J	K	L
 1 PC	 1 PC	 2 PCS	 1 PC	 2 PCS

W	2.BOLT(M10*80)	10.WASHER(10)	11.LOCK NUT(M10)
 4 PCS	 2 PCS	 4 PCS	 2 PCS



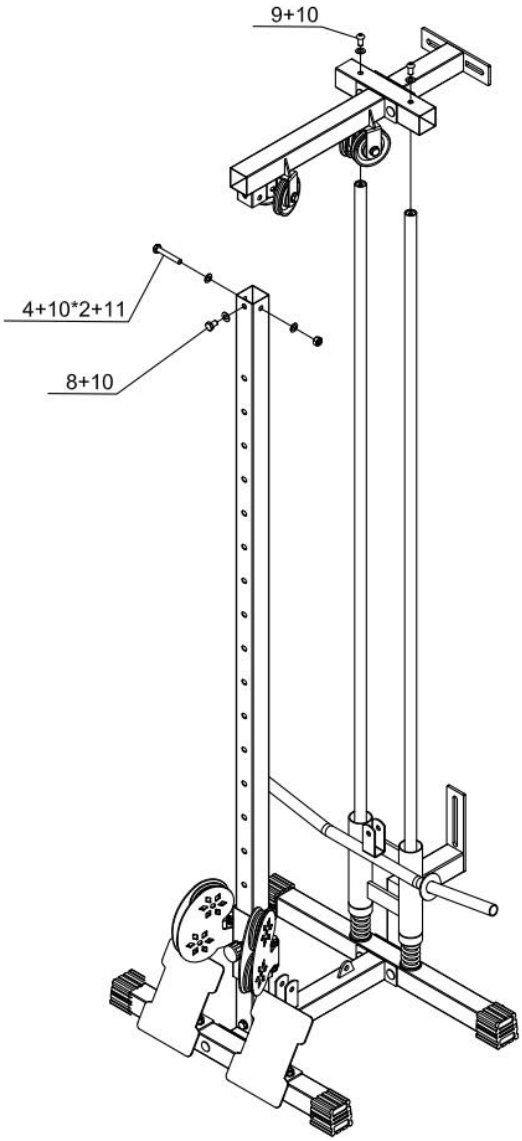
STEP 4: Install the pulley assembly.

M  1 PC	N  1 PC	O  1 PC	T  4 PCS	1.CARRIAGE BOLT (M10*65)  2 PCS
5.BOLT(M10*45)  4 PCS	10.WASHER(10)  12 PCS	11.LOCK NUT(M10)  6 PCS		

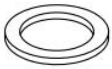


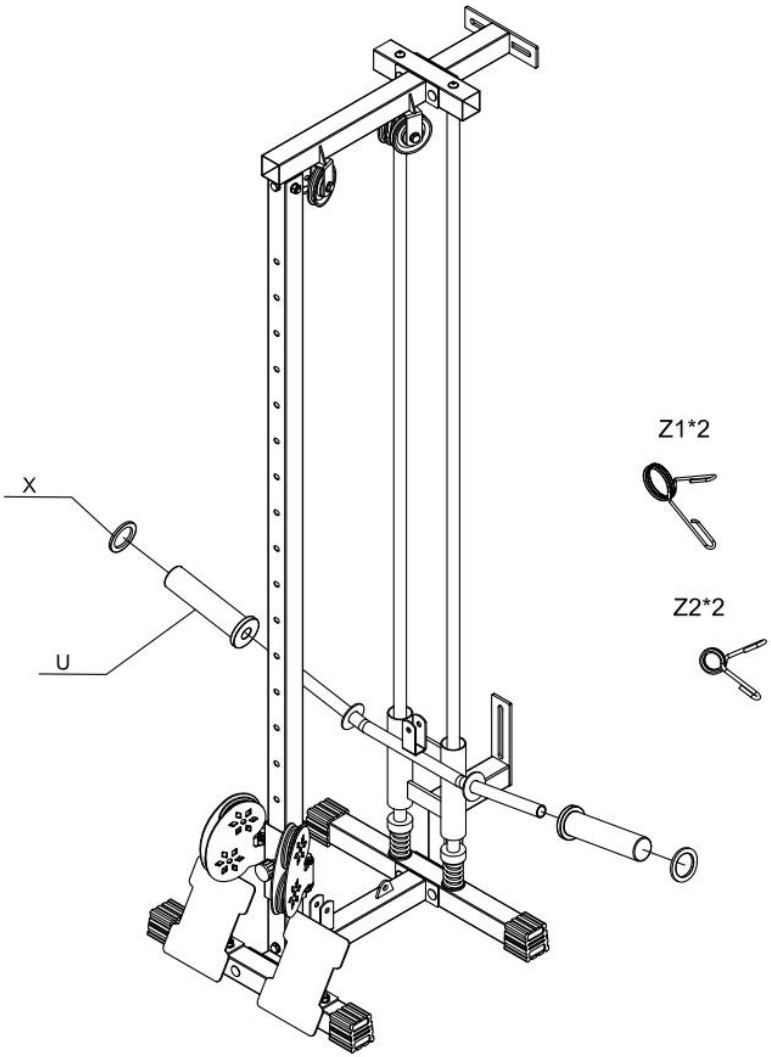
STEP 5: Install the components on the pulley onto the frame.

4.BOLT(M10*65)	8.BOLT(M10*16)	9.SCREW(M10*20)	10.WASHER(10)	11.LOCK NUT(M10)
1 PCS	1 PC	2 PCS	5 PCS	1 PCS

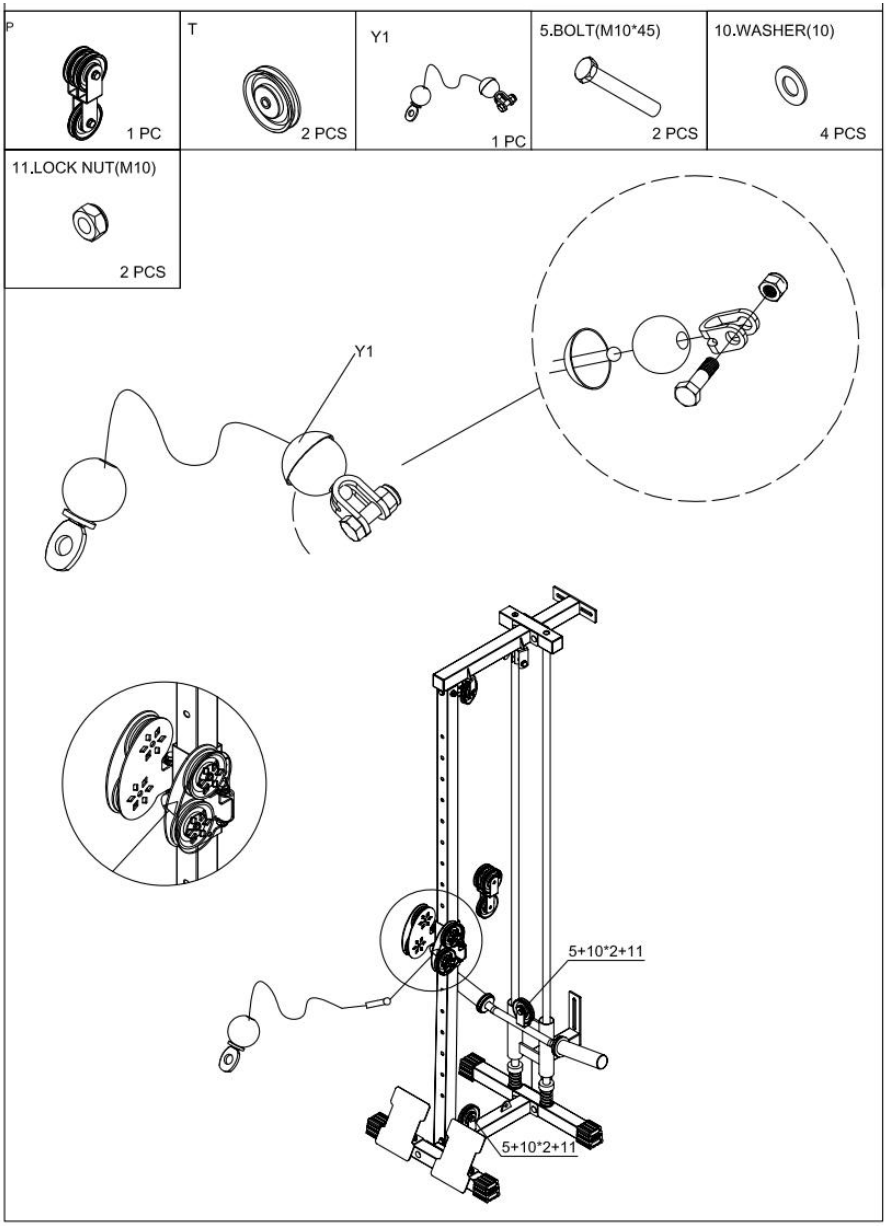


STEP 6: Install the sleeve and the clamp.

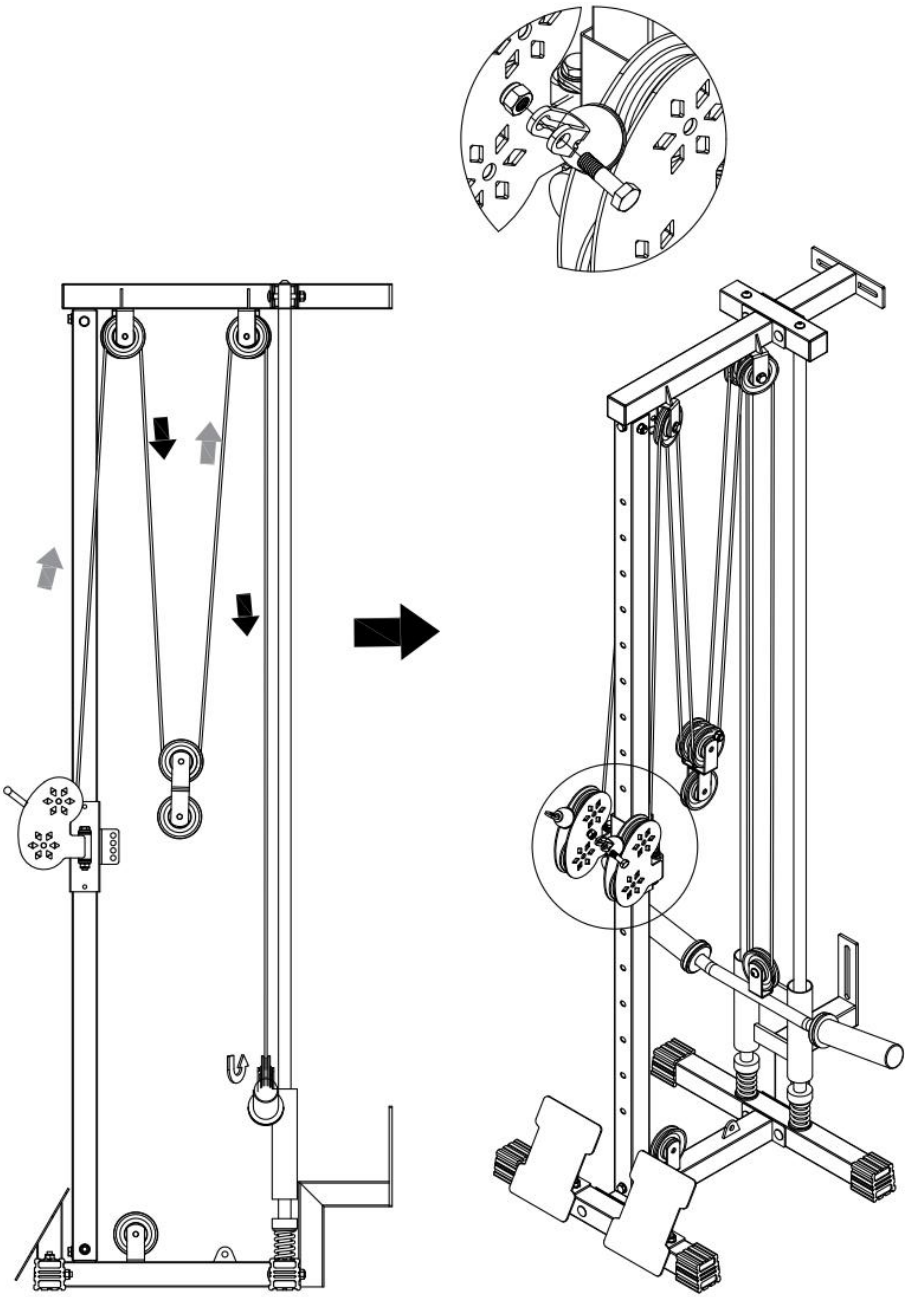
U	X	Z1	Z2
 2 PCS	 2 PCS	 2 PCS	 2 PCS



STEP 7: As shown in the picture, first disassemble one end of the rope, and then thread the rope in the direction shown in the picture.

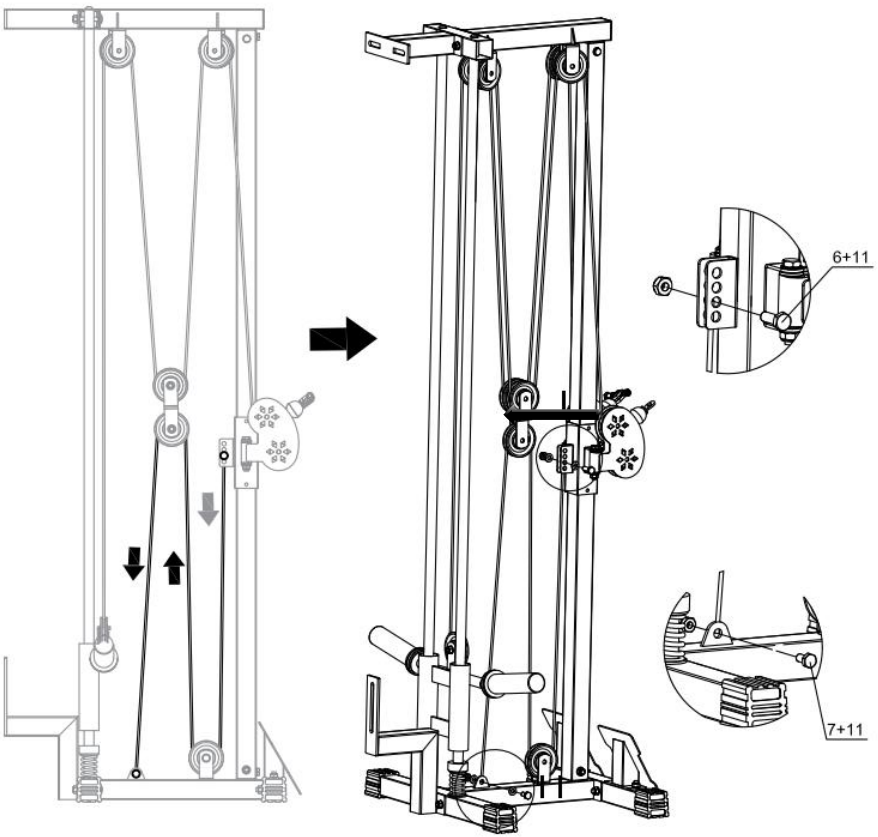


After threading the rope, the screws and accessories should be reinstalled at the end position

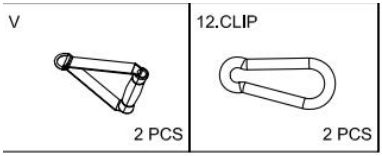


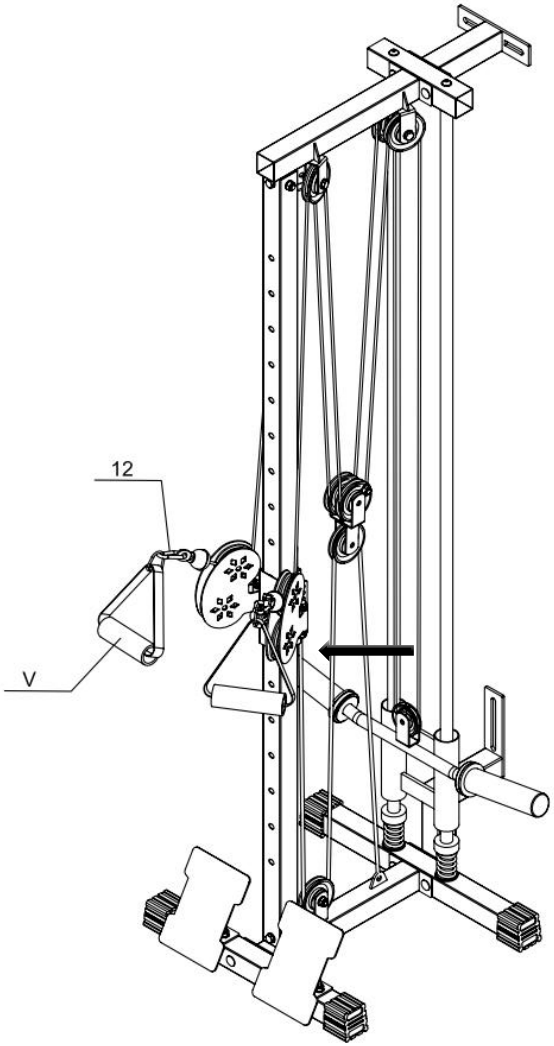
STEP 8: Install the lower rope

Y2	6.BOLT(M10*30)	7.BOLT(M10*20)	11.LOCK NUT(M10)
1 PC	1 PC	1 PC	2 PCS

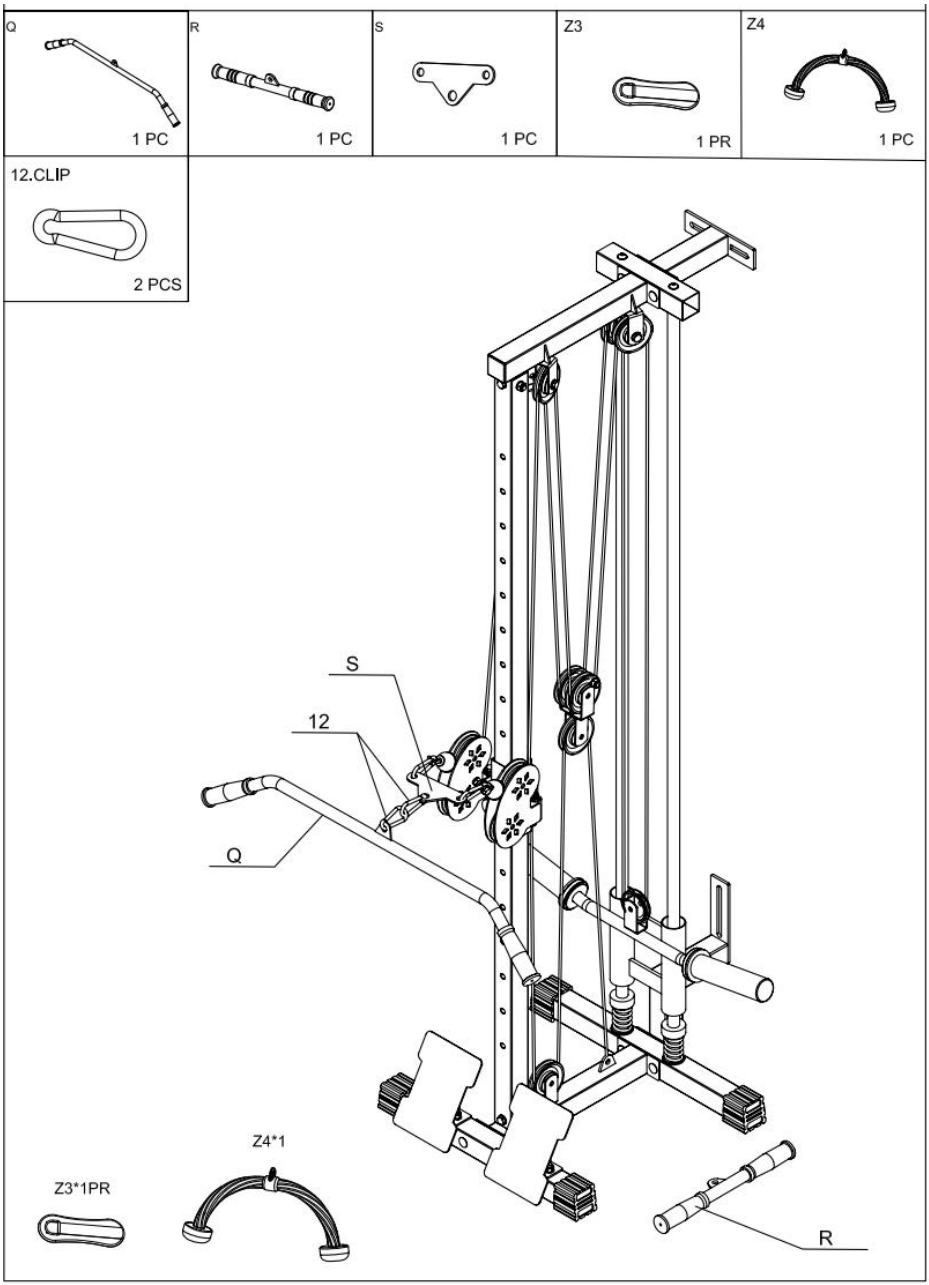


STEP 9: Install the handle and it's done.

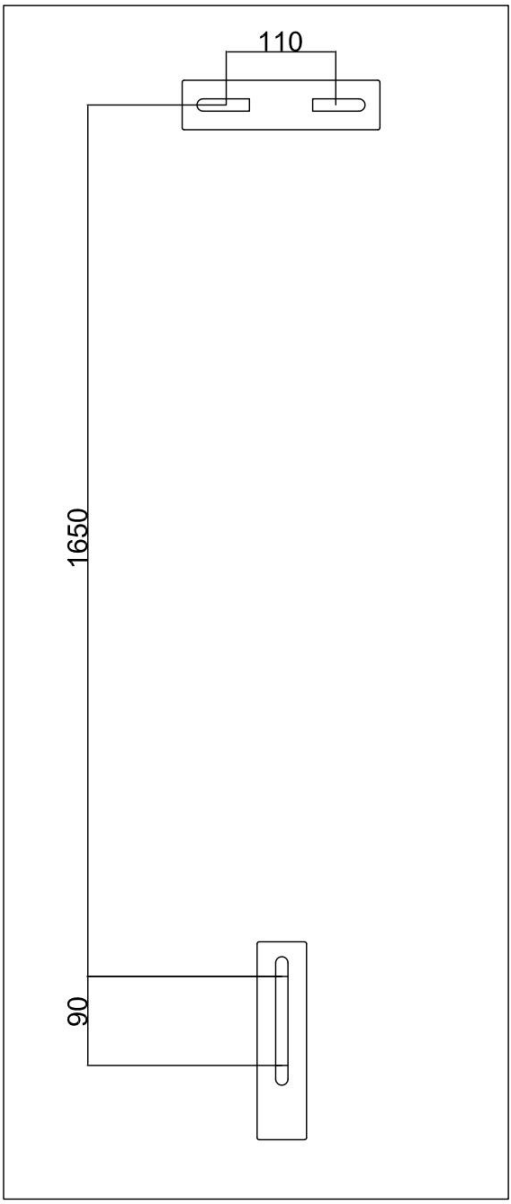




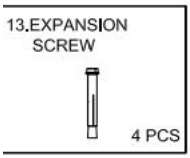
STEP10: According to needs, other accessories can be replaced, such as high and low pull rods, lower pull rods, etc.

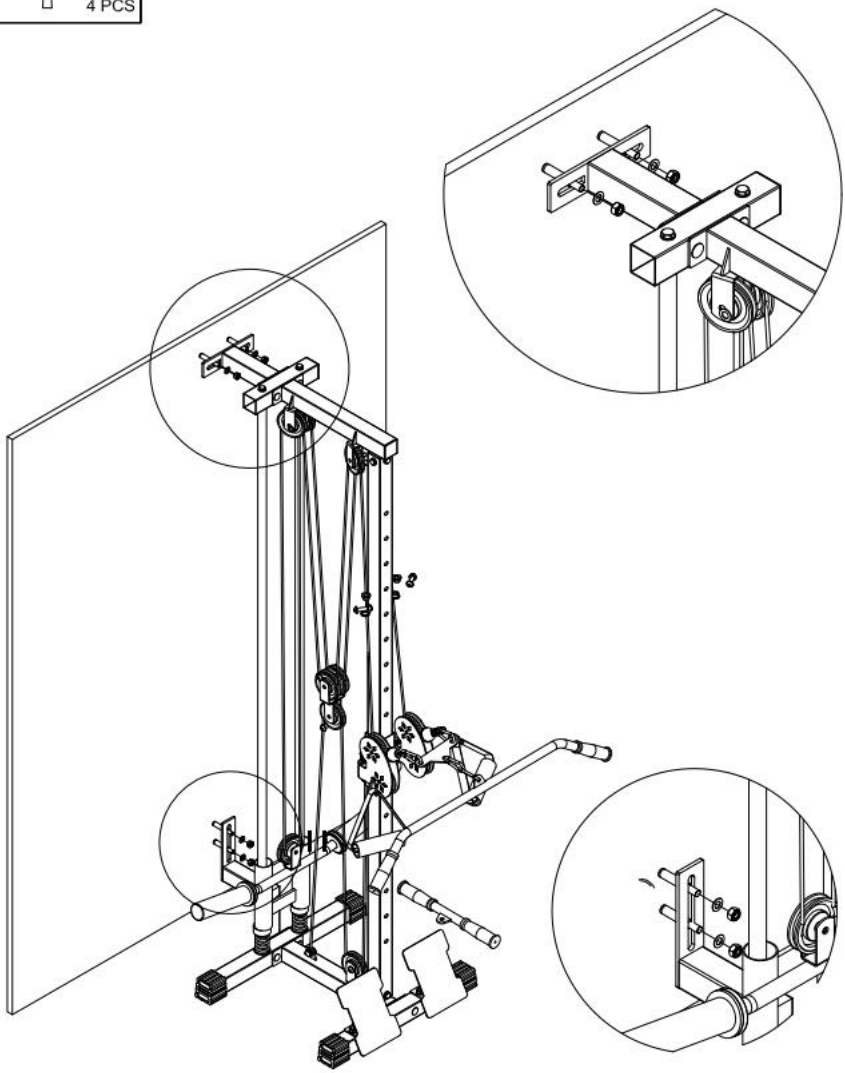


STEP11: As shown in the picture, drill holes in the wall



STEP12: As shown in the picture, fix the product on the wall with expansion screws





CARE AND MAINTENANCE

Cleaning:

.The surface can be cleaned with a soft damp cloth on a regular basis

.Regularly check and tighten the screws (it is recommended to check once a month)

Manufacturer: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Address: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.
Imported to AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia
Imported to USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

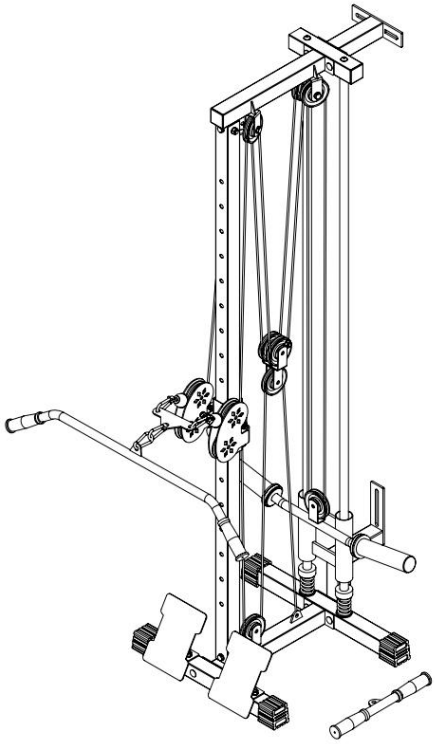
Machines à tirage vertical LAT

MODÈLE: HM2905B

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

LAT Pull Down Machines

MODÈLE: HM2905B



Remarque : l'image du produit est fournie à titre indicatif. Ce sont les détails réels qui prévaudront.

Voici le mode d'emploi original. Veuillez lire attentivement toutes les instructions du manuel avant utilisation. VEVOR se réserve le droit d'interpréter ce manuel à sa guise. L'apparence du produit que vous recevrez peut différer. Nous vous prions de nous excuser si nous ne vous informons pas des mises à jour techniques ou logicielles concernant notre produit.

Merci beaucoup d'avoir choisi ce produit
Veuillez lire attentivement toutes les instructions avant utilisation. Ces informations vous aideront à obtenir les meilleurs résultats possibles.

Operation safety

Veuillez conserver ce manuel dans un endroit facilement accessible et veillez à le ranger correctement. Ce manuel d'instructions explique clairement comment utiliser l'équipement en toute sécurité et correctement, afin de prévenir tout dommage corporel ou matériel, pour vous comme pour autrui.

Danger

N’utilisez pas ce produit ni aucun équipement optionnel disponible sans avoir

préalablement lu et compris l’intégralité de ces instructions.

Tenez les sacs en plastique hors de portée des enfants pour éviter tout risque d'étouffement.
Tenez toujours les animaux et les enfants éloignés du traîneau à pousser et à tirer
Veuillez ne pas entreposer le produit dans un endroit humide.
N'effectuez aucune réparation ou modification de fortune.
Ne pas utiliser si des pièces sont endommagées.
Veuillez choisir un endroit approprié pour son utilisation. Ne pas utiliser sur un sol inégal.

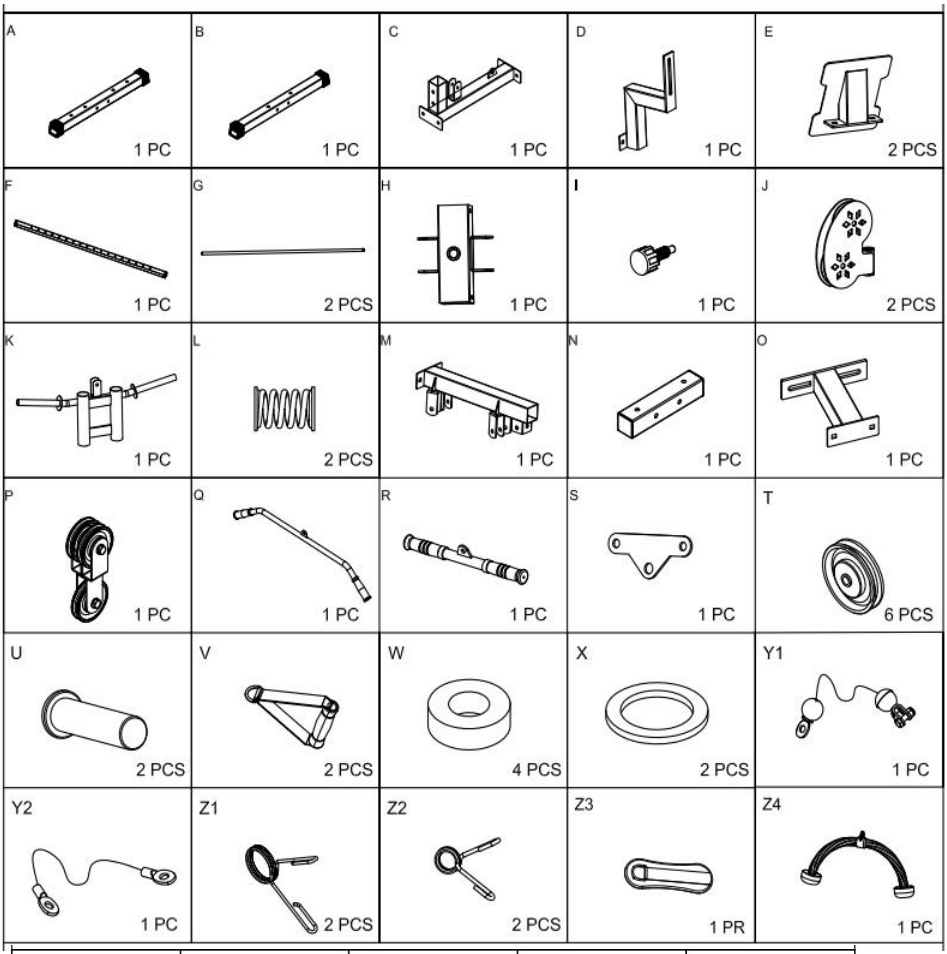
Avertissement

La capacité de charge du produit est de 500 livres. Le dépassement de ce poids peut endommager le produit.
Avant d'utiliser l'équipement, vérifiez que toutes les pièces n'ont pas été endommagées pendant le transport. Si une pièce est endommagée, ne l'utilisez pas et contactez VEVOR pour obtenir des instructions supplémentaires.
Avant d'utiliser le produit, assurez-vous que tous les composants sont correctement et solidement assemblés et que toutes les fixations sont bien

serrées.

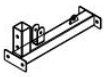
Si vous offrez ce produit à quelqu'un d'autre, vous devez impérativement inclure ce manuel d'utilisation.

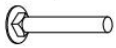
Part List

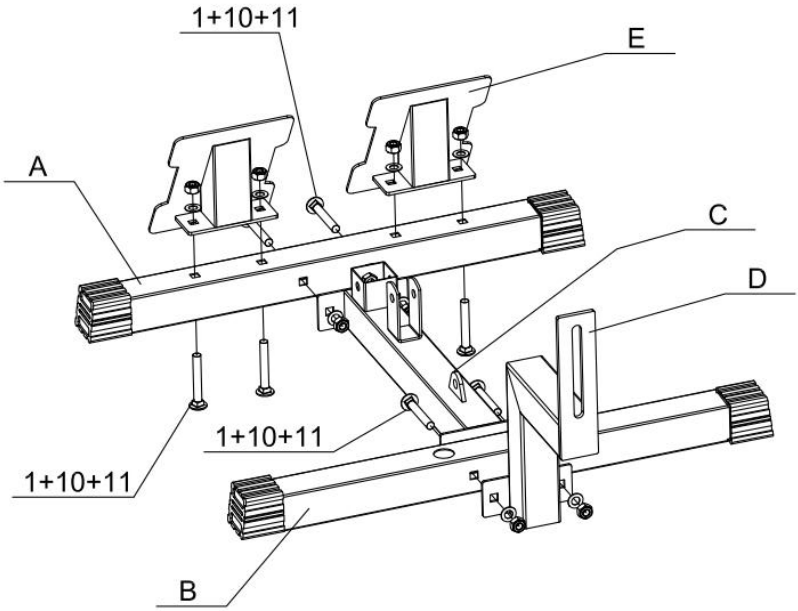


Assembly

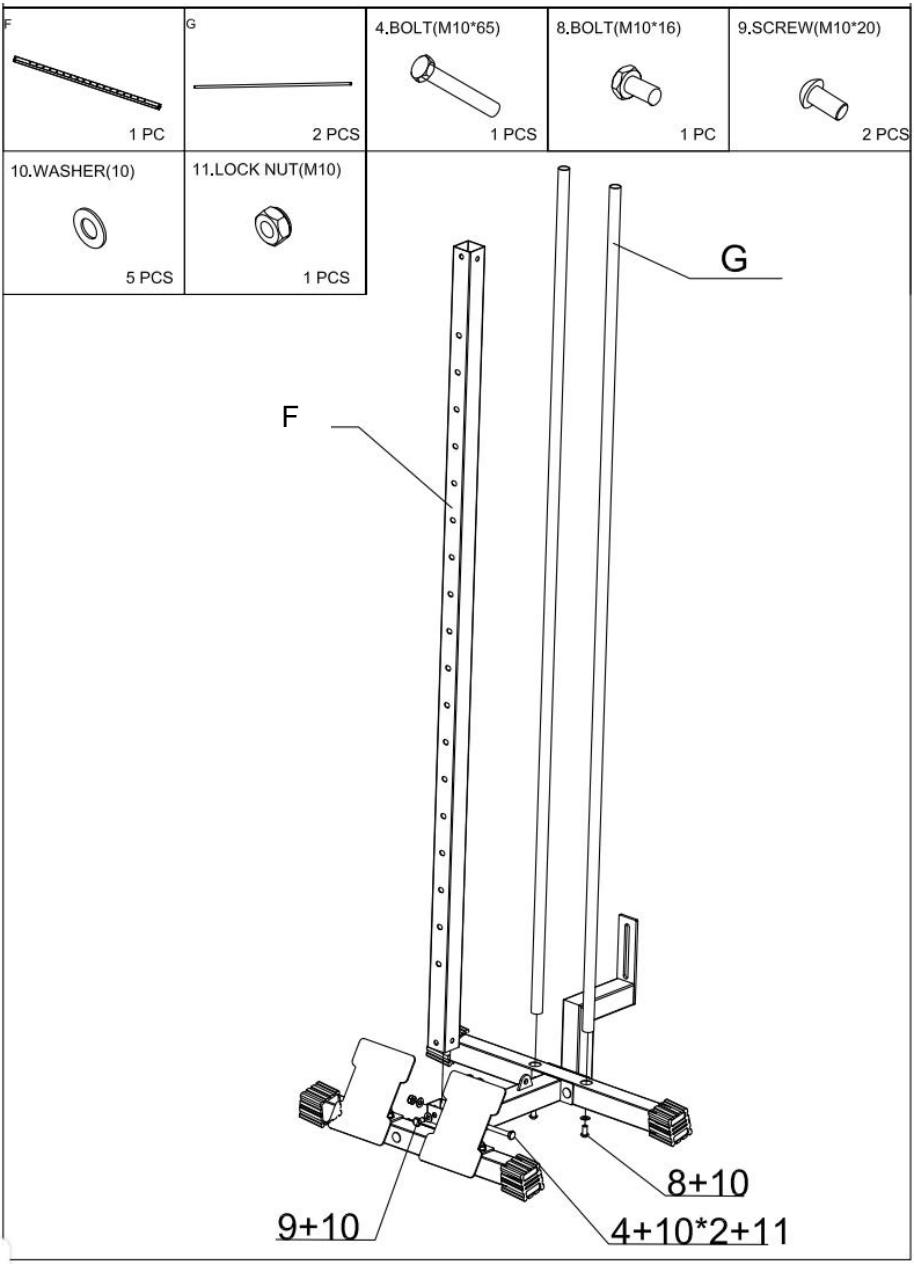
ÉTAPE 1 : Installer le cadre de base

A	B	C	D	E
 1 PC	 1 PC	 1 PC	 1 PC	 2 PCS

1.CARRIAGE BOLT (M10*65)	10.WASHER(10)	11.LOCK NUT(M10)
 8 PCS	 12 PCS	 8 PCS



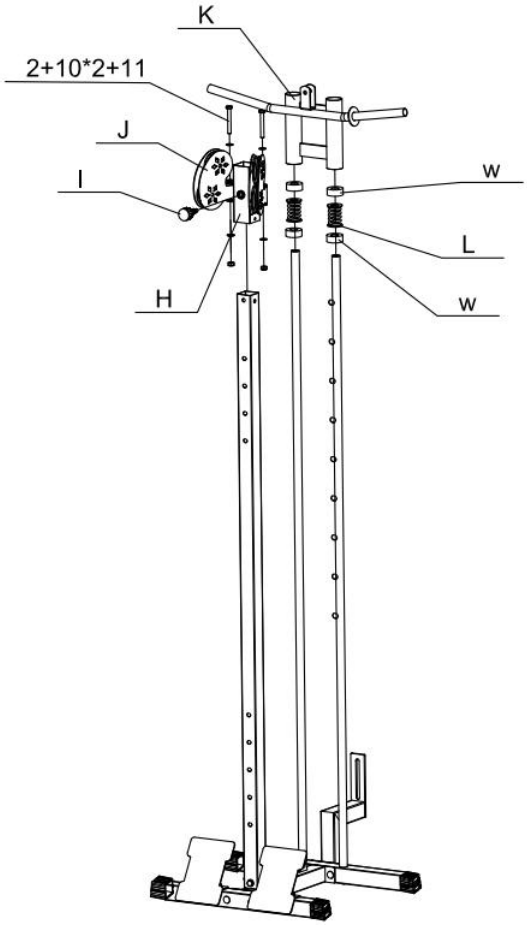
ÉTAPE 2 : Installez la colonne.



