

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technical Support and E-Warranty Certificate www.vevor.com/support

Portable Dance Pole

MODEL:HM-594/HM-590

We continue to be committed to provide you tools with competitive price.

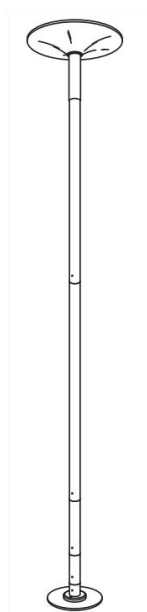
"Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Portable Dance Pole

MODEL: HM-594/HM-590



NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.



Warning-To reduce the risk of injury, user must read instructions manual carefully.

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

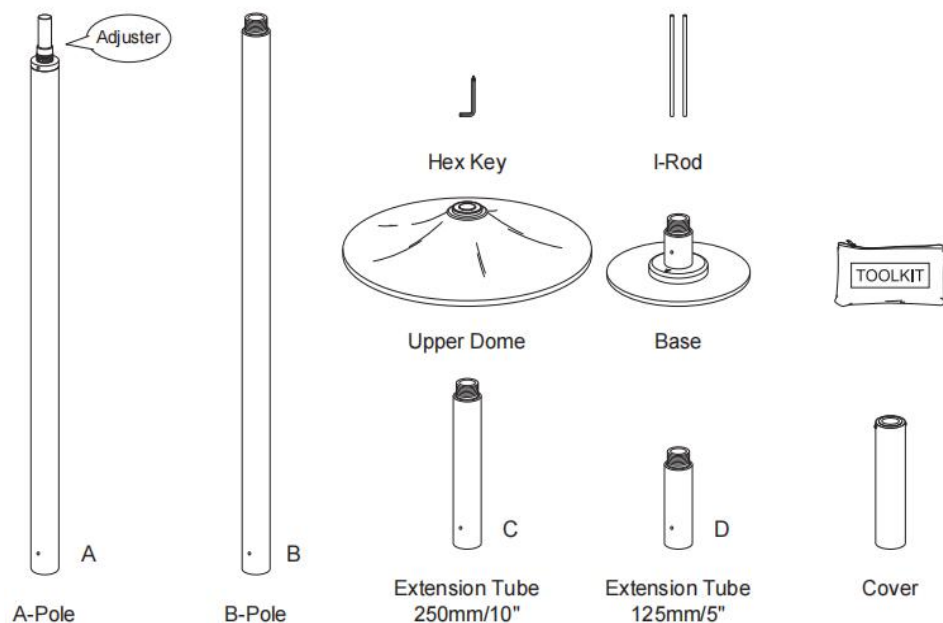
Thank you for using this product. In order to make sure that you can operate the machine correctly, read this instruction carefully before operation and keep it properly for future reference. Please be sure to read the precautions and safety rules in this page to ensure your safe use. This manual will outline safety warnings and precautions, operating, maintenance. The warnings and instructions reviewed in this manual cannot cover all possible conditions and situations that may occur. Caution and common sense are not built into this product, since we believe that the uses will comply with these codes.

Please read ALL the instructions before using your machine.

1. Assemble needs to follow these instructions. Incorrect assembly can be a hazard.
2. Do not assemble when tired or when under the influence of alcohol, drugs or medication.
3. Weight and elastic and other product properties are only applicable to correctly and completely assembled products.
4. Keep the assembly area clean and well-lit.
5. Keep bystanders out of the area during assembly.
6. This is a equipment, not a toy, it needs to be used under the guidance of a professional. Do not allow children and pets to play alone or approach this item.
7. Inspect before every use. Do not use it if parts are loose or damaged.
- 8 Do not apply this unit to any other purposes than the indicated usage.
9. Do not use it for commercial purposes.
10. Do not clean it with any abrasive material.
11. Never leave it unattended while in use.
12. Pet urine and feces can damage the product, please keep away.
13. Do not place the product on or near hot air, electric burners or heaters.

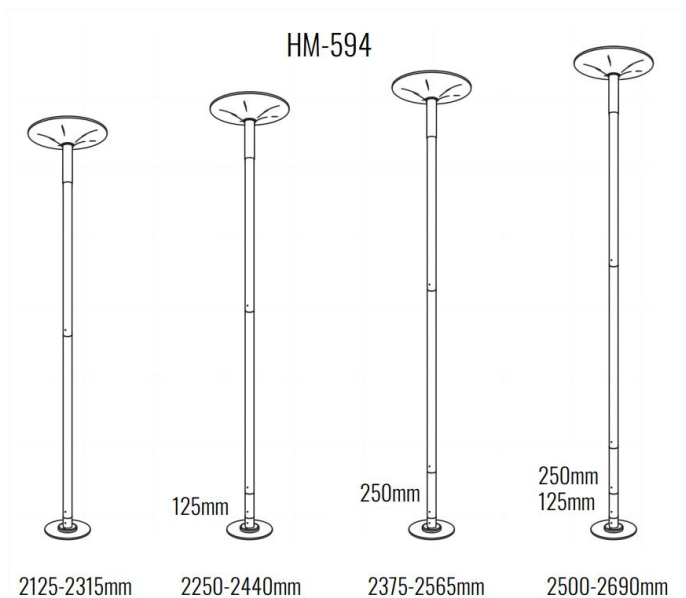
14. Young children should be supervised to ensure that they do not play with the product. Pets should stay away from the product. Do not use outdoors in rainy and cloudy days, avoid lightning strikes and falls. People or pets hanging on the product will cause injury or death.

PARTS IDENTIFICATION

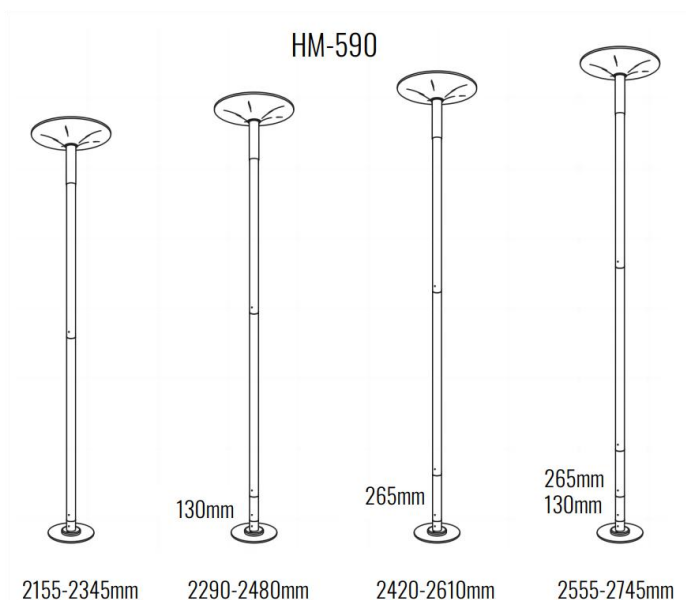


HEIGHT CALCULATOR

HM-594



HM-590





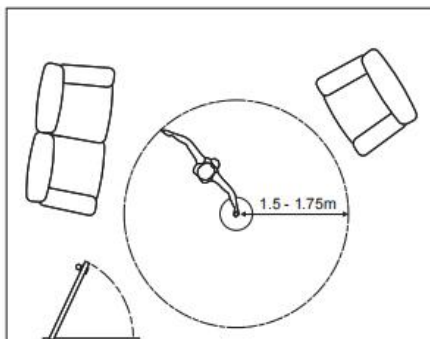
The adjuster has the capability of extending the Pole by 190mm.

Each size change has an overlap.

Always increase the number of extensions used if possible.

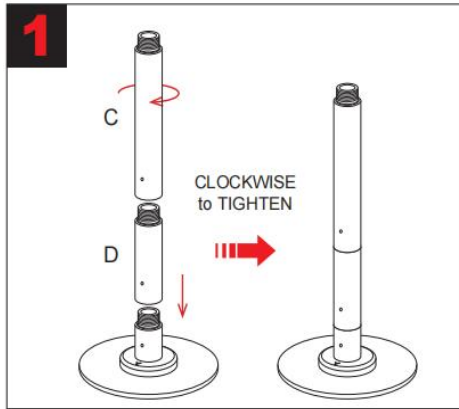
Measure the height of your ceiling at the centre point of use and then refer to the height chart left which will show you the pole tubes/extensions to be used. Always match your ceiling height to the pole on the chart giving you the maximum actual pole length.

PRIOR TO ASSEMBLY

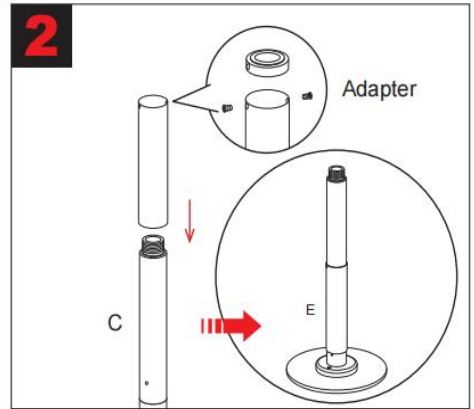


Find a suitable exercise and dance area. To use the pole properly you need to be able to rotate around the pole with your arms outstretched without hitting or touching anything whilst rotating. Find the area by rotating around an imaginary pole with your arms outstretched (Fig. 1), you can use a chair as an imaginary pole or, measure a circle with a diameter of approximately 3.0~3.5mtrs. This area will enable you to fully extend your arms. Manoeuvres can be executed in a smaller space than the above but for beginners the above space is recommended.

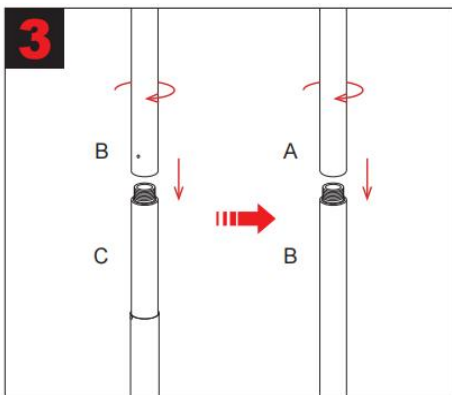
ASSEMBLY INSTRUCTIONS



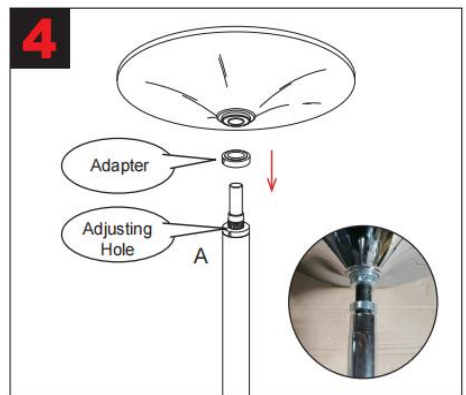
Connect the Extension Tube D and C to the Base shaft. Ensure the tube edges are connected tightly together.



Remove the screws and the adapter from the Cover, and then slide it onto the Extension Tube C. (The Screws will be re-assembled later.)



Connect the B-Pole to the Extension Tube C. Turn the B-pole counter-clockwise until the adjuster is about 1.5" above the A-pole and the adjusting hole is visible.

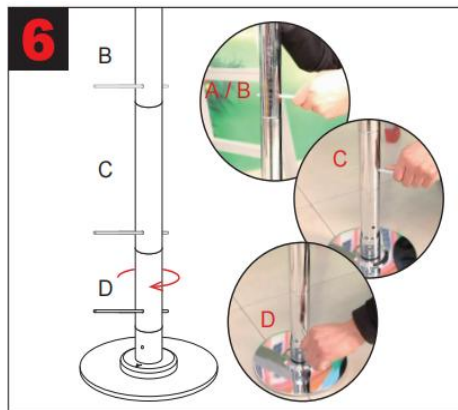


Once the B-Pole and A-Pole (and any additional extensions) are connected, insert the adapter into the adjuster and then attach the A-Pole to the upper dome.



5

Rotate the A-pole counter-clockwise until no further force can be applied to attach it in place.



6

It is important to tighten all the sections progressively to secure the whole fixture - alternating between the poles and extension tubes, tightening Clockwise.



7

Rotate the pre-assembled nut located on the A-pole counter-clockwise, which will allow you to adjust it to its original place on the pole.



8

Tighten the nut by rotating it counter-clockwise with the I-Rod until no further force could be applied.



Push the Cover upwards and secure it with the two screws that dis-assembled from the cover at step 2.



Loose the Static/Spin screws on the both sides of the Base shaft before use. **DO NOT** completely remove the screws.
The adjusting hole need to be in line with the "Y-Mark" on the base.

STATIC & SPINNING

The dance pole is at static mode after initial assembly.

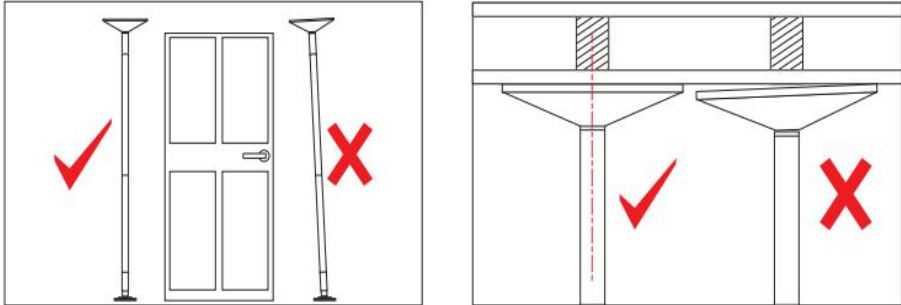
To change the pole mode from static to spinning - loose the Static/Spin screws on the both sides of the Base shaft - **DO NOT REMOVE COMPLETELY** - the pole will now spin freely.

To return to static, full tighten the Static/screws on the both sides of the Base shaft.



INSTALLATION TEST

- Once the Upper Dome is against the ceiling and before it is tightened further, make sure that the pole is vertical.
- It is critical that the Upper Dome is flat against the ceiling. DO NOT expand the adjuster further until the upper dome is flat against the ceiling. If the Upper Dome is not flat, the plate could rotate, and slip or damage the ceiling.



WARNINGS

- NEVER use oils and/or lotion on your hands or body prior to using your pole. This is very DANGEROUS. The oil can transfer onto the pole making it slippery and impossible to hold and this could cause you or someone using the pole after you to have a serious accident.
- The dance pole SHOULD NOT be installed under false, suspended or non-rigid ceilings.
- Carpet, wooden or sprung floors can affect the stability of this product.
- Prior to installation, all shrink-wrap covering the pole tubes and parts must be removed. Please DO NOT use a sharp instrument/knife to do this, as damage may be caused.
- When assembled, the Dance Pole is heavy and at full height, NOT easy to handle. It is therefore MANDATORY/COMPULSORY that two people install the Dance Pole-i.e. 1 person should lift it into position and 1 person hold the pole while the other rotates/expands the height adjuster.
- NEVER use your pole if you are in any doubt about its assembly, stability or how to use it.
- The dance pole may make noise when making spinning moves after long term use. It's recommended to lubricate the corresponding joints.

PRIOR TO USE

- Once the pole feels tight and does not move, try practicing a turn with at least one foot on the floor. Re-tighten as necessary until there is no movement. Once you are certain that the pole has been installed safely, try a move with your feet off the ground.
- Misusing a pole can be dangerous not only to you but also anyone close to the pole. The use of any pole is always at the user's discretion.
- Pole Exercise is extremely physical and uses muscles that you will not have used before and therefore if you are not warmed up muscle damage and strains can occur.
- Practice each basic move until you are happy with your ability to do the move before continuing on to the next one. If at any time you feel uncomfortable, your muscles hurt, or you are short of breath, take a break and try again later. In fact it is better to rest between moves, let someone else try and then progress on to the next. By the way - practice does make perfect!

NOTE

To continuously improve its products, VEVOR reserves the right to modify this information without prior notification.

Please contact customer service via www.vevor.com with any questions, comments, or concerns. Thank you for using VEVOR products in your home!

Manufacturer: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

Address: Baoshanqu Shuangchenglu 803long 11hao 1602A-1609shi
Shanghai

Imported to USA: Sanven Technology Ltd.Suite 250, 9166 Anaheim Place,
Rancho Cucamonga, CA 91730



SHUNSHUN GmbH
Römeräcker 9 Z2021,76351
Linkenheim-Hochstetten, Germany
euvertreter@gmail.com
+49 1727041930



Pooledas Group Ltd
Unit 5 Albert Edward House, The
Pavilions Preston, United Kingdom
pooledas123@gmail.com
01772418127

Made In China

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technical Support and E-Warranty Certificate

www.vevor.com/support

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Techniczny Certyfikat wsparcia i e-gwarancji www.vevor.com/support

Przenośny drążek do tańca

MODEL : HM-594 /HM-590

We continue to be committed to provide you tools with competitive price.

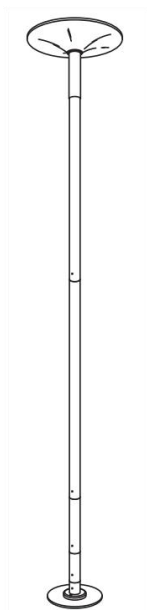
"Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Portable Dance Pole

MODEL: HM-594/HM-590



NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.



Ostrzeżenie — aby zmniejszyć ryzyko obrażeń, użytkownik musi uważnie przeczytać instrukcję obsługi.

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

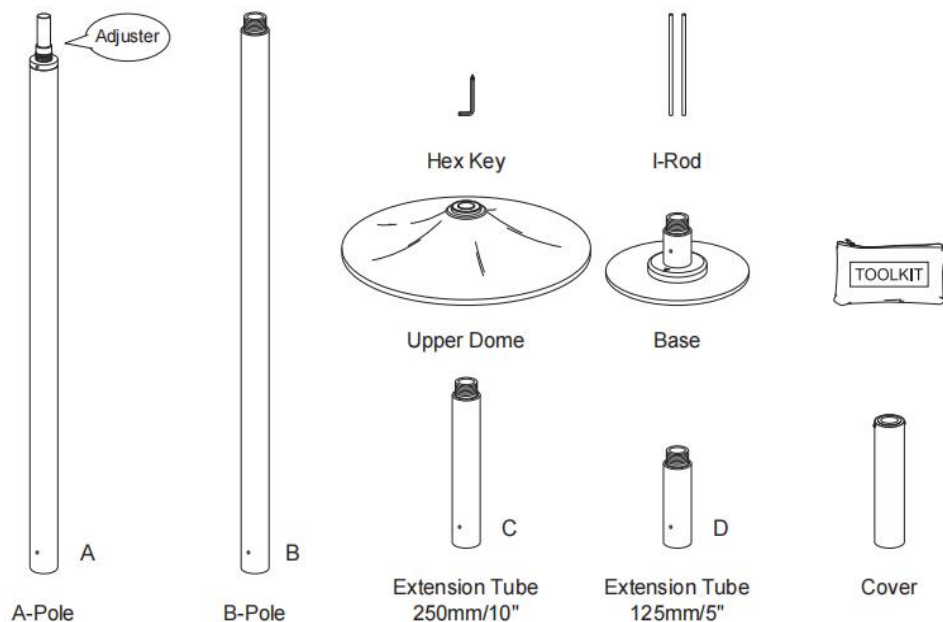
Dziękujemy za korzystanie z tego produktu . Aby mieć pewność, że będziesz mógł prawidłowo obsługiwać maszynę, przeczytaj uważnie niniejszą instrukcję przed rozpoczęciem użytkowania i zachowaj ją odpowiednio do wykorzystania w przyszłości . Aby zapewnić bezpieczne użytkowanie, pamiętaj o zapoznaniu się ze środkami ostrożności i zasadami bezpieczeństwa zawartymi na tej stronie . Niniejsza instrukcja zawiera ostrzeżenia i środki ostrożności dotyczące bezpieczeństwa, obsługi i konserwacji . Ostrzeżenia i instrukcje omówione w tej instrukcji nie obejmują wszystkich możliwych warunków i sytuacji, które mogą wystąpić . Ostrożność i zdrowy rozsądek nie są podstawą tego produktu, ponieważ wierzymy, że jego zastosowanie będzie zgodne z tymi kodami .

