

# **VEVOR**

**Affordable. Reliable. Home Improvement.**

## **FIT SANDBAG**

**MODEL: SX-SS-001/ SX-SS-003**

# VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

## FIT SANDBAG

**MODEL: SX-SS-001/ SX-SS-003**



**Note: The product picture is for reference,  
the actual details shall prevail**

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

## Backpack



### **WARNING:**

Please read all instructions before using this product

It is the Owner's responsibility to ensure that all users of this product are fully aware of all warnings and precautions.

Pay attention to avoid sharp object scratches, cutting through, etc

- Do not use it if you are pregnant
- Please install strictly according to the instructions
- Incorrect or excessive intensity exercise is not good for health. It is recommended to consult a doctor before exercising
- It is best to wear sportswear and sports shoes when exercising
- If you feel dizziness, vomiting or other adverse symptoms during exercise, you should stop training immediately.
- Please do not exercise half an hour before /after meals or 1 hour before sleep
- Please make exercise plans.
- Excessive use by unskilled persons is prohibited.
- Please do a simple stretch before using the product.

**Training Training with the right weight according to your own requirements**

Model	Size	small inner bag
<b>SX-SS-001</b>	<b>5-25LBS/2-11kg</b>	<b>1 (25lb)</b>
<b>SX-SS-003</b>	<b>125-200LB/56-90kg</b>	<b>4 (50lb)</b>

**Manufacturer:** Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

**Address:** Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

**Imported to AUS:** SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia

**Imported to USA:** Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

<b>UK</b>	<b>REP</b>
-----------	------------

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

<b>EC</b>	<b>REP</b>
-----------	------------

E-CrossStu GmbH  
Mainzer Landstr.69,  
60329 Frankfurt am Main.



# **VEVOR**

**Affordable. Reliable. Home Improvement.**

## **SAC DE SABLE AJUSTÉ**

**MODÈLE: SX-SS-001/ SX-SS-003**



# VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

## FIT SANDBAG

**MODÈLE: SX-SS-001/ SX-SS-003**



**Note: L'image du produit est à titre de référence,  
les détails réels prévaudront**

Ceci est le mode d'emploi d'origine. Veuillez lire attentivement l'intégralité du manuel avant utilisation. VEVOR se réserve le droit d'interpréter clairement ce manuel d'utilisation. L'apparence du produit dépend du produit que vous avez reçu. Veuillez nous excuser pour les éventuelles mises à jour technologiques ou logicielles.

## Backpack



### **AVERTISSEMENT:**

Veillez lire toutes les instructions avant d'utiliser ce produit  
Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de ce produit sont pleinement conscients de tous les avertissements et précautions.

Faites attention à éviter les rayures, les coupures, etc. causées par des objets pointus.

- Ne l'utilisez pas si vous êtes enceinte
- Veillez installer strictement selon les instructions
- Un exercice physique incorrect ou d'intensité excessive n'est pas bon pour la santé. Il est recommandé de consulter un médecin. avant de faire de l'exercice
- Il est préférable de porter des vêtements de sport et des chaussures de sport lorsque vous faites de l'exercice
- Si vous ressentez des étourdissements, des vomissements ou d'autres symptômes indésirables pendant l'exercice, vous devez arrêter immédiatement l'entraînement.
- Veillez ne pas faire d'exercice une demi-heure avant/après les repas ou 1 heure avant de dormir.
- Veillez faire des plans d' exercice.
- L'utilisation excessive par des personnes non qualifiées est interdite.
- Veillez faire un simple étirement avant d'utiliser le produit.

**Entraînement Entraînement avec le bon poids selon vos propres besoins**

<b>Modèle</b>	<b>Taille</b>	<b>petit sac</b>
---------------	---------------	------------------

		<b>intérieur</b>
<b>SX-SS-001</b>	<b>5-25 LBS/2-11 kg</b>	<b>1 (25 lb)</b>
<b>SX-SS-003</b>	<b>125-200 lb/56-90 kg</b>	<b>4 (50 lb)</b>

**Fabricant** : Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

**Adresse** : Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Shanghai 200 000 CN.

**Importé en Australie** : SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREET, ASTWOOD NSW 2122 Australie

**Importé aux États-Unis** : Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim

Lieu, Rancho Cucamonga, CA 91730

<b>UK</b>	<b>REP</b>
-----------	------------

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

<b>EC</b>	<b>REP</b>
-----------	------------

E-CrossStu GmbH  
Mainzer Landstr.69,  
60329 Frankfurt am Main.



