VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

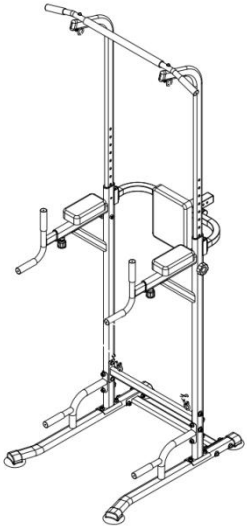
Multi-functional integrated pull-up bar

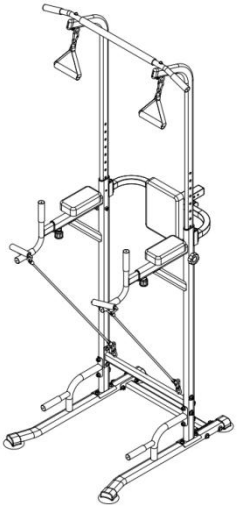
MODEL: SJ80; SJ81

VEVOR
Affordable. Reliable. Home Improvement.

Multi-functional integrated pull-up bar

MODEL: SJ80 SJ81





Note:The product picture is for reference, the actual details shall prevail

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

Thank you very much for choosing this Product

Please read all of the instructions before using it.The information will help you achieve the best possible results.

Operation safety

Please put this manual in a place easy to check and keep it properly. This instruction manual clearly indicates how to use the equipment safely and correctly, so as to prevent any harm or property loss caused fro you and others.

Danger

Do not use this product or any available optional equipment without first completely reading and understanding these instructions.
Keep plastic bags away from children to prevent suffocation.
Always keep animals and children away from the push and pull sled
Please do not store the product in a damp place
Do not perform any makeshift repairs or modifications
Do not use it if parts are damaged.
Please choose the appropriate applicable place for use. Do not use it on uneven ground

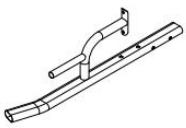
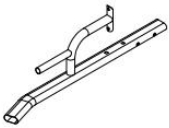
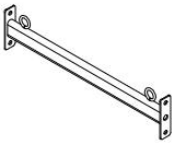
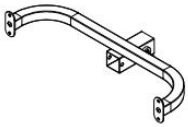
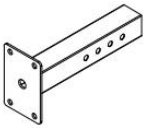
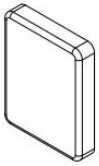
Warning

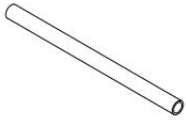
The maximum load-bearing capacity of the product is 330 lbs. Exceeding this weight may damage the product.
Before using the equipment, check all parts for shipping damage. if any part is damaged, do not use it, and contact VEVOR for further instructions.
Before operating the product, ensure that all components are properly and securely assembled and that all fasteners are secure.
If you give this product to someone else, must include this owner's manual.

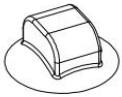
Part List

NOTE: Some fasteners may have spare parts. Please pay attention during

installation.

01L.Left base tube  1PC	01R.Right base tube  1PC	02.Bottom tube  1PC	03L.Left upright base  1PC
03R.Right upright base  1PC	04. Connect tube  1PC	05. Backrest Frame  1PC	06.Upright  2PCS
07. Chin up bar  1PC	08.Backrest adjustable tube  1PC	09.Handle bar  2PCS	10. Backrest  1PC

11.Arm pad  2PCS	12.Knob M10*30mm  2PCS	13.Sleeve  2PCS	14.End cap 38*38mm  1PC
15.Square sleeve  1PC	16.Hand grip  8PCS	17.End cap 25*50mm  2CPS	18.Foam grip  1PC

19.Sleeve  2PCS	20.Adjustable knob  3PCS	21.Base end cap 30*60mm  4CPS	22.Carriage bolt M10*45mm  4PCS
23.Allen bolt M10*50mm  4PCS	24.Allen bolt M10*80mm  8PCS	25.Big curved washer M10  8PCS	26.Flat washer M10  16PCS
27.Nut M10  16PCS	28.Big flat washer M10  4PCS	29.Allen bolt M8*15mm  6PCS	30.Flat washer M8  20PCS

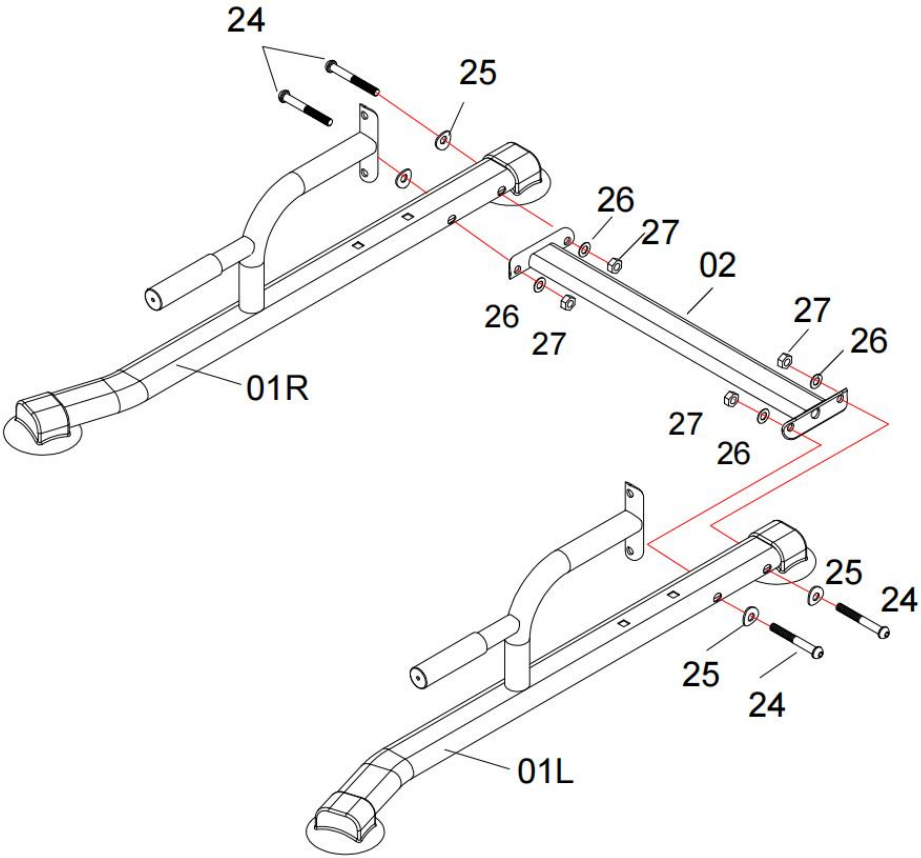
31.Allen bolt M8*85mm  2PCS	32.Nylon Nut M8  2PCS	33.Carabiner (only for SJ81)  4PCS	34.Triangle grip (only for SJ81)  2PCS
35.Rope (only for SJ81)  2PCS			

NOTE: To avoid misalignment due to over-tightening. Wrench-tightening should be performed after all parts are assembled to ensure all nuts, bolts, and parts are tightly secured before use.

Assembly Steps

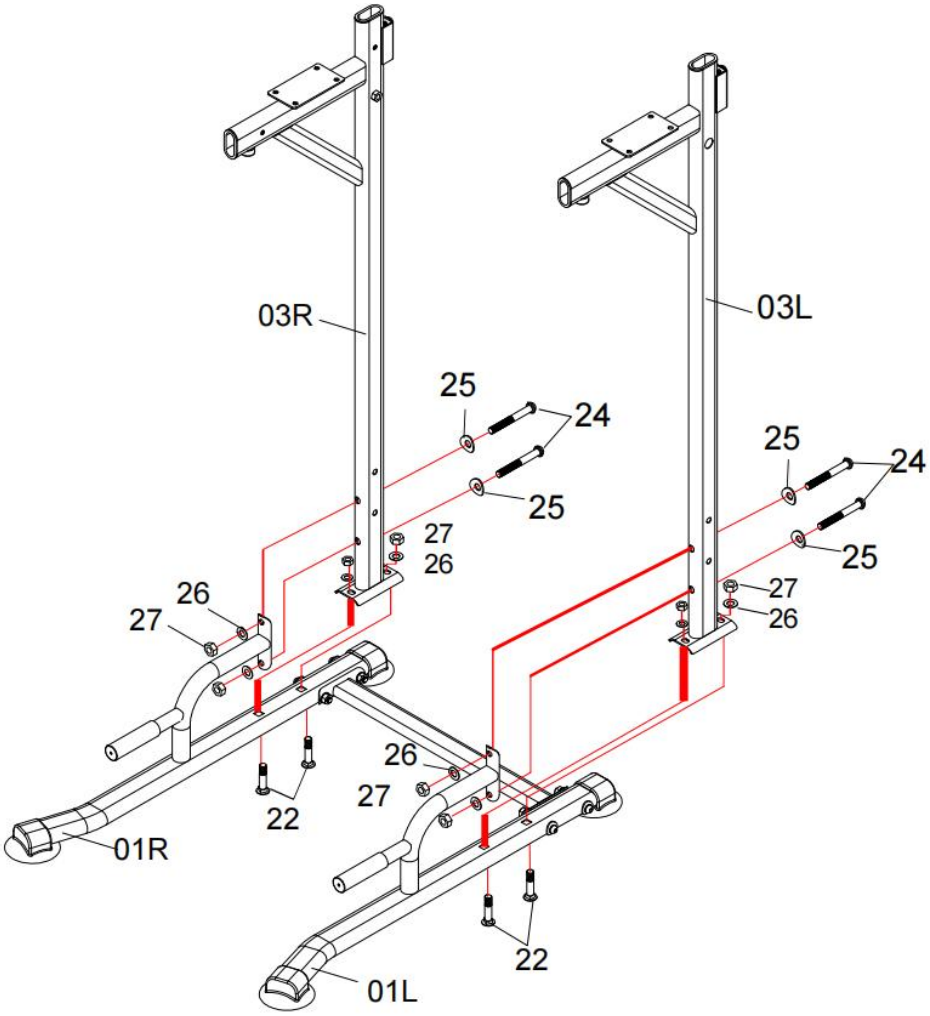
Step1

Install the base and the bottom crossbar



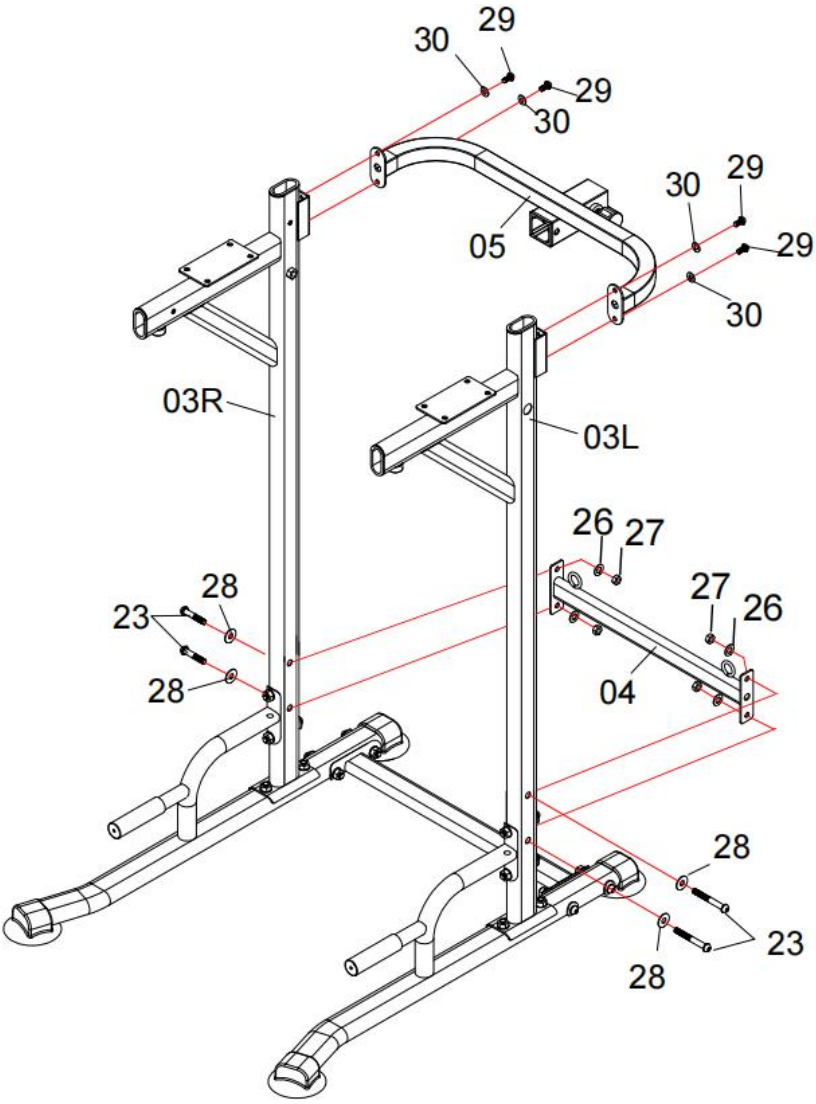
Step2

Install the left and right columns



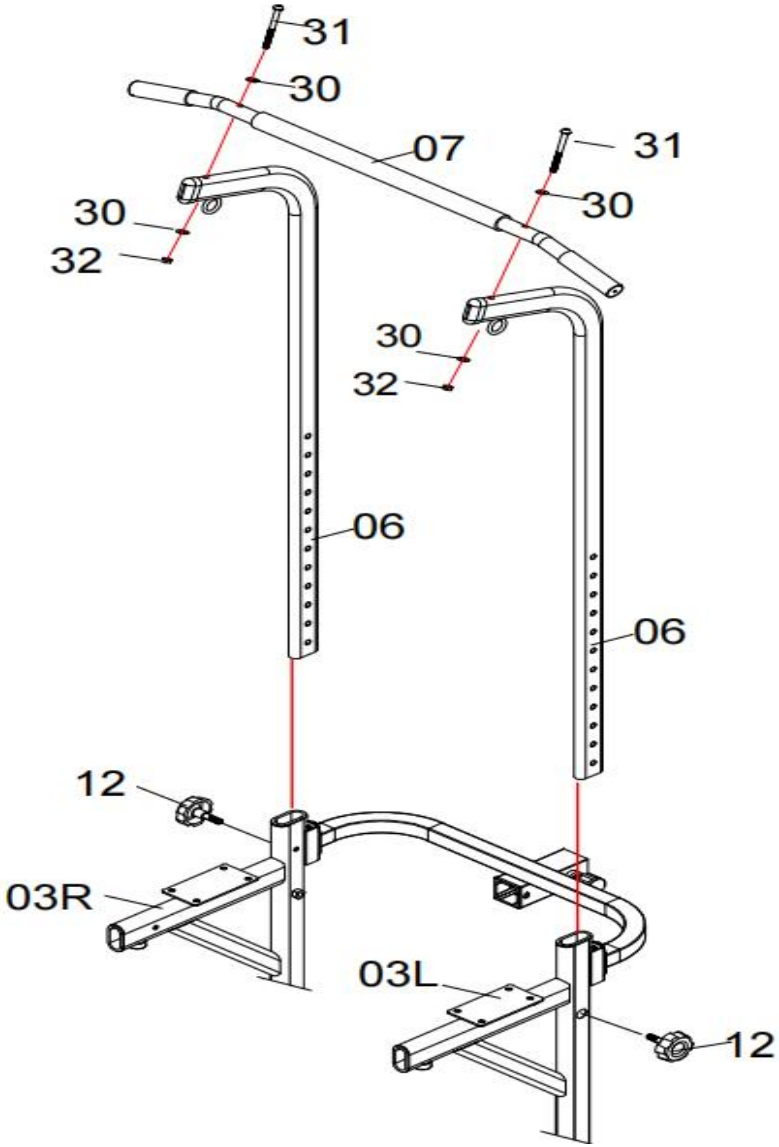
Step3

Install the crossbars of the columns



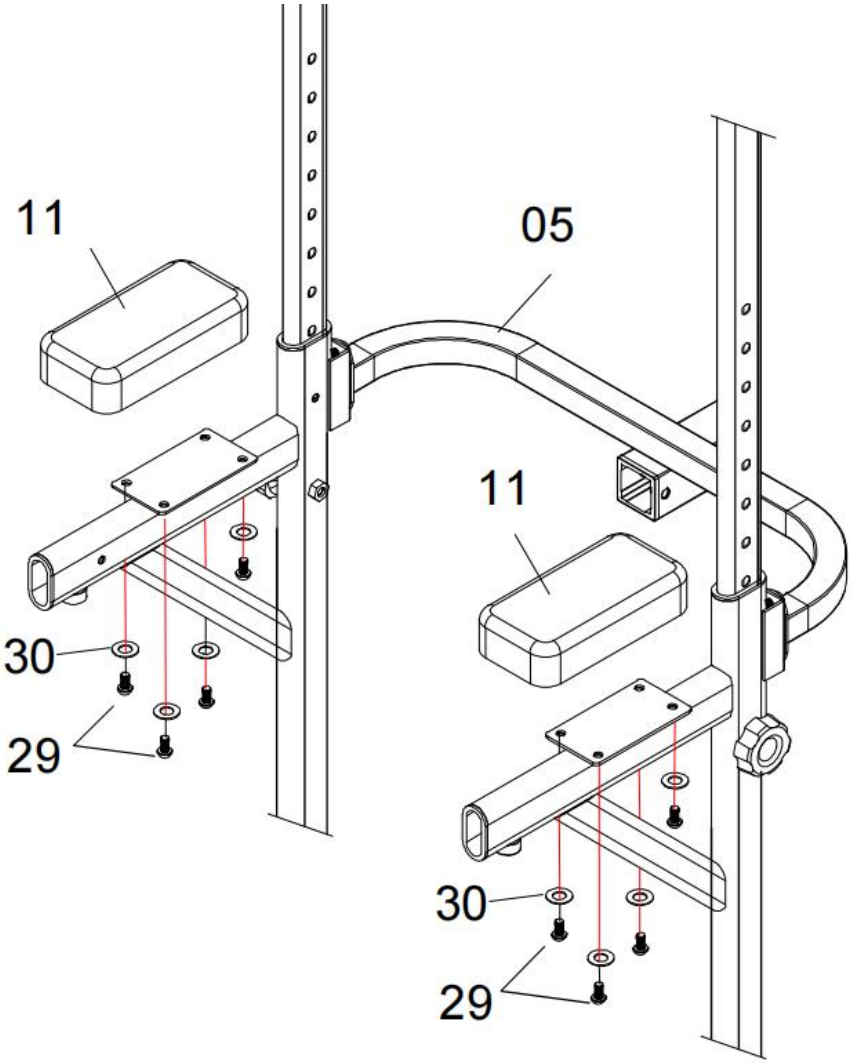
Step4

Install the columns and crossbars, and then attach the upper part to the base, as shown in the figure



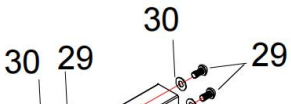
Step5

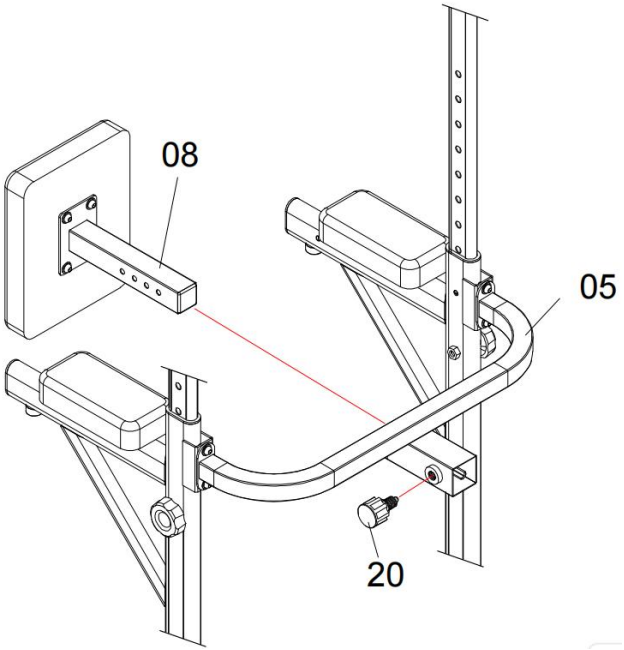
Install the left and right elbow pads



Step6

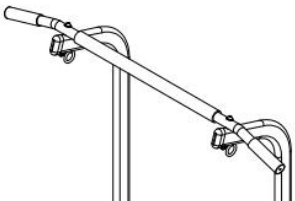
Assemble the back pad and install it into the lower base





Step7

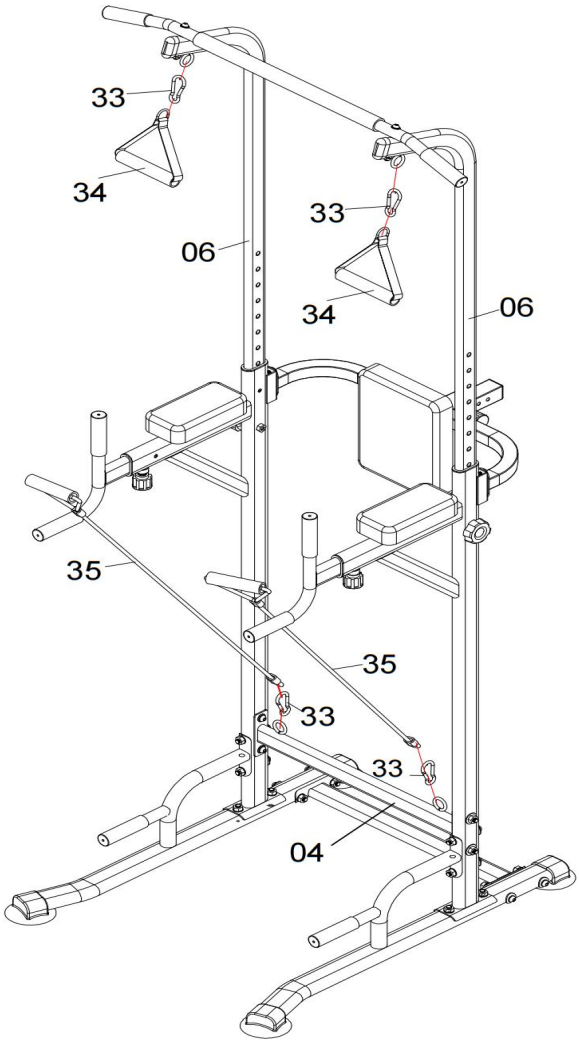
Install the left and right handles



Note: Model SJ80 has been installed at this stage

If you purchase model SJ81; Then continue to install accessories such as

33.Carabiner；34.Triangle grip；35.Rope. As shown



NOTE :THE ASSEMBLY PROCESS IS NOW COMPLETE. For your safety, Please tighten the screw and adjust it to the appropriate position. Please visually and functionally inspect and test the unit after assembly is complete.

CARE AND MAINTENANCE

Cleaning:

The surface can be cleaned with a soft damp cloth on a regular basis

Notice:

Regularly check if the product screws are loose and tighten them regularly.

Manufacturer: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Address: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.
Imported to AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia
Imported to USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.



VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

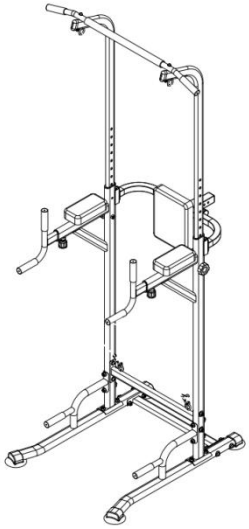
Barre de traction intégrée multifonctionnelle

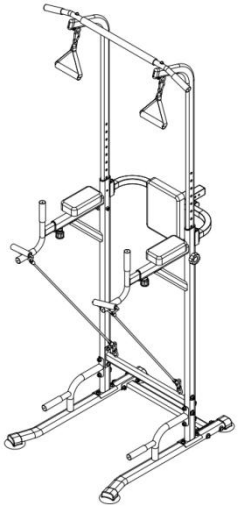
MODÈLE: SJ80 ; SJ81

VEVOR
Affordable. Reliable. Home Improvement.

Multi-functional integrated pull-up bar

MODÈLE: SJ80 SJ81





Remarque : l'image du produit est à titre de référence, les détails réels prévalent

Ceci est le mode d'emploi d'origine. Veuillez lire attentivement l'intégralité du manuel avant utilisation. VEVOR se réserve le droit d'interpréter clairement ce manuel d'utilisation. L'apparence du produit dépend du produit que vous avez reçu. Veuillez nous excuser de ne plus vous informer des mises à jour technologiques ou logicielles de notre produit.

Merci beaucoup d'avoir choisi ce produit

Veuillez lire toutes les instructions avant de l'utiliser. Les informations vous aideront à obtenir les meilleurs résultats possibles.