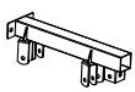
ÉTAPE 3 : Installez les poulies et les barres

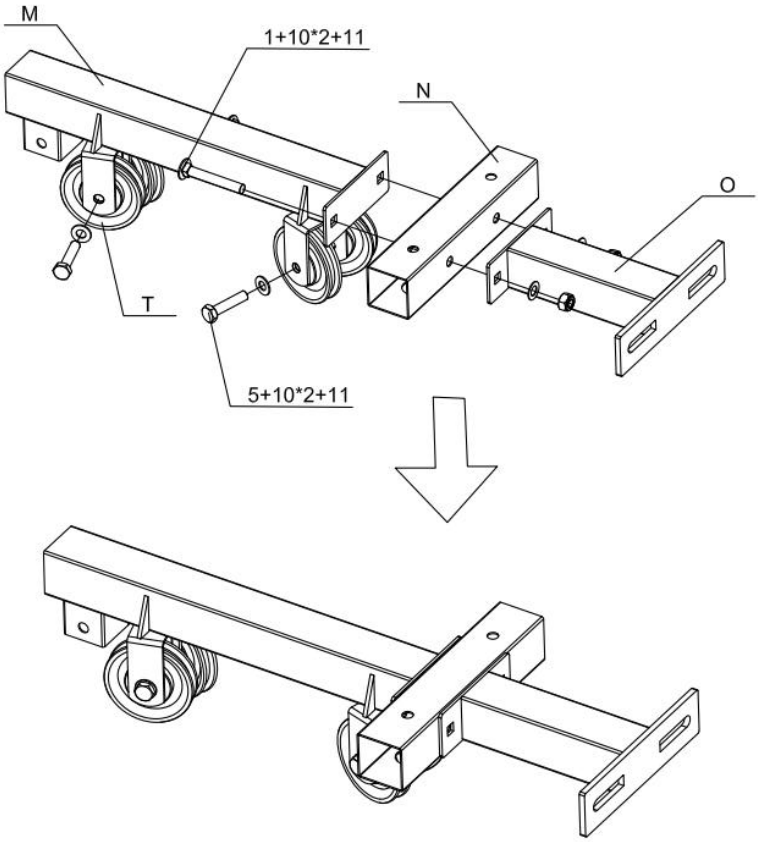
d'haltères.

H  1 PC	I  1 PC	J  2 PCS	K  1 PC	L  2 PCS
W  4 PCS	2.BOLT(M10*80)  2 PCS	10.WASHER(10)  4 PCS	11.LOCK NUT(M10)  2 PCS	



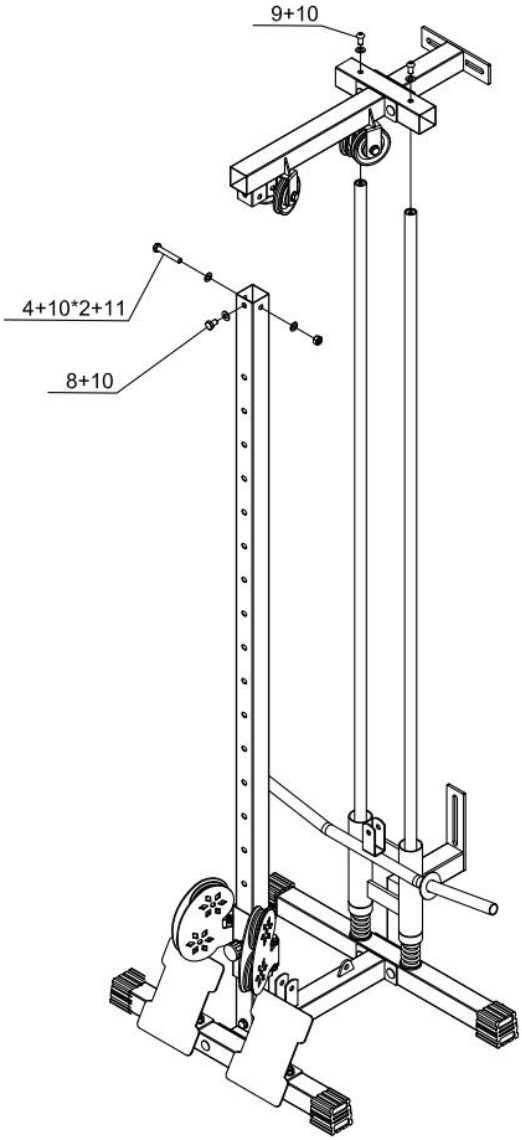
ÉTAPE 4 : Installez l'ensemble de poulie.

M  1 PC	N  1 PC	O  1 PC	T  4 PCS	1.CARRIAGE BOLT (M10*65)  2 PCS
5.BOLT(M10*45)  4 PCS	10.WASHER(10)  12 PCS	11.LOCK NUT(M10)  6 PCS		

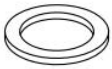


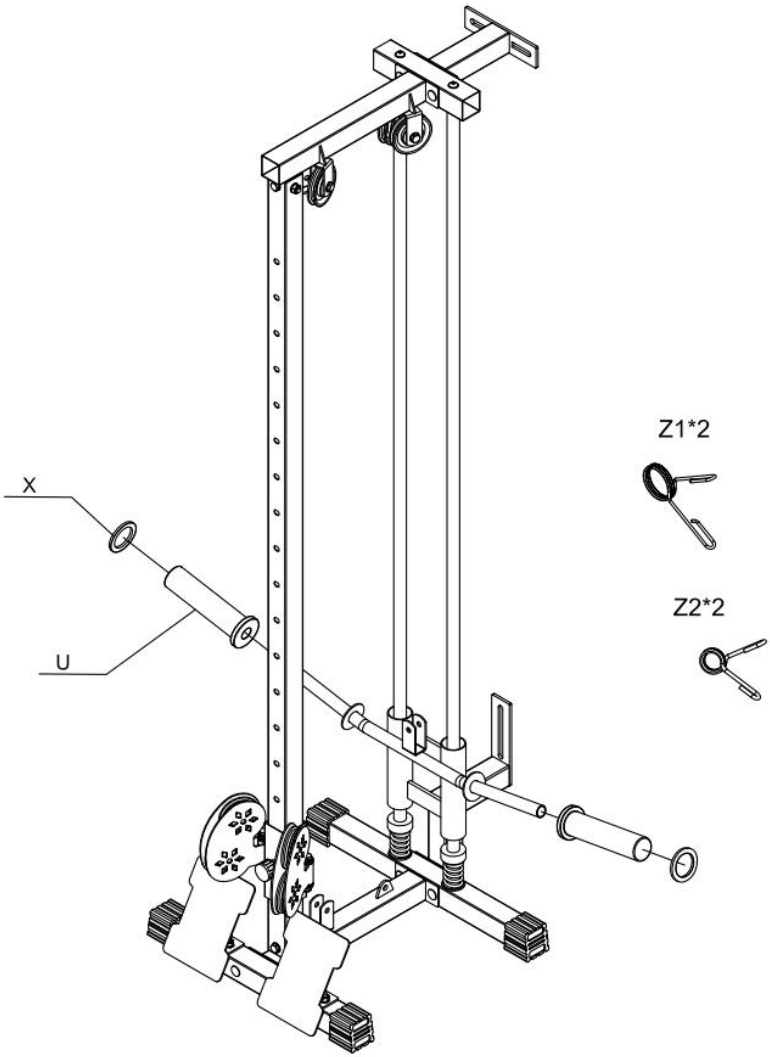
ÉTAPE 5 : Installez les composants de la poulie sur le cadre.

4.BOLT(M10*65)	8.BOLT(M10*16)	9.SCREW(M10*20)	10.WASHER(10)	11.LOCK NUT(M10)
1 PCS	1 PC	2 PCS	5 PCS	1 PCS

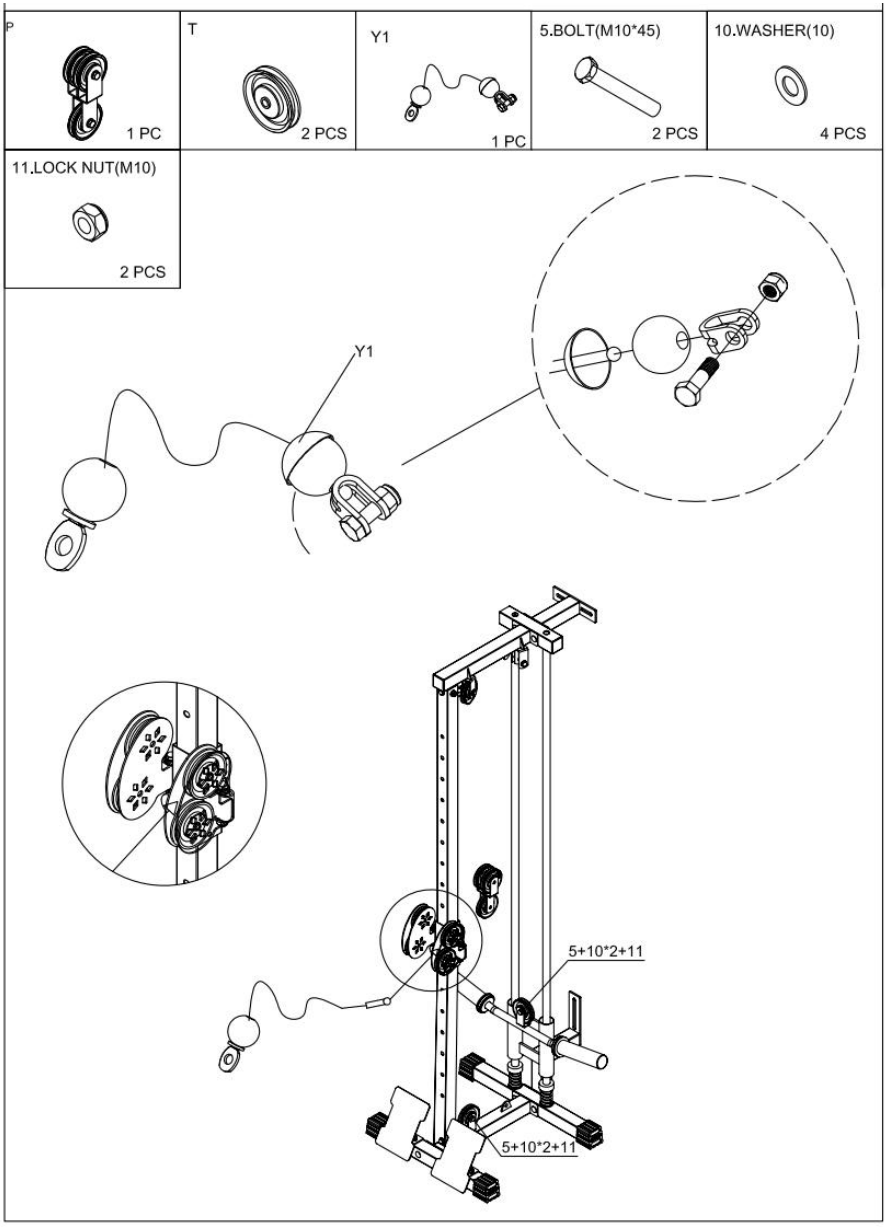


ÉTAPE 6 : Installez le manchon et le collier de serrage .

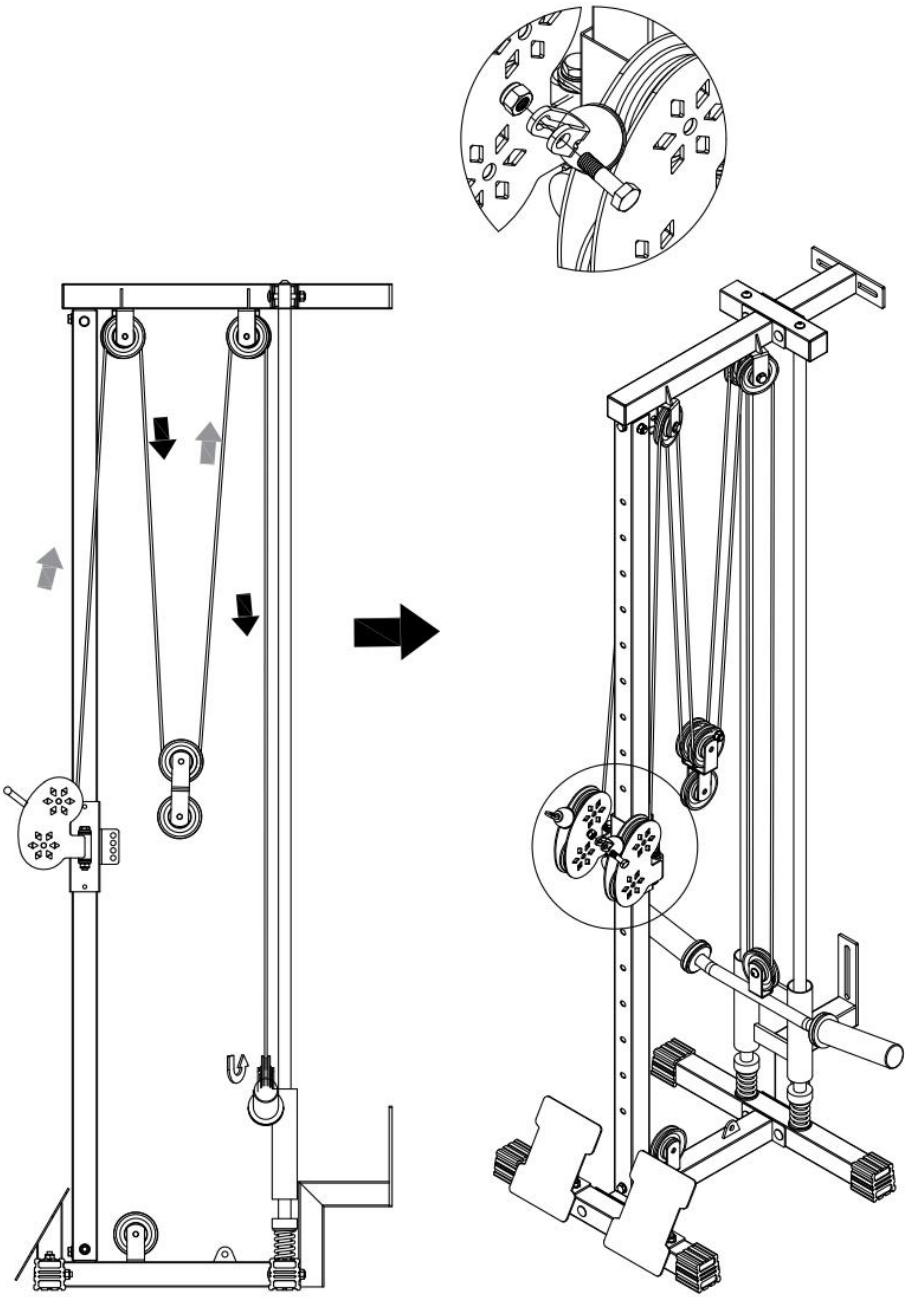
U	X	Z1	Z2
 2 PCS	 2 PCS	 2 PCS	 2 PCS



ÉTAPE 7 : Comme indiqué sur l'image, commencez par démonter une extrémité de la corde, puis passez la corde dans la direction indiquée sur l'image .

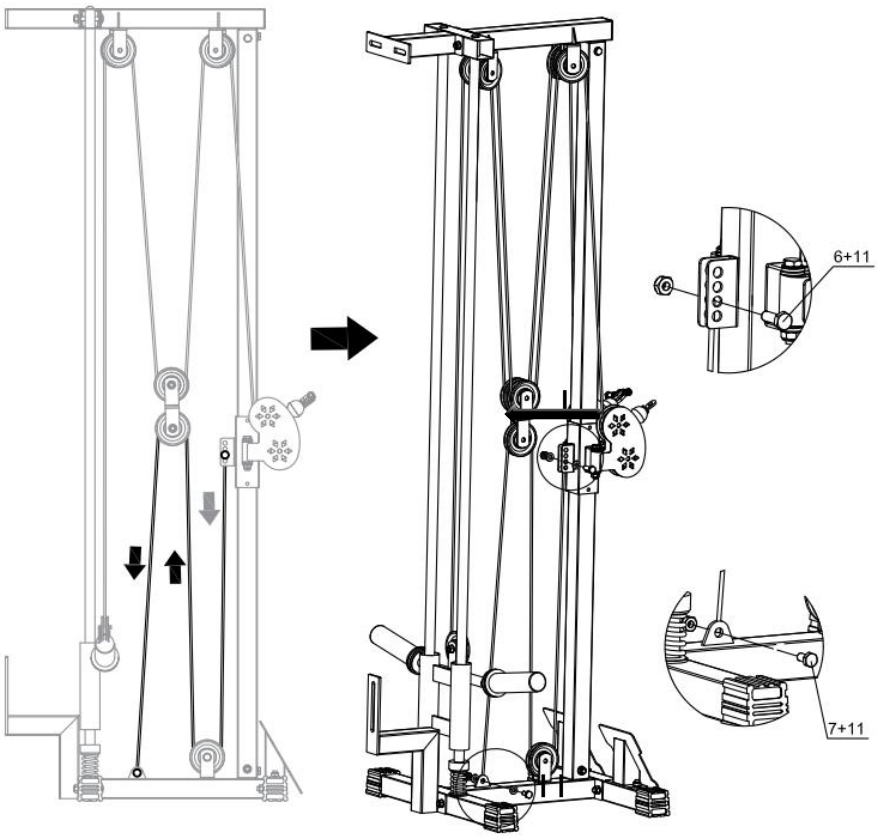


Après avoir passé la corde, les vis et les accessoires doivent être réinstallés à leur position finale.

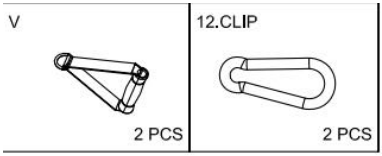


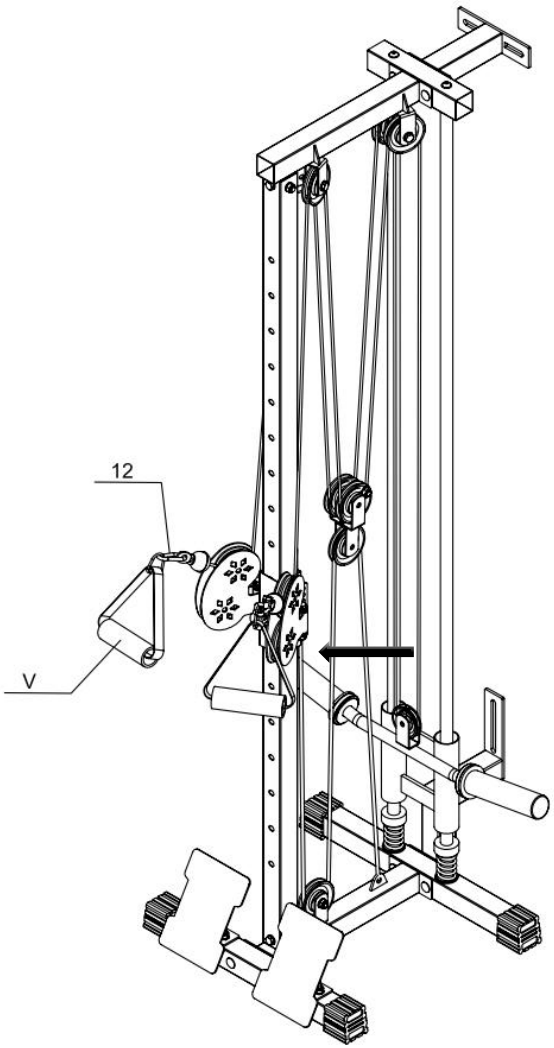
ÉTAPE 8 : Installez la corde inférieure

Y2	6.BOLT(M10*30)	7.BOLT(M10*20)	11.LOCK NUT(M10)
1 PC	1 PC	1 PC	2 PCS



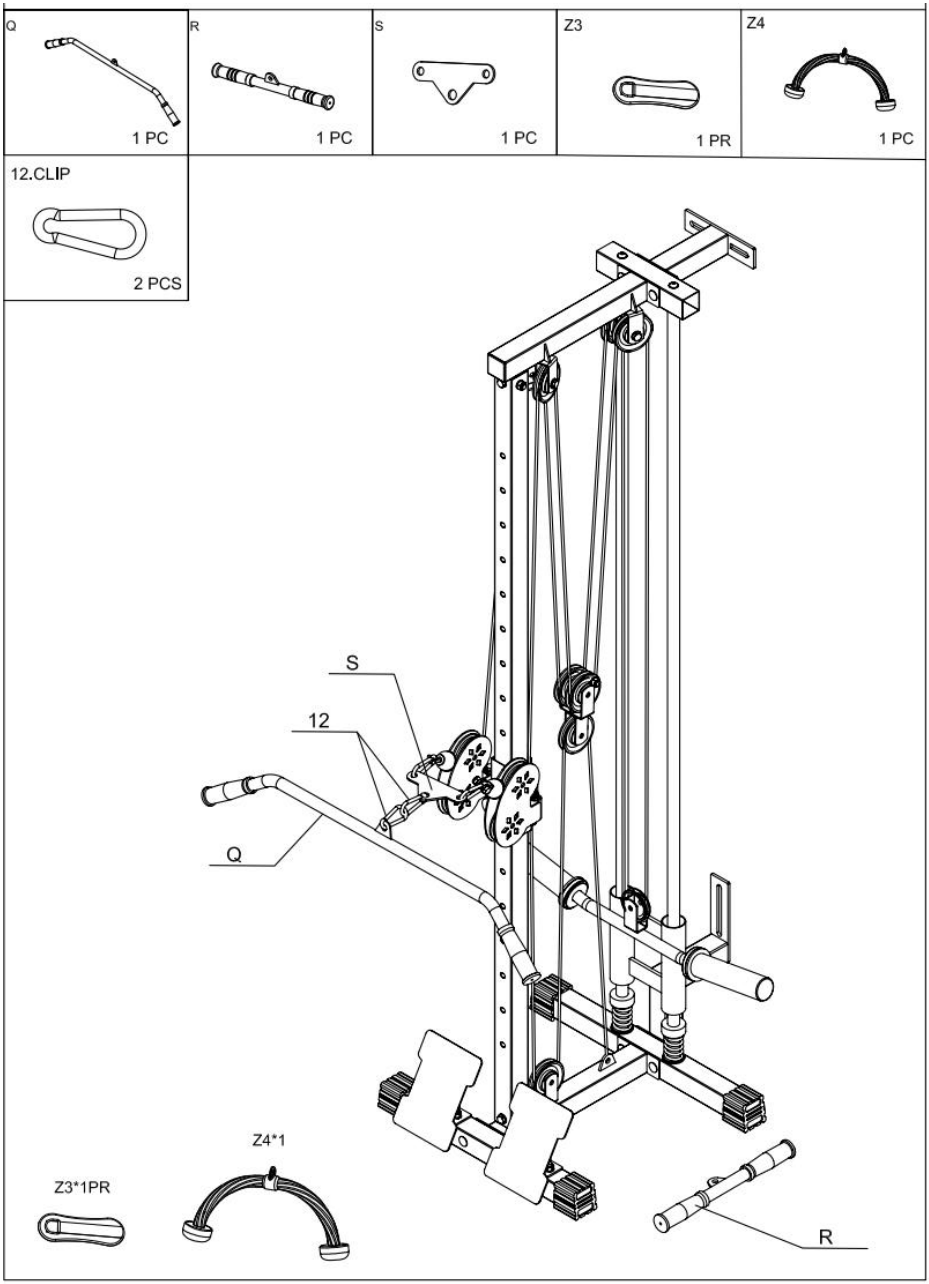
ÉTAPE 9 : Installez la poignée et c'est terminé .



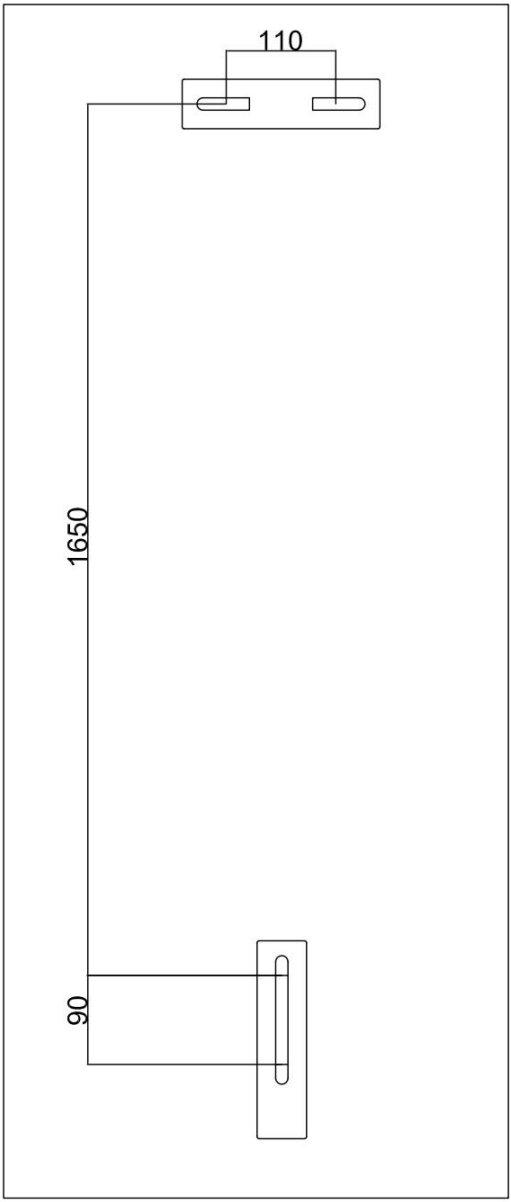


ÉTAPE 10 : Selon les besoins, d'autres accessoires peuvent être

remplacés, tels que les tiges de traction hautes et basses, les tiges de traction inférieures, etc.



ÉTAPE 11 : Comme indiqué sur l’ image, percez des trous dans le mur

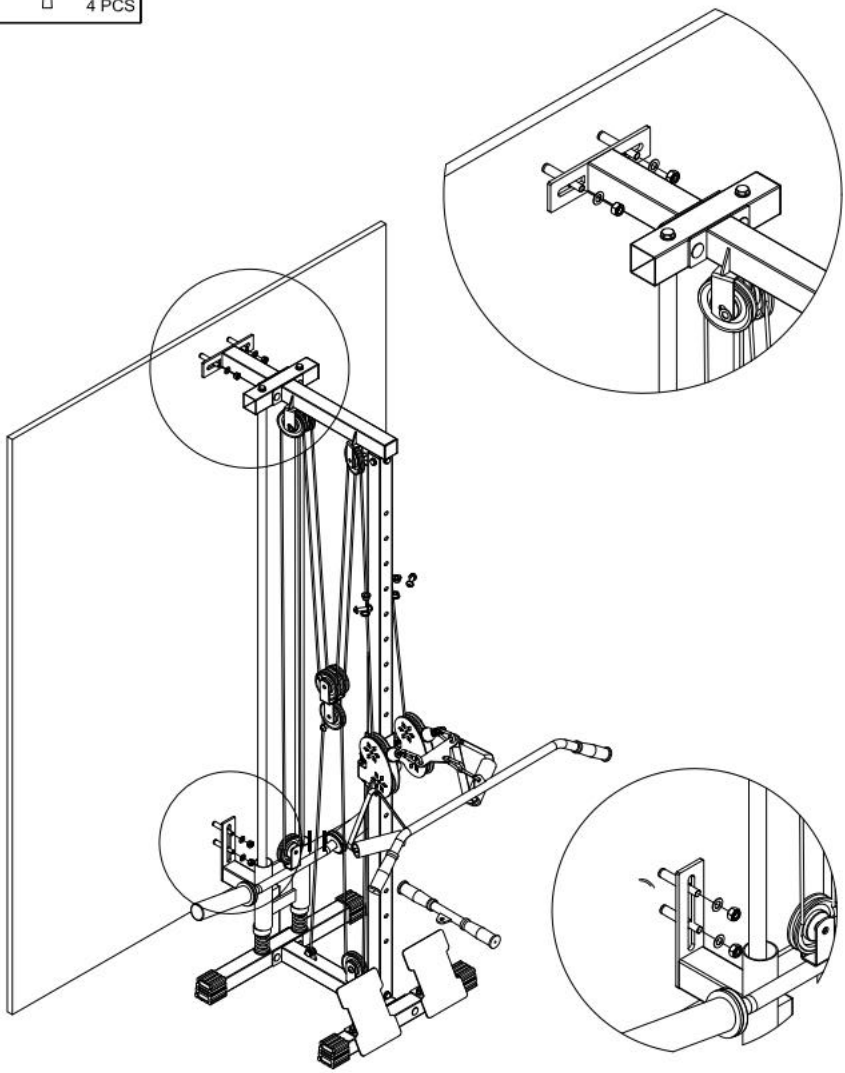


ÉTAPE 12 : Comme indiqué sur l’ image, fixez le produit au mur à l’ aide de vis d’ expansion.

13.EXPANSION SCREW



4 PCS



CARE AND MAINTENANCE

Nettoyage:

La surface peut être nettoyée régulièrement avec un chiffon doux et humide . Vérifiez et resserrez régulièrement les vis (il est recommandé de le faire une fois par mois) .

Fabricant : Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Adresse : Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Shanghai 200000 CN.
Importé en Australie : SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD
NSW 2122 Australie
Importé aux États-Unis : Sanven Technology Ltd., Suite 250, 9166 Anaheim
Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

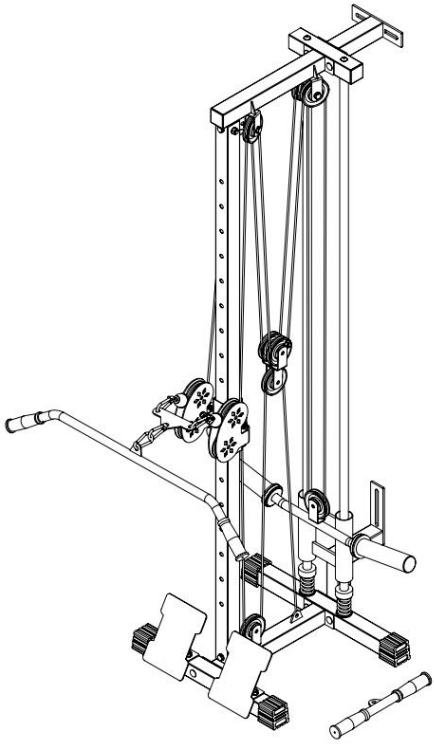
Latzugmaschinen

MODELL: HM2905B

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

LAT Pull Down Machines

MODELL: HM2905B



Hinweis: Das Produktbild dient nur als Referenz.
Die tatsächlichen Einzelheiten sind maßgebend.

Dies ist die Originalanleitung. Bitte lesen Sie die gesamte Bedienungsanleitung vor der Inbetriebnahme sorgfältig durch. VEVOR behält sich die Auslegung der Bedienungsanleitung vor. Das Aussehen des Produkts kann von dem gelieferten Produkt abweichen. Wir bitten um Verständnis, dass wir Sie nicht erneut über etwaige Technologie- oder Software-Updates informieren werden .

Vielen Dank, dass Sie sich für dieses Produkt entschieden haben.
Bitte lesen Sie vor der Anwendung die gesamte Anleitung sorgfältig durch. Die Informationen helfen Ihnen, optimale Ergebnisse zu erzielen.

Operation safety

Bitte bewahren Sie diese Bedienungsanleitung an einem leicht zugänglichen Ort auf und verwahren Sie sie ordnungsgemäß. Diese Bedienungsanleitung erklärt genau, wie Sie das Gerät sicher und korrekt bedienen, um Schäden und Sachschäden für Sie und andere zu vermeiden.

Gefahr

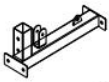
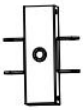
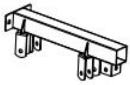
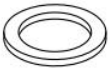
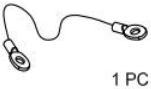
Verwenden Sie dieses Produkt oder jegliches optionale Zubehör nicht, ohne diese Anweisungen vorher vollständig gelesen und verstanden zu haben.
Plastiktüten sollten von Kindern ferngehalten werden, um Erstickungsgefahr zu vermeiden.
Halten Sie Tiere und Kinder stets vom Schiebe- und Ziehschlitten fern.
Bitte lagern Sie das Produkt nicht an einem feuchten Ort.
Führen Sie keine provisorischen Reparaturen oder Änderungen durch.
Verwenden Sie es nicht, wenn Teile beschädigt sind.
Bitte wählen Sie den geeigneten Einsatzort. Nicht auf unebenem Untergrund verwenden.

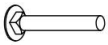
Warnung

Die maximale Tragfähigkeit des Produkts beträgt 500 Pfund. Eine Überschreitung dieses Gewichts kann das Produkt beschädigen.
Prüfen Sie vor der Inbetriebnahme alle Teile des Geräts auf Transportschäden. Sollte ein Teil beschädigt sein, verwenden Sie es nicht und kontaktieren Sie VEVOR für weitere Anweisungen.
Vor der Inbetriebnahme des Produkts ist sicherzustellen, dass alle Komponenten ordnungsgemäß und sicher montiert sind und alle Befestigungselemente fest angezogen sind.
Wenn Sie dieses Produkt an jemand anderen weitergeben, muss diese

Bedienungsanleitung beigefügt werden.

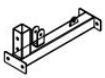
Part List

A  1 PC	B  1 PC	C  1 PC	D  1 PC	E  2 PCS
F  1 PC	G 2 PCS	H  1 PC	I  1 PC	J  2 PCS
K  1 PC	L  2 PCS	M  1 PC	N  1 PC	O  1 PC
P  1 PC	Q  1 PC	R  1 PC	S  1 PC	T  6 PCS
U  2 PCS	V  2 PCS	W  4 PCS	X  2 PCS	Y1  1 PC
Y2  1 PC	Z1  2 PCS	Z2  2 PCS	Z3  1 PR	Z4  1 PC

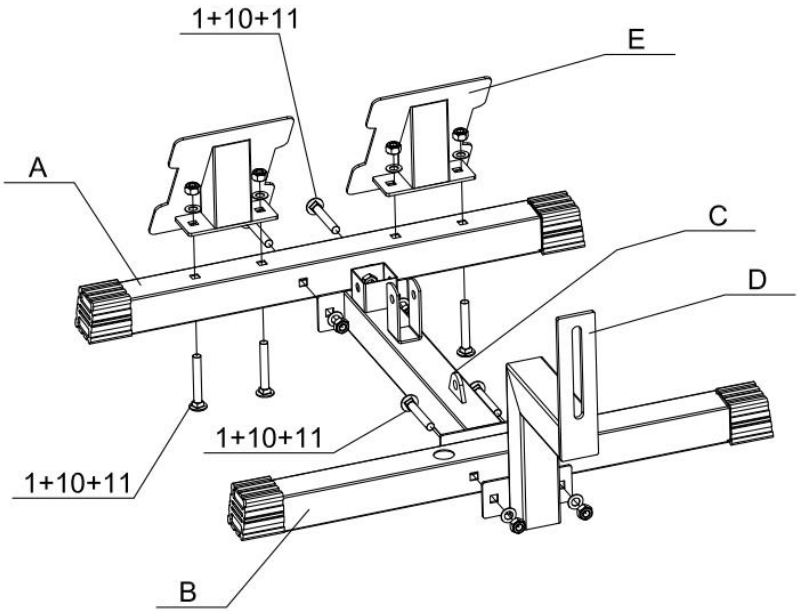
1.CARRIAGE BOLT (M10*65)  10 PCS	2.BOLT(M10*80)  2 PCS	3.BOLT(M10*70)  6 PCS	4.BOLT(M10*65)  2 PCS	5.BOLT(M10*45)  6 PCS
6.BOLT(M10*30)  1 PC	7.BOLT(M10*20)  1 PC	8.BOLT(M10*16)  2 PCS	9.SCREW(M10*20)  4 PCS	10.WASHER(10)  42 PCS

Assembly

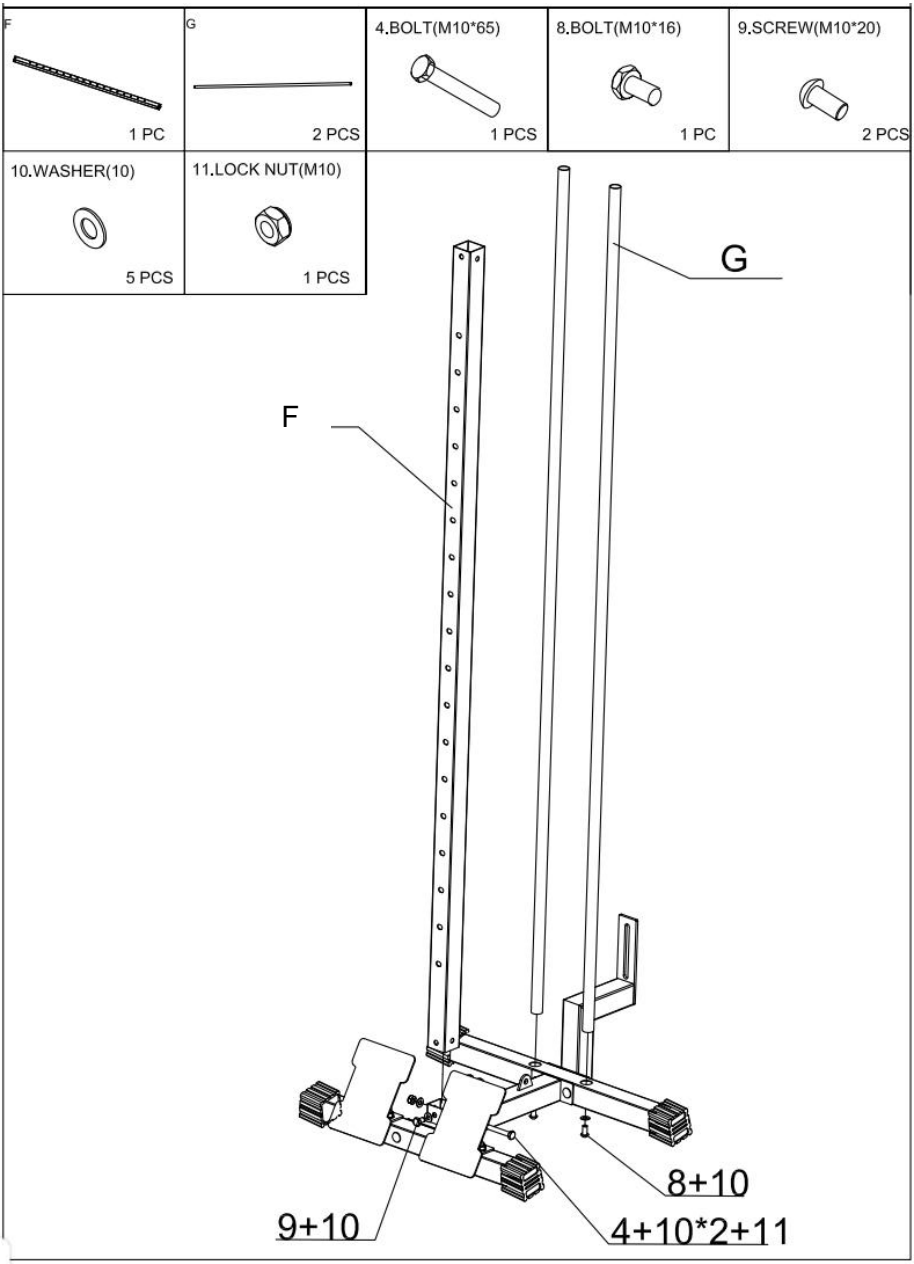
SCHRITT 1: Den Grundrahmen montieren

A	B	C	D	E
 1 PC	 1 PC	 1 PC	 1 PC	 2 PCS

1.CARRIAGE BOLT (M10*65)	10.WASHER(10)	11.LOCK NUT(M10)
 8 PCS	 12 PCS	 8 PCS



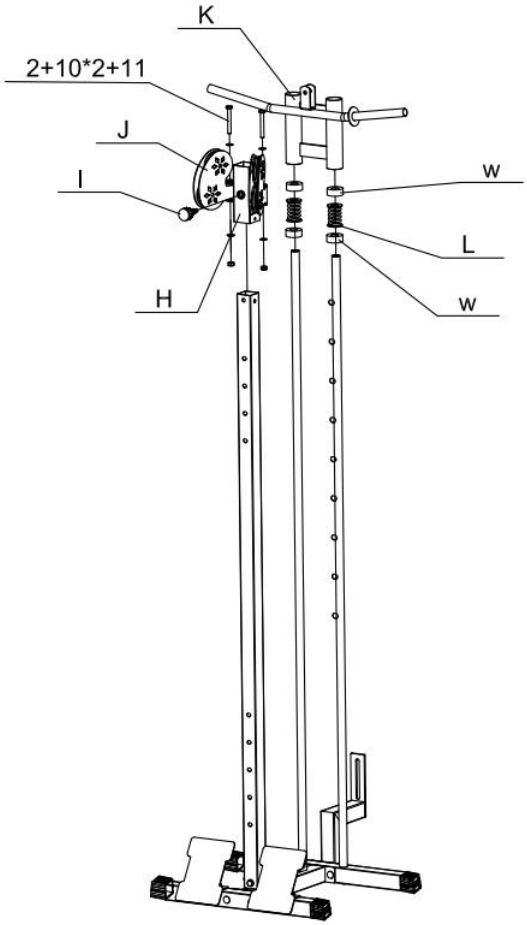
SCHRITT 2: Die Säule einbauen.



