VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technical Support and E-Warranty Certificate

www.vevor.com/support

WEIGHT SLED

MODEL:SHK-001/SHK-002

We continue to be committed to provide you tools with competitive price. "Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

WEIGHT SLED

MODEL: SHK-001/SHK-002





The product color is for reference only and is mainly promoted on the website

NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

INSTRUCTIONS

Preface

First of all, let us express our heartfelt thanks to our customers who have purchased our equipment This manual is for customer service to make better Written with this equipment.Hope the company's products and services to bring you the canal courtesy.

Pay attention

This product must be used in strict accordance with the use method of this manual, misuse of any other methods caused by misuse The Company does not give any guarantee of any kind,including (but not limited to) the marketability offered to the Company for a particular purpose Implied warranties with fitness.

The company accepts no liability. The Company shall not be liable for any errors contained in this material, or for any accidental or consequential damages resulting from the provision, actual performance or use of this manual.

This manual contains proprietary information protected by patent law. All rights reserved. Without the written consent of the Company, this manual is not allowed to be photocopied, copied, or translated any part into another language.

The content contained in the manual may be changed without the user's notice.

Manufacturer's liability

The Company shall be held responsible for the safety and reliability of the performance of the equipment only if the assembly operation, returning, improvement and maintenance are carried out by personnel approved by the Company, the electrical equipment concerned conforms to national standards, and the equipment is used in accordance with the operating instructions.

Guarantee

Manufacturing process and raw materials: The Company guarantees that the Equipment(except parts) are in regular use and repair condition, free of manufacturing process and raw materials faults for one year from the date of shipment. None of our inspections is perfect.

PRECAUTIONS

Precautions for use

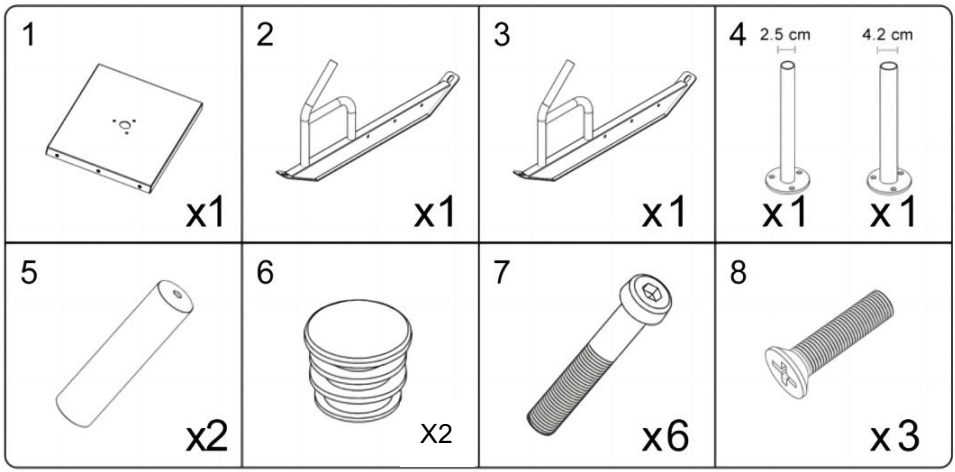
Warning:

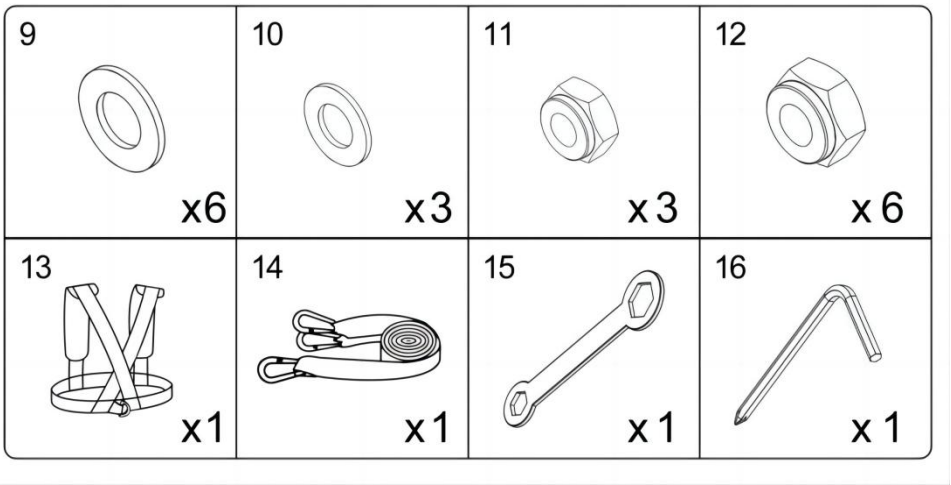
1. If the equipment feels loose, falls or is damaged, please contact the company in time;
2. Keep work area clean and well lit. Cluttered or dark areas invite accidents.
3. Keep children and bystanders away while operating, distractions will cause you to lose control.
4. Stay alert, watch what you are doing and use common sense when operating the equipment. Do not use the equipment while you are tired or under the influence of drugs, alcohol or medication.. A moment of inattention while operating equipment may result in serious personal injury.
5. Dress properly. Do not wear loose clothing or jewelry. Keep your hair, clothing and gloves away from moving parts. Loose clothes jewelry or long hair can be caught in moving parts.
6. Store idle equipment out of reach of children and do not allow anyone unfamiliar with the equipment to use it. This tool is dangerous in the hands of untrained users.
7. Please gradually increase the weight during normal use. Do not add too much weight at once to ensure that your waist is not damaged.
8. When using the sled, the crowd of onlookers must keep adistance of 3 meters to avoid accidental injury.