Operation safety

Veuillez conserver ce manuel dans un endroit facile à consulter et le conserver soigneusement. Ce manuel d'instructions explique clairement comment utiliser l'équipement correctement et en toute sécurité, afin d'éviter tout dommage matériel ou corporel, pour vous et autrui.

Danger

N'utilisez pas ce produit ni aucun équipement optionnel disponible sans avoir au préalable lu et compris entièrement ces instructions.

Gardez les sacs en plastique hors de portée des enfants pour éviter tout risque d'étouffement.

Gardez toujours les animaux et les enfants éloignés du traîneau à pousser et à tirer

Veuillez ne pas stocker le produit dans un endroit humide

N'effectuez aucune réparation ou modification improvisée

Ne l'utilisez pas si des pièces sont endommagées.

Veuillez choisir un endroit approprié pour son utilisation. Ne pas utiliser sur un sol inégal.

Avertissement

La capacité de charge maximale du produit est de 330 lb (150 kg). Le dépassement de ce poids peut endommager le produit.

Avant d'utiliser l'équipement, vérifiez que toutes les pièces n'ont pas été endommagées pendant le transport. Si une pièce est endommagée, ne l'utilisez pas et contactez VEVOR pour obtenir des instructions supplémentaires.

Avant d'utiliser le produit, assurez-vous que tous les composants sont correctement et solidement assemblés et que toutes les fixations sont bien serrées.

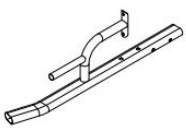
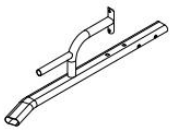
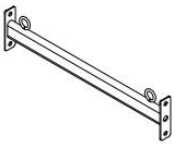
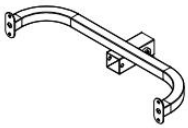
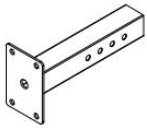
Si vous offrez ce produit à quelqu'un d'autre, vous devez impérativement inclure

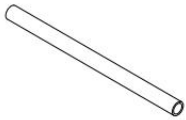
ce manuel d'utilisation.

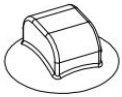
Part List

REMARQUE : Certaines fixations peuvent comporter des pièces détachées.

Veuillez faire attention lors de l’ installation.

01L.Left base tube  1PC	01R.Right base tube  1PC	02.Bottom tube  1PC	03L.Left upright base  1PC
03R.Right upright base  1PC	04. Connect tube  1PC	05. Backrest Frame  1PC	06.Upright  2PCS
07. Chin up bar  1PC	08.Backrest adjustable tube  1PC	09.Handle bar  2PCS	10. Backrest  1PC

11.Arm pad  2PCS	12.Knob M10*30mm  2PCS	13.Sleeve  2PCS	14.End cap 38*38mm  1PC
15.Square sleeve  1PC	16.Hand grip  8PCS	17.End cap 25*50mm  2CPS	18.Foam grip  1PC

19.Sleeve  2PCS	20.Adjustable knob  3PCS	21.Base end cap 30*60mm  4CPS	22.Carriage bolt M10*45mm  4PCS
23.Allen bolt M10*50mm  4PCS	24.Allen bolt M10*80mm  8PCS	25.Big curved washer M10  8PCS	26.Flat washer M10  16PCS
27.Nut M10  16PCS	28.Big flat washer M10  4PCS	29.Allen bolt M8*15mm  6PCS	30.Flat washer M8  20PCS

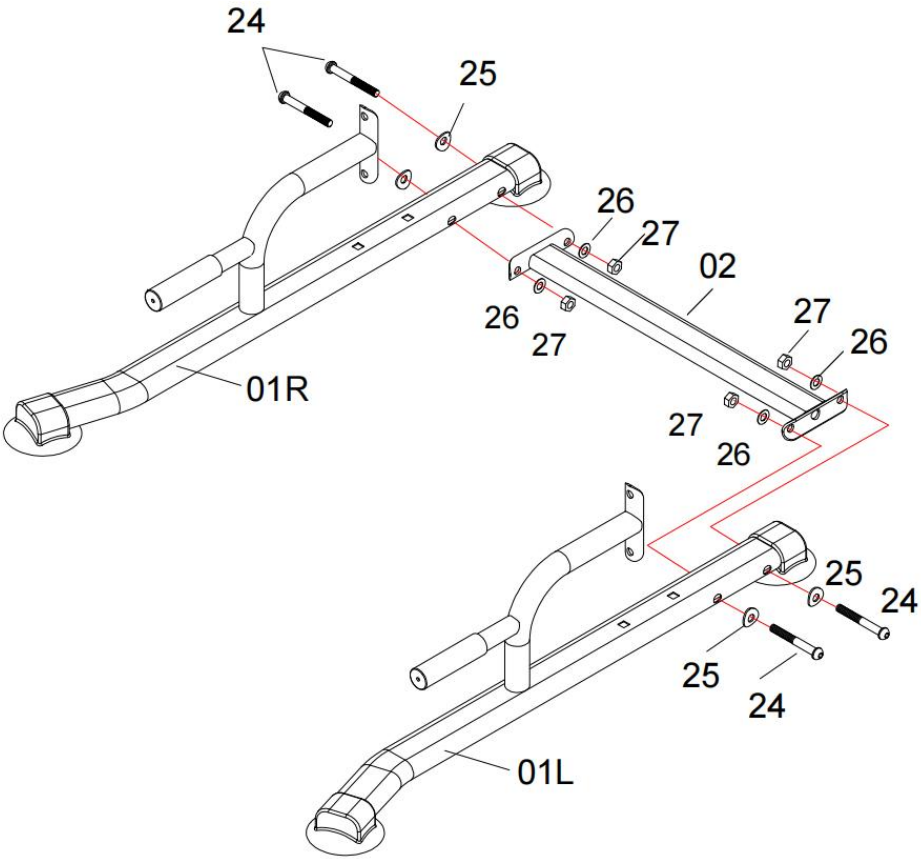
31.Allen bolt M8*85mm  2PCS	32.Nylon Nut M8  2PCS	33.Carabiner (only for SJ81)  4PCS	34.Triangle grip (only for SJ81)  2PCS
35.Rope (only for SJ81)  2PCS			

REMARQUE : Pour éviter tout désalignement dû à un serrage excessif, le serrage à la clé doit être effectué après l'assemblage de toutes les pièces afin de garantir la solidité des écrous, boulons et autres pièces avant utilisation.

Assembly Steps

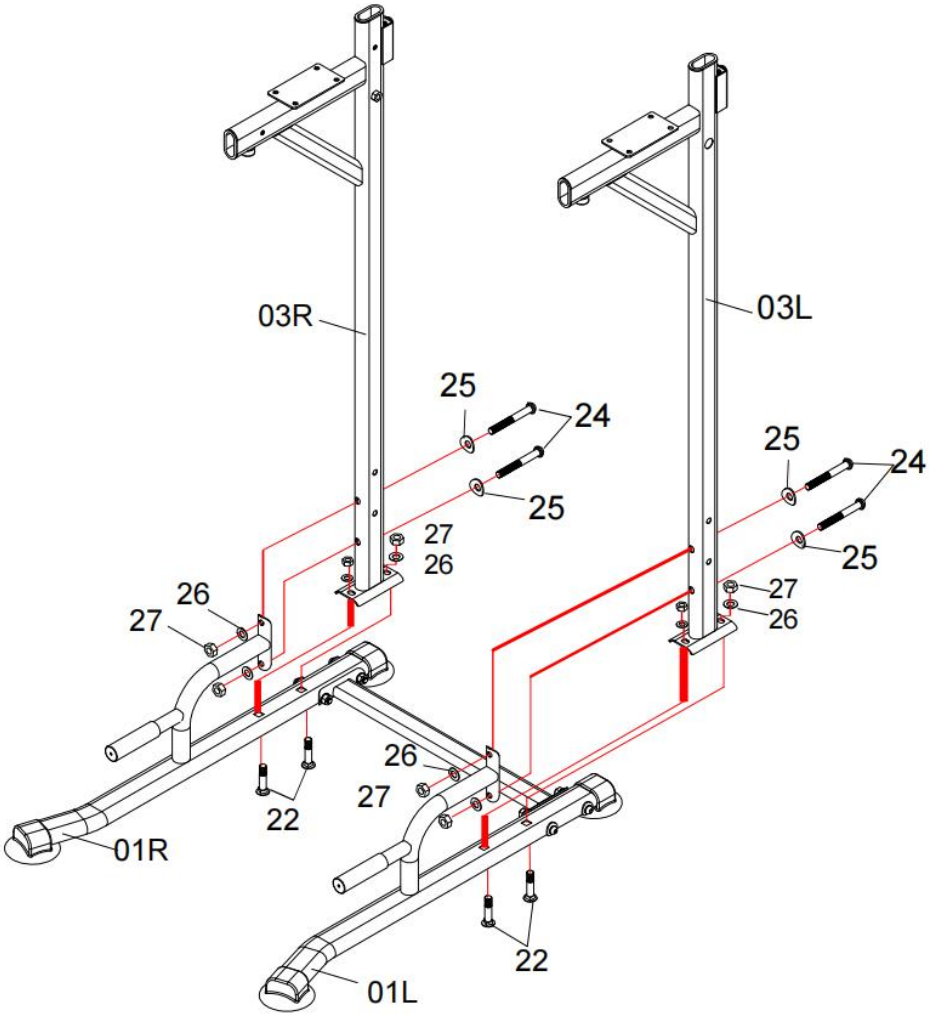
Étape 1

Installez la base et la barre transversale inférieure.



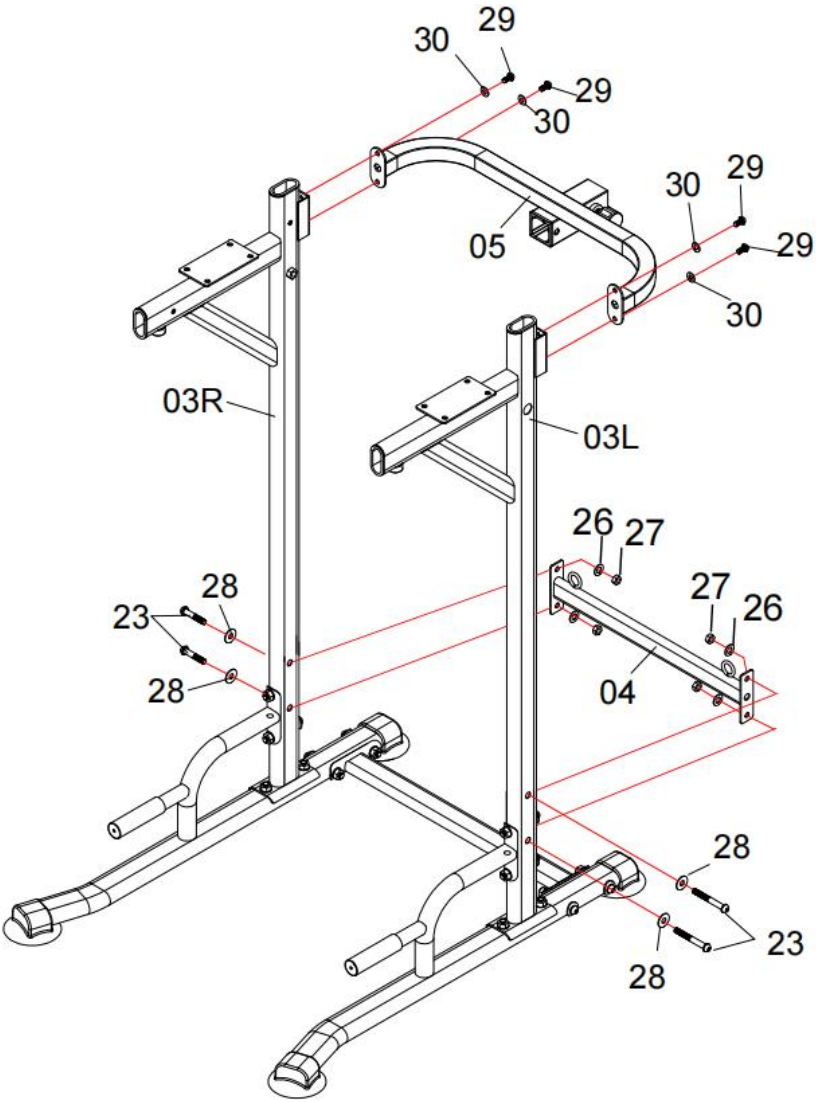
Étape 2

Installer les colonnes gauche et droite



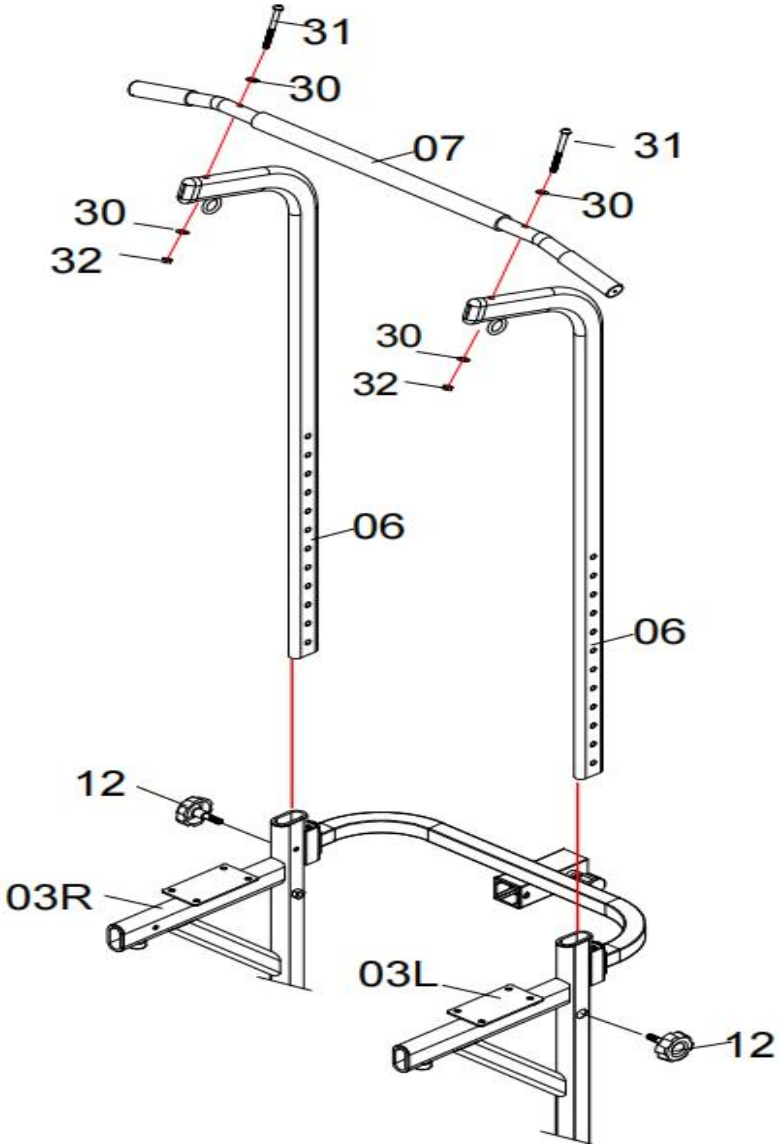
Étape 3

Installer les traverses des colonnes



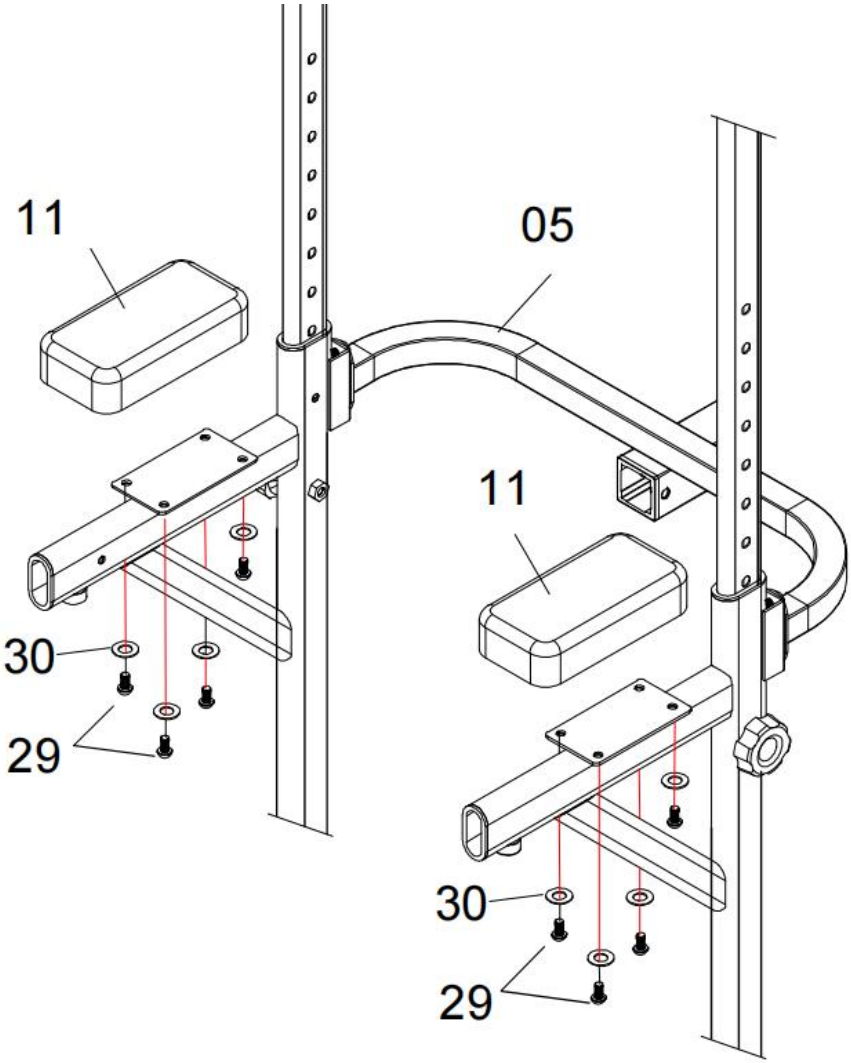
Étape 4

Installez les colonnes et les traverses, puis fixez la partie supérieure à la base, comme indiqué sur la figure.



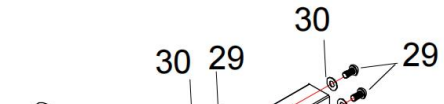
Étape 5

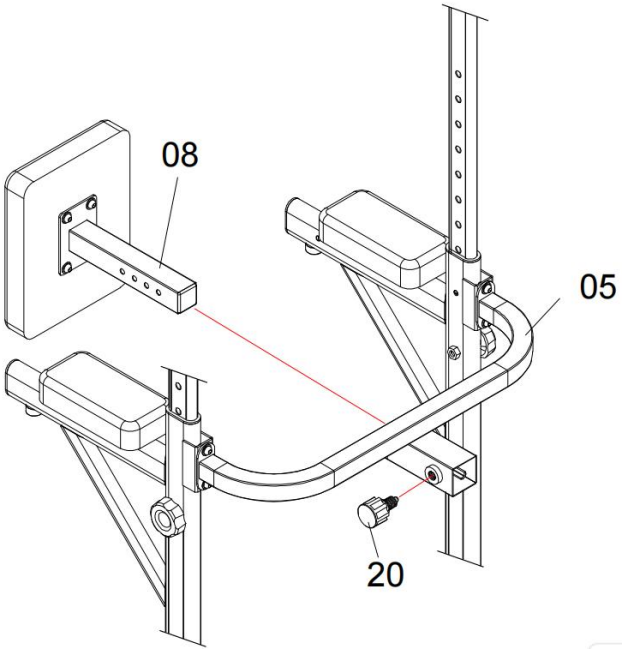
Installer les coudières gauche et droite



Étape 6

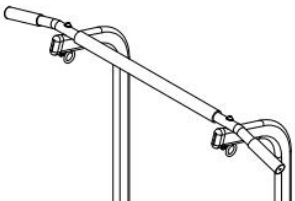
Assemblez le coussin dorsal et installez-le dans la base inférieure.





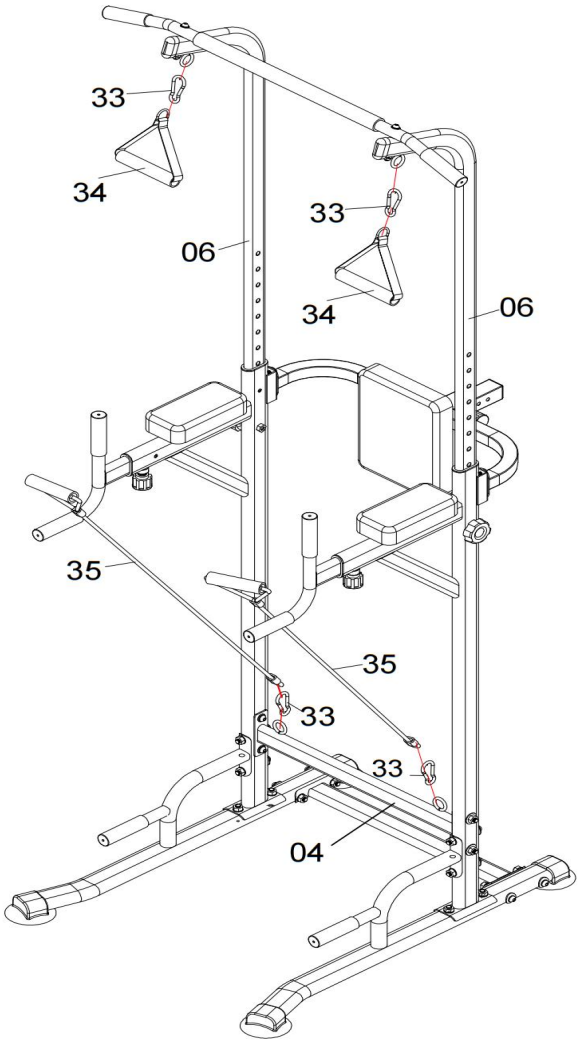
Étape 7

Installez les poignées gauche et droite



Remarque : le modèle SJ80 a été installé à ce stade.

Si vous achetez le modèle SJ81, installez ensuite les accessoires suivants : 33. Mousqueton ; 34. Poignée triangulaire ; 35. Corde. Voir l'illustration.



REMARQUE : L'ASSEMBLAGE EST TERMINÉ. Pour votre sécurité, veuillez serrer la vis et l'ajuster à la position appropriée. Une fois l'assemblage terminé, veuillez inspecter et tester visuellement et fonctionnellement l'appareil.

CARE AND MAINTENANCE

Nettoyage:

La surface peut être nettoyée régulièrement avec un chiffon doux et humide.

Avis :

Vérifiez régulièrement si les vis du produit sont desserrées et resserrez-les régulièrement.

Fabricant : Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Adresse : Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Shanghai 200 000 CN.
Importé en Australie : SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREET, ASTWOOD NSW 2122 Australie
Importé aux États-Unis : Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim
Lieu, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK REP
YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC REP
E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.



VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

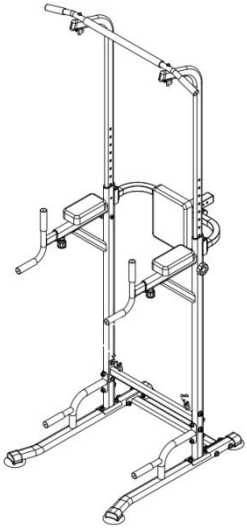
Multifunktionale, integrierte Klimmzugstange

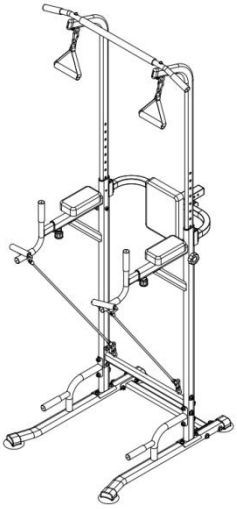
MODELL: SJ80 ; SJ81

VEVOR
Affordable. Reliable. Home Improvement.

Multi-functional integrated pull-up bar

MODELL: SJ80 SJ81





Hinweis: Das Produktbild dient nur als Referenz.
Die tatsächlichen Einzelheiten sind maßgebend.

Dies ist die Originalanleitung. Bitte lesen Sie alle Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen. VEVOR behält sich eine klare Auslegung unserer Bedienungsanleitung vor. Das Aussehen des Produkts hängt vom gelieferten Produkt ab. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Sie nicht erneut über Technologie- oder Software-Updates informieren.

Vielen Dank, dass Sie sich für dieses Produkt entschieden haben.
Bitte lesen Sie vor der Anwendung alle Anweisungen. Die Informationen helfen Ihnen, die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen.