# **VEVOR**

**Affordable. Reliable. Home Improvement.**

## **PASSENDER SANDSACK**

**MODELL: SX-SS-001/ SX-SS-003**

MODELL: SX-SS-001/ SX-SS-003



**Notiz: Das Produktbild dient als Referenz.  
die tatsächlichen Angaben sind maßgebend**

Dies ist die Originalanleitung. Bitte lesen Sie alle Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen. VEVOR behält sich das Recht vor, die Bedienungsanleitung klar und deutlich zu interpretieren. Das Aussehen des Produkts hängt vom gelieferten Produkt ab. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Sie nicht erneut über Technologie- oder Software-Updates informieren.

## Backpack



### **WARNUNG:**

Bitte lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie dieses Produkt verwenden

Es liegt in der Verantwortung des Eigentümers, sicherzustellen, dass alle Benutzer dieses Produkts über alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen informiert sind.

Sie darauf, scharfe Gegenstände zu vermeiden, Kratzer, Schnitte usw.

- Verwenden Sie es nicht, wenn Sie schwanger sind
- Bitte installieren Sie streng nach den Anweisungen
- Falsche oder übermäßige Intensität Übung ist nicht gut für die Gesundheit. Es wird empfohlen, einen Arzt zu konsultieren vor dem Training
- Am besten tragen Sie beim Training Sportkleidung und Sportschuhe
- Sollten Sie während des Trainings Schwindel, Erbrechen oder andere unerwünschte Symptome verspüren, sollten Sie das Training sofort abbrechen.
- Bitte trainieren Sie nicht eine halbe Stunde vor/nach den Mahlzeiten oder 1 Stunde vor dem Schlafengehen
- Bitte erstellen Sie Trainingspläne.
- Eine übermäßige Nutzung durch ungelernete Personen ist verboten.
- Bitte machen Sie vor der Verwendung des Produkts eine einfache Dehnübung.

**Training Training mit dem richtigen Gewicht nach den eigenen Ansprüchen**

<b>Modell</b>	<b>Größe</b>	<b>kleine</b>
---------------	--------------	---------------

		<b>Innentasche</b>
<b>SX-SS-001</b>	<b>5-25 Pfund/2-11 kg</b>	<b>1 (25 Pfund)</b>
<b>SX-SS-003</b>	<b>125-200LB/56-90kg</b>	<b>4 (50 Pfund)</b>

**Hersteller:** Shanghai muxinmuyeyouxiangongsi

**Adresse:** Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Shanghai 200.000 CN.

**Importiert nach AUS:** SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREET EASTWOOD NSW 2122 Australien

**Importiert in die USA:** Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

<b>UK</b>	<b>REP</b>
-----------	------------

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

<b>EC</b>	<b>REP</b>
-----------	------------

E-CrossStu GmbH  
Mainzer Landstr.69,  
60329 Frankfurt am Main.



# **VEVOR**

**Affordable. Reliable. Home Improvement.**

## **SACCO DI SABBIA ADATTO**

**MODELLO: SX-SS-001/ CODICE ARTICOLO: SX-SS-003**



# VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

## FIT SANDBAG

**MODELLO: SX-SS-001/ CODICE ARTICOLO: SX-SS-003**



**Nota: L'immagine del prodotto è solo a scopo di riferimento,  
prevarranno i dettagli effettivi**

Queste sono le istruzioni originali, si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni del manuale prima di utilizzare il prodotto. VEVOR si riserva la piena interpretazione del manuale utente. L'aspetto del prodotto dipenderà dal prodotto ricevuto. Vi preghiamo di non informarvi ulteriormente in caso di aggiornamenti tecnologici o software relativi al nostro prodotto.

## Backpack



### AVVERTIMENTO:

Si prega di leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare questo prodotto

È responsabilità del proprietario garantire che tutti gli utenti di questo prodotto siano pienamente consapevoli di tutte le avvertenze e precauzioni.

Prestare attenzione a non graffiare oggetti taglienti, tagliare, ecc.