Przed użyciem urządzenia przeczytaj WSZYSTKIE instrukcje .

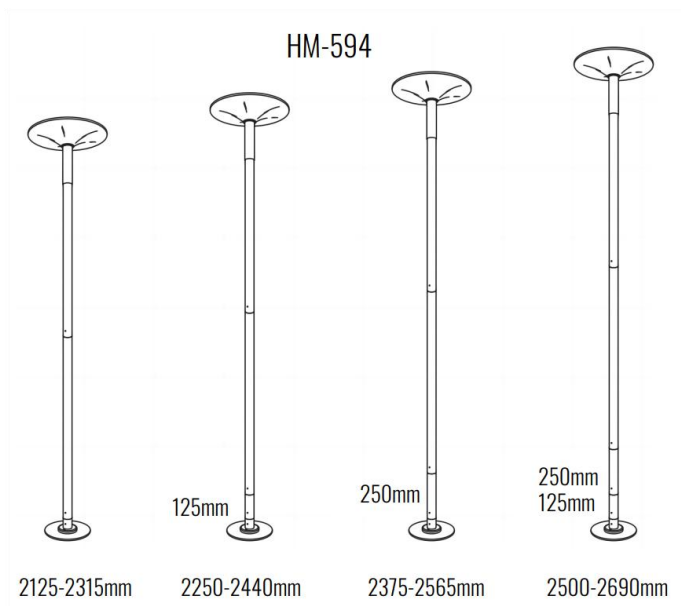
1. Montaż musi przebiegać zgodnie z poniższymi instrukcjami. Nieprawidłowy montaż może stanowić zagrożenie.
2. Nie montuj się będąc zmęczonym, pod wpływem alkoholu, narkotyków lub leków.
3. Waga, elastyczność i inne właściwości produktu mają zastosowanie wyłącznie do produktów prawidłowo i całkowicie zmontowanych.
4. Utrzymuj miejsce zbiórki w czystości i dobrze oświetlone.
5. Podczas montażu trzymaj osoby postronne z dala od obszaru.
6. To jest sprzęt, a nie zabawka, należy go używać pod okiem profesjonalisty. Nie pozwalaj dzieciom i zwierzętom bawić się samotnie ani nie zbliżaj się do tego przedmiotu.
- 7 . Sprawdź przed każdym użyciem. Nie używaj go, jeśli części są luźne lub uszkodzone.
- 8 Nie używaj tego urządzenia do celów innych niż wskazane .
- 9 . Nie używaj go do celów komercyjnych .
- 10 . Nie czyść go żadnymi materiałami ściernymi .

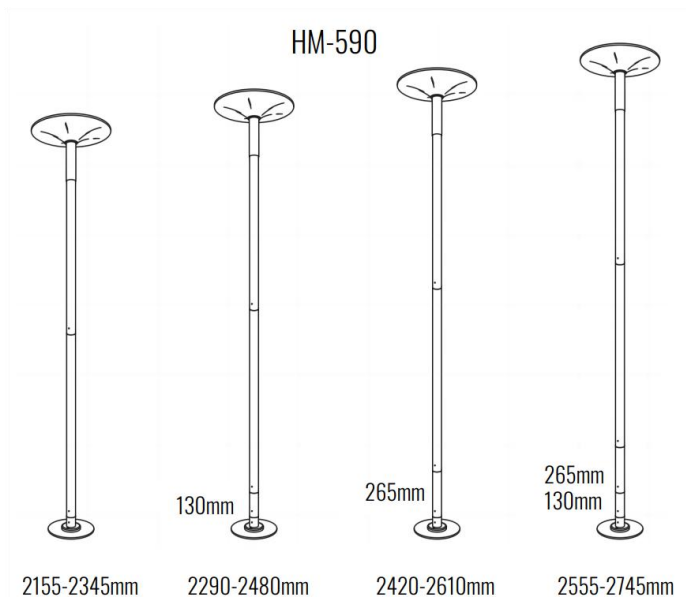
- 1 1 . Nigdy nie pozostawiaj go bez nadzoru podczas użytkowania .
 - 1 2 . Mocz i odchody zwierząt domowych mogą uszkodzić produkt, należy je trzymać z daleka .
 - 1 3 . Nie umieszczaj produktu na lub w pobliżu gorącego powietrza, palników elektrycznych lub grzejników .
 - 14 . Małe dzieci należy nadzorować, aby mieć pewność, że nie bawią się produktem . Zwierzęta powinny trzymać się z daleka od produktu.
- Nie używać na zewnątrz w deszczowe i pochmurne dni, unikać uderzeń pioruna i upadków . Osoby lub zwierzęta wiszące na produkcie mogą spowodować obrażenia lub śmierć .

PARTS IDENTIFICATION



HEIGHT CALCULATOR





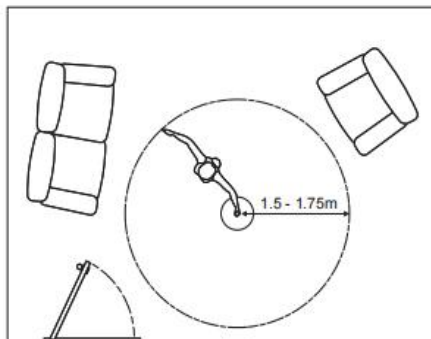
Reżyser ma taką możliwość przedłużenia bieguna o 190mm.

Każda zmiana rozmiaru nakłada się na siebie.

Zawsze zwiększaj liczbę używanych rozszerzeń. Jeśli to możliwe.

Zmierz wysokość sufitu na środku punktu użytkowania, a następnie zapoznaj się z tabelą wysokości po lewej stronie który pokaże Ci rurki/przedłużki do masztu być używane. Zawsze dopasowuj wysokość sufitu do bieguna na wykresie, dający maksymalną wartość rzeczywistą długość słupa.

PRIOR TO ASSEMBLY

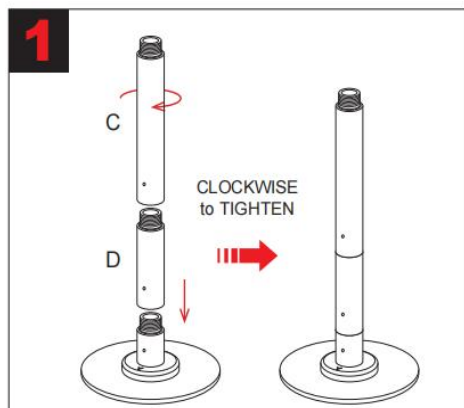


Znajdź odpowiednie miejsce do ćwiczeń i tańca. Aby prawidłowo używać rurki, musisz mieć możliwość obracania się wokół rury z wyciągniętymi ramionami bez uderzania lub dotykania czegokolwiek podczas obracania. Znajdź obszar, obracając się wokół wyimaginowanego słupa z wyciągniętymi ramionami (ryc. 1). Możesz użyć krzesła jako

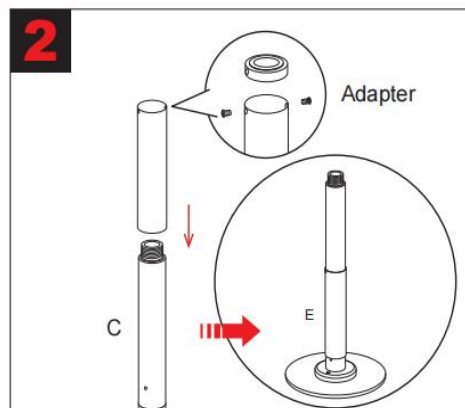
wyimaginowanego słupa lub zmierzyć okrąg o średnicy około 3,0–3,5 m.

Obszar ten pozwoli Ci w pełni wyciągnij ramiona. Manewry można wykonywać na mniejszej przestrzeni niż powyższa, ale dla początkujących zalecana jest powyższa przestrzeń.

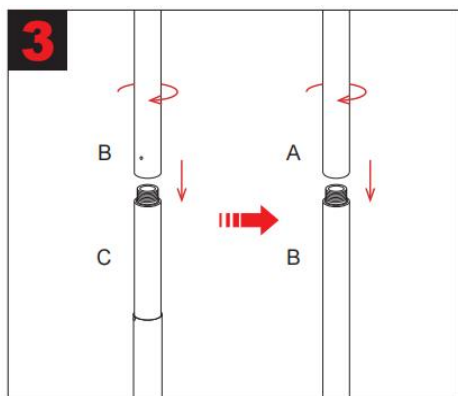
ASSEMBLY INSTRUCTIONS



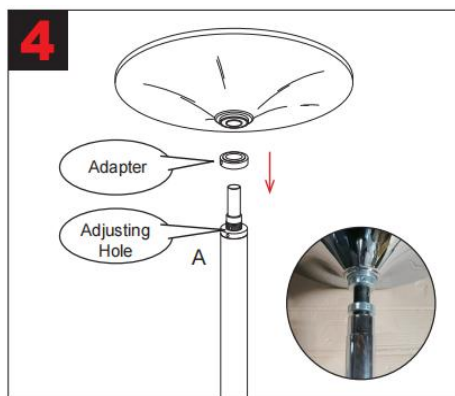
Podłącz rurę przedłużającą D i C do wału podstawy. Upewnij się, że krawędzie rury są ściśle ze sobą połączone.



Wykręć śruby i adapter z pokrywy, a następnie wsuń go na rurkę przedłużającą C. (Śruby będą ponownie zmontowane później.)



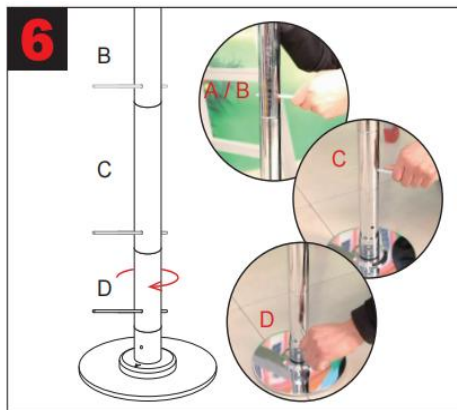
Podłącz słupek B do rury przedłużającej C. Obróć Biegun B w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, aż do regulator znajduje się około 1,5 cala nad biegunem A i otwór regulacyjny jest widoczny.



Po słupie B i A (i wszelkich dodatkowych przedłużeniach) są podłączone, włóż adapter do regulatora, a następnie przymocuj słupek A do górnej kopuły.



Obróć biegun A w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, aż do oporu
Siła można zastosować, aby przymocować go na miejscu.



Ważne jest, aby stopniowo dokręcać wszystkie sekcje aby zabezpieczyć całe urządzenie – na przemian słupy i rury przedłużające, dokręcając zgodnie z ruchem wskazówek zegara.



Obróć wstępnie zmontowaną nakrętkę znajdującą się na Słup lada
-zgodnie z ruchem wskazówek zegara, co umożliwi regulację go na pierwotne miejsce na słupie.



Dokręcić nakrętkę, obracając ją w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara I-Rod, aż do momentu, w którym nie można było zastosować dalszej siły.



Popchnij pokrywę do góry i zabezpiecz ją obiema częściami śruby, które zostały zdemonstrowane z pokrywki w kroku 2.



Poluzuj śruby statyczne/obrotowe po obu stronach Wał podstawowy przed użyciem. **NIE** usuwaj całkowicie śruby. Otwór regulacyjny musi znajdować się w jednej linii ze znakiem „Y” na podstawie.

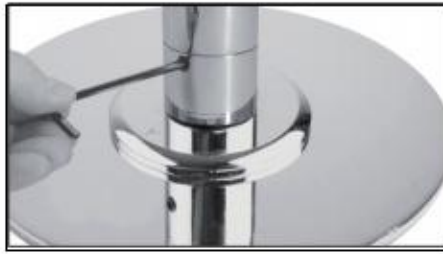
STATIC & SPINNING

Po pierwszym montażu drążek taneczny znajduje się w trybie statycznym. Aby zmienić tryb tyczki ze statycznego na wirujący, poluzuj opcję Static/Spin

śruby po obu stronach trzonka podstawy — **NIE WYJMOWAĆ**

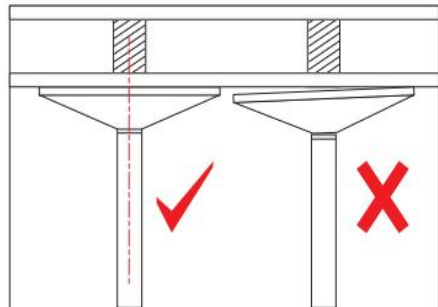
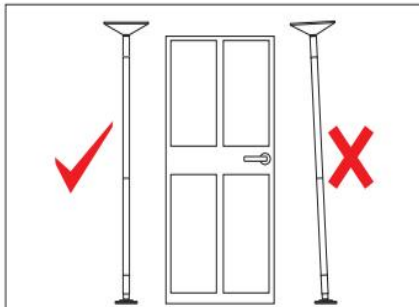
CAŁKOWICIE — słup będzie się teraz swobodnie obracał.

Aby powrócić do stanu statycznego, dokręć całkowicie statyczne/śruby po obu stronach
Wał podstawowy.



INSTALLATION TEST

- Gdy Górna Kopuła dotknie sufitu i przed jej dalszym dokręceniem, upewnij się, że słupek jest prawidłowo osadzony pionowy.
- Bardzo ważne jest, aby górna kopuła przylegała płasko do sufitu. NIE rozszerzaj regulatora dalej, aż do momentu górna kopuła przylega płasko do sufitu. Jeśli górna kopuła nie jest płaska, płyta może się obracać i ślizgać uszkodzić sufit.



WARNINGS

- NIGDY nie używaj olejków i/lub balsamu do rąk lub ciała przed użyciem kija. Jest to bardzo NIEBEZPIECZNE. Olej może przenieść się na kij, czyniąc go śliskim i niemożliwym do utrzymania, co może spowodować u ciebie lub ktoś, kto użyje kija za tobą, spowoduje poważny wypadek.
- Drążek do tańca NIE NALEŻY instalować pod sufitami podwieszanymi, podwieszanymi lub niesztynnymi.
- Dywany, podłogi drewniane lub sprężynowe mogą mieć wpływ na stabilność tego produktu.

- Przed montażem należy usunąć całą folię termokurczliwą pokrywającą rury słupowe i części. NIE WOLNO tego robić używaj do tego ostrego narzędzia/noża, gdyż może to spowodować uszkodzenie.
- Po złożeniu Dance Pole jest ciężkie i ma pełną wysokość, NIE jest łatwe w obsłudze. Dlatego OBOWIĄZKOWE/OBOWIĄZKOWE jest, aby dwie osoby instalowały Dance Pole, tzn. 1 osoba powinna podnieść go na miejsce i Jedna osoba trzyma drążek, druga obraca/rozsuwa regulator wysokości.
- NIGDY nie używaj kijka, jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości co do jego montażu, stabilności lub sposobu jego używania.
- Rurka do tańca może powodować hałas podczas wykonywania ruchów obrotowych po długotrwałym użytkowaniu. Jest to zalecane nasmarować odpowiednie przeguby.

PRIOR TO USE

- Gdy rurka będzie już napięta i nie będzie się poruszać, spróbuj poćwiczyć skręt, trzymając przynajmniej jedną stopę na podłodze. W razie potrzeby dokręć ponownie, aż nie będzie żadnego ruchu. Kiedy już będziesz pewien, że rurka została bezpiecznie zainstalowana, spróbuj ruch ze stopami nad ziemią.
- Niewłaściwe użycie kija może być niebezpieczne nie tylko dla ciebie, ale także dla wszystkich osób znajdujących się w pobliżu kija. Korzystanie z dowolnego kija już tak zawsze według uznania użytkownika.
- Ćwiczenia na rurze są niezwykle fizyczne i angażują mięśnie, których wcześniej nie używałeś, a zatem jeśli nie jesteś rozgrzany, mogą wystąpić uszkodzenia mięśni i nadwyżżenia.
- Ćwicz każdy podstawowy ruch, aż będziesz zadowolony ze swojej umiejętności wykonania ruchu, zanim przejdziesz dalej następny. Jeśli kiedykolwiek poczujesz się nieswojo, bołą Cię mięśnie, brakuje Ci tchu – zrób sobie przerwę i spróbuj ponownie później fakt, że lepiej jest odpocząć pomiędzy ruchami, pozwolić komuś innemu spróbować, a następnie przejść dalej następny. Swoją drogą – praktyka czyni mistrza!

NOTE

Aby stale udoskonalać swoje produkty, firma VEVOR zastrzega sobie prawo do ich modyfikacji informacji bez uprzedniego powiadomienia. W przypadku jakichkolwiek pytań, komentarzy lub wątpliwości prosimy o kontakt z obsługą klienta za pośrednictwem witryny www.vevor.com. Dziękujemy, że korzystasz z produktów VEVOR w swoim domu!

Producent: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

Adres: Baoshanqu Shuangchenglu 803long 11hao 1602A-1609shi
Szanghaj

Import do USA: Sanven Technology Ltd.Suite 250, 9166 Anaheim Place,
Rancho Cucamonga, CA 91730



SHUNSHUN GmbH
Römeräcker 9 Z2021,76351
Linkenheim-Hochstetten, Germany
euvertreter@gmail.com
+49 1727041930



Pooledas Group Ltd
Unit 5 Albert Edward House, The
Pavilions Preston, United Kingdom
pooledas123@gmail.com
01772418127

Wyprodukowano w Chinach

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Techniczny Certyfikat wsparcia i e-gwarancji

www.vevor.com/support

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technisch Support- und E-Garantie-Zertifikat www.vevor.com/support

Tragbare Tanzstange

MODELL : HM-594 /HM-590

We continue to be committed to provide you tools with competitive price.

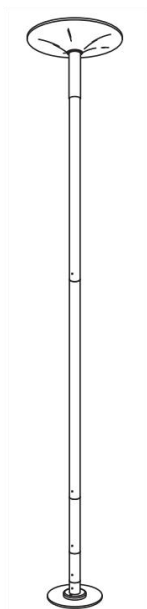
"Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Portable Dance Pole

MODELL: HM-594/HM-590



NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.



Warnung: Um das Verletzungsrisiko zu verringern, muss der Benutzer die Bedienungsanleitung sorgfältig lesen.