Operation safety

Bitte bewahren Sie diese Bedienungsanleitung an einem leicht zugänglichen Ort auf und verwahren Sie sie ordnungsgemäß. Diese Bedienungsanleitung erklärt genau, wie Sie das Gerät sicher und korrekt bedienen, um Schäden und Sachschäden für Sie und andere zu vermeiden.

Gefahr

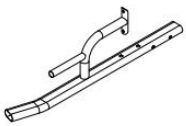
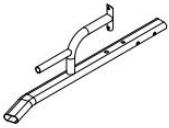
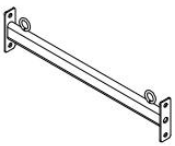
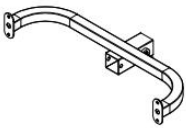
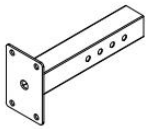
Verwenden Sie dieses Produkt oder verfügbare optionale Geräte nicht, ohne diese Anweisungen zuerst vollständig gelesen und verstanden zu haben.
Halten Sie Plastiktüten von Kindern fern, um Erstickungsgefahr zu vermeiden.
Halten Sie Tiere und Kinder stets vom Schiebe- und Ziehschlitten fern.
Bitte lagern Sie das Produkt nicht an einem feuchten Ort.
Führen Sie keine provisorischen Reparaturen oder Modifikationen durch
Verwenden Sie es nicht, wenn Teile beschädigt sind.
Bitte wählen Sie den geeigneten Einsatzort. Verwenden Sie es nicht auf unebenem Boden

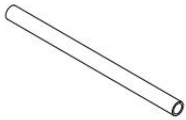
Warnung

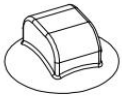
Die maximale Tragfähigkeit des Produkts beträgt 150 kg. Eine Überschreitung dieses Gewichts kann zu Schäden am Produkt führen.
Überprüfen Sie vor der Verwendung des Geräts alle Teile auf Transportschäden. Wenn ein Teil beschädigt ist, verwenden Sie es nicht und wenden Sie sich für weitere Anweisungen an VEVOR.
Stellen Sie vor der Inbetriebnahme des Produkts sicher, dass alle Komponenten ordnungsgemäß und sicher zusammengebaut sind und alle Befestigungselemente fest sitzen.
Wenn Sie dieses Produkt an jemand anderen weitergeben, müssen Sie diese Bedienungsanleitung beifügen.

Part List

HINWEIS: Für einige Befestigungselemente sind möglicherweise Ersatzteile erforderlich. Bitte achten Sie bei der Installation darauf.

01L.Left base tube  1PC	01R.Right base tube  1PC	02.Bottom tube  1PC	03L.Left upright base  1PC
03R.Right upright base  1PC	04. Connect tube  1PC	05. Backrest Frame  1PC	06.Upright  2PCS
07. Chin up bar  1PC	08.Backrest adjustable tube  1PC	09.Handle bar  2PCS	10. Backrest  1PC

11.Arm pad  2PCS	12.Knob M10*30mm  2PCS	13.Sleeve  2PCS	14.End cap 38*38mm  1PC
15.Square sleeve  1PC	16.Hand grip  8PCS	17.End cap 25*50mm  2CPS	18.Foam grip  1PC

19.Sleeve  2PCS	20.Adjustable knob  3PCS	21.Base end cap 30*60mm  4CPS	22.Carriage bolt M10*45mm  4PCS
23.Allen bolt M10*50mm  4PCS	24.Allen bolt M10*80mm  8PCS	25.Big curved washer M10  8PCS	26.Flat washer M10  16PCS
27.Nut M10  16PCS	28.Big flat washer M10  4PCS	29.Allen bolt M8*15mm  6PCS	30.Flat washer M8  20PCS

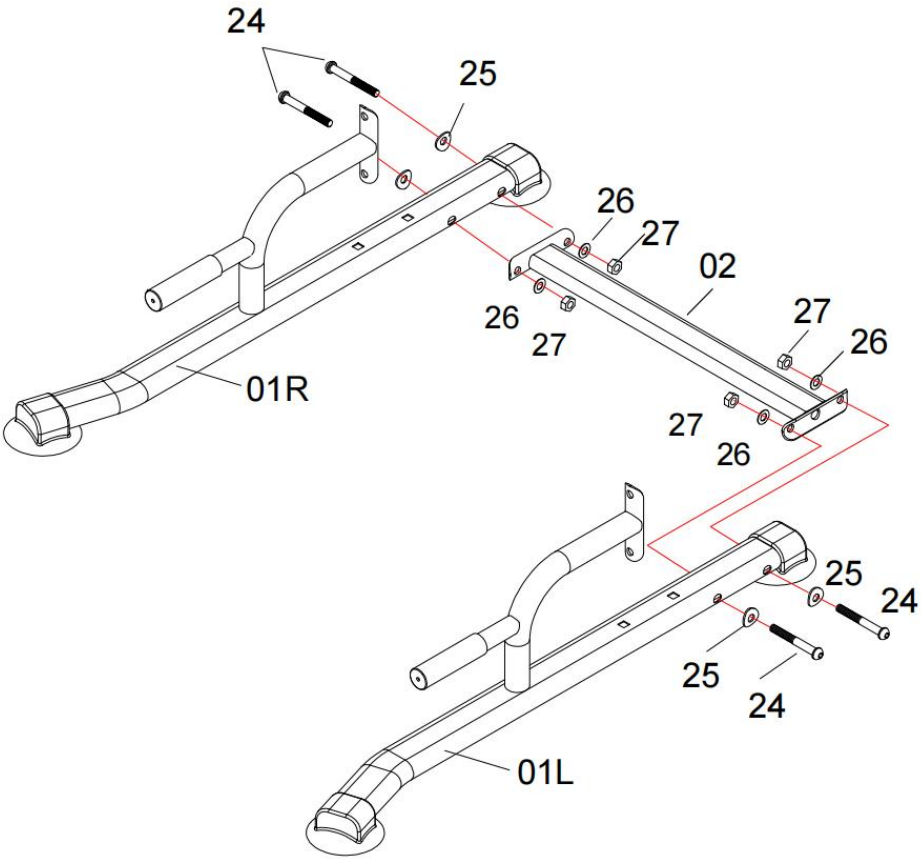
31.Allen bolt M8*85mm  2PCS	32.Nylon Nut M8  2PCS	33.Carabiner (only for SJ81)  4PCS	34.Triangle grip (only for SJ81)  2PCS
35.Rope (only for SJ81)  2PCS			

HINWEIS: Um eine Fehlausrichtung durch zu festes Anziehen zu vermeiden, sollten die Schrauben erst nach der Montage aller Teile mit einem Schraubenschlüssel festgezogen werden, um sicherzustellen, dass alle Muttern, Schrauben und Teile vor der Verwendung fest sitzen.

Assembly Steps

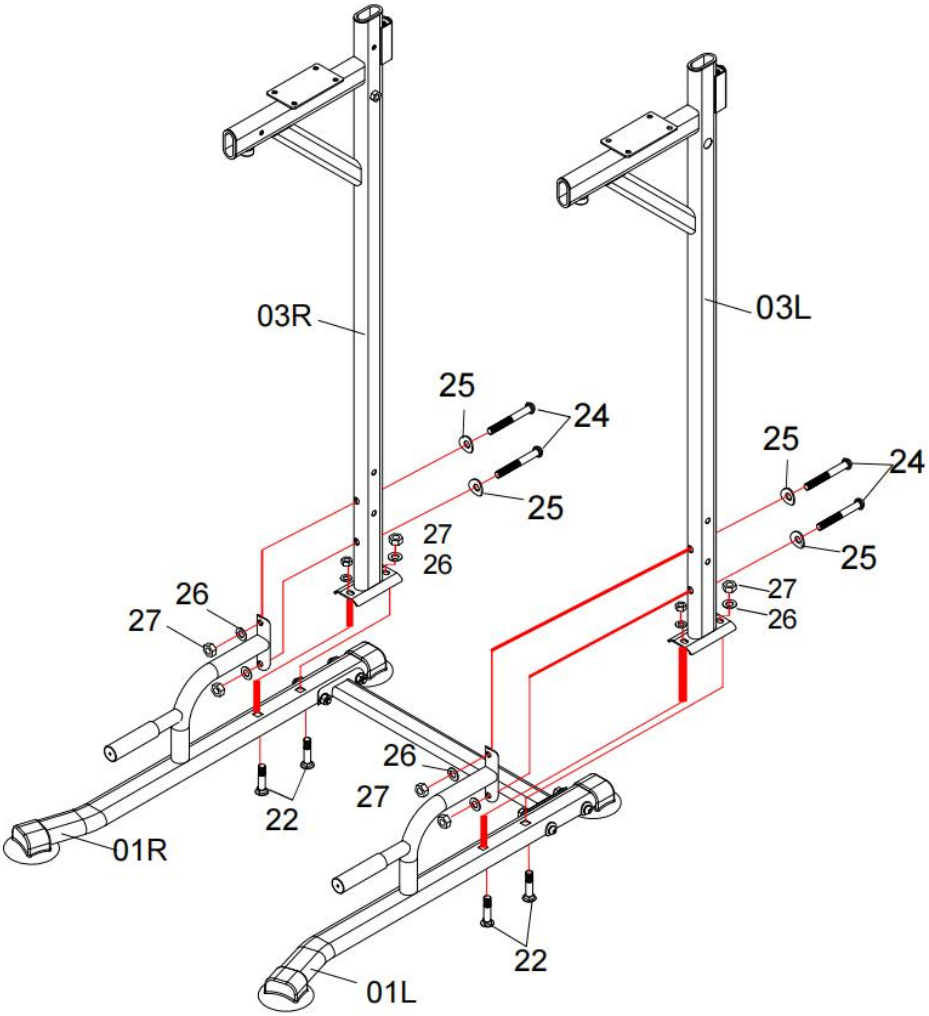
Schritt1

Montieren Sie die Basis und die untere Querstrebe



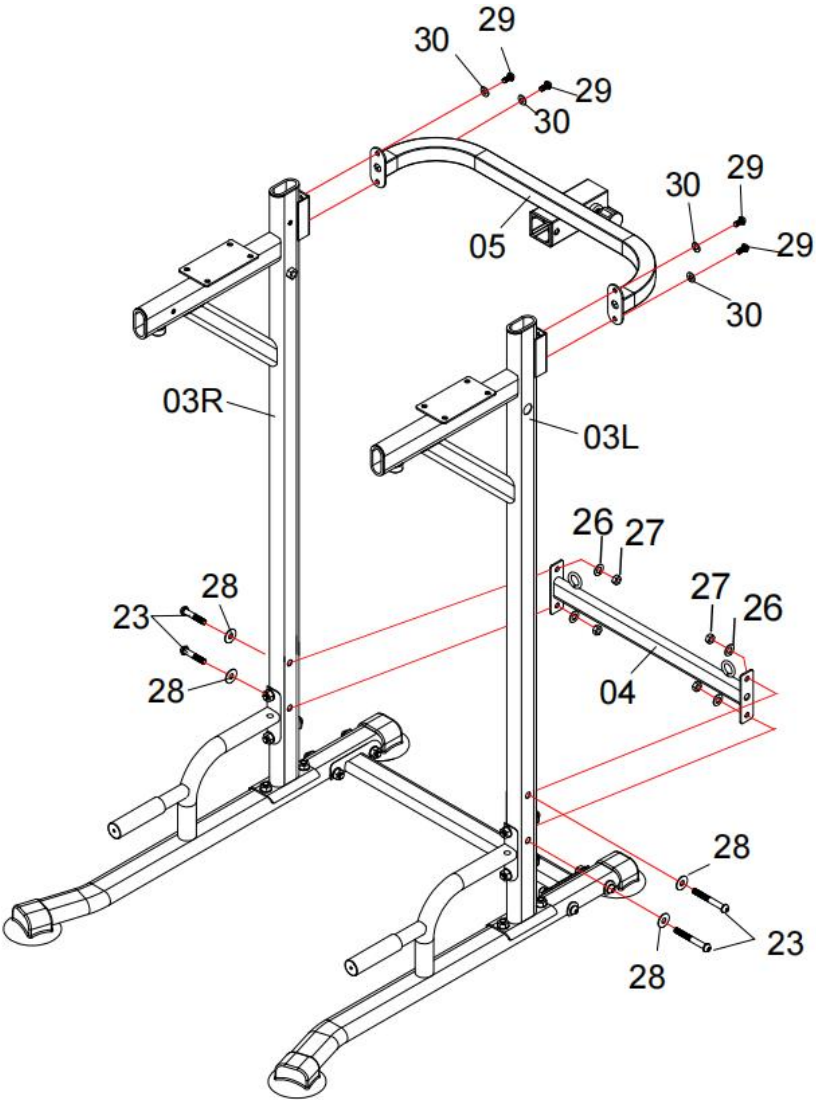
Schritt 2

Installieren Sie die linke und rechte Spalte



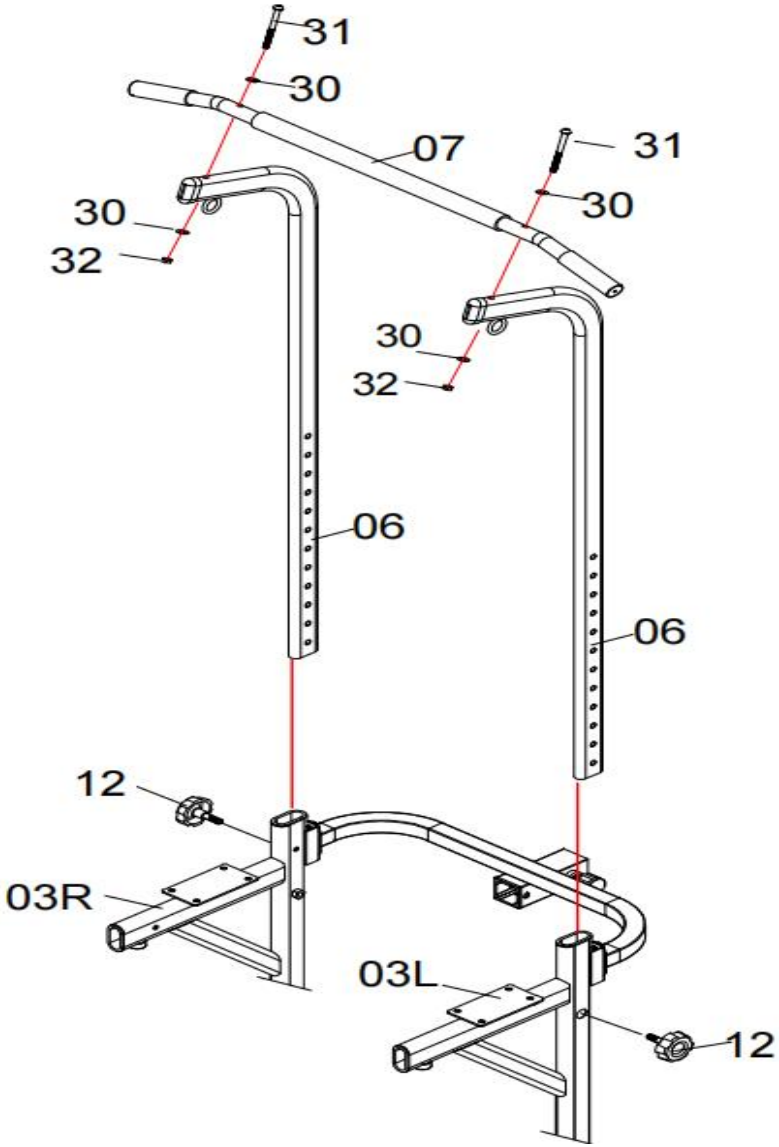
Schritt 3

Montieren Sie die Querträger der Säulen



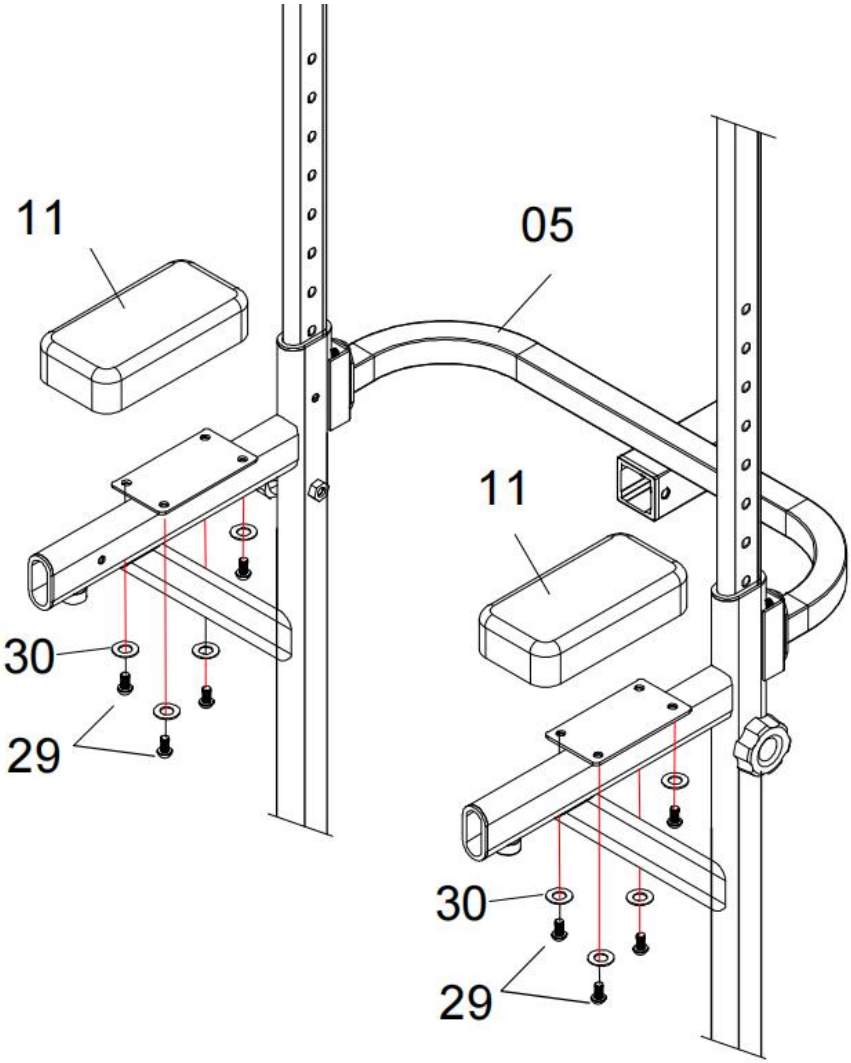
Schritt4

Montieren Sie die Säulen und Querträger und befestigen Sie anschließend den oberen Teil am Sockel, wie in der Abbildung gezeigt.



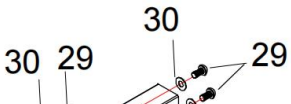
Schritt 5

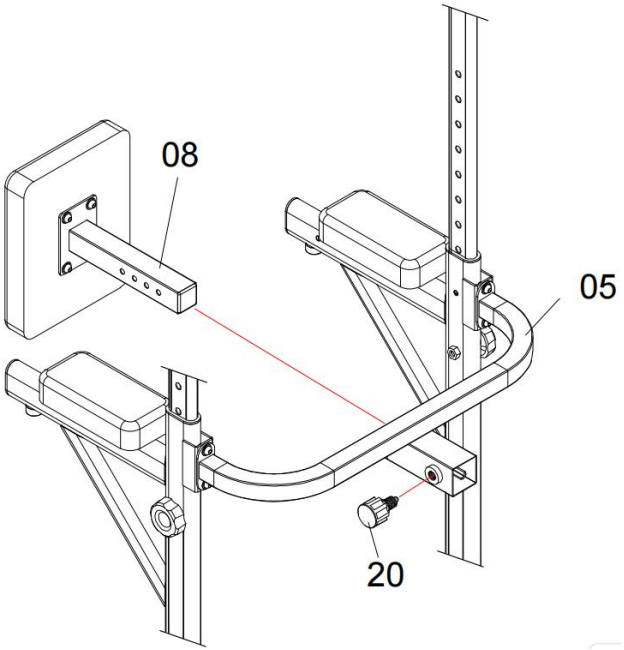
Montieren Sie die linken und rechten Ellbogenschoner.



Schritt 6

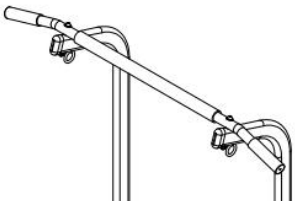
Montieren Sie das Rückenpolster und setzen Sie es in die untere Basis ein.





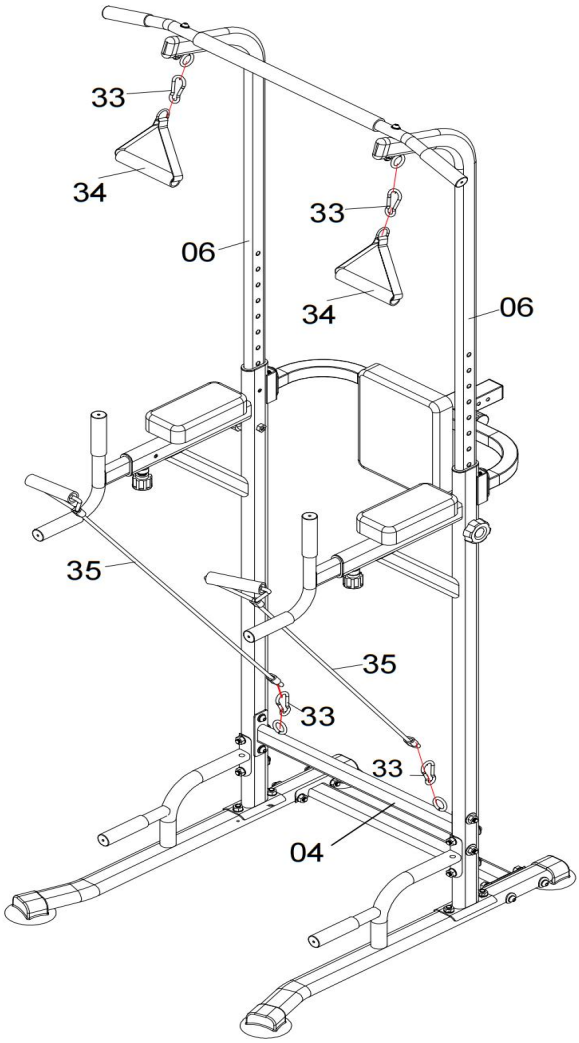
Schritt 7

Montieren Sie die linken und rechten Griffe.



Hinweis: Modell SJ80 wurde in dieser Phase installiert.

Wenn Sie das Modell SJ81 kaufen, montieren Sie bitte das Zubehör wie 33. Karabiner, 34. Dreieckgriff und 35. Seil. (Siehe Abbildung.)



Hinweis: Die Montage ist abgeschlossen. Bitte ziehen Sie die Schraube zu Ihrer Sicherheit fest und bringen Sie sie in die richtige Position. Bitte prüfen Sie das Gerät nach der Montage visuell und funktionell.

CARE AND MAINTENANCE

Reinigung:

Die Oberfläche kann regelmäßig mit einem weichen, feuchten Tuch gereinigt werden

Beachten :

Überprüfen Sie regelmäßig, ob die Schrauben am Produkt locker sind und ziehen Sie diese regelmäßig fest.

Hersteller: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Adresse: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Shanghai 200000 CN.
Importiert nach Australien: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREET, EASTWOOD
NSW 2122 Australien
Importiert in die USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Ort, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.



VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

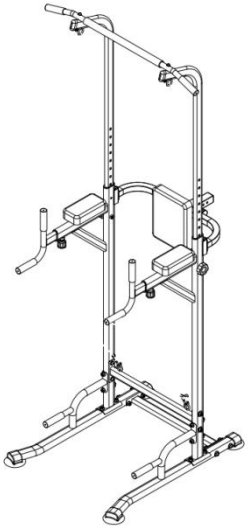
Barra per trazioni integrata multifunzionale

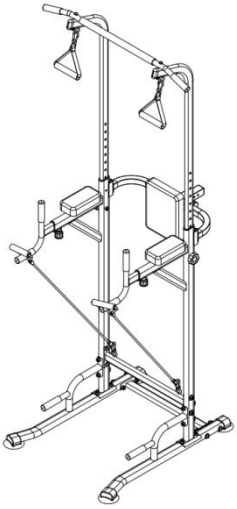
MODELLO: SJ80 ; SJ81

VEVOR
Affordable. Reliable. Home Improvement.

Multi-functional integrated pull-up bar

MODELLO: SJ80 SJ81





Nota: l'immagine del prodotto è solo di riferimento, prevarranno i dettagli effettivi

Queste sono le istruzioni originali, si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni del manuale prima dell'uso. VEVOR si riserva la piena interpretazione del proprio manuale utente. L'aspetto del prodotto dipenderà dal prodotto ricevuto. Vi preghiamo di scusarci se non vi informeremo più in caso di aggiornamenti tecnologici o software sul nostro prodotto.

