VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

LAT Pull Down Machines

MODEL: QT1836

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

LAT Pull Down Machines

MODEL: QT1836



Note:The product picture is for reference, the actual details shall prevail

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

Thank you very much for choosing this Product
Please read all of the instructions before using it.The information will help you achieve the best possible results.

Operation safety

Please put this manual in a place easy to check and keep it properly. This instruction manual clearly indicates how to use the equipment safely and correctly, so as to prevent any harm or property loss caused fro you and others.

Danger

Do not use this product or any available optional equipment without first completely reading and understanding these instructions.
Keep plastic bags away from children to prevent suffocation.
Always keep animals and children away from the push and pull sled
Please do not store the product in a damp place
Do not perform any makeshift repairs or modifications
Do not use it if parts are damaged.
Please choose the appropriate applicable place for use. Do not use it on uneven ground

Warning

The product load-bearing capacity is 500Lbs Exceeding this weight may damage the product.
Before using the equipment, check all parts for shipping damage. if any part is damaged, do not use it, and contact VEVOR for further instructions.
Before operating the product, ensure that all components are properly and securely assembled and that all fasteners are secure.
If you give this product to someone else, must include this owner's manual.

Part List

A1 	B2 	3 	4 
5 	6 	7 	8 
9 	10 	11 	12 
13 	14 	15 	

AI识图

Assembly

Preparation, fixation and adjustment of weight

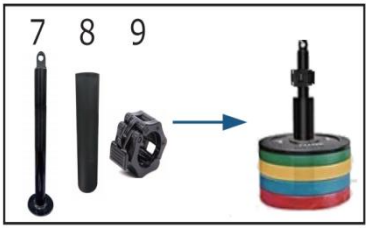
1. The situation of the Olympic axis type (aperture 50mm)

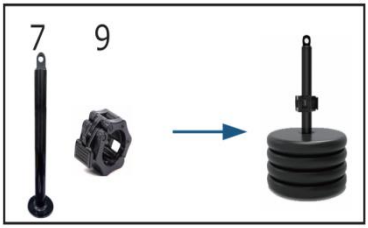
.Pass the weight regulator adapter (8) through the weight regulator rod (7) and insert it into the prepared weight plate.

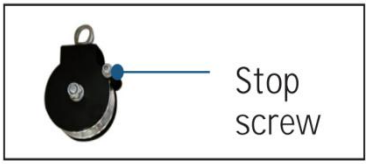
.To prevent the weight sheet from falling off during exercise, the weight clamp (9) should be installed on the weight bracket rod (7).

2. The situation of the standard rod (with a hole diameter of 28 millimeters)

Insert the prepared weight sheet into the weight bracket rod (7), and install the weight clamp (9) onto the weight bracket rod (7).







⚠**The maximum allowable weight of this machine is 330lbs .**

The method of threading the cable through the pulley

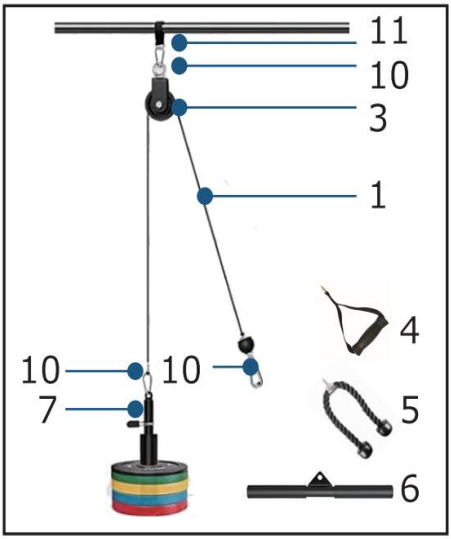
When passing the cable through the pulley (3), please first remove the stop screw on the side of the sliding pulley (3), pass it through, and then reinstall it.

Settings for drop-down mode 1

1.Pass the suspension strap (11) through the hooks or rods fixed at the ceiling or other places, and then install the pulley (3) with the hoist buckle (10).

2. Pass the ball-free side of steel cable A(1) through the pulley (3) and fix it to the counterweight rod (7) where the counterweight has been installed with a hoist buckle (10).

3. At the spherical end of the steel cable A(1), install the handle (4) or rope handle (5), as well as the straight rod (6), using the snap (10).

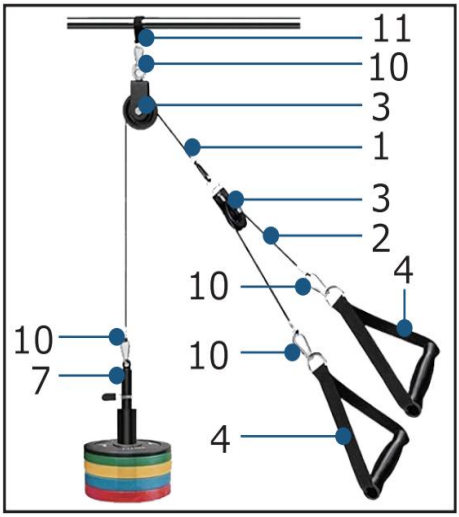


Settings for drop-down mode 2

1. Pass the suspension strap (11) through the hooks or rods fixed at the ceiling or other places, and then install the pulley block (3) with the hoist buckle (10).

2. Pass the ball side of the steel cable A(1) through the pulley (3), and fix the counterweight rod (7) with the installed counterweight using the hoist buckle (10).

3. On the spherical side of the steel cable A(1), install the pulley (3) with the gourd buckle (10), pass the steel cable B(2) through here, and install the handle grips (4) at both ends with the gourd buckle (10).

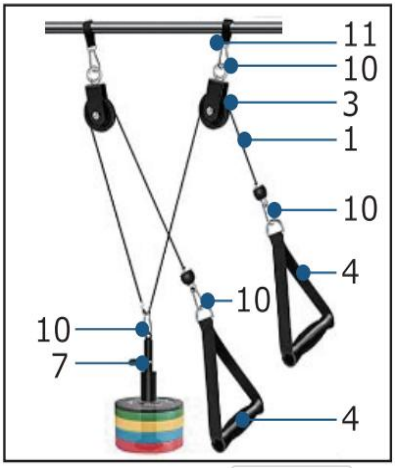


Settings for drop-down mode 3

1.Pass the suspension strap (11) through the two hooks or rods fixed at the ceiling or other places, and then install the pulley (3) with the hoist buckle (10).

2. Pass two balleless steel cables A(1) through the pulley (3) respectively and install them on the counterweight rod (7) of the loaded object with the hoist buckle (10).

3. Please install the handle grip (4) on the spherical sides of the two steel cables A(1) respectively with the gourd buckle (10).

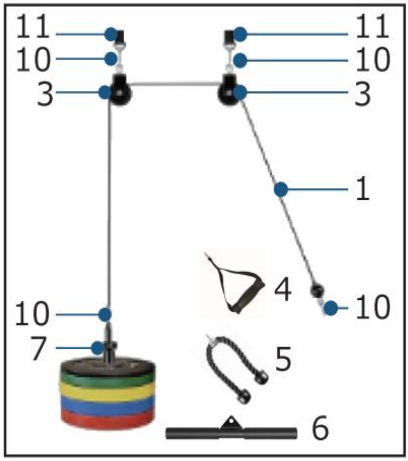


Settings for pull-down mode 4

1. Pass the suspension band (11) through the two hooks or rods fixed at the ceiling or other places, and then install the pulley block (3) with the hoist buckle (10).

2. Pass the ball side of the steel cable A(1) through the pulley (3), and fix the counterweight rod (7) with the installed counterweight using the hoist buckle (10).

3. Please use the gourd buckle (10) to install the handle (4), or the rope handle (5), or the straight rod (6) onto the spherical side of the steel cable A(1).



CARE AND MAINTENANCE

Cleaning:

.The surface can be cleaned with a soft damp cloth on a regular basis

.Regularly check and tighten the screws (it is recommended to check once a month)

Manufacturer: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Address: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.
Imported to AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia
Imported to USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.

VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

Machines à tirage vertical LAT

MODÈLE : QT1836

Machines à tirage vertical LAT

MODÈLE : QT1836



Remarque : L'image du produit est fournie à titre indicatif, les détails réels prévalent.

Voici le mode d'emploi original. Veuillez lire attentivement toutes les instructions du manuel avant utilisation. VEVOR se réserve le droit d'interpréter ce manuel à sa guise. L'apparence du produit que vous recevrez peut différer. Nous vous prions de nous excuser si nous ne vous informons pas des mises à jour techniques ou logicielles concernant notre produit.

Merci beaucoup d'avoir choisi ce produit

Veuillez lire attentivement toutes les instructions avant utilisation. Ces informations vous seront utiles.
obtenir les meilleurs résultats possibles.

Sécurité des opérations

Veuillez placer ce manuel dans un endroit facile à consulter et le conserver correctement.

Le manuel d'instructions indique clairement comment utiliser l'équipement en toute sécurité et correctement,
afin de prévenir tout dommage corporel ou matériel, pour vous comme pour les autres.

Danger

N’utilisez pas ce produit ni aucun équipement optionnel disponible sans avoir préalablement…

lire et comprendre complètement ces instructions.

Tenez les sacs en plastique hors de portée des enfants pour éviter tout risque d'étouffement.

Tenez toujours les animaux et les enfants éloignés du traîneau à pousser et à tirer

Veuillez ne pas entreposer le produit dans un endroit humide.

N'effectuez aucune réparation ou modification de fortune.

Ne pas utiliser si des pièces sont endommagées.

Veuillez choisir l'endroit approprié pour l'utilisation. Ne pas utiliser sur une surface irrégulière.

sol

Avertissement

La capacité de charge du produit est de 500 lb. Dépasser ce poids peut l'endommager.

le produit.

Avant d'utiliser l'équipement, vérifiez que toutes les pièces ne sont pas endommagées pendant le transport. Si une pièce est endommagée, veuillez la réparer.

En cas de dommage, ne pas utiliser et contacter VEVOR pour obtenir des instructions supplémentaires.