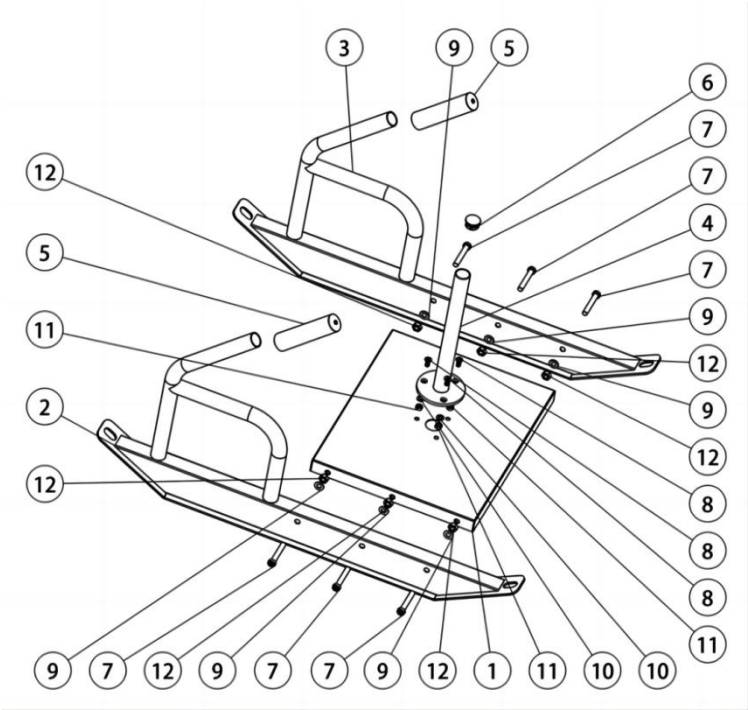
SAVE THESE INSTRUCTIONS

PART LIST

NO.	Part Name	Qty	NO.	Part Name	Qty
1	Bottom welding	1	9	Flat washer8*16	6
2	Bottom foot	1	10	Flat washer6*16	3
3	Bottom foot	1	11	Nut M6	3
4	Barbell tube	2	12	Nut M8	6
5	Rubber handle	2	13	Sledge binding belt	1
6	Pipe plug	2	14	Sledge straps	1
7	Screw M8*50	6	15	Wrench	1
8	Screw M6*14	3	16	Screwdriver	1