Grazie mille per aver scelto questo prodotto
Si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni prima dell'uso. Le informazioni fornite vi aiuteranno a ottenere i migliori risultati possibili.

Operation safety

Si prega di conservare il presente manuale in un luogo facilmente consultabile e di conservarlo correttamente. Il presente manuale di istruzioni indica chiaramente come utilizzare l'apparecchiatura in modo sicuro e corretto, al fine di prevenire danni o perdite di proprietà causati a voi e ad altri.

Pericolo

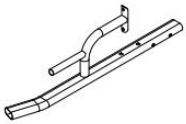
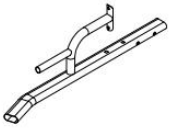
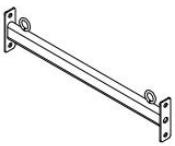
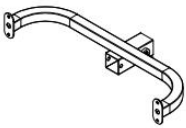
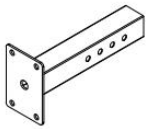
Non utilizzare questo prodotto o qualsiasi apparecchiatura opzionale disponibile senza prima aver letto e compreso attentamente queste istruzioni.
Tenere i sacchetti di plastica lontano dalla portata dei bambini per evitare il soffocamento.
Tenere sempre animali e bambini lontani dalla slitta trainata da cavalli
Si prega di non conservare il prodotto in un luogo umido
Non effettuare riparazioni o modifiche improvvisate
Non utilizzarlo se alcune parti sono danneggiate.
Si prega di scegliere il luogo appropriato per l'uso. Non utilizzarlo su terreni irregolari.

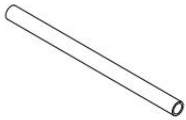
Avvertimento

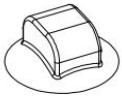
La capacità di carico massima del prodotto è di 330 libbre. Superare questo peso potrebbe danneggiare il prodotto.
Prima di utilizzare l'attrezzatura, controllare che tutte le parti non abbiano subito danni durante il trasporto. Se una parte è danneggiata, non utilizzarla e contattare VEVOR per ulteriori istruzioni.
Prima di utilizzare il prodotto, assicurarsi che tutti i componenti siano montati correttamente e saldamente e che tutti i dispositivi di fissaggio siano ben fissati.
Se si cede questo prodotto a qualcun altro, è necessario includere anche questo manuale d'uso.

Part List

NOTA: Alcuni elementi di fissaggio potrebbero avere parti di ricambio. Prestare attenzione durante l'installazione.

01L.Left base tube  1PC	01R.Right base tube  1PC	02.Bottom tube  1PC	03L.Left upright base  1PC
03R.Right upright base  1PC	04. Connect tube  1PC	05. Backrest Frame  1PC	06.Upright  2PCS
07. Chin up bar  1PC	08.Backrest adjustable tube  1PC	09.Handle bar  2PCS	10. Backrest  1PC

11.Arm pad  2PCS	12.Knob M10*30mm  2PCS	13.Sleeve  2PCS	14.End cap 38*38mm  1PC
15.Square sleeve  1PC	16.Hand grip  8PCS	17.End cap 25*50mm  2CPS	18.Foam grip  1PC

19.Sleeve  2PCS	20.Adjustable knob  3PCS	21.Base end cap 30*60mm  4CPS	22.Carriage bolt M10*45mm  4PCS
23.Allen bolt M10*50mm  4PCS	24.Allen bolt M10*80mm  8PCS	25.Big curved washer M10  8PCS	26.Flat washer M10  16PCS
27.Nut M10  16PCS	28.Big flat washer M10  4PCS	29.Allen bolt M8*15mm  6PCS	30.Flat washer M8  20PCS

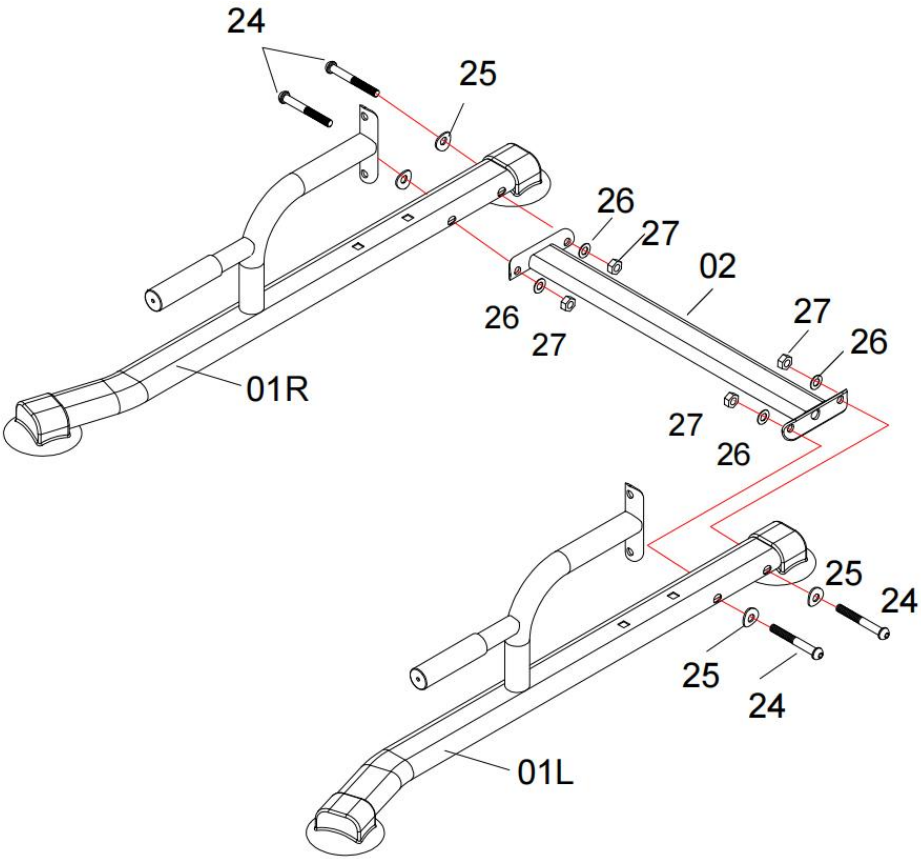
31.Allen bolt M8*85mm  2PCS	32.Nylon Nut M8  2PCS	33.Carabiner (only for SJ81)  4PCS	34.Triangle grip (only for SJ81)  2PCS
35.Rope (only for SJ81)  2PCS			

NOTA: per evitare disallineamenti dovuti a un serraggio eccessivo, il serraggio con chiave inglese deve essere eseguito dopo aver assemblato tutti i componenti, per garantire che tutti i dadi, i bulloni e i componenti siano ben serrati prima dell'uso.

Assembly Steps

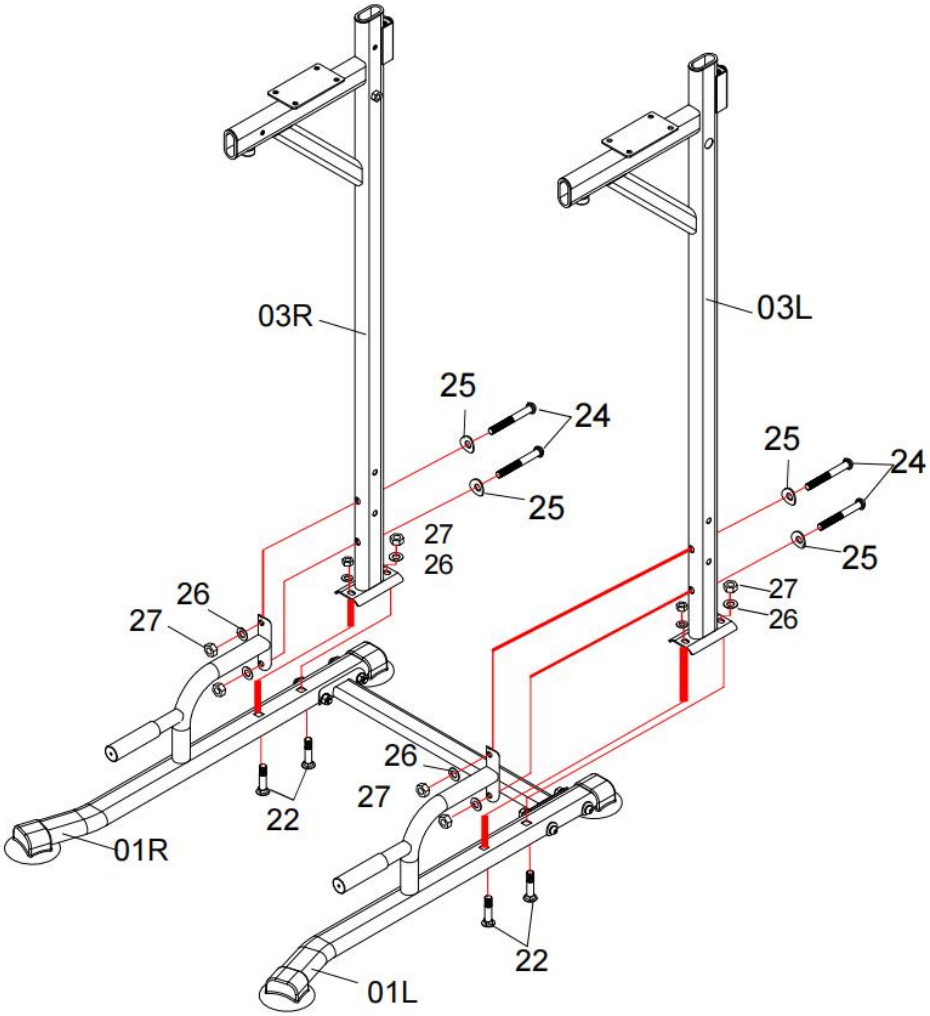
Fase 1

Installare la base e la traversa inferiore



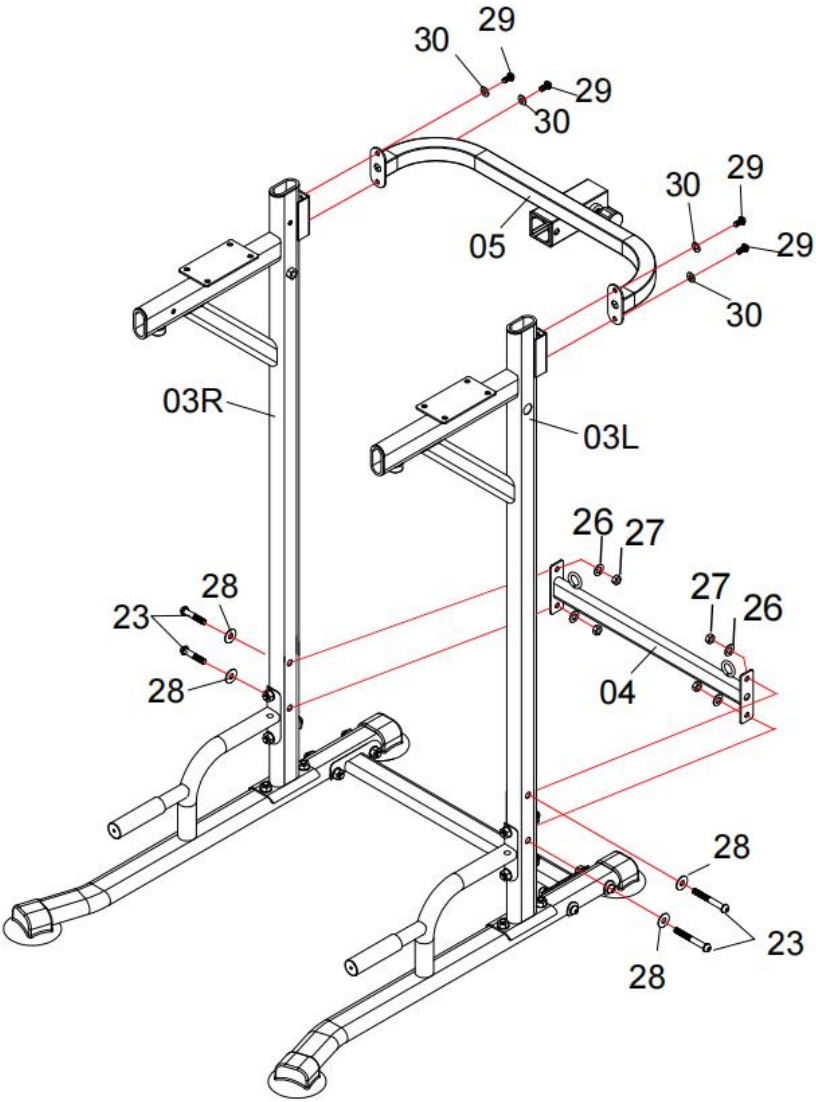
Fase 2

Installare le colonne sinistra e destra



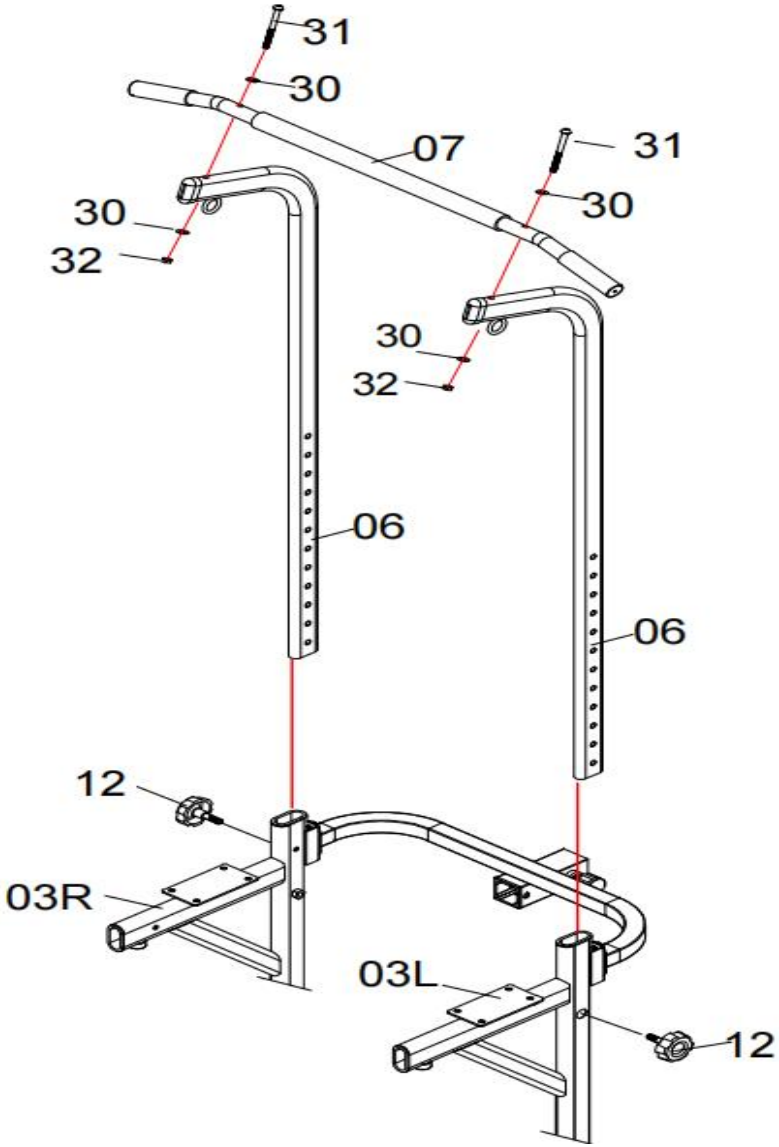
Fase 3

Installare le traverse delle colonne



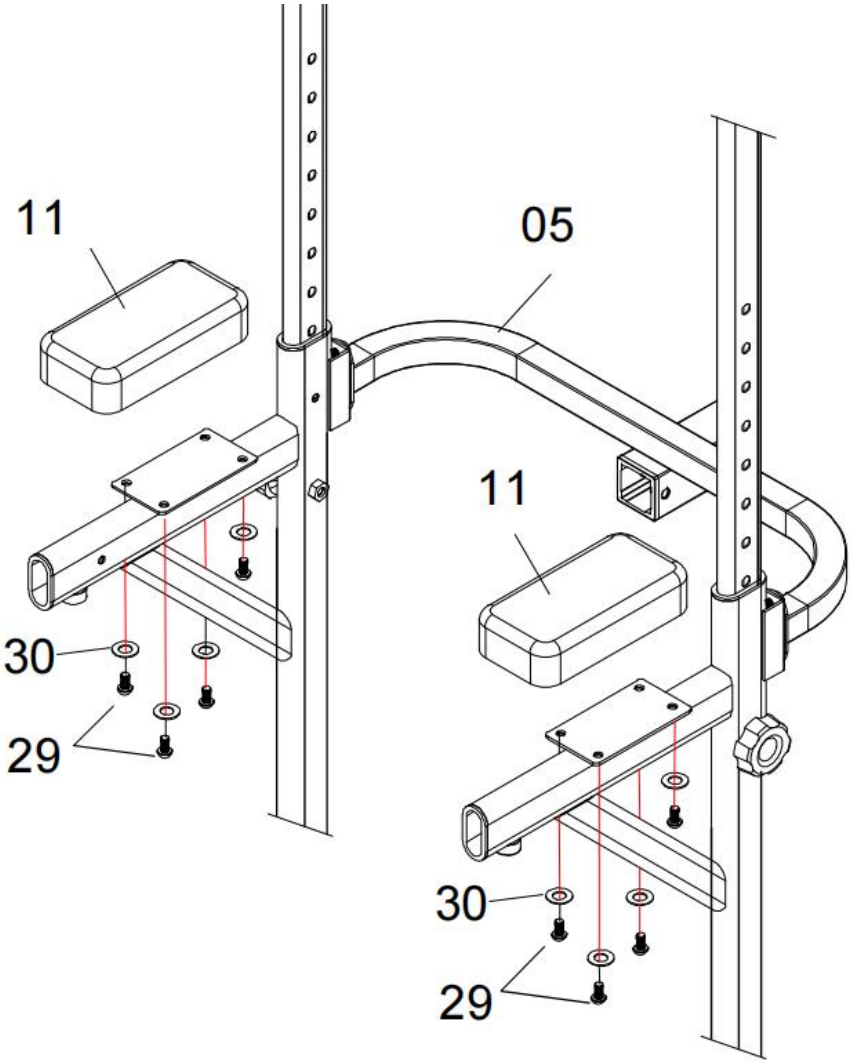
Fase 4

Installare le colonne e le traverse, quindi fissare la parte superiore alla base, come mostrato nella figura



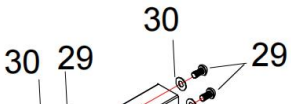
Fase 5

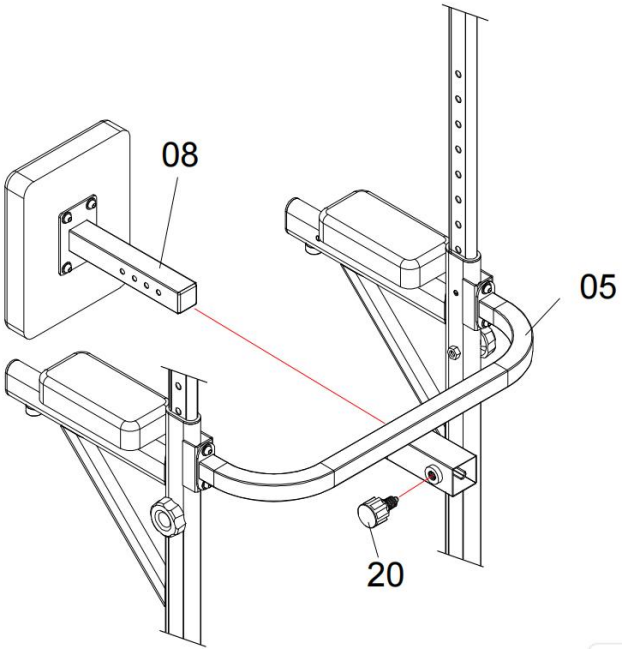
Installare i gomitieri sinistro e destro



Fase 6

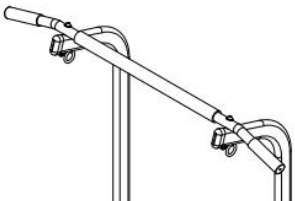
Montare il cuscinetto posteriore e installarlo nella base inferiore





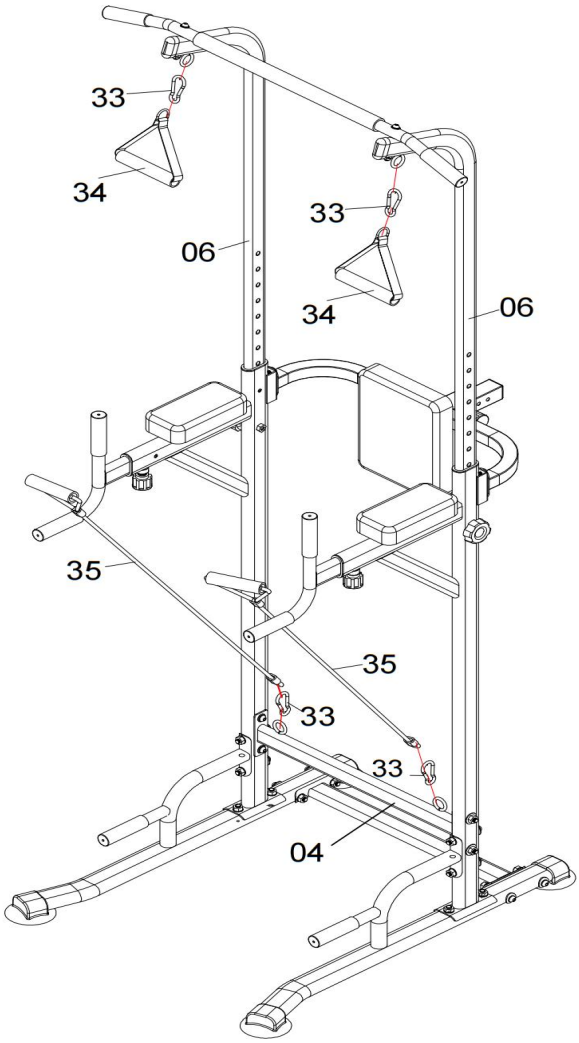
Passo 7

Installare le maniglie sinistra e destra



Nota: in questa fase è stato installato il modello SJ80

Se acquisti il modello SJ81; Quindi continua a installare gli accessori come 33. Moschettone; 34. Impugnatura triangolare; 35. Corda. Come mostrato



NOTA: IL PROCESSO DI MONTAGGIO È ORA COMPLETATO. Per la vostra sicurezza, stringete la vite e regolatela nella posizione appropriata. Ispezionate e testate visivamente e funzionalmente l'unità una volta completato il montaggio.

CARE AND MAINTENANCE

Pulizia:

La superficie può essere pulita regolarmente con un panno morbido e umido

Avviso :

Controllare regolarmente che le viti del prodotto non siano allentate e serrarle regolarmente.

Produttore: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Indirizzo: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Shanghai 200000 CN.
Importato in AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD Nuovo Galles del Sud 2122 Australia
Importato negli USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Luogo, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.



VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

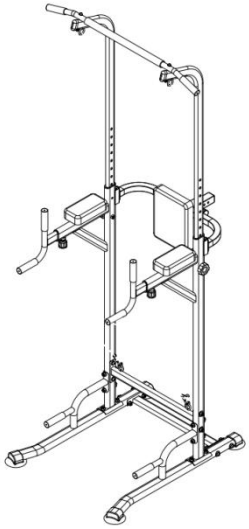
barra de dominadas integrada multifuncional

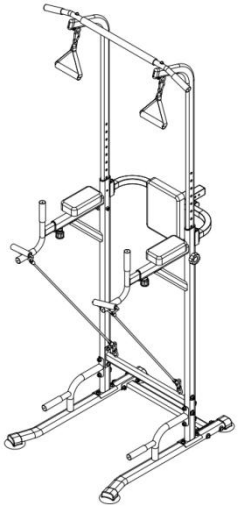
MODELO: SJ80 ; SJ81

VEVOR
Affordable. Reliable. Home Improvement.

Multi-functional integrated pull-up bar

MODELO: SJ80 SJ81





Nota: La imagen del producto es solo de referencia.
Los detalles reales prevalecerán.

Estas son las instrucciones originales; lea atentamente todas las instrucciones del manual antes de utilizarlo. VEVOR se reserva el derecho de interpretar su manual de usuario. La apariencia del producto dependerá del producto que haya recibido. Le rogamos que nos disculpe si no le informamos de nuevo si hay actualizaciones tecnológicas o de software en nuestro producto.