Avant d'utiliser le produit, assurez-vous que tous les composants sont correctement et

Assemblé de manière sécurisée et toutes les fixations bien serrées.

Si vous offrez ce produit à quelqu'un d'autre, vous devez impérativement inclure ce manuel d'utilisation.

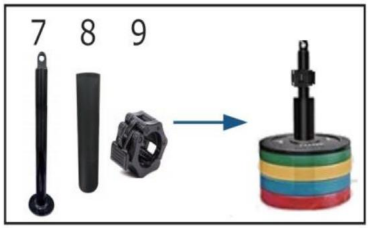
Liste des pièces

A1 	B2 	3 	4 
5 	6 	7 	8 
9 	10 	11 	12 
13 	14 	15 	

AI识图

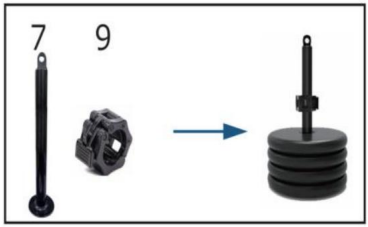
Assemblée

Préparation, fixation et réglage du poids 1. Situation de l'axe olympique (ouverture 50 mm)



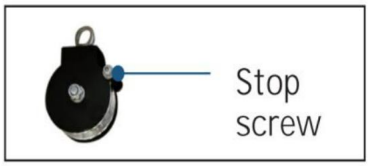
.Passez l'adaptateur de régulateur de poids (8) à travers la tige de régulateur de poids (7) et insérez-le dans la plaque de poids préparée.

Pour éviter que la feuille de poids ne tombe pendant l'exercice, la pince de poids (9) doit être installée sur la tige du support de poids (7).



2. Situation de la tige standard (avec un diamètre de trou de 28 millimètres)

Insérez la feuille de poids préparée dans la tige du support de poids (7) et installez la pince de poids (9) sur la tige du support de poids (7).



⚠Le poids maximal autorisé de ceci la machine pèse 330 livres.

La méthode de passage du câble à travers la poulie

Lors du passage du câble dans la poulie (3), veuillez d'abord retirer la vis de butée située sur le côté de la poulie coulissante (3), puis faire passer le câble.

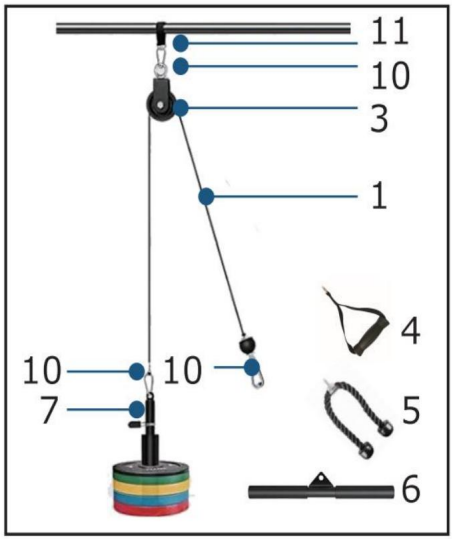
Réinstallez-le.

Réglages pour le mode de descente 1

1. Passez la sangle de suspension (11) à travers les crochets ou les tiges fixés au plafond ou à d'autres endroits, puis installez la poulie (3) avec la boucle de levage (10).

2. Passez le côté sans bille du câble en acier A(1) à travers la poulie (3) et fixez-le à la tige de contrepoids (7) où le contrepoids a été installé avec une boucle de levage (10).

3. À l'extrémité sphérique du câble en acier A(1), installez la poignée (4) ou la poignée en corde (5), ainsi que la tige droite (6), en utilisant le mousqueton (10).

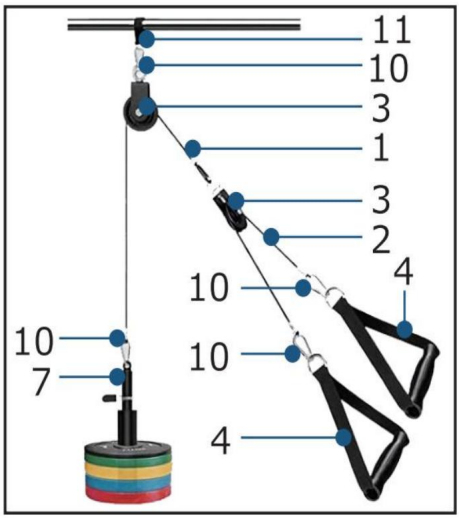


Réglages pour le mode de descente 2

1. Passez la sangle de suspension (11) à travers les crochets ou les tiges fixés au plafond ou à d'autres endroits, puis installez le bloc de poulie (3) avec la boucle de levage (10).

2. Passez le côté à boule du câble en acier A(1) à travers la poulie (3) et fixez la tige de contrepoids (7) avec le contrepoids installé à l'aide de la boucle de levage (10).

3. Sur le côté sphérique du câble en acier A(1), installez la poulie (3) avec la boucle en forme de gourde (10), faites passer le câble en acier B(2) par ici et installez les poignées (4) aux deux extrémités avec la boucle en forme de gourde (10).

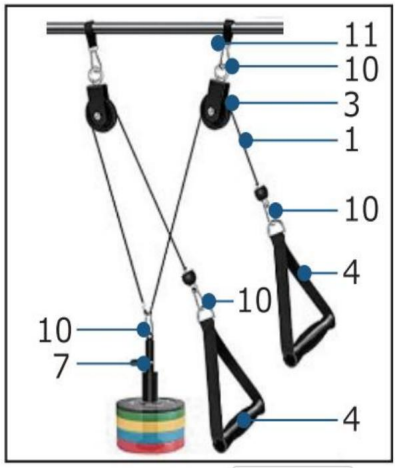


Réglages pour le mode de descente 3

1. Passez la sangle de suspension (11) à travers les deux crochets ou tiges fixés au plafond ou à d'autres endroits, puis installez la poulie (3) avec la boucle de levage (10).

2. Faites passer deux câbles en acier sans billes A(1) à travers la poulie (3) respectivement et installez-les sur la tige de contrepoids (7) de l'objet chargé avec la boucle de levage (10).

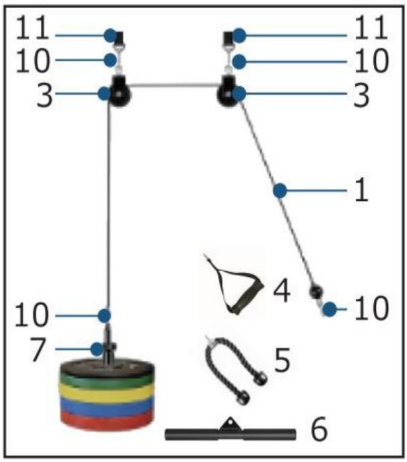
3. Veuillez installer la poignée (4) sur les côtés sphériques des deux câbles en acier A(1) respectivement avec la boucle en forme de gourde (10).



Réglages pour le mode de traction vers le bas 4 1. Passez la bande de suspension (11) à travers les deux crochets ou tiges fixés au plafond ou à d'autres endroits, puis installez le bloc de poulie (3) avec la boucle de levage (10).

2. Passez le côté à boule du câble en acier A(1) à travers la poulie (3) et fixez la tige de contrepoids (7) avec le contrepoids installé à l'aide de la boucle de levage (10).

3. Veuillez utiliser la boucle en forme de gourde (10) pour installer la poignée (4), ou la poignée en corde (5), ou la tige droite (6) sur le côté sphérique du câble en acier A(1).



SOINS ET ENTRETIEN

Nettoyage :

La surface peut être nettoyée régulièrement avec un chiffon doux et humide.

Vérifiez et resserrez régulièrement les vis (il est recommandé de le faire une fois par mois).

Fabricant : Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi Adresse :
Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, Baoshanqu, Shanghai 200000 CN.

Importé en Australie : SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREET, ESTWOOD NSW 2122, Australie

Importé aux États-Unis : Sanven Technology Ltd., Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

Représentant du Royaume-Uni	YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited, Bureau 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX
Représentant de la CE	E-CrossStu GmbH Mainzer Landstr. 69, 60329 Francfort-sur-le-Main.

VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

Latzugmaschinen

MODELL: QT1836

VEVOR
Upgrade · The Home Creator Way

Latzugmaschinen

MODELL: QT1836



Hinweis: Das Produktbild dient nur als Referenz, die tatsächlichen Details sind maßgebend.

Dies ist die Originalanleitung. Bitte lesen Sie die gesamte Bedienungsanleitung vor der Inbetriebnahme sorgfältig durch. VEVOR behält sich die Auslegung der Bedienungsanleitung vor. Das Aussehen des Produkts kann von dem gelieferten Produkt abweichen. Wir bitten um Verständnis, dass wir Sie nicht erneut über etwaige Technologie- oder Software-Updates informieren werden.

Vielen Dank, dass Sie sich für dieses Produkt entschieden haben.

Bitte lesen Sie vor der Benutzung die gesamte Anleitung. Die Informationen werden Ihnen helfen.

die bestmöglichen Ergebnisse erzielen.

Betriebssicherheit

Bitte bewahren Sie diese Bedienungsanleitung an einem leicht zugänglichen Ort auf und pflegen Sie sie ordnungsgemäß.

Die Bedienungsanleitung gibt klar an, wie das Gerät sicher und korrekt zu bedienen ist, um Schäden oder Sachverluste für

Sie und andere zu vermeiden.

Gefahr

Verwenden Sie dieses Produkt oder jegliche verfügbare optionale Ausrüstung nicht ohne vorherige

Diese Anweisungen vollständig lesen und verstehen.

Plastiktüten sollten von Kindern ferngehalten werden, um Erstickungsgefahr zu vermeiden.

Halten Sie Tiere und Kinder stets vom Schiebe- und Ziehschlitten fern.

Bitte lagern Sie das Produkt nicht an einem feuchten Ort.

Führen Sie keine provisorischen Reparaturen oder Änderungen durch.

Verwenden Sie es nicht, wenn Teile beschädigt sind.

Bitte wählen Sie den geeigneten Einsatzort. Nicht auf unebenem Untergrund verwenden.