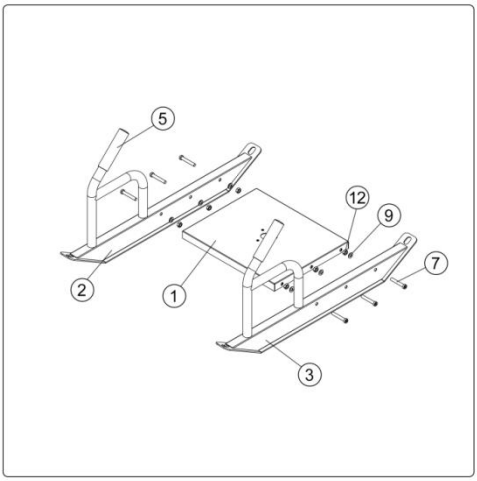




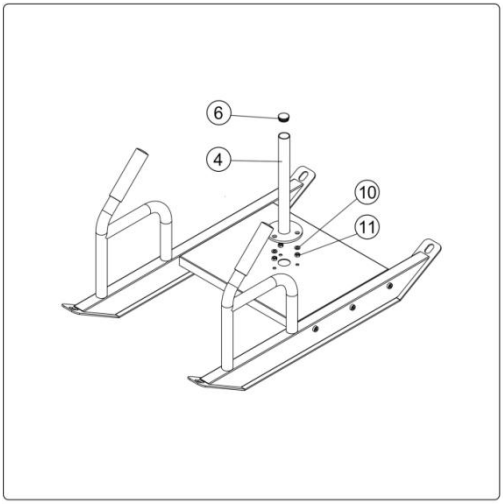


Note: You can choose one of the barbell pipes to install No. 4 accessories freely. Assemble according to this figure. After installation, buckle the sledge rope

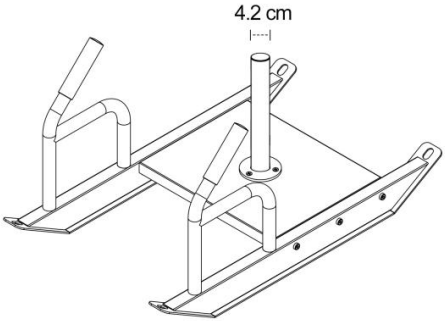
Installation steps



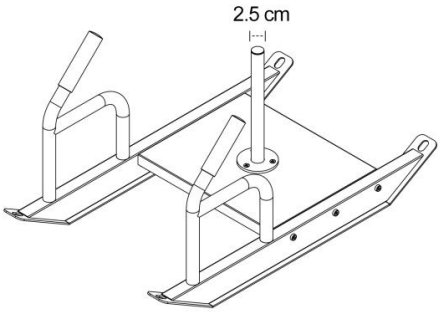
1. Arrange all components one by one according to the diagram, and fix them together with screws in the order shown in the diagram.



2. Fix the dumbbell stem and bottom plate together with screws as shown in the diagram (dumbbell stems come in two sizes, one suitable for 1-inch dumbbells and the other suitable for 2-inch dumbbell stems. Please choose the dumbbell stem suitable for your own dumbbells to assemble together).



Adapted to 2-inch dumbbells



Adapted to 1-inch dumbbells

EXERCISING INFORMATION

Before starting to exercise

How you begin your exercise program depends on your physical condition. If you have been inactive for several years, or are severely overweight, you must start slowly and increase your time on the equipment; a few minutes per workout.

Initially, you may be able to exercise only for a few minutes in your target zone, however, your aerobic fitness will improve over the next six to eight weeks. Don't be discouraged if it takes longer. It's important to work at your own pace. Ultimately, you'll be able to exercise continuously for 30 minutes. The better your aerobic fitness, the harder you will have to work to stay in your target zone.

Address: Baoshanqu Shuangchenglu 803long 11hao 1602A-1609shi Shanghai
Imported to AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia
Imported to USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

EC REP

SHUNSHUN GmbH
Römeräcker 9 Z2021,76351
Linkenheim-Hochstetten, Germany
euvertreter@gmail.com
+49 1727041930

UK REP

Pooledas Group Ltd
Unit 5 Albert Edward House, The
Pavilions Preston, United Kingdom
pooledas123@gmail.com
01772418127

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technical Support and E-Warranty Certificate

www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Techniczny Certyfikat wsparcia i e-gwarancji

www.vevor.com/support

SANKI CIĘŻAROWE

MODEL: SHK-001/SHK-002

We continue to be committed to provide you tools with competitive price. "Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

WEIGHT SLED

MODEL: SHK-001/SHK-002





Kolor produktu ma wyłącznie charakter poglądowy i jest promowany głównie na stronie internetowej

NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

INSTRUCTIONS

Przedmowa

Przede wszystkim chcielibyśmy wyrazić nasze serdeczne podziękowania naszym klientom, którzy kupili nasz sprzęt . Niniejsza instrukcja ma na celu poprawę obsługi klienta Napisane przy użyciu tego sprzętu . Mamy nadzieję, że produkty i usługi firmy umożliwią Państwu skorzystanie z kanału.

Zwróć uwagę

Ten produkt musi być używany ściśle według metody użycia opisanej w tej instrukcji, niewłaściwego użycia wszelkie inne metody spowodowane niewłaściwym użyciem Firma nie udziela żadnej gwarancji, w tym (ale nie wyłącznie) zbywalności oferowanej Spółce w określonym celu Dorozumiane gwarancje dotyczące sprawności.