Muchas gracias por elegir este producto.
Lea todas las instrucciones antes de usarlo. La información le ayudará a lograr los mejores resultados posibles.

Operation safety

Por favor, guarde este manual en un lugar de fácil acceso y consérvelo en buen estado. Este manual de instrucciones indica claramente cómo utilizar el equipo de forma segura y correcta, para evitar cualquier daño o pérdida material que pueda sufrir usted o terceros.

Peligro

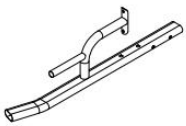
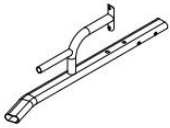
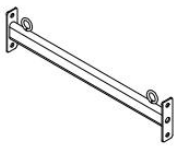
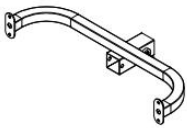
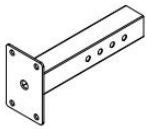
No utilice este producto ni ningún equipo opcional disponible sin antes leer y comprender completamente estas instrucciones.
Mantenga las bolsas de plástico fuera del alcance de los niños para evitar asfixia.
Mantenga siempre a los animales y a los niños alejados del trineo de empuje y tracción.
No guarde el producto en un lugar húmedo.
No realice ninguna reparación o modificación improvisada.
No lo utilice si alguna pieza está dañada.
Elija el lugar de uso adecuado. No lo utilice en terrenos irregulares.

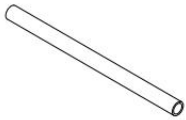
Advertencia

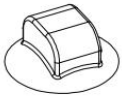
La capacidad máxima de carga del producto es de 150 kg. Exceder este peso podría dañarlo.
Antes de utilizar el equipo, compruebe todas las piezas para detectar daños durante el envío. Si alguna pieza está dañada, no lo utilice y póngase en contacto con VEVOR para obtener más instrucciones.
Antes de utilizar el producto, asegúrese de que todos los componentes estén ensamblados de forma correcta y segura y que todos los sujetadores estén seguros.
Si regala este producto a otra persona, debe incluir este manual del propietario.

Part List

NOTA: Algunos elementos de fijación pueden tener piezas de repuesto. Preste atención durante la instalación.

01L.Left base tube  1PC	01R.Right base tube  1PC	02.Bottom tube  1PC	03L.Left upright base  1PC
03R.Right upright base  1PC	04. Connect tube  1PC	05. Backrest Frame  1PC	06.Upright  2PCS
07. Chin up bar  1PC	08.Backrest adjustable tube  1PC	09.Handle bar  2PCS	10. Backrest  1PC

11.Arm pad  2PCS	12.Knob M10*30mm  2PCS	13.Sleeve  2PCS	14.End cap 38*38mm  1PC
15.Square sleeve  1PC	16.Hand grip  8PCS	17.End cap 25*50mm  2CPS	18.Foam grip  1PC

19.Sleeve  2PCS	20.Adjustable knob  3PCS	21.Base end cap 30*60mm  4CPS	22.Carriage bolt M10*45mm  4PCS
23.Allen bolt M10*50mm  4PCS	24.Allen bolt M10*80mm  8PCS	25.Big curved washer M10  8PCS	26.Flat washer M10  16PCS
27.Nut M10  16PCS	28.Big flat washer M10  4PCS	29.Allen bolt M8*15mm  6PCS	30.Flat washer M8  20PCS

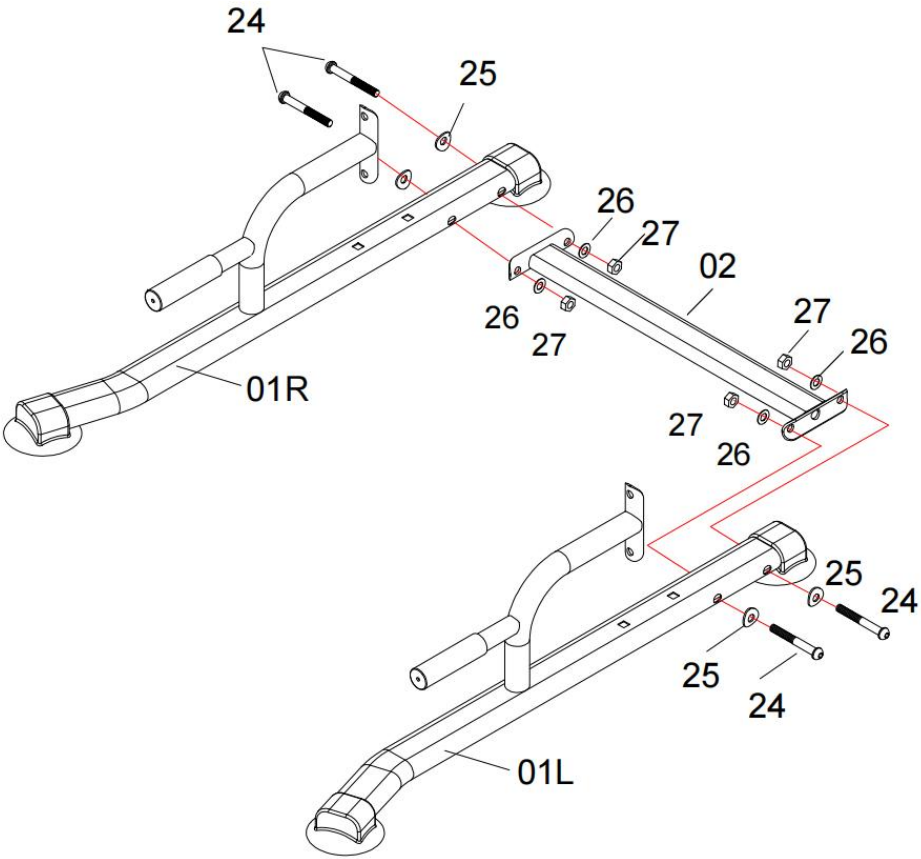
31.Allen bolt M8*85mm  2PCS	32.Nylon Nut M8  2PCS	33.Carabiner (only for SJ81)  4PCS	34.Triangle grip (only for SJ81)  2PCS
35.Rope (only for SJ81)  2PCS			

NOTA: Para evitar desalineaciones por apriete excesivo, se debe apretar con llave después de ensamblar todas las piezas para asegurar que todas las tuercas, pernos y piezas estén firmemente apretados antes de usar.

Assembly Steps

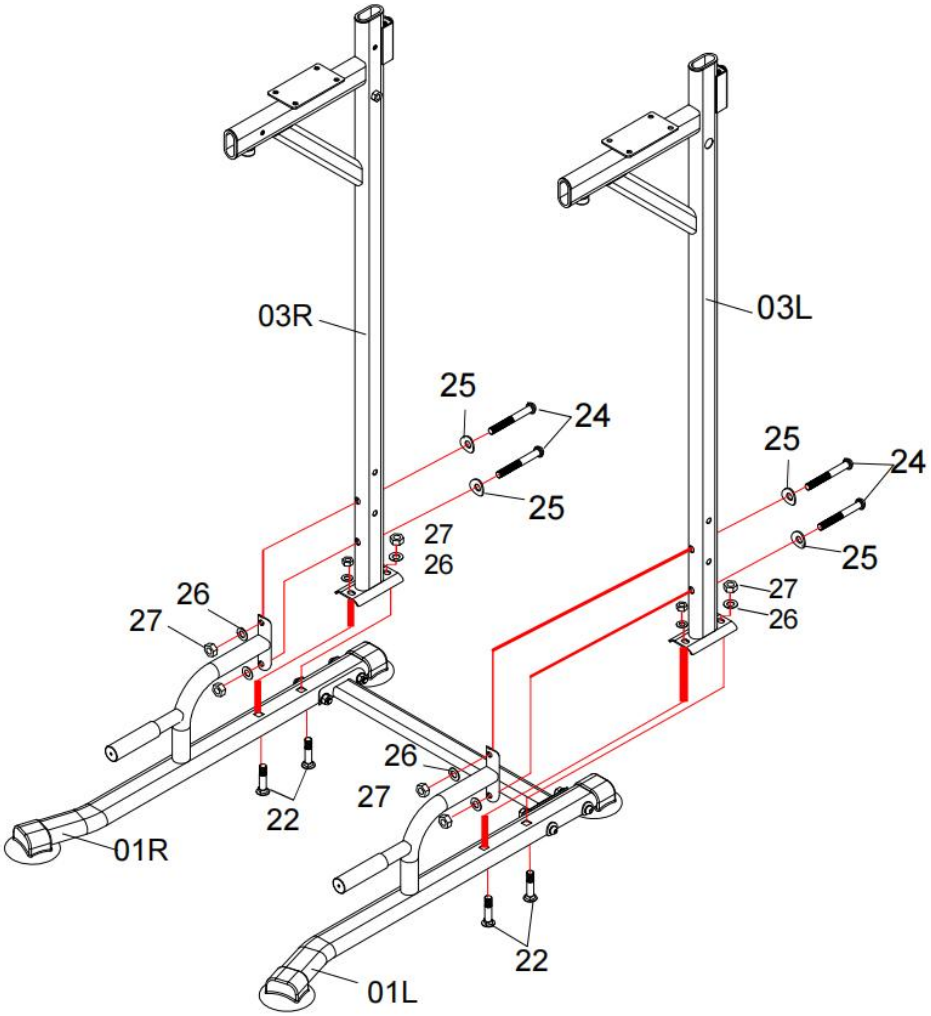
Paso 1

Instalar la base y la barra transversal inferior



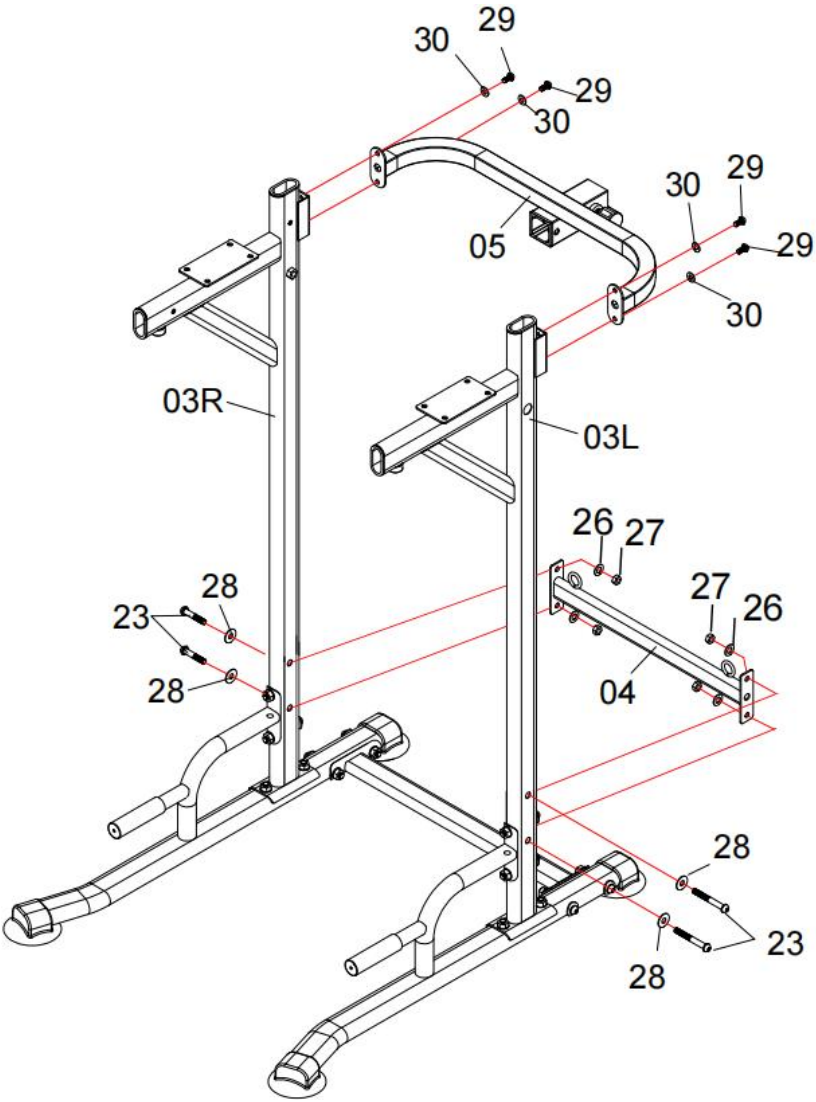
Paso 2

Instalar las columnas izquierda y derecha



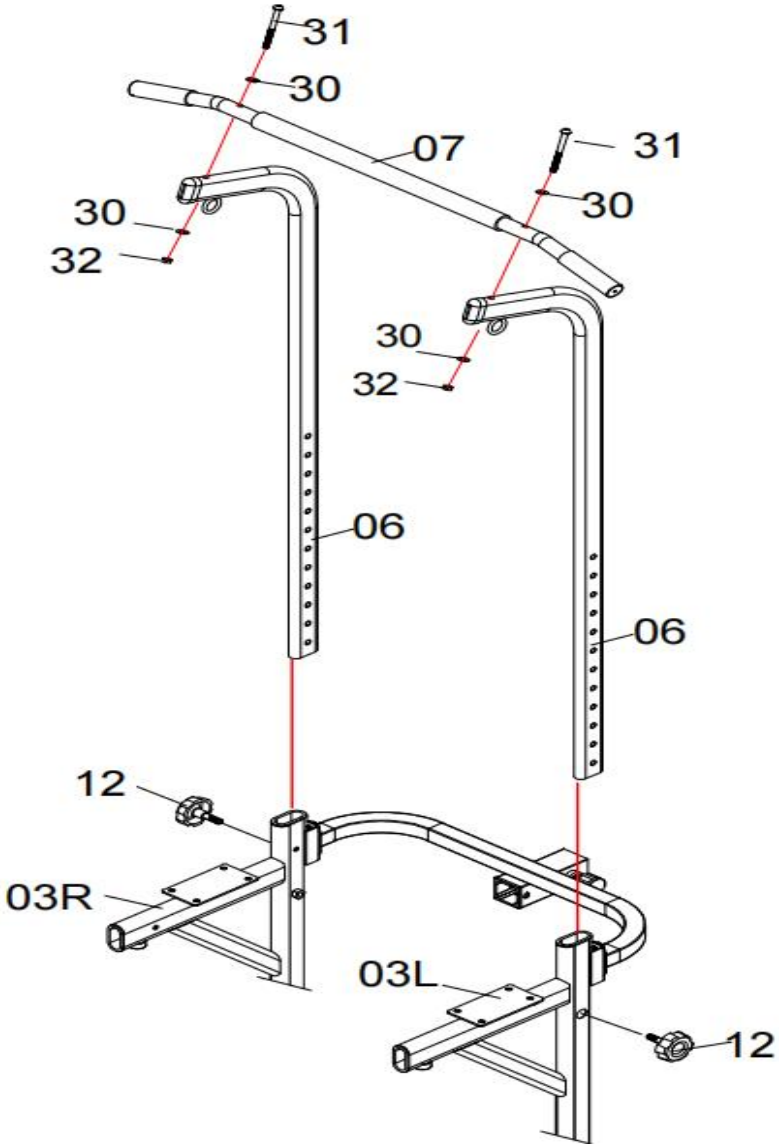
Paso 3

Instalar los travesaños de las columnas



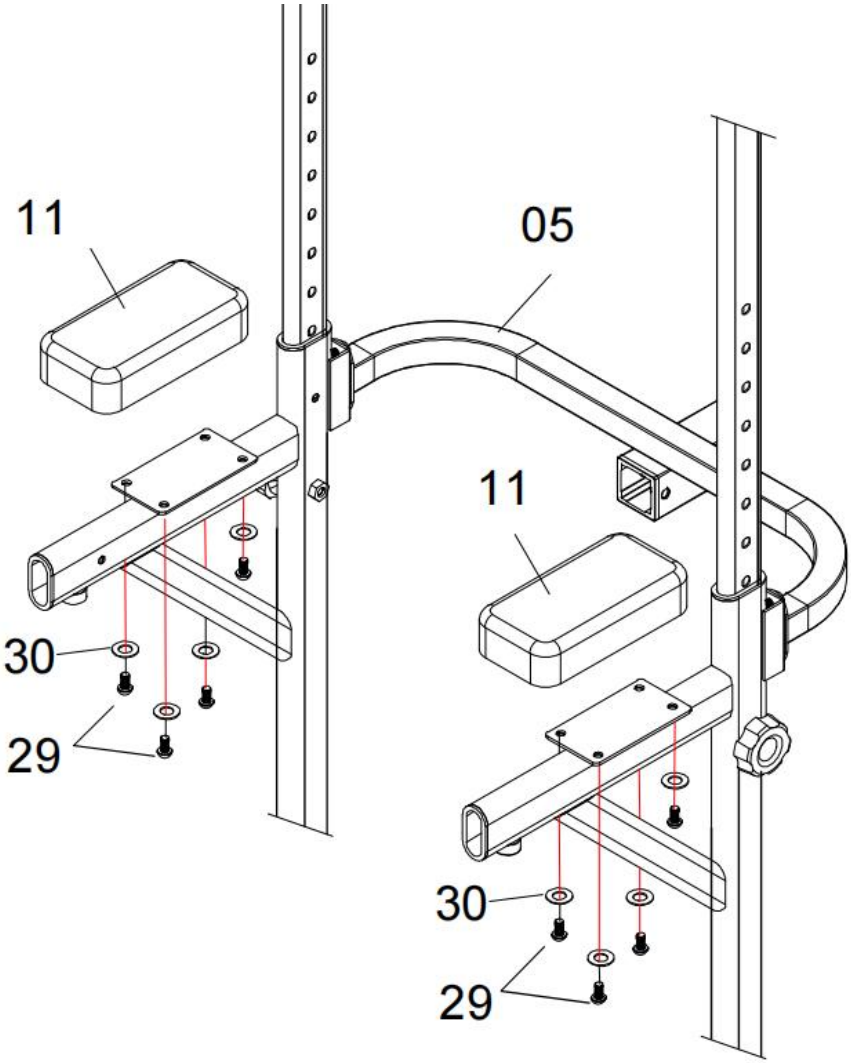
Paso 4

Instale las columnas y los travesaños, y luego fije la parte superior a la base, como se muestra en la figura.



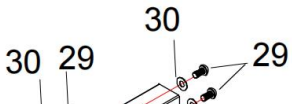
Paso 5

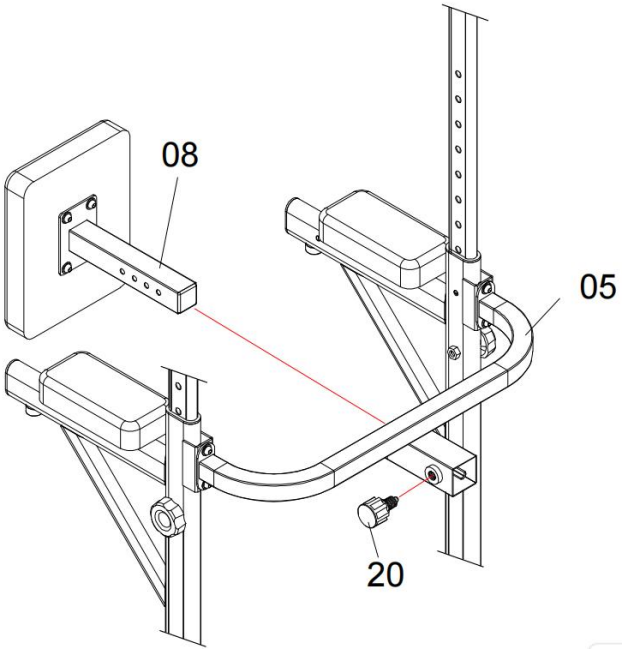
Instalar las coderas izquierda y derecha



Paso 6

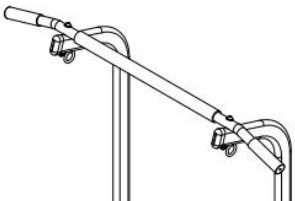
Ensambla el respaldo e instálalo en la base inferior.





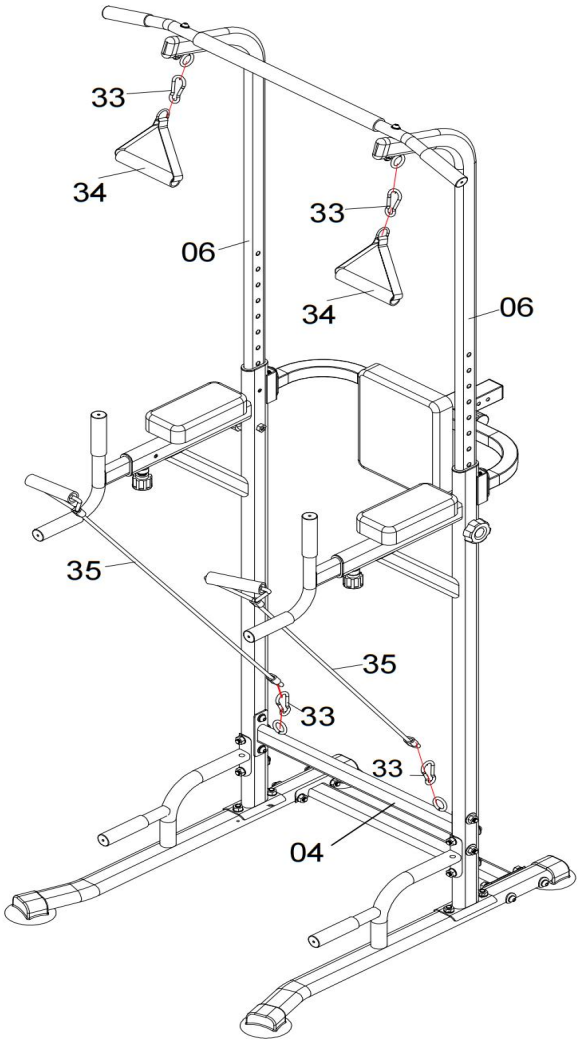
Paso 7

Instalar las manijas izquierda y derecha



Nota: En esta etapa se ha instalado el modelo SJ80.

Si adquiere el modelo SJ81, continúe instalando los accesorios como: 33. Mosquetón; 34. Empuñadura triangular; 35. Cuerda. Como se muestra.



NOTA: EL MONTAJE YA ESTÁ FINALIZADO. Para su seguridad, apriete el tornillo y ajústelo en la posición correcta. Inspeccione y pruebe visualmente y funcionalmente la unidad una vez finalizado el montaje.

CARE AND MAINTENANCE

Limpieza:

La superficie se puede limpiar periódicamente con un paño suave y húmedo.

Aviso :

Compruebe periódicamente si los tornillos del producto están flojos y apriételos periódicamente.

Fabricante: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Dirección: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Shanghái 200000 CN.
Importado a AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREET EASTWOOD NSW 2122 Australia
Importado a EE. UU.: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Lugar, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.



VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

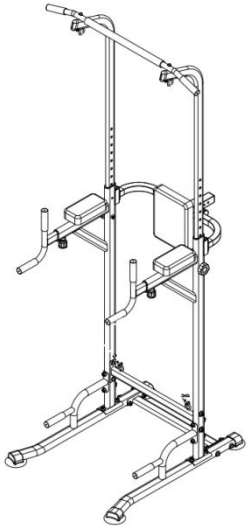
Wielofunkcyjny zintegrowany drążek do podciągania

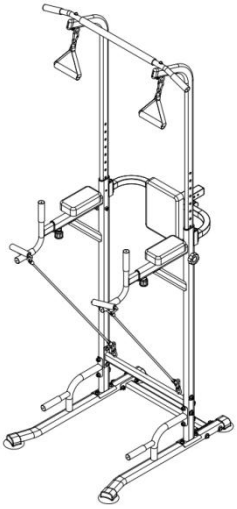
MODEL: SJ80 ; SJ81

VEVOR
Affordable. Reliable. Home Improvement.

Multi-functional integrated pull-up bar

MODEL: SJ80 SJ81





Uwaga: Zdjęcie produktu ma charakter poglądowy,

rzeczywiste szczegóły mają pierwszeństwo

To jest oryginalna instrukcja obsługi. Przed użyciem prosimy o dokładne zapoznanie się z treścią instrukcji. Firma VEVOR zastrzega sobie prawo do jednoznacznej interpretacji niniejszej instrukcji obsługi. Wygląd produktu zależy od stanu, w jakim go otrzymali Państwo. Prosimy o wyrozumiałość, ale nie będziemy Państwa ponownie informować o aktualizacjach technologicznych lub oprogramowania naszego produktu.

Dziękujemy bardzo za wybór tego produktu
Przed użyciem należy przeczytać całą instrukcję. Zawarte w niej informacje pomogą uzyskać najlepsze możliwe rezultaty.