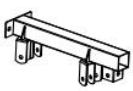
SCHRITT 3: Die Seilzüge und die Hantelstangen

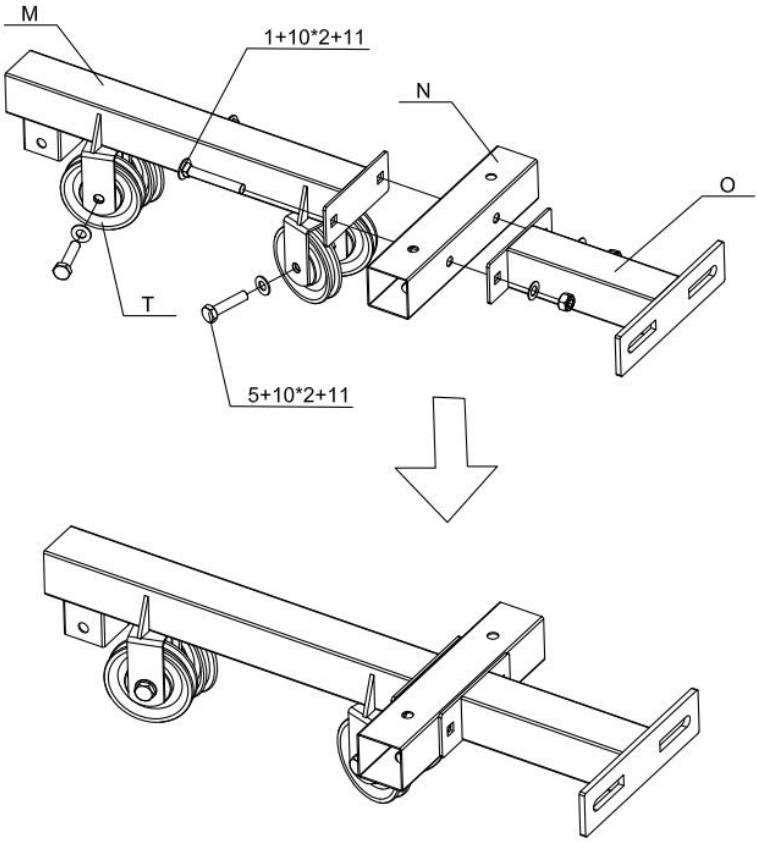
montieren.

H  1 PC	I  1 PC	J  2 PCS	K  1 PC	L  2 PCS
W  4 PCS	2.BOLT(M10*80)  2 PCS	10.WASHER(10)  4 PCS	11.LOCK NUT(M10)  2 PCS	



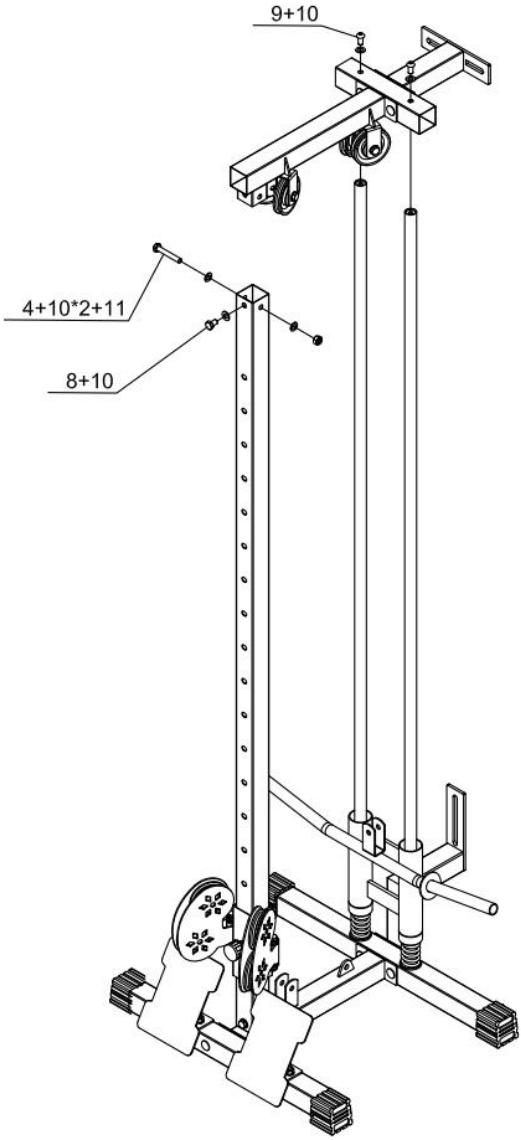
SCHRITT 4: Die Riemenscheibenbaugruppe montieren.

M  1 PC	N  1 PC	O  1 PC	T  4 PCS	1.CARRIAGE BOLT (M10*65)  2 PCS
5.BOLT(M10*45)  4 PCS	10.WASHER(10)  12 PCS	11.LOCK NUT(M10)  6 PCS		

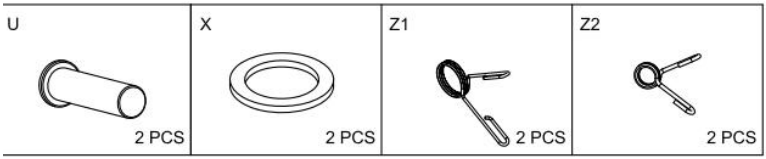


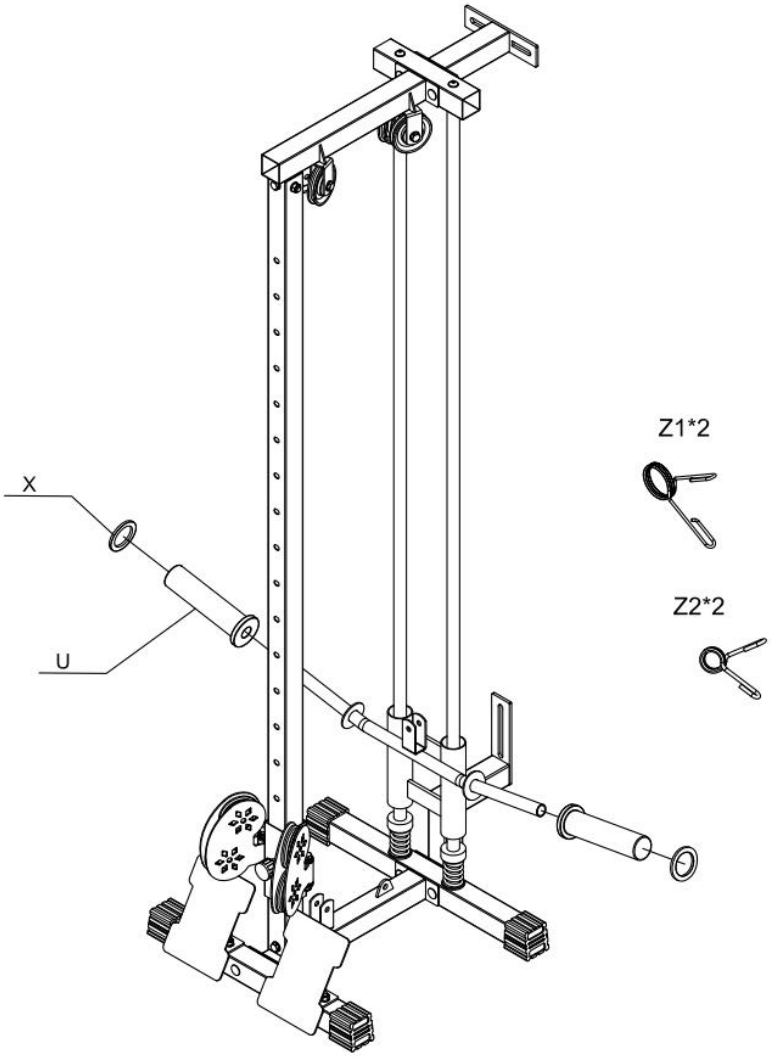
SCHRITT 5: Montieren Sie die Komponenten an der Riemenscheibe am Rahmen.

4.BOLT(M10*65)	8.BOLT(M10*16)	9.SCREW(M10*20)	10.WASHER(10)	11.LOCK NUT(M10)
1 PCS	1 PC	2 PCS	5 PCS	1 PCS



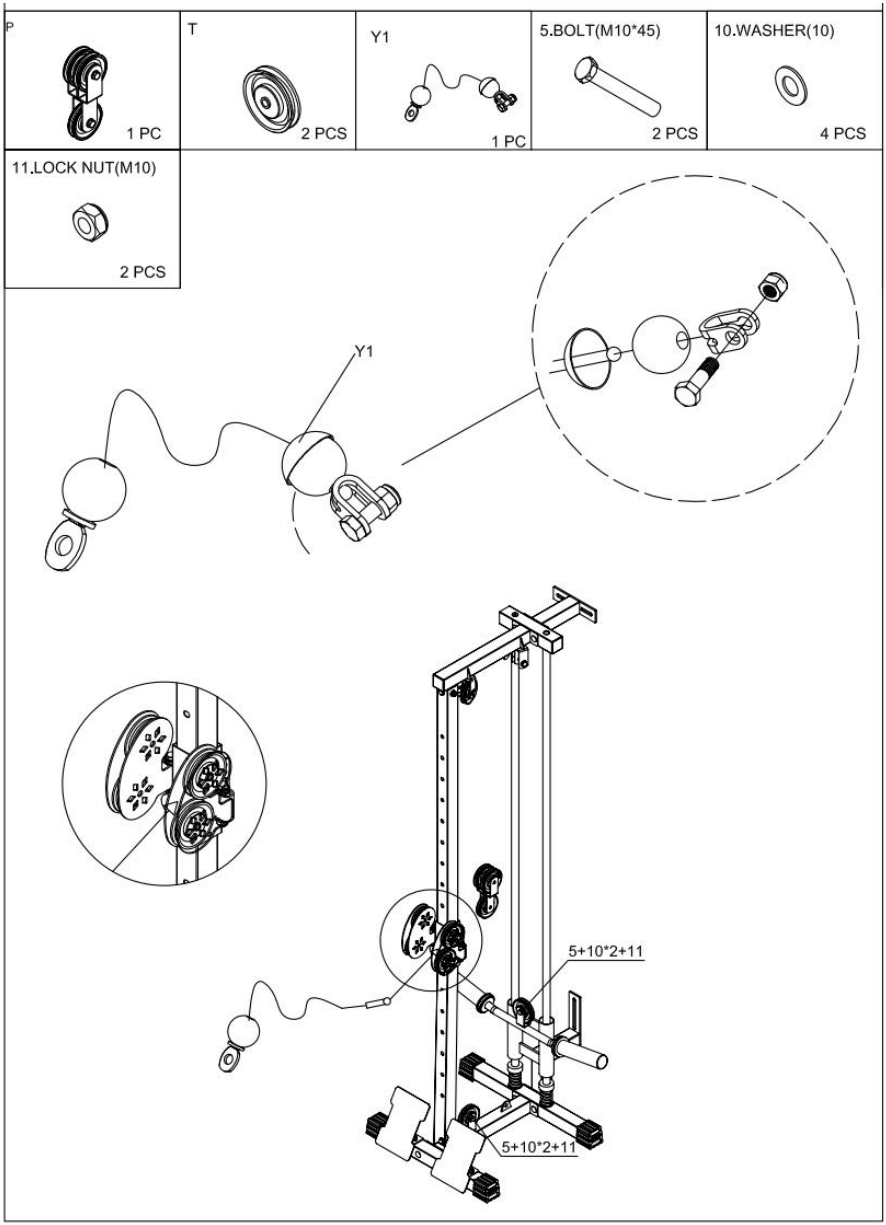
SCHRITT 6: Hülse und Klemme montieren .





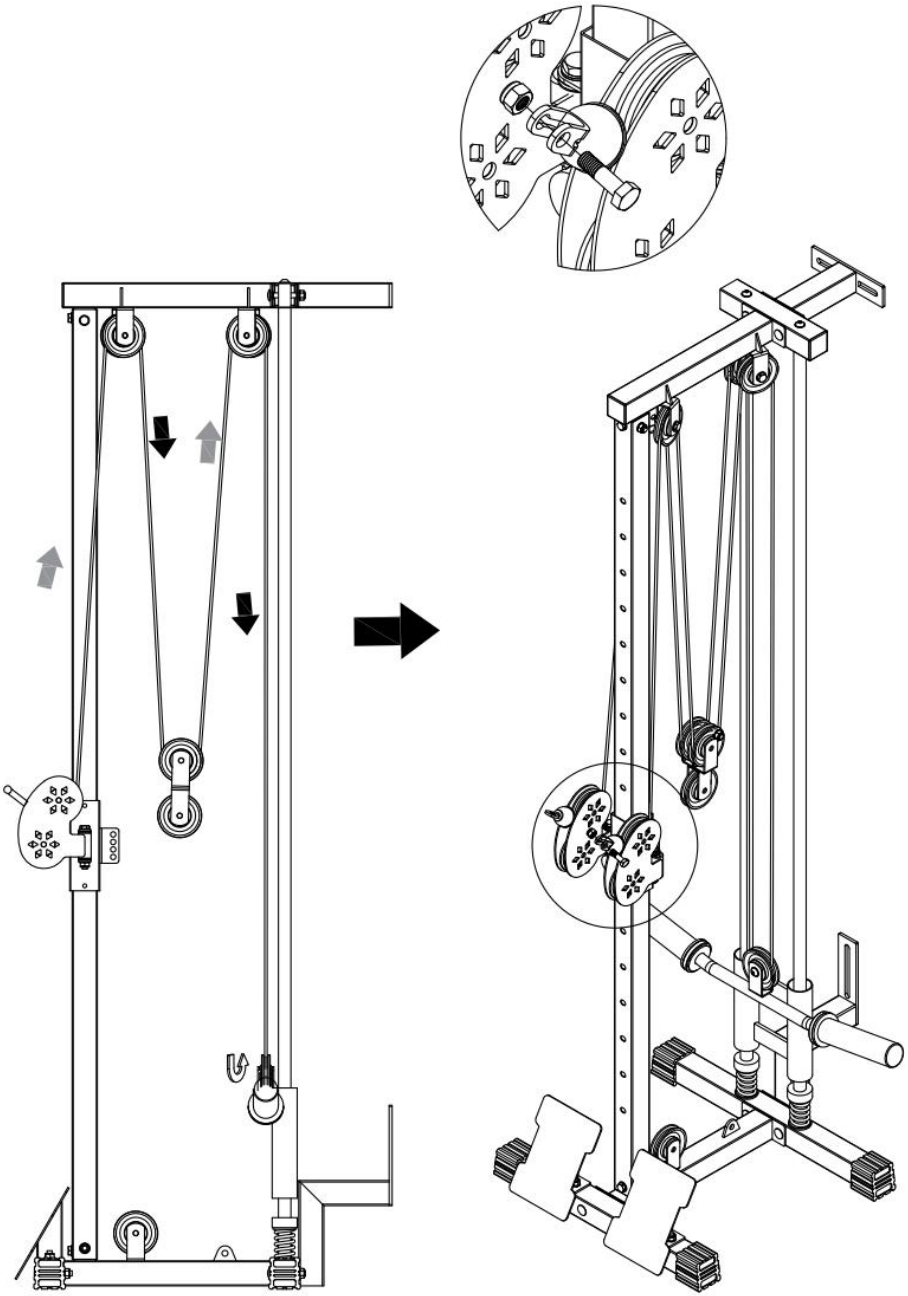
SCHRITT 7: Wie im Bild gezeigt, demontieren Sie zuerst ein Ende des

Seils und fädeln Sie das Seil dann in der im Bild gezeigten Richtung ein .



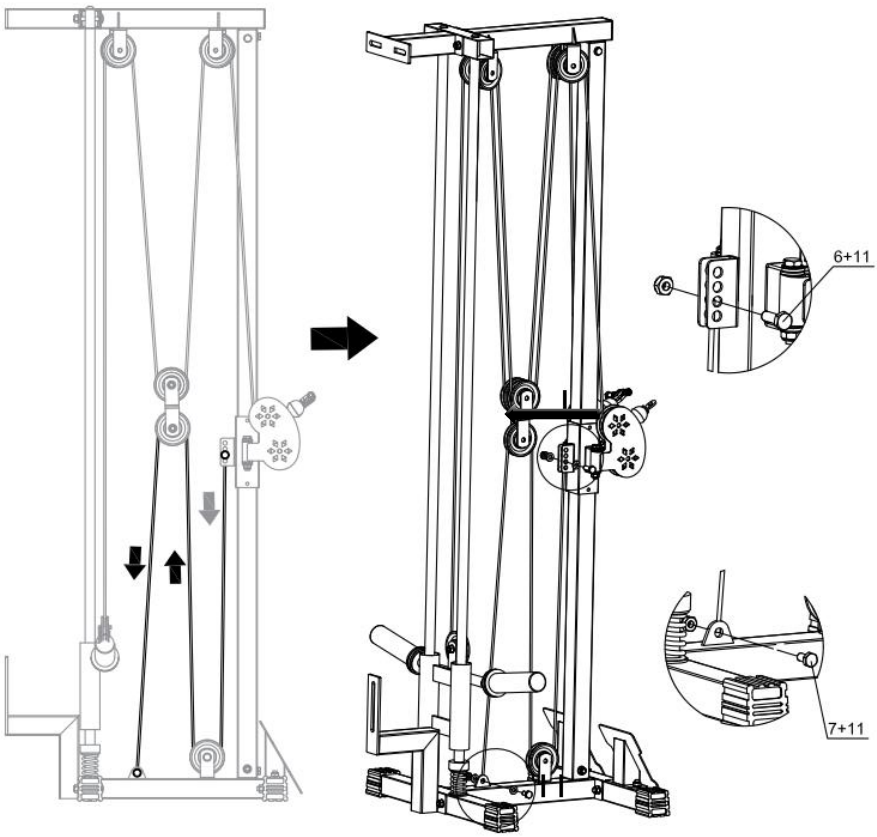
Nach dem Einfädeln des Seils sollten die Schrauben und Zubehörteile

wieder an der Endposition angebracht werden.

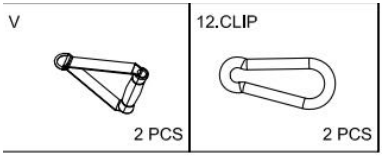


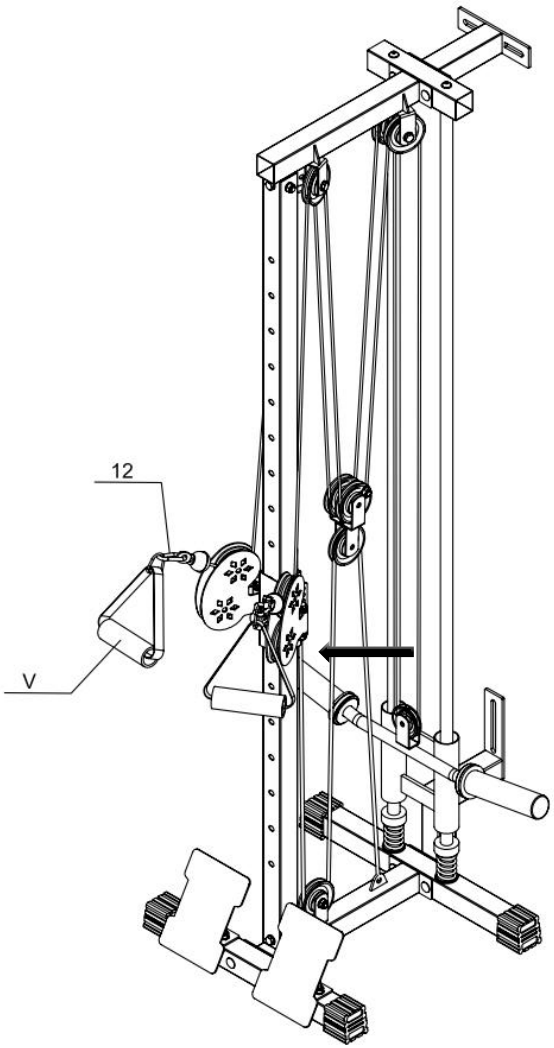
SCHRITT 8: Bringen Sie das untere Seil an.

Y2	6.BOLT(M10*30)	7.BOLT(M10*20)	11.LOCK NUT(M10)
1 PC	1 PC	1 PC	2 PCS



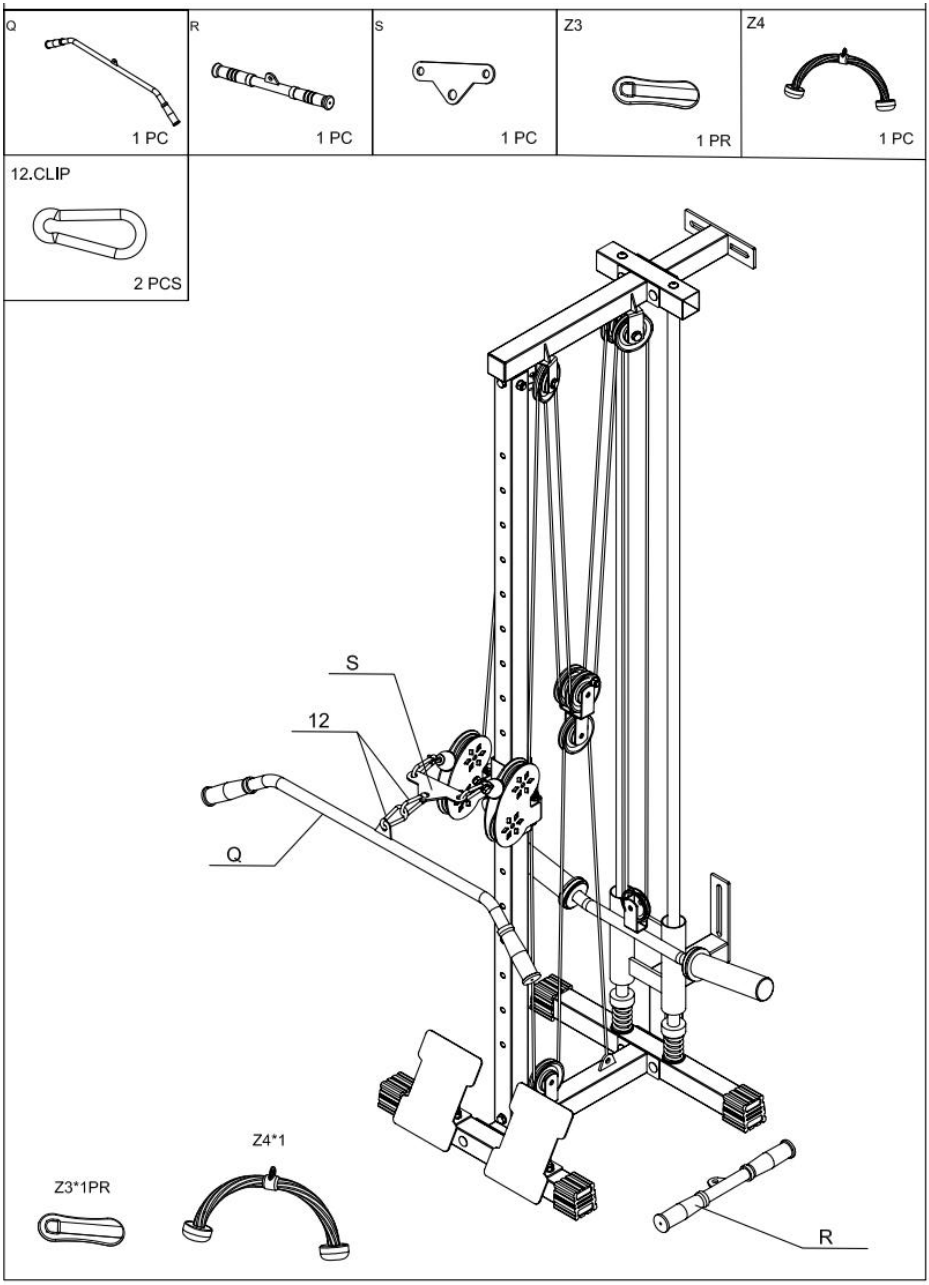
SCHRITT 9: Den Griff montieren, und fertig .





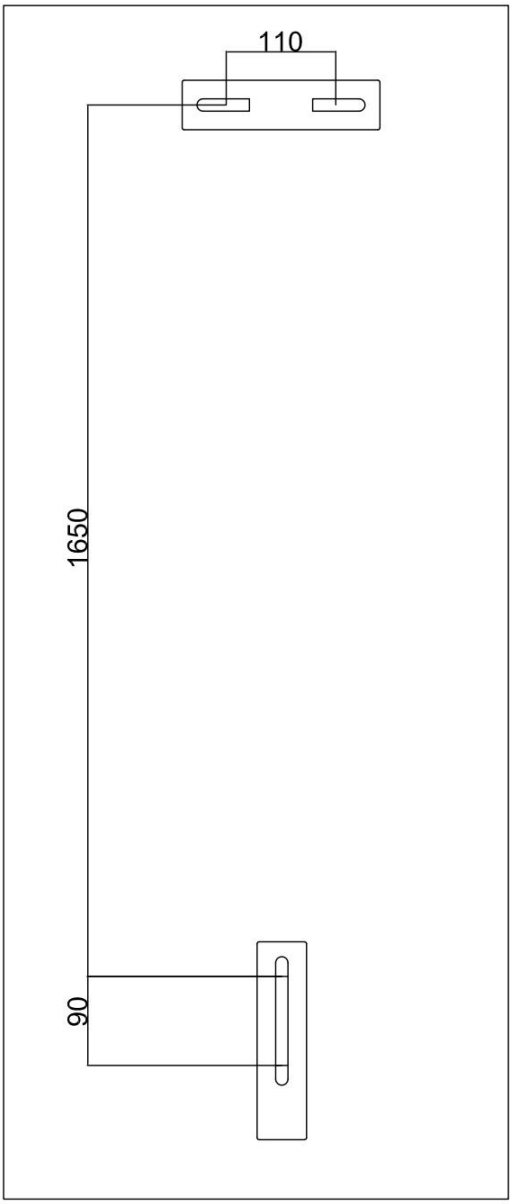
SCHRITT 10: Je nach Bedarf können weitere Zubehörteile ausgetauscht

werden, wie z. B. hohe und niedrige Zugstangen, untere Zugstangen usw.

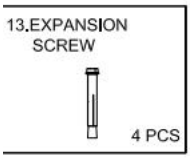


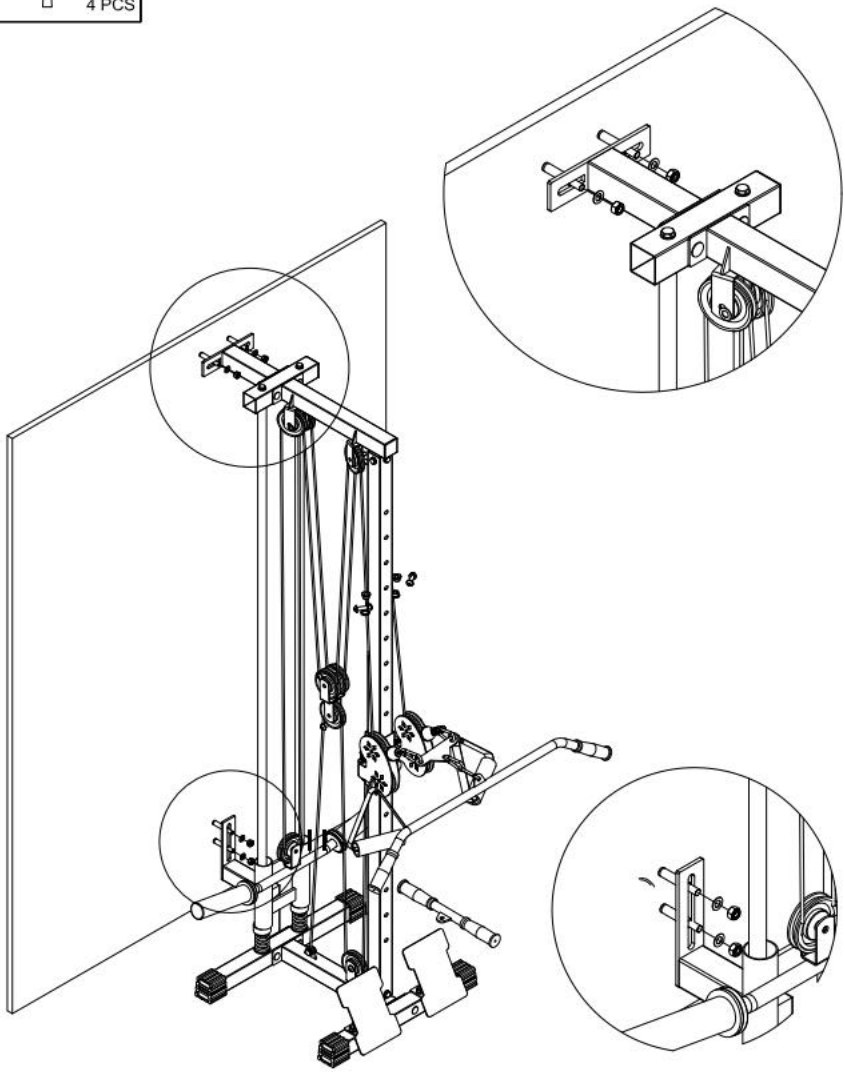
SCHRITT 11: Bohren Sie, wie in der Abbildung gezeigt, Löcher in die

Wand.



SCHRITT 12: Befestigen Sie das Produkt, wie in der Abbildung gezeigt, mit Dübeln an der Wand.





CARE AND MAINTENANCE

Reinigung:

Die Oberfläche kann regelmäßig mit einem weichen, feuchten Tuch gereinigt werden .

Die Schrauben regelmäßig prüfen und festziehen (eine Prüfung einmal im Monat wird empfohlen) .

Hersteller: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Adresse: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Shanghai 200000 CN.
Importiert nach Australien: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREET, EASTWOOD
NSW 2122 Australien
Importiert in die USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Ort, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

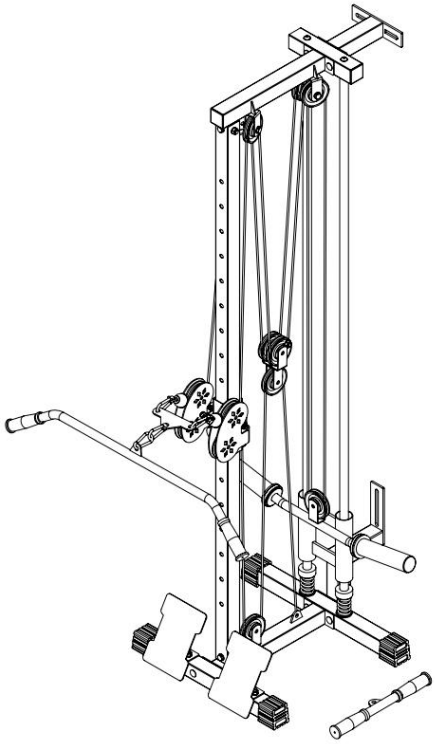
Macchine per trazioni LAT

MODELLO: HM2905B

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

LAT Pull Down Machines

MODELLO: HM2905B



Nota: l'immagine del prodotto è solo di riferimento, prevarranno i dettagli effettivi

Queste sono le istruzioni originali, si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni del manuale prima dell'uso. VEVOR si riserva la piena interpretazione del proprio manuale utente. L'aspetto del prodotto dipenderà dal prodotto ricevuto. Vi preghiamo di scusarci se non vi informeremo più in caso di aggiornamenti tecnologici o software sul nostro prodotto.

Grazie mille per aver scelto questo prodotto
Si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni prima dell'uso. Le informazioni fornite vi aiuteranno a ottenere i migliori risultati possibili.

Operation safety

Si prega di conservare il presente manuale in un luogo facilmente consultabile e di conservarlo correttamente. Il presente manuale di istruzioni indica chiaramente come utilizzare l'apparecchiatura in modo sicuro e corretto, al fine di prevenire danni o perdite di proprietà causati a voi e ad altri.

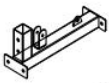
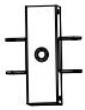
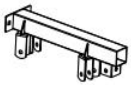
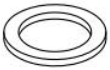
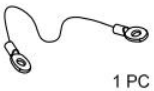
Pericolo

Non utilizzare questo prodotto o qualsiasi apparecchiatura opzionale disponibile senza prima aver letto e compreso attentamente queste istruzioni.
Tenere i sacchetti di plastica lontano dalla portata dei bambini per evitare il soffocamento.
Tenere sempre animali e bambini lontani dalla slitta trainata da cavalli
Si prega di non conservare il prodotto in un luogo umido
Non effettuare riparazioni o modifiche improvvisate
Non utilizzarlo se alcune parti sono danneggiate.
Si prega di scegliere il luogo appropriato per l'uso. Non utilizzarlo su terreni irregolari.

Avvertimento

La capacità di carico del prodotto è di 500 libbre. Superare questo peso potrebbe danneggiare il prodotto.
Prima di utilizzare l'attrezzatura, controllare che tutte le parti non abbiano subito danni durante il trasporto. Se una parte è danneggiata, non utilizzarla e contattare VEVOR per ulteriori istruzioni.
Prima di utilizzare il prodotto, assicurarsi che tutti i componenti siano montati correttamente e saldamente e che tutti i dispositivi di fissaggio siano ben fissati.
Se si cede questo prodotto a qualcun altro, è necessario includere anche questo manuale d'uso.

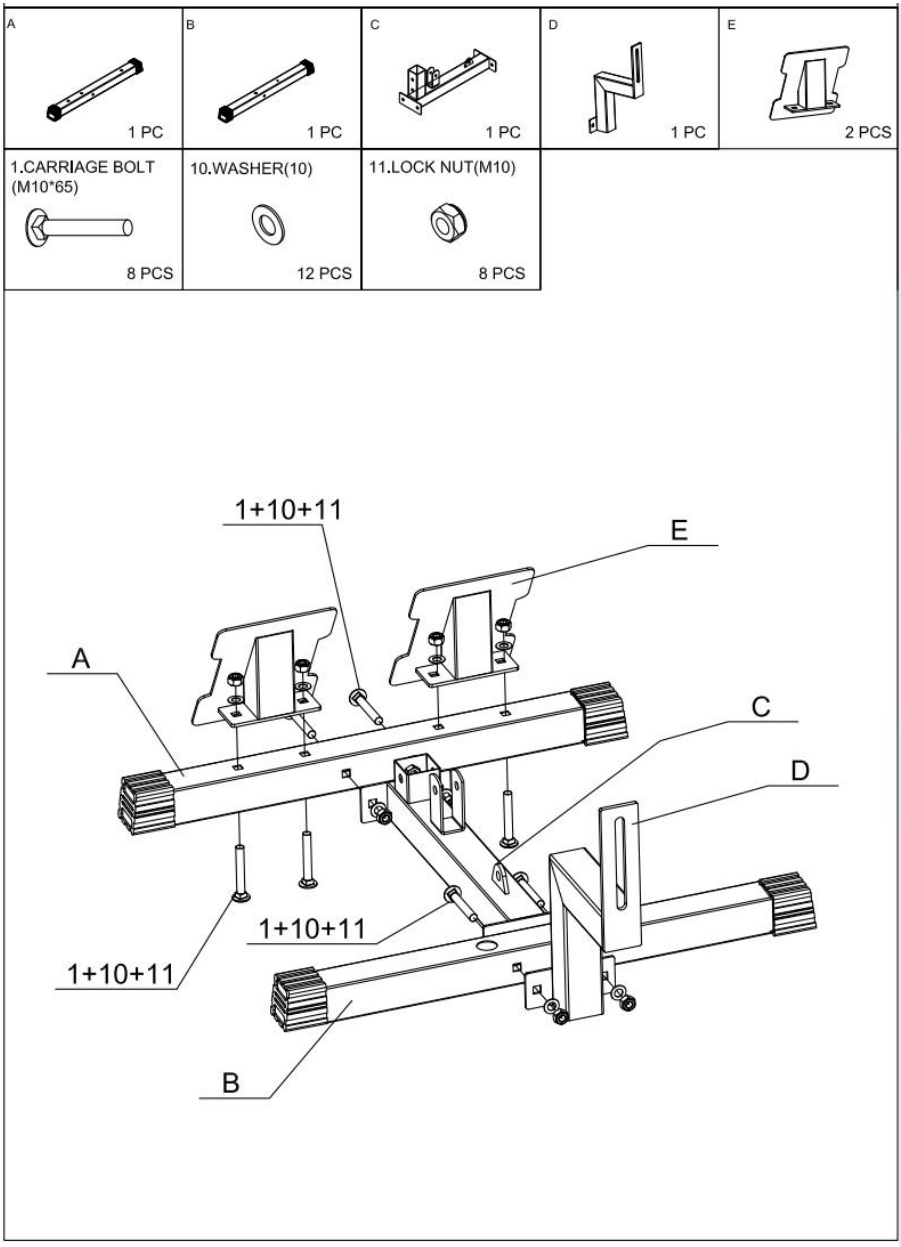
Part List

A  1 PC	B  1 PC	C  1 PC	D  1 PC	E  2 PCS
F  1 PC	G 2 PCS	H  1 PC	I  1 PC	J  2 PCS
K  1 PC	L  2 PCS	M  1 PC	N  1 PC	O  1 PC
P  1 PC	Q  1 PC	R  1 PC	S  1 PC	T  6 PCS
U  2 PCS	V  2 PCS	W  4 PCS	X  2 PCS	Y1  1 PC
Y2  1 PC	Z1  2 PCS	Z2  2 PCS	Z3  1 PR	Z4  1 PC

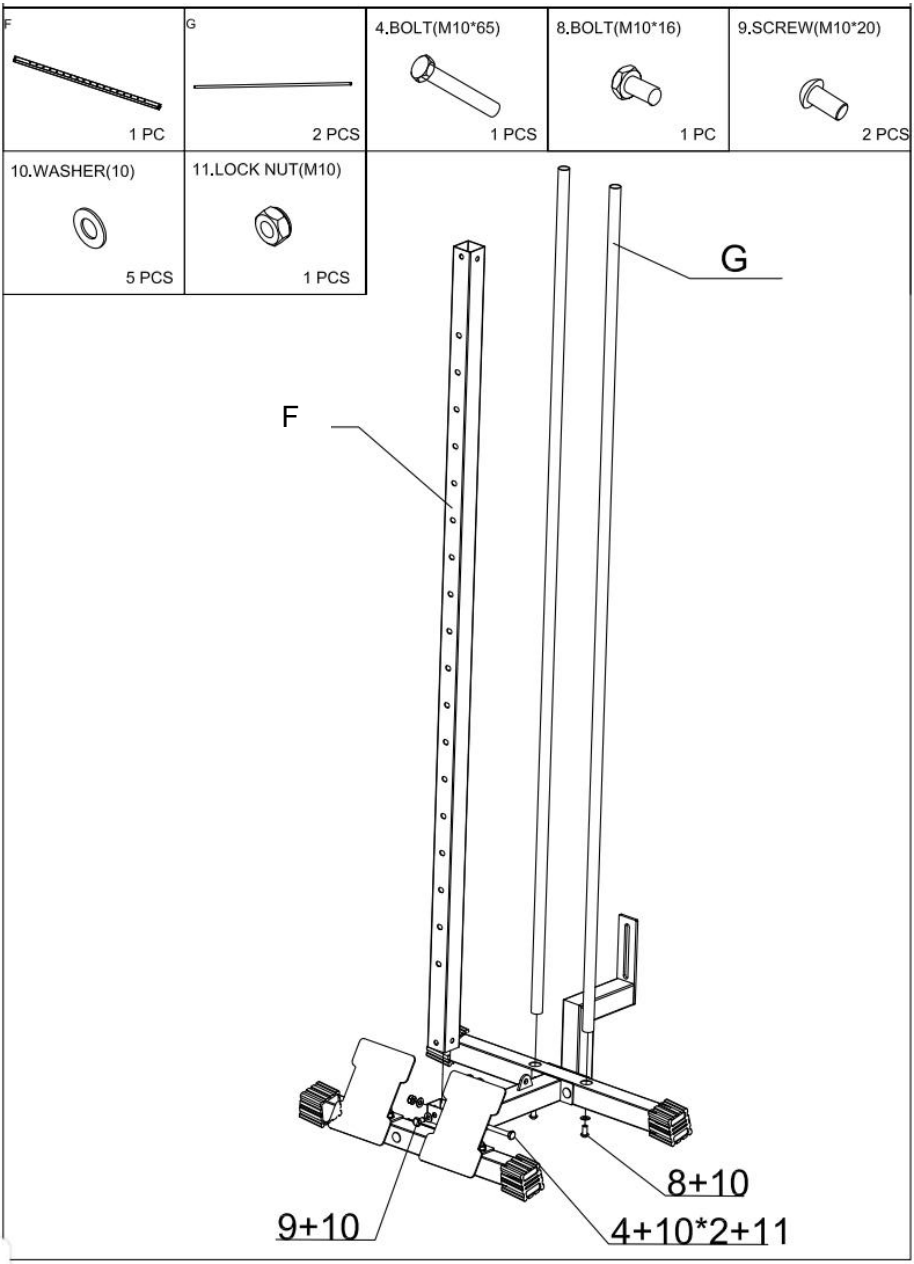
1.CARRIAGE BOLT (M10*65)  10 PCS	2.BOLT(M10*80)  2 PCS	3.BOLT(M10*70)  6 PCS	4.BOLT(M10*65)  2 PCS	5.BOLT(M10*45)  6 PCS
6.BOLT(M10*30)  1 PC	7.BOLT(M10*20)  1 PC	8.BOLT(M10*16)  2 PCS	9.SCREW(M10*20)  4 PCS	10.WASHER(10)  42 PCS
11.LOCK NUT(M10)	12.CLIP	13.EXPANSION SCREW		

Assembly

FASE 1: Installare il telaio di base



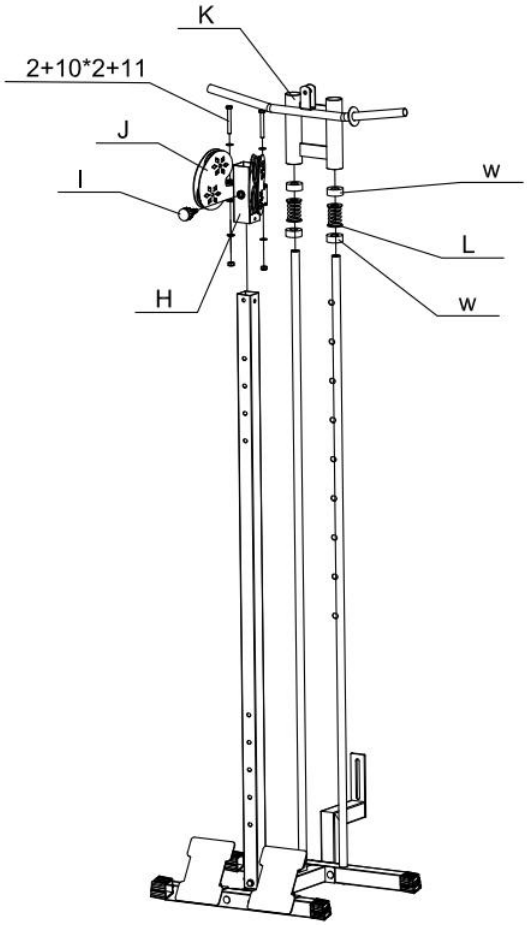
FASE 2: Installare la colonna.