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

Vielen Dank, dass Sie dieses Produkt verwenden . Um sicherzustellen, dass Sie die Maschine ordnungsgemäß bedienen können, lesen Sie diese Anleitung vor der Inbetriebnahme sorgfältig durch und bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen sorgfältig auf . Bitte lesen Sie unbedingt die Vorsichtsmaßnahmen und Sicherheitsregeln auf dieser Seite, um eine sichere Verwendung zu gewährleisten . In diesem Handbuch werden Sicherheitswarnungen und Vorsichtsmaßnahmen sowie Bedienung und Wartung beschrieben . Die in diesem Handbuch aufgeführten Warnungen und Anweisungen können nicht alle möglichen Bedingungen und Situationen abdecken, die auftreten können . Vorsicht und gesunder Menschenverstand sind in diesem Produkt nicht eingebaut, da wir davon ausgehen, dass die Verwendung diesen Codes entspricht .

Bitte lesen Sie ALLE Anweisungen, bevor Sie Ihr Gerät verwenden .

1. Beim Zusammenbau müssen diese Anweisungen befolgt werden. Eine falsche Montage kann eine Gefahr darstellen.
2. Montieren Sie das Gerät nicht, wenn Sie müde sind oder unter dem Einfluss von Alkohol, Drogen oder Medikamenten stehen.
3. Gewicht, Elastizität und sonstige Produkteigenschaften gelten nur für korrekt und vollständig montierte Produkte.
4. Halten Sie den Montagebereich sauber und gut beleuchtet.
5. Halten Sie während der Montage unbeteiligte Personen aus dem Bereich fern.
6. Dies ist ein Gerät, kein Spielzeug, es muss unter Anleitung eines Fachmanns verwendet werden. Erlauben Sie Kindern und Haustieren nicht, alleine zu spielen oder sich diesem Gegenstand zu nähern.
- 7 . Vor jedem Gebrauch prüfen. Benutzen Sie es nicht, wenn Teile lose oder beschädigt sind.

8 Benutzen Sie dieses Gerät nicht für andere Zwecke als den angegebenen .

9 . Benutzen Sie es nicht für kommerzielle Zwecke .

10 . Reinigen Sie es nicht mit scheuernden Materialien .

11 . Lassen Sie es während des Gebrauchs niemals unbeaufsichtigt .

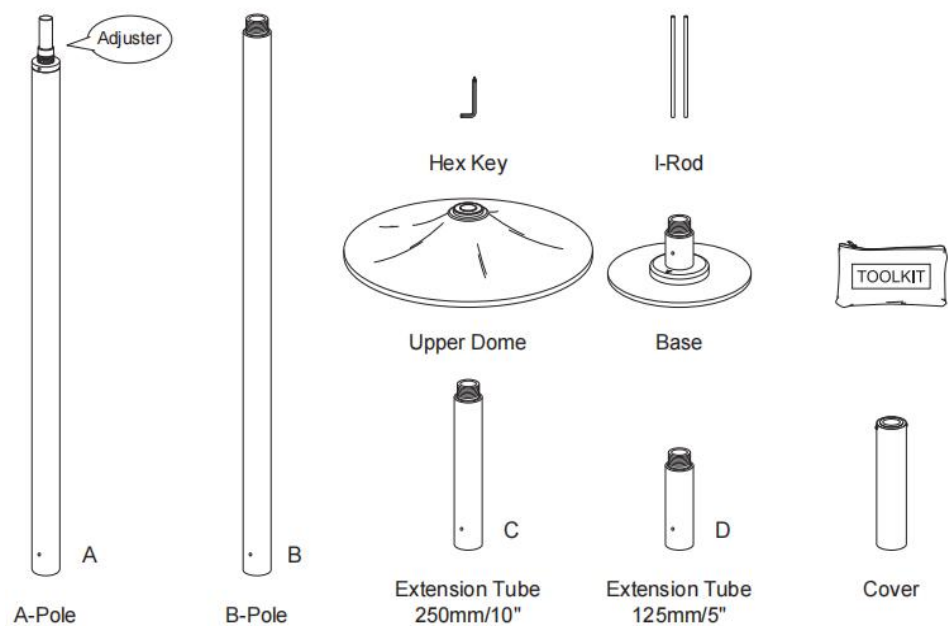
12 . Urin und Kot von Haustieren können das Produkt beschädigen, bitte fernhalten .

13 . Stellen Sie das Produkt nicht auf oder in die Nähe von Heißluft-, Elektrobrennern oder Heizgeräten .

14 . Kleine Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Produkt spielen . Haustiere sollten vom Produkt ferngehalten werden.

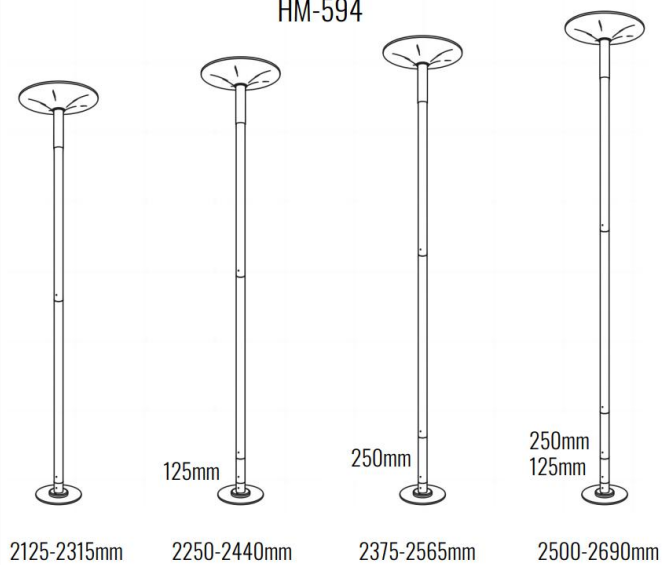
An regnerischen und bewölkten Tagen nicht im Freien verwenden, Blitzeinschläge und Stürze vermeiden . Am Produkt hängende Personen oder Haustiere können zu Verletzungen oder zum Tod führen .

PARTS IDENTIFICATION

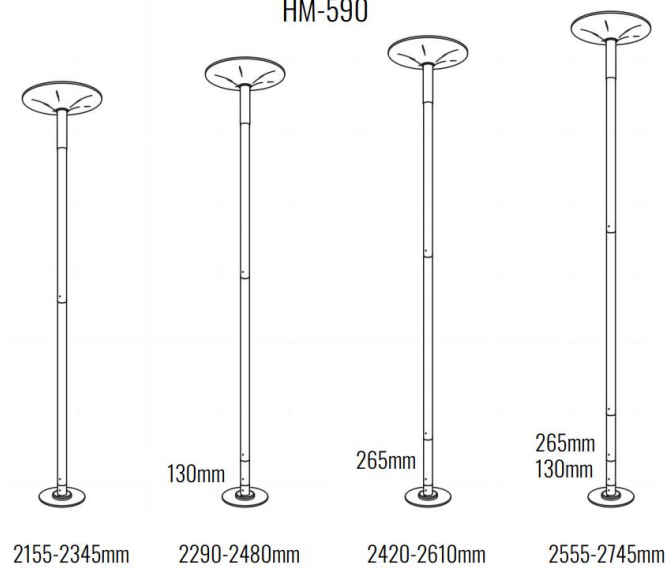


HEIGHT CALCULATOR

HM-594



HM-590

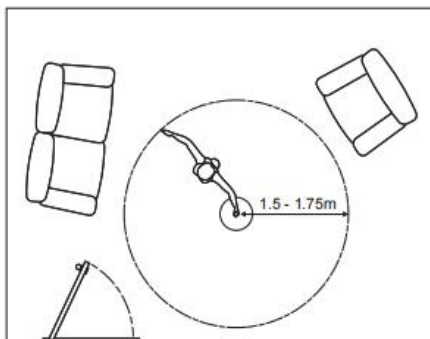


Der Einsteller hat die Möglichkeit der Polverlängerung um 190mm.

Bei jeder Größenänderung gibt es eine Überlappung. Erhöhen Sie immer die Anzahl der verwendeten Erweiterungen wenn möglich.

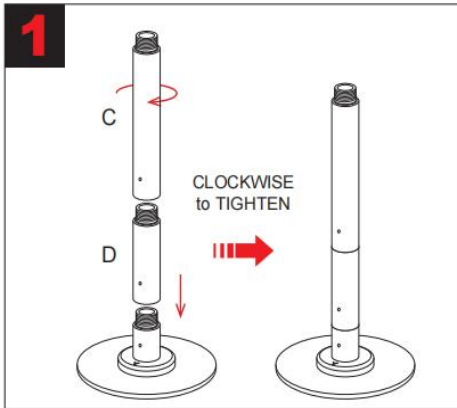
Messen Sie die Höhe Ihrer Decke in der Mitte Ort des Einsatzes und beziehen Sie sich dann auf die Höhentabelle links Hier werden Ihnen die Stangenrohre/-verlängerungen angezeigt verwendet werden. Passen Sie Ihre Deckenhöhe immer an die an Pol auf dem Diagramm, der Ihnen das tatsächliche Maximum gibt Stangenlänge.

PRIOR TO ASSEMBLY

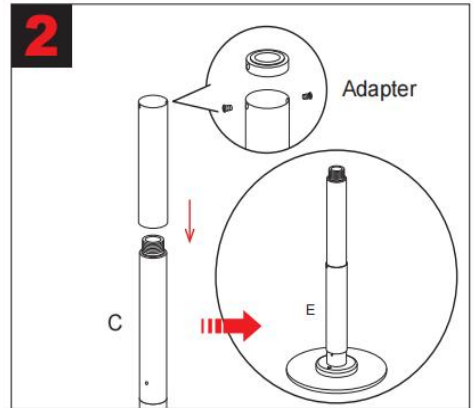


Finden Sie einen geeigneten Bewegungs- und Tanzbereich. Um die Stange richtig zu verwenden, müssen Sie in der Lage sein, sich mit ausgestreckten Armen um die Stange zu drehen ohne beim Drehen auf etwas zu stoßen oder es zu berühren. Finden Sie den Bereich, indem Sie sich mit ausgestreckten Armen um eine imaginäre Stange drehen (Abb. 1). Sie können einen Stuhl als imaginäre Stange verwenden oder einen Kreis mit einem Durchmesser von etwa 3,0 bis 3,5 Metern messen. In diesem Bereich können Sie dies vollständig tun Strecken Sie Ihre Arme aus. Manöver können auf kleinerem Raum als den oben genannten ausgeführt werden, für Anfänger wird jedoch der oben genannte Raum empfohlen.

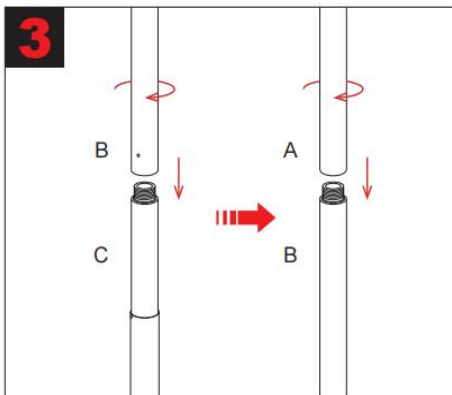
ASSEMBLY INSTRUCTIONS



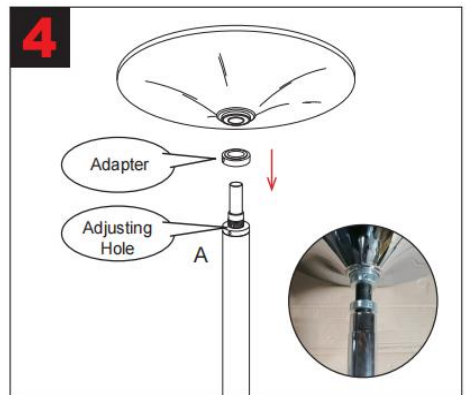
Verbinden Sie die Verlängerungsrohre D und C mit dem Basisschaft. Stellen Sie sicher, dass die Rohrkanten fest miteinander verbunden sind.



Entfernen Sie die Schrauben und den Adapter von der Abdeckung und schieben Sie ihn dann auf das Verlängerungsrohr C. (Die Schrauben werden entfernt später wieder zusammengebaut.)



Verbinden Sie die B-Stange mit dem Verlängerungsrohr C. Drehen Sie die



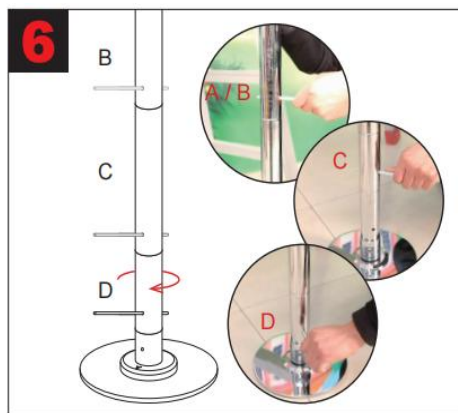
Sobald der B-Pole und der A-Pole (und eventuelle zusätzliche Verlängerungen) angeschlossen

B-Pol gegen den Uhrzeigersinn, bis die Der Einsteller befindet sich etwa 1,5 Zoll über der A-Säule und das Einstelloch ist sichtbar.

sind, stecken Sie den Adapter in den Einsteller und dann Befestigen Sie die A-Stange an der oberen Kuppel.



Drehen Sie die A-Stange gegen den Uhrzeigersinn bis zum Anschlag Gewalt kann zur Befestigung angebracht werden.



Es ist wichtig, alle Abschnitte schrittweise festzuziehen um die gesamte Vorrichtung zu sichern – abwechselnd Stangen und Verlängerungsrohre im Uhrzeigersinn festziehen.



Drehen Sie die vormontierte Mutter,



Ziehen Sie die Mutter fest, indem

die sich auf dem befindet Eine
Stange Schalter
-im Uhrzeigersinn, sodass Sie die
Einstellung vornehmen können es
an seinen ursprünglichen Platz an
der Stange.

Sie sie gegen den Uhrzeigersinn
drehen
die L-Stange, bis keine weitere Kraft
mehr ausgeübt werden kann.



Schieben Sie die Abdeckung nach
oben und befestigen Sie sie mit den
beiden Schrauben, die in Schritt 2
von der Abdeckung entfernt wurden.



Lösen Sie die
Statik-/Spin-Schrauben auf beiden
Seiten des Basisschaft vor
Gebrauch. NICHT vollständig
entfernen die Schrauben.

Das Einstellloch muss mit der „
Y-Markierung “ an der Basis
übereinstimmen.

STATIC & SPINNING

Nach der Erstmontage befindet sich die Tanzstange im statischen Modus.

Um den Stangenmodus von statisch auf rotierend zu ändern, lösen Sie die Option „Statisch/Spin“.

Schrauben auf beiden Seiten des Basisschafts – NICHT VOLLSTÄNDIG

ENTFERNEN – die Stange dreht sich jetzt frei.

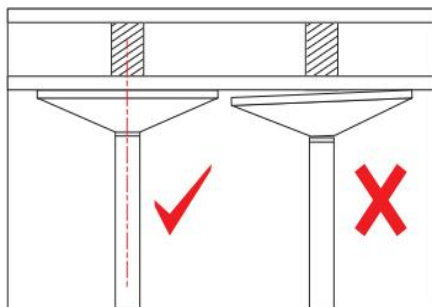
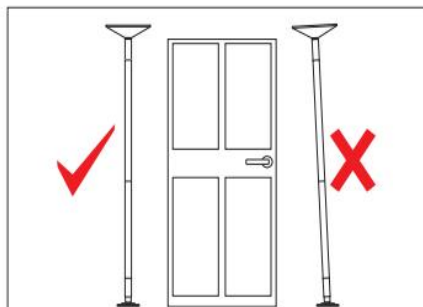
Um zur Statik zurückzukehren, ziehen Sie die Statik-/Schrauben auf beiden Seiten des vollständig fest Basisschaft.



INSTALLATION TEST

- Sobald die obere Kuppel an der Decke anliegt und bevor sie weiter festgezogen wird, stellen Sie sicher, dass die Stange anliegt Vertikale.
- Es ist wichtig, dass die obere Kuppel flach an der Decke anliegt.

Erweitern Sie den Einsteller NICHT weiter, bis der Die obere Kuppel liegt flach an der Decke an. Wenn die obere Kuppel nicht flach ist, könnte sich die Platte drehen und verrutschen die Decke beschädigen.



WARNINGS

- Tragen Sie NIEMALS Öle und/oder Lotionen auf Ihren Händen oder Ihrem Körper auf, bevor Sie Ihren Stock benutzen. Dies ist sehr GEFÄHRlich. Das Öl kann auf den Stock übertragen werden, wodurch er rutschig wird und sich nicht mehr festhalten lässt dass jemand, der hinter Ihnen her die Stange benutzt, einen schweren Unfall erleidet.
- Die Tanzstange DARF NICHT unter Zwischendecken, abgehängten oder nicht starren Decken installiert werden.
- Teppich-, Holz- oder Schwingböden können die Stabilität dieses Produkts beeinträchtigen.
- Vor der Installation müssen alle Schrumpffolien, die die Stangenrohre und -teile bedecken, entfernt werden. Bitte NICHT Verwenden Sie dazu ein scharfes Instrument/Messer, da dies zu Schäden führen kann.
- Im zusammengebauten Zustand ist die Tanzstange schwer und in voller Höhe NICHT einfach zu handhaben. Daher ist es ZWINGEND/PFLICHT, dass zwei Personen die Tanzstange installieren, d. h. 1 Person sollte sie in Position heben und Eine Person hält die Stange, während die andere Person den Höhenversteller dreht/ausdehnt.
- Benutzen Sie Ihren Stock NIEMALS, wenn Sie Zweifel an der Montage, Stabilität oder Verwendung haben.
- Die Tanzstange kann nach längerem Gebrauch Geräusche machen, wenn sie sich dreht. Dies wird empfohlen Schmieren Sie die entsprechenden Gelenke.

PRIOR TO USE

- Sobald sich die Stange fest anfühlt und sich nicht bewegt, üben Sie eine Drehung mit mindestens einem Fuß auf dem Boden. Ziehen Sie sie bei Bedarf wieder fest, bis keine Bewegung mehr zu spüren ist. Sobald Sie sicher sind, dass die Stange sicher installiert wurde, versuchen Sie es eine Bewegung mit den Füßen über dem Boden.
- Der Missbrauch einer Stange kann nicht nur für Sie selbst, sondern auch für alle Personen in der Nähe der Stange gefährlich sein immer im Ermessen des Benutzers.

- Pole-Übungen sind äußerst körperlich anstrengend und beanspruchen Muskeln, die Sie vorher und daher nicht beansprucht haben. Wenn Sie nicht aufgewärmt sind, kann es zu Muskelschäden und Zerrungen kommen.
- Üben Sie jeden Grundzug, bis Sie mit Ihrer Fähigkeit zufrieden sind, den Zug auszuführen, bevor Sie mit dem fortfahren. Nächstes. Wenn Sie sich zu irgendeinem Zeitpunkt unwohl fühlen, Ihre Muskeln schmerzen oder Sie außer Atem sind, machen Sie eine Pause und versuchen Sie es später noch einmal. Tatsächlich ist es besser, zwischen den Zügen eine Pause einzulegen, es jemand anderem zu überlassen und dann weiterzumachen als das nächste. Übrigens – Übung macht den Meister!

NOTE

Um seine Produkte kontinuierlich zu verbessern, behält sich VEVOR das Recht vor, diese zu ändern. Informationen ohne vorherige Ankündigung. Bei Fragen, Kommentaren oder Bedenken wenden Sie sich bitte über www.vevor.com an den Kundendienst. Vielen Dank, dass Sie VEVOR-Produkte in Ihrem Zuhause verwenden!