- Non usarlo se sei incinta
- Si prega di installare rigorosamente secondo le istruzioni
- L'esercizio fisico scorretto o di intensità eccessiva non fa bene alla salute. Si consiglia di consultare un medico. prima di fare esercizio
- È meglio indossare abbigliamento sportivo e scarpe sportive quando si fa esercizio fisico
- Se durante l'esercizio fisico si avvertono vertigini, vomito o altri sintomi avversi, bisogna interrompere immediatamente l'allenamento.
- Si prega di non fare esercizio fisico mezz'ora prima/dopo i pasti o 1 ora prima di dormire
- Si prega di predisporre programmi di allenamento.
- È vietato l'uso eccessivo da parte di persone non qualificate.
- Si prega di effettuare un semplice esercizio di stretching prima di utilizzare il prodotto.

**Allenamento Allenamento con il peso giusto in base alle proprie esigenze**

<b>Modello</b>	<b>Misurare</b>	<b>piccola borsa interna</b>
----------------	-----------------	------------------------------

<b>CODICE ARTICOLO: SX-SS-001</b>	<b>5-25 libbre/2-11 kg</b>	<b>1 (25 libbre)</b>
<b>CODICE ARTICOLO: SX-SS-003</b>	<b>125-200 libbre/56-90 kg</b>	<b>4 (50 libbre)</b>

**Produttore:** Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

**Indirizzo:** Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

**Importato in AUS:** SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD  
Nuovo Galles del Sud 2122 Australia

**Importato negli USA:** Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim  
Luogo, Rancho Cucamonga, CA 91730

<b>UK</b>	<b>REP</b>
-----------	------------

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting  
Limited Office 147, Centurion House, London  
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

<b>EC</b>	<b>REP</b>
-----------	------------

E-CrossStu GmbH  
Mainzer Landstr.69,  
60329 Frankfurt am Main.



# **VEVOR**

**Affordable. Reliable. Home Improvement.**

**BOLSA DE ARENA FIT**

**MODELO: SX-SS-001/ SX-SS-003**



# VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

## FIT SANDBAG

**MODELO: SX-SS-001/ SX-SS-003**



**Nota: La imagen del producto es de referencia.  
Los detalles reales prevalecerán.**

Estas son las instrucciones originales; lea atentamente todas las instrucciones del manual antes de utilizarlo. VEVOR se reserva el derecho de interpretar su manual de usuario. La apariencia del producto dependerá del producto que haya recibido. Le rogamos que nos disculpe si no le informamos de nuevo si hay actualizaciones tecnológicas o de software en nuestro producto.

## Backpack



### ADVERTENCIA:

Lea todas las instrucciones antes de utilizar este producto. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios de este producto conozcan todas las advertencias y precauciones.

Preste atención para evitar arañazos, cortes, etc. con objetos afilados.

- No lo use si está embarazada.
- Por favor, instale estrictamente de acuerdo con las instrucciones.
- El ejercicio de intensidad incorrecta o excesiva no es bueno para la salud. Se recomienda consultar a un médico. antes de hacer ejercicio
- Lo mejor es usar ropa y calzado deportivo al hacer ejercicio.
- Si siente mareos, vómitos u otros síntomas adversos durante el ejercicio, debe dejar de entrenar inmediatamente.
- Por favor, no haga ejercicio media hora antes o después de las comidas o una hora antes de dormir.
- Por favor, haga planes de ejercicio.
- Se prohíbe el uso excesivo por parte de personas no cualificadas.
- Por favor, haga un estiramiento simple antes de utilizar el producto.

**Entrenamiento Entrenamiento con el peso adecuado según tus propias necesidades**

Modelo	Tamaño	pequeña bolsa interior
SX-SS-001	5-25 libras/2-11 kg	1 (25 libras)

<b>SX-SS-003</b>	<b>125-200 libras/56-90 kg</b>	<b>4 (50 libras)</b>
------------------	------------------------------------	----------------------

**Fabricante:** Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

**Dirección:** Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Shanghai 200000 CN.

**Importado a AUS:** SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREET, EASTWOOD NSW 2122 Australia

**Importado a EE. UU.:** Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Lugar, Rancho Cucamonga, CA 91730

<b>UK</b>	<b>REP</b>
-----------	------------

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

<b>EC</b>	<b>REP</b>
-----------	------------

E-CrossStu GmbH  
Mainzer Landstr.69,  
60329 Frankfurt am Main.