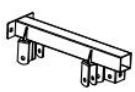
FASE 3: Installare le carrucole e le barre del

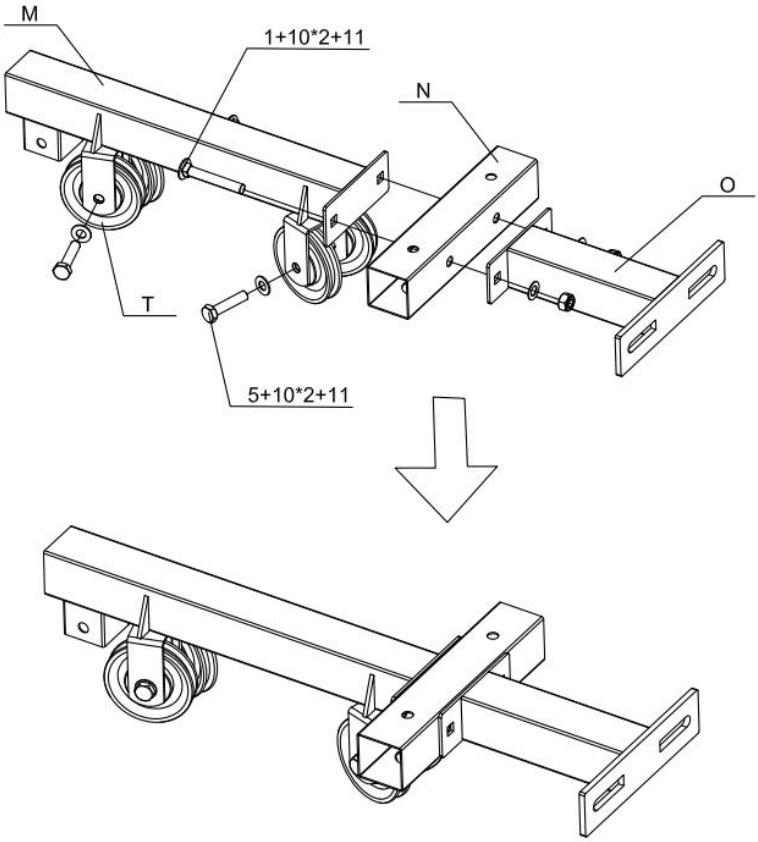
bilanciere.

H  1 PC	I  1 PC	J  2 PCS	K  1 PC	L  2 PCS
W  4 PCS	2.BOLT(M10*80)  2 PCS	10.WASHER(10)  4 PCS	11.LOCK NUT(M10)  2 PCS	



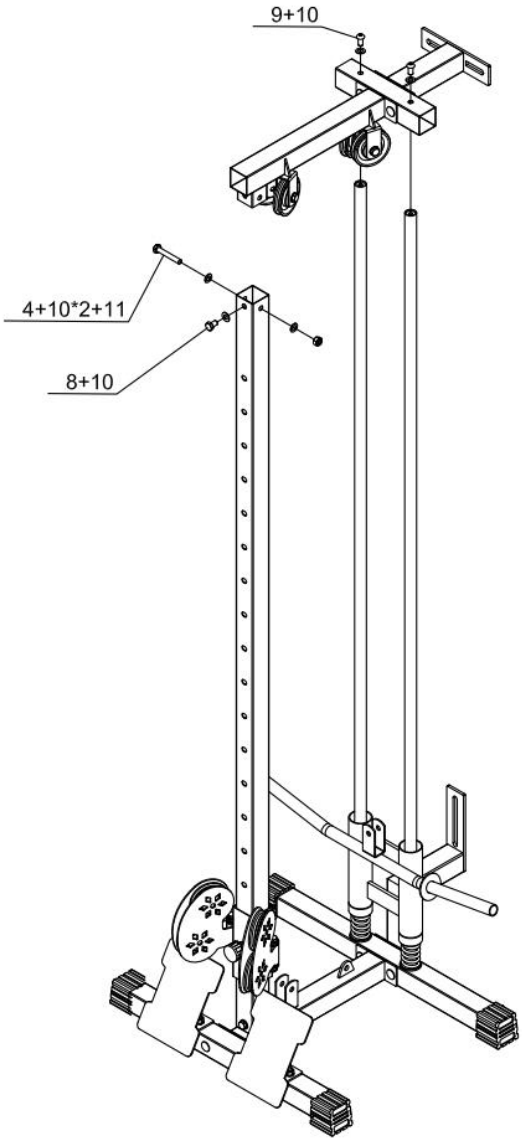
FASE 4: Installare il gruppo puleggia.

M  1 PC	N  1 PC	O  1 PC	T  4 PCS	1.CARRIAGE BOLT (M10*65)  2 PCS
5.BOLT(M10*45)  4 PCS	10.WASHER(10)  12 PCS	11.LOCK NUT(M10)  6 PCS		



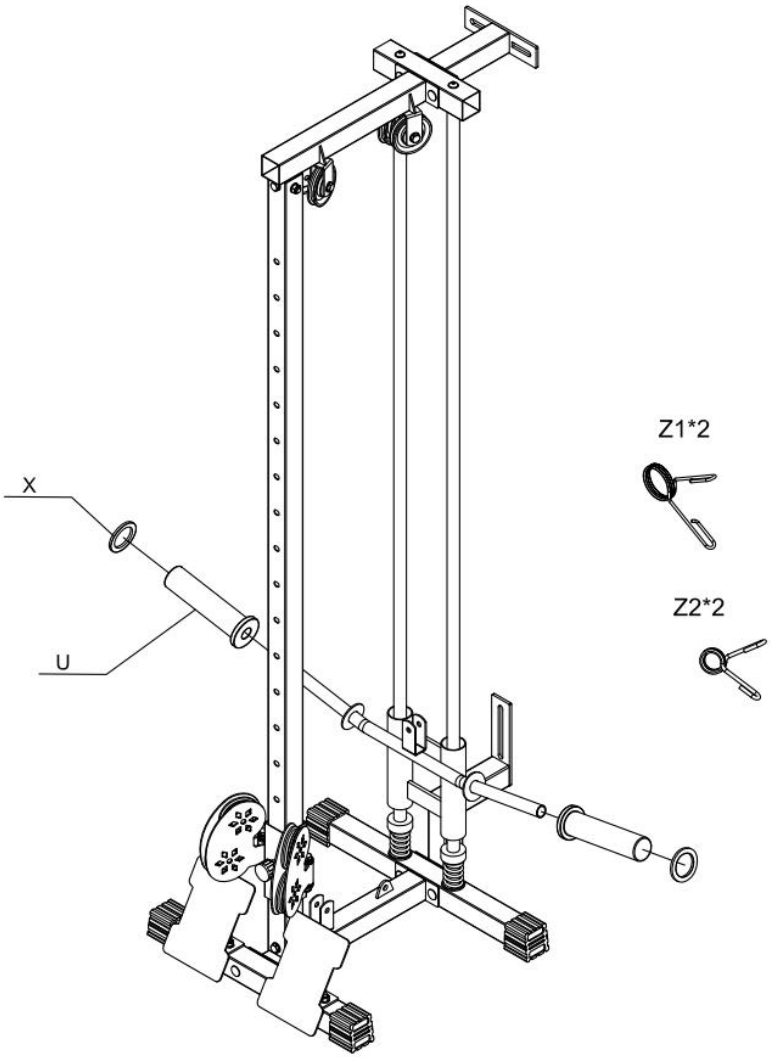
FASE 5: Installare i componenti sulla puleggia sul telaio.

4.BOLT(M10*65)	8.BOLT(M10*16)	9.SCREW(M10*20)	10.WASHER(10)	11.LOCK NUT(M10)
				
1 PCS	1 PC	2 PCS	5 PCS	1 PCS

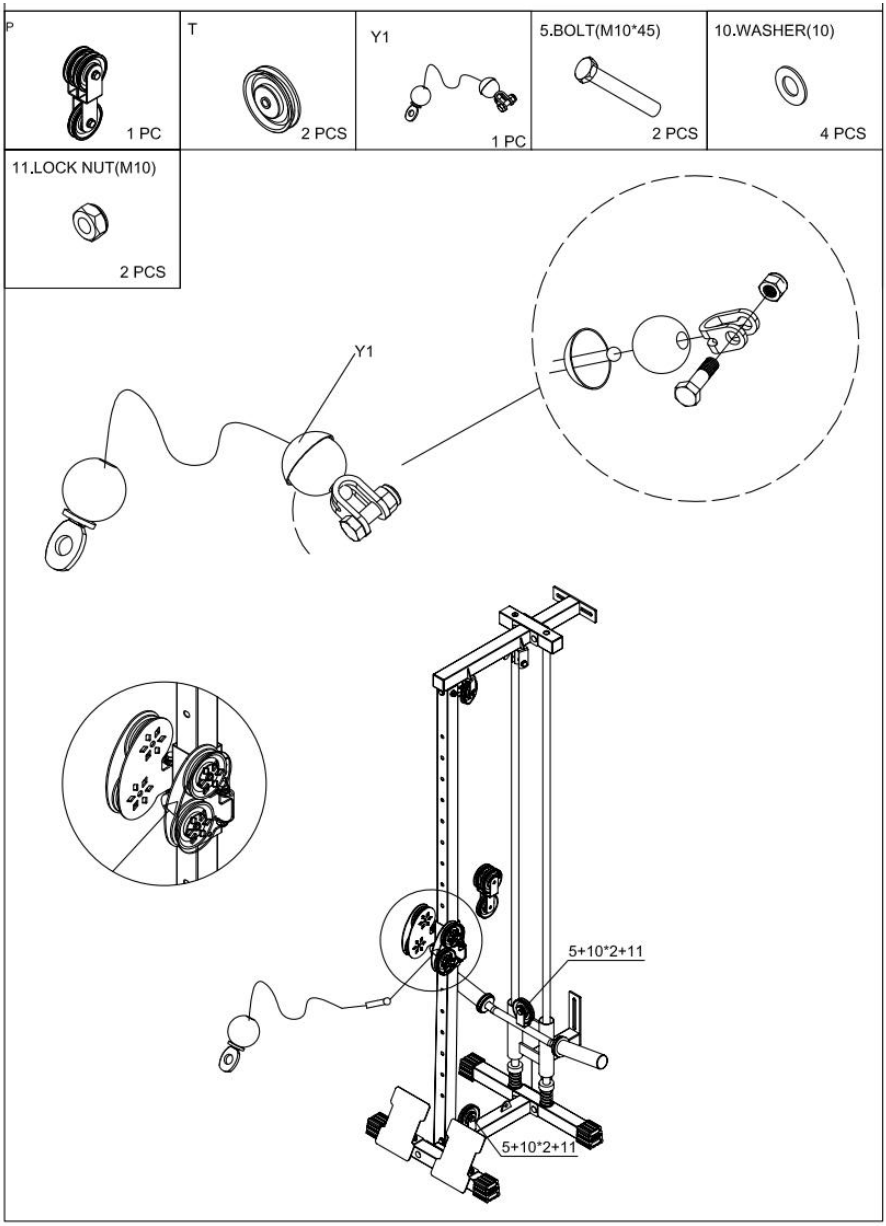


PASSO 6: Installare il manicotto e il morsetto .

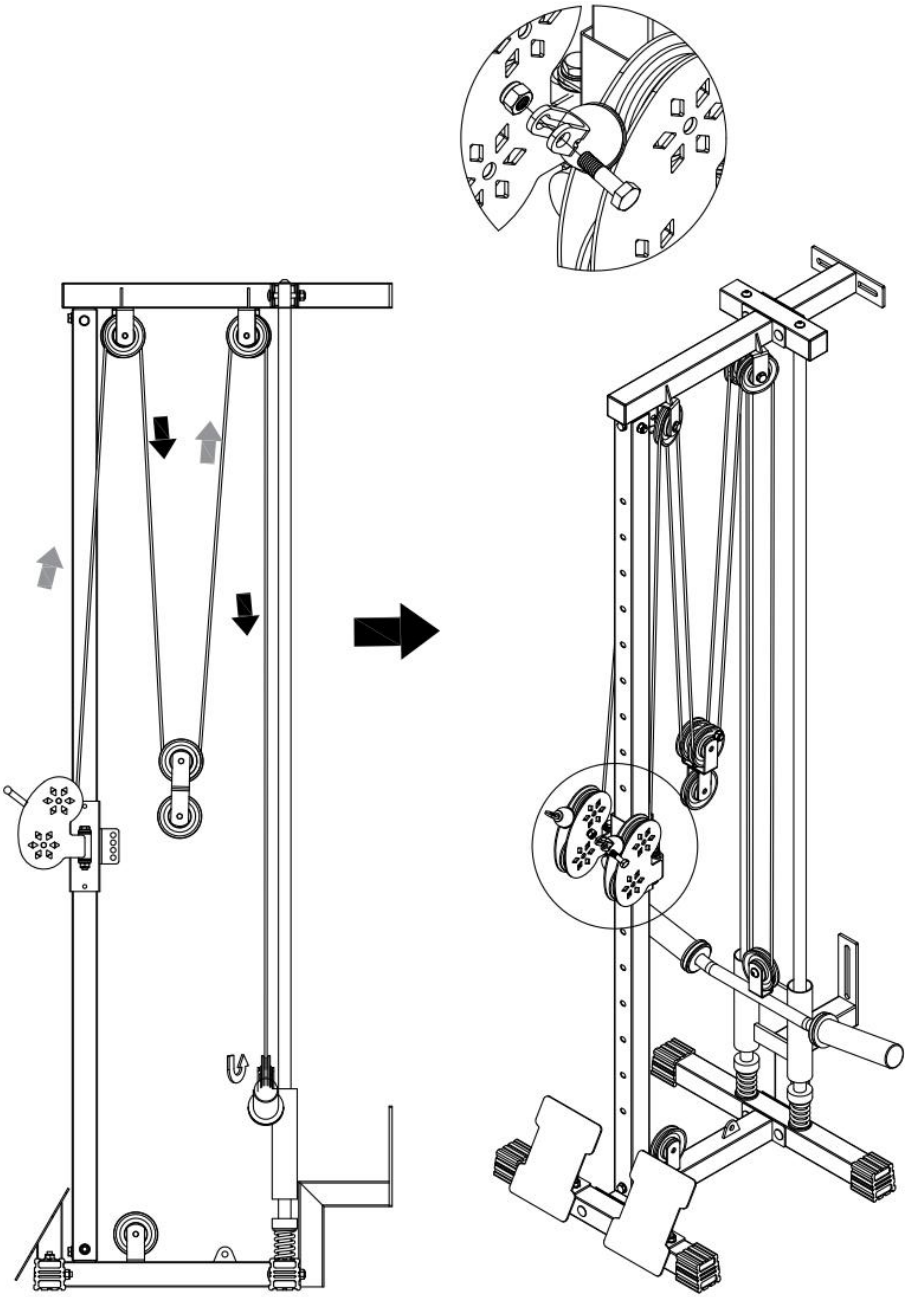
U	X	Z1	Z2
2 PCS	2 PCS	2 PCS	2 PCS



PASSO 7: Come mostrato nell'immagine, smontare prima un'estremità della corda, quindi infilare la corda nella direzione indicata nell'immagine .

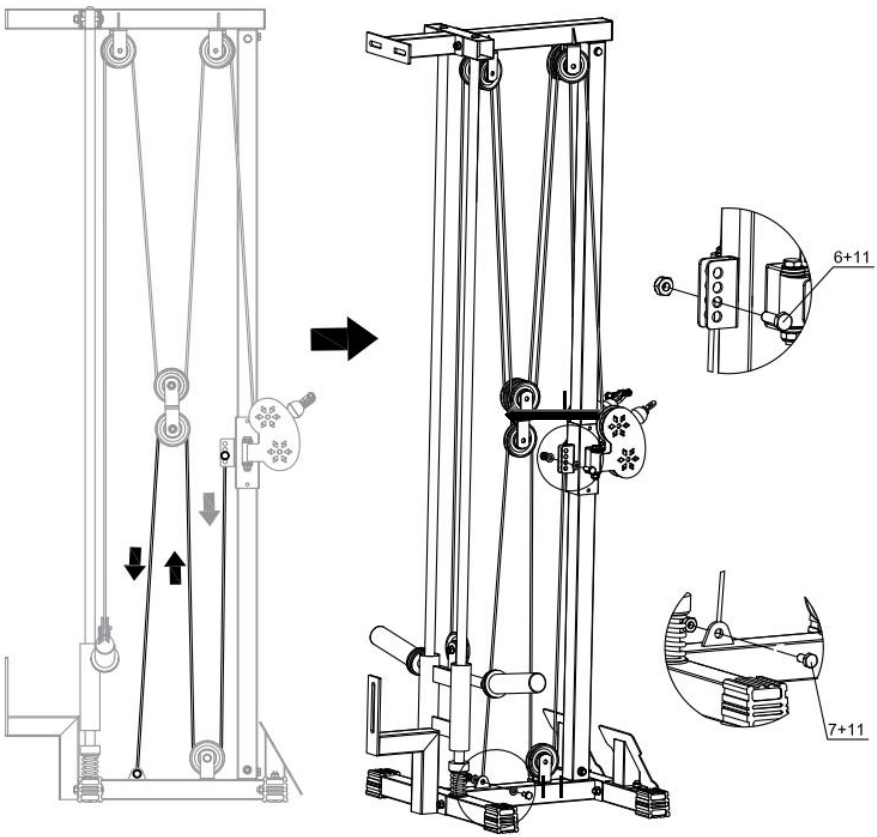


Dopo aver infilato la corda, le viti e gli accessori devono essere reinstallati nella posizione finale

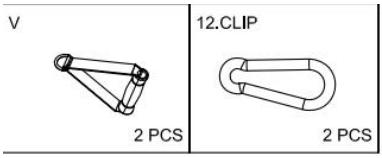


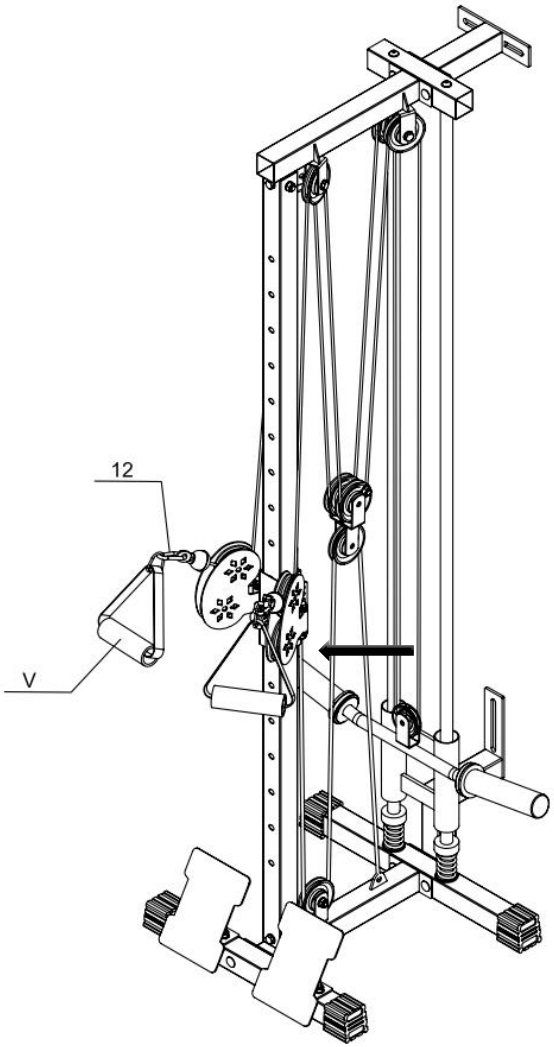
PASSO 8: Installare la corda inferiore

Y2	6.BOLT(M10*30)	7.BOLT(M10*20)	11.LOCK NUT(M10)
1 PC	1 PC	1 PC	2 PCS

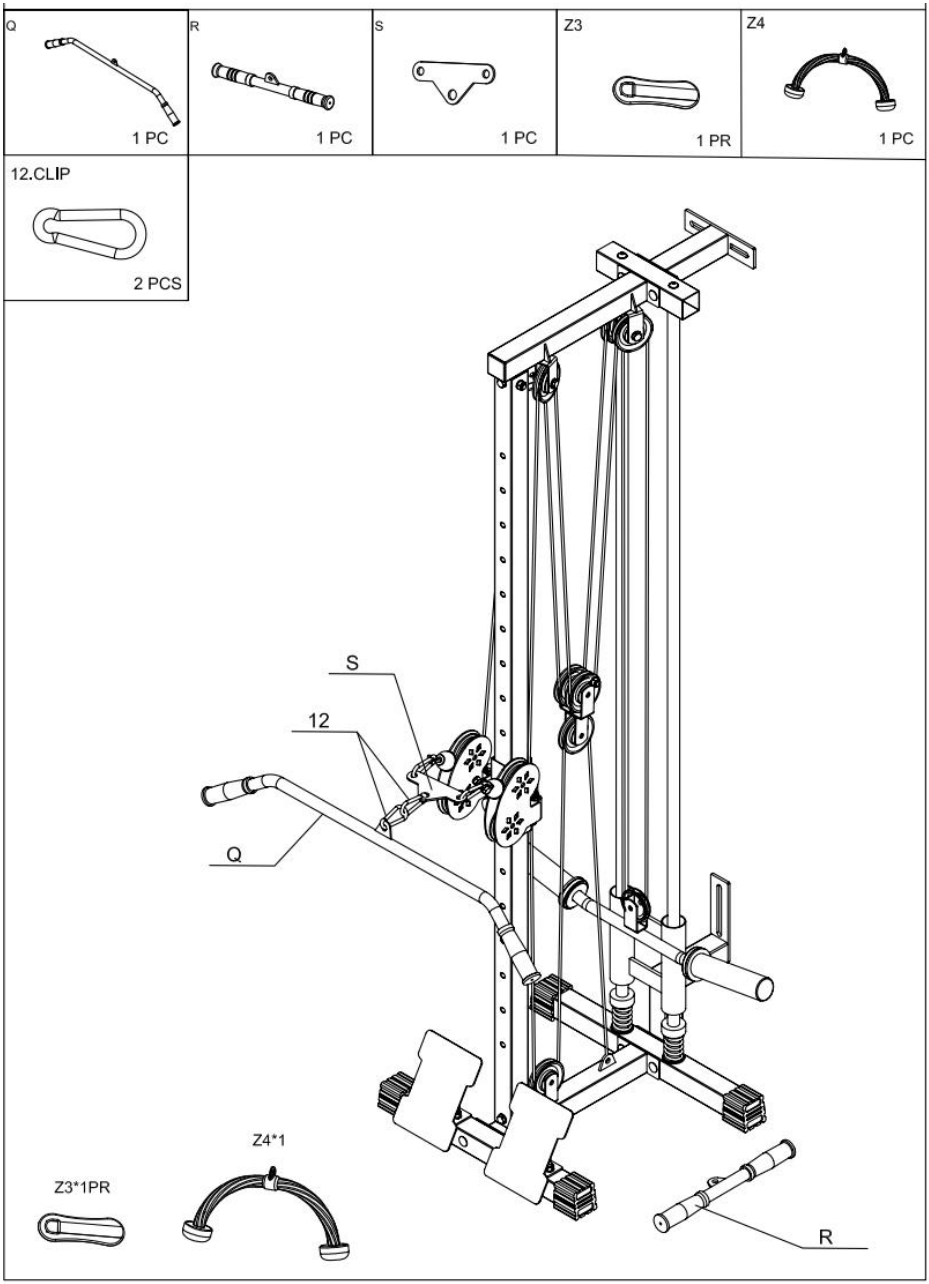


PASSO 9: Installa la maniglia ed è fatta .

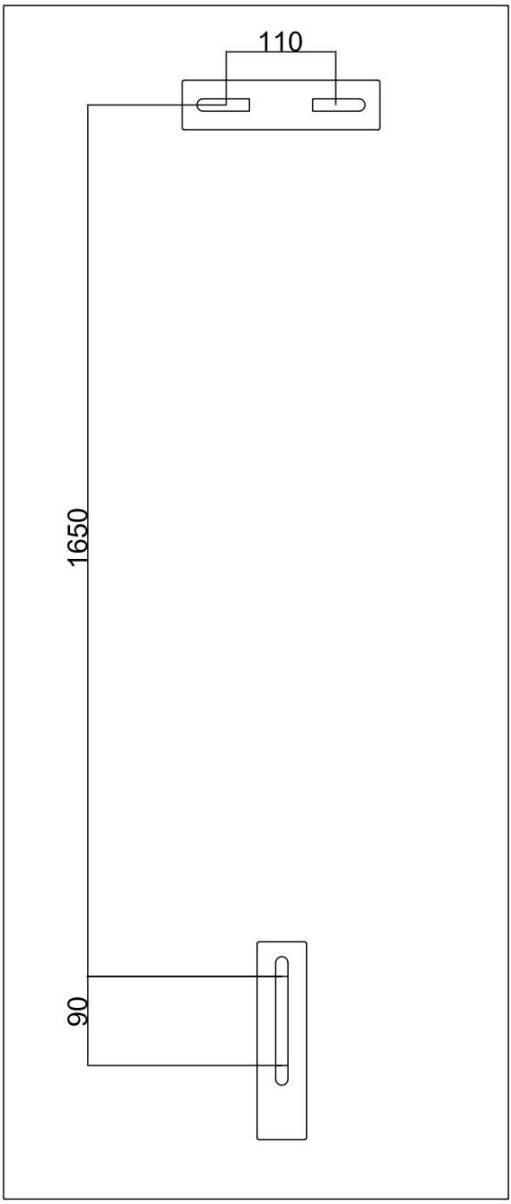




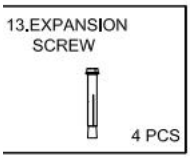
FASE 10: A seconda delle esigenze, è possibile sostituire altri accessori, come tiranti alti e bassi, tiranti inferiori, ecc.

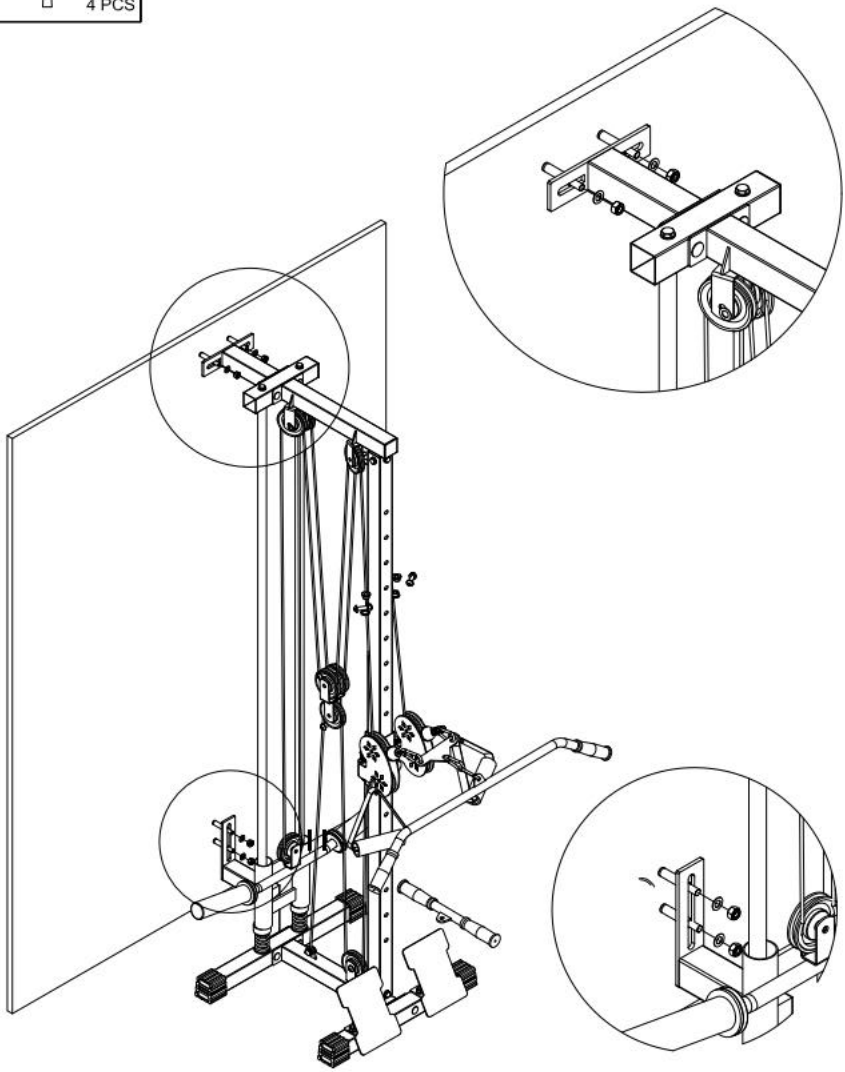


PASSO 11: Come mostrato nell'immagine, praticare dei fori nel muro



FASE 12: Come mostrato nell'immagine, fissare il prodotto alla parete con viti ad espansione





CARE AND MAINTENANCE

Pulizia:

La superficie può essere pulita regolarmente con un panno morbido e umido .
(si consiglia di controllare una volta al mese)

Produttore: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Indirizzo: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Shanghai 200000 CN.
Importato in AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD Nuovo Galles del Sud 2122 Australia
Importato negli USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Luogo, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

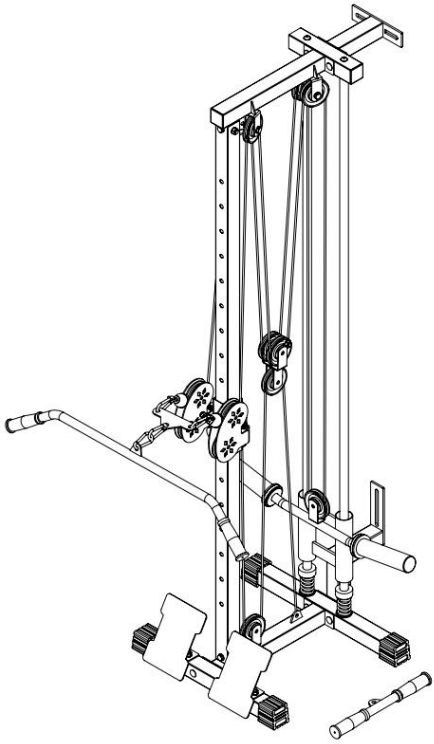
Máquinas de dominadas LAT

MODELO: HM2905B

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

LAT Pull Down Machines

MODELO: HM2905B



Nota: La imagen del producto es de referencia.
Los detalles reales prevalecerán.

Estas son las instrucciones originales; lea atentamente todas las instrucciones del manual antes de utilizarlo. VEVOR se reserva el derecho de interpretar este manual de usuario. La apariencia del producto dependerá del producto que haya recibido. Le rogamos que nos disculpe si no le informamos de nuevo si hay actualizaciones tecnológicas o de software en nuestro producto.

Muchas gracias por elegir este producto.
Lea todas las instrucciones antes de usarlo. La información le ayudará a lograr los mejores resultados posibles.

Operation safety

Guarde este manual en un lugar fácil de consultar y guárdelo adecuadamente. Este manual de instrucciones indica claramente cómo utilizar el equipo de forma segura y correcta para evitar daños o pérdidas materiales, tanto para usted como para terceros.

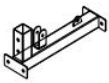
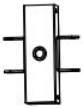
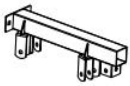
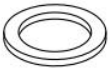
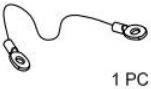
Peligro

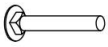
No utilice este producto ni ningún equipo opcional disponible sin antes leer y comprender completamente estas instrucciones.
Mantenga las bolsas de plástico fuera del alcance de los niños para evitar asfixia.
Mantenga siempre a los animales y a los niños alejados del trineo de empuje y tracción.
No guarde el producto en un lugar húmedo.
No realice ninguna reparación o modificación improvisada.
No lo utilice si alguna pieza está dañada.
Elija el lugar de uso adecuado. No lo utilice en terrenos irregulares.

Advertencia

La capacidad de carga del producto es de 500 libras. Exceder este peso puede dañar el producto.
Antes de utilizar el equipo, compruebe todas las piezas para detectar daños durante el envío. Si alguna pieza está dañada, no lo utilice y póngase en contacto con VEVOR para obtener más instrucciones.
Antes de utilizar el producto, asegúrese de que todos los componentes estén ensamblados de forma correcta y segura y que todos los sujetadores estén seguros.
Si le da este producto a otra persona, debe incluir este manual del propietario.

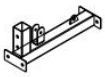
Part List

A  1 PC	B  1 PC	C  1 PC	D  1 PC	E  2 PCS
F  1 PC	G 2 PCS	H  1 PC	I  1 PC	J  2 PCS
K  1 PC	L  2 PCS	M  1 PC	N  1 PC	O  1 PC
P  1 PC	Q  1 PC	R  1 PC	S  1 PC	T  6 PCS
U  2 PCS	V  2 PCS	W  4 PCS	X  2 PCS	Y1  1 PC
Y2  1 PC	Z1  2 PCS	Z2  2 PCS	Z3  1 PR	Z4  1 PC

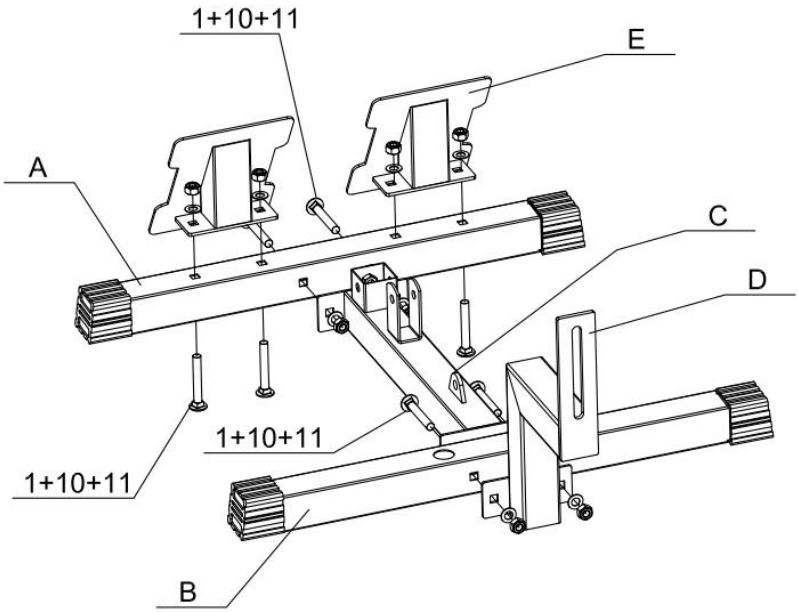
1.CARRIAGE BOLT (M10*65)  10 PCS	2.BOLT(M10*80)  2 PCS	3.BOLT(M10*70)  6 PCS	4.BOLT(M10*65)  2 PCS	5.BOLT(M10*45)  6 PCS
6.BOLT(M10*30)  1 PC	7.BOLT(M10*20)  1 PC	8.BOLT(M10*16)  2 PCS	9.SCREW(M10*20)  4 PCS	10.WASHER(10)  42 PCS
11.LOCK NUT(M10)	12.CLIP	13.EXPANSION SCREW		

Assembly

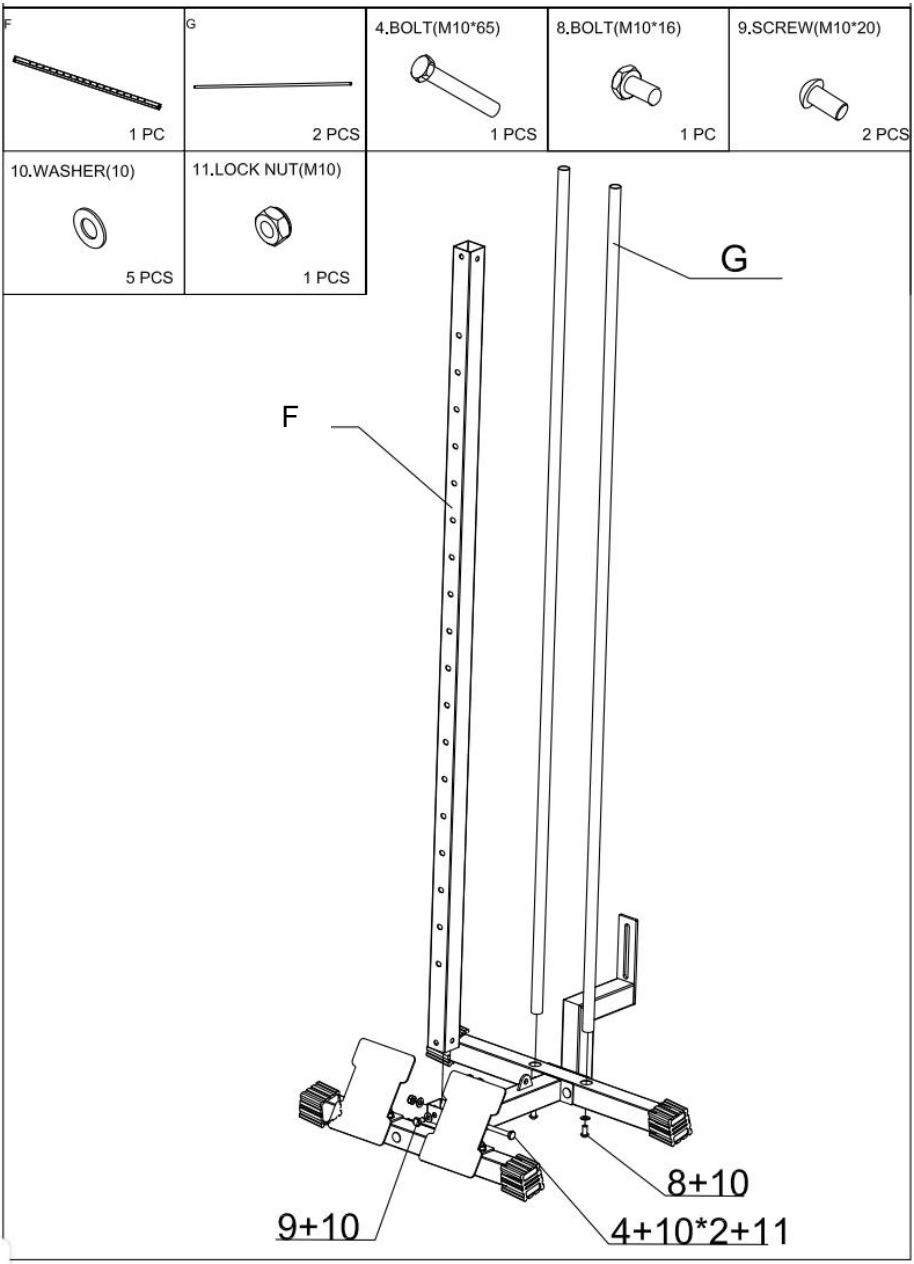
PASO 1: Instale el marco base

A	B	C	D	E
 1 PC	 1 PC	 1 PC	 1 PC	 2 PCS

1.CARRIAGE BOLT (M10*65)	10.WASHER(10)	11.LOCK NUT(M10)
 8 PCS	 12 PCS	 8 PCS



PASO 2: Instale la columna.