Boden

Warnung

Die maximale Tragfähigkeit des Produkts beträgt 500 Pfund. Eine Überschreitung dieses Gewichts kann zu Beschädigungen führen.

das Produkt.

Prüfen Sie vor der Inbetriebnahme des Geräts alle Teile auf Transportschäden. Sollte ein Teil beschädigt sein, wenden Sie sich bitte umgehend an den Kundendienst.

Beschädigtes Gerät nicht verwenden und VEVOR für weitere Anweisungen kontaktieren.

Vor der Inbetriebnahme des Produkts vergewissern Sie sich, dass alle Komponenten ordnungsgemäß angeschlossen sind.

sicher montiert und alle Befestigungselemente fest angezogen.

Wenn Sie dieses Produkt an jemand anderen weitergeben, muss diese Bedienungsanleitung beigefügt werden.

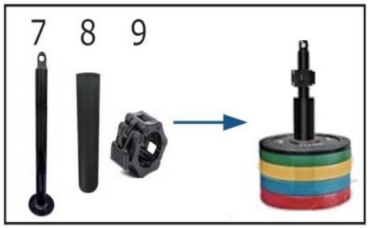
Teileliste

A1 	B2 	3 	4 
5 	6 	7 	8 
9 	10 	11 	12 
13 	14 	15 	

AI识图

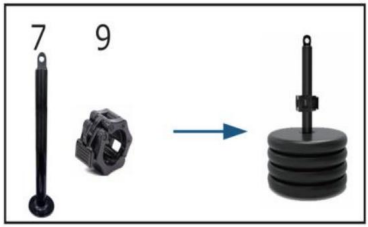
Montage

Vorbereitung, Fixierung und Justierung des Gewichts 1. Die Situation des olympischen Achsentyps (Öffnung 50 mm)



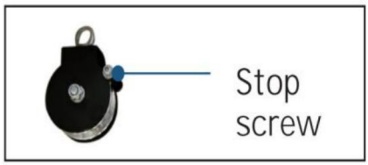
Den Gewichtsregleradapter (8) durch die Gewichtsreglerstange (7) führen und in die vorbereitete Gewichtsplatte einsetzen.

Um zu verhindern, dass die Gewichtsscheibe während des Trainings abfällt, sollte die Gewichtsklemme (9) an der Stange (7) der Gewichtshalterung befestigt werden.



2. Die Situation der Standardstange (mit einem Lochdurchmesser von 28 Millimetern)

Setzen Sie das vorbereitete Gewichtsblatt in die Gewichtshalterungsstange (7) ein und montieren Sie die Gewichtsklemme (9) auf der Gewichtshalterungsstange (7).



Das maximal zulässige Gewicht dieses

Die Maschine wiegt 330 Pfund.

Die Methode, das Kabel durch die Rolle zu fädeln

Beim Durchführen des Kabels durch die Rolle (3) entfernen Sie bitte zuerst die Anschlagschraube an der Seite der Gleitrolle (3), führen Sie das Kabel durch und dann

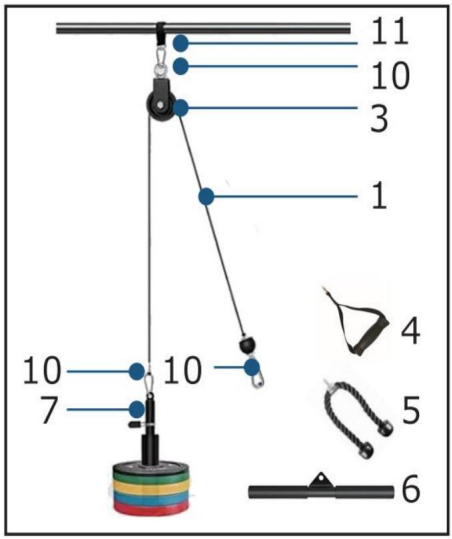
Installieren Sie es neu.

Einstellungen für den Fallmodus 1 1.

Führen Sie den Aufhängegurt (11) durch die an der Decke oder anderen Stellen befestigten Haken oder Stangen und montieren Sie dann die Umlenkrolle (3) mit der Hebevorrichtung (10).

2. Führen Sie das kugelfreie Ende des Stahlseils A(1) durch die Rolle (3) und befestigen Sie es mit einer Hebeschnalle (10) an der Gegengewichtsstange (7), an der das Gegengewicht angebracht ist.

3. Am kugelförmigen Ende des Stahlseils A(1) werden der Griff (4) bzw. der Seilgriff (5) sowie die gerade Stange (6) mit Hilfe des Karabiners (10) befestigt.

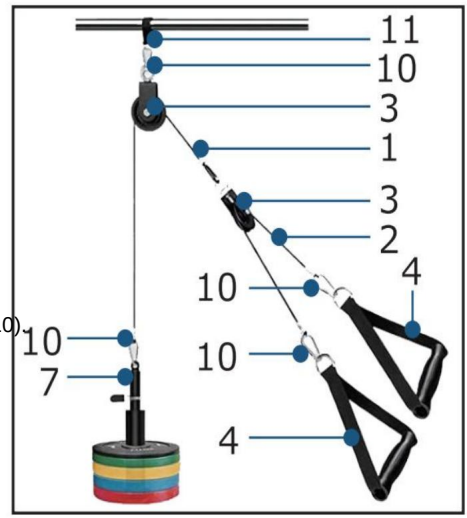


Einstellungen für den Fallmodus 2 1.

Führen Sie den Aufhängegurt (11) durch die an der Decke oder anderen Stellen befestigten Haken oder Stangen und montieren Sie dann den Umlenkblock (3) mit der Hebevorrichtung (10).

2. Führen Sie das Kugelende des Stahlseils A(1) durch die Rolle (3) und befestigen Sie die Gegengewichtsstange (7) mit dem installierten Gegengewicht mithilfe der Hebevorrichtung (10).

3. Auf der kugelförmigen Seite des Stahlseils A(1) wird die Rolle (3) mit der Kürbisschnalle (10) montiert, das Stahlseil B(2) wird hier hindurchgeführt und die Griffe (4) werden an beiden Enden mit der Kürbisschnalle (10) befestigt.

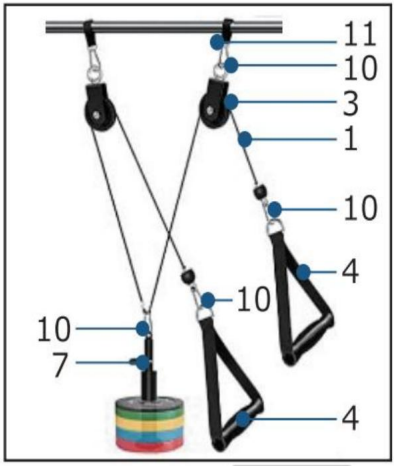


Einstellungen für den Fallmodus 3 1.

Führen Sie den Aufhängegurt (11) durch die beiden Haken oder Stangen, die an der Decke oder anderen Stellen befestigt sind, und montieren Sie dann die Umlenkrolle (3) mit der Hebevorrichtung (10).

2. Führen Sie zwei kugellose Stahlseile A(1) jeweils durch die Rolle (3) und befestigen Sie sie mit der Hebevorrichtung (10) an der Gegengewichtsstange (7) des Lastgegenstands.

3. Bitte montieren Sie den Griff (4) jeweils mit der Kürbisschnalle (10) an den kugelförmigen Seiten der beiden Stahlseile A(1).

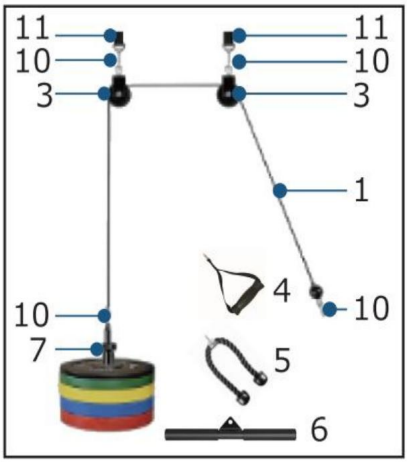


Einstellungen für den Zugmodus 4 1.

Führen Sie das Aufhängeband (11) durch die beiden Haken oder Stangen, die an der Decke oder anderen Stellen befestigt sind, und montieren Sie dann den Rollenblock (3) mit der Hebevorrichtung (10).

2. Führen Sie das Kugelende des Stahlseils A(1) durch die Rolle (3) und befestigen Sie die Gegengewichtsstange (7) mit dem installierten Gegengewicht mithilfe der Hebevorrichtung (10).

3. Bitte verwenden Sie die Kürbisschnalle (10), um den Griff (4), den Seilgriff (5) oder die gerade Stange (6) an der Kugelseite des Stahlseils A(1) zu befestigen.



PFLEGE UND WARTUNG

Reinigung:

Die Oberfläche kann regelmäßig mit einem weichen, feuchten Tuch abgewischt werden. Die Schrauben sollten regelmäßig überprüft und festgezogen werden (eine Überprüfung einmal im Monat wird empfohlen).

Hersteller: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi **Adresse:** Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, Baoshanqu, Shanghai 200000 CN.

Importiert nach Australien: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREET, EASTWOOD NSW 2122, Australien

Importiert in die USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK REP	YH Consulting Limited. C/O YH Consulting Limited, Büro 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX
EG-Vertreter	E-CrossStu GmbH Mainzer Landstr.69, 60329 Frankfurt am Main.

VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

Macchine per trazioni LAT

MODELLO: QT1836

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

Macchine per trazioni LAT

MODELLO: QT1836



Nota: l'immagine del prodotto è solo di riferimento, i dettagli reali prevarranno

Queste sono le istruzioni originali, si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni del manuale prima dell'uso. VEVOR si riserva la piena interpretazione del proprio manuale utente. L'aspetto del prodotto dipenderà dal prodotto ricevuto. Vi preghiamo di scusarci se non vi informeremo più in caso di aggiornamenti tecnologici o software sul nostro prodotto.

Grazie mille per aver scelto questo prodotto

Si prega di leggere tutte le istruzioni prima di utilizzarlo. Le informazioni ti aiuteranno ottenere i migliori risultati possibili.