# **VEVOR**

**Affordable. Reliable. Home Improvement.**

**DOPASUJ WOREK Z PIASKIEM**

**MODEL: SX-SS-001/ SX-SS-003**



# VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

## FIT SANDBAG

**MODEL: SX-SS-001/ SX-SS-003**



**Notatka: Zdjęcie produktu jest poglądowe,  
szczegóły faktyczne mają pierwszeństwo**

To jest oryginalna instrukcja, przed użyciem należy uważnie przeczytać wszystkie instrukcje. VEVOR zastrzega sobie jasną interpretację naszej instrukcji obsługi. Wygląd produktu będzie zależał od produktu, który otrzymałeś. Prosimy o wybaczenie, że nie poinformujemy Cię ponownie, jeśli w naszym produkcie pojawią się jakiegokolwiek aktualizacje

technologiczne lub oprogramowania.

## Backpack



### **OSTRZEŻENIE:**

Przed użyciem tego produktu należy przeczytać wszystkie instrukcje.

Właściciel jest odpowiedzialny za to, aby wszyscy użytkownicy tego produktu byli w pełni świadomi wszystkich ostrzeżeń i środków ostrożności.

Należy zachować ostrożność, aby uniknąć zarysowań ostrymi przedmiotami, przecięć itp.

- Nie stosować w ciąży.
- Proszę przeprowadzić instalację ściśle według instrukcji
- Nieprawidłowe lub zbyt intensywne ćwiczenia nie są dobre dla zdrowia. Zaleca się konsultację z lekarzem przed ćwiczeniami
- Podczas ćwiczeń najlepiej jest nosić odzież sportową i buty sportowe
- Jeśli podczas ćwiczeń odczuwasz zawroty głowy, wymioty lub inne niekorzystne objawy, powinieneś natychmiast przerwać trening.
- Prosimy nie ćwiczyć na pół godziny przed/po posiłku i na godzinę przed snem.
- Proszę o zaplanowanie ćwiczeń.
- Nadmierne użytkowanie przez osoby niewykwalifikowane jest zabronione.
- Przed użyciem produktu należy wykonać proste rozciąganie.

**Trening Trening z odpowiednim ciężarem według własnych potrzeb**

Model	Rozmiar	mała
-------	---------	------

		<b>wewnętrzna torba</b>
<b>SX-SS-001</b>	<b>5-25 funtów/2-11 kg</b>	<b>1 (25 funtów)</b>
<b>SX-SS-003</b>	<b>125-200 funtów/56-90 kg</b>	<b>4 (50 funtów)</b>

**Producent:** Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

**Adres:** Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Szanghaj 200000 CN.

**Importowane do AUS:** SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA

STREETEASTWOOD

NSW 2122 Australia

**Importowane do USA:** Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Miejsce, Rancho Cucamonga, CA 91730

<b>UK</b>	<b>REP</b>	YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX
-----------	------------	--

<b>EC</b>	<b>REP</b>	E-CrossStu GmbH Mainzer Landstr.69, 60329 Frankfurt am Main.
-----------	------------	--



# **VEVOR**

**Affordable. Reliable. Home Improvement.**

## **PASSENDE ZANDZAK**

**MODEL: SX-SS-001/ SX-SS-003**

# VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

## FIT SANDBAG

**MODEL: SX-SS-001/ SX-SS-003**



**Opmerking: De productfoto is ter referentie,  
de werkelijke details prevaleren**

Dit is de originele handleiding. Lees alle instructies zorgvuldig door voordat u het product gebruikt. VEVOR behoudt zich het recht voor om de gebruiksaanwijzing duidelijk te interpreteren. Het uiterlijk van het product is afhankelijk van het product dat u hebt ontvangen. Neemt u het ons niet kwalijk dat we u niet meer op de hoogte stellen van eventuele technologische of software-updates voor ons product.

## Backpack



### **WAARSCHUWING:**

Lees alle instructies voordat u dit product gebruikt

Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om ervoor te zorgen dat alle gebruikers van dit product zich volledig bewust zijn van alle waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen.

Let op dat scherpe voorwerpen geen krassen maken, doorsnijden, etc.