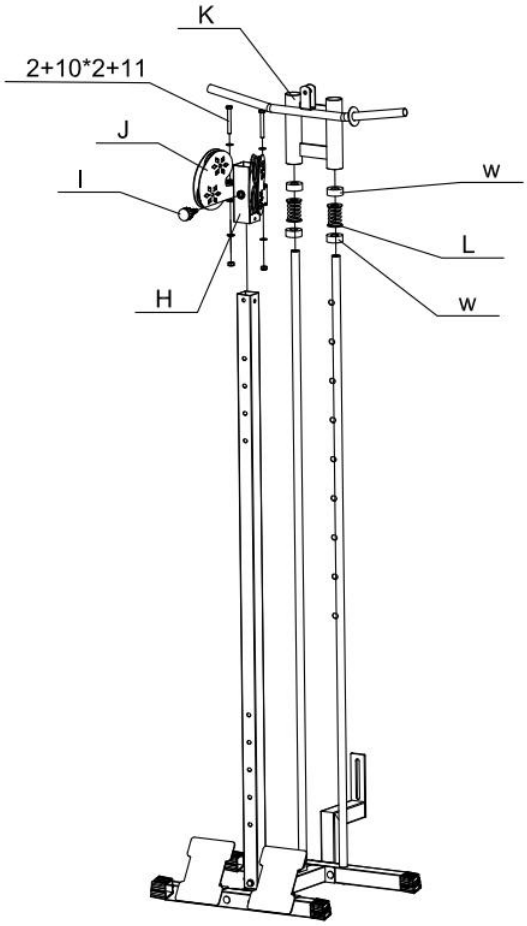


PASO 3: Instale las poleas y las barras de

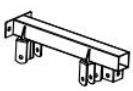
pesas.

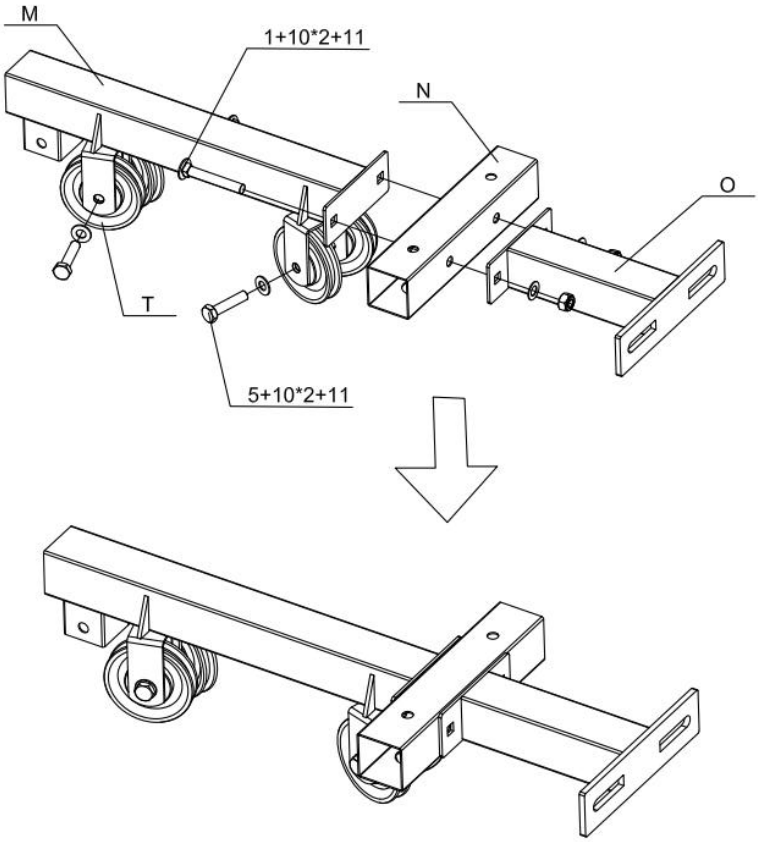
H	I	J	K	L
 1 PC	 1 PC	 2 PCS	 1 PC	 2 PCS

W	2.BOLT(M10*80)	10.WASHER(10)	11.LOCK NUT(M10)
 4 PCS	 2 PCS	 4 PCS	 2 PCS



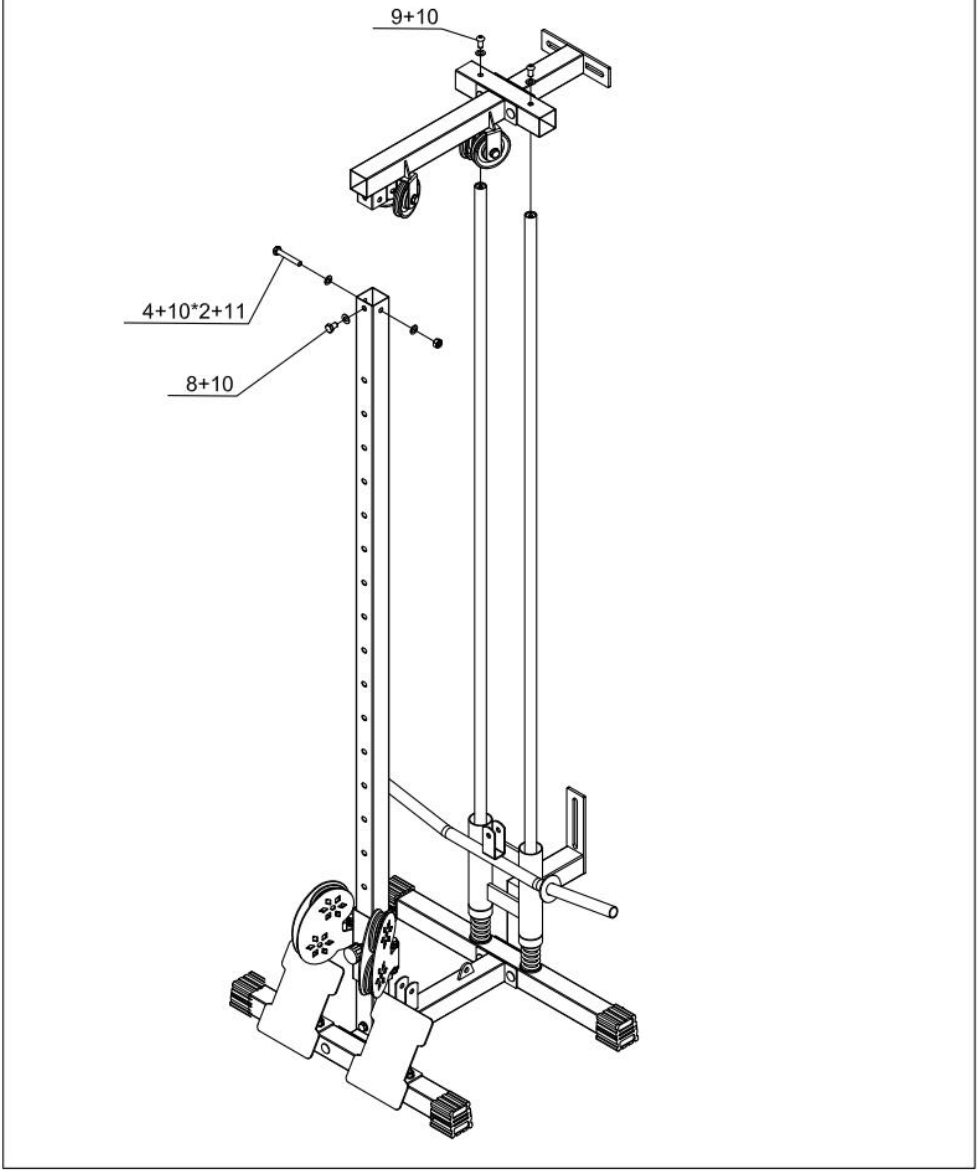
PASO 4: Instale el conjunto de polea.

M  1 PC	N  1 PC	O  1 PC	T  4 PCS	1.CARRIAGE BOLT (M10*65)  2 PCS
5.BOLT(M10*45)  4 PCS	10.WASHER(10)  12 PCS	11.LOCK NUT(M10)  6 PCS		

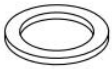


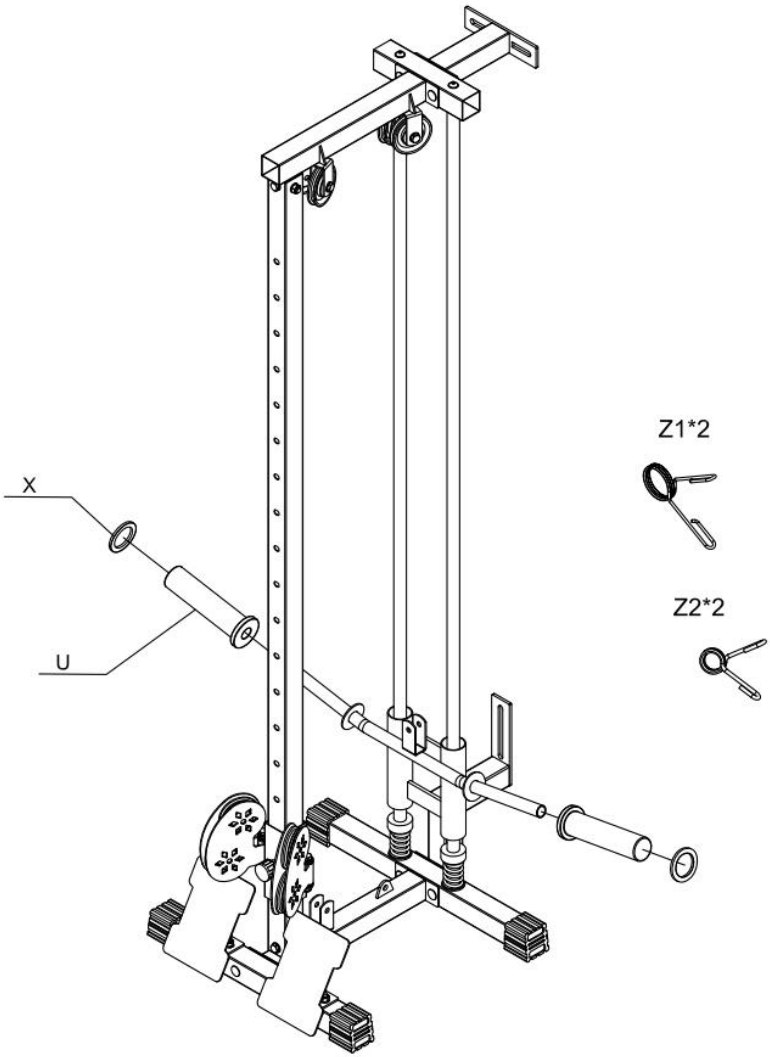
PASO 5: Instale los componentes de la polea en el marco.

4.BOLT(M10*65)	8.BOLT(M10*16)	9.SCREW(M10*20)	10.WASHER(10)	11.LOCK NUT(M10)
1 PCS	1 PC	2 PCS	5 PCS	1 PCS

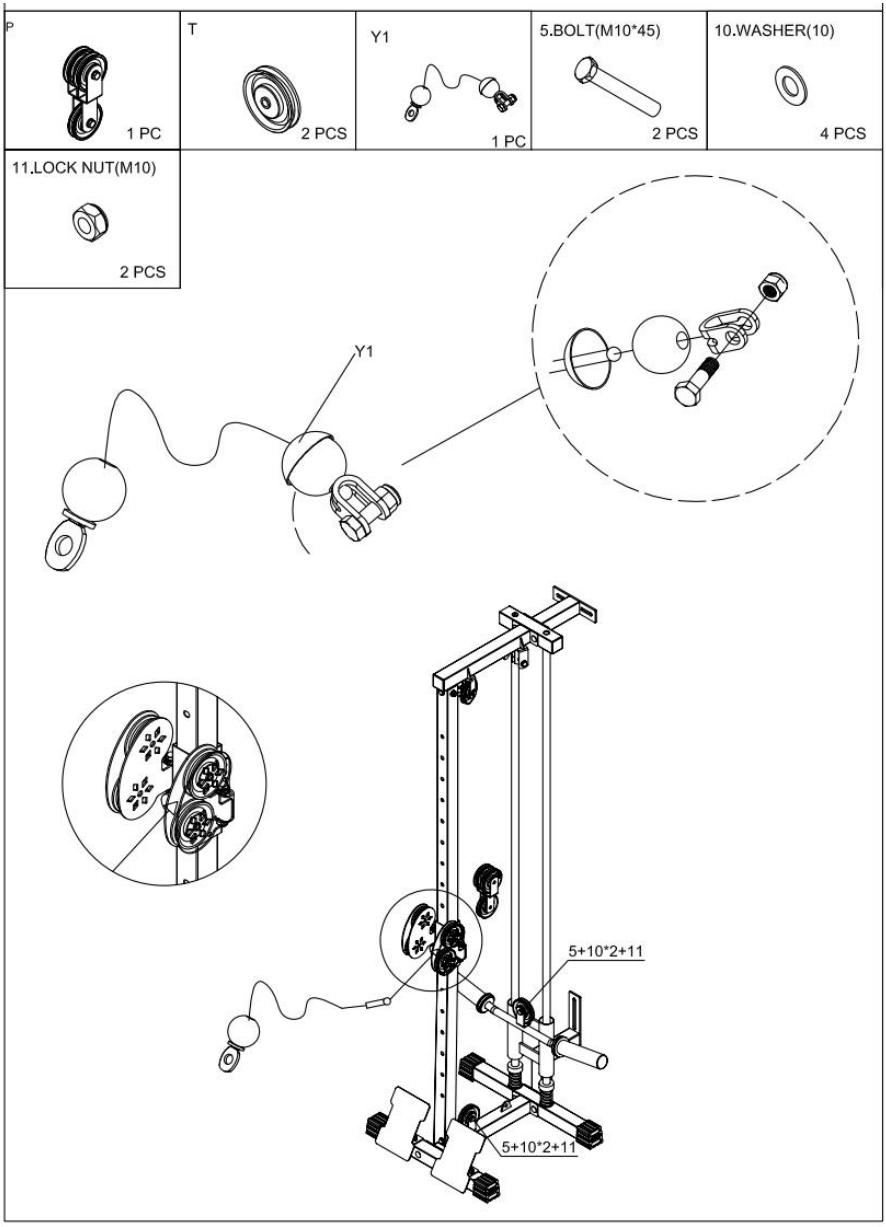


PASO 6: Instale el manguito y la abrazadera .

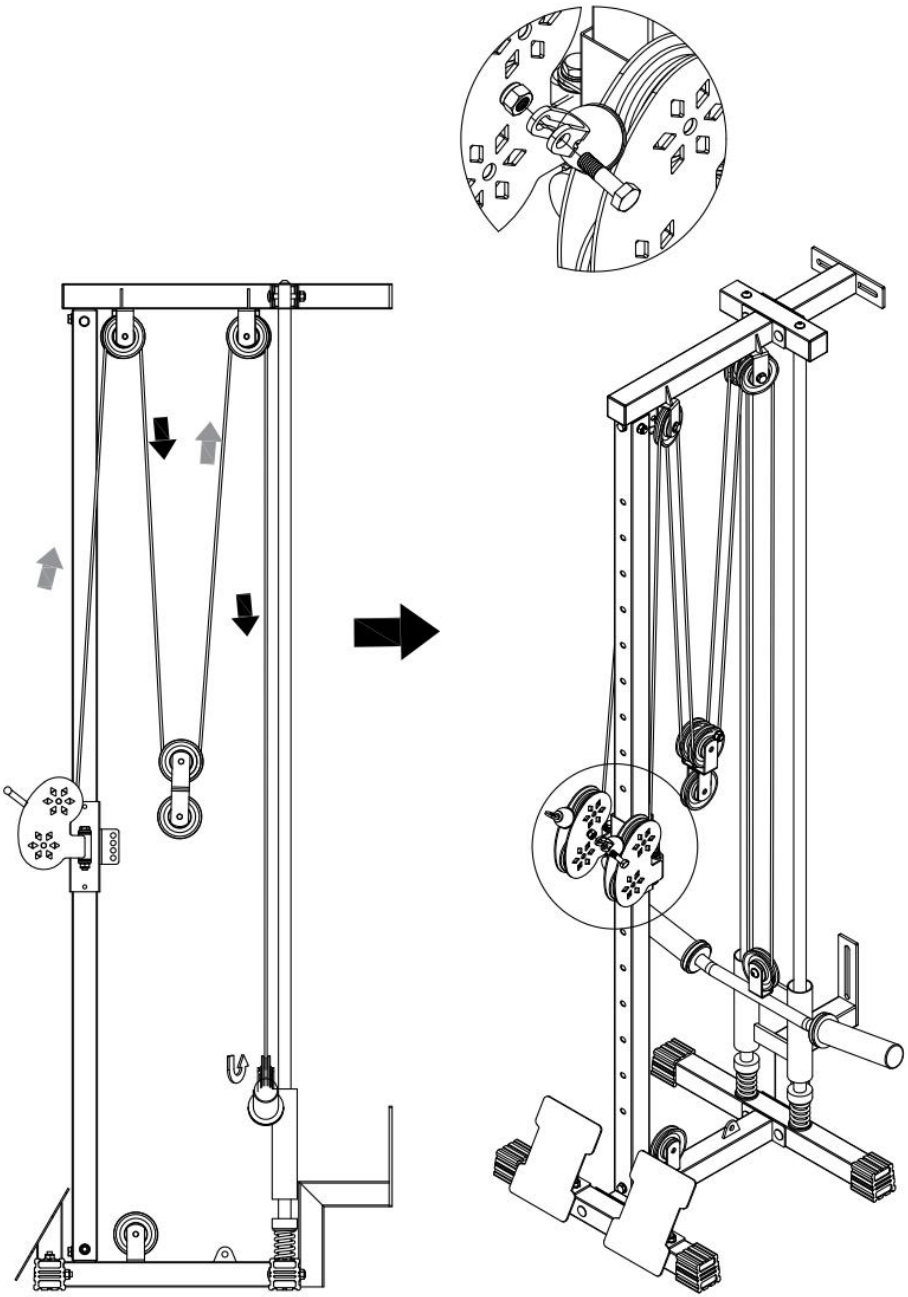
U	X	Z1	Z2
 2 PCS	 2 PCS	 2 PCS	 2 PCS



PASO 7: Como se muestra en la imagen, primero desmonte un extremo de la cuerda y luego pase la cuerda en la dirección que se muestra en la imagen .

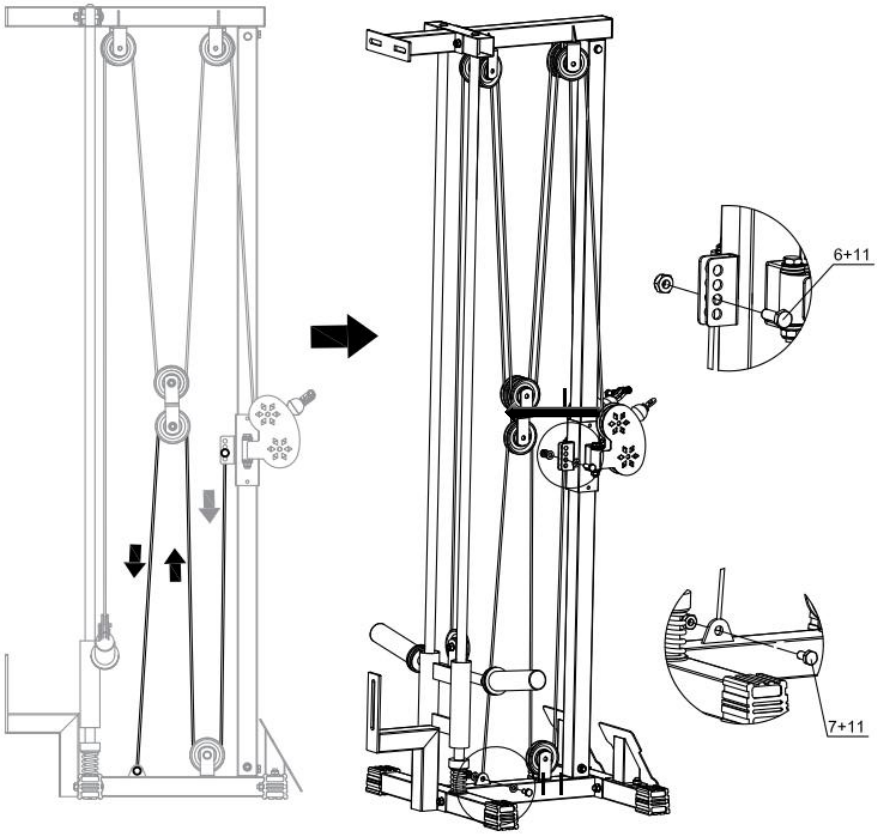


Después de enhebrar la cuerda, los tornillos y accesorios deben reinstalarse en la posición final.

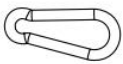


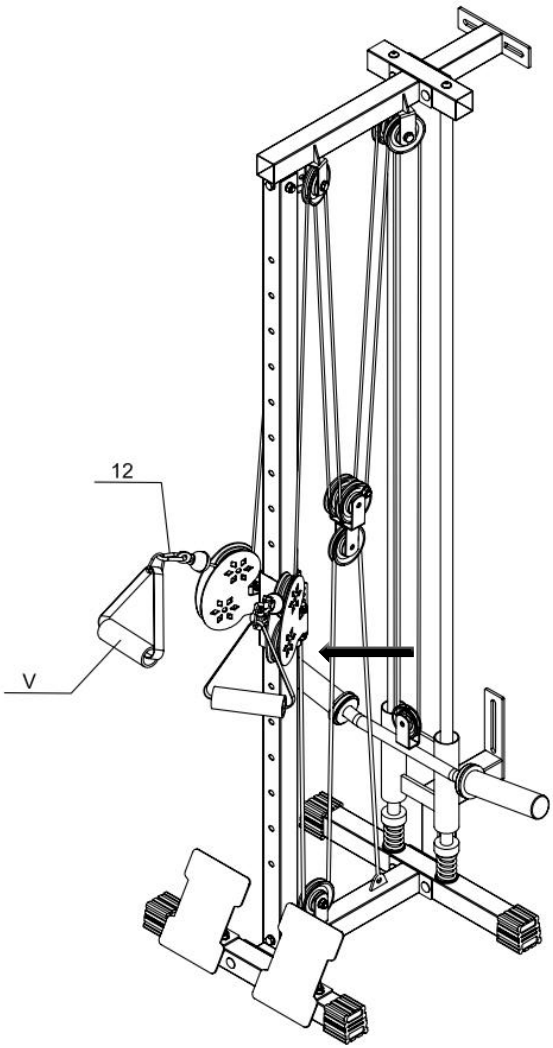
PASO 8: Instalar la cuerda inferior

Y2	6.BOLT(M10*30)	7.BOLT(M10*20)	11.LOCK NUT(M10)
1 PC	1 PC	1 PC	2 PCS



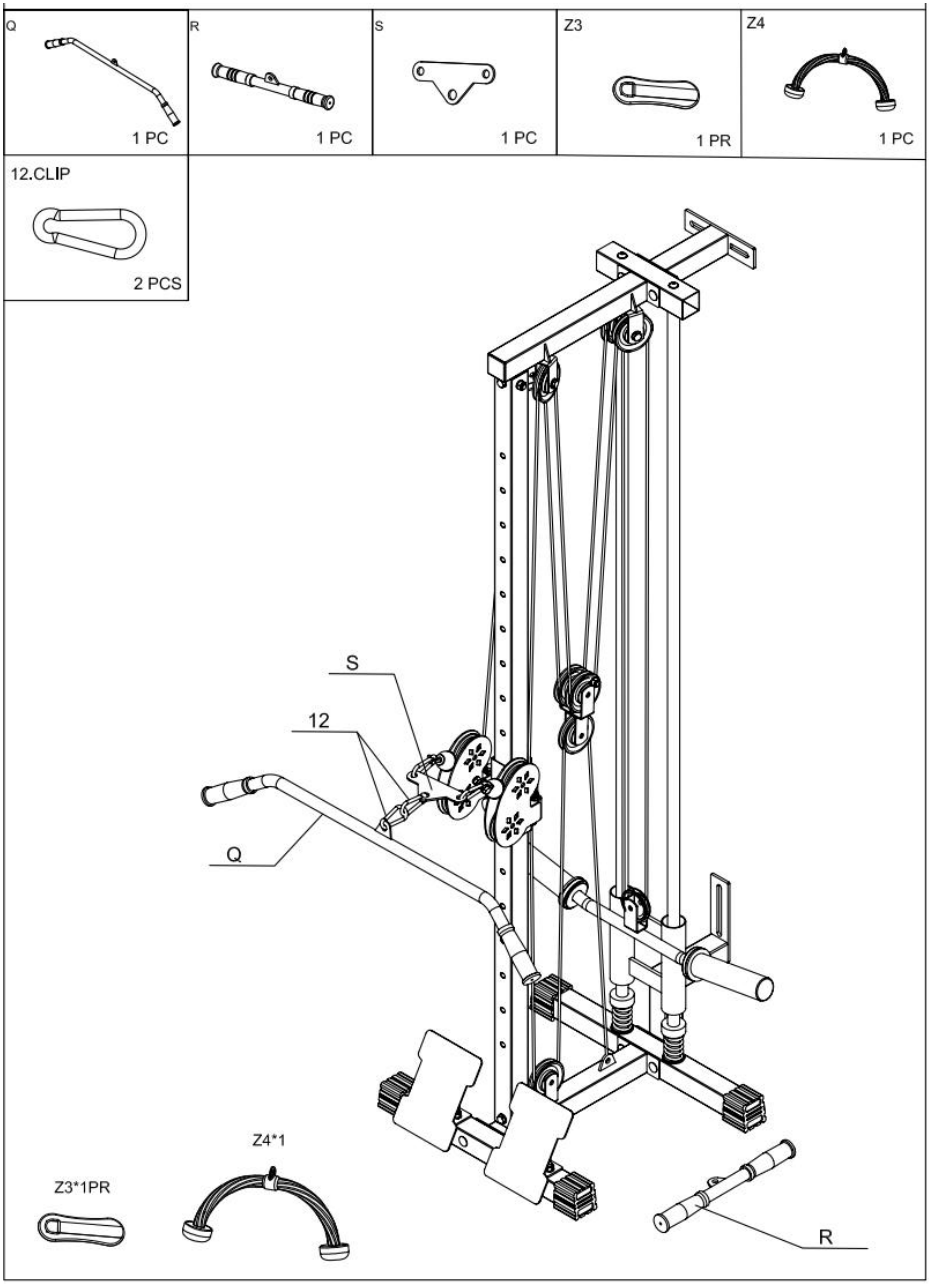
PASO 9: Instala el mango y listo .

V	12.CLIP
 2 PCS	 2 PCS

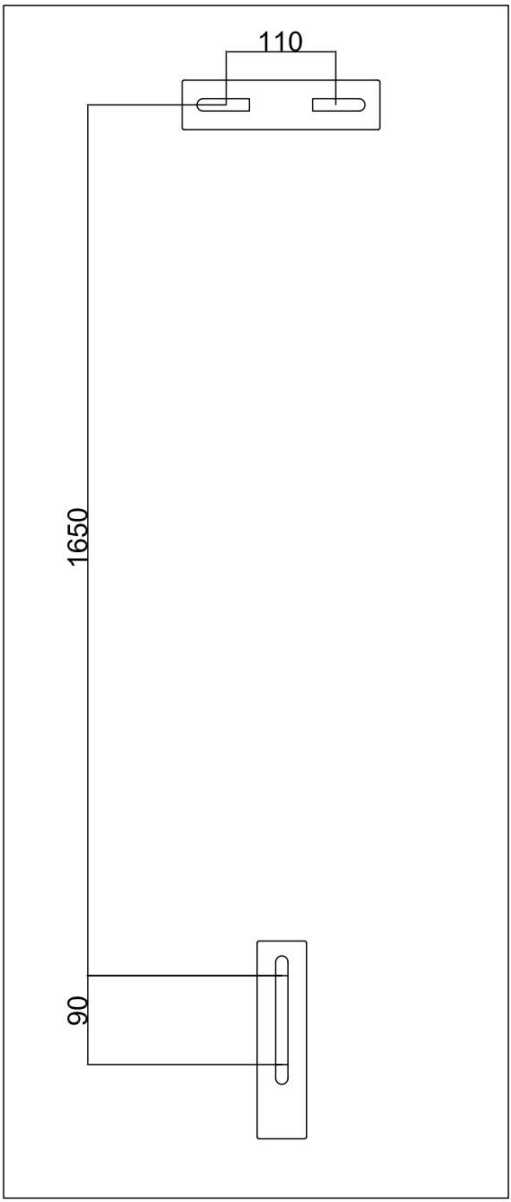


PASO 10: Según las necesidades, se pueden reemplazar otros accesorios,

como varillas de tracción alta y baja, varillas de tracción inferior, etc.

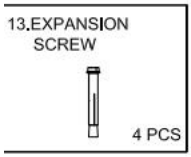


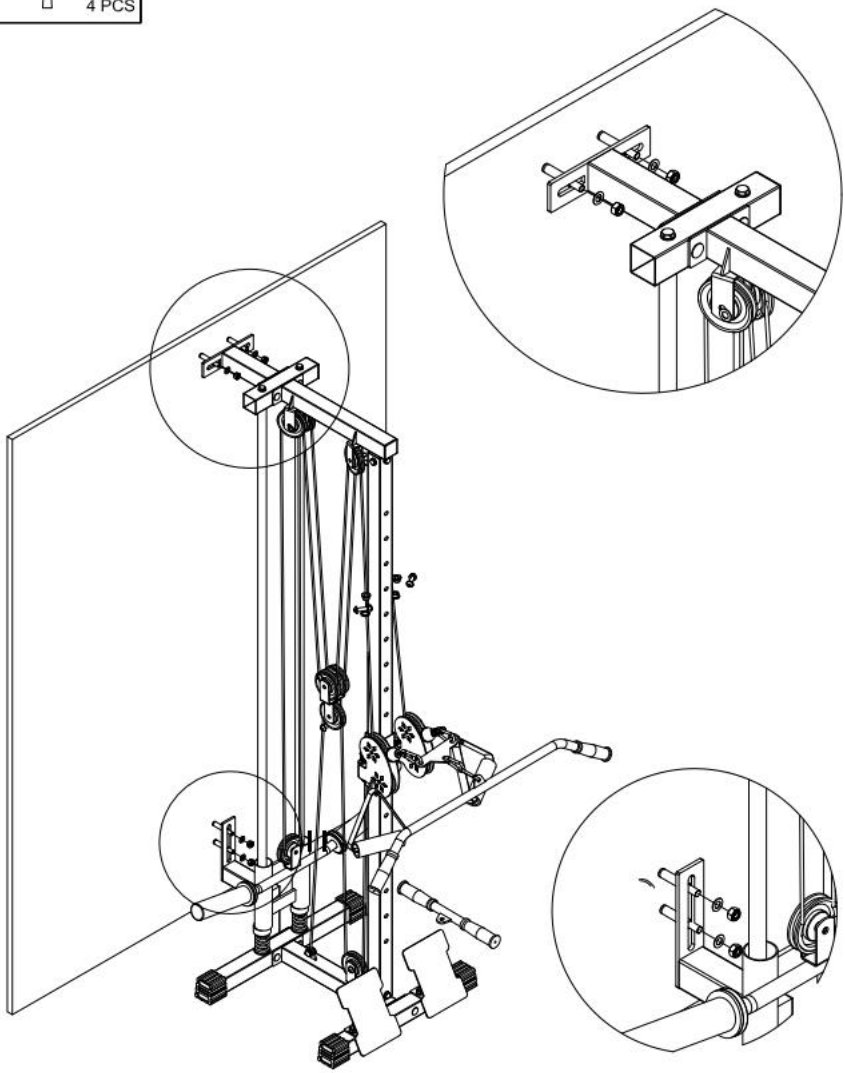
PASO 11: Como se muestra en la imagen, taladre agujeros en la pared.



PASO 12: Como se muestra en la imagen, fije el producto a la pared con

tornillos de expansión.





CARE AND MAINTENANCE

Limpieza:

La superficie se puede limpiar periódicamente con un paño suave y húmedo . Revise y apriete periódicamente los tornillos (se recomienda revisarlos una vez al mes) .

Fabricante: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Dirección: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Shanghái 200000 CN.
Importado a AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREET EASTWOOD NSW 2122 Australia
Importado a EE. UU.: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Lugar, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

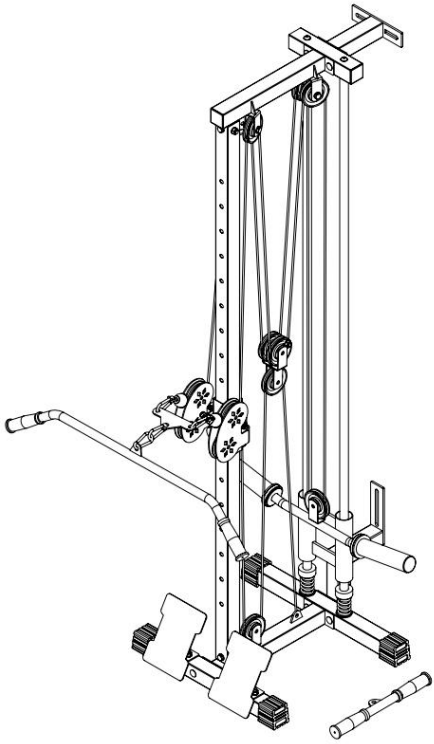
Maszyny do ćwiczeń mięśni grzbietu (LAT Pull Down)

MODEL: HM2905B

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

LAT Pull Down Machines

MODEL: HM2905B



Uwaga: Zdjęcie produktu ma charakter poglądowy,

rzeczywiste szczegóły mają pierwszeństwo

To jest oryginalna instrukcja obsługi. Przed użyciem prosimy o dokładne zapoznanie się z treścią instrukcji. Firma VEVOR zastrzega sobie prawo do jednoznacznej interpretacji niniejszej instrukcji obsługi. Wygląd produktu zależy od stanu, w jakim go otrzymali Państwo. Prosimy o wyrozumiałość, ale nie będziemy Państwa ponownie informować o

aktualizacjach technologicznych lub oprogramowania naszego produktu.

Dziękujemy bardzo za wybór tego produktu
Przed użyciem należy przeczytać całą instrukcję. Zawarte w niej informacje pomogą uzyskać najlepsze możliwe rezultaty.

Operation safety

Prosimy o umieszczenie niniejszej instrukcji w miejscu łatwo dostępnym i prawidłowe jej przechowywanie. Niniejsza instrukcja obsługi jasno wskazuje, jak bezpiecznie i prawidłowo korzystać ze sprzętu, aby zapobiec szkodom i stratom materialnym poniesionym przez Ciebie i inne osoby.

Niebezpieczeństwo

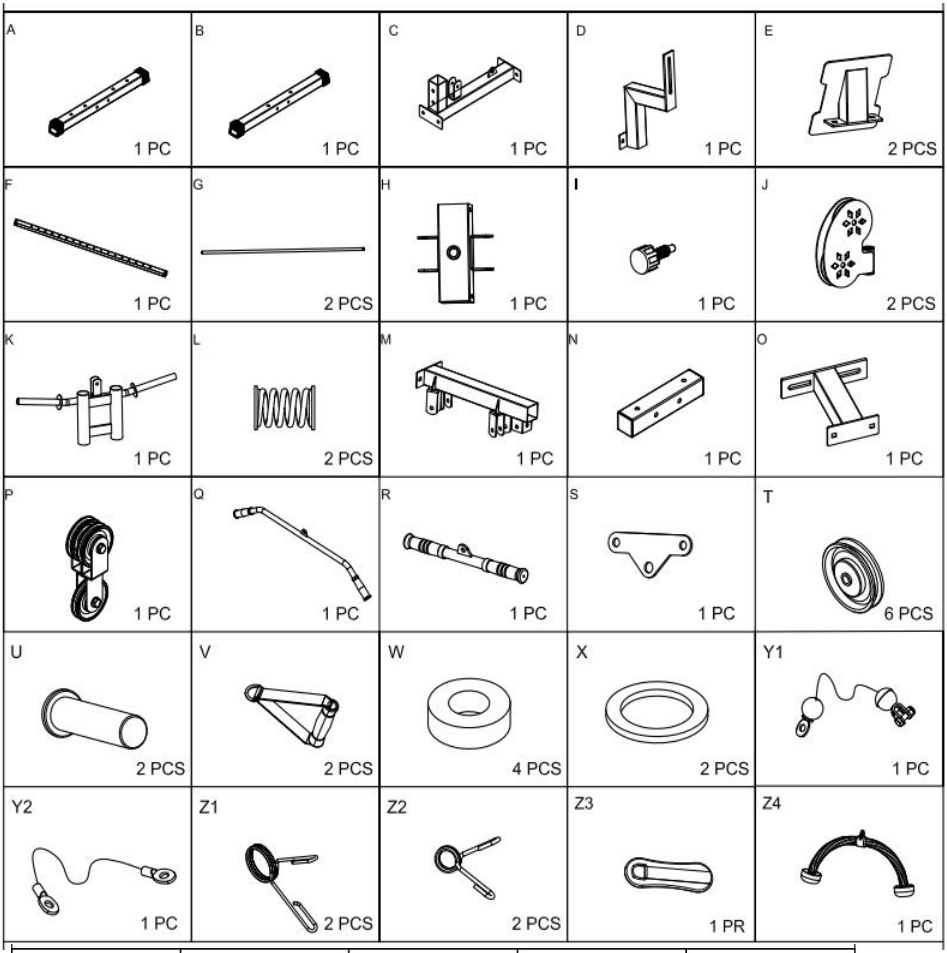
Nie należy używać tego produktu ani żadnego dostępnego wyposażenia opcjonalnego bez uprzedniego dokładnego przeczytania i zrozumienia niniejszej instrukcji.
Aby zapobiec uduszeniu, przechowuj plastikowe torby poza zasięgiem dzieci.
Zawsze trzymaj zwierzęta i dzieci z dala od sanek pchanych i ciągnionych.
Nie przechowywać produktu w wilgotnym miejscu.
Nie wykonuj żadnych doraźnych napraw ani modyfikacji
Nie używaj urządzenia, jeśli jego części są uszkodzone.
Proszę wybrać odpowiednie miejsce użytkowania. Nie używać na nierównym podłożu.

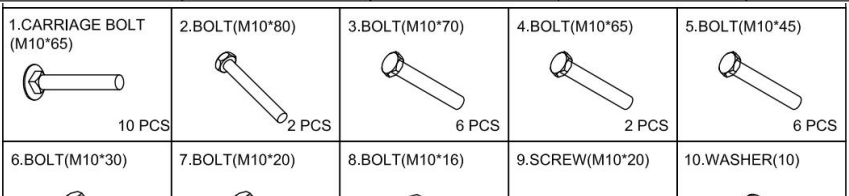
Ostrzeżenie

Nośność produktu wynosi 500 funtów. Przekroczenie tej wagi może spowodować uszkodzenie produktu.
Przed użyciem urządzenia należy sprawdzić, czy żadna z części nie uległa uszkodzeniu podczas transportu. Jeśli jakakolwiek część jest uszkodzona, nie należy używać urządzenia i skontaktować się z firmą VEVOR w celu uzyskania dalszych instrukcji.
Przed uruchomieniem produktu należy upewnić się, że wszystkie podzespoły są prawidłowo i bezpiecznie zmontowane, a wszystkie elementy mocujące są

bezpieczne.
Jeśli przekazujesz ten produkt innej osobie, musisz dołączyć do niego instrukcję obsługi.