Sicurezza operativa

Si prega di conservare questo manuale in un luogo facilmente consultabile e di conservarlo correttamente.

Il manuale di istruzioni indica chiaramente come utilizzare l'attrezzatura in modo sicuro e corretto, in modo da prevenire danni o perdite di proprietà causati a te e ad altri.

Pericolo

Non utilizzare questo prodotto o qualsiasi apparecchiatura opzionale disponibile senza prima leggendo e comprendendo appieno queste istruzioni.

Tenere i sacchetti di plastica lontano dalla portata dei bambini per evitare il soffocamento.

Tenere sempre animali e bambini lontani dalla slitta trainata da cavalli

Si prega di non conservare il prodotto in un luogo umido

Non effettuare riparazioni o modifiche improvvisate

Non utilizzarlo se alcune parti sono danneggiate.

Si prega di scegliere il luogo appropriato per l'uso. Non utilizzare su superfici irregolari.

terra

Avvertimento

La capacità di carico del prodotto è di 500 libbre. Superare questo peso potrebbe danneggiare il prodotto.

Prima di utilizzare l'attrezzatura, controllare tutte le parti per eventuali danni causati dalla spedizione. Se una parte è danneggiato, non utilizzarlo e contattare VEVOR per ulteriori istruzioni.

Prima di utilizzare il prodotto, assicurarsi che tutti i componenti siano correttamente e assemblati in modo sicuro e che tutti i dispositivi di fissaggio siano ben fissati.

Se si cede questo prodotto a qualcun altro, è necessario includere anche questo manuale d'uso.

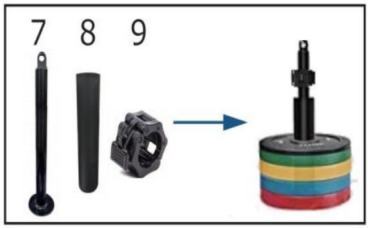
Elenco delle parti

A1 	B2 	3 	4 
5 	6 	7 	8 
9 	10 	11 	12 
13 	14 	15 	

AI识图

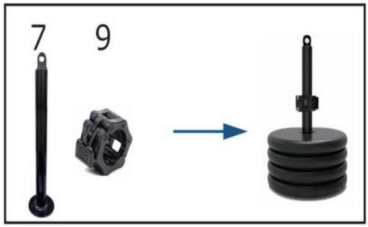
Assemblea

Preparazione, fissaggio e regolazione del peso 1. La situazione del tipo di asse olimpico (apertura 50mm)



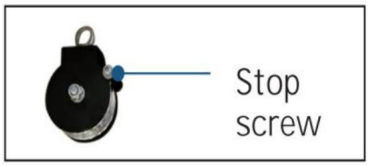
.Fare passare l'adattatore del regolatore di peso (8) attraverso l'asta del regolatore di peso (7) e inserirlo nella piastra di peso preparata.

Per evitare che il foglio di pesi cada durante l'esercizio, il morsetto del peso (9) deve essere installato sull'asta del supporto del peso (7).



2. La situazione dell'asta standard (con un diametro del foro di 28 millimetri)

Inserire il foglio di peso preparato nell'asta della staffa del peso (7) e installare il morsetto del peso (9) sull'asta della staffa del peso (7).



⚠Il peso massimo consentito di questo
la macchina pesa 330 libbre.

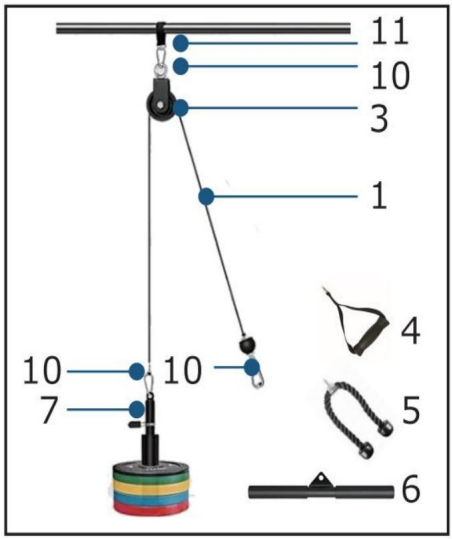
Il metodo di infilare il cavo attraverso la puleggia

Quando si fa passare il cavo attraverso la puleggia (3), rimuovere prima la vite di arresto sul lato della puleggia scorrevole (3), farlo passare e quindi reinstallarlo.

Impostazioni per la modalità di discesa 1 1. Far passare la cinghia di sospensione (11) attraverso i ganci o le aste fissati al soffitto o in altri punti, quindi installare la puleggia (3) con la fibbia di sollevamento (10).

2. Far passare il lato senza sfere del cavo d'acciaio A(1) attraverso la puleggia (3) e fissarlo all'asta del contrappeso (7) dove è stato installato il contrappeso con una fibbia di sollevamento (10).

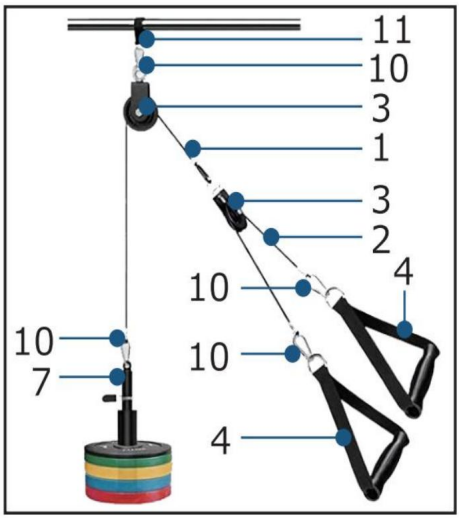
3. All'estremità sferica del cavo d'acciaio A(1), installare la maniglia (4) o la maniglia della fune (5), nonché l'asta dritta (6), utilizzando il moschettone (10).



Impostazioni per la modalità di discesa 2 1. Far passare la cinghia di sospensione (11) attraverso i ganci o le aste fissati al soffitto o in altri punti, quindi installare il blocco della puleggia (3) con la fibbia di sollevamento (10).

2. Far passare il lato sferico del cavo d'acciaio A(1) attraverso la puleggia (3) e fissare l'asta del contrappeso (7) con il contrappeso installato utilizzando la fibbia di sollevamento (10).

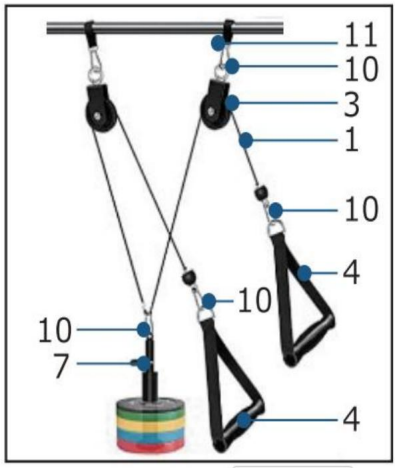
3. Sul lato sferico del cavo d'acciaio A(1), installare la puleggia (3) con la fibbia a zucca (10), far passare il cavo d'acciaio B(2) attraverso di esso e installare le impugnature (4) su entrambe le estremità con la fibbia a zucca (10).



Impostazioni per la modalità di discesa 3 1. Far passare la cinghia di sospensione (11) attraverso i due ganci o aste fissati al soffitto o in altri punti, quindi installare la puleggia (3) con la fibbia di sollevamento (10).

2. Far passare due cavi di acciaio senza sfere A(1) attraverso la puleggia (3) rispettivamente e installarli sull'asta del contrappeso (7) dell'oggetto caricato con la fibbia di sollevamento (10).

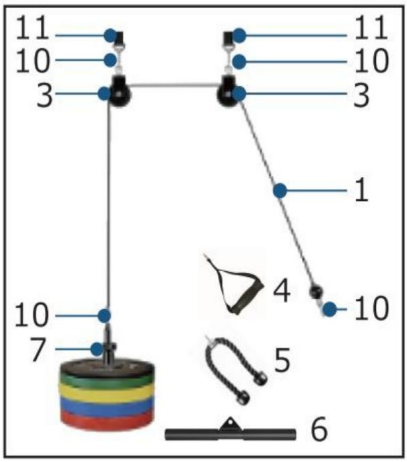
3. Installare l'impugnatura (4) sui lati sferici dei due cavi d'acciaio A(1) rispettivamente con la fibbia a zucca (10).



Impostazioni per la modalità pull-down 4 1. Far passare la fascia di sospensione (11) attraverso i due ganci o aste fissati al soffitto o in altri punti, quindi installare il blocco della puleggia (3) con la fibbia di sollevamento (10).

2. Far passare il lato sferico del cavo d'acciaio A(1) attraverso la puleggia (3) e fissare l'asta del contrappeso (7) con il contrappeso installato utilizzando la fibbia di sollevamento (10).

3. Utilizzare la fibbia a zucca (10) per installare la maniglia (4), o la maniglia della corda (5), o l'asta dritta (6) sul lato sferico del cavo d'acciaio A(1).



CURA E MANUTENZIONE

Pulizia: la

superficie può essere pulita regolarmente con un panno morbido e umido.

Controllare e serrare regolarmente le viti (si consiglia di controllare una volta al mese).

Produttore: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi **Indirizzo:**

Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, Baoshanqu, Shanghai 200000 CN.

Importato in AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia

Importato negli USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

RAPPRESENTANZA DEL REGNO UNITO	YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Ufficio 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX
Rappresentante della CE	E-CrossStu GmbH Magonza Landstr. 69, 60329 Francoforte sul Meno.



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

Máquinas de dominadas LAT

MODELO: QT1836

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

Máquinas de dominadas LAT

MODELO: QT1836



Nota: La imagen del producto es de referencia, prevalecerán los detalles reales.

Estas son las instrucciones originales; lea atentamente todas las instrucciones del manual antes de utilizarlo. VEVOR se reserva el derecho de interpretar este manual de usuario. La apariencia del producto dependerá del producto que haya recibido. Le rogamos que nos disculpe si no le informamos de nuevo si hay actualizaciones tecnológicas o de software en nuestro producto.