Hersteller: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

Adresse: Baoshanqu Shuangchenglu 803long 11hao 1602A-1609shi
Shanghai

In die USA importiert: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim
Place, Rancho Cucamonga, CA 91730



SHUNSHUN GmbH
Römeräcker 9 Z2021,76351
Linkenheim-Hochstetten, Germany
euvertreter@gmail.com
+49 1727041930



Pooledas Group Ltd
Unit 5 Albert Edward House, The
Pavilions Preston, United Kingdom
pooledas123@gmail.com
01772418127

In China hergestellt

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technisch Support- und E-Garantie-zertifikat
www.vevor.com/support

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technique Assistance et certificat de garantie électronique

www.vevor.com/support

Poteau de danse portable

MODÈLE : HM-594 /HM-590

We continue to be committed to provide you tools with competitive price.

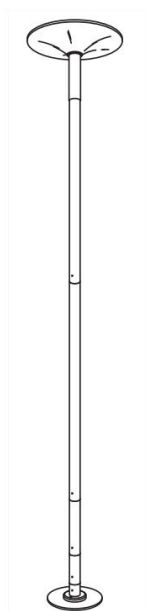
"Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Portable Dance Pole

MODÈLE : HM-594/HM-590



NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.



Avertissement : Pour réduire le risque de blessure, l'utilisateur doit lire attentivement le manuel d'instructions.

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

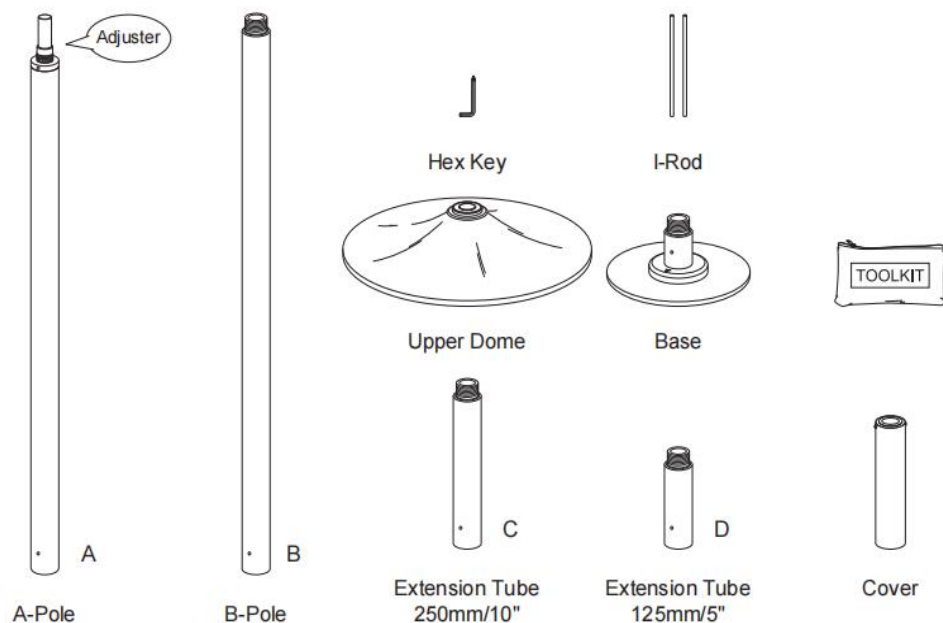
Merci d'avoir utilisé ce produit . Afin de vous assurer que vous pouvez utiliser la machine correctement, lisez attentivement ces instructions avant de l'utiliser et conservez-les correctement pour référence future . Veuillez vous assurer de lire les précautions et les règles de sécurité contenues dans cette page pour garantir votre utilisation en toute sécurité . Ce manuel décrit les avertissements et les précautions de sécurité, le fonctionnement et la maintenance . Les avertissements et instructions examinés dans ce manuel ne peuvent pas couvrir toutes les conditions et situations possibles qui peuvent survenir . La prudence et le bon sens ne sont pas intégrés à ce produit, car nous pensons que les utilisations seront conformes à ces codes .

Veuillez lire TOUTES les instructions avant d'utiliser votre machine .

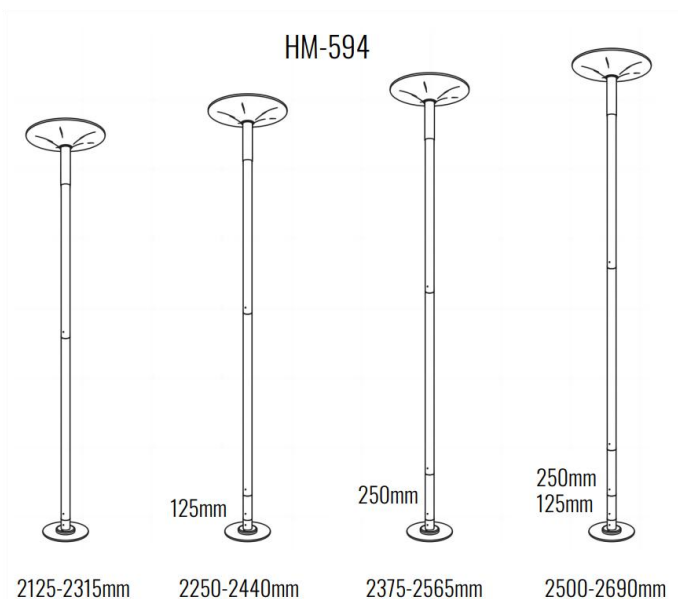
1. L'assemblage doit suivre ces instructions. Un montage incorrect peut constituer un danger.
 2. Ne vous rassemblez pas lorsque vous êtes fatigué ou sous l'influence de l'alcool, de drogues ou de médicaments.
 3. Le poids, l'élasticité et les autres propriétés du produit ne s'appliquent qu'aux produits correctement et complètement assemblés.
 4. Gardez la zone de montage propre et bien éclairée.
 5. Gardez les spectateurs hors de la zone pendant l'assemblage.
 6. Il s'agit d'un équipement et non d'un jouet, il doit être utilisé sous la direction d'un professionnel. Ne laissez pas les enfants et les animaux domestiques jouer seuls ou s'approcher de cet article.
 - 7 . Inspectez avant chaque utilisation. Ne l'utilisez pas si les pièces sont desserrées ou endommagées.
 - 8 N'utilisez pas cet appareil à d'autres fins que celles indiquées .
 - 9 . Ne l'utilisez pas à des fins commerciales .
- dix . _ Ne le nettoyez pas avec un matériau abrasif .

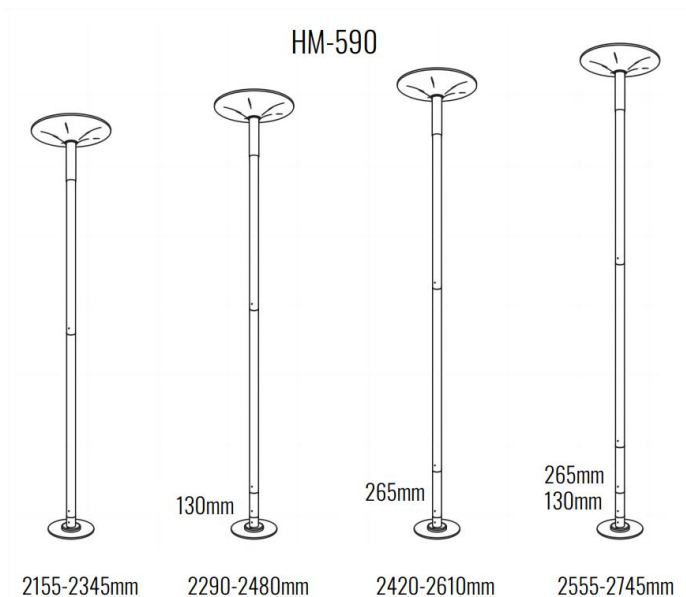
- 1 1 . Ne le laissez jamais sans surveillance pendant son utilisation .
- 1 2 . L'urine et les excréments d'animaux peuvent endommager le produit, veuillez le tenir à l'écart .
- 1 3 . Ne placez pas le produit sur ou à proximité d'air chaud, de brûleurs électriques ou de radiateurs .
- 14 . Les jeunes enfants doivent être surveillés pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec le produit . Les animaux domestiques doivent rester à l'écart du produit.
- Ne pas utiliser à l'extérieur par temps pluvieux et nuageux, évitez les coups de foudre et les chutes . Les personnes ou les animaux domestiques accrochés au produit provoqueront des blessures, voire la mort .

PARTS IDENTIFICATION



HEIGHT CALCULATOR





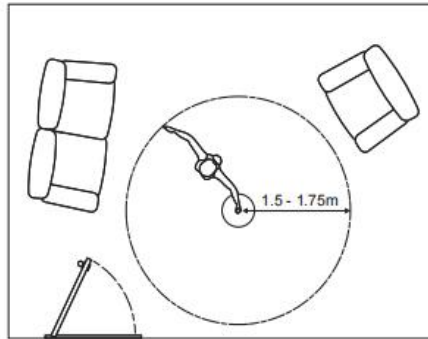
L'expert en sinistres a la capacité d'étendre le pôle en 190mm.

Chaque changement de taille a un chevauchement.

Augmentez toujours le nombre d' extensions utilisées si possible.

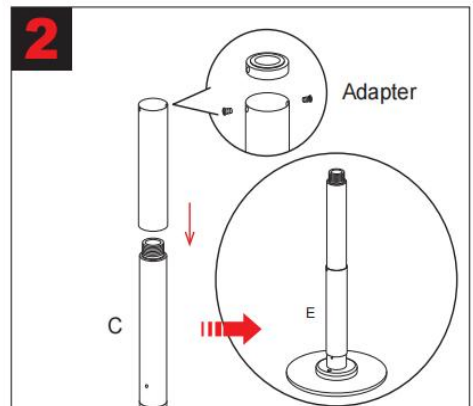
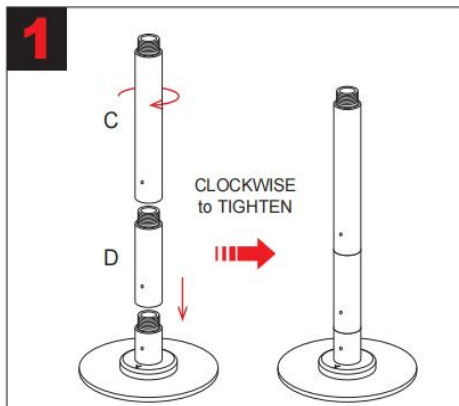
Mesurez la hauteur de votre plafond au centre point d'utilisation puis reportez-vous à la toise à gauche qui vous montrera les tubes/extensions de poteaux à être utilisé. Adaptez toujours la hauteur de votre plafond à celle pôle sur le graphique vous donnant le maximum réel longueur du poteau.

PRIOR TO ASSEMBLY

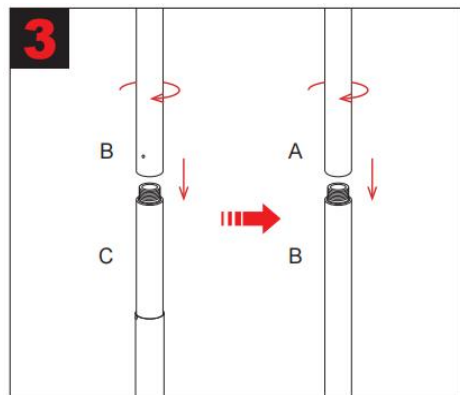


Trouvez un espace d' exercice et de danse approprié. Pour utiliser correctement le bâton, vous devez être capable de tourner autour du bâton avec les bras tendus. sans heurter ni toucher quoi que ce soit pendant la rotation. Trouvez la zone en tournant autour d'un poteau imaginaire avec les bras tendus (Fig. 1), vous pouvez utiliser une chaise comme poteau imaginaire ou mesurer un cercle d'un diamètre d'environ 3,0 à 3,5 mètres. Cet espace vous permettra de pleinement tendez les bras. Les manœuvres peuvent être exécutées dans un espace plus petit que celui ci-dessus, mais pour les débutants, l'espace ci-dessus est recommandé.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

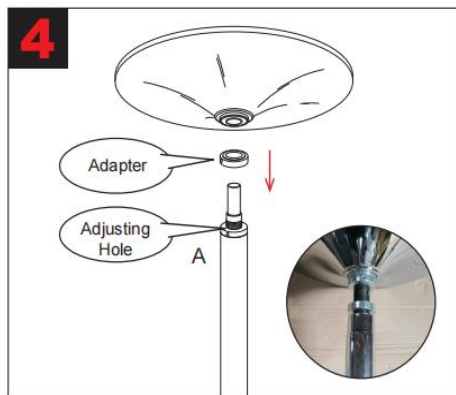


Connectez les tubes d'extension D et C à l'arbre de base. Assurez-vous que les bords du tube sont étroitement connectés ensemble.



Connectez le pôle B au tube d'extension C. Tournez le Pôle B dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à ce que le le dispositif de réglage est à environ 1,5" au-dessus du pôle A et le trou de réglage est visible.

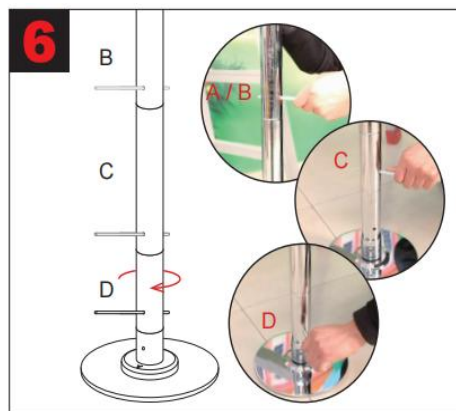
Retirez les vis et l'adaptateur du couvercle, puis faites-le glisser sur le tube d'extension C. (les vis seront remonté plus tard.)



Une fois le B-Pole et le A-Pole (et toutes extensions supplémentaires) sont connectés, insérez l'adaptateur dans le dispositif de réglage, puis fixez le poteau A au dôme supérieur.



Tournez le pôle A dans le sens



Il est important de resserrer

inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'il n'y ait plus d'autre Forcer peut être appliqué pour le fixer en place.

progressivement toutes les sections pour sécuriser l'ensemble du luminaire, en alternant entre les poteaux et tubes d'extension, en serrant dans le sens des aiguilles d'une montre.



Tournez l'écrou pré-assemblé situé sur le Un poteau comptoir -dans le sens des aiguilles d'une montre, ce qui vous permettra d'ajuster à sa place d'origine sur le poteau.



Serrez l'écrou en le tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre avec la tige en L jusqu'à ce qu'aucune force supplémentaire ne puisse être appliquée.



Poussez le couvercle vers le haut et fixez-le avec les deux vis

démontées du couvercle à l' étape

2.

Desserrez les vis statiques/rotatives des deux côtés du Arbre de base avant utilisation. NE PAS retirer complètement les vis.

Le trou de réglage doit être aligné avec le « Y-Mark » sur la base.

STATIC & SPINNING

Le poteau de danse est en mode statique après l'assemblage initial.

Pour changer le mode pôle de statique à spinning - desserrez le mode Static/Spin

vis des deux côtés de l'arbre de base - NE PAS DÉPLACER

COMPLÈTEMENT - le poteau tournera maintenant librement.

Pour revenir au statique, serrez complètement les vis statiques/des deux côtés du

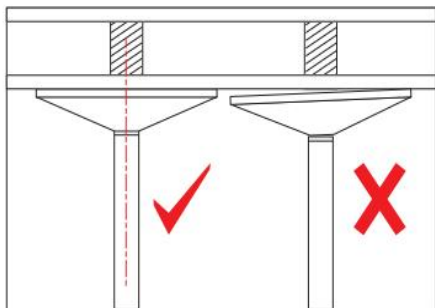
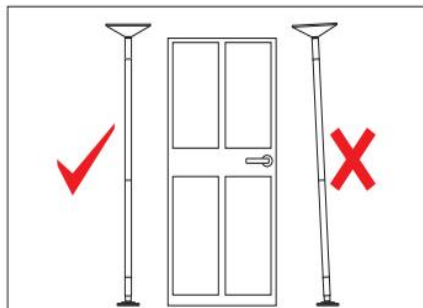
Arbre de base.



INSTALLATION TEST

- Une fois le Dôme Supérieur contre le plafond et avant de le serrer davantage, assurez-vous que le poteau est verticale.

- Il est essentiel que le dôme supérieur soit à plat contre le plafond. NE PAS étendre davantage le dispositif de réglage jusqu'à ce que le dôme supérieur est plat contre le plafond. Si le dôme supérieur n'est pas plat, la plaque pourrait tourner et glisser ou endommager le plafond.



WARNINGS

- N'utilisez JAMAIS d'huiles et/ou de lotion sur vos mains ou votre corps avant d'utiliser votre bâton. Ceci est très DANGEREUX. L'huile peut se transférer sur le bâton, le rendant glissant et impossible à tenir, ce qui pourrait vous causer ou quelqu'un qui utilise le poteau après que vous ayez un accident grave.
- Le poteau de danse NE DOIT PAS être installé sous des faux plafonds, suspendus ou non rigides.
- La moquette, les planchers en bois ou à ressorts peuvent affecter la stabilité de ce produit.
- Avant l'installation, toute la pellicule rétractable recouvrant les tubes et les pièces des poteaux doit être retirée. Veuillez NE PAS utiliser un instrument/couteau tranchant pour ce faire, car des dommages pourraient être causés.
- Une fois assemblé, le Dance Pole est lourd et à pleine hauteur, PAS facile à manipuler. Il est donc OBLIGATOIRE/OBLIGATOIRE que deux personnes installent le Dance Pole - c'est-à-dire 1 personne doit le soulever en position et 1 personne tient le poteau pendant que l'autre fait pivoter/étend le dispositif de réglage de la hauteur.
- N'utilisez JAMAIS votre bâton si vous avez un doute sur son montage, sa stabilité ou son utilisation.
- La barre de danse peut faire du bruit lors des mouvements de rotation après une utilisation à long terme. Il est recommandé de lubrifier les joints correspondants.

PRIOR TO USE

- Une fois que le poteau est serré et ne bouge pas, essayez de tourner avec au moins un pied sur le sol. Resserrez si nécessaire jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de mouvement. Une fois que vous êtes certain que le poteau a été installé en toute sécurité, essayez un mouvement avec les pieds décollés du sol.
- Une mauvaise utilisation d'un poteau peut être dangereuse non seulement pour vous mais aussi pour toute personne proche du poteau. L'utilisation de tout poteau est toujours à la discrétion de l'utilisateur.
- Le Pole Exercise est extrêmement physique et sollicite des muscles que vous n'aurez pas sollicités auparavant et donc si vous n'êtes pas échauffé, des dommages musculaires et des tensions peuvent survenir.
- Pratiquez chaque mouvement de base jusqu'à ce que vous soyez satisfait de votre capacité à exécuter le mouvement avant de passer au suivant. Si à tout moment vous vous sentez mal à l'aise, si vos muscles vous font mal ou si vous êtes essoufflé, faites une pause et réessayez plus tard. En fait, il vaut mieux se reposer entre les mouvements, laisser quelqu'un d'autre essayer et ensuite passer à autre chose. le suivant. À propos, la pratique rend parfait !