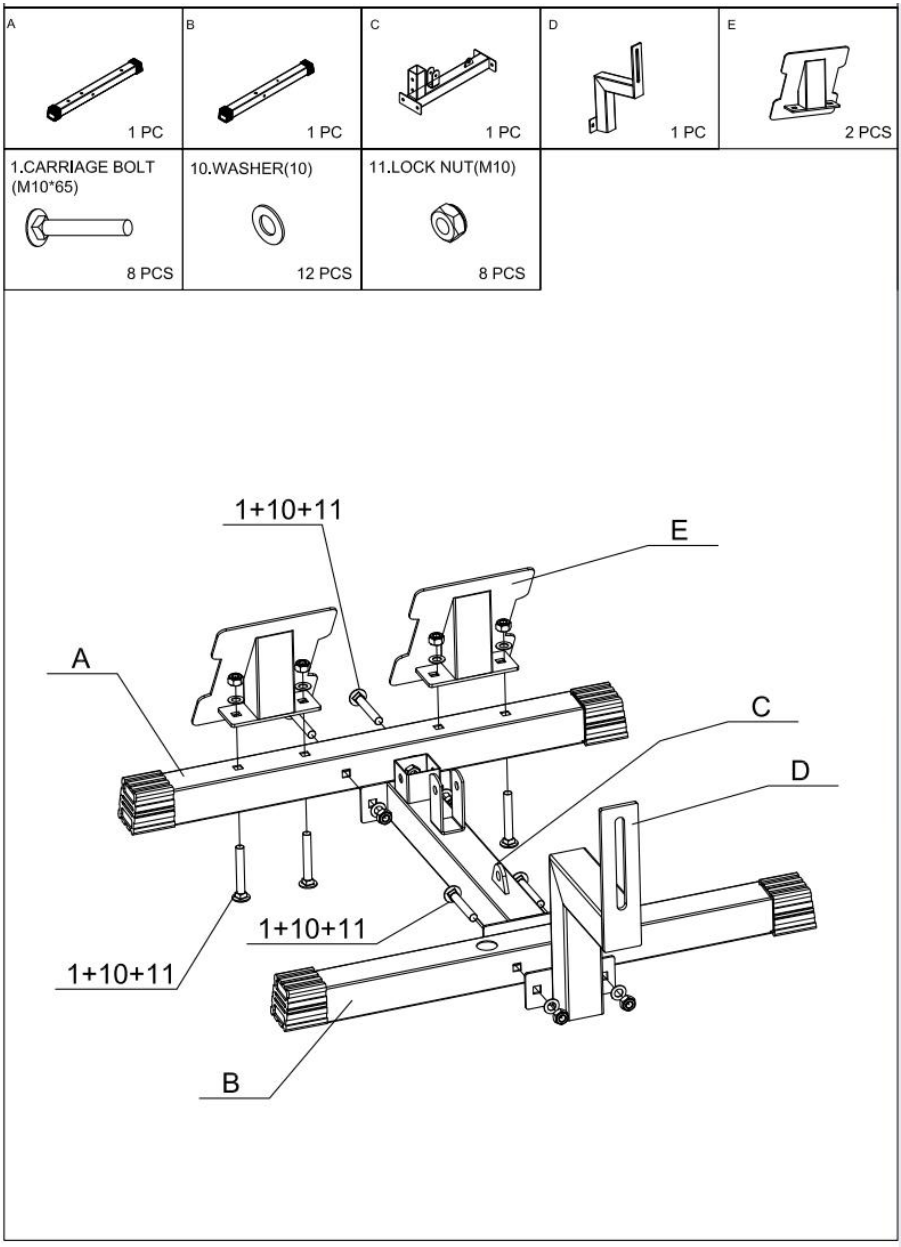
Part List



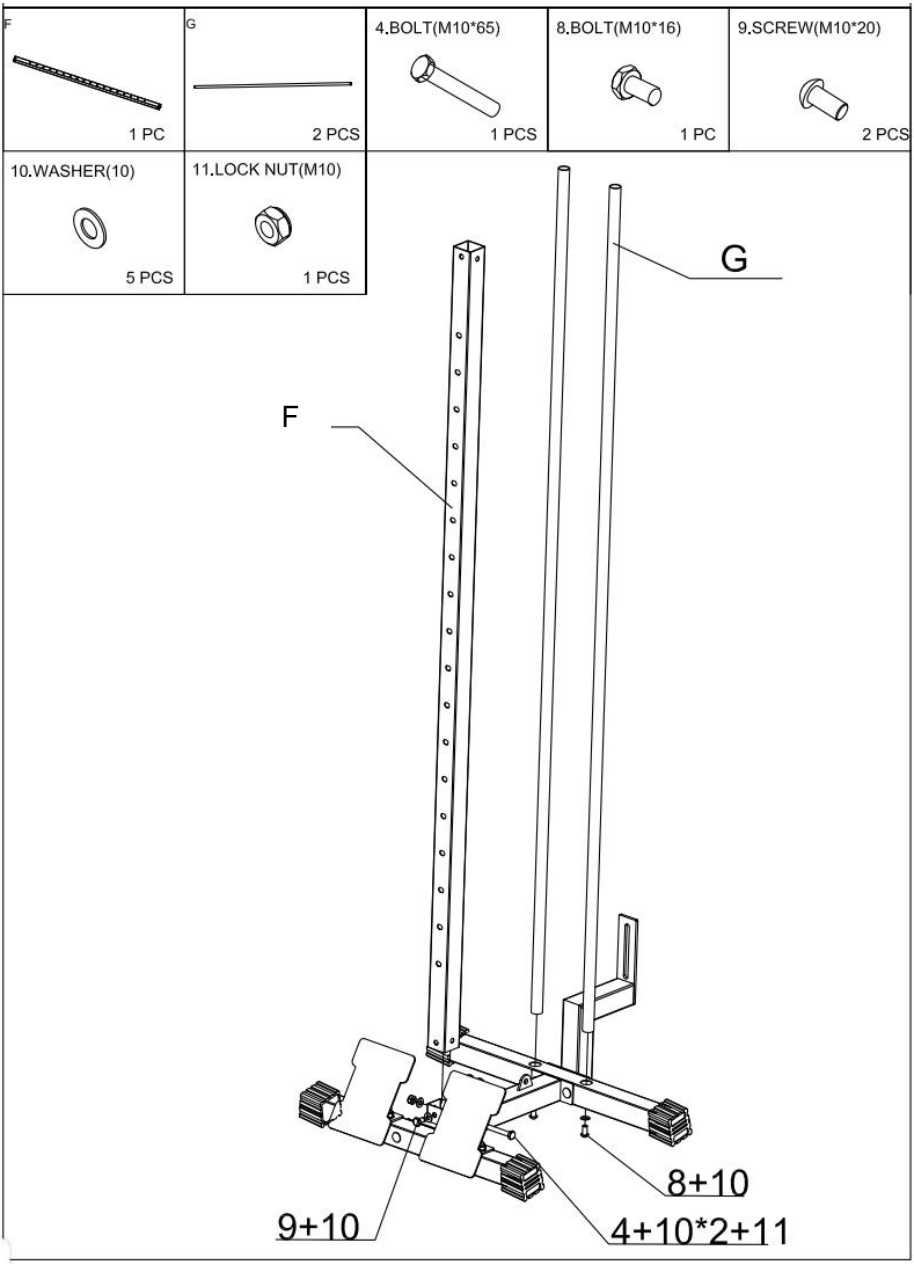


Assembly

KROK 1: Zamontuj ramę bazową



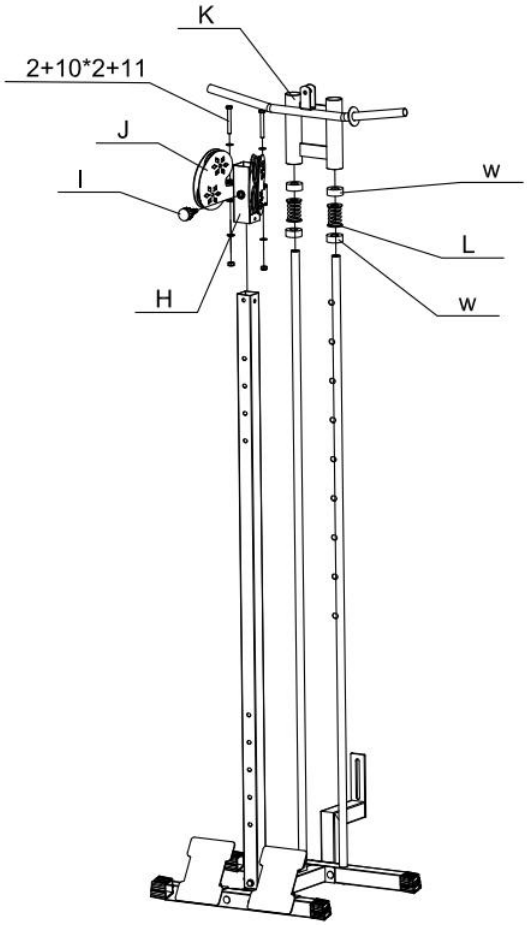
KROK 2: Zainstaluj kolumnę.



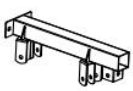
KROK 3: Zamontuj bloczki i

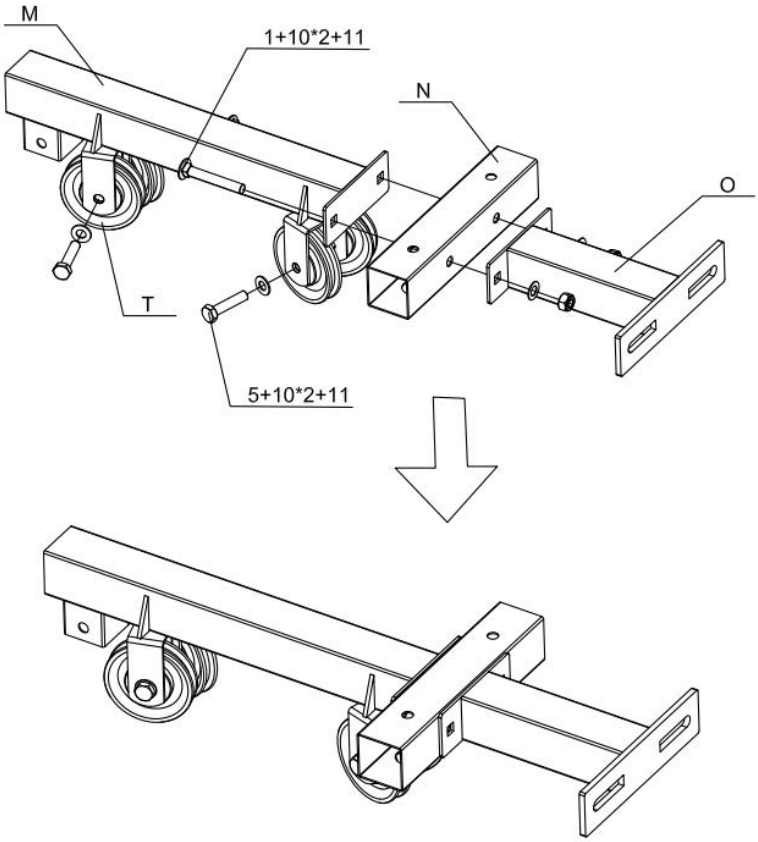
sztangę.

H  1 PC	I  1 PC	J  2 PCS	K  1 PC	L  2 PCS
W  4 PCS	2.BOLT(M10*80)  2 PCS	10.WASHER(10)  4 PCS	11.LOCK NUT(M10)  2 PCS	



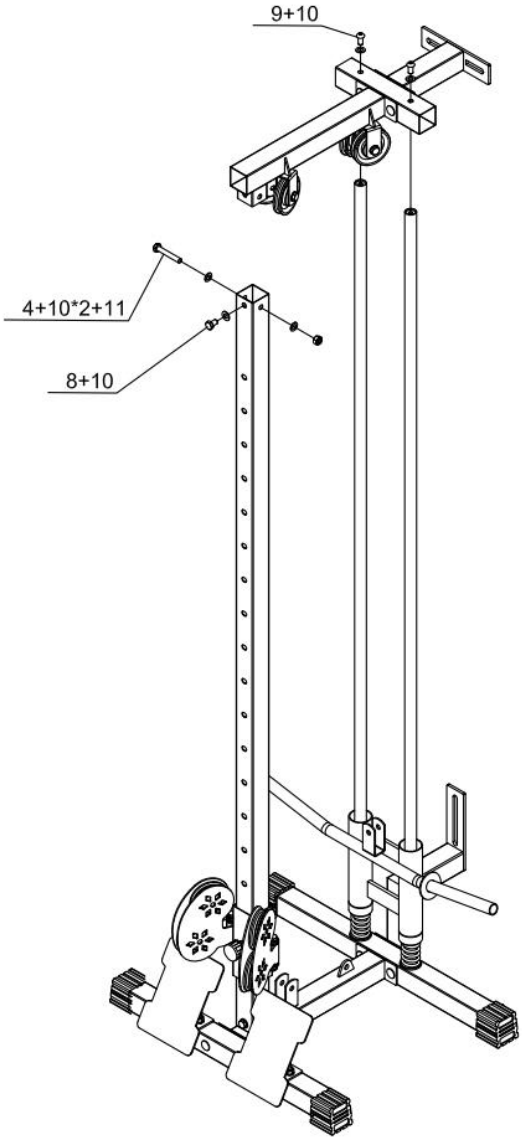
KROK 4: Zamontuj zespół koła pasowego.

M  1 PC	N  1 PC	O  1 PC	T  4 PCS	1.CARRIAGE BOLT (M10*65)  2 PCS
5.BOLT(M10*45)  4 PCS	10.WASHER(10)  12 PCS	11.LOCK NUT(M10)  6 PCS		



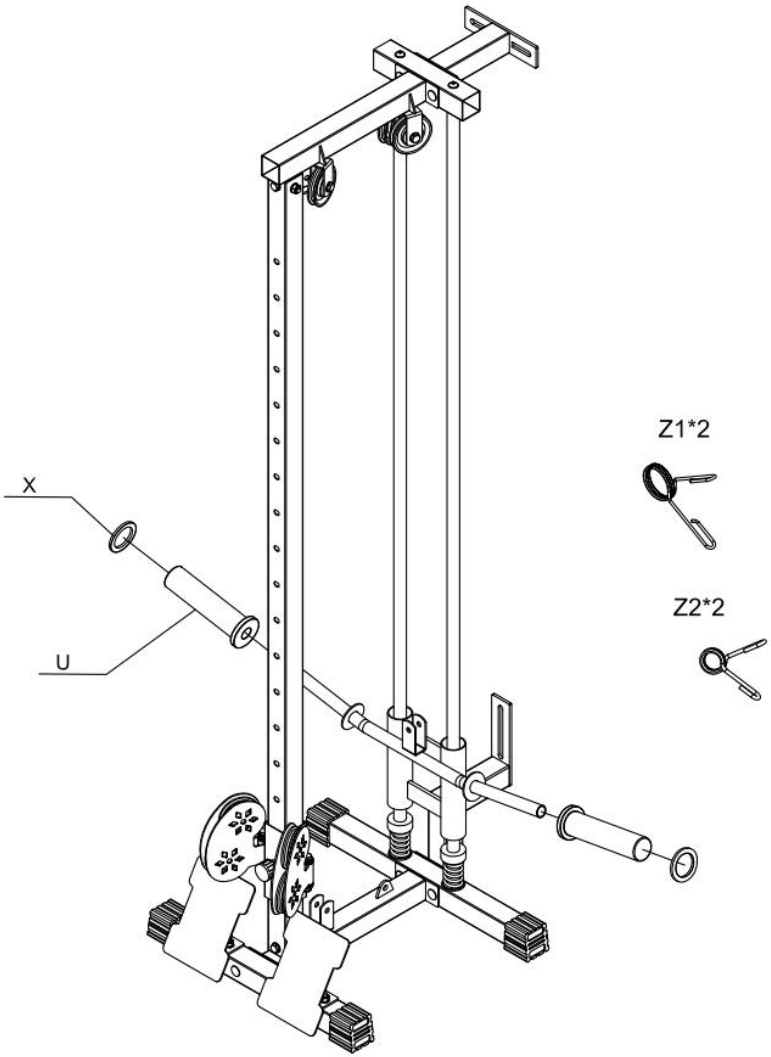
KROK 5: Zamontuj komponenty koła pasowego na ramie.

4.BOLT(M10*65)	8.BOLT(M10*16)	9.SCREW(M10*20)	10.WASHER(10)	11.LOCK NUT(M10)
1 PCS	1 PC	2 PCS	5 PCS	1 PCS

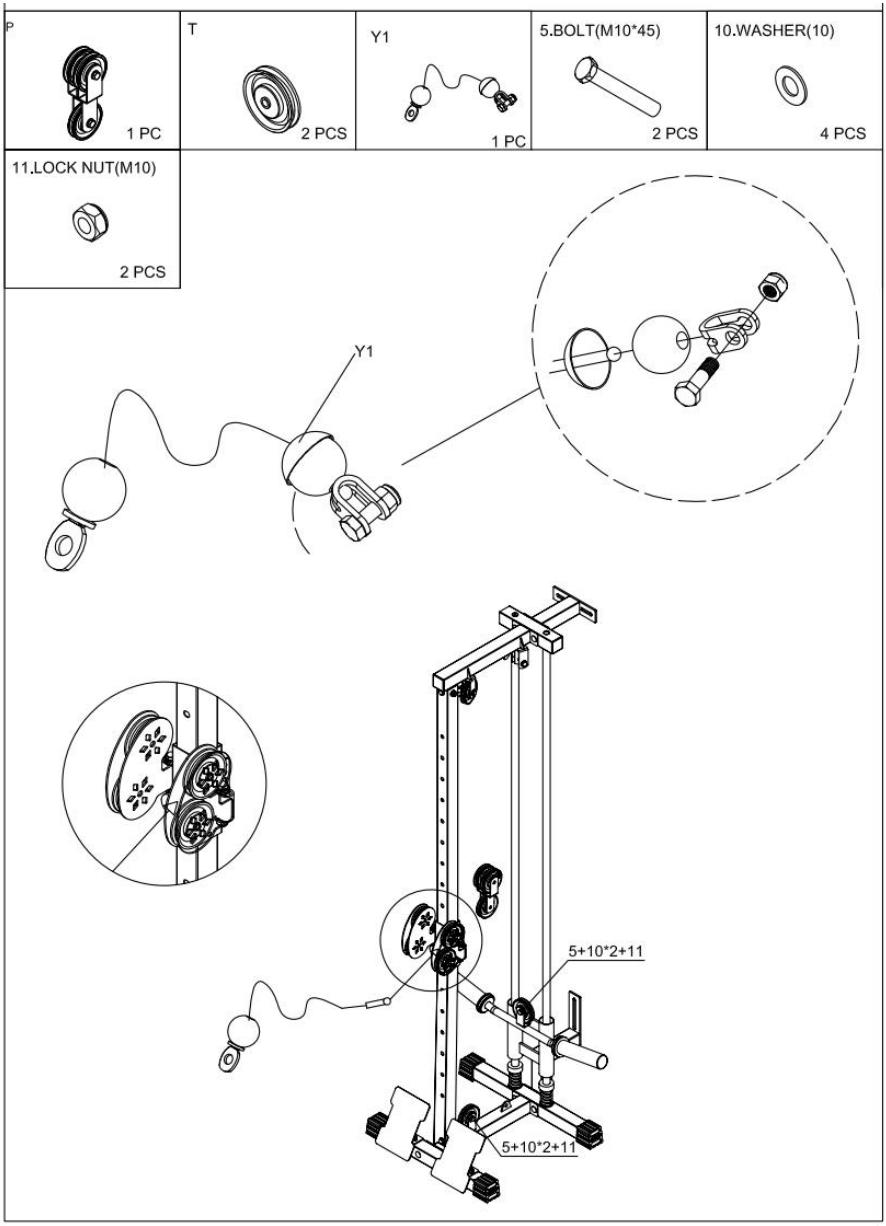


KROK 6: Zamontuj tuleję i zacisk .

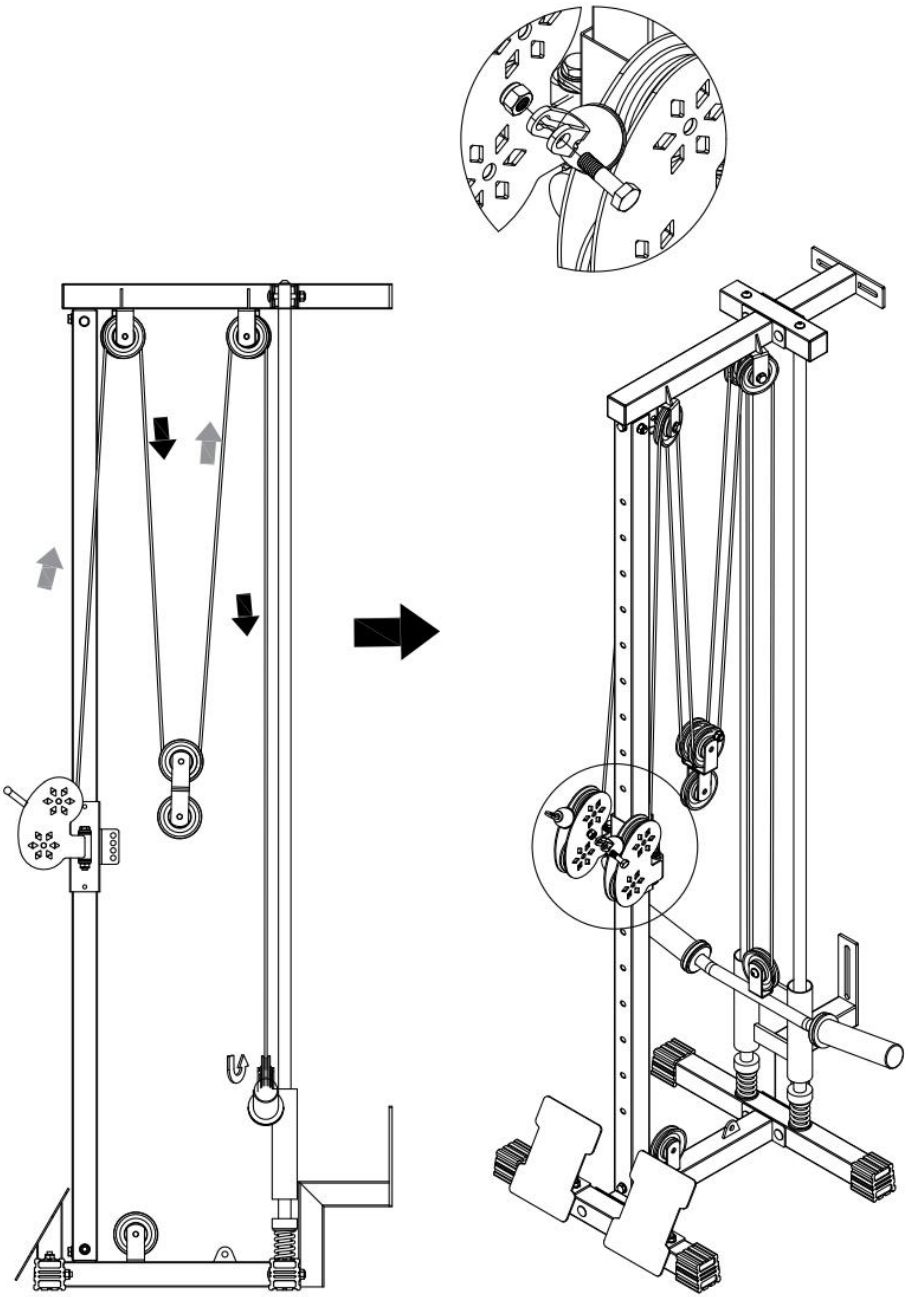
U	X	Z1	Z2
2 PCS	2 PCS	2 PCS	2 PCS



KROK 7: Jak pokazano na rysunku, najpierw rozłącz jeden koniec liny, a następnie przewlecz linę w kierunku pokazanym na rysunku .

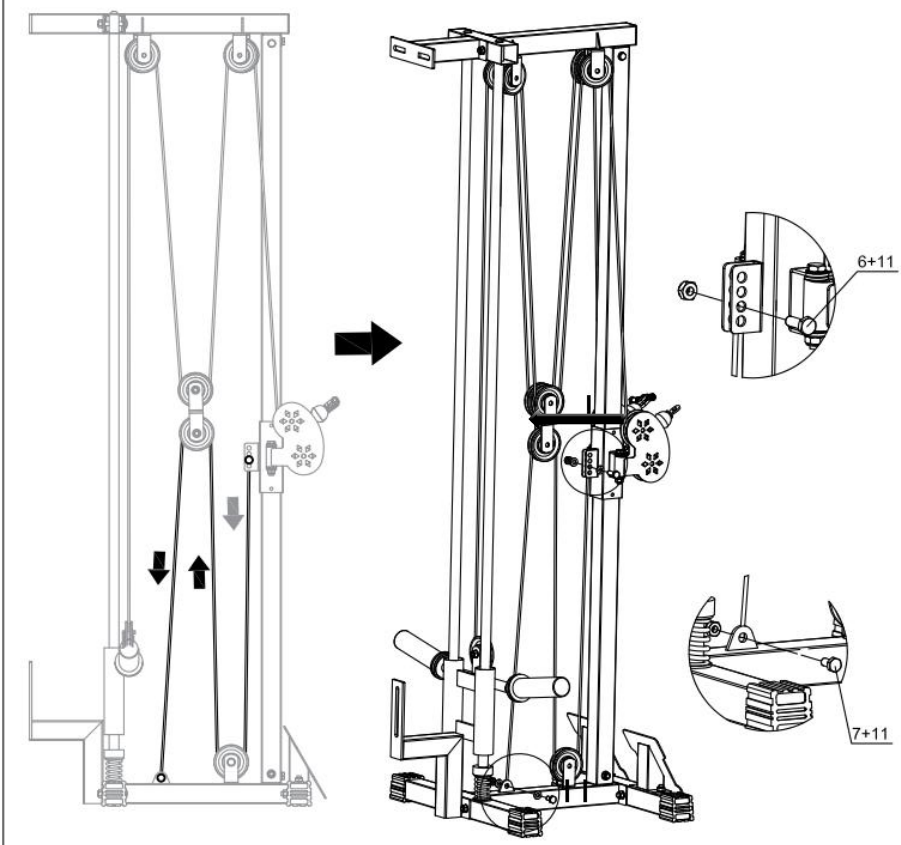


Po nawleczeniu liny należy ponownie zamontować śruby i akcesoria w pozycji końcowej

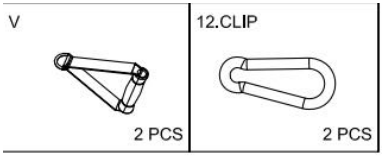


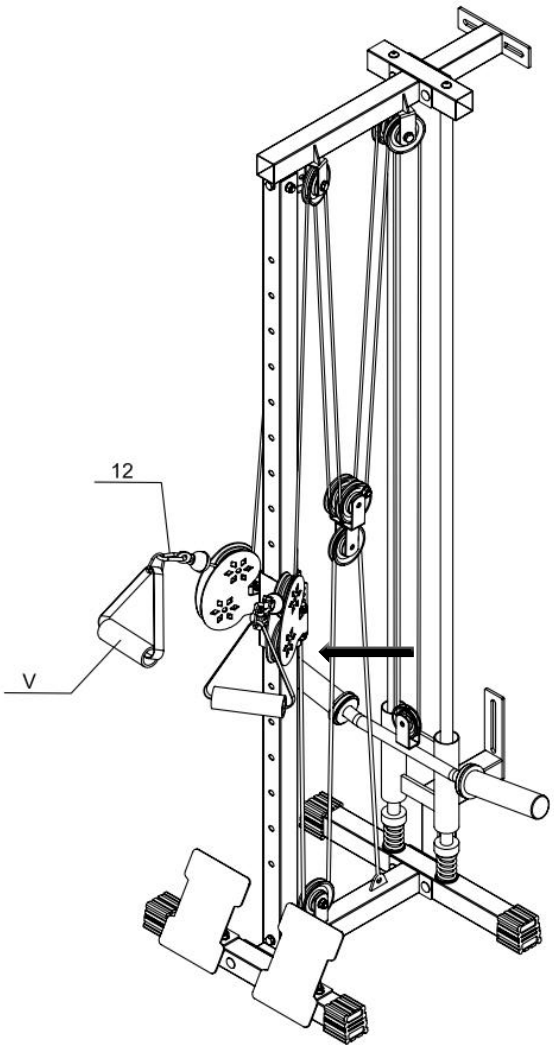
KROK 8: Zamontuj dolną linę

Y2	6.BOLT(M10*30)	7.BOLT(M10*20)	11.LOCK NUT(M10)
1 PC	1 PC	1 PC	2 PCS



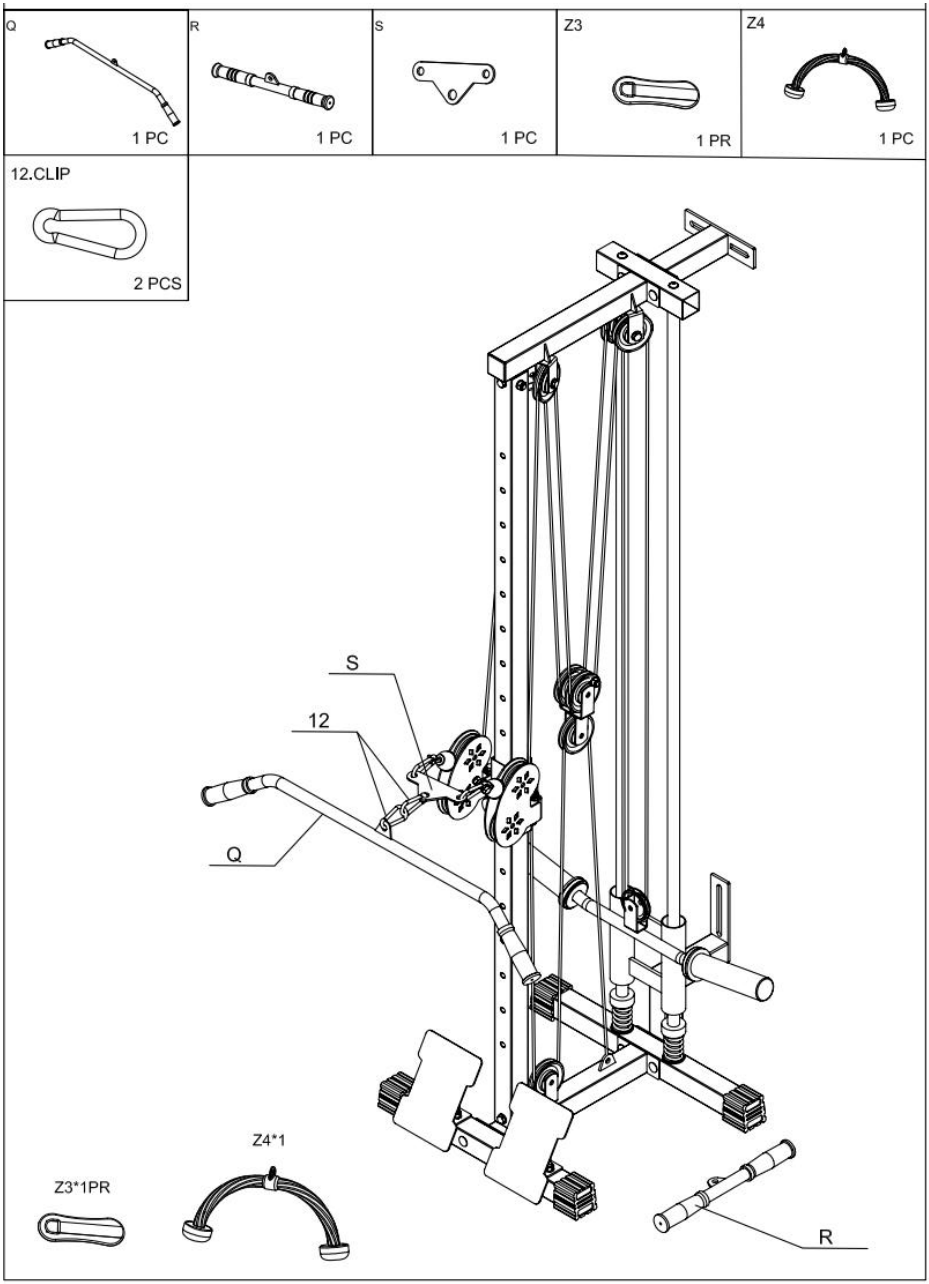
KROK 9: Zamontuj uchwyt i gotowe .



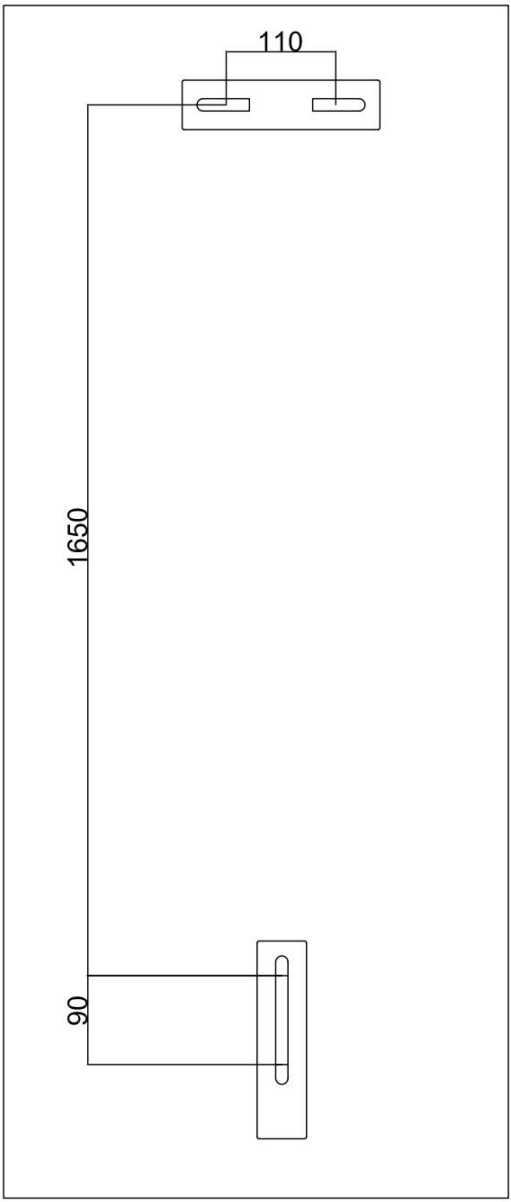


KROK 10: W zależności od potrzeb można wymienić inne akcesoria, takie

jak drążki pociągowe górne i dolne, drążki pociągowe dolne itp.

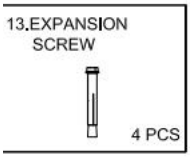


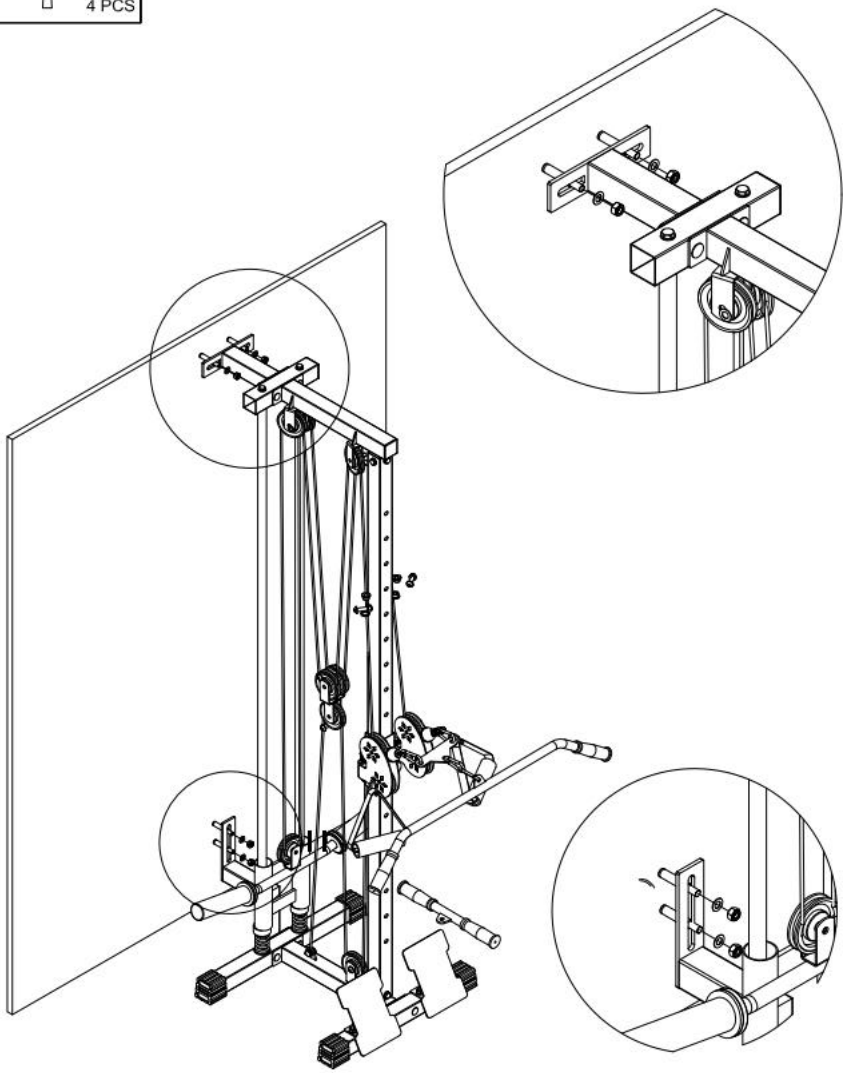
KROK 11: Jak pokazano na rysunku, wywierć otwory w ścianie



KROK 12: Jak pokazano na rysunku, zamocuj produkt na ścianie za

pomocą wkrętów rozporowych





CARE AND MAINTENANCE

Czyszczenie:

Powierzchnię można regularnie czyścić miękką, wilgotną ściereczką .

Regularnie sprawdzaj i dokręcaj śruby (zaleca się sprawdzanie raz w miesiącu)

Producent: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

Adres: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, szanghaj 200000 CN.

Importowane do AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD
NSW 2122 Australia

Importowane do USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Miejsce, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

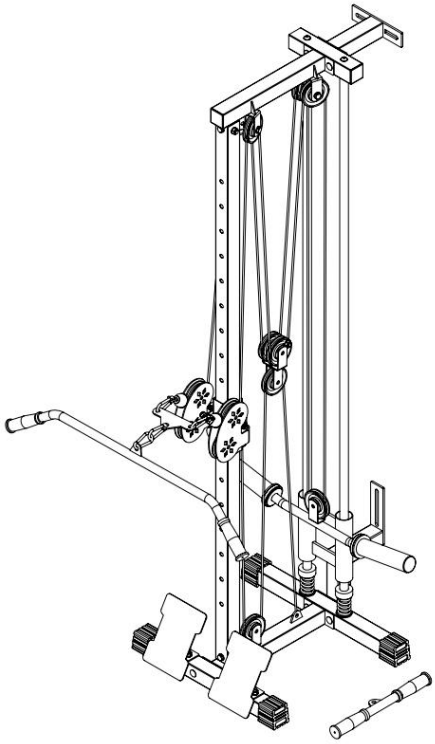
LAT Pull Down Machines

MODEL: HM2905B

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

LAT Pull Down Machines

MODEL: HM2905B



Let op: de productafbeelding dient ter referentie.
De feitelijke gegevens prevaleren.

Dit is de originele handleiding. Lees alle instructies in de handleiding zorgvuldig door voordat u het product in gebruik neemt. VEVOR behoudt zich het recht voor om de gebruikershandleiding anders te interpreteren. Het uiterlijk van het product kan afwijken van het product dat u ontvangt. Wij zullen u niet opnieuw informeren over eventuele technologische of software-updates voor ons product.

Hartelijk dank dat u voor dit product hebt gekozen.
Lees alle instructies aandachtig door voordat u het product gebruikt. De informatie helpt u om de best mogelijke resultaten te behalen.

Operation safety

Bewaar deze handleiding op een gemakkelijk toegankelijke plaats. Deze handleiding beschrijft duidelijk hoe u de apparatuur veilig en correct gebruikt, om letsel of materiële schade voor uzelf en anderen te voorkomen.