Muchas gracias por elegir este producto.

Lea todas las instrucciones antes de usarlo. La información le ayudará.

lograr los mejores resultados posibles.

Seguridad de operación

Por favor, guarde este manual en un lugar fácil de consultar y consérvelo adecuadamente.

El manual de instrucciones indica claramente cómo utilizar el equipo de forma segura y correcta, a fin de evitar cualquier daño o pérdida de propiedad causada a usted o a otras personas.

Peligro

No utilice este producto ni ningún equipo opcional disponible sin antes

leyendo y comprendiendo completamente estas instrucciones.

Mantenga las bolsas de plástico fuera del alcance de los niños para evitar asfixia.

Mantenga siempre a los animales y a los niños alejados del trineo de empuje y tracción.

No guarde el producto en un lugar húmedo.

No realice ninguna reparación o modificación improvisada.

No lo utilice si alguna pieza está dañada.

Elija el lugar de uso adecuado. No lo utilice en superficies irregulares.

suelo

Advertencia

La capacidad de carga del producto es de 500 libras. Exceder este peso puede dañarlo.

el producto.

Antes de usar el equipo, verifique que todas las piezas no hayan sufrido daños durante el envío. Si alguna pieza está dañada,

dañado, no lo utilice y póngase en contacto con VEVOR para obtener más instrucciones.

Antes de utilizar el producto, asegúrese de que todos los componentes estén correctamente instalados.

esté bien montado y que todos los sujetadores estén seguros.

Si le da este producto a otra persona, debe incluir este manual del propietario.

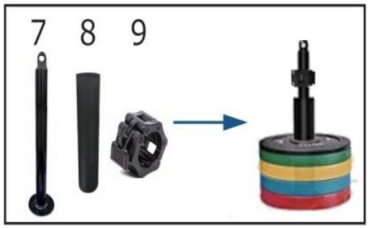
Lista de piezas

A1 	B2 	3 	4 
5 	6 	7 	8 
9 	10 	11 	12 
13 	14 	15 	

AI识图

Asamblea

Preparación, fijación y ajuste del peso 1. Situación del tipo de eje olímpico (apertura de 50 mm)

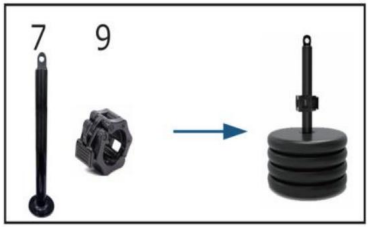


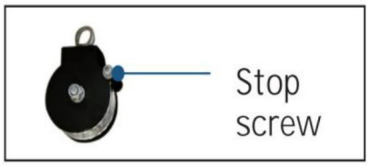
.Pase el adaptador del regulador de peso (8) a través de la varilla del regulador de peso (7) e insértelo en la placa de peso preparada.

Para evitar que la lámina de pesas se caiga durante el ejercicio, se debe instalar la abrazadera de pesas (9) en la varilla del soporte de pesas (7).

2. La situación de la varilla estándar (con un diámetro de orificio de 28 milímetros)

Inserte la hoja de peso preparada en la varilla del soporte de peso (7) e instale la abrazadera de peso (9) en la varilla del soporte de peso (7).



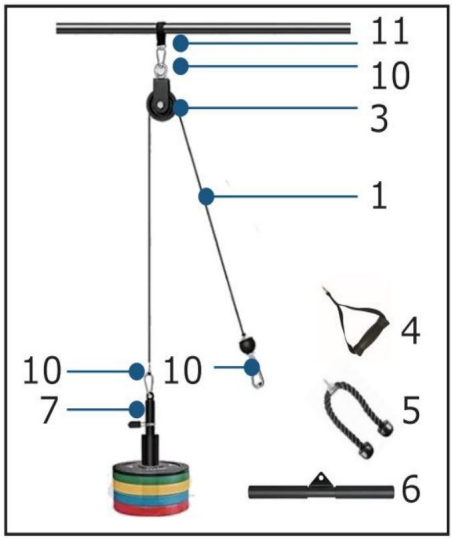


⚠El peso máximo permitido de este
La máquina pesa 330 libras.

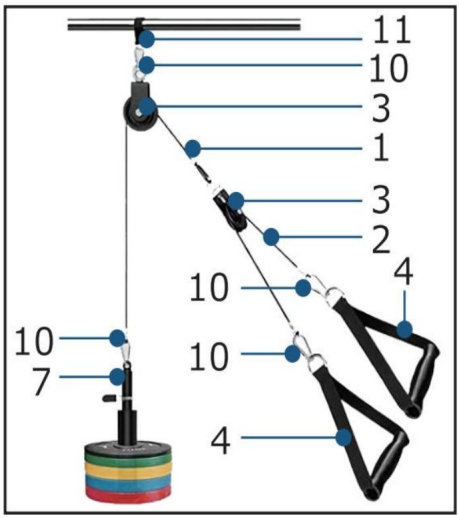
El método de pasar el cable a través de la polea.

Al pasar el cable a través de la polea (3), primero retire el tornillo de tope en el costado de la polea deslizante (3), páselo y luego
Reinstalarlo.

Configuración para el modo desplegable 1 1. Pase la correa de suspensión (11) a través de los ganchos o varillas fijados al techo u otros lugares, y luego instale la polea (3) con la hebilla de elevación (10).
2. Pase el lado libre de bolas del cable de acero A(1) a través de la polea (3) y fíjelo a la varilla del contrapeso (7) donde se ha instalado el contrapeso con una hebilla de elevación (10).
3. En el extremo esférico del cable de acero A(1), instale el mango (4) o manija de cuerda (5), así como la varilla recta (6), utilizando el broche (10).



Configuración para el modo desplegable 2 1. Pase la correa de suspensión (11) a través de los ganchos o varillas fijados al techo u otros lugares, y luego instale el bloque de polea (3) con la hebilla de elevación (10).
2. Pase el lado de la bola del cable de acero A(1) a través de la polea (3) y fije la varilla del contrapeso (7) con el contrapeso instalado usando la hebilla de elevación (10).
3. En el lado esférico del cable de acero A(1), instale la polea (3) con la hebilla de calabaza (10), pase el cable de acero B(2) por aquí e instale las empuñaduras (4) en ambos extremos con la hebilla de calabaza (10).

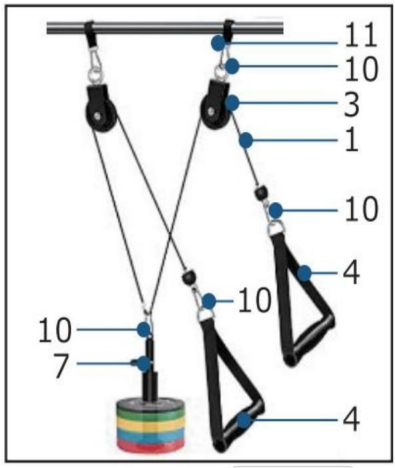


Configuración para el modo desplegable

3 1. Pase la correa de suspensión (11) a través de los dos ganchos o varillas fijados al techo u otros lugares, y luego instale la polea (3) con la hebilla de elevación (10).

2. Pase dos cables de acero sin bolas A(1) a través de la polea (3) respectivamente e instálelos en la varilla de contrapeso (7) del objeto cargado con la hebilla de elevación (10).

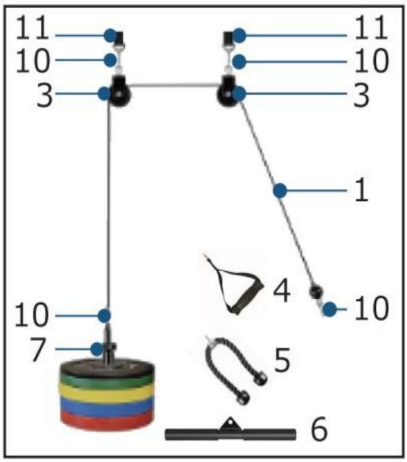
3. Instale la empuñadura del mango (4) en los lados esféricos de los dos cables de acero A (1) respectivamente con la hebilla de calabaza (10).



Configuración para el modo desplegable 4 1. Pase la banda de suspensión (11) a través de los dos ganchos o varillas fijados al techo u otros lugares, y luego instale el bloque de polea (3) con la hebilla de elevación (10).

2. Pase el lado de la bola del cable de acero A(1) a través de la polea (3) y fije la varilla del contrapeso (7) con el contrapeso instalado usando la hebilla de elevación (10).

3. Utilice la hebilla de calabaza (10) para instalar el mango (4), o el mango de cuerda (5), o la varilla recta (6) en el lado esférico del cable de acero A (1).



CUIDADO Y MANTENIMIENTO

Limpieza:

La superficie se puede limpiar con un paño suave y húmedo periódicamente.

Revise y apriete los tornillos periódicamente (se recomienda revisarlos una vez al mes).

Fabricante: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi Dirección:
Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, Baoshanqu, Shanghai 200000 CN.

Importado a AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREET, EASTWOOD, NSW 2122, Australia

Importado a EE. UU.: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

Representante del Reino Unido	YH CONSULTING LIMITED. A/C YH Consulting Limited Oficina 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX
Representante de la CE	E-CrossStu GmbH Mainzer Landstr. 69, 60329 Fráncfort del Meno.

VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

Maszyny do ćwiczeń mięśni grzbietu (LAT Pull Down)

MODEL: QT1836

MODEL: QT1836



Uwaga: Zdjęcie produktu ma charakter poglądowy,
decydujące znaczenie mają rzeczywiste szczegóły.

To jest oryginalna instrukcja obsługi. Przed użyciem prosimy o dokładne zapoznanie się z treścią instrukcji. Firma VEVOR zastrzega sobie prawo do jednoznacznej interpretacji niniejszej instrukcji obsługi. Wygląd produktu zależy od stanu, w jakim go otrzymali Państwo. Prosimy o wyrozumiałość, ale nie będziemy Państwa ponownie informować o aktualizacjach technologicznych lub oprogramowania naszego produktu.