Firma nie ponosi żadnej odpowiedzialności. Spółka nie ponosi odpowiedzialności za jakiekolwiek błędy zawarte w tym materiale ani za jakiekolwiek przypadkowe lub wtórne szkody powstałe na skutek dostarczenia, faktycznego wykonania lub zastosowanie ten podręcznik.

Niniejsza instrukcja zawiera informacje zastrzeżone, chronione prawem patentowym. Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez pisemnej zgody Firmy zabrania się kopiowania, kopiowania lub tłumaczenia jakiejkolwiek części tej instrukcji na inny język.

Treść zawarta w instrukcji może ulec zmianie bez powiadomienia użytkownika.

Odpowiedzialność producenta

Spółka ponosi odpowiedzialność za bezpieczeństwo i niezawodność działania sprzętu tylko wtedy, gdy operacja montażu, zwrot , ulepszenia i konserwacja są przeprowadzane przez personel zatwierdzony przez Firmę, dany sprzęt elektryczny jest zgodny z normami krajowymi , a sprzęt jest używany zgodnie z instrukcją obsługi.

Gwarancja

Proces produkcyjny i surowce: Firma gwarantuje, że Sprzęt (z wyjątkiem części) jest w stanie normalnego użytkowania i naprawy, jest wolny od procesu produkcyjnego i surowy wad materiałowych przez okres jednego roku od daty wysyłki. Żadna z naszych inspekcji nie jest doskonała.

PRECAUTIONS

Środki ostrożności dotyczące stosowania

Ostrzeżenie:

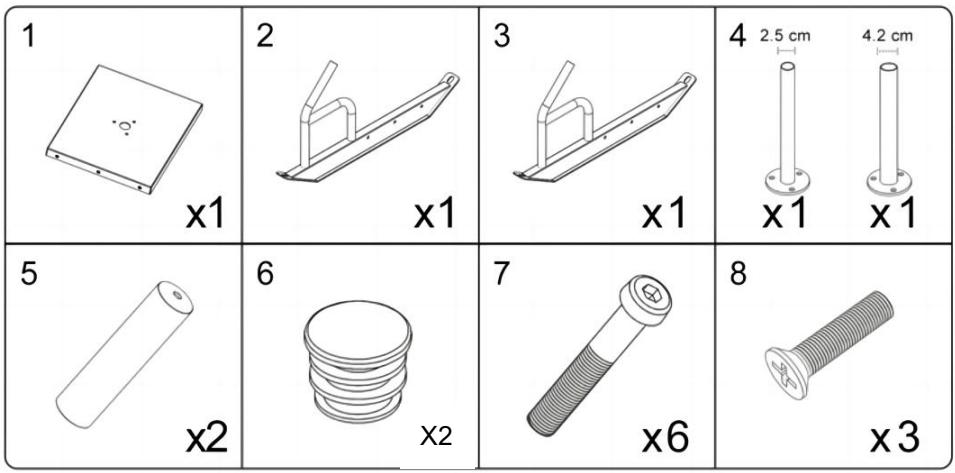
1. Jeśli sprzęt poluzuje się, spadnie lub ulegnie uszkodzeniu, prosimy o niezwłoczny kontakt z firmą;
2. Utrzymuj miejsce pracy w czystości i dobrze oświetlone. Zagracone lub ciemne obszary sprzyjają wypadkom.
3. Trzymaj dzieci i osoby postronne z daleka podczas obsługi, ponieważ rozproszenie uwagi spowoduje utratę kontroli.
4. Zachowaj czujność, uważaj, co robisz i kieruj się zdrowym rozsądkiem podczas obsługi sprzętu. Nie używaj urządzenia będąc zmęczonym, pod wpływem narkotyków, alkoholu lub leków. Chwila nieuwagi podczas obsługi sprzętu może skutkować poważnymi obrażeniami ciała.
5. Ubierz się odpowiednio. Nie noś luźnej odzieży ani biżuterii. Trzymaj włosy, odzież i rękawiczki z dala od ruchomych części. Luźna biżuteria lub długie włosy mogą zostać wciągnięte przez ruchome części.
6. Nieużywany sprzęt należy przechowywać poza zasięgiem dzieci i nie pozwalać na jego używanie osobom niezaznajomionym ze sprzętem. To narzędzie jest niebezpieczne w rękach nieprzeszkolonych użytkowników.
7. Podczas normalnego użytkowania stopniowo zwiększaj ciężar. Nie dodawaj zbyt dużego ciężaru na raz, aby nie uszkodzić talii.
8. Podczas korzystania z sań grupa widzów powinna zachować odległość