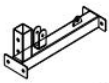
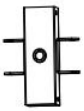
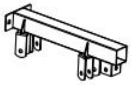
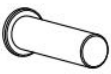
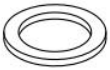
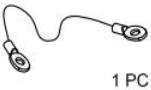
Gevaar

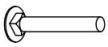
Gebruik dit product of de bijbehorende accessoires niet zonder eerst deze instructies volledig te lezen en te begrijpen.
Houd plastic zakken uit de buurt van kinderen om verstikking te voorkomen.
Houd dieren en kinderen altijd uit de buurt van de duw- en trekslee.
Bewaar het product niet op een vochtige plaats.
Voer geen geïmproviseerde reparaties of aanpassingen uit.
Gebruik het niet als onderdelen beschadigd zijn.
Kies de geschikte plek voor gebruik. Gebruik het niet op een oneffen ondergrond.

Waarschuwing

Het maximale draagvermogen van het product is 500 lbs. Overschrijding van dit gewicht kan het product beschadigen.
Controleer vóór gebruik alle onderdelen op transportschade. Als een onderdeel beschadigd is, gebruik het dan niet en neem contact op met VEVOR voor verdere instructies.
Controleer vóór gebruik van het product of alle onderdelen correct en stevig gemonteerd zijn en of alle bevestigingsmiddelen goed vastzitten.
Als u dit product aan iemand anders geeft, moet u deze gebruikershandleiding erbij doen.

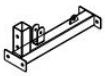
Part List

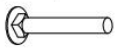
A  1 PC	B  1 PC	C  1 PC	D  1 PC	E  2 PCS
F  1 PC	G 2 PCS	H  1 PC	I  1 PC	J  2 PCS
K  1 PC	L  2 PCS	M  1 PC	N  1 PC	O  1 PC
P  1 PC	Q  1 PC	R  1 PC	S  1 PC	T  6 PCS
U  2 PCS	V  2 PCS	W  4 PCS	X  2 PCS	Y1  1 PC
Y2  1 PC	Z1  2 PCS	Z2  2 PCS	Z3  1 PR	Z4  1 PC

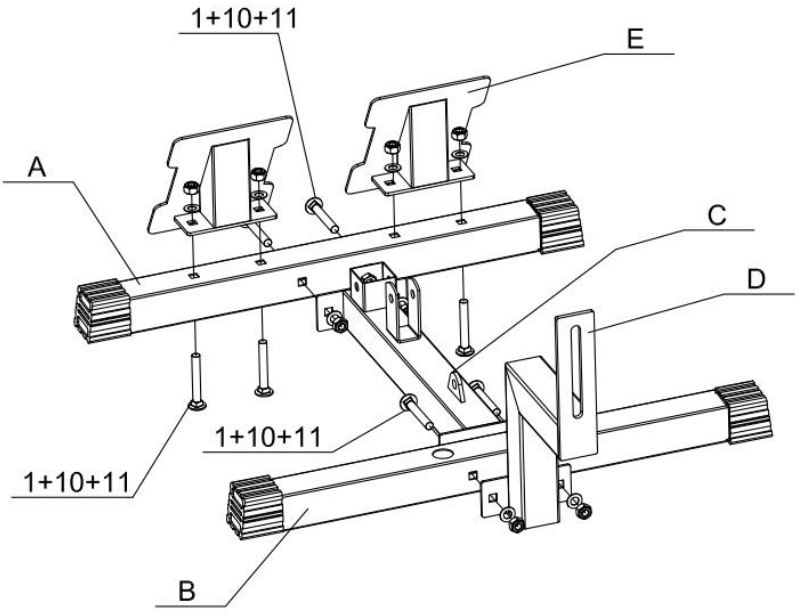
1.CARRIAGE BOLT (M10*65)  10 PCS	2.BOLT(M10*80)  2 PCS	3.BOLT(M10*70)  6 PCS	4.BOLT(M10*65)  2 PCS	5.BOLT(M10*45)  6 PCS
6.BOLT(M10*30)  1 PC	7.BOLT(M10*20)  1 PC	8.BOLT(M10*16)  2 PCS	9.SCREW(M10*20)  4 PCS	10.WASHER(10)  42 PCS
11.LOCK NUT(M10) 22 PCS	12.CLIP 4 PCS	13.EXPANSION SCREW 4 PCS		

Assembly

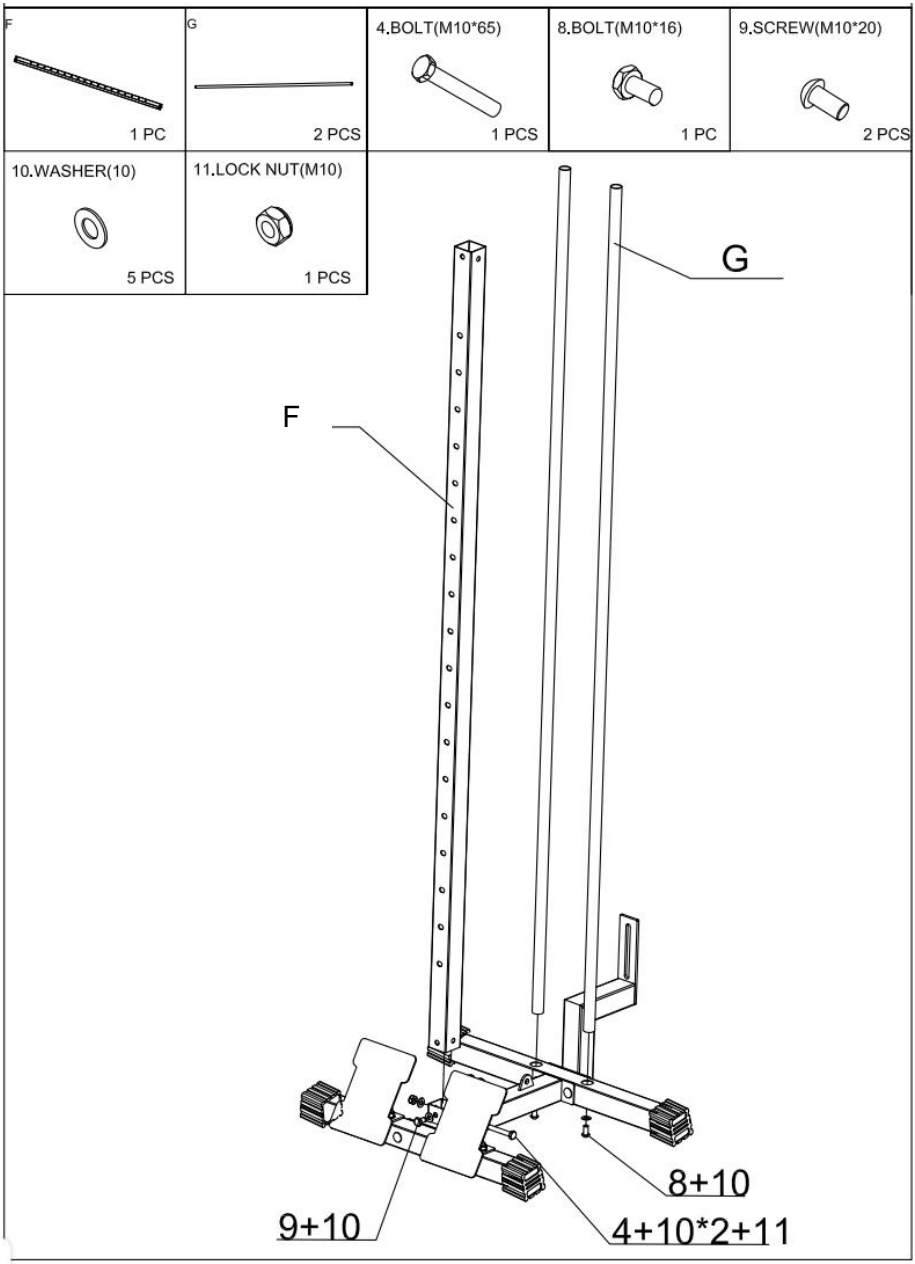
STAP 1: Installeer het basisframe

A	B	C	D	E
 1 PC	 1 PC	 1 PC	 1 PC	 2 PCS

1.CARRIAGE BOLT (M10*65)	10.WASHER(10)	11.LOCK NUT(M10)
 8 PCS	 12 PCS	 8 PCS



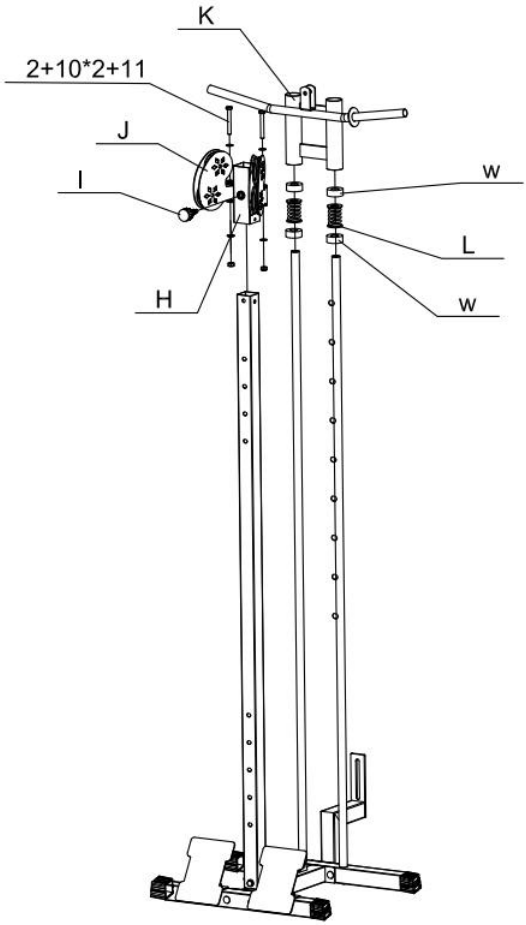
STAP 2: Installeer de kolom.



STAP 3: Installeer de katrollen en de halterstangen.

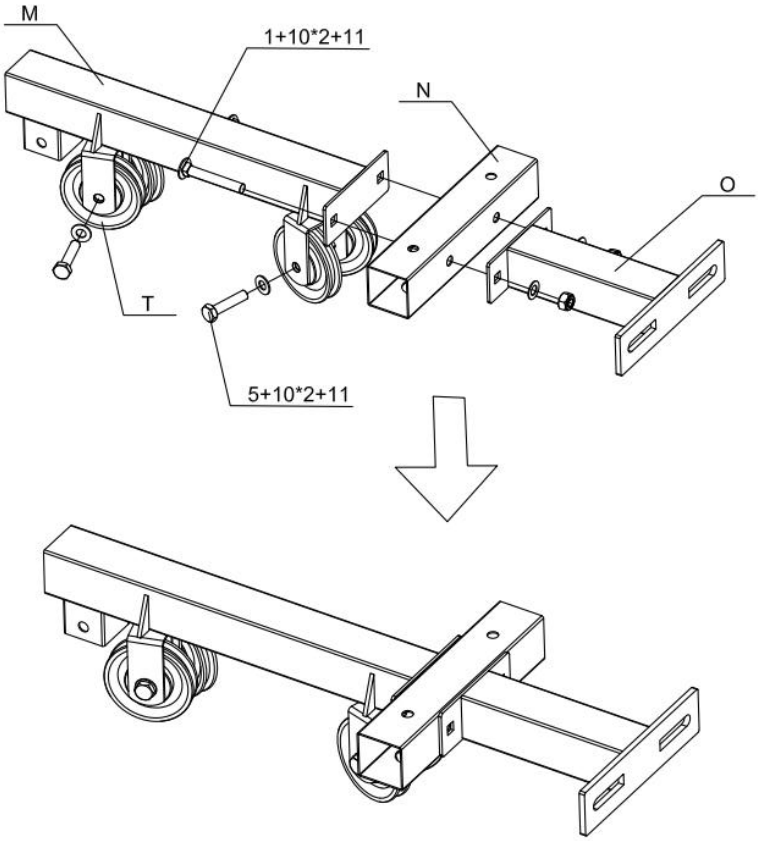
H	I	J	K	L
 1 PC	 1 PC	 2 PCS	 1 PC	 2 PCS

W	2.BOLT(M10*80)	10.WASHER(10)	11.LOCK NUT(M10)
 4 PCS	 2 PCS	 4 PCS	 2 PCS



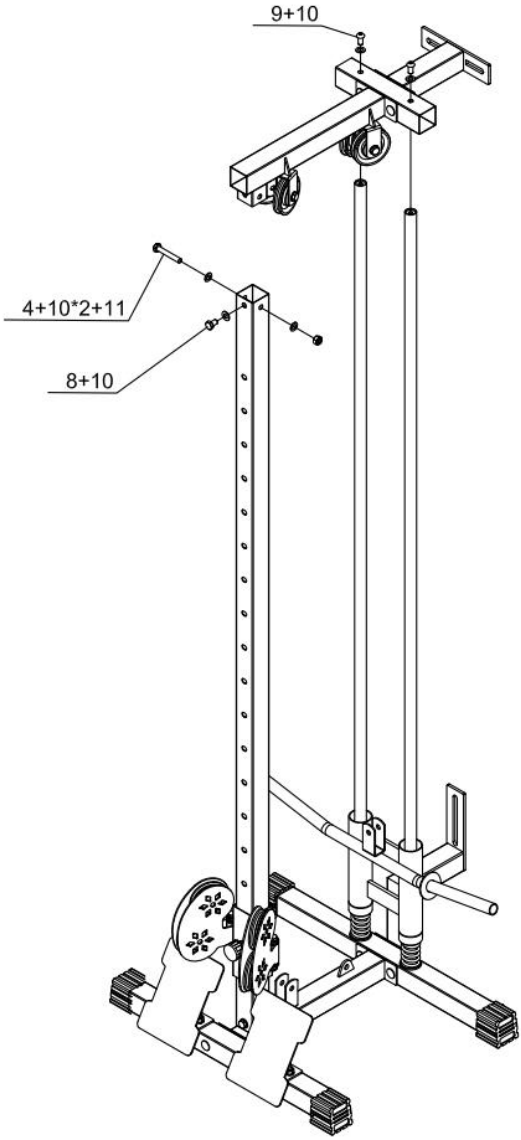
STAP 4: Installeer de poelie-assemblage.

M 1 PC	N 1 PC	O 1 PC	T 4 PCS	1.CARRIAGE BOLT (M10*65) 2 PCS
5.BOLT(M10*45) 4 PCS	10.WASHER(10) 12 PCS	11.LOCK NUT(M10) 6 PCS		



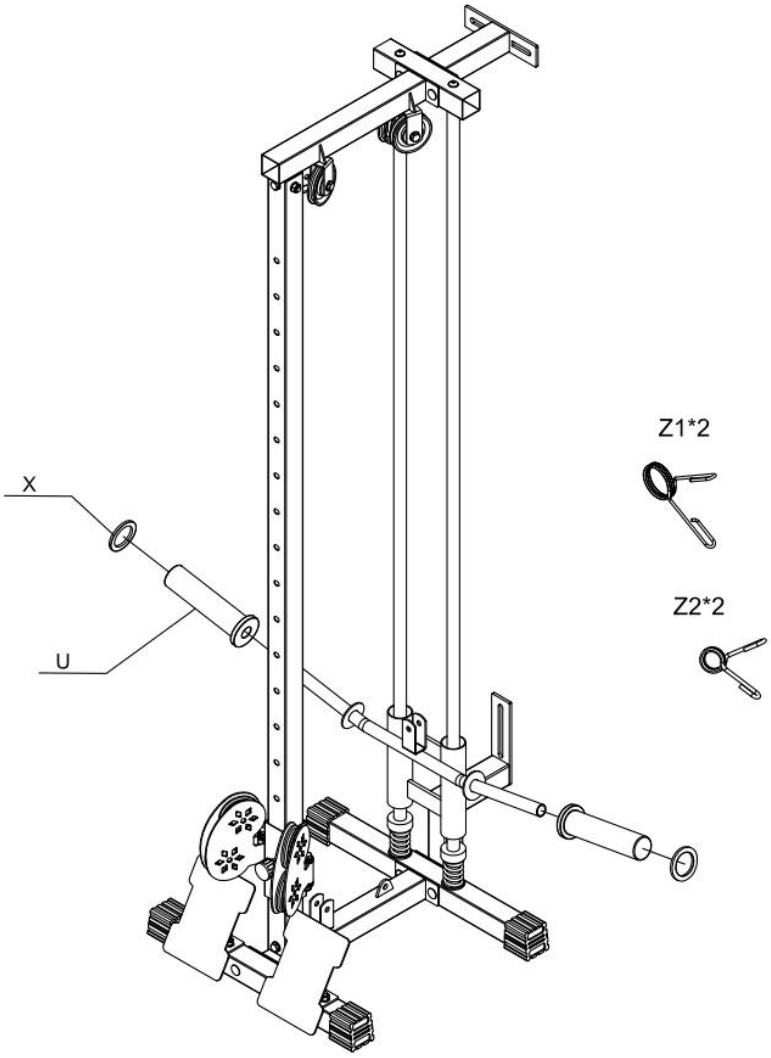
STAP 5: Monteer de onderdelen van de katrol op het frame.

4.BOLT(M10*65)	8.BOLT(M10*16)	9.SCREW(M10*20)	10.WASHER(10)	11.LOCK NUT(M10)
1 PCS	1 PC	2 PCS	5 PCS	1 PCS



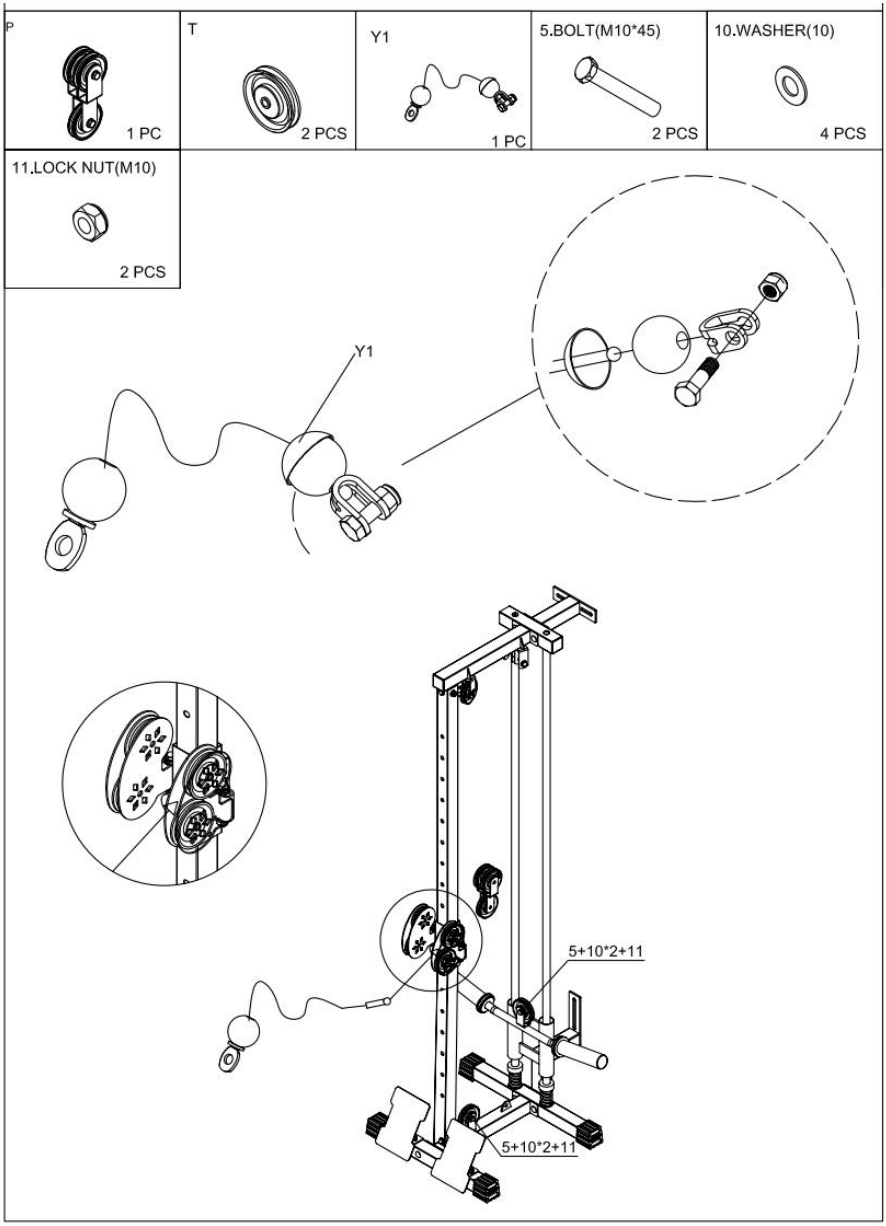
STAP 6: Monteer de huls en de klem .

U	X	Z1	Z2
2 PCS	2 PCS	2 PCS	2 PCS

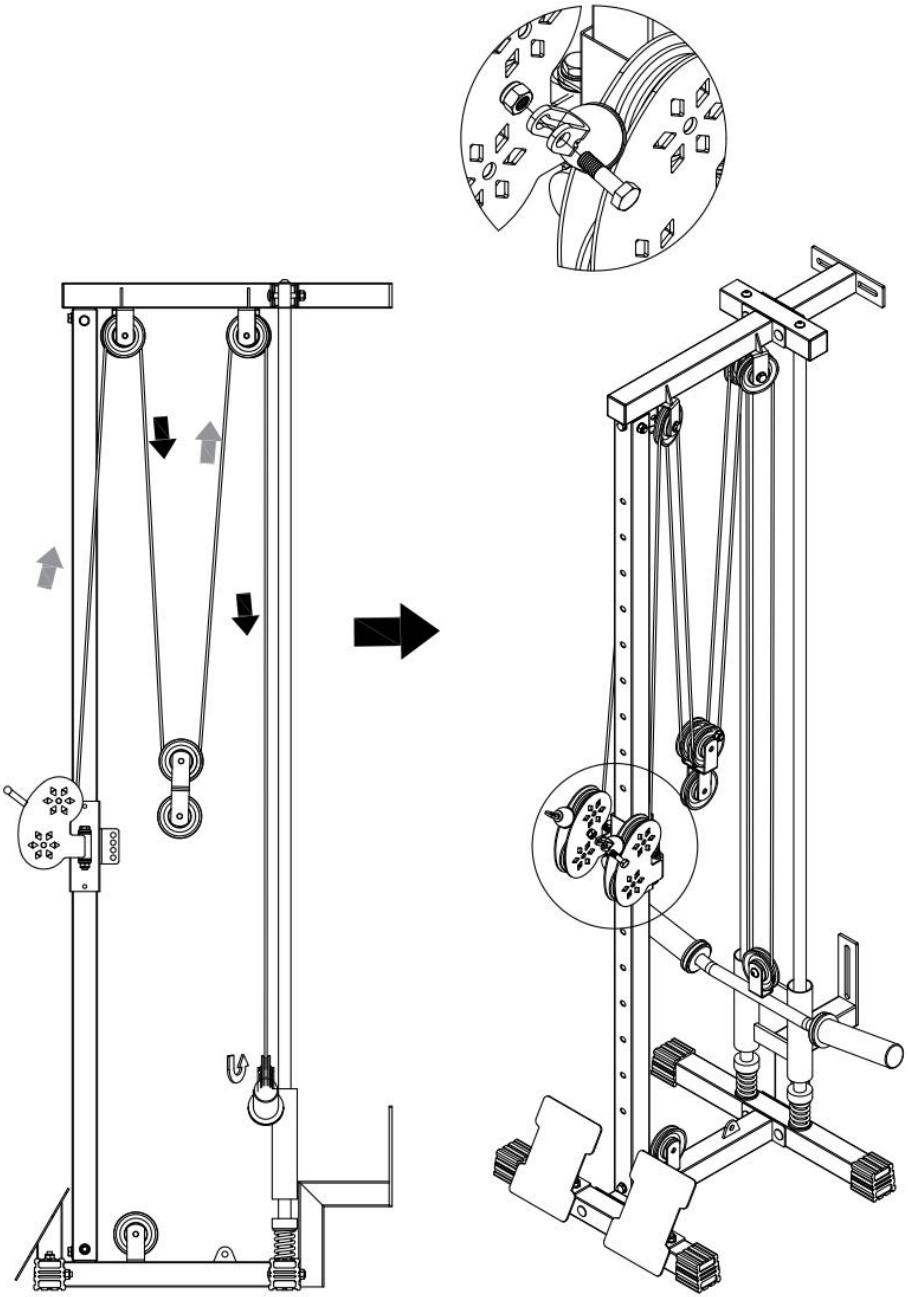


STAP 7: Zoals op de afbeelding te zien is, moet je eerst één uiteinde van

het touw losmaken en vervolgens het touw door de opening rijgen in de richting die op de afbeelding is aangegeven .

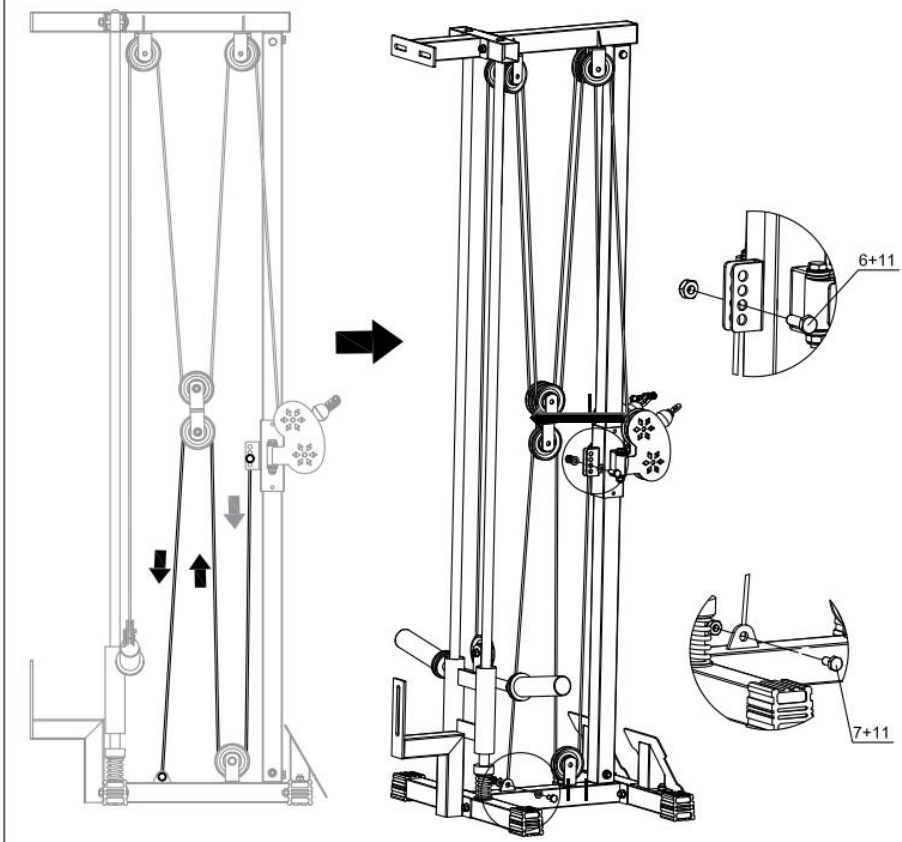


Nadat het touw is doorgevoerd, moeten de schroeven en accessoires weer op hun plaats worden bevestigd.

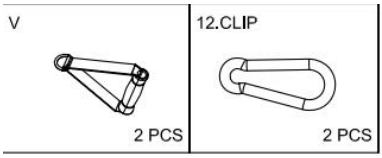


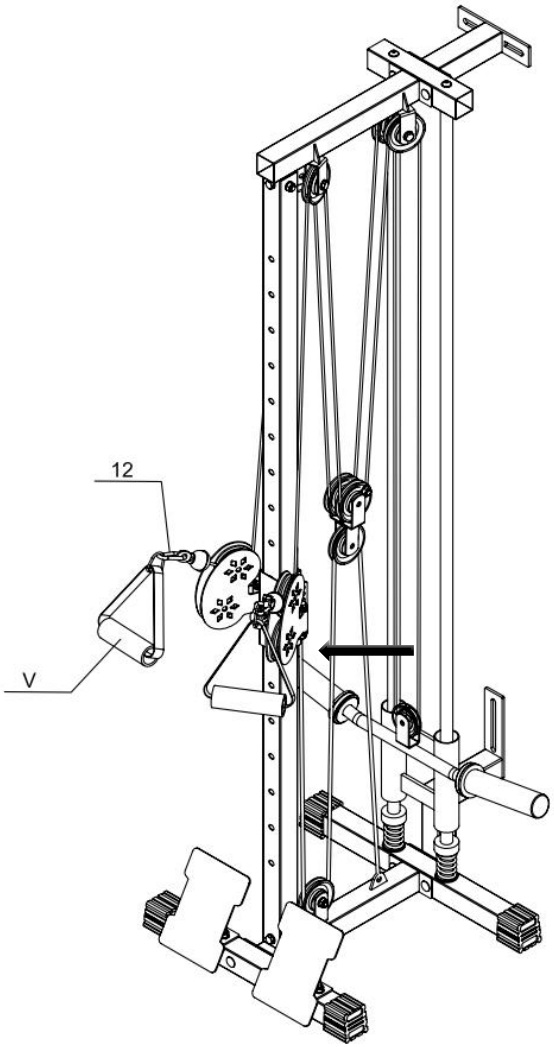
STAP 8: Installeer het onderste touw

Y2	6.BOLT(M10*30)	7.BOLT(M10*20)	11.LOCK NUT(M10)
1 PC	1 PC	1 PC	2 PCS

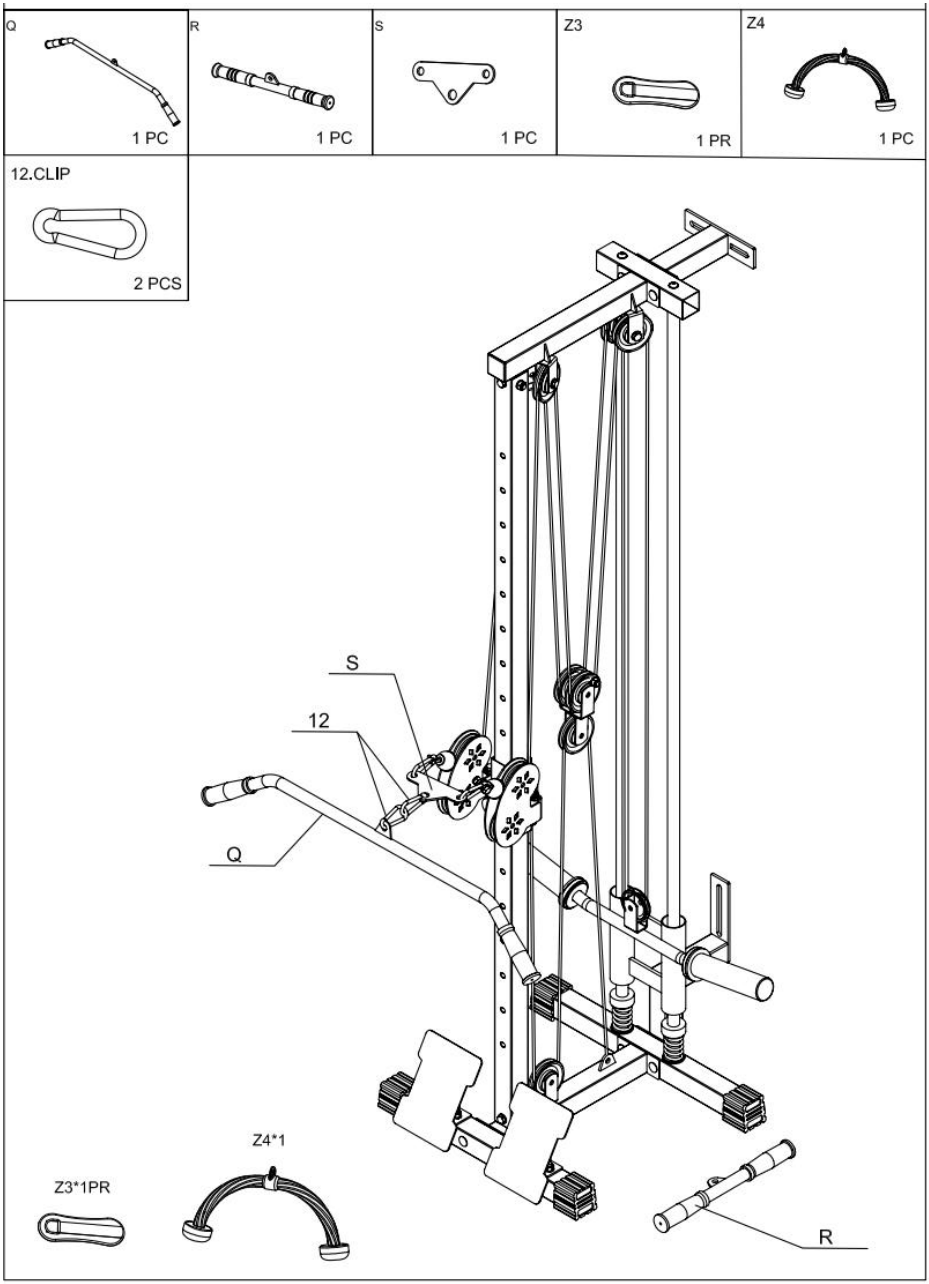


STAP 9: Monteer de handgreep en klaar is Kees .

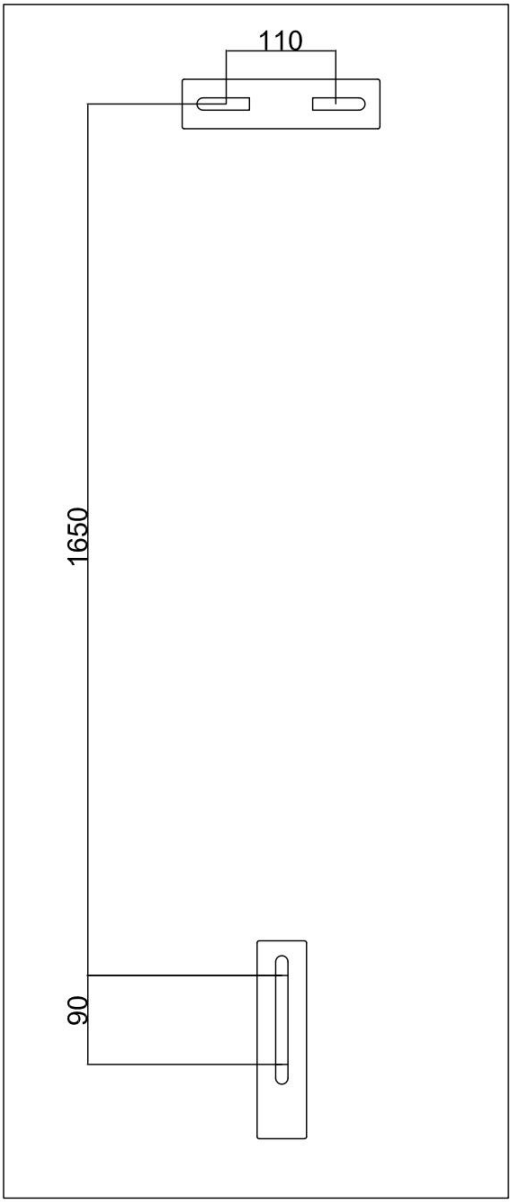




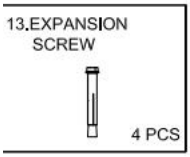
STAP 10: Afhankelijk van de behoeften kunnen andere accessoires worden vervangen, zoals hoge en lage trekstangen, onderste trekstangen, enz.

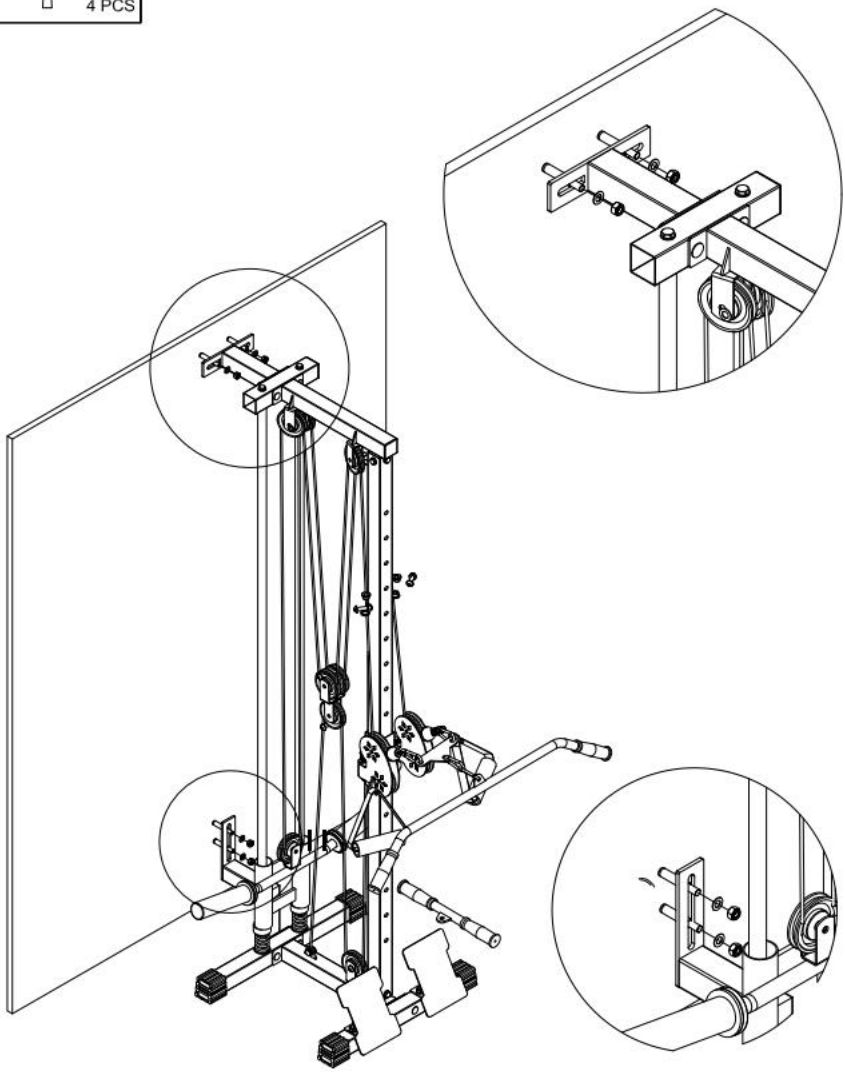


STAP 11: Boor, zoals op de afbeelding te zien is, gaten in de muur.



STAP 12: Zoals op de afbeelding te zien is, bevestigt u het product met expansieschroeven aan de muur.





CARE AND MAINTENANCE

Schoonmaak:

Het oppervlak kan regelmatig met een zachte, vochtige doek worden schoongemaakt .

Controleer en draai de schroeven regelmatig aan (het is aan te raden dit eens per maand te doen) .

Fabrikant: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Adres: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Shanghai 200000 CN.
Geïmporteerd naar Australië: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREET EASTWOOD
NSW 2122 Australië
Geïmporteerd naar de VS: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim
Plaats, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

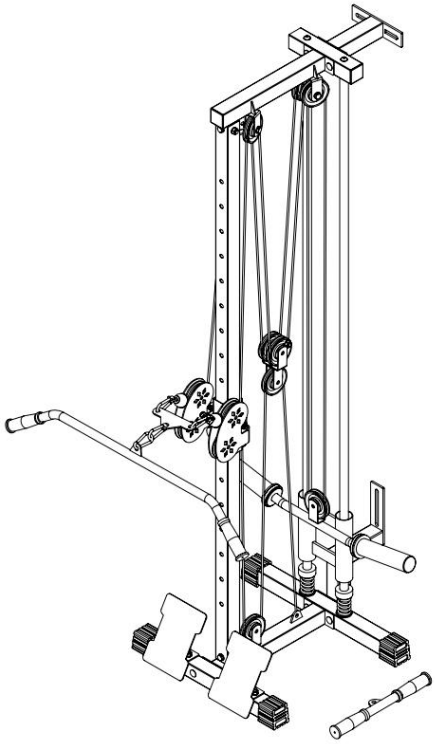
LAT-pulldownmaskiner

MODELL: HM2905B

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

LAT Pull Down Machines

MODELL: HM2905B



Obs: Produktbilden är endast för referens,
de faktiska detaljerna ska gälla

Detta är originalinstruktionerna, vänligen läs alla instruktioner noggrant innan du använder produkten. VEVOR förbehåller sig en tydlig tolkning av vår användarmanual. Produktens utseende ska vara beroende av den produkt du mottagit. Vi ber om ursäkt för att vi inte kommer att informera dig igen om det finns några teknik- eller programuppdateringar för vår produkt.

Tack så mycket för att du valde den här produkten
Läs igenom alla instruktioner innan du använder den. Informationen hjälper dig att uppnå bästa möjliga resultat.