Dziękujemy bardzo za wybór tego produktu

Przed użyciem należy przeczytać wszystkie instrukcje. Informacje te będą pomocne.

osiągnąć najlepsze możliwe wyniki.

Bezpieczeństwo operacyjne

Prosimy o umieszczenie niniejszej instrukcji w miejscu łatwo dostępnym i prawidłowe jej przechowywanie.

Instrukcja obsługi wyraźnie wskazuje, jak prawidłowo i bezpiecznie korzystać ze sprzętu, aby zapobiec jakimkolwiek szkodom lub stratom materialnym, które mogą powstać u Ciebie i innych osób.

Niebezpieczeństwo

Nie należy używać tego produktu ani żadnego dostępnego wyposażenia opcjonalnego bez uprzedniego przeczytaniu i zrozumieniu niniejszej instrukcji.

Aby zapobiec uduszeniu, przechowuj plastikowe torby poza zasięgiem dzieci.

Zawsze trzymaj zwierzęta i dzieci z dala od sanek pchanych i ciągnionych.

Nie przechowywać produktu w wilgotnym miejscu.

Nie wykonuj żadnych doraźnych napraw ani modyfikacji

Nie używaj urządzenia, jeśli jego części są uszkodzone.

Proszę wybrać odpowiednie miejsce do użycia. Nie używać na nierównych powierzchniach.

grunt

Ostrzeżenie

Nośność produktu wynosi 500 funtów. Przekroczenie tej wagi może spowodować uszkodzenie.

produkt.

Przed użyciem urządzenia należy sprawdzić, czy wszystkie części nie uległy uszkodzeniu podczas transportu. Jeżeli jakakolwiek część jest uszkodzona,

Jeśli jest uszkodzony, nie należy go używać i skontaktować się z VEVOR w celu uzyskania dalszych instrukcji.

Przed użyciem produktu należy upewnić się, że wszystkie komponenty są prawidłowo i solidnie zmontowane i że wszystkie elementy mocujące są bezpieczne.

Jeśli przekazujesz ten produkt innej osobie, musisz dołączyć do niego instrukcję obsługi.

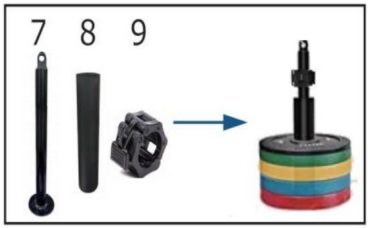
Lista części

A1 	B2 	3 	4 
5 	6 	7 	8 
9 	10 	11 	12 
13 	14 	15 	

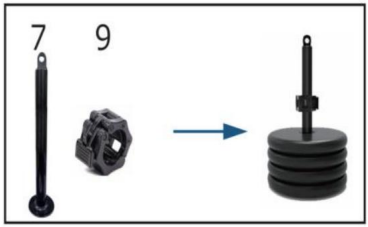
AI识图

Montaż

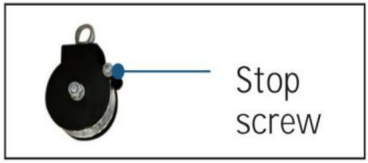
Przygotowanie, mocowanie i regulacja ciężaru 1. Położenie osi olimpijskiej (otwór 50 mm)



Przełóż adapter regulatora ciężaru (8) przez pręt regulatora ciężaru (7) i włóż go do przygotowanej płyty obciążeniowej.
Aby zapobiec spadaniu ciężaru podczas ćwiczeń, zacisk ciężaru (9) należy zamontować na pręcie uchwytu ciężaru (7).



2. Sytuacja z prętem standardowym (o średnicy otworu 28 milimetrów)
Włóż przygotowany arkusz ciężarka do pręta uchwytu ciężarka (7) i zamontuj zacisk ciężarka (9) na pręcie uchwytu ciężarka (7).



⚠ Maksymalna dopuszczalna waga tego maszyna waży 330 funtów.

Metoda przewlekania liny przez krążek

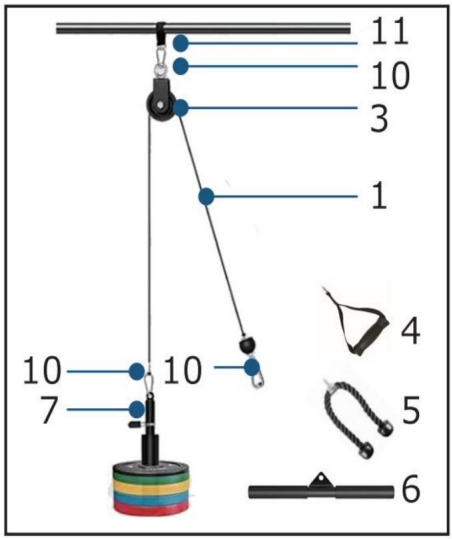
Podczas przeciągania kabla przez rolkę (3) należy najpierw odkręcić śrubę blokującą znajdującą się z boku rolki przesuwnej (3), przeciągnąć ją, a następnie zainstaluj ją ponownie.

Ustawienia trybu rozwijanego 1 1.

Przeciągnij pas nośny (11) przez haki lub pręty zamocowane do sufitu lub w innym miejscu, a następnie zamontuj krążek (3) za pomocą klamry podnośnika (10).

2. Przeprowadź wolną od kulek stronę liny stalowej A(1) przez krążek (3) i zamocuj ją do pręta przeciwwagi (7), w którym przeciwwaga została zamontowana za pomocą klamry podnośnika (10).

3. Na kulistym końcu liny stalowej A(1) zamontuj uchwyt (4) lub uchwyt linowy (5) oraz pręt prosty (6) za pomocą zatrzasku (10).

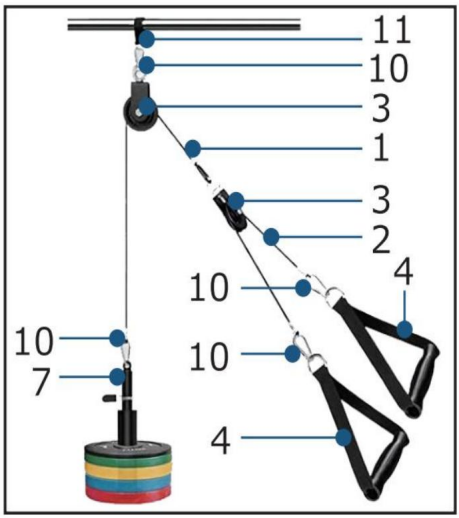


Ustawienia trybu opuszczania 2 1.

Przeciągnij pas nośny (11) przez haki lub pręty zamocowane do sufitu lub w innym miejscu, a następnie zamontuj blok linowy (3) za pomocą klamry podnośnika (10).

2. Przeprowadź stronę kulistą liny stalowej A(1) przez krążek (3) i zamocuj pręt przeciwwagi (7) z zamontowaną przeciwwagą za pomocą klamry podnośnika (10).

3. Na sferycznej stronie liny stalowej A(1) zamontuj krążek (3) z klamrą tykwową (10), przeciągnij przez niego linę stalową B(2) i zamontuj uchwyty (4) na obu końcach za pomocą klamry tykwowej (10).

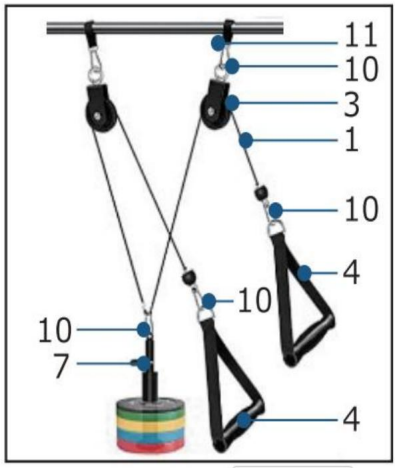


Ustawienia trybu rozwijanego 3 1.

Przeciągnij pas nośny (11) przez dwa haki lub pręty zamocowane do sufitu lub w innym miejscu, a następnie zamontuj krążek (3) za pomocą klamry podnośnika (10).

2. Przeprowadź przez krążek (3) odpowiednio dwie stalowe liny bezkulkowe A(1) i zamontuj je na pręcie przeciwwagi (7) obciążonego obiektu za pomocą klamry podnośnika (10).

3. Zamontuj uchwyt (4) odpowiednio na sferycznych bokach dwóch stalowych lin A(1) za pomocą klamry tykwy (10).

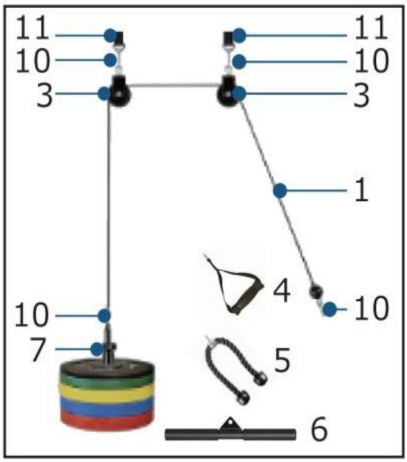


Ustawienia trybu opuszczania 4 1.

Przeciągnij taśmę nośną (11) przez dwa haki lub pręty zamocowane do sufitu lub w innym miejscu, a następnie zamontuj blok linowy (3) za pomocą klamry podnośnika (10).

2. Przeprowadź stronę kulistą liny stalowej A(1) przez krążek (3) i zamocuj pręt przeciwwagi (7) z zamontowaną przeciwwagą za pomocą klamry podnośnika (10).

3. Za pomocą klamry tykwy (10) zamontuj uchwyt (4), uchwyt linowy (5) lub prosty pręt (6) na sferycznej stronie stalowej liny A(1).



PIELĘGNACJA I KONSERWACJA

Czyszczenie:

Powierzchnię można regularnie czyścić miękką, wilgotną ściereczką. Regularnie sprawdzaj i dokręcaj śruby (zaleca się sprawdzanie raz w miesiącu).

Producent: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi Adres:
Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, Baoshanqu, Shanghai 200000 CN.