Operation safety

Prosimy o umieszczenie niniejszej instrukcji w miejscu łatwo dostępnym i prawidłowe jej przechowywanie. Niniejsza instrukcja obsługi jasno wskazuje, jak bezpiecznie i prawidłowo korzystać ze sprzętu, aby zapobiec szkodom i stratom materialnym poniesionym przez Ciebie i inne osoby.

Niebezpieczeństwo

Nie należy używać tego produktu ani żadnego dostępnego wyposażenia opcjonalnego bez uprzedniego dokładnego przeczytania i zrozumienia niniejszej instrukcji.
Aby zapobiec uduszeniu, przechowuj plastikowe torby poza zasięgiem dzieci.
Zawsze trzymaj zwierzęta i dzieci z dala od sanek pchanych i ciągnionych.
Nie przechowywać produktu w wilgotnym miejscu.
Nie wykonuj żadnych doraźnych napraw ani modyfikacji
Nie używaj urządzenia, jeśli jego części są uszkodzone.
Proszę wybrać odpowiednie miejsce użytkowania. Nie używać na nierównym podłożu.

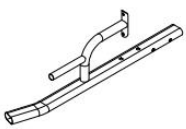
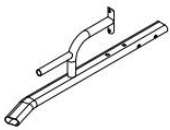
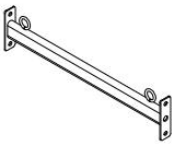
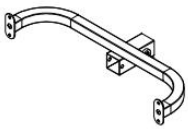
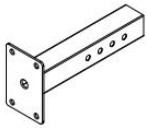
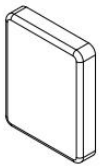
Ostrzeżenie

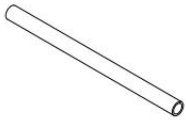
Maksymalne obciążenie produktu wynosi 330 funtów. Przekroczenie tej wagi może spowodować uszkodzenie produktu.
Przed użyciem urządzenia należy sprawdzić, czy żadna z części nie uległa uszkodzeniu podczas transportu. Jeśli jakakolwiek część jest uszkodzona, nie należy używać urządzenia i skontaktować się z firmą VEVOR w celu uzyskania dalszych instrukcji.
Przed uruchomieniem produktu należy upewnić się, że wszystkie podzespoły są prawidłowo i bezpiecznie zmontowane, a wszystkie elementy mocujące są bezpieczne.

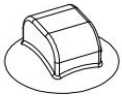
Jeśli przekazujesz ten produkt innej osobie, musisz dołączyć do niego instrukcję obsługi.

Part List

UWAGA: Niektóre elementy złączne mogą zawierać części zamienne. Prosimy o zachowanie ostrożności podczas montażu.

01L.Left base tube  1PC	01R.Right base tube  1PC	02.Bottom tube  1PC	03L.Left upright base  1PC
03R.Right upright base  1PC	04. Connect tube  1PC	05. Backrest Frame  1PC	06.Upright  2PCS
07. Chin up bar  1PC	08.Backrest adjustable tube  1PC	09.Handle bar  2PCS	10. Backrest  1PC

11.Arm pad  2PCS	12.Knob M10*30mm  2PCS	13.Sleeve  2PCS	14.End cap 38*38mm  1PC
15.Square sleeve  1PC	16.Hand grip  8PCS	17.End cap 25*50mm  2CPS	18.Foam grip  1PC

19.Sleeve  2PCS	20.Adjustable knob  3PCS	21.Base end cap 30*60mm  4CPS	22.Carriage bolt M10*45mm  4PCS
23.Allen bolt M10*50mm  4PCS	24.Allen bolt M10*80mm  8PCS	25.Big curved washer M10  8PCS	26.Flat washer M10  16PCS
27.Nut M10  16PCS	28.Big flat washer M10  4PCS	29.Allen bolt M8*15mm  6PCS	30.Flat washer M8  20PCS

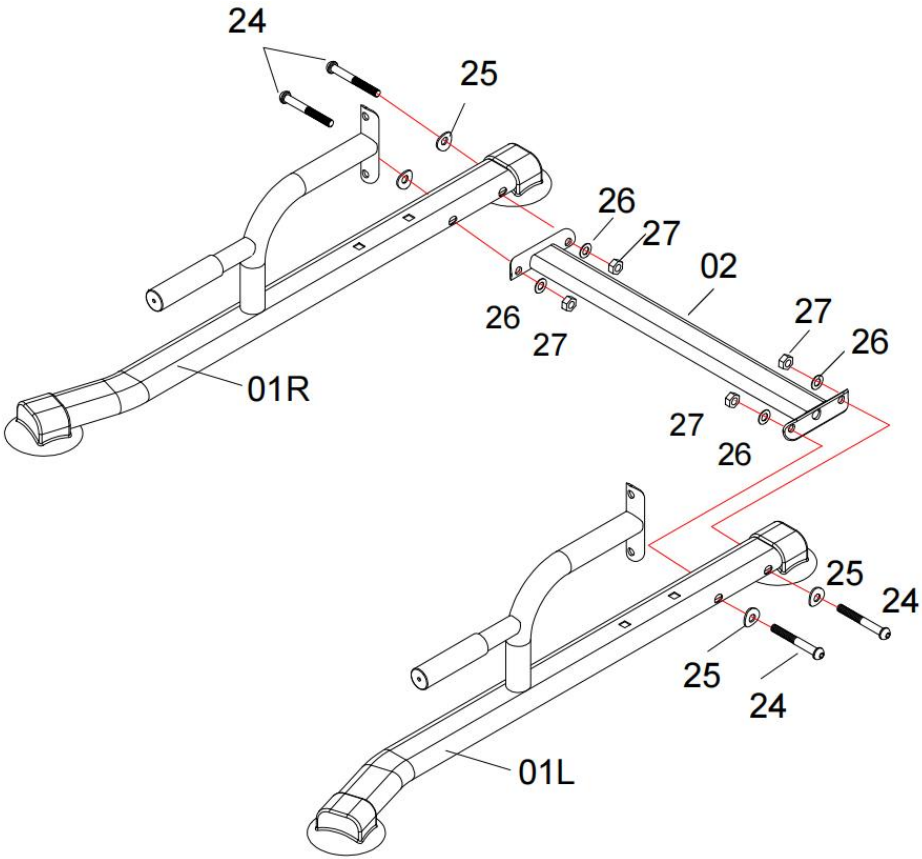
31.Allen bolt M8*85mm  2PCS	32.Nylon Nut M8  2PCS	33.Carabiner (only for SJ81)  4PCS	34.Triangle grip (only for SJ81)  2PCS
35.Rope (only for SJ81)  2PCS			

UWAGA: Aby uniknąć rozbieżności spowodowanych nadmiernym dokręceniem, dokręcanie kluczem należy wykonać po zmontowaniu wszystkich części, aby upewnić się, że wszystkie nakrętki, śruby i części są dobrze dokręcone przed użyciem.

Assembly Steps

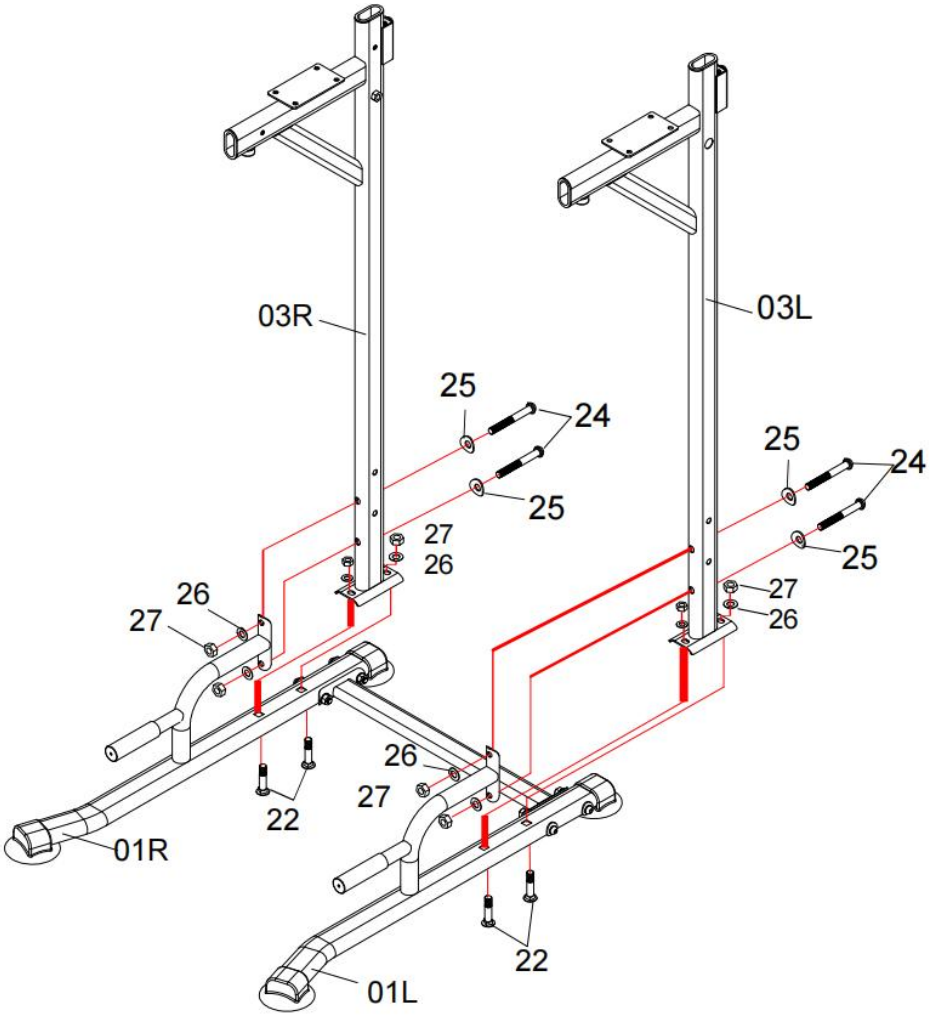
Krok 1

Zamontuj podstawę i dolną poprzeczkę



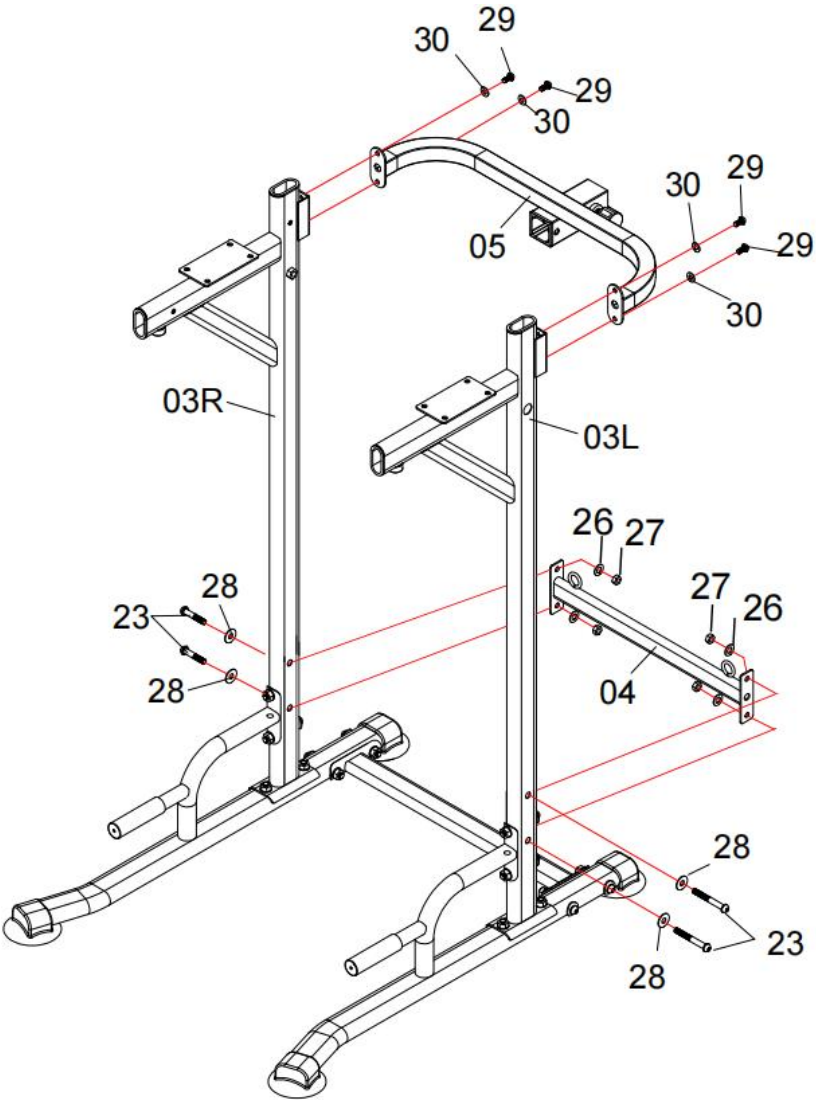
Krok 2

Zamontuj lewą i prawą kolumnę



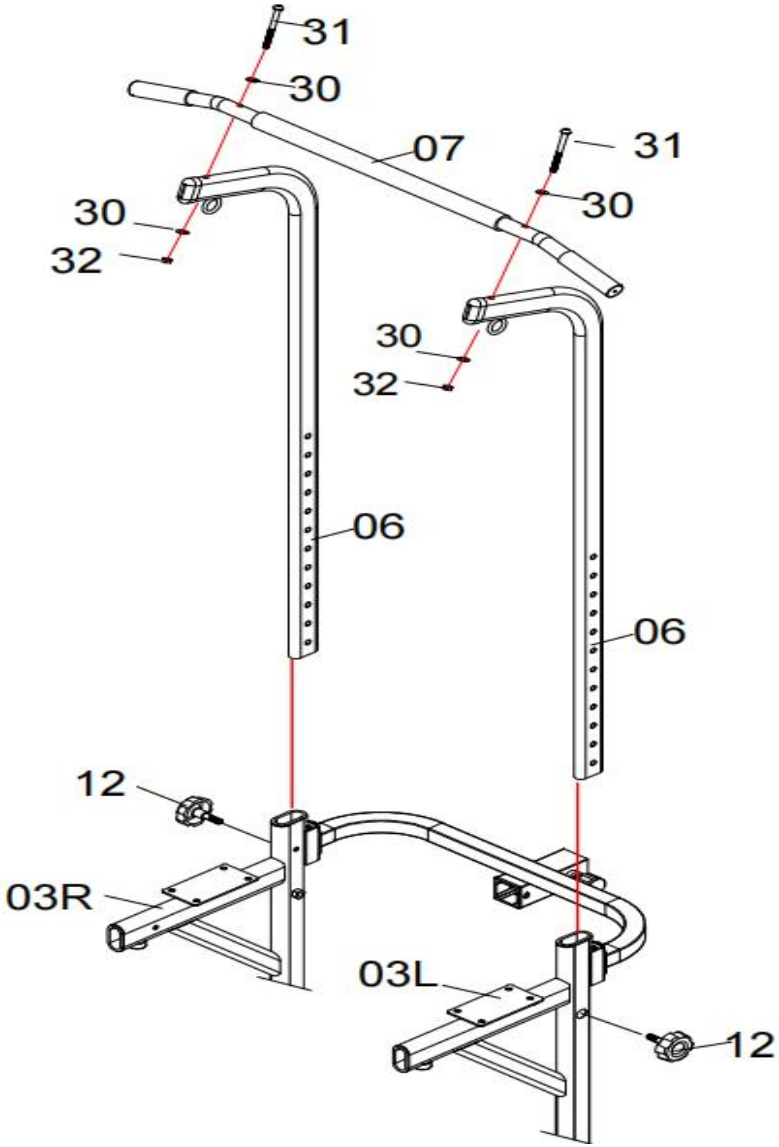
Krok 3

Zamontuj poprzeczki słupów



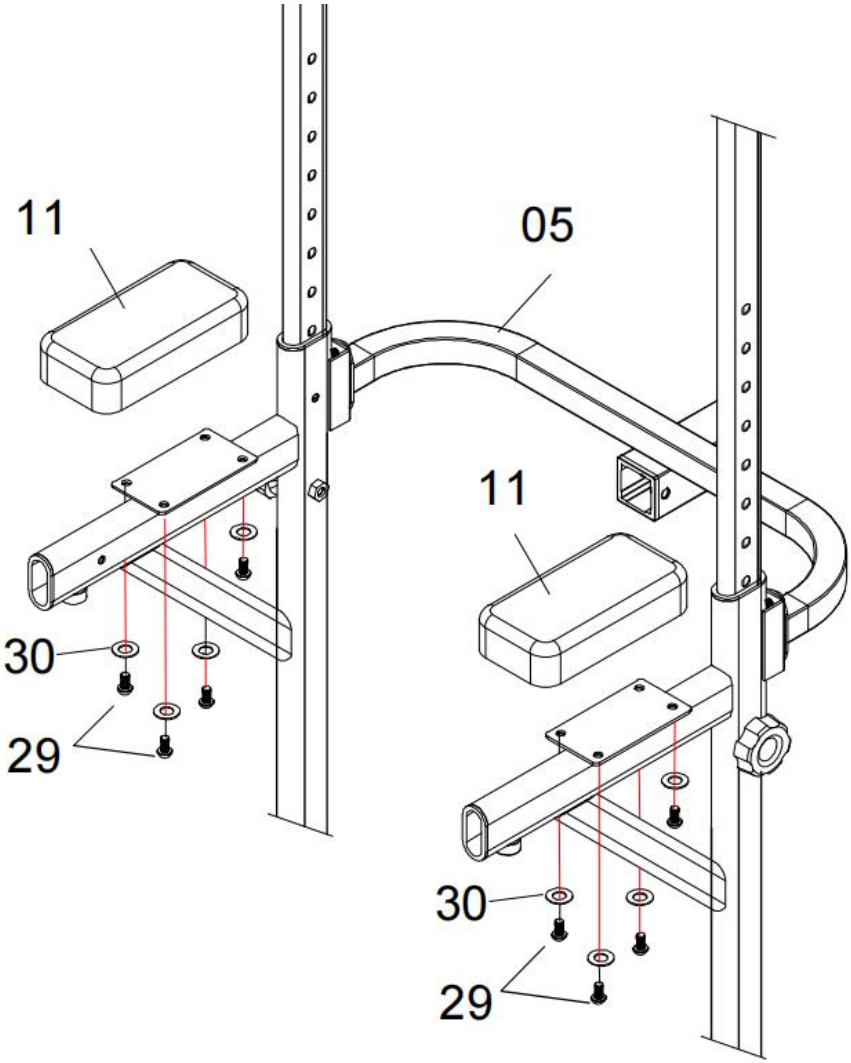
Krok 4

Zamontuj kolumny i poprzeczki, a następnie przymocuj górną część do podstawy, jak pokazano na rysunku



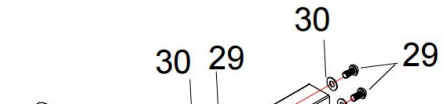
Krok 5

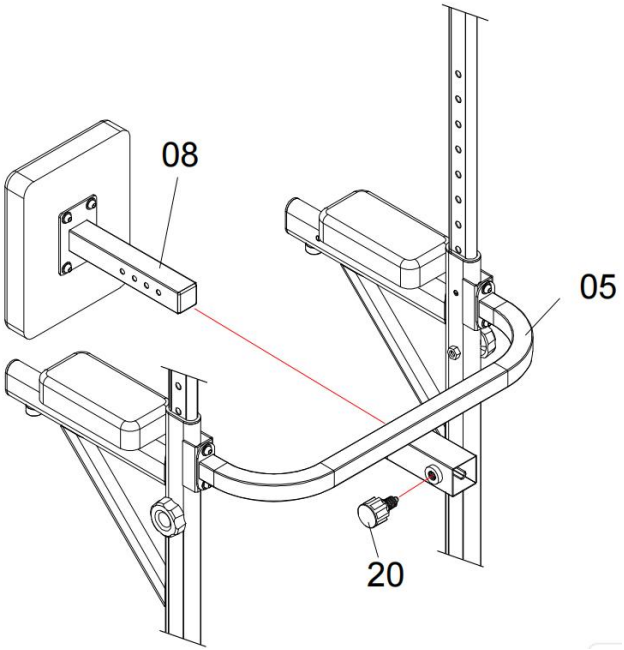
Zamontuj lewe i prawe ochraniacze na łokcie



Krok 6

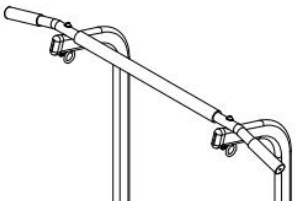
Złóż podkładkę tylną i zamontuj ją w dolnej podstawie





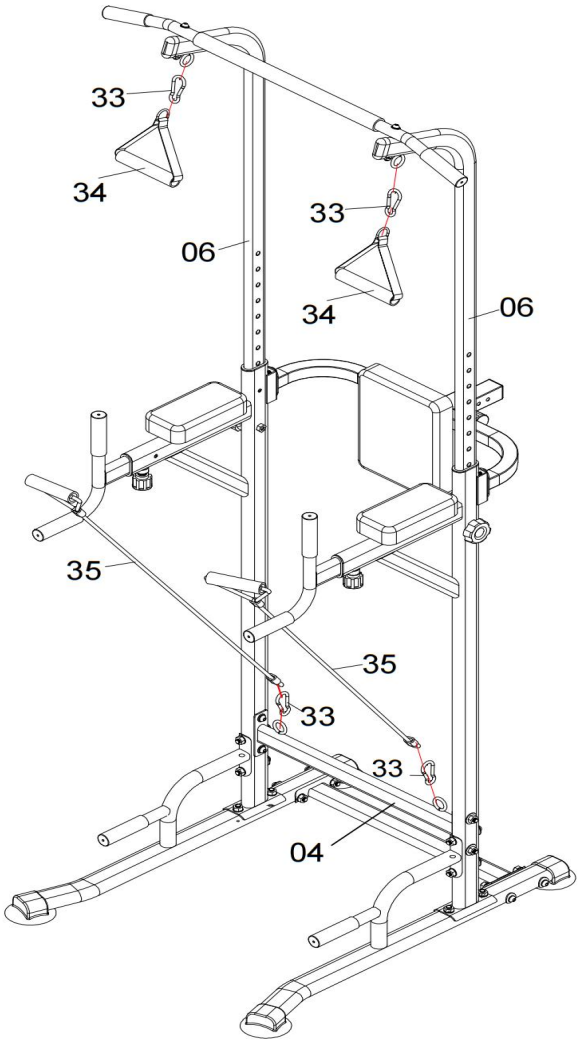
Krok 7

Zamontuj lewy i prawy uchwyt



Uwaga: na tym etapie zainstalowano już model SJ80

Jeśli kupisz model SJ81, kontynuuj montaż akcesoriów, takich jak 33. Karabinek, 34. Uchwyt trójkątny, 35. Lina. Jak pokazano.



UWAGA: PROCES MONTAŻU JEST ZAKOŃCZONY. Dla Państwa bezpieczeństwa, prosimy dokręcić śrubę i ustawić ją w odpowiedniej pozycji. Po zakończeniu montażu prosimy o wizualną i funkcjonalną kontrolę oraz przetestowanie urządzenia.

CARE AND MAINTENANCE

Czyszczenie:

Powierzchnię można regularnie czyścić miękką, wilgotną ściereczką

Ogłoszenie :

Należy regularnie sprawdzać, czy śruby produktu nie są poluzowane i dokręcać je.

Producent: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Adres: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, szanghaj 200000 CN.
Importowane do AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD
NSW 2122 Australia
Importowane do USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Miejsce, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.



VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

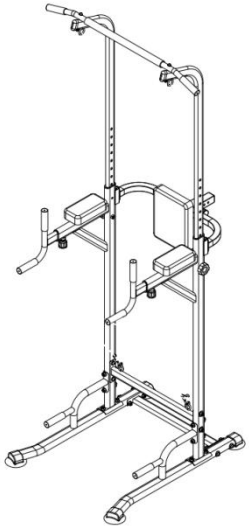
Multifunctionele geïntegreerde optrekstang

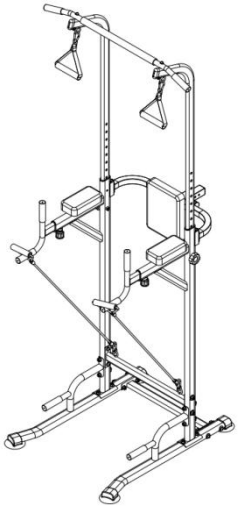
MODEL: SJ80 ; SJ81

VEVOR
Affordable. Reliable. Home Improvement.