- Gebruik het niet als u zwanger bent
- Installeer het product strikt volgens de instructies
- Onjuiste of overmatige intensiteitsoefeningen zijn niet goed voor de gezondheid. Het is raadzaam om een arts te raadplegen voor het sporten
- Het is het beste om sportkleding en sportschoenen te dragen tijdens het sporten
- Als u tijdens het sporten last krijgt van duizeligheid, braken of andere nadelige verschijnselen, dient u onmiddellijk te stoppen met trainen.
- Sport alstublieft niet een half uur voor/na de maaltijd of een uur voor het slapengaan.
- Maak alstublieft een trainingsschema.
- Overmatig gebruik door ondeskundige personen is verboden.
- Doe een eenvoudige rek- en strekoefening voordat u het product gebruikt.

### **Training Trainen met het juiste gewicht volgens uw eigen wensen**

<b>Model</b>	<b>Maat</b>	<b>kleine binnenzak</b>
--------------	-------------	-------------------------

<b>SX-SS-001</b>	<b>5-25 lbs/2-11 kg</b>	<b>1 (25 pond)</b>
<b>SX-SS-003</b>	<b>125-200 lb/56-90 kg</b>	<b>4 (50 pond)</b>

**Fabrikant:** Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

**Adres:** Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

**Geïmporteerd naar AUS:** SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA

STREETEASTWOOD

NSW 2122 Australië

**Geïmporteerd naar de VS:** Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166

Anaheim

Plaats, Rancho Cucamonga, CA 91730

<b>UK</b>	<b>REP</b>
-----------	------------

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting  
Limited Office 147, Centurion House, London  
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

<b>EC</b>	<b>REP</b>
-----------	------------

E-CrossStu GmbH  
Mainzer Landstr.69,  
60329 Frankfurt am Main.



# **VEVOR**

**Affordable. Reliable. Home Improvement.**

## **PASSA SANDSÄCK**

**MODELL: SX-SS-001/ SX-SS-003**

# VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

## FIT SANDBAG

**MODELL: SX-SS-001/ SX-SS-003**



**Notera: Produktbilden är endast för referens,  
de faktiska detaljerna ska gälla**

Detta är originalinstruktionerna, vänligen läs alla instruktioner noggrant innan du använder produkten. VEVOR förbehåller sig en tydlig tolkning av vår användarmanual. Produktens utseende ska vara beroende av den produkt du mottagit. Vi ber om ursäkt för att vi inte kommer att informera dig igen om det finns några teknik- eller programuppdateringar för vår produkt.

## Backpack



### **VARNING:**

Läs alla instruktioner innan du använder den här produkten  
Det är ägarens ansvar att se till att alla användare av denna produkt är fullt medvetna om alla varningar och försiktighetsåtgärder.

Var uppmärksam på att undvika vassa föremål, repor, skärskador etc.

- Använd inte om du är gravid
- Installera strikt enligt instruktionerna
- Felaktig eller överdriven intensitetsträning är inte bra för hälsan. Det rekommenderas att rådfråga en läkare. innan träning
- Det är bäst att bära sportkläder och sportskor när du tränar
- Om du känner yrsel, kräkningar eller andra negativa symtom under träning, bör du omedelbart avbryta träningen.
- Träna inte en halvtimme före/efter måltider eller en timme före sänggåendet.
- Vänligen gör träningsplaner.
- Överdriven användning av okunniga personer är förbjuden.
- Gör en enkel stretch innan du använder produkten.

### **Träning Träning med rätt vikt enligt dina egna behov**

<b>Modell</b>	<b>Storlek</b>	<b>liten innerväska</b>
<b>SX-SS-001</b>	<b>2 - 11 kg</b>	<b>1 (25 pund)</b>
<b>SX-SS-003</b>	<b>56–90 kg</b>	<b>4 (50 pund)</b>

**Tillverkare:** Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

**Adress:** Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Shanghai 200 000 kanadensiska republiken.

**Importerad till Australien:** SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA

STREETEASTWOOD

NSW 2122 Australien

**Importerad till USA:** Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Plats, Rancho Cucamonga, Kalifornien 91730

<b>UK</b>	<b>REP</b>
-----------	------------

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

<b>EC</b>	<b>REP</b>
-----------	------------

E-CrossStu GmbH  
Mainzer Landstr.69,  
60329 Frankfurt am Main.