Importowane do Australii: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia

Importowane do USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

REP WIELKIEJ BRYTANII	YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Biuro 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX
Przedstawiciel WE	E-CrossStu GmbH Mainzer Landstr. 69, 60329 Frankfurt nad Menem.

VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

LAT Pull Down Machines

MODEL: QT1836

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

LAT Pull Down Machines

MODEL: QT1836



Let op: de productafbeelding dient ter referentie, de daadwerkelijke specificaties kunnen afwijken.

Dit is de originele handleiding. Lees alle instructies in de handleiding zorgvuldig door voordat u het product in gebruik neemt. VEVOR behoudt zich het recht voor om de gebruikershandleiding anders te interpreteren. Het uiterlijk van het product kan afwijken van het product dat u ontvangt. Wij zullen u niet opnieuw informeren over eventuele technologische of software-updates voor ons product.

Hartelijk dank dat u voor dit product hebt gekozen.

Lees alle instructies aandachtig door voordat u het product gebruikt. De informatie zal u helpen.

de best mogelijke resultaten behalen.

Bedrijfsveiligheid

Bewaar deze handleiding op een gemakkelijk toegankelijke plaats en zorg dat deze goed bewaard blijft.

De gebruiksaanwijzing geeft duidelijk aan hoe u de apparatuur veilig en correct kunt gebruiken om letsel of

materiële schade voor uzelf en anderen te voorkomen.

Gevaar

Gebruik dit product of de beschikbare optionele accessoires niet zonder eerst...

Lees en begrijp deze instructies volledig.

Houd plastic zakken uit de buurt van kinderen om verstikking te voorkomen.

Houd dieren en kinderen altijd uit de buurt van de duw- en trekslee.

Bewaar het product niet op een vochtige plaats.

Voer geen geïmproviseerde reparaties of aanpassingen uit.

Gebruik het niet als onderdelen beschadigd zijn.

Kies de juiste ondergrond voor gebruik. Gebruik het niet op een oneffen oppervlak.

grond

Waarschuwing

Het maximale draagvermogen van het product is 500 lbs. Overschrijding van dit gewicht kan schade veroorzaken.

het product.

Controleer vóór gebruik van de apparatuur alle onderdelen op transportschade. Als er een onderdeel beschadigd is,

Indien het product beschadigd is, gebruik het dan niet en neem contact op met VEVOR voor verdere instructies.

Controleer vóór gebruik van het product of alle onderdelen correct zijn aangesloten.

stevig gemonteerd en dat alle bevestigingsmiddelen goed vastzitten.

Als u dit product aan iemand anders geeft, moet u deze gebruikershandleiding erbij doen.

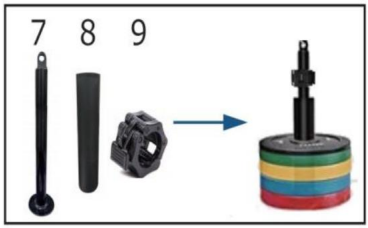
Onderdelenlijst

A1 	B2 	3 	4 
5 	6 	7 	8 
9 	10 	11 	12 
13 	14 	15 	

AI识图

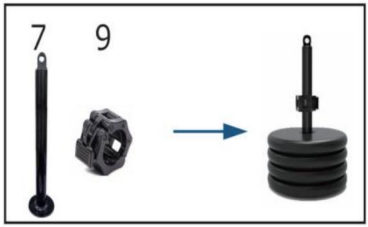
Montage

Voorbereiding, fixatie en aanpassing van het gewicht 1. De situatie van het type Olympische as (opening 50 mm)



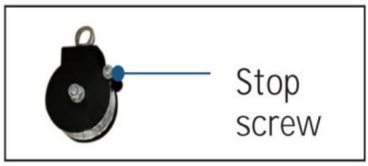
Steek de gewichtsregelaaradapter (8) door de gewichtsregelaarstang (7) en plaats deze in de voorbereide gewichtsplaat.

Om te voorkomen dat het gewichtsblad tijdens de oefening eraf valt, moet de gewichtsklem (9) op de gewichtsbeugelstang (7) worden gemonteerd.



2. De situatie van de standaardstang (met een gatdiameter van 28 millimeter)

Plaats het voorbereide gewichtsblad in de gewichtsbeugelstang (7) en bevestig de gewichtsklem (9) aan de gewichtsbeugelstang (7).



⚠ **Het maximaal toelaatbare gewicht hiervan**
De machine weegt 330 pond.

De methode om de kabel door de katrol te rijgen

Bij het doorvoeren van de kabel door de katrol (3) dient u eerst de aanslagschroef aan de zijkant van de schuifkatrol (3) te verwijderen, de kabel erdoorheen te leiden en vervolgens

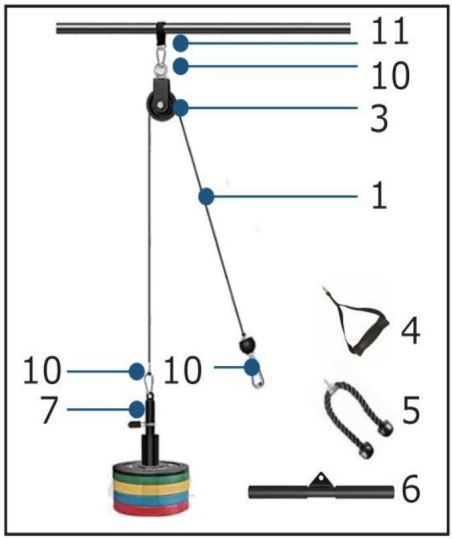
Installeer het opnieuw.

Instellingen voor neerklapmodus 1 1.

Leid de ophangband (11) door de haken of stangen die aan het plafond of op andere plaatsen zijn bevestigd, en installeer vervolgens de katrol (3) met de hijsgesp (10).

2. Leid de kogelvrije zijde van staalkabel A(1) door de katrol (3) en bevestig deze aan de contragewichtstang (7) waar het contragewicht is geïnstalleerd met een hijsgesp (10).

3. Aan het bolvormige uiteinde van de staalkabel A(1) bevestig je de handgreep (4) of touwgreep (5), evenals de rechte stang (6), met behulp van de karabijnhaak (10).

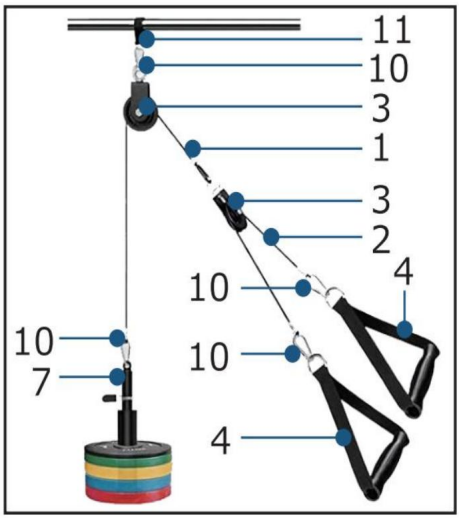


Instellingen voor neerklapmodus 2 1.

Leid de ophangband (11) door de haken of stangen die aan het plafond of op andere plaatsen zijn bevestigd, en installeer vervolgens het katrolblok (3) met de hijsgesp (10).

2. Leid de kogelzijde van de staalkabel A(1) door de katrol (3) en bevestig de contragewichtstang (7) met het geïnstalleerde contragewicht met behulp van de hijsgesp (10).

3. Aan de bolvormige zijde van de staalkabel A(1) monteert u de katrol (3) met de kalebasgesp (10), leidt u de staalkabel B(2) hierdoorheen en monteert u aan beide uiteinden de handgrepen (4) met de kalebasgesp (10).

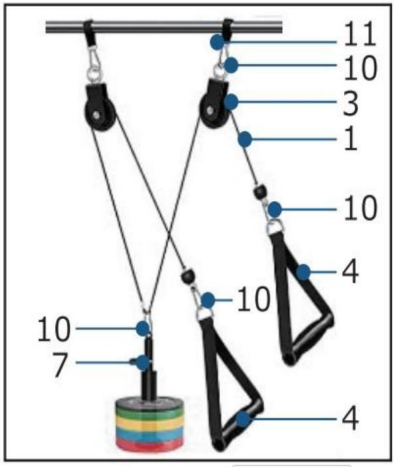


Instellingen voor neerklapmodus 3 1.

Leid de ophangband (11) door de twee haken of stangen die aan het plafond of op andere plaatsen zijn bevestigd, en installeer vervolgens de katrol (3) met de hijsgesp (10).

2. Leid twee kogelvrije stalen kabels A(1) door de katrol (3) en bevestig ze aan de contragewichtstang (7) van het te laden object met de hijsgesp (10).

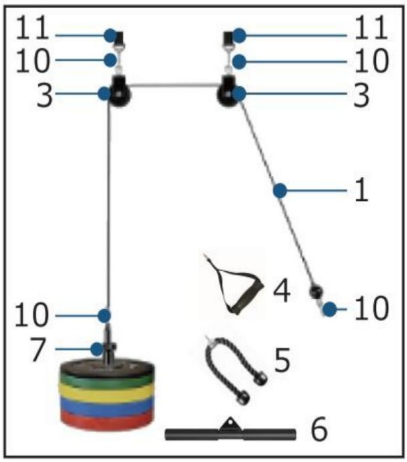
3. Bevestig de handgreep (4) aan de bolvormige zijden van de twee stalen kabels A(1) met behulp van de kalebasgesp (10).



Instellingen voor de neerwaartse bewegingsmodus 4 1. Leid de ophangband (11) door de twee haken of stangen die aan het plafond of op andere plaatsen zijn bevestigd, en installeer vervolgens het katrolblok (3) met de hijsgesp (10).

2. Leid de kogelzijde van de staalkabel A(1) door de katrol (3) en bevestig de contragewichtstang (7) met het geïnstalleerde contragewicht met behulp van de hijsgesp (10).

3. Gebruik de kalebasgesp (10) om het handvat (4), of het touwhandvat (5), of de rechte stang (6) op de bolvormige zijde van de staalkabel A (1) te bevestigen.