NOTE

Afin d'améliorer continuellement ses produits, VEVOR se réserve le droit de modifier ce informations sans notification préalable.

Veuillez contacter le service client via www.vevor.com pour toute question, commentaire ou préoccupation. Merci d'utiliser les produits VEVOR dans votre maison !

Fabricant : Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

Adresse : Baoshanqu Shuangchenglu 803long 11hao 1602A-1609shi
Shanghai

Importé aux États-Unis : Sanven Technology Ltd.Suite 250, 9166
Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730



SHUNSHUN GmbH
Römeräcker 9 Z2021,76351
Linkenheim-Hochstetten, Germany
euvertreter@gmail.com
+49 1727041930



Pooledas Group Ltd
Unit 5 Albert Edward House, The
Pavilions Preston, United Kingdom
pooledas123@gmail.com
01772418127

Fabriqué en Chine

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technique Assistance et certificat de garantie électronique
www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technisch Ondersteuning en e-garantiecertificaat www.vevor.com/support

Draagbare danspaal

MODEL : HM-594 /HM-590

We continue to be committed to provide you tools with competitive price.

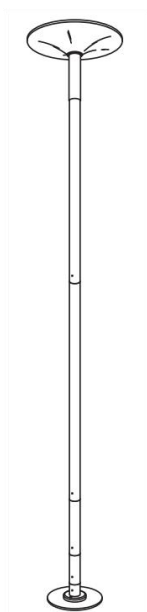
"Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Portable Dance Pole

MODEL: HM-594/HM-590



NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.



Waarschuwing-Om het risico op letsel te verminderen, moet de gebruiker de handleiding zorgvuldig lezen.

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

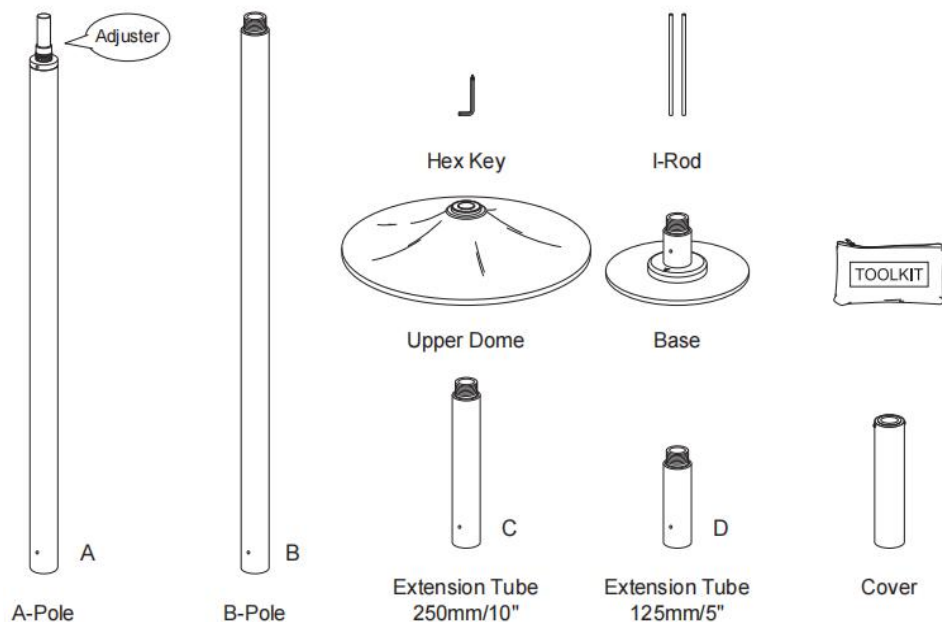
Bedankt voor het gebruik van dit product . Om er zeker van te zijn dat u de machine correct kunt bedienen, dient u deze instructie zorgvuldig door te lezen voordat u de machine gebruikt en deze goed te bewaren voor toekomstig gebruik . Zorg ervoor dat u de voorzorgsmaatregelen en veiligheidsregels op deze pagina leest om een veilig gebruik te garanderen . Deze handleiding beschrijft veiligheidswaarschuwingen en voorzorgsmaatregelen, bediening en onderhoud . De waarschuwingen en instructies die in deze handleiding worden besproken, kunnen niet alle mogelijke omstandigheden en situaties dekken die zich kunnen voordoen . Voorzichtigheid en gezond verstand zijn niet ingebouwd in dit product, omdat wij van mening zijn dat het gebruik aan deze codes zal voldoen .

Lees ALLE instructies voordat u uw machine gebruikt .

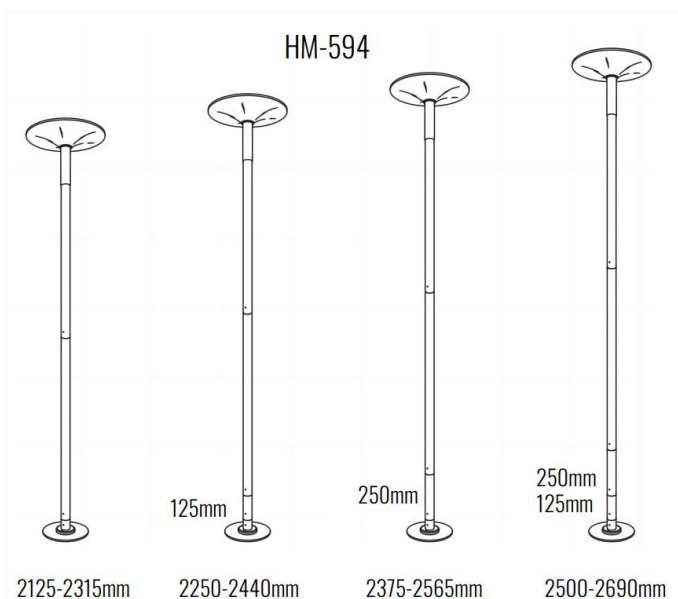
1. Bij het monteren moeten deze instructies worden gevolgd. Een onjuiste montage kan een gevaar vormen.
2. Niet monteren als u moe bent of onder invloed bent van alcohol, drugs of medicijnen.
3. Gewichts- en elastische en andere producteigenschappen zijn alleen van toepassing op correct en compleet gemonteerde producten.
4. Houd de verzamelplaats schoon en goed verlicht.
5. Houd omstanders tijdens de montage uit de buurt.
6. Dit is een apparaat, geen speelgoed, het moet worden gebruikt onder begeleiding van een professional. Laat kinderen en huisdieren niet alleen spelen of in de buurt van dit artikel komen.
- 7 . Inspecteer vóór elk gebruik. Gebruik het niet als onderdelen loszitten of beschadigd zijn.
- 8 Gebruik dit apparaat niet voor andere doeleinden dan het aangegeven gebruik .
- 9 . Gebruik het niet voor commerciële doeleinden .

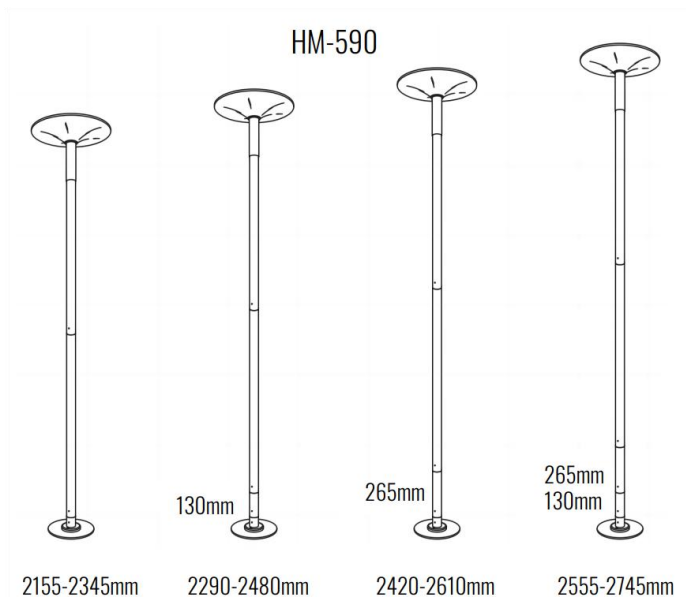
- 1 0 . Maak het niet schoon met schurend materiaal .
- 1 1 . Laat het nooit onbeheerd achter terwijl het in gebruik is .
- 1 2 . Urine en uitwerpselen van huisdieren kunnen het product beschadigen, blijf uit de buurt .
- 1 3 . Plaats het product niet op of in de buurt van hete lucht, elektrische branders of verwarmingstoestellen .
- 14 . Op jonge kinderen moet toezicht worden gehouden om ervoor te zorgen dat ze niet met het product spelen . Huisdieren moeten uit de buurt van het product blijven.
- Niet buitenshuis gebruiken op regenachtige en bewolkte dagen, vermijd blikseminslagen en vallen . Mensen of huisdieren die aan het product hangen, kunnen letsel of de dood veroorzaken .

PARTS IDENTIFICATION



HEIGHT CALCULATOR





mm.

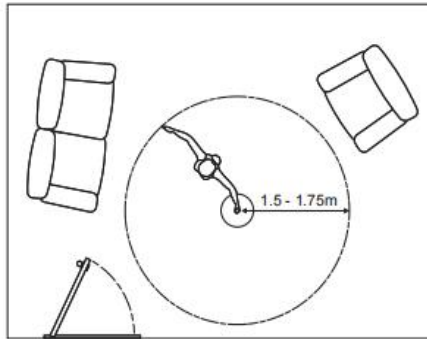
De regelaar heeft de mogelijkheid van het uitbreiden van de pool met 190

Elke maatverandering heeft een overlap.

Verhoog altijd het aantal gebruikte extensies als dat mogelijk is.

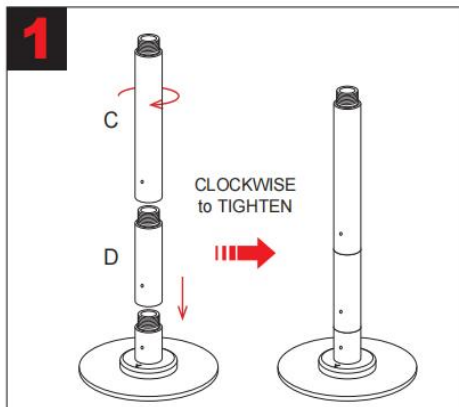
Meet de hoogte van uw plafond in het midden gebruikspunt en raadpleeg vervolgens de hoogtetabel links waarop u de paalbuizen/verlengingen kunt zien worden gebruikt. Zorg ervoor dat uw plafondhoogte altijd overeenkomt met de hoogte van uw plafond pool op de kaart die u de maximale werkelijke waarde geeft paal lengte.

PRIOR TO ASSEMBLY

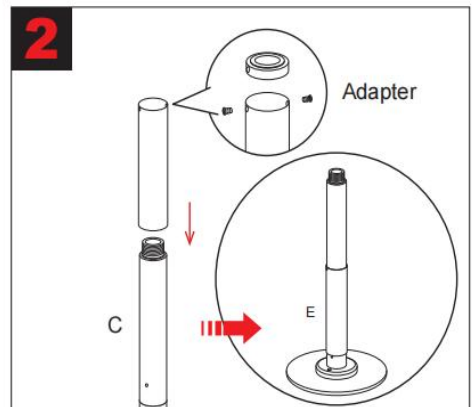


Zoek een geschikte oefen- en dansruimte. Om de paal goed te kunnen gebruiken, moet je met gestrekte armen om de paal kunnen draaien zonder iets te raken of aan te raken tijdens het draaien. Vind het gebied door rond een denkbeeldige paal te draaien met uw armen uitgestrekt (Fig. 1). U kunt een stoel als denkbeeldige paal gebruiken of een cirkel meten met een diameter van ongeveer 3,0 ~ 3,5 meter. In dit gebied kunt u volledig ontspannen strek je armen uit. Manoeuvres kunnen in een kleinere ruimte worden uitgevoerd dan hierboven, maar voor beginners wordt bovenstaande ruimte aanbevolen.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

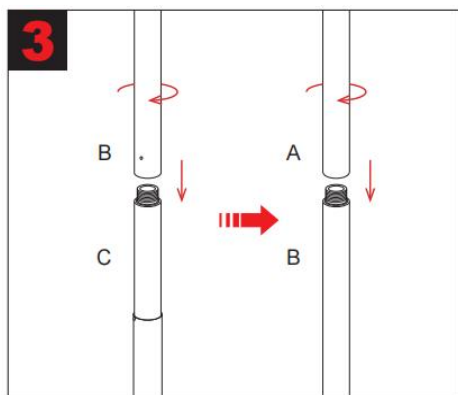


Sluit de verlengbuis D en C aan op



Verwijder de schroeven en de

de basisas. Zorg ervoor dat de buisranden stevig met elkaar verbonden zijn.

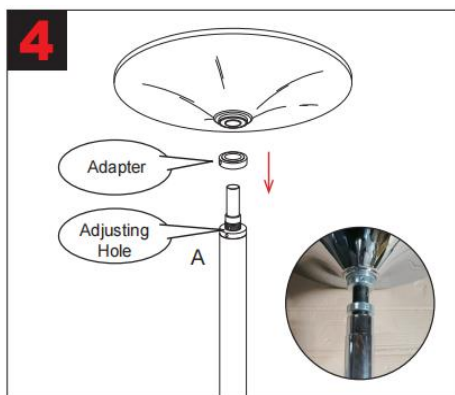


Sluit de B-pool aan op de verlengbuis C. Draai de B-paal tegen de klok in totdat de De regelaar bevindt zich ongeveer 1,5 inch boven de A-pool en het afstelgat is zichtbaar.

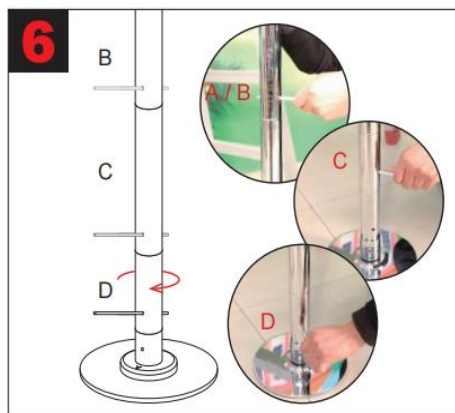


Draai de A-paal tegen de klok in tot niet verder
Kracht kan worden toegepast om

adapter uit de kap en schuif deze vervolgens op de verlengbuis C. (De schroeven zullen later weer in elkaar gezet.)



Zodra de B-paal en A-paal (en eventuele extra verlengstukken) zijn aangesloten, steekt u de adapter in de regelaar en vervolgens bevestig de A-paal aan de bovenste koepel.



Het is belangrijk om alle secties geleidelijk aan te spannen om het hele armatuur vast te zetten, afwisselend tussen de stokken en

het op zijn plaats te bevestigen.

verlengbuizen, met de klok mee vastdraaien.



Draai de voormonteerde moer op de Een paal balie
-met de klok mee, waarmee u kunt aanpassen naar de oorspronkelijke plaats op de paal.



Draai de moer vast door deze tegen de klok in te draaien de I-Rod totdat er geen kracht meer kan worden uitgeoefend.



Duw het deksel naar boven en zet het vast met de twee schroeven die u bij stap 2 van het deksel hebt verwijderd.



Maak de statische/spin-schroeven aan beide zijden van de behuizing los Basisschacht voor gebruik. NIET volledig verwijderen de schroeven.

Het afstelgat moet in lijn liggen met de "Y-markering" op de basis.

STATIC & SPINNING

De danspaal staat na de eerste montage in de statische modus.

Om de poolmodus te veranderen van statisch naar draaiend, verlies je de Static/Spin-knop

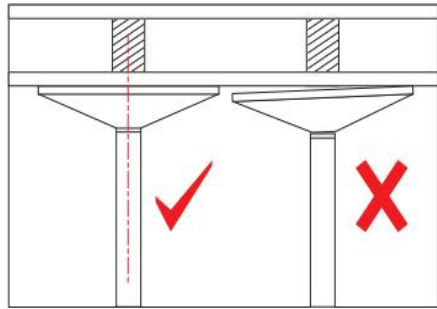
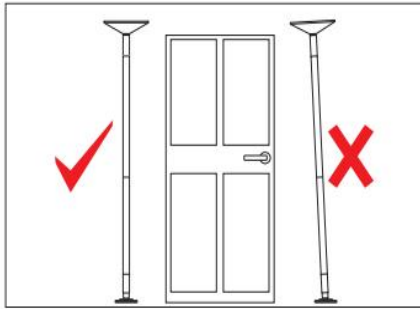
schroeven aan beide zijden van de basisas - NIET VOLLEDIG VERMOGEN - de paal zal nu vrij ronddraaien.

Om terug te keren naar de statische toestand draait u de statische schroeven aan beide zijden van het apparaat volledig vast
Basis schacht.



INSTALLATION TEST

- Zodra de Upper Dome tegen het plafond is en voordat deze verder wordt vastgedraaid, moet u ervoor zorgen dat de paal goed vastzit verticaal.
- Het is van cruciaal belang dat de bovenste koepel plat tegen het plafond ligt. Zet de regelaar NIET verder uit tot de De bovenste koepel ligt plat tegen het plafond. Als de bovenste koepel niet vlak is, kan de plaat draaien en wegglijden het plafond beschadigen.



WARNINGS

- Gebruik **NOOIT** olie en/of lotion op uw handen of lichaam voordat u uw paal gebruikt. Dit is zeer **GEVAARLIJK**. De olie kan op de paal terechtkomen, waardoor deze glad wordt en onmogelijk vast te houden is en dit kan ervoor zorgen dat u of iemand die de paal gebruikt nadat u een ernstig ongeval heeft gehad.
- De danspaal **MOET NIET** worden geïnstalleerd onder valse, verlaagde of niet-stijve plafonds.
- Tapijt, houten of verende vloeren kunnen de stabiliteit van dit product beïnvloeden.
- Voorafgaand aan de installatie moet alle krimpfolie die de paalbuizen en onderdelen bedekt, worden verwijderd. **NIET DOEN** Gebruik hiervoor een scherp instrument/mes, aangezien er schade kan ontstaan.
- Wanneer gemonteerd is de Danspaal zwaar en op volledige hoogte, **NIET** gemakkelijk te hanteren. Het is daarom **VERPLICHT/VERPLICHT** dat twee mensen de Danspaal installeren, dat wil zeggen dat 1 persoon hem in positie moet tillen en 1 persoon houdt de paal vast terwijl de ander de hoogteverstelling draait/uitbreidt.
- Gebruik uw paal **NOOIT** als u twijfelt over de montage, de stabiliteit of het gebruik ervan.
- De danspaal kan geluid maken bij het maken van draaiende bewegingen na langdurig gebruik. Het wordt aanbevolen om dit te doen Smeer de overeenkomstige verbindingen.