Operation safety

Förvara denna manual på en plats där den är lätt att kontrollera och förvara den ordentligt. Denna bruksanvisning anger tydligt hur man använder utrustningen säkert och korrekt, för att förhindra skador eller egendomsförluster för dig eller andra.

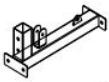
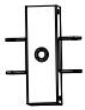
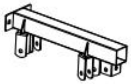
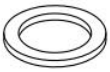
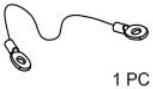
Fara

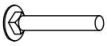
Använd inte denna produkt eller någon tillgänglig tillvalsutrustning utan att först ha läst och förstått dessa instruktioner noggrant.
Håll plastpåsar utom räckhåll för barn för att förhindra kvävning.
Håll alltid djur och barn borta från dragskotern
Förvara inte produkten på en fuktig plats
Utför inga improviserade reparationer eller modifieringar
Använd den inte om delarna är skadade.
Välj lämplig plats för användning. Använd inte på ojämn mark.

Varning

Produktens bärförmåga är 500 kg. Om denna vikt överskrids kan produkten skadas.
Innan du använder utrustningen, kontrollera alla delar för transportskador. Om någon del är skadad, använd den inte och kontakta VEVOR för ytterligare instruktioner.
Innan produkten används, se till att alla komponenter är korrekt och säkert monterade och att alla fästelement är säkrade.
Om du ger den här produkten till någon annan måste du inkludera denna bruksanvisning.

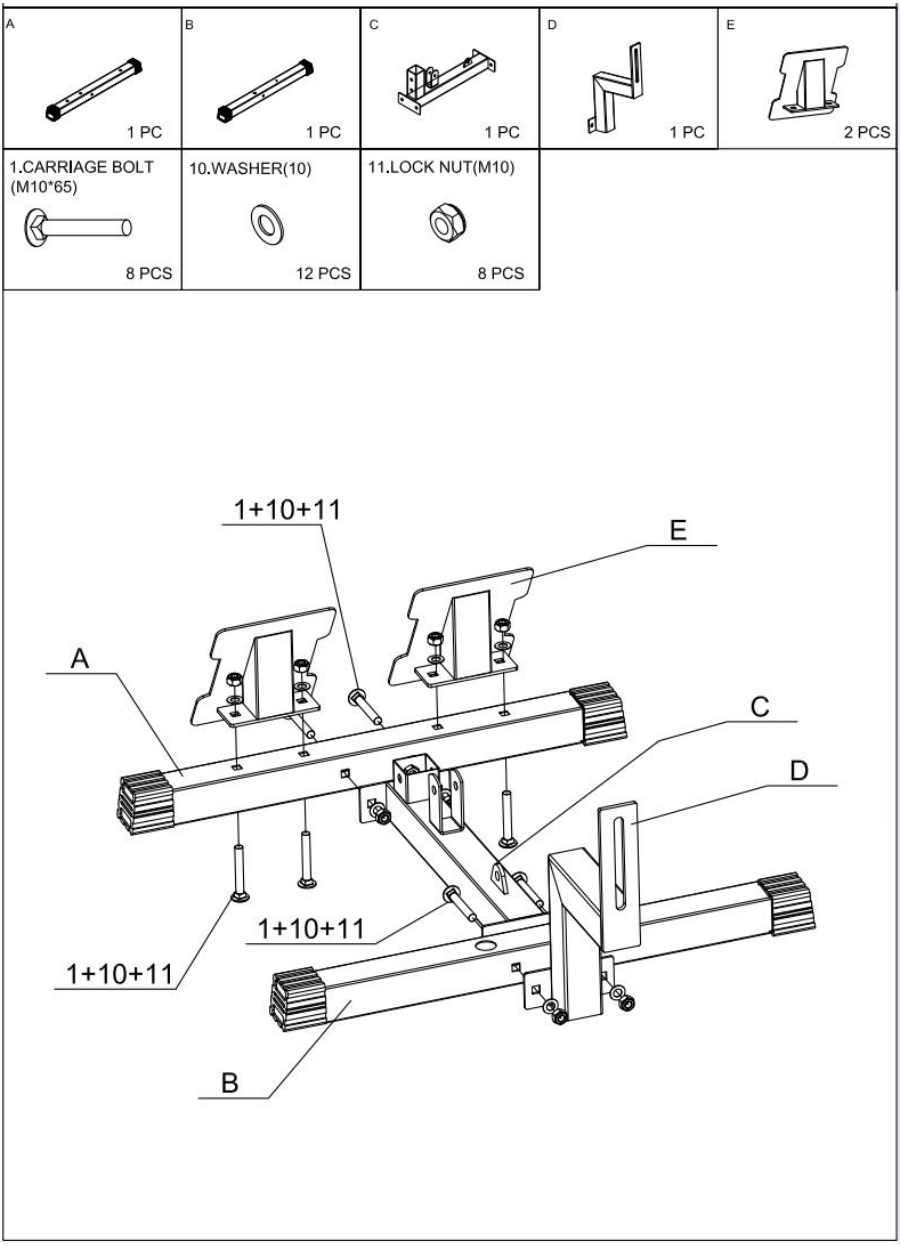
Part List

A  1 PC	B  1 PC	C  1 PC	D  1 PC	E  2 PCS
F  1 PC	G 2 PCS	H  1 PC	I  1 PC	J  2 PCS
K  1 PC	L  2 PCS	M  1 PC	N  1 PC	O  1 PC
P  1 PC	Q  1 PC	R  1 PC	S  1 PC	T  6 PCS
U  2 PCS	V  2 PCS	W  4 PCS	X  2 PCS	Y1  1 PC
Y2  1 PC	Z1  2 PCS	Z2  2 PCS	Z3  1 PR	Z4  1 PC

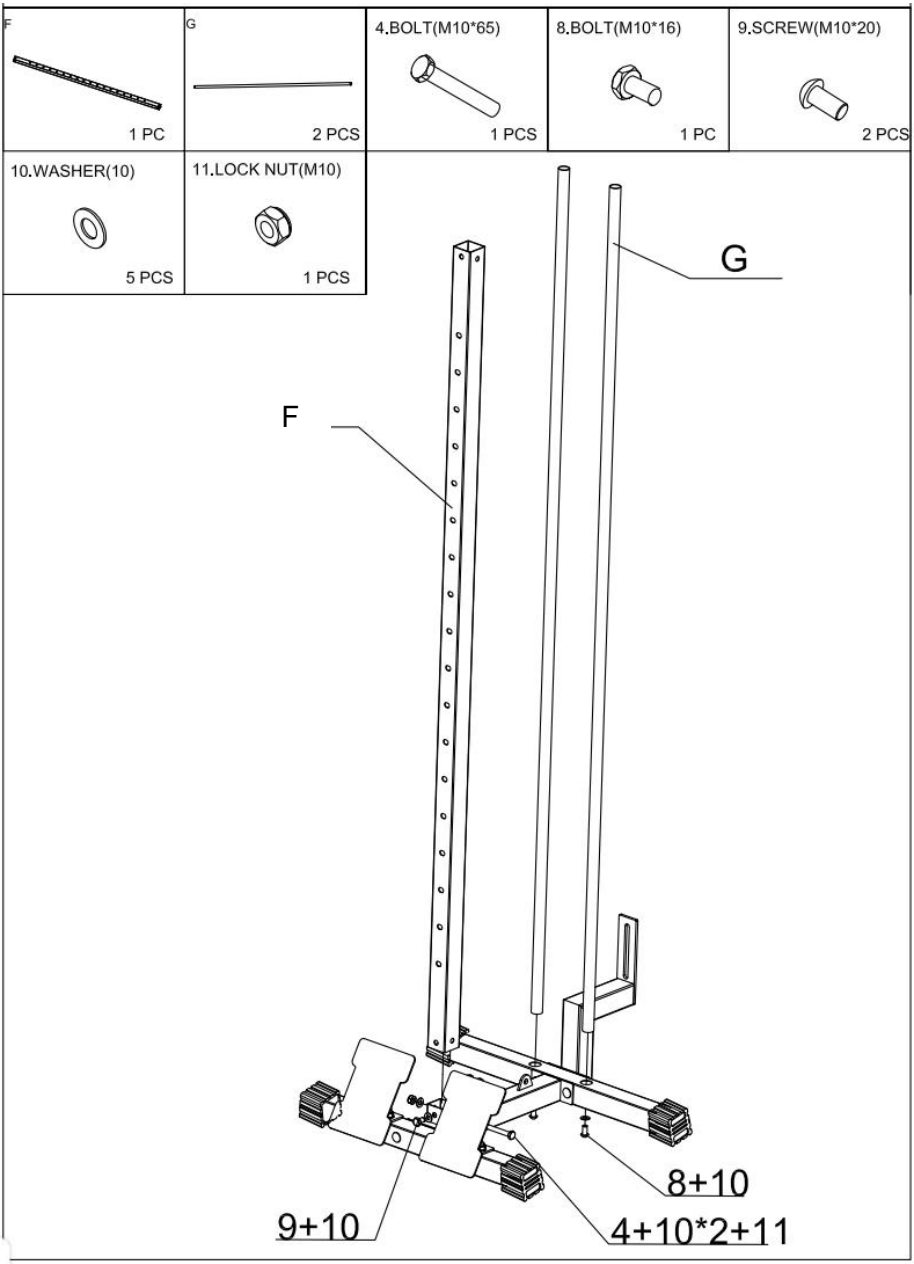
1.CARRIAGE BOLT (M10*65)  10 PCS	2.BOLT(M10*80)  2 PCS	3.BOLT(M10*70)  6 PCS	4.BOLT(M10*65)  2 PCS	5.BOLT(M10*45)  6 PCS
6.BOLT(M10*30)  1 PC	7.BOLT(M10*20)  1 PC	8.BOLT(M10*16)  2 PCS	9.SCREW(M10*20)  4 PCS	10.WASHER(10)  42 PCS
11.LOCK NUT(M10) 22 PCS	12.CLIP 4 PCS	13.EXPANSION SCREW 4 PCS		

Assembly

STEG 1: Montera basramen



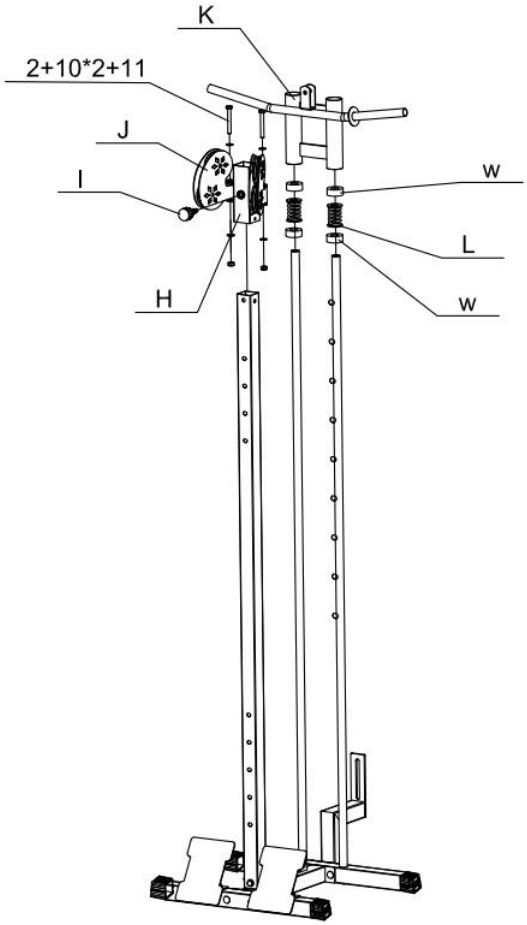
STEG 2: Montera kolonnen.



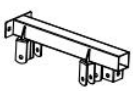
STEG 3: Montera remskivorna och

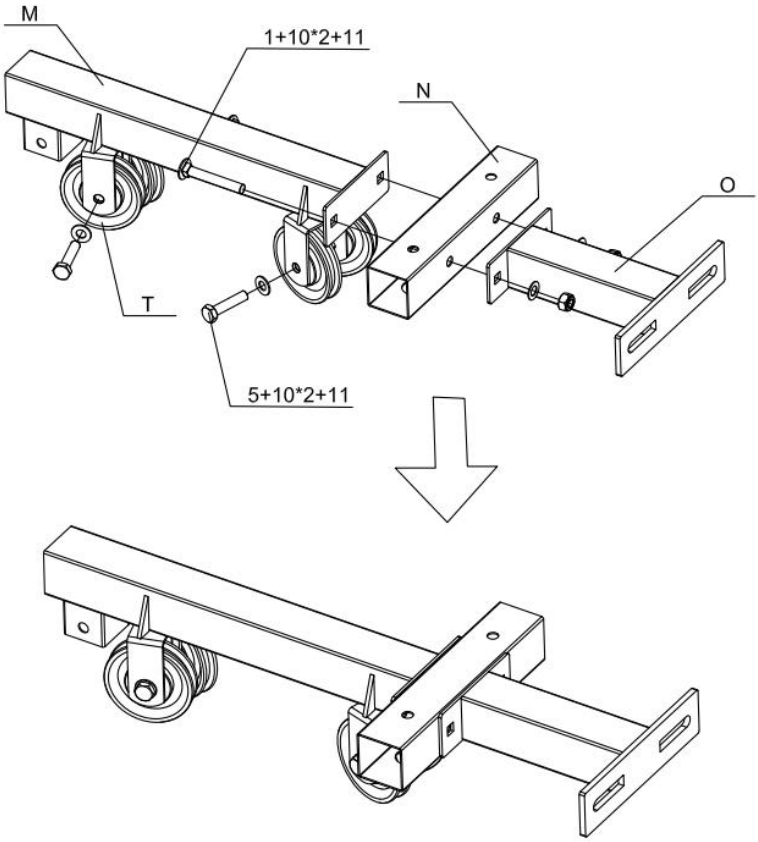
skivstängerna.

H  1 PC	I  1 PC	J  2 PCS	K  1 PC	L  2 PCS
W  4 PCS	2.BOLT(M10*80)  2 PCS	10.WASHER(10)  4 PCS	11.LOCK NUT(M10)  2 PCS	



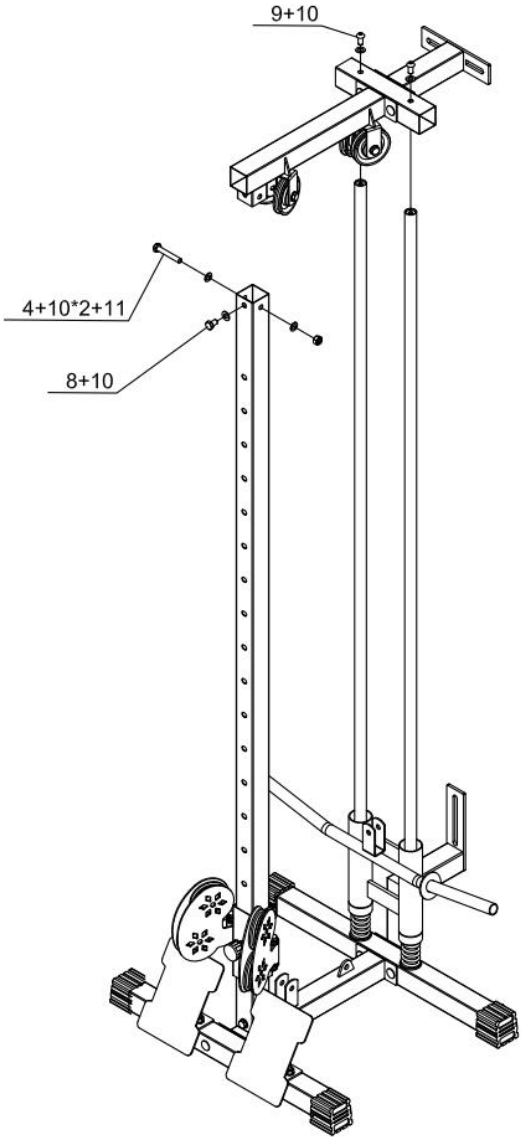
STEG 4: Montera remskivan.

M  1 PC	N  1 PC	O  1 PC	T  4 PCS	1.CARRIAGE BOLT (M10*65)  2 PCS
5.BOLT(M10*45)  4 PCS	10.WASHER(10)  12 PCS	11.LOCK NUT(M10)  6 PCS		

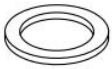


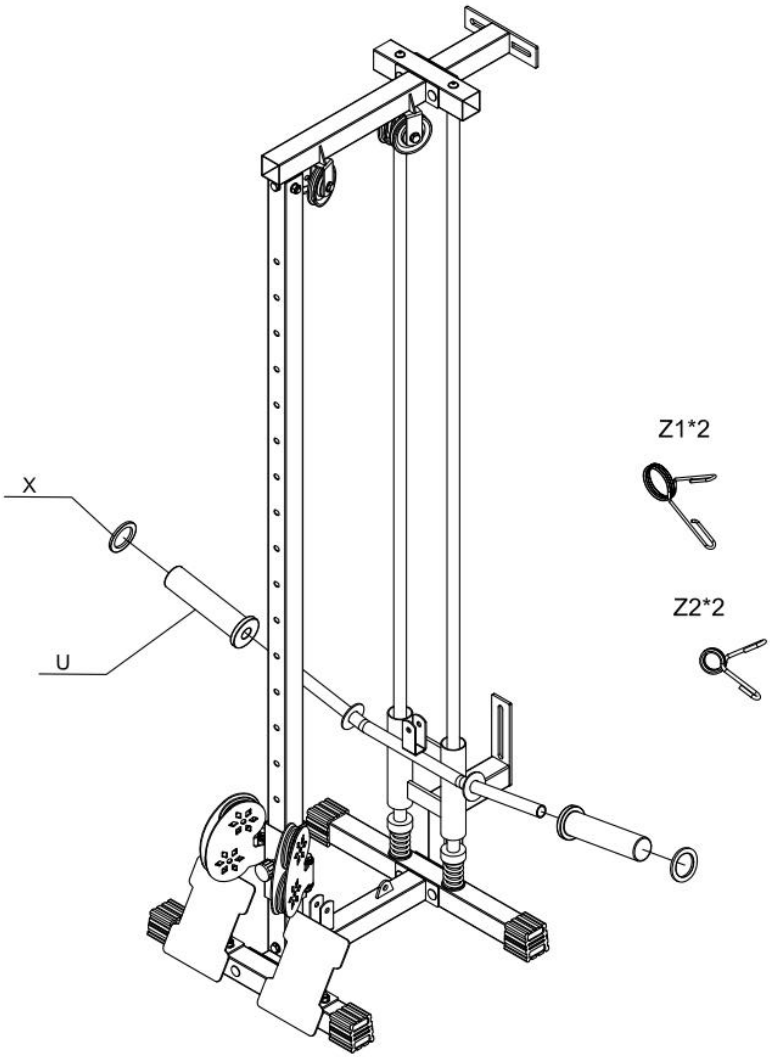
STEG 5: Montera komponenterna på remskivan på ramen.

4.BOLT(M10*65)	8.BOLT(M10*16)	9.SCREW(M10*20)	10.WASHER(10)	11.LOCK NUT(M10)
1 PCS	1 PC	2 PCS	5 PCS	1 PCS

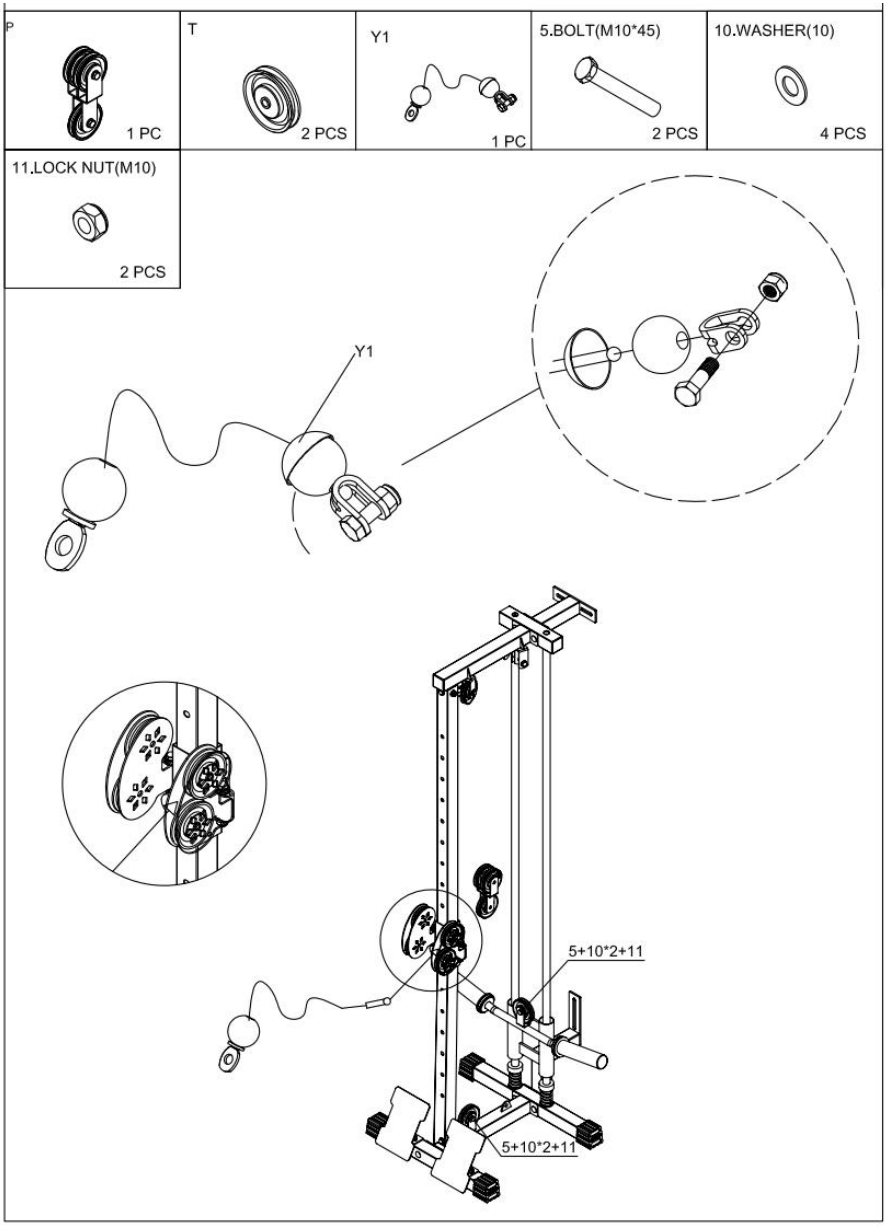


STEG 6: Montera hylsan och klämman .

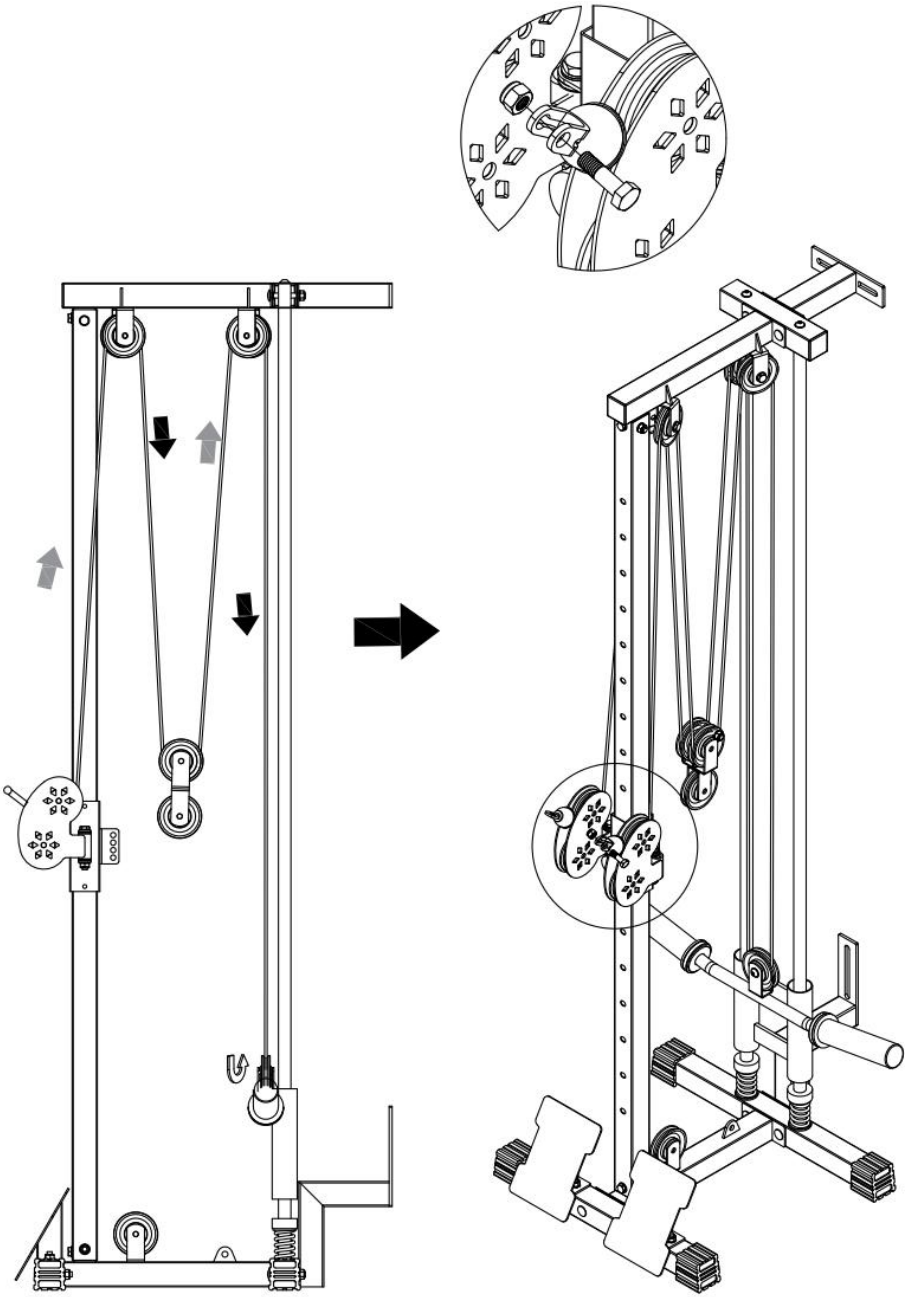
U	X	Z1	Z2
 2 PCS	 2 PCS	 2 PCS	 2 PCS



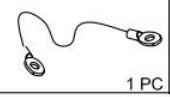
STEG 7: Som visas på bilden, demontera först ena änden av repet och trä sedan repet i den riktning som visas på bilden .

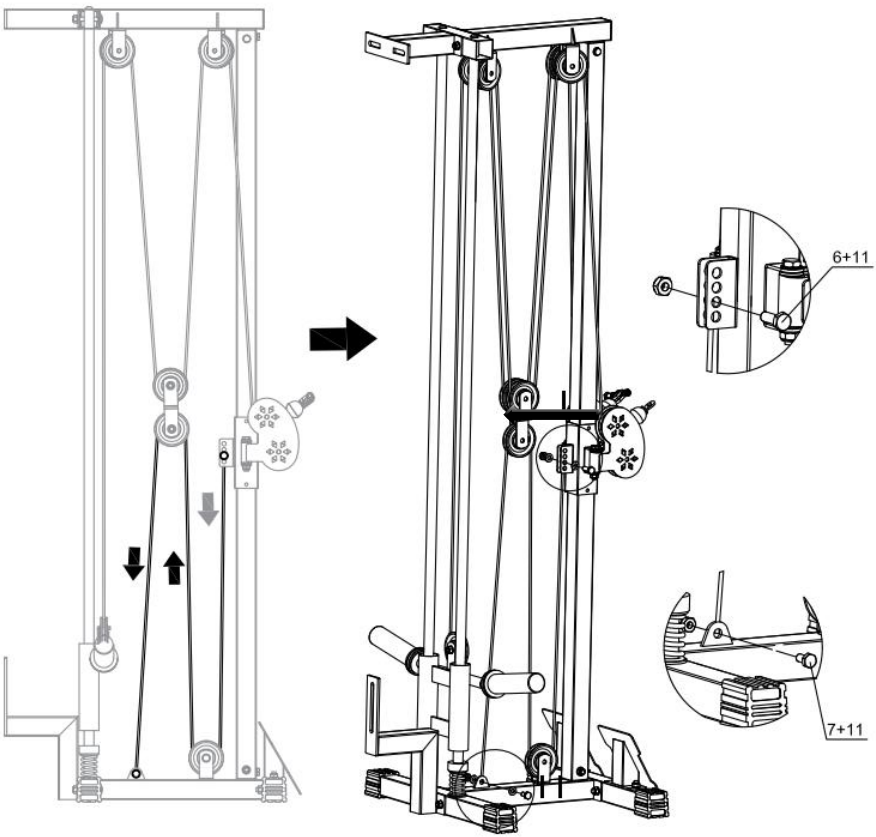


Efter att repet har dragits ihop ska skruvarna och tillbehören monteras tillbaka i ändläget.

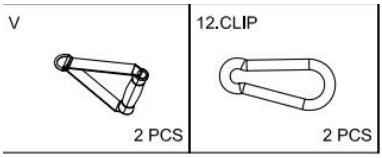


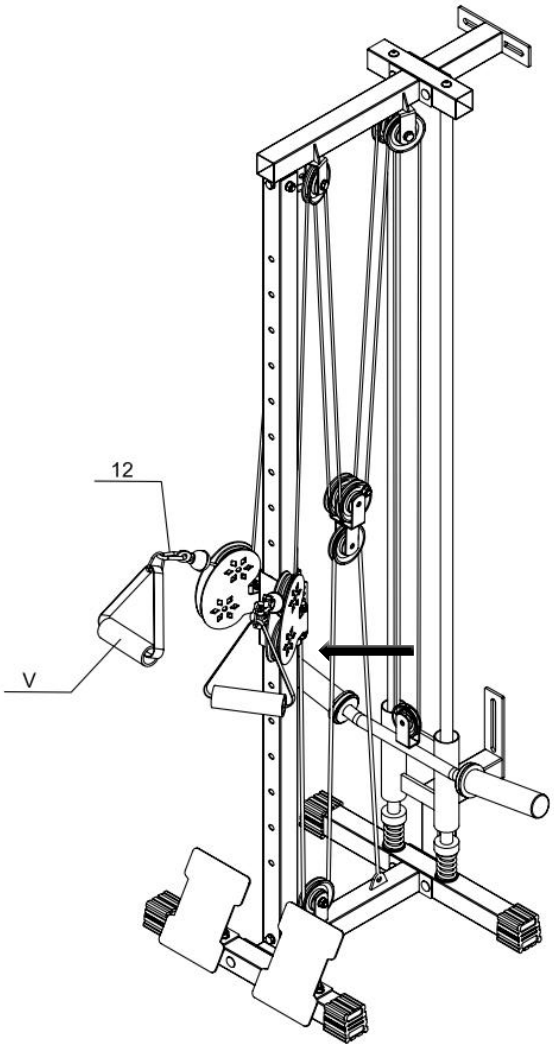
STEG 8: Montera det nedre repet

Y2	6.BOLT(M10*30)	7.BOLT(M10*20)	11.LOCK NUT(M10)
 1 PC	 1 PC	 1 PC	 2 PCS

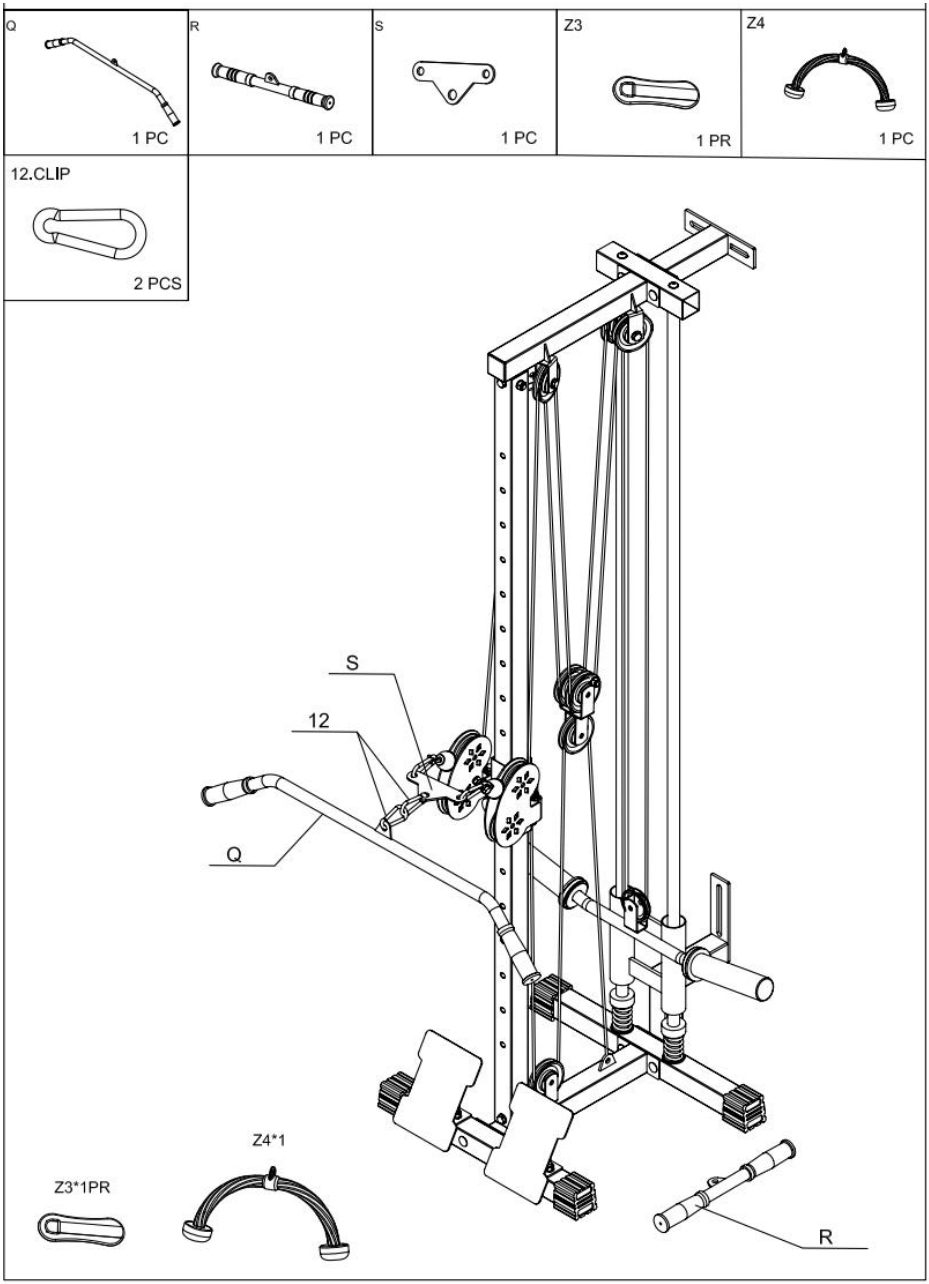


STEG 9: Montera handtaget och det är klart .

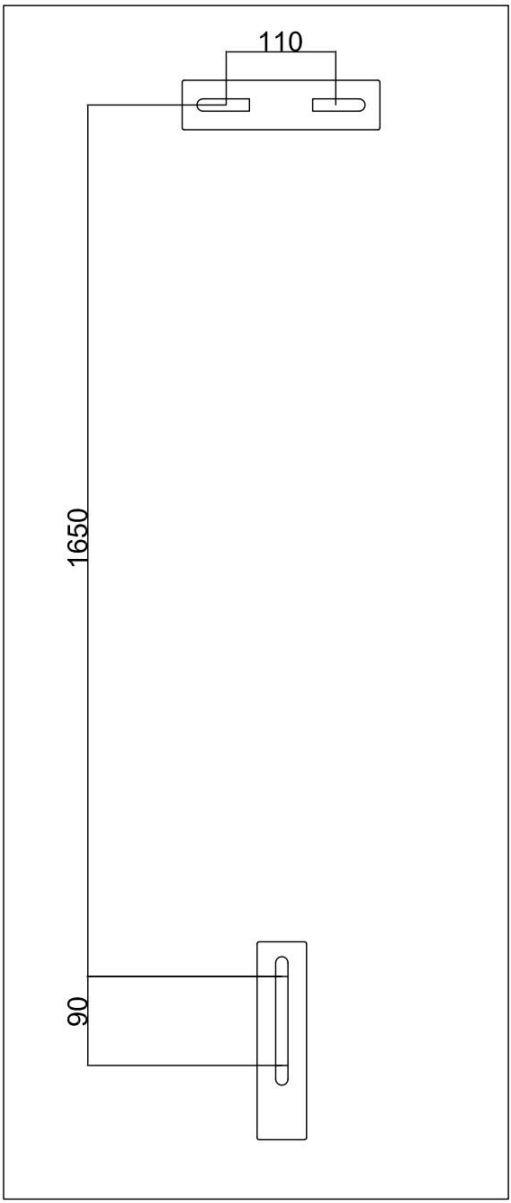




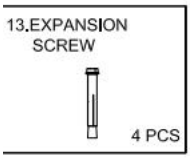
STEG 10: Andra tillbehör kan bytas ut efter behov, såsom höga och låga dragstänger, nedre dragstänger etc.

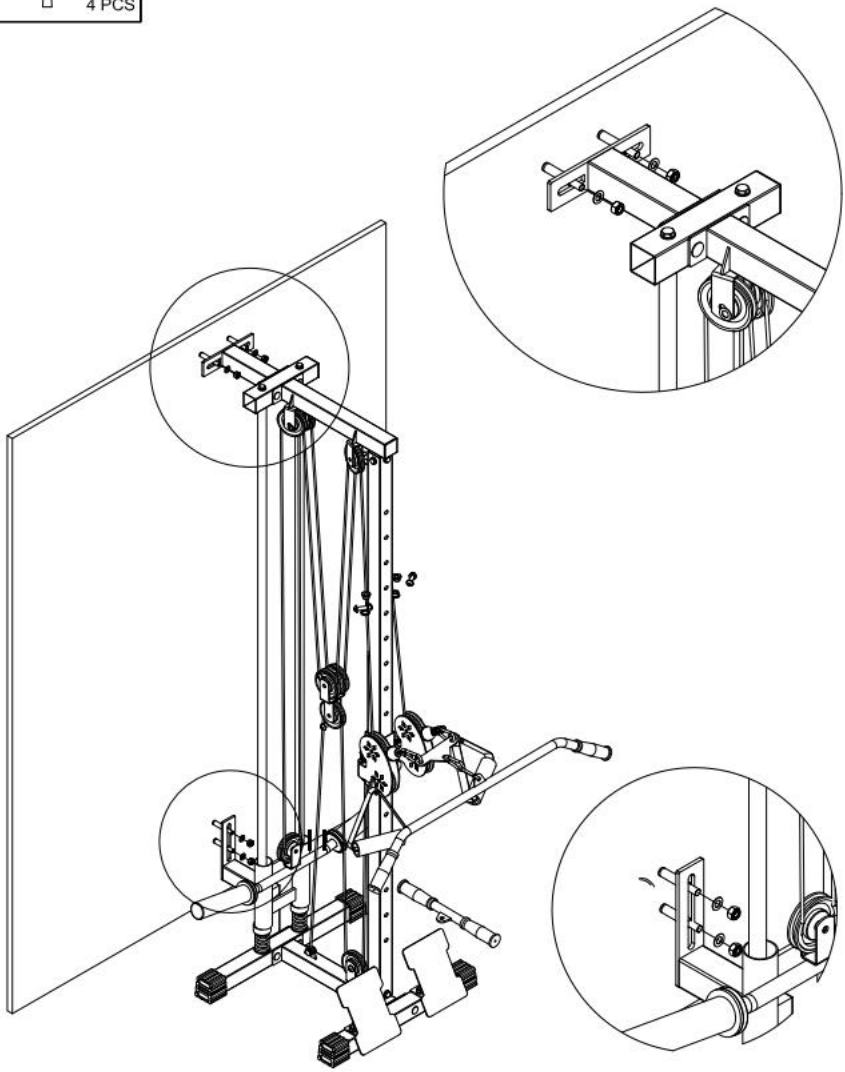


STEG 11: Borra hål i väggen som visas på bilden



STEG 12: Fäst produkten på väggen med expansionsskruvar, som visas på bilden.





CARE AND MAINTENANCE

Rengöring:

Ytan kan rengöras regelbundet med en mjuk, fuktig trasa .

Kontrollera och dra åt skruvarna regelbundet (det rekommenderas att kontrollera en gång i månaden)

Tillverkare: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Adress: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Shanghai 200 000 kanadensiska republiken.
Importerad till Australien: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD
NSW 2122 Australien
Importerad till USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Plats, Rancho Cucamonga, Kalifornien 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.