VERZORGING EN ONDERHOUD

Reiniging:

Het oppervlak kan regelmatig worden schoongemaakt met een zachte, vochtige doek. Controleer en draai de schroeven regelmatig aan (het is aan te raden dit eens per maand te doen).

Fabrikant: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi **Adres:**
Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, Baoshanqu, Shanghai 200000 CN.

Geïmporteerd naar Australië: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREET, EASTWOOD NSW 2122 Australië

Geïmporteerd naar de VS: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

Britse vertegenwoordiger

YH CONSULTING LIMITED. T.a.v. YH Consulting Limited, Kantoor 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC-VERTEGENWOORDIGER

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr. 69,
60329 Frankfort aan de Main.

VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

LAT-pulldownmaskiner

MODELL: QT1836

VEVOR
Upgrade · The Home Creator Way

LAT-pulldownmaskiner

MODELL: QT1836



Obs: Produktbilden är endast för referens, de faktiska detaljerna ska gälla.

Detta är originalinstruktionerna, vänligen läs alla instruktioner noggrant innan du använder produkten. VEVOR förbehåller sig en tydlig tolkning av vår användarmanual. Produktens utseende ska vara beroende av den produkt du mottagit. Vi ber om ursäkt för att vi inte kommer att informera dig igen om det finns några teknik- eller programuppdateringar för vår produkt.

Tack så mycket för att du valde den här produkten
Läs alla instruktioner innan du använder den. Informationen kommer att hjälpa dig uppnå bästa möjliga resultat.

Driftsäkerhet

Förvara denna manual på en plats där den är lätt att kontrollera och förvara den ordentligt. Bruksanvisningen anger tydligt hur utrustningen används säkert och korrekt, för att förhindra skada eller egendomsförlust för dig eller andra.

Fara

Använd inte den här produkten eller någon tillgänglig tillvalsutrustning utan att först att du läser och förstår dessa instruktioner fullständigt.
Håll plastpåsar utom räckhåll för barn för att förhindra kvävning.
Håll alltid djur och barn borta från dragskotern
Förvara inte produkten på en fuktig plats
Utför inga improviserade reparationer eller modifieringar
Använd den inte om delarna är skadade.
Välj lämplig plats för användning. Använd inte på ojämnt underlag.
jord

Varning

Produktens bärförmåga är 500 kg. Överskridande av denna vikt kan orsaka skador. produkten.
Innan du använder utrustningen, kontrollera alla delar för transportskador. Om någon del är skadad skadad, använd den inte och kontakta VEVOR för ytterligare instruktioner.
Innan du använder produkten, se till att alla komponenter är korrekt monterade och ordentligt monterade och att alla fästelement är säkrade.
Om du ger den här produkten till någon annan måste du inkludera denna bruksanvisning.

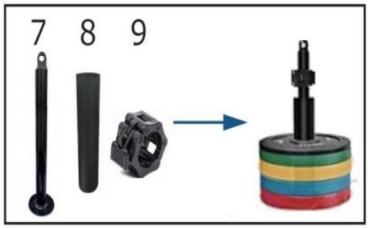
Dellista

A1 	B2 	3 	4 
5 	6 	7 	8 
9 	10 	11 	12 
13 	14 	15 	

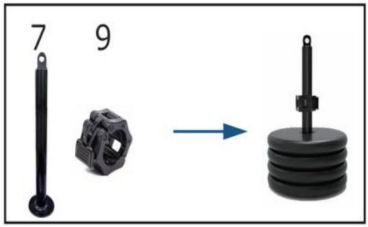
AI识图

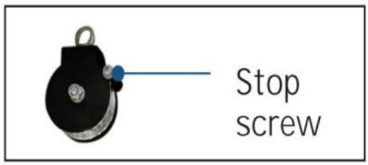
Montering

Förberedelse, fixering och justering av vikt 1.
Situationen för den olympiska axeltypen (öppning 50 mm)
För viktregulatoradaptern (8) genom viktregulatorstången (7) och sätt in den i den förberedda viktplattan.
För att förhindra att viktbladet faller av under träning, bör viktklämman (9) monteras på viktfästets stång (7).



2. Situationen för standardstången (med en håldiameter på 28 millimeter)
Sätt in det förberedda viktarket i viktfästets stång (7) och montera viktklämman (9) på viktfästets stång (7).





⚠**Den maximalt tillåtna vikten för denna**
Maskinen väger 330 pund.

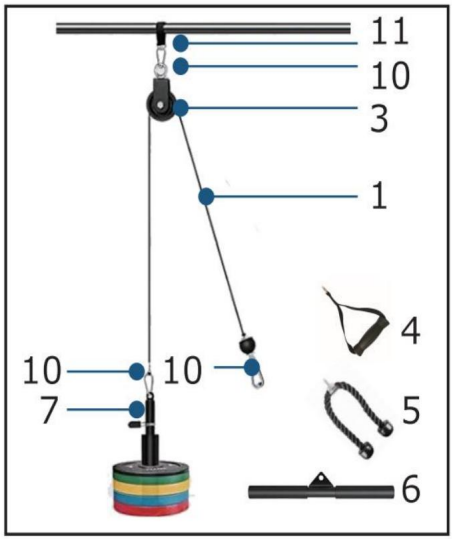
Metoden för att trä kabeln genom remskivan

När du för kabeln genom remskivan (3), ta först bort stoppskruven på sidan av den glidande remskivan (3), för den igenom och för sedan installera om det.

Inställningar för nedfällbart läge

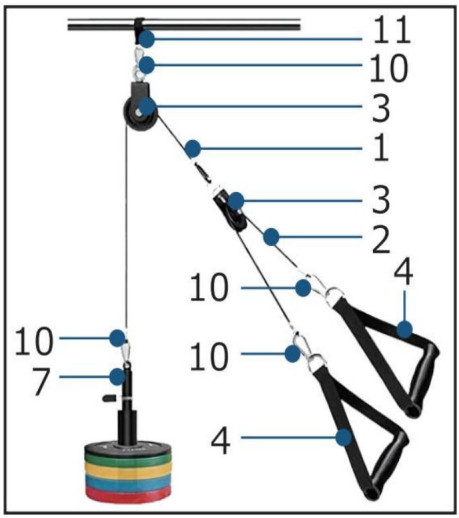
1 1. Trä upphängningsremmen (11) genom krokarna eller stängerna som är fästa i taket eller andra platser och montera sedan remskivan (3) med lyftspännet (10).
2. För den kulfria sidan av stålvajern A(1) genom remskivan (3) och fäst den på motviktsstången (7) där motvikten har monterats med ett lyftspänne (10).

3. Montera handtaget (4) eller rephandtaget (5) samt den raka stången (6) med hjälp av snäppet (10) på den sfäriska änden av stålvajern A(1).

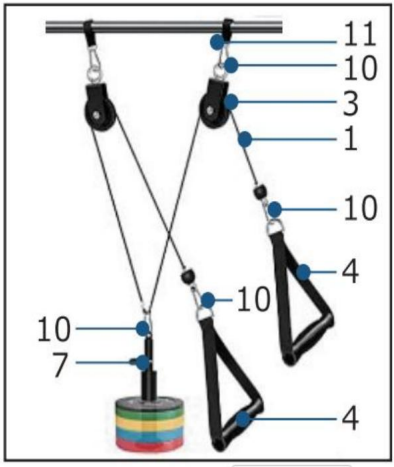


Inställningar för nedfällbart läge

2 1. Trä upphängningsremmen (11) genom krokarna eller stängerna som är fästa i taket eller andra platser och montera sedan remskivan (3) med lyftspännet (10).
2. För kulsidan av stålvajern A(1) genom remskivan (3) och fixera motviktsstången (7) med den installerade motvikten med hjälp av lyftspännet (10).
3. Montera remskivan (3) med kalebassspännet (10) på den sfäriska sidan av stålvajern A(1), för igenom stålvajern B(2) här och montera handtagen (4) i båda ändar med kalebassspännet (10).



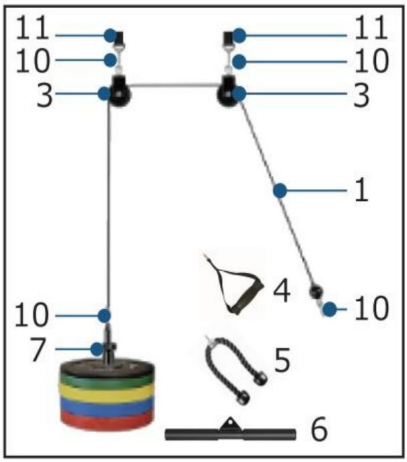
Inställningar för nedfällbart läge



3 1. Trä upphängningsremmen (11) genom de två krokarna eller stängerna som är fästa i taket eller andra platser och montera sedan remskivan (3) med lyftspännet (10).
2. För två kullösa stålkablar A(1) genom respektive remskiva (3) och montera dem på motviktsstången (7) på det lastade objektet med lyftspännet (10).

3. Montera handtaget (4) på de sfäriska sidorna av de två stålkablarna A(1) med kalebassens spänne (10).

Inställningar för neddragningsläge



4 1. Trä upphängningsbandet (11) genom de två krokarna eller stängerna som är fästa i taket eller andra ställen och montera sedan remskivan (3) med lyftspännet (10).
2. För kulsidan av stålvajern A(1) genom remskivan (3) och fixera motviktsstången (7) med den installerade motvikten med hjälp av lyftspännet (10).
3. Använd kalebassens spänne (10) för att montera handtaget (4), rephandtaget (5), eller den raka stången (6) på den sfäriska sidan av stålvajern A (1).

SKÖTSEL OCH UNDERHÅLL

Rengöring:

Ytan kan rengöras regelbundet med en mjuk, fuktig trasa. Kontrollera och dra åt skruvarna regelbundet (det rekommenderas att kontrollera en gång i månaden).

Tillverkare: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi **Adress:** Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, Baoshanqu, Shanghai 200000 CN.

Importerad till Australien: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australien

Importerad till USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

Storbritanniens republikaner	YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Kontor 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX
EG-representant	E-CrossStu GmbH Mainzer Landstr. 69, 60329 Frankfurt am Main.