PRIOR TO USE

- Zodra de paal strak aanvoelt en niet beweegt, probeer dan een bocht te oefenen met minstens één voet op de grond. Draai hem indien nodig opnieuw vast totdat er geen beweging meer is. Probeer zodra u zeker weet dat de paal veilig is geïnstalleerd een beweging met je voeten van de grond.
- Het verkeerd gebruiken van een paal kan gevaarlijk zijn, niet alleen voor u, maar ook voor iedereen die zich in de buurt van de paal bevindt. Het gebruik van een paal is dat ook altijd ter beoordeling van de gebruiker.
- Pole Exercise is extreem fysiek en maakt gebruik van spieren die je nog niet eerder hebt gebruikt je bent niet opgewarmd, er kunnen spierbeschadigingen en verrekkingen ontstaan.
- Oefen elke basisbeweging totdat u tevreden bent met uw vermogen om de beweging uit te voeren voordat u verdergaat met de volgende. Als u zich op enig moment ongemakkelijk voelt, uw spieren pijn doen of kortademig bent, neem dan een pauze en probeer het later opnieuw. In feite is het beter om tussen de zetten door te rusten, iemand anders het te laten proberen en dan verder te gaan de volgende. Trouwens: oefening baart kunst!

NOTE

Om haar producten voortdurend te verbeteren, behoudt VEVOR zich het recht voor om dit te wijzigen informatie zonder voorafgaande kennisgeving. Neem bij vragen, opmerkingen of zorgen contact op met de klantenservice via www.vevor.com. Bedankt dat u VEVOR- producten bij u thuis gebruikt!

Fabrikant: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

Adres: Baoshanqu Shuangchenglu 803long 11hao 1602A-1609shi
Shanghai

Geïmporteerd naar de VS: Sanven Technology Ltd.Suite 250, 9166
Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730



SHUNSHUN GmbH
Römeräcker 9 Z2021,76351
Linkenheim-Hochstetten, Germany
euvertreter@gmail.com
+49 1727041930



Pooledas Group Ltd
Unit 5 Albert Edward House, The
Pavilions Preston, United Kingdom
pooledas123@gmail.com
01772418127

Gemaakt in China

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technisch Ondersteuning en e-garantiecertificaat

www.vevor.com/support

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Teknisk Support och e-garanticertifikat www.vevor.com/support

Bärbar dansstång

MODELL : HM-594 /HM-590

We continue to be committed to provide you tools with competitive price.

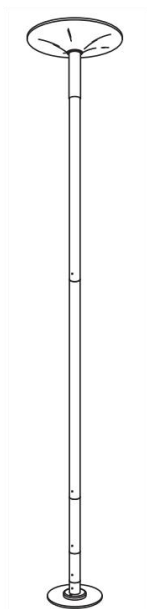
"Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Portable Dance Pole

MODELL: HM-594/HM-590



NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.



Varning - För att minska risken för skada måste användaren läsa instruktionerna noggrant.

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

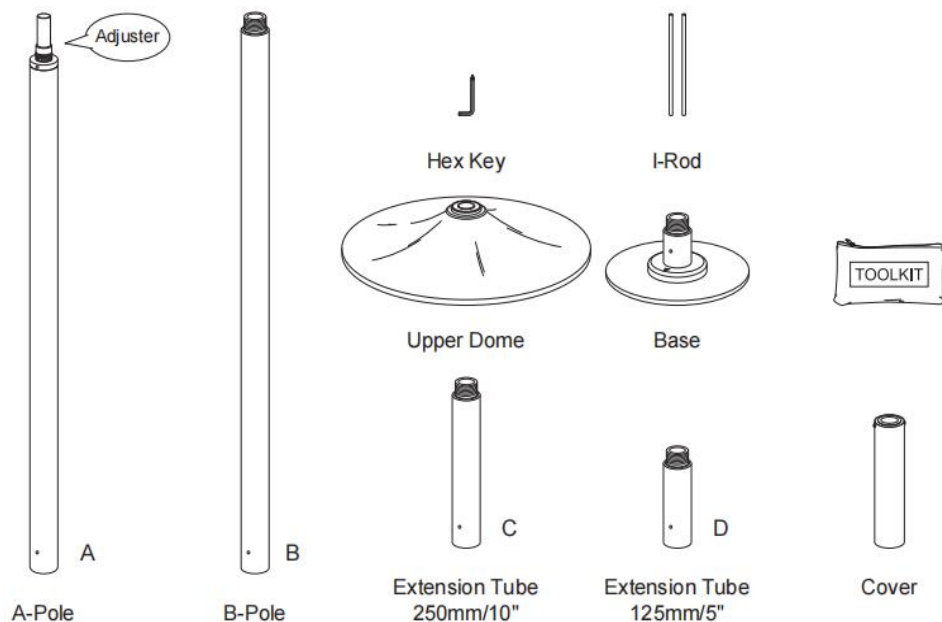
Tack för att du använder den här produkten . För att försäkra dig om att du kan använda maskinen korrekt, läs denna instruktion noggrant före användning och förvara den på rätt sätt för framtida referens . Var noga med att läsa försiktighetsåtgärderna och säkerhetsreglerna på den här sidan för att säkerställa din säker användning . Denna handbok kommer att beskriva säkerhetsvarningar och försiktighetsåtgärder, drift, underhåll . Varningarna och instruktionerna som granskas i denna handbok kan inte täcka alla möjliga tillstånd och situationer som kan uppstå . Försiktighet och sunt förnuft är inte inbyggt i denna produkt, eftersom vi tror att användningen kommer att följa dessa koder .

Läs ALLA instruktionerna innan du använder din maskin .

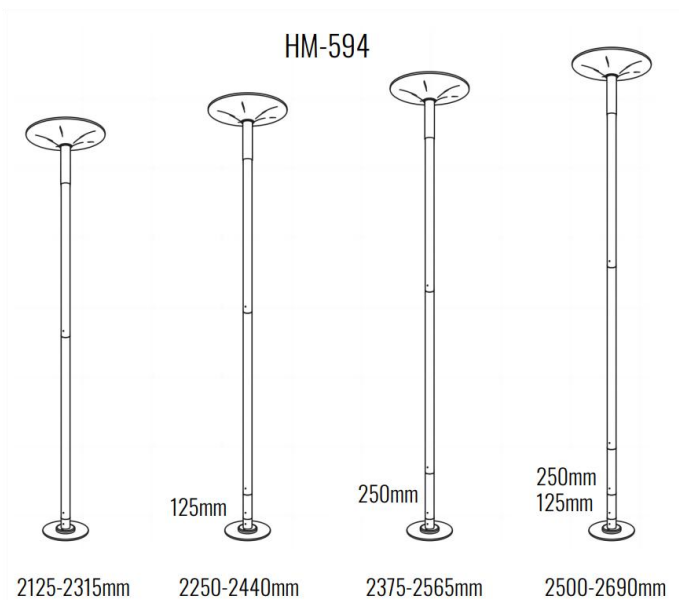
1. Montering måste följa dessa instruktioner. Felaktig montering kan vara en fara.
2. Sätt dig inte ihop när du är trött eller påverkad av alkohol, droger eller mediciner.
3. Vikt och elastik och andra produkttegenskaper är endast tillämpliga på korrekt och fullständigt monterade produkter.
4. Håll monteringsområdet rent och väl upplyst.
5. Håll åskådare borta från området under monteringen.
6. Detta är en utrustning, inte en leksak, den måste användas under ledning av en professionell. Tillåt inte barn och husdjur att leka ensamma eller närma sig detta föremål.
- 7 . Inspektera före varje användning. Använd den inte om delar är lösa eller skadade.
- 8 Använd inte denna enhet för andra ändamål än den angivna användningen .
- 9 . Använd den inte för kommersiella ändamål .
- 10 . Rengör den inte med något slipande material .

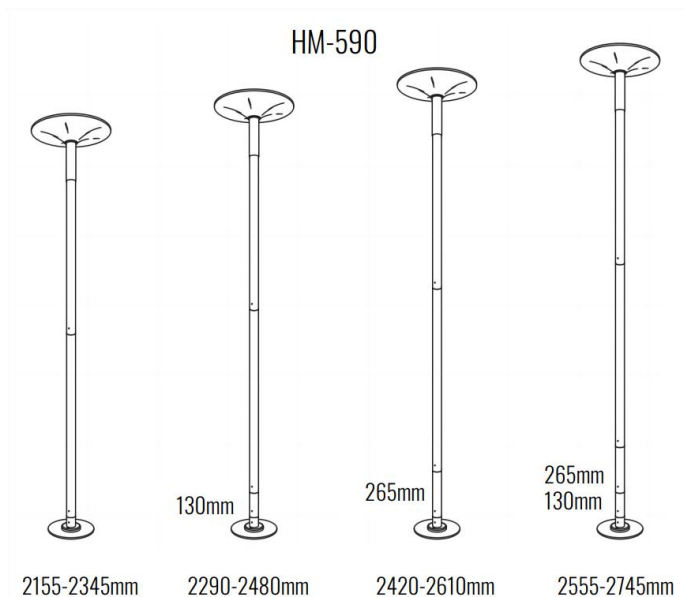
- 1 1 . Lämna den aldrig utan uppsikt när den används .
 - 1 2 . Urin och avföring från husdjur kan skada produkten, håll undan .
 - 1 3 . Placera inte produkten på eller nära varmluft, elektriska brännare eller värmare .
 - 1 4 . Små barn bör övervakas för att säkerställa att de inte leker med produkten . Husdjur bör hålla sig borta från produkten.
- Använd inte utomhus under regniga och molniga dagar, undvik blixtnedslag och fall . Människor eller husdjur som hänger på produkten kommer att orsaka skada eller dödsfall .

PARTS IDENTIFICATION



HEIGHT CALCULATOR



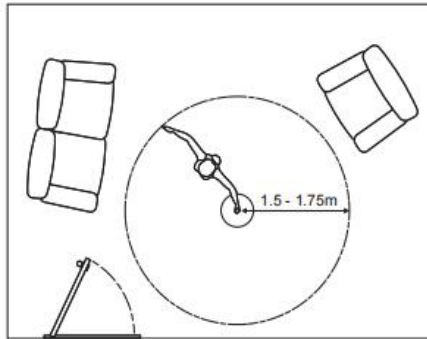


Justeraren har kapaciteten
att förlänga polen med 190 mm.

Varje storleksändring har en överlappning.
Öka alltid antalet tillägg som används om möjligt.

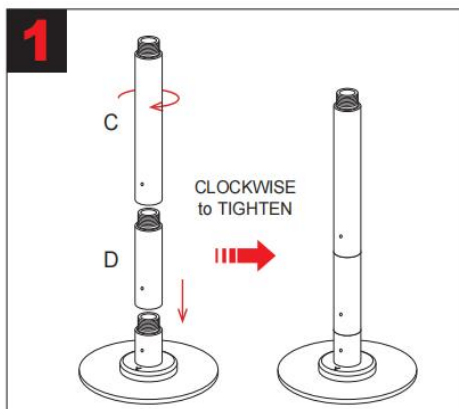
Mät höjden på ditt tak i mitten användningsställe och hänvisa sedan till höjdtabellen till vänster som visar dig polrören/förlängningarna till användas. Anpassa alltid din takhöjd till stolpen på diagrammet ger dig den maximala faktiska stolplängd.

PRIOR TO ASSEMBLY

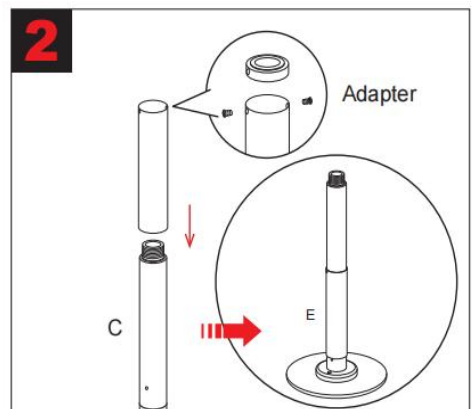


Hitta en lämplig tränings- och dansplats. För att använda stängen på rätt sätt måste du kunna rotera runt stängen med armarna utsträckta utan att slå eller röra någonting medan den roterar. Hitta området genom att rotera runt en tänkt stolpe med armarna utsträckta (Fig. 1), du kan använda en stol som en tänkt stolpe eller mäta en cirkel med en diameter på cirka 3,0~3,5 meter. Detta område kommer att göra det möjligt för dig att fullt ut sträck ut armarna. Manövrar kan utföras på ett mindre utrymme än ovan men för nybörjare rekommenderas ovanstående utrymme.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

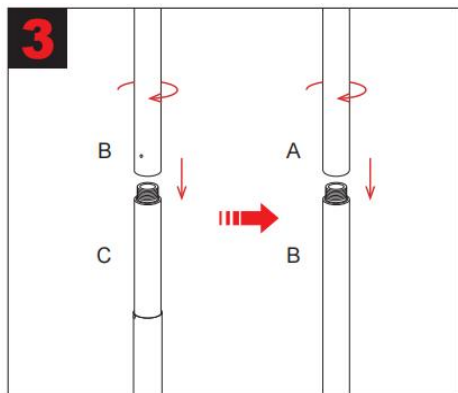


Anslut förlängningsröret D och C till basaxeln. Se till att rörkanterna är



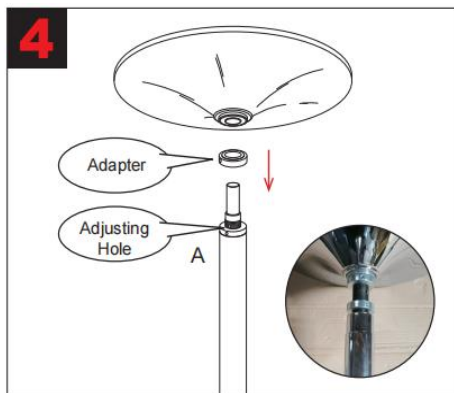
Ta bort skruvarna och adaptern från locket och skjut sedan in det på

tätt sammankopplade.



Anslut B-polen till förlängningsröret C. Vrid på B-stolpe moturs tills justeraren är ca 1,5" över A-stolpen och justeringshålet är synligt.

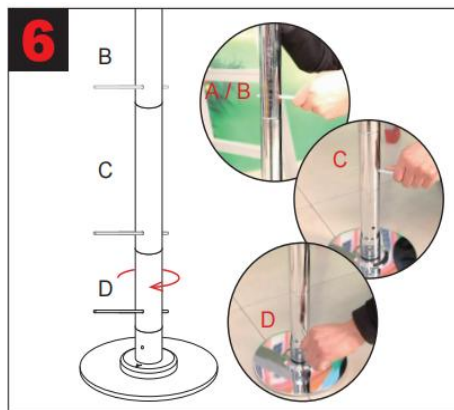
förlängningsröret C. (Skruvorna kommer att vara återmonteras senare.)



När B-Pole och A-Pole (och eventuella ytterligare förlängningar) är anslutna, sätt in adaptorn i justeraren och sedan fäst A-polen på den övre kupolen.



Vrid A-polen moturs tills det inte går längre
Tvinga kan appliceras för att fästa den på plats.



Det är viktigt att dra åt alla sektioner successivt för att säkra hela armaturen – omväxlande mellan stolpar och förlängningsrör,

åtdragning medurs.



Vrid den förmonterade muttern som sitter på En stång disken -medurs, vilket gör att du kan justera den till sin ursprungliga plats på stolpen.



Dra åt muttern genom att vrida den moturs med I-staven tills ingen ytterligare kraft kunde appliceras.



Tryck locket uppåt och fäst det med de två skruvar som togs isär från locket vid steg 2.



Lossa de statiska/snurrskrubarna på båda sidorna av Basskaft före användning. Ta INTE bort helt skrubarna.

Justeringshållet måste vara i linje

med "Y-Mark" på basen.

STATIC & SPINNING

Dansstången är i statiskt läge efter den första monteringen.

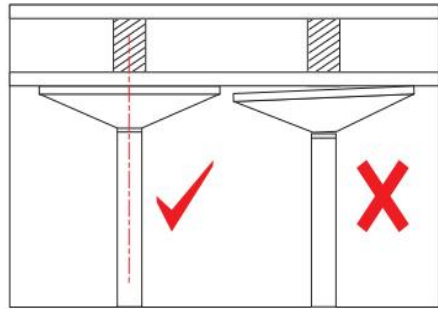
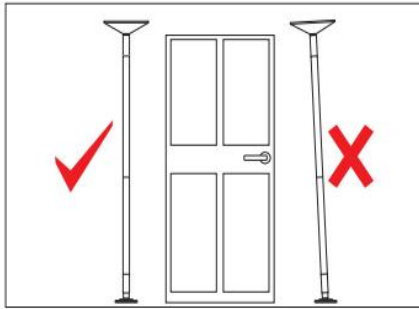
För att ändra stavläget från statisk till spinning - lossa statisk/snurr skruvar på båda sidorna av basaxeln - RÖM INTE HELT - stången kommer nu att snurra fritt.

För att återgå till statisk ström, dra åt statiken/skruvarna på båda sidorna av
Basskaft.



INSTALLATION TEST

- När den övre kupolen är mot taket och innan den dras åt ytterligare, se till att stången är vertikal.
- Det är viktigt att den övre kupolen är platt mot taket. Expandera INTE justeraren ytterligare förrän övre kupolen är platt mot taket. Om den övre kupolen inte är platt kan plattan rotera och glida eller skada taket.



WARNINGS

- Använd **ALDRIG** oljor och/eller lotion på händer eller kropp innan du använder din stav. Detta är mycket **FARLIGT**. Oljan kan överföras till staven och göra den hal och omöjlig att hålla och detta kan orsaka att du eller någon som använder stängen efter att du råkar ut för en allvarlig olycka.
- Dansstången **SKA INTE** installeras under falska, upphängda eller icke-styva tak.
- Mattor, trägolv eller fjädrande golv kan påverka produktens stabilitet.
- Före installationen måste allt krympplast som täcker stolprören och delarna tas bort. Vänligen **GÖR INTE** använd ett vasst instrument/kniv för att göra detta, eftersom skada kan uppstå.
- När den är monterad är dansstången tung och i full höjd, **INTE** lätt att hantera. Det är därför **OBLIGATORISKT/OBLIGATORISKT** att två personer installerar dansstången-**ie** 1 personer ska lyfta den på plats och 1 person håller i stängen medan den andra roterar/expanderar höjdjusteringen.
- Använd **ALDRIG** din stolpe om du är osäker på dess montering, stabilitet eller hur den ska användas.
- Dansstången kan göra oväsen när man gör snurrande rörelser efter långvarig användning. Det rekommenderas smörj motsvarande leder.

PRIOR TO USE

- När stången känns tight och inte rör sig, försök att öva en sväng med minst en fot på golvet. Dra åt igen vid behov tills det inte finns någon rörelse. När du är säker på att stången har installerats säkert - försök ett drag med fötterna från marken.
- Att missbruka en stolpe kan vara farligt inte bara för dig utan även för alla i närheten av stolpen. Användningen av en stolpe är alltid efter användarens gottfinnande.
- Pole Exercise är extremt fysiskt och använder muskler som du inte kommer att ha använt tidigare och därför om du är inte uppvärmd muskelskador och påfrestningar kan uppstå.
- Öva varje grundläggande drag tills du är nöjd med din förmåga att göra draget innan du fortsätter till nästa. Om du någon gång känner dig obekväm, dina muskler gör ont eller om du har ont om andan - ta en paus och försök igen senare. In Faktum är att det är bättre att vila mellan dragen, låt någon annan försöka och sedan gå vidare till nästa. Förresten - övning ger färdighet!

NOTE

För att kontinuerligt förbättra sina produkter förbehåller sig VEVOR rätten att ändra detta information utan föregående meddelande.

Kontakta kundtjänst via www.vevor.com om du har frågor, kommentarer eller funderingar. Tack för att du använder VEVOR- produkter i ditt hem!