Multi-functional integrated pull-up bar

MODEL: SJ80 SJ81





Let op: de productfoto is ter referentie, de werkelijke details prevaleren

Dit is de originele handleiding. Lees alle instructies zorgvuldig door voordat u het product gebruikt. VEVOR behoudt zich het recht voor om de gebruiksaanwijzing duidelijk te interpreteren. Het uiterlijk van het product is afhankelijk van het product dat u hebt ontvangen. Neemt u het ons niet kwalijk dat we u niet meer op de hoogte stellen van eventuele technologische of software-updates voor ons product.

Hartelijk dank voor het kiezen van dit product
Lees de instructies zorgvuldig door voordat u het product gebruikt. Deze informatie helpt u om de best mogelijke resultaten te behalen.

Operation safety

Bewaar deze handleiding op een gemakkelijk te raadplegen plaats en bewaar hem zorgvuldig. Deze handleiding geeft duidelijk aan hoe u de apparatuur veilig en correct gebruikt, om schade of verlies van eigendommen voor u en anderen te voorkomen.

Gevaar

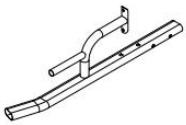
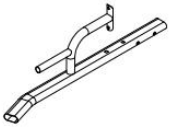
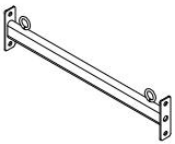
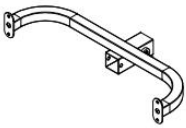
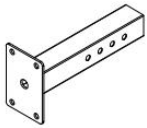
Gebruik dit product of de optionele uitrusting niet zonder eerst deze instructies volledig te hebben gelezen en begrepen.
Houd plastic zakken buiten bereik van kinderen om verstikking te voorkomen.
Houd dieren en kinderen altijd uit de buurt van de duw- en trekslee
Bewaar het product niet op een vochtige plaats
Voer geen provisorische reparaties of aanpassingen uit
Gebruik het niet als er onderdelen beschadigd zijn.
Kies de juiste plaats voor gebruik. Gebruik het niet op oneffen ondergrond.

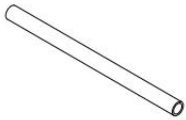
Waarschuwing

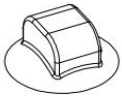
Het maximale draagvermogen van het product is 150 kg. Overschrijding van dit gewicht kan het product beschadigen.
Controleer alle onderdelen op transportschade voordat u het apparaat gebruikt. Als een onderdeel beschadigd is, mag u het niet gebruiken en moet u contact opnemen met VEVOR voor verdere instructies.
Controleer voordat u het product gebruikt of alle onderdelen goed en stevig zijn gemonteerd en of alle bevestigingsmiddelen goed vastzitten.
Als u dit product aan iemand anders geeft, moet u de handleiding erbij doen.

Part List

LET OP: Sommige bevestigingsmiddelen kunnen reserveonderdelen bevatten. Let hier goed op tijdens de installatie.

01L.Left base tube  1PC	01R.Right base tube  1PC	02.Bottom tube  1PC	03L.Left upright base  1PC
03R.Right upright base  1PC	04. Connect tube  1PC	05. Backrest Frame  1PC	06.Upright  2PCS
07. Chin up bar  1PC	08.Backrest adjustable tube  1PC	09.Handle bar  2PCS	10. Backrest  1PC

11.Arm pad  2PCS	12.Knob M10*30mm  2PCS	13.Sleeve  2PCS	14.End cap 38*38mm  1PC
15.Square sleeve  1PC	16.Hand grip  8PCS	17.End cap 25*50mm  2CPS	18.Foam grip  1PC

19.Sleeve  2PCS	20.Adjustable knob  3PCS	21.Base end cap 30*60mm  4CPS	22.Carriage bolt M10*45mm  4PCS
23.Allen bolt M10*50mm  4PCS	24.Allen bolt M10*80mm  8PCS	25.Big curved washer M10  8PCS	26.Flat washer M10  16PCS
27.Nut M10  16PCS	28.Big flat washer M10  4PCS	29.Allen bolt M8*15mm  6PCS	30.Flat washer M8  20PCS

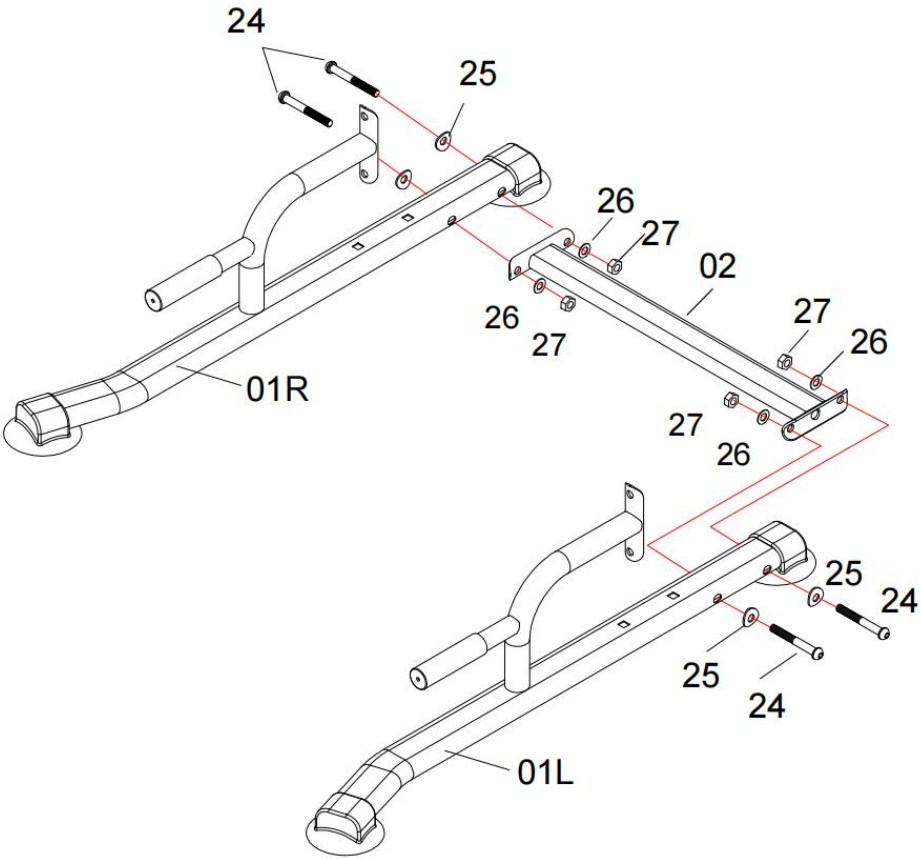
31.Allen bolt M8*85mm  2PCS	32.Nylon Nut M8  2PCS	33.Carabiner (only for SJ81)  4PCS	34.Triangle grip (only for SJ81)  2PCS
35.Rope (only for SJ81)  2PCS			

OPMERKING: Om verkeerde uitlijning door te vastdraaien te voorkomen, moet u de sleutel vastdraaien nadat alle onderdelen zijn gemonteerd. Zo weet u zeker dat alle moeren, bouten en onderdelen goed vastzitten voordat u ze gebruikt.

Assembly Steps

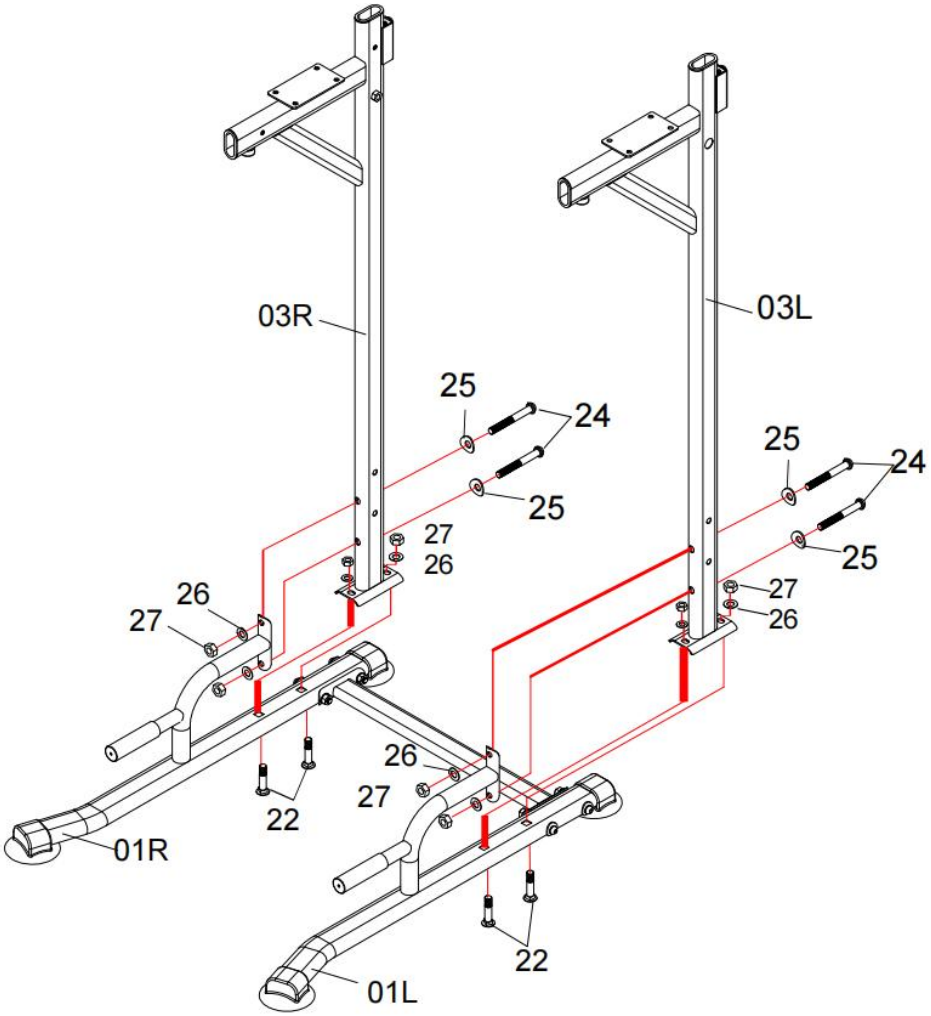
Stap 1

Plaats de basis en de onderste dwarsbalk



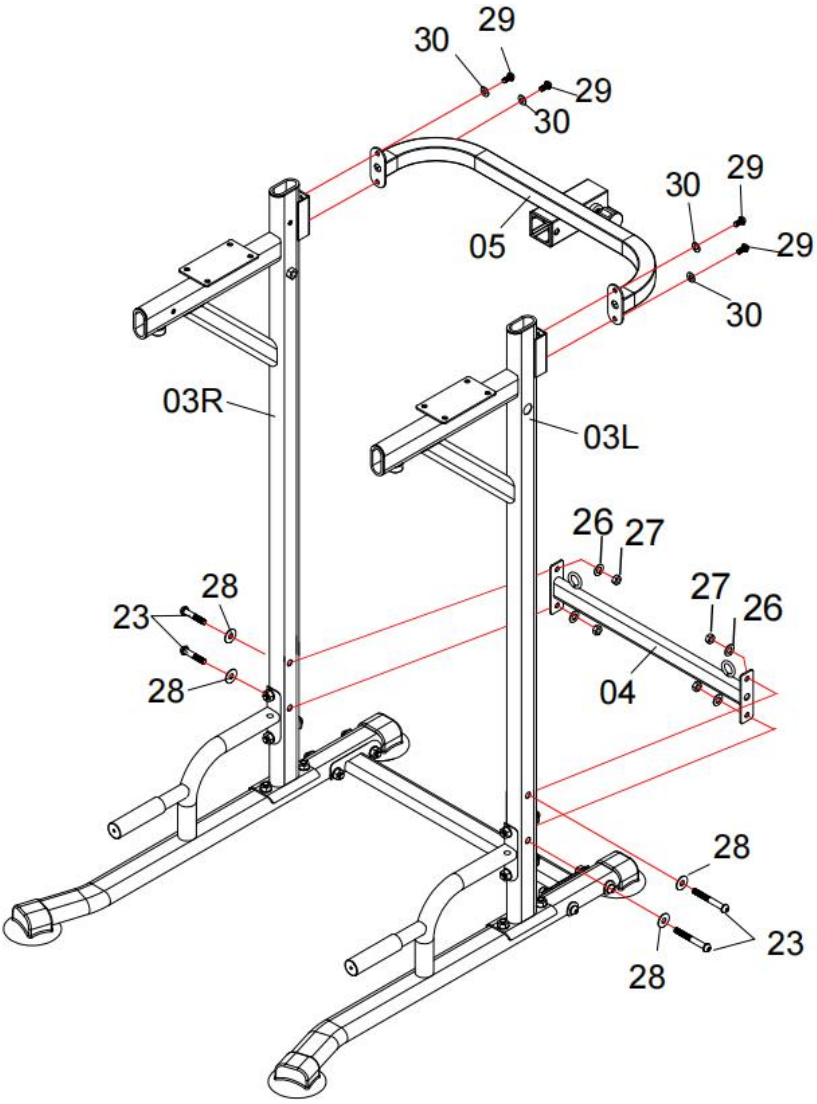
Stap 2

De linker- en rechterkolommen installeren



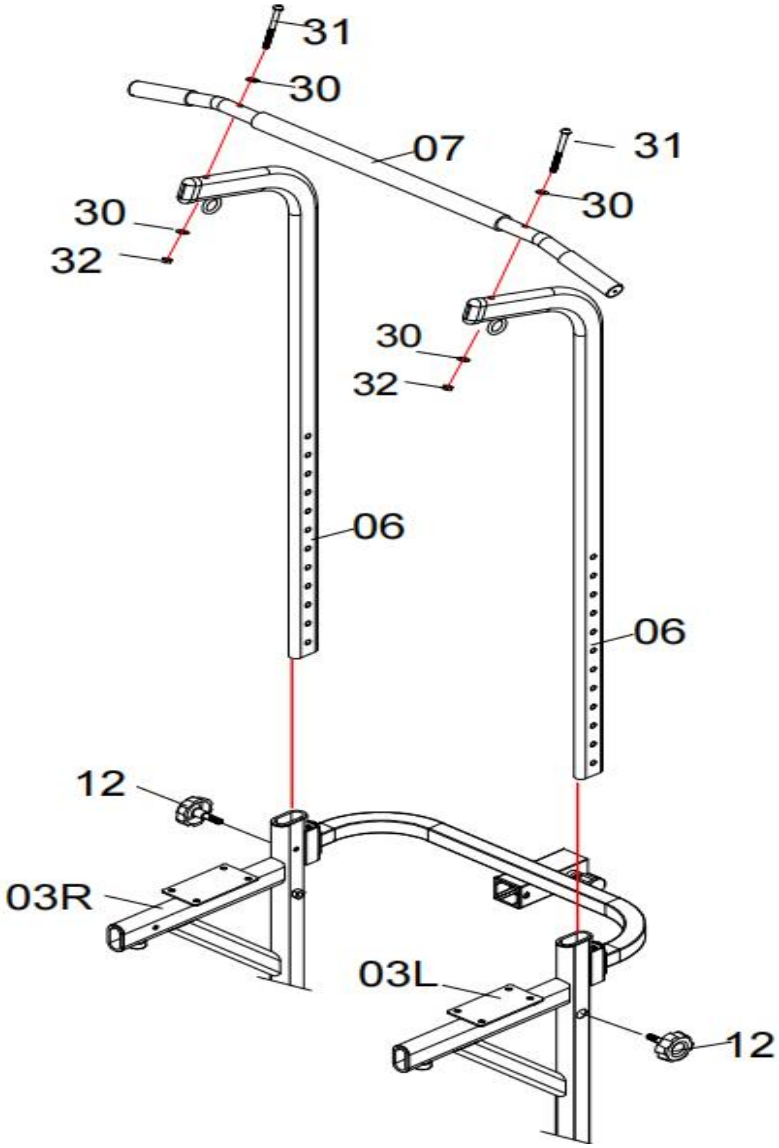
Stap 3

Plaats de dwarsbalken van de kolommen



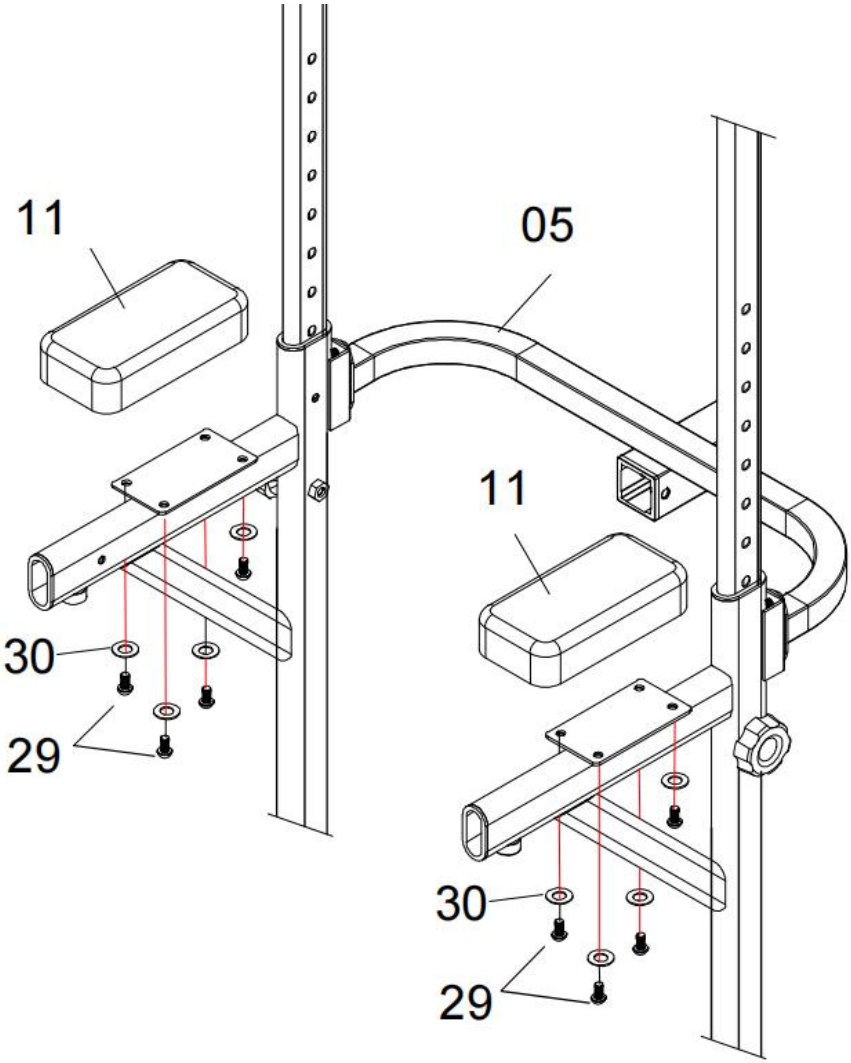
Stap 4

Installeer de kolommen en dwarsbalken en bevestig vervolgens het bovenste deel aan de basis, zoals weergegeven in de afbeelding.



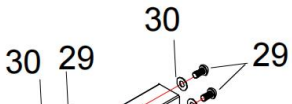
Stap 5

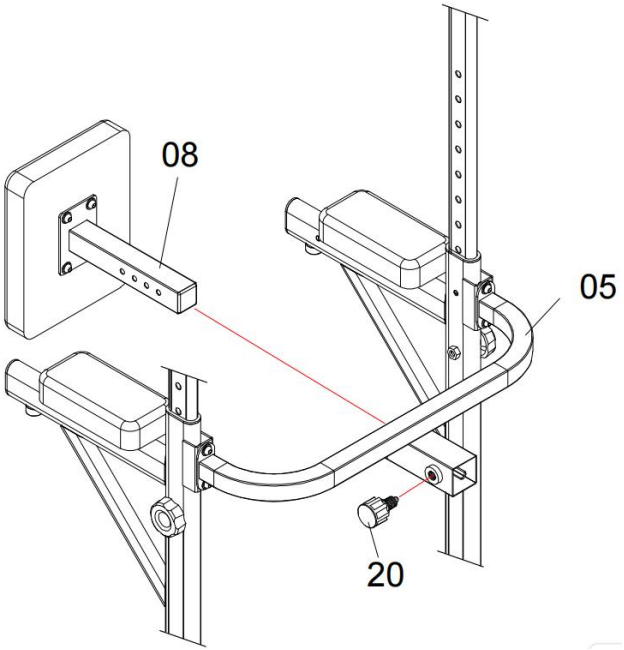
Installeer de linker- en rechterelleboogbeschermers



Stap 6

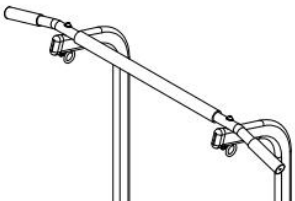
Monteer het rugkussen en installeer het in de onderste basis





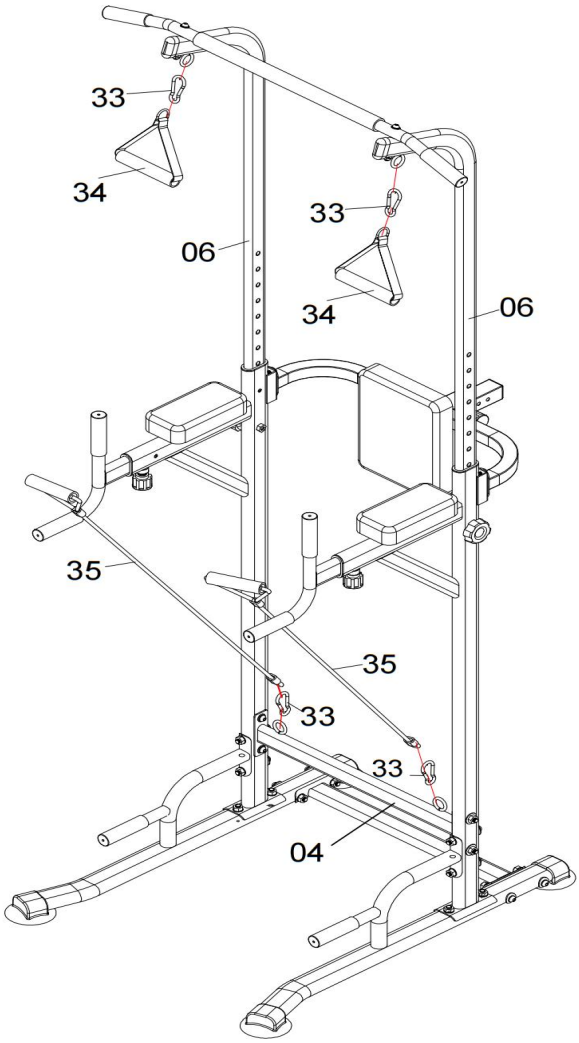
Stap 7

De linker- en rechterhandgrepen monteren



Let op: Model SJ80 is in dit stadium geïnstalleerd

Als u model SJ81 koopt, ga dan verder met het installeren van accessoires zoals 33. Karabijnhaak, 34. Driehoekgreep, 35. Touw. Zoals afgebeeld.



OPMERKING: DE MONTAGE IS NU VOLTOOID. Draai voor uw veiligheid de schroef vast en stel deze in op de juiste positie. Inspecteer en test het apparaat visueel en functioneel nadat de montage is voltooid.

CARE AND MAINTENANCE

Schoonmaak:

Het oppervlak kan regelmatig worden gereinigd met een zachte, vochtige doek

Kennisgeving :

Controleer regelmatig of de schroeven van het product loszitten en draai ze regelmatig vast.

Fabrikant: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Adres: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.
Geïmporteerd naar AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD
NSW 2122 Australië
Geïmporteerd naar de VS: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim
Plaats, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.



VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

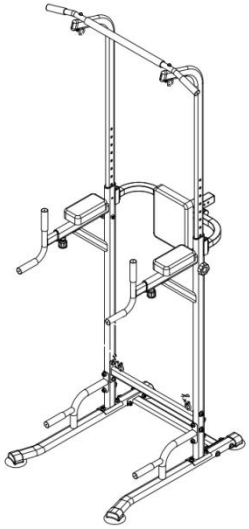
Multifunktionell integrerad pull-up-stång

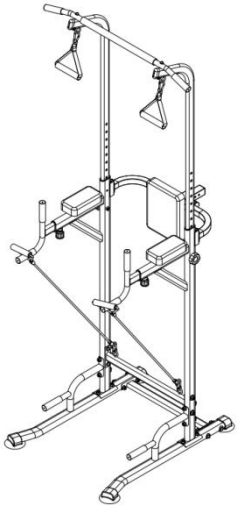
MODELL: SJ80 ; SJ81

VEVOR
Affordable. Reliable. Home Improvement.

Multi-functional integrated pull-up bar

MODELL: SJ80 SJ81





Obs: Produktbilden är endast för referens, de faktiska detaljerna ska gälla

Detta är originalinstruktionerna, vänligen läs alla instruktioner noggrant innan du använder produkten. VEVOR förbehåller sig en tydlig tolkning av vår användarmanual. Produktens utseende ska vara beroende av den produkt du mottagit. Vi ber om ursäkt för att vi inte kommer att informera dig igen om det finns några teknik- eller programuppdateringar för vår produkt.