Tillverkare: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

Adress: Baoshanqu Shuangchenglu 803long 11hao 1602A-1609shi
Shanghai

Importerad till USA: Sanven Technology Ltd.Suite 250, 9166 Anaheim
Place, Rancho Cucamonga, CA 91730



SHUNSHUN GmbH
Römeräcker 9 Z2021,76351
Linkenheim-Hochstetten, Germany
euvertreter@gmail.com
+49 1727041930



Pooledas Group Ltd
Unit 5 Albert Edward House, The
Pavilions Preston, United Kingdom
pooledas123@gmail.com
01772418127

Tillverkad i Kina

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Teknisk Support och e-garanticertifikat
www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Técnico Soporte y certificado de garantía electrónica www.vevor.com/support

Barra de baile portátil

MODELO : HM-594 /HM-590

We continue to be committed to provide you tools with competitive price.

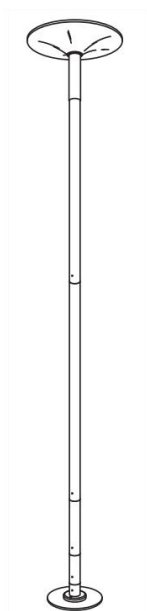
"Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Portable Dance Pole

MODELO: HM-594/HM-590



NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.



Advertencia: para reducir el riesgo de lesiones, el usuario debe leer atentamente el manual de instrucciones.

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

Gracias por usar este producto . Para asegurarse de que puede operar la máquina correctamente, lea atentamente estas instrucciones antes de utilizarla y consérvelas adecuadamente para consultarlas en el futuro . Asegúrese de leer las precauciones y reglas de seguridad en esta página para garantizar su uso seguro . Este manual describirá las advertencias y precauciones de seguridad, operación y mantenimiento . Las advertencias e instrucciones revisadas en este manual no pueden cubrir todas las condiciones y situaciones posibles que puedan ocurrir . Este producto no incluye precaución ni sentido común, ya que creemos que los usos cumplirán con estos códigos .

Lea TODAS las instrucciones antes de utilizar su máquina .

1. El montaje debe seguir estas instrucciones. El montaje incorrecto puede ser un peligro.
2. No reunirse cuando esté cansado o bajo la influencia de alcohol, drogas o medicamentos.
3. El peso, la elasticidad y otras propiedades del producto solo se aplican a productos ensamblados correcta y completamente.
4. Mantenga el área de montaje limpia y bien iluminada.
5. Mantenga a las personas transeúntes fuera del área durante el montaje.
6. Este es un equipo, no un juguete, debe usarse bajo la guía de un profesional. No permita que los niños y las mascotas jueguen solos o se acerquen a este artículo.
- 7 . Inspeccione antes de cada uso. No lo utilice si las piezas están sueltas o dañadas.
- 8 No utilice esta unidad para ningún otro propósito que no sea el indicado .
- 9 . No lo utilice con fines comerciales .
- 1 0 . No lo limpie con ningún material abrasivo .
- 1 1 . Nunca lo deje desatendido mientras esté en uso .

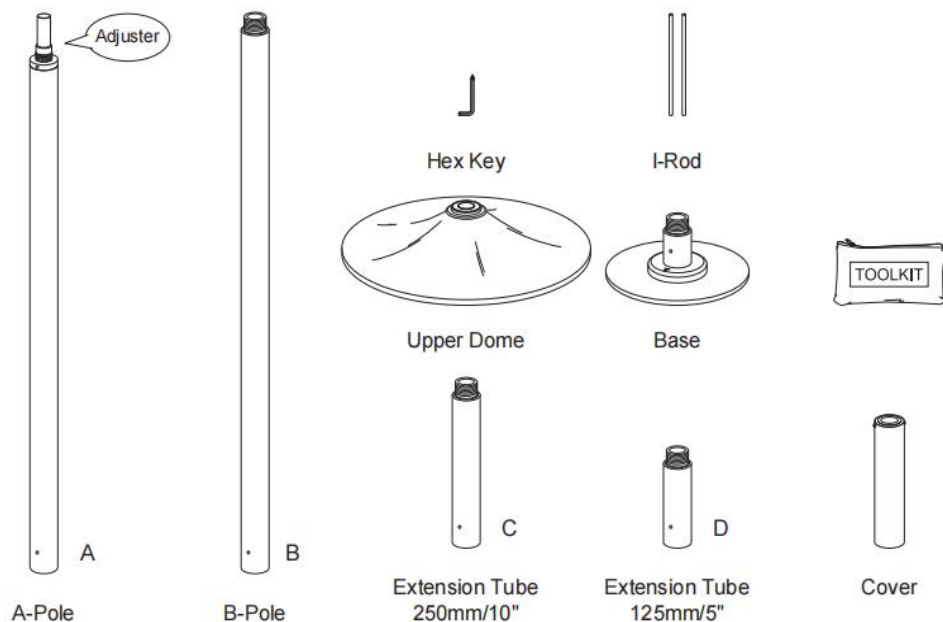
1 2 . La orina y las heces de las mascotas pueden dañar el producto; manténgalo alejado .

1 3 . No coloque el producto sobre o cerca de aire caliente, quemadores o calentadores eléctricos .

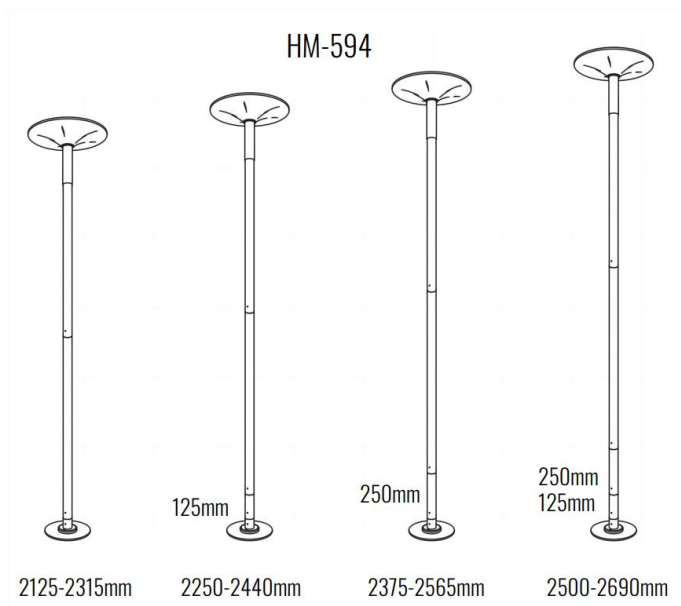
14 . Se debe supervisar a los niños pequeños para asegurarse de que no jueguen con el producto . Las mascotas deben mantenerse alejadas del producto.

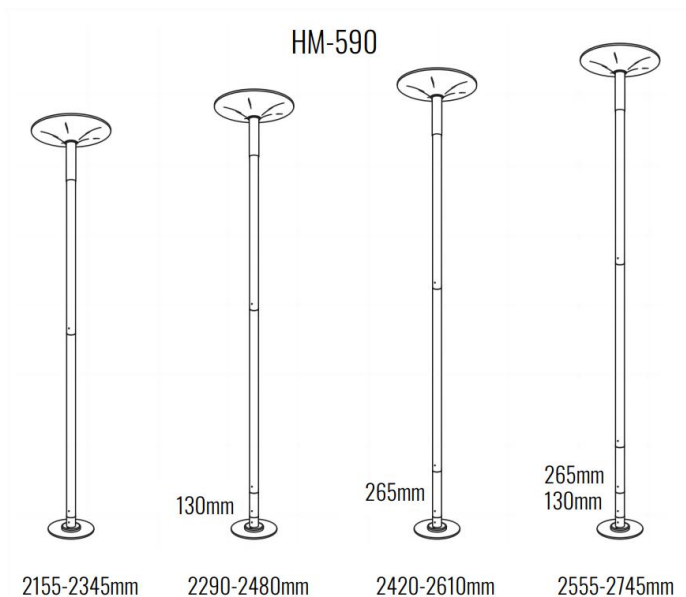
No utilizar al aire libre en días lluviosos y nublados, evitar rayos y caídas . Las personas o mascotas que cuelguen del producto causarán lesiones o la muerte .

PARTS IDENTIFICATION



HEIGHT CALCULATOR



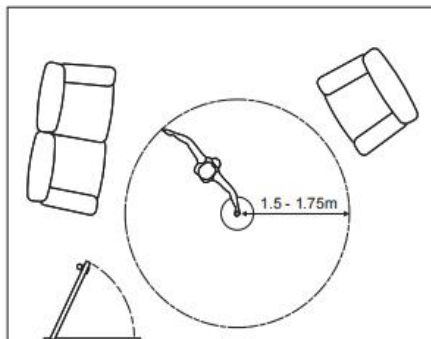


El ajustador tiene la capacidad de ampliar el Polo 190 mm.

Cada cambio de tamaño tiene una superposición.
Aumente siempre el número de extensiones utilizadas si es posible.

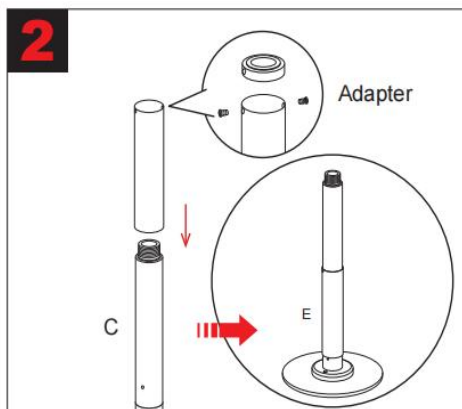
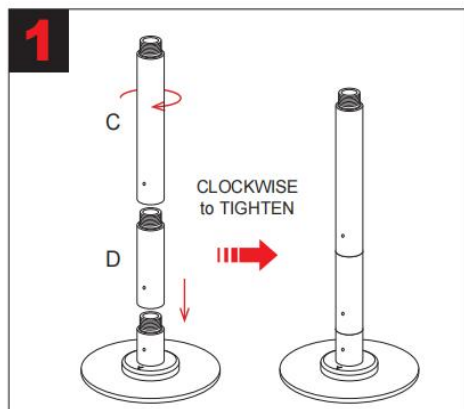
Mide la altura de tu techo en el centro. punto de uso y luego consulte la tabla de alturas a la izquierda que le mostrará los tubos/extensiones de postes para ser utilizado. Siempre haga coincidir la altura de su techo con la polo en el gráfico que le brinda el máximo real longitud del poste.

PRIOR TO ASSEMBLY



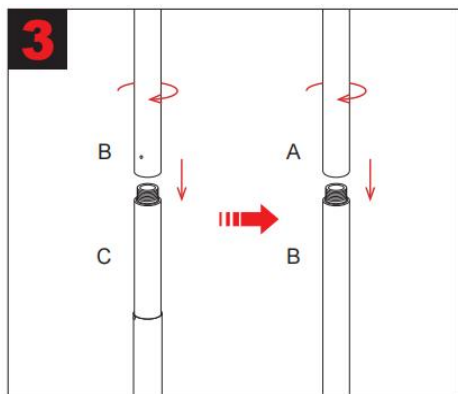
Encuentre un área adecuada para hacer ejercicio y bailar. Para utilizar el poste correctamente, debes poder girar alrededor del poste con los brazos extendidos. sin golpear ni tocar nada mientras gira. Encuentre el área girando alrededor de un poste imaginario con los brazos extendidos (Fig. 1), puede usar una silla como poste imaginario o medir un círculo con un diámetro de aproximadamente 3,0 ~ 3,5 m. Esta área le permitirá conocer completamente extiende tus brazos. Las maniobras se pueden ejecutar en un espacio más pequeño que el anterior, pero para principiantes se recomienda el espacio anterior.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS



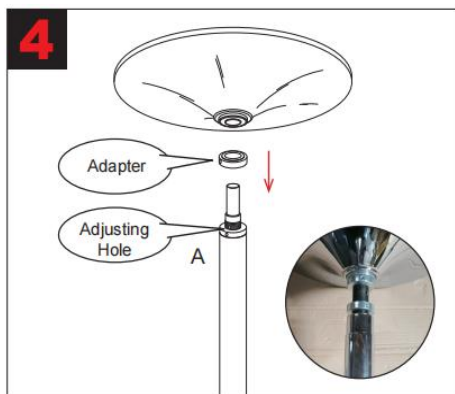
Conecte los tubos de extensión D y Retire los tornillos y el adaptador de

C al eje de la base. Asegúrese de que los bordes del tubo estén bien conectados.



Conecte el poste B al tubo de extensión C. Gire el polo B en sentido antihorario hasta que El ajustador está aproximadamente 1,5 "por encima del poste A. y el orificio de ajuste es visible.

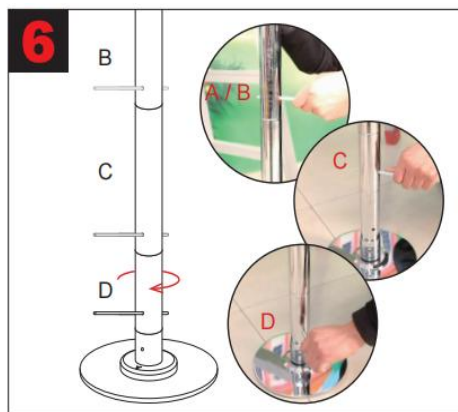
la cubierta y luego deslícelo sobre el tubo de extensión C. (Los tornillos se volver a ensamblar más tarde.)



Una vez que el B-Pole y el A-Pole (y cualquier extensión adicional) están conectados, inserte el adaptador en el ajustador y luego fije el poste A al domo superior.



Gire el polo A en el sentido contrario a las agujas del reloj hasta que no



Es importante apretar todos los tramos progresivamente para asegurar todo el aparato,

haya más
Fuerza Se puede aplicar para fijarlo
en su lugar.

alternando entre los postes y tubos
de extensión, apretando en el
sentido de las agujas del reloj.



Gire la tuerca preensamblada
ubicada en el polo A encimera
-en el sentido de las agujas del reloj,
lo que le permitirá ajustar a su lugar
original en el poste.



Apriete la tuerca girándola en
sentido antihorario con
L-Rod hasta que ya no se pueda
aplicar más fuerza.



Empuje la cubierta hacia arriba y
asegúrela con los dos tornillos que
se desmontaron de la cubierta en el



Afloje los tornillos
estáticos/giratorios en ambos lados
del Eje base antes de su uso. NO

paso 2.

eliminar completamente los tornillos.

El orificio de ajuste debe estar alineado con la "Marca Y" en la base.

STATIC & SPINNING

La barra de baile está en modo estático después del montaje inicial.

Para cambiar el modo del bastón de estático a giratorio, suelte el modo Estático/Giro.

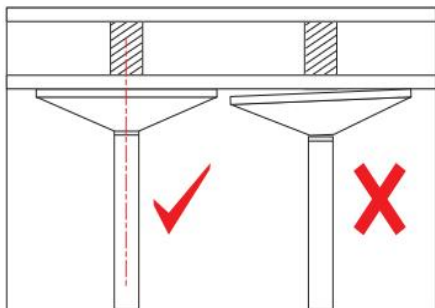
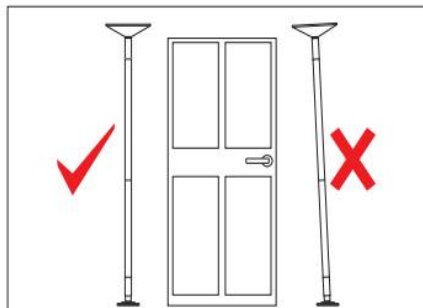
tornillos en ambos lados del eje de la base - **NO LO DESMONTE COMPLETAMENTE** - el poste ahora girará libremente.

Para volver a la estática, apriete completamente los tornillos/estáticos en ambos lados del Eje base.



INSTALLATION TEST

- Una vez que el domo superior esté contra el techo y antes de apretarlo más, asegúrese de que el poste esté vertical.
- Es fundamental que el domo superior quede plano contra el techo. NO expanda más el ajustador hasta que el El domo superior está plano contra el techo. Si el domo superior no es plano, la placa podría girar y deslizarse o dañar el techo.



WARNINGS

- NUNCA use aceites y/o lociones en sus manos o cuerpo antes de usar su poste. Esto es muy PELIGROSO. El aceite puede transferirse al poste haciéndolo resbaladizo e imposible de sostener y esto podría causarle a usted o alguien que use el poste después de usted tenga un accidente grave.
- La barra de baile NO DEBE instalarse bajo techos falsos, suspendidos o no rígidos.
- Los suelos alfombrados, de madera o con muelles pueden afectar la estabilidad de este producto.
- Antes de la instalación, se debe quitar toda la envoltura retráctil que cubre los tubos y las piezas del poste. NO Utilice un instrumento/cuchillo afilado para hacer esto, ya que se pueden causar daños.
- Cuando está ensamblado, el Dance Pole es pesado y está a toda su altura, NO es fácil de manejar. Por lo tanto, es OBLIGATORIO/OBLIGATORIO que dos personas instalen el Dance Pole; es decir, 1 persona debe levantarlo hasta su posición y 1 persona sostiene el poste mientras la otra gira/expande el ajustador de altura.
- NUNCA utilice su bastón si tiene dudas sobre su montaje, estabilidad o cómo utilizarlo.
- La barra de baile puede hacer ruido al realizar movimientos giratorios después de un uso prolongado. Se recomienda lubricar las juntas correspondientes.

PRIOR TO USE

- Una vez que el poste se sienta apretado y no se mueva, intente practicar un giro con al menos un pie en el piso. Vuelva a apretarlo según sea necesario hasta que no haya movimiento. Una vez que esté seguro de que el poste se ha instalado de manera segura, intente un movimiento con los pies fuera del suelo.
- El mal uso de un poste puede ser peligroso no sólo para usted sino también para cualquier persona cercana al poste. El uso de cualquier poste es siempre a criterio del usuario.
- El ejercicio en barra es extremadamente físico y utiliza músculos que no habrás utilizado antes y por lo tanto si Si no se calienta, se pueden producir daños musculares y distensiones.
- Practica cada movimiento básico hasta que estés satisfecho con tu capacidad para realizar el movimiento antes de continuar con el siguiente. Si en algún momento te sientes incómodo, te duelen los músculos o te falta el aire, tómate un descanso. e inténtalo de nuevo más tarde. De hecho, es mejor descansar entre movimientos, dejar que alguien más lo intente y luego avanzar a el siguiente. Por cierto, ¡la práctica hace la perfección!

NOTE

Para mejorar continuamente sus productos, VEVOR se reserva el derecho de modificar esta información sin previo aviso.

Comuníquese con el servicio de atención al cliente a través de www.vevor.com si tiene alguna pregunta, comentario o inquietud. ¡Gracias por utilizar los productos VEVOR en tu hogar!

Fabricante: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

Dirección: Baoshanqu Shuangchenglu 803long 11hao 1602A-1609shi
Shanghai

Importado a EE. UU.: Sanven Technology Ltd.Suite 250, 9166 Anaheim
Place, Rancho Cucamonga, CA 91730



SHUNSHUN GmbH
Römeräcker 9 Z2021,76351
Linkenheim-Hochstetten, Germany
euvertreter@gmail.com
+49 1727041930



Pooledas Group Ltd
Unit 5 Albert Edward House, The
Pavilions Preston, United Kingdom
pooledas123@gmail.com
01772418127

Hecho en china

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Técnico Certificado de soporte y garantía electrónica

www.vevor.com/support

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Tecnico Supporto e certificato di garanzia elettronica www.vevor.com/support

Asta da ballo portatile

MODELLO : HM-594 /HM-590

We continue to be committed to provide you tools with competitive price.