Tack så mycket för att du valde den här produkten
Läs igenom alla instruktioner innan du använder den. Informationen hjälper dig att uppnå bästa möjliga resultat.

Operation safety

Förvara denna manual på en plats där den är lätt att kontrollera och förvara den ordentligt. Denna bruksanvisning anger tydligt hur utrustningen används säkert och korrekt, för att förhindra skador eller egendomsförluster för dig eller andra.

Fara

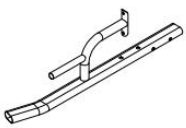
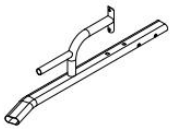
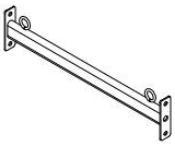
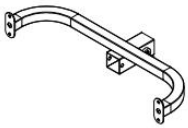
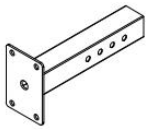
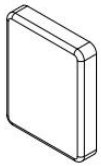
Använd inte denna produkt eller någon tillgänglig tillvalsutrustning utan att först ha läst och förstått dessa instruktioner noggrant.
Håll plastpåsar utom räckhåll för barn för att förhindra kvävning.
Håll alltid djur och barn borta från dragskotern
Förvara inte produkten på en fuktig plats
Utför inga improviserade reparationer eller modifieringar
Använd den inte om delarna är skadade.
Välj lämplig plats för användning. Använd inte på ojämn mark.

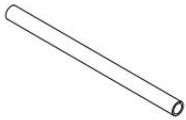
Varning

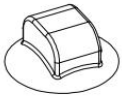
Produktens maximala bärförmåga är 147 kg. Om denna vikt överskrids kan produkten skadas.
Innan du använder utrustningen, kontrollera alla delar för transportskador. Om någon del är skadad, använd den inte och kontakta VEVOR för ytterligare instruktioner.
Innan produkten används, se till att alla komponenter är korrekt och säkert monterade och att alla fästelement är säkrade.
Om du ger den här produkten till någon annan måste du inkludera denna bruksanvisning.

Part List

OBS: Vissa fästelement kan ha reservdelar. Var uppmärksam under installationen.

01L.Left base tube  1PC	01R.Right base tube  1PC	02.Bottom tube  1PC	03L.Left upright base  1PC
03R.Right upright base  1PC	04. Connect tube  1PC	05. Backrest Frame  1PC	06.Upright  2PCS
07. Chin up bar  1PC	08.Backrest adjustable tube  1PC	09.Handle bar  2PCS	10. Backrest  1PC

11.Arm pad  2PCS	12.Knob M10*30mm  2PCS	13.Sleeve  2PCS	14.End cap 38*38mm  1PC
15.Square sleeve  1PC	16.Hand grip  8PCS	17.End cap 25*50mm  2CPS	18.Foam grip  1PC

19.Sleeve  2PCS	20.Adjustable knob  3PCS	21.Base end cap 30*60mm  4CPS	22.Carriage bolt M10*45mm  4PCS
23.Allen bolt M10*50mm  4PCS	24.Allen bolt M10*80mm  8PCS	25.Big curved washer M10  8PCS	26.Flat washer M10  16PCS
27.Nut M10  16PCS	28.Big flat washer M10  4PCS	29.Allen bolt M8*15mm  6PCS	30.Flat washer M8  20PCS

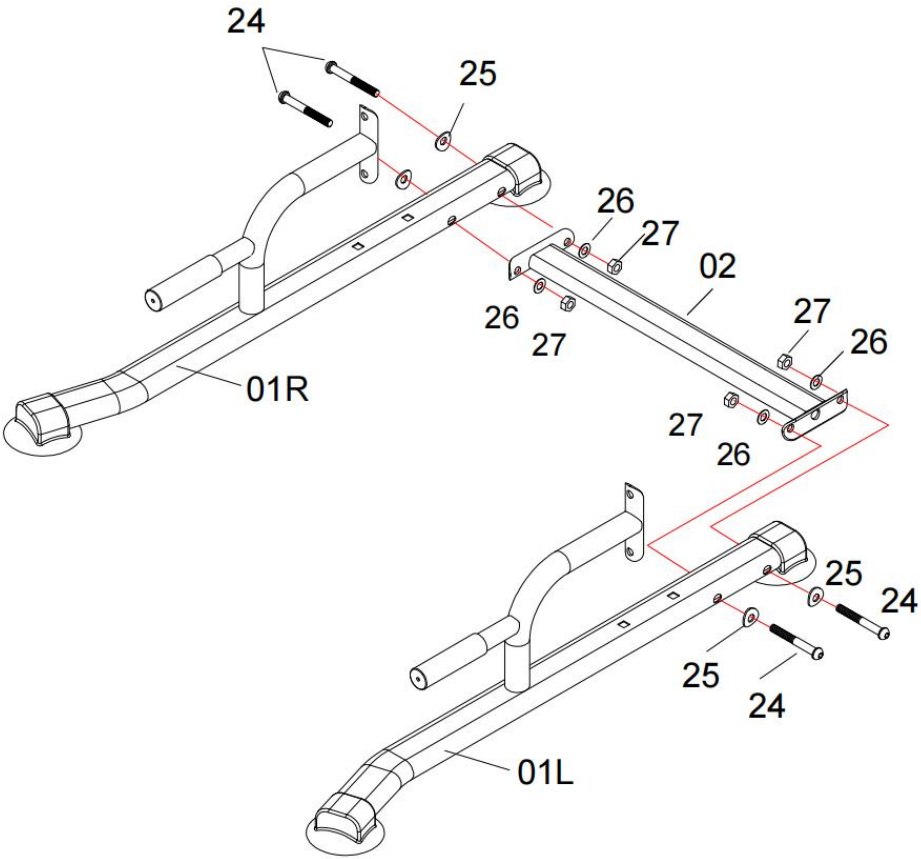
31.Allen bolt M8*85mm  2PCS	32.Nylon Nut M8  2PCS	33.Carabiner (only for SJ81)  4PCS	34.Triangle grip (only for SJ81)  2PCS
35.Rope (only for SJ81)  2PCS			

OBS: För att undvika feljustering på grund av överåtdragning bör skiftnyckeln dras åt efter att alla delar är monterade för att säkerställa att alla muttrar, bultar och delar är ordentligt åtdragna före användning.

Assembly Steps

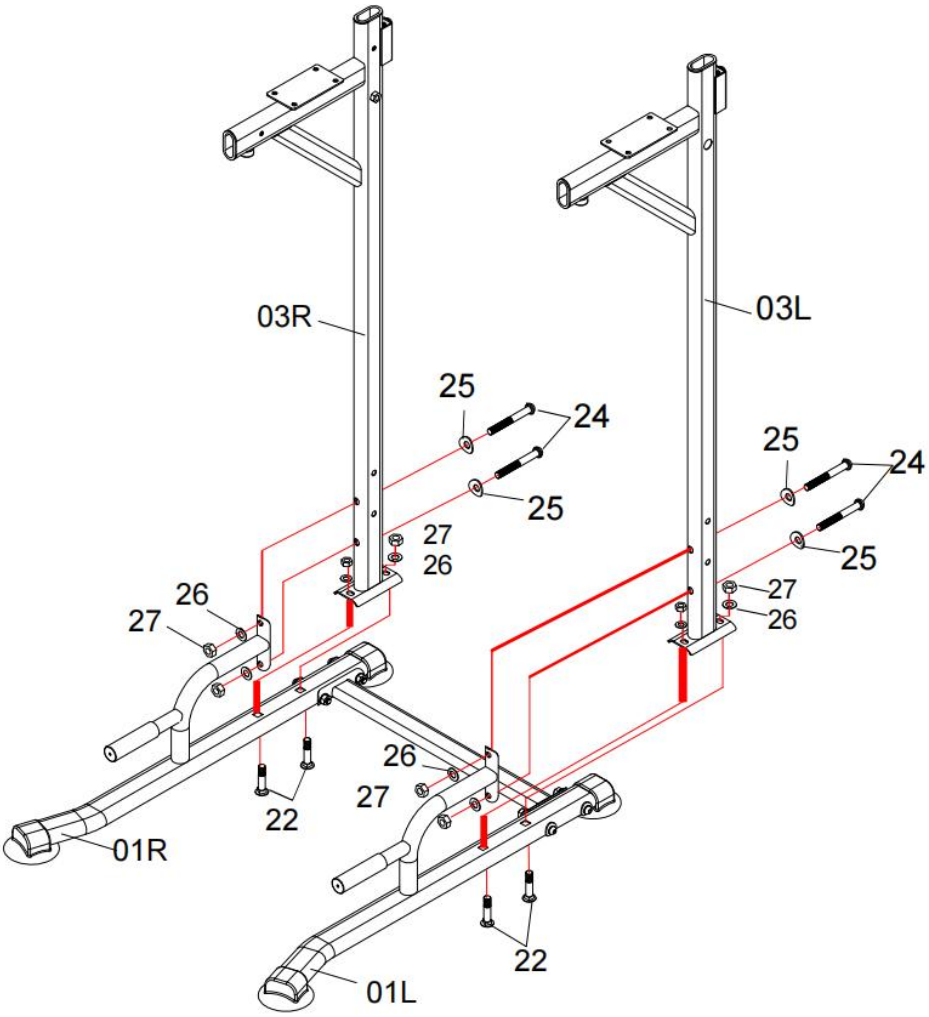
Steg 1

Montera basen och den nedre tvärstaget



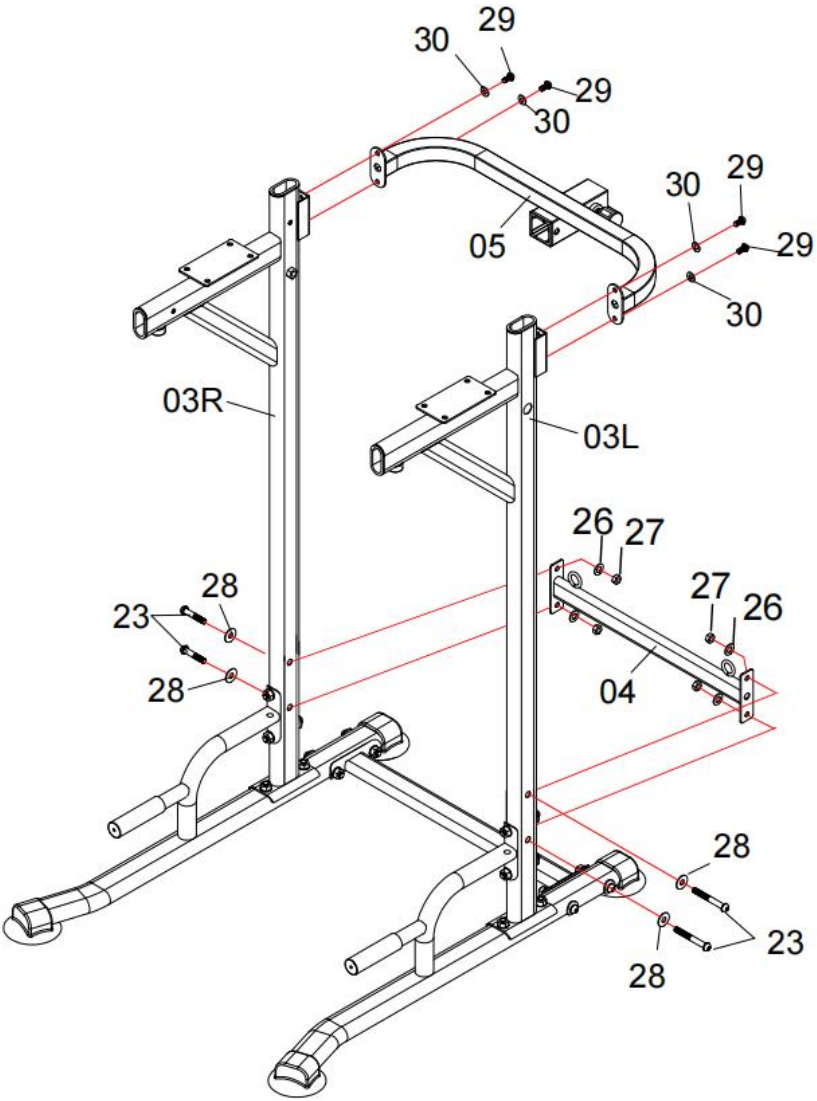
Steg 2

Montera vänster och höger kolumn



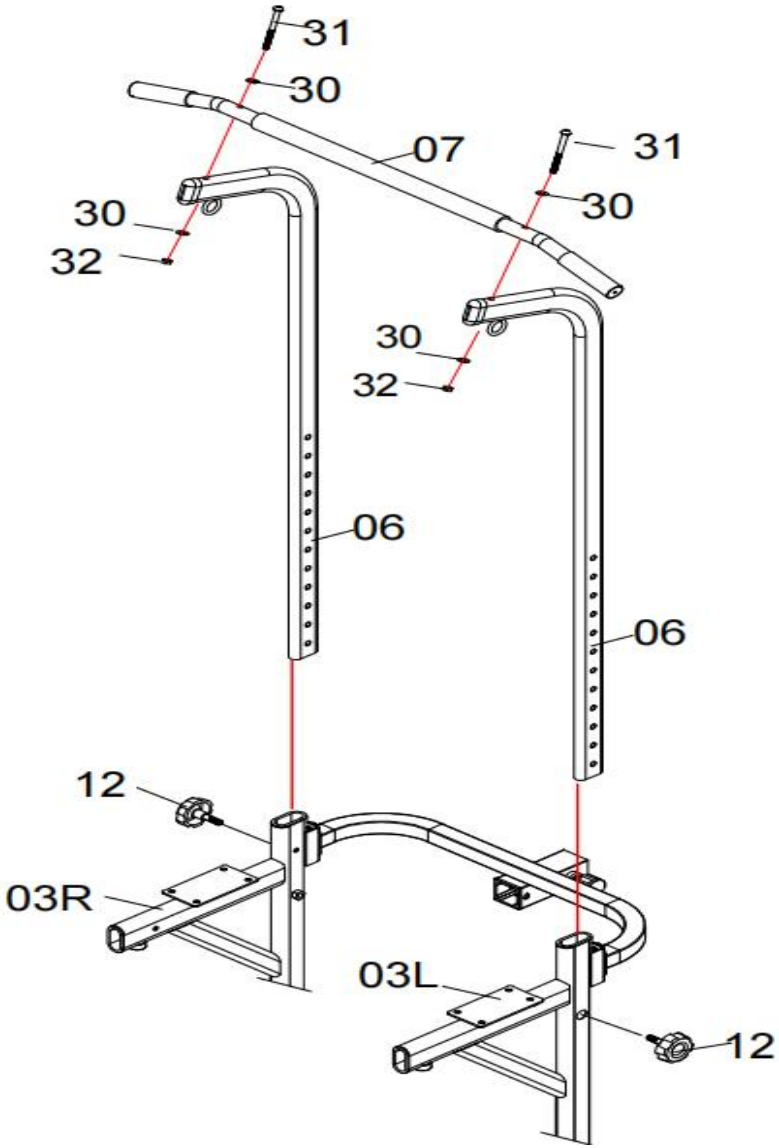
Steg 3

Montera kolonnernas tvärstänger



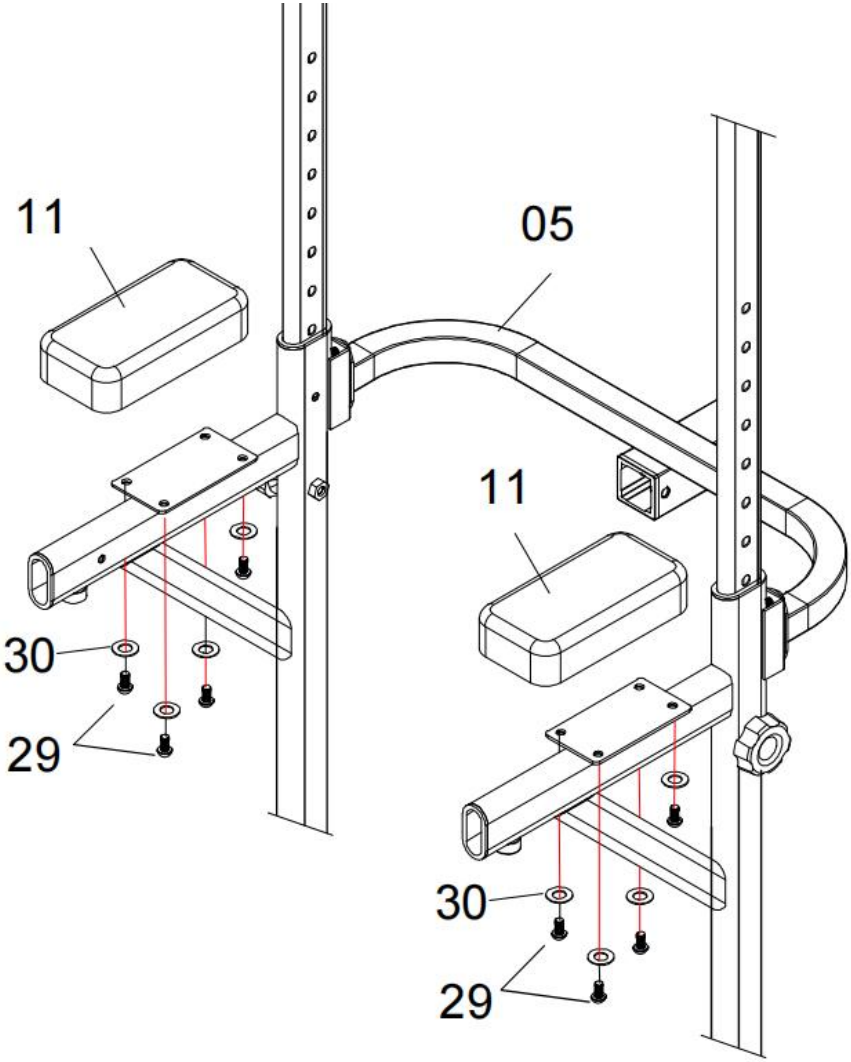
Steg 4

Montera pelarna och tvärstängerna och fäst sedan den övre delen på basen, som visas på bilden.



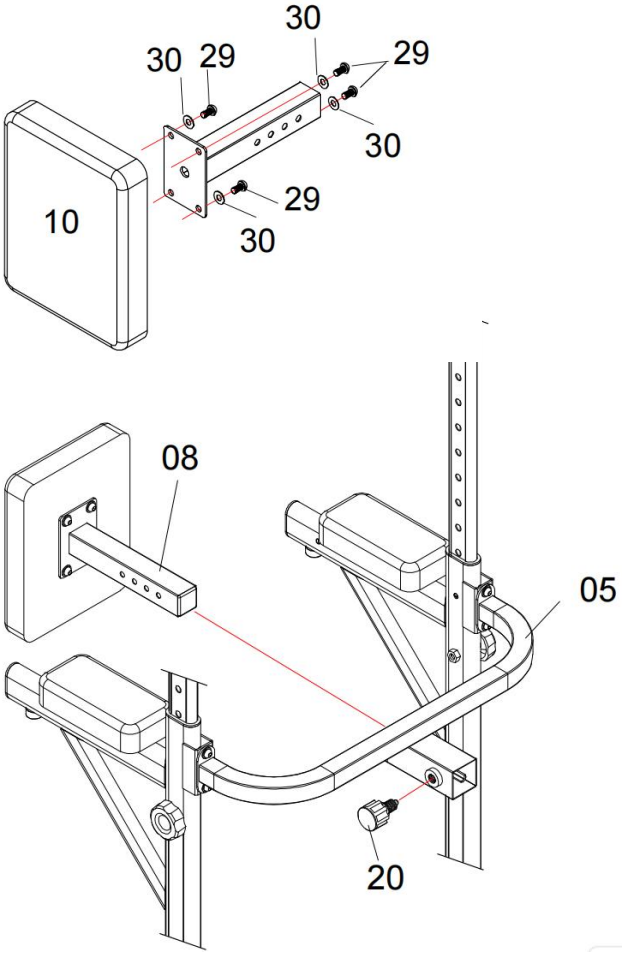
Steg 5

Montera vänster och höger armbågsskydd



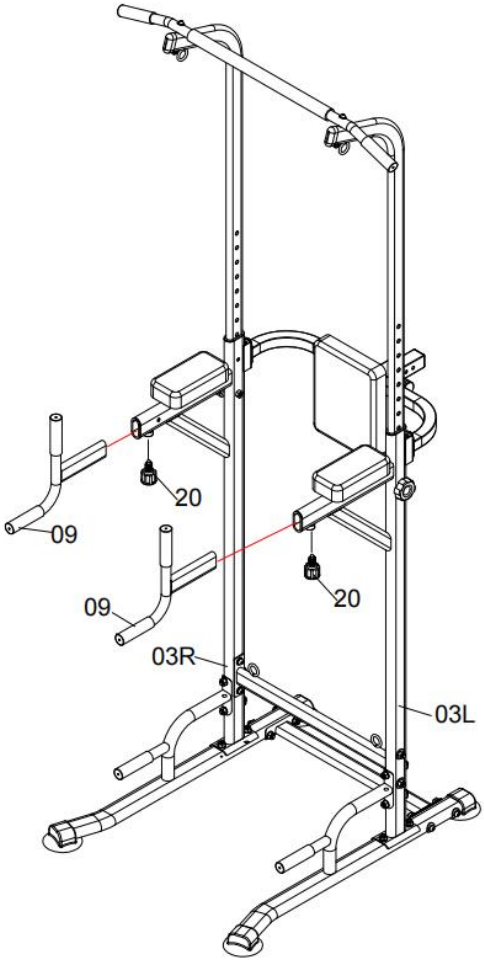
Steg 6

Montera ryggstödet och installera det i den nedre basen



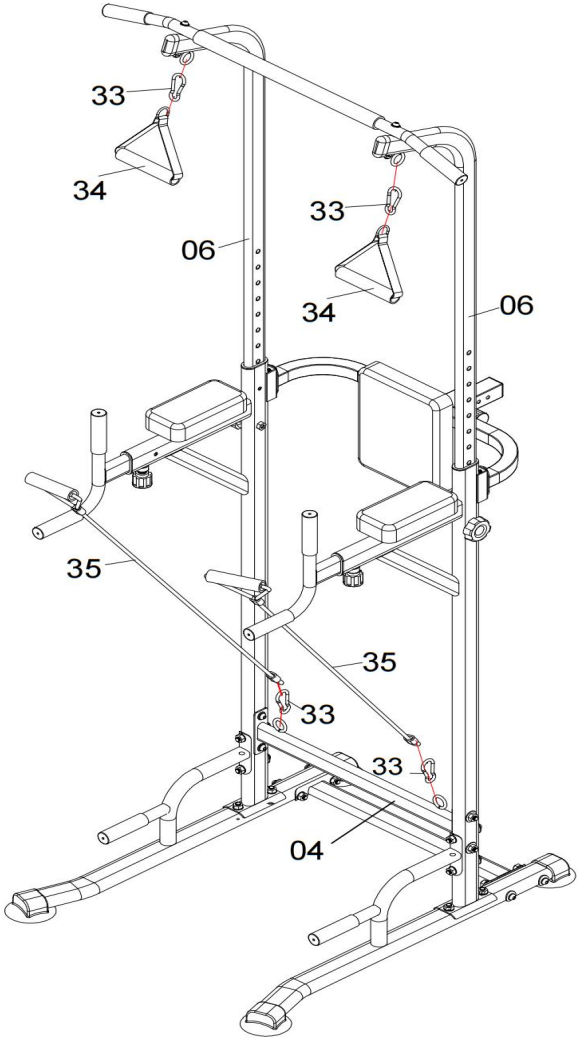
Steg 7

Montera vänster och höger handtag



Obs: Modell SJ80 har installerats i detta skede

Om du köper modell SJ81; Fortsätt sedan att installera tillbehör som 33. Karbinhake; 34. Triangelgrepp; 35. Rep. Som visas



OBS! MONTERINGSPROCESSEN ÄR NU SLUTFÖRD. För din säkerhet, dra åt skruven och justera den till rätt position. Kontrollera och testa enheten visuellt och funktionellt efter att monteringen är klar.

CARE AND MAINTENANCE

Rengöring:

Ytan kan rengöras regelbundet med en mjuk, fuktig trasa

Meddelande :

Kontrollera regelbundet om produktens skruvar är lösa och dra åt dem regelbundet.

Tillverkare: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Adress: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Shanghai 200 000 kanadensiska republiken.
Importerad till Australien: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD
NSW 2122 Australien
Importerad till USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Plats, Rancho Cucamonga, Kalifornien 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.