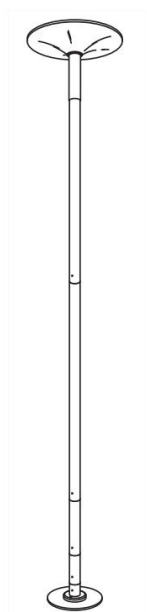
"Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Portable Dance Pole

MODELLO: HM-594/HM-590



NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.



Avvertenza: per ridurre il rischio di lesioni, l'utente deve leggere attentamente il manuale di istruzioni.

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

Grazie per aver utilizzato questo prodotto . Per essere sicuri di poter utilizzare correttamente la macchina, leggere attentamente queste istruzioni prima dell'uso e conservarle adeguatamente per riferimento futuro . Assicurati di leggere le precauzioni e le regole di sicurezza in questa pagina per garantire un utilizzo sicuro . Questo manuale descriverà le avvertenze e le precauzioni di sicurezza, il funzionamento e la manutenzione . Le avvertenze e le istruzioni contenute nel presente manuale non possono coprire tutte le possibili condizioni e situazioni che potrebbero verificarsi . La cautela e il buon senso non sono incorporati in questo prodotto, poiché riteniamo che gli usi saranno conformi a questi codici .

Si prega di leggere TUTTE le istruzioni prima di utilizzare la macchina .

1. Il montaggio deve seguire queste istruzioni. Un montaggio errato può rappresentare un pericolo.
2. Non montare in caso di stanchezza o sotto l'effetto di alcol, droghe o farmaci.
3. Il peso, l'elasticità e le altre proprietà del prodotto si applicano solo ai prodotti correttamente e completamente assemblati.
4. Mantenere l'area di assemblaggio pulita e ben illuminata.
5. Tenere gli astanti lontani dall'area durante il montaggio.
6. Questa è un'attrezzatura, non un giocattolo, deve essere utilizzata sotto la guida di un professionista. Non permettere ai bambini e agli animali domestici di giocare da soli o di avvicinarsi a questo oggetto.
- 7 . Ispezionare prima di ogni utilizzo. Non utilizzarlo se le parti sono allentate o danneggiate.
- 8 Non utilizzare questa unità per scopi diversi da quelli indicati .
- 9 . Non utilizzarlo per scopi commerciali .

1 0 . Non pulirlo con materiali abrasivi .

1 1 . Non lasciarlo mai incustodito durante l'uso .

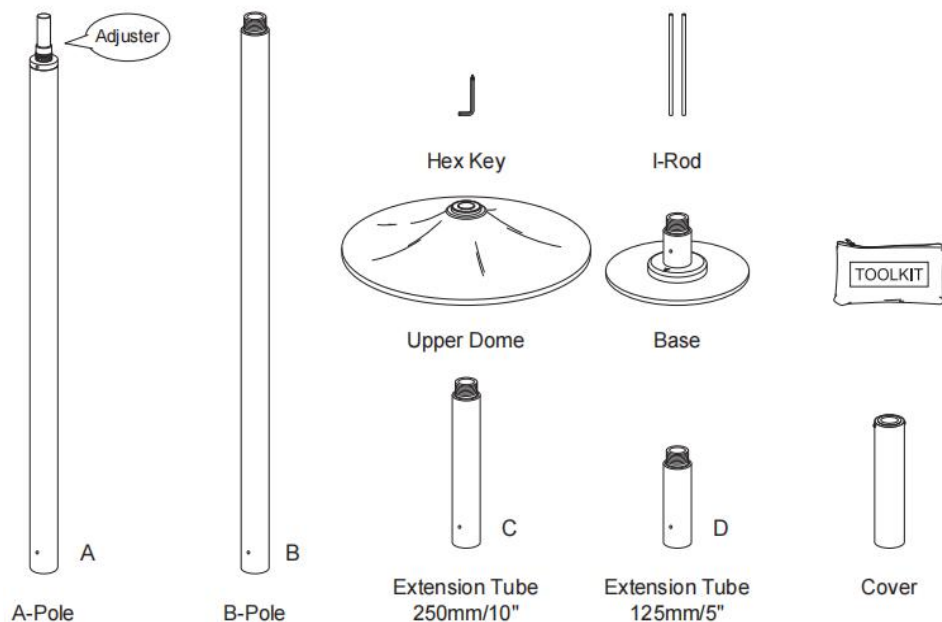
1 2 . L'urina e le feci degli animali domestici possono danneggiare il prodotto, tenere lontano .

1 3 . Non posizionare il prodotto sopra o vicino ad aria calda, fornelli elettrici o stufe .

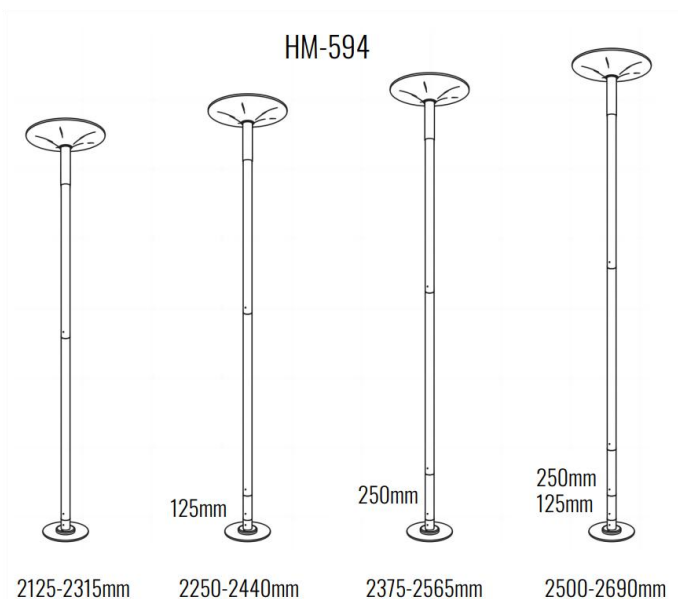
14 . I bambini piccoli devono essere sorvegliati per assicurarsi che non giochino con il prodotto . Gli animali domestici devono stare lontani dal prodotto.

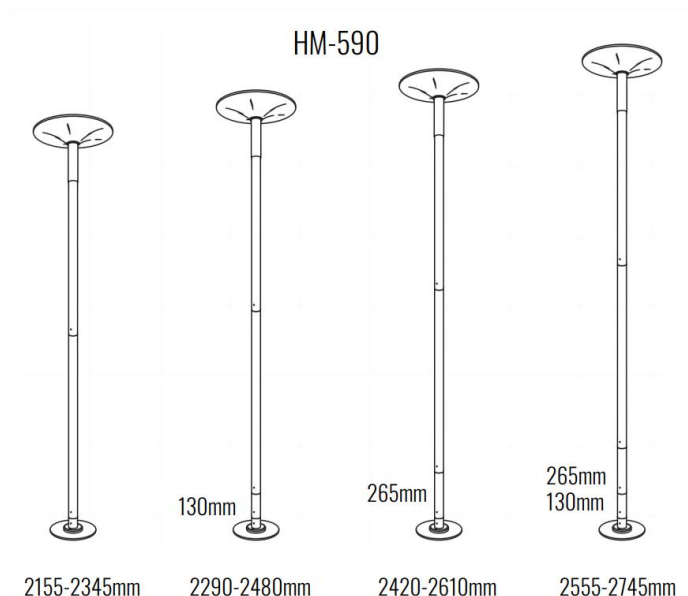
Non utilizzare all'aperto nelle giornate piovose e nuvolose, evitare fulmini e cadute . Persone o animali appesi al prodotto possono causare lesioni o morte .

PARTS IDENTIFICATION



HEIGHT CALCULATOR





II

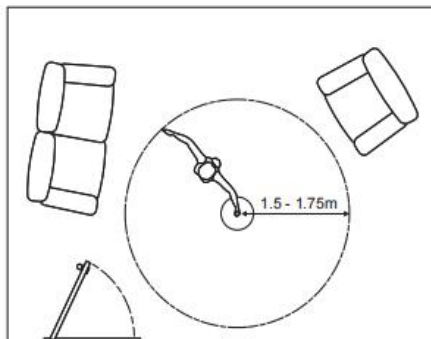


regolatore ha la capacità
di estendere il Polo di 190mm.

Ogni cambio di dimensione ha una sovrapposizione.
Aumentare sempre il numero di estensioni utilizzate se possibile.

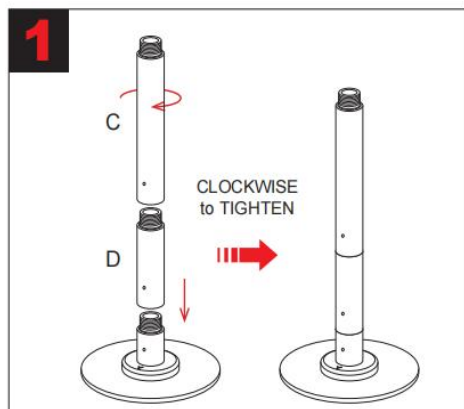
Misura l'altezza del soffitto al centro punto di utilizzo, quindi fare riferimento alla tabella delle altezze a sinistra che ti mostrerà i tubi/estensioni dei pali essere utilizzato. Abbinare sempre l'altezza del soffitto a pole sul grafico che ti dà il massimo effettivo lunghezza del palo.

PRIOR TO ASSEMBLY

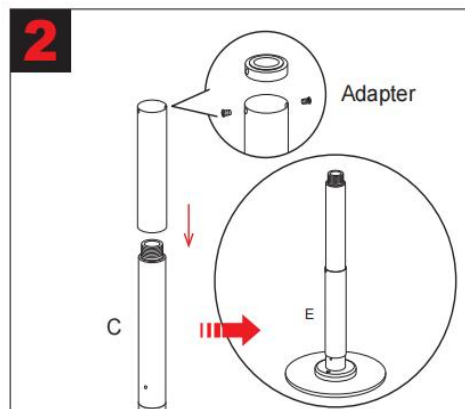


Trova un'area adatta per gli esercizi e la danza. Per utilizzare correttamente il palo è necessario essere in grado di ruotare attorno al palo con le braccia tese senza colpire o toccare nulla durante la rotazione. Trova l'area ruotando attorno a un palo immaginario con le braccia tese (Fig. 1), puoi usare una sedia come palo immaginario o misurare un cerchio con un diametro di circa 3,0~3,5 metri. Quest'area ti consentirà di farlo completamente allunga le braccia. Le manovre possono essere eseguite in uno spazio più piccolo di quello sopra, ma per i principianti è consigliato lo spazio sopra indicato.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS



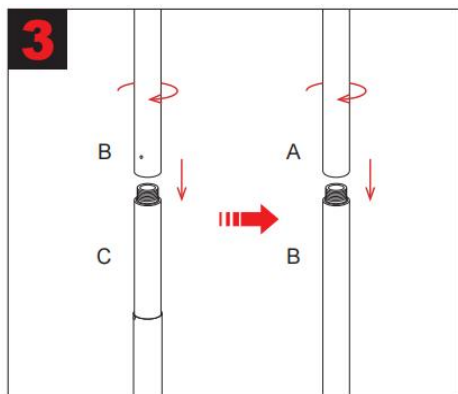
Collegare il tubo di prolunga D e C



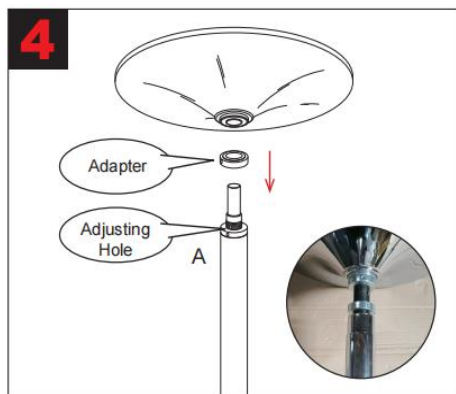
Rimuovere le viti e l'adattatore dal

all'albero della base. Assicurarsi che i bordi del tubo siano collegati saldamente insieme.

coperchio, quindi farlo scorrere sul tubo di prolunga C. (Le viti saranno riassemblato più tardi.)



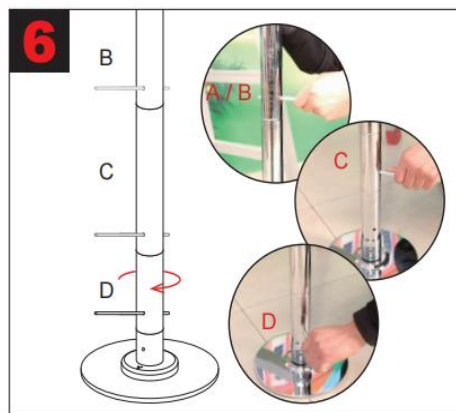
Collegare il polo B al tubo di prolunga C. Ruotare il Polo B in senso antiorario fino al il regolatore è circa 1,5" sopra il polo A e il foro di regolazione è visibile.



Una volta che il B-Pole e il A-Pole (ed eventuali estensioni aggiuntive) sono collegati, inserire l'adattatore nel regolatore e poi collegare l'A-Pole alla cupola superiore.



Ruotare il polo A in senso antiorario fino al termine
Forza può essere applicato per



È importante stringere progressivamente tutte le sezioni per proteggere l'intero apparecchio, alternando il pali e tubi di prolunga,

fissarlo in posizione.

serraggio in senso orario.



Ruotare il dado premontato situato sul Un palo contatore
-in senso orario, che ti consentirà di regolare riportarlo nella sua posizione originale sul palo.



Stringere il dado ruotandolo in
senso antiorario con
l'L-Rod fino a quando non è più
possibile applicare ulteriore forza.



Spingere il coperchio verso l'alto e
fissarlo con i due viti smontate dal
coperchio al punto 2.



Allentare le viti statiche/girevoli su
entrambi i lati del Albero base prima
dell'uso. **NON** rimuovere
completamente le viti.
Il foro di regolazione deve essere in

linea con il "segno Y" sulla base.

STATIC & SPINNING

Il palo da ballo è in modalità statica dopo il montaggio iniziale.

Per cambiare la modalità dell'asta da statica a rotante, allenta il comando Statico/Rotazione

viti su entrambi i lati dell'albero della base - **NON RIMOVERE COMPLETAMENTE** - il palo ora girerà liberamente.

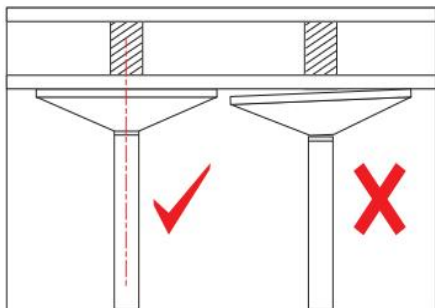
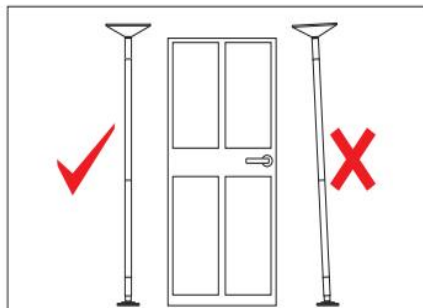
Per tornare alla modalità statica, serrare completamente le viti statiche su entrambi i lati del

Albero di base.



INSTALLATION TEST

- Una volta che la cupola superiore è contro il soffitto e prima di serrarla ulteriormente, assicurarsi che il palo lo sia verticale.
- È fondamentale che la cupola superiore sia piatta contro il soffitto. **NON** espandere ulteriormente il regolatore fino a la cupola superiore è piatta contro il soffitto. Se la cupola superiore non è piatta, la piastra potrebbe ruotare e scivolare o danneggiare il soffitto.



WARNINGS

- Non usare MAI oli e/o lozioni sulle mani o sul corpo prima di usare il bastoncino. Questo è molto PERICOLOSO. L'olio può trasferirsi sul bastoncino rendendolo scivoloso e impossibile da tenere e questo potrebbe causare qualcuno che usa il palo dopo di te ha un grave incidente.
- Il palo da ballo NON DEVE essere installato sotto controsoffitti, sospesi o non rigidi.
- Moquette, pavimenti in legno o molleggiati possono compromettere la stabilità di questo prodotto.
- Prima dell'installazione, è necessario rimuovere tutta la pellicola termoretraibile che copre i tubi e le parti del palo. NON farlo utilizzare uno strumento/coltello affilato per eseguire questa operazione, poiché potrebbero verificarsi danni.
- Una volta assemblato, il Dance Pole è pesante e a tutta altezza, NON facile da maneggiare. È quindi OBBLIGATORIO che due persone installino il Dance Pole: 1 persona deve sollevarlo in posizione e Una persona tiene il palo mentre l'altra ruota/espande il regolatore di altezza.
- Non utilizzare MAI il bastone se hai dubbi sul suo montaggio, sulla sua stabilità o su come usarlo.
- L'asta da ballo potrebbe emettere rumore quando si eseguono movimenti rotanti dopo un uso prolungato. Si consiglia di farlo lubrificare le articolazioni corrispondenti.

PRIOR TO USE

- Una volta che il palo è stretto e non si muove, prova a fare pratica con un giro con almeno un piede sul pavimento. Stringi nuovamente se necessario fino a quando non c'è più movimento. Una volta che sei sicuro che il palo è stato installato in modo sicuro, prova un movimento con i piedi da terra.
- L'uso improprio di un palo può essere pericoloso non solo per te ma anche per chiunque si trovi vicino al palo. L'uso di qualsiasi palo lo è sempre a discrezione dell'utente.
- Il Polo Esercizio è estremamente fisico e utilizza muscoli che non avresti mai usato prima e quindi se non si viene riscaldati possono verificarsi danni muscolari e stiramenti.
- Esercitati con ogni mossa base finché non sei soddisfatto della tua capacità di eseguire la mossa prima di continuare con quella successiva. Se in qualsiasi momento ti senti a disagio, ti fanno male i muscoli o ti manca il fiato, fai una pausa e riprovare più tardi. In infatti è meglio riposarsi tra una mossa e l'altra, lasciare che qualcun altro provi e poi proseguire il prossimo. A proposito, la pratica rende perfetti!

NOTE

Per migliorare continuamente i propri prodotti, VEVOR si riserva il diritto di modificarli informazioni senza preavviso.

Si prega di contattare il servizio clienti tramite www.vevor.com per qualsiasi domanda, commento o dubbio. Grazie per aver utilizzato i prodotti VEVOR a casa tua!

Produttore: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

Indirizzo: Baoshanqu Shuangchenglu 803long 11hao 1602A-1609shi
Shanghai

Importato negli Stati Uniti: Sanven Technology Ltd.Suite 250, 9166
Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730



SHUNSHUN GmbH
Römeräcker 9 Z2021,76351
Linkenheim-Hochstetten, Germany
euvertreter@gmail.com
+49 1727041930



Pooledas Group Ltd
Unit 5 Albert Edward House, The
Pavilions Preston, United Kingdom
pooledas123@gmail.com
01772418127

Made in China

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Tecnico Supporto e certificato di garanzia elettronica
www.vevor.com/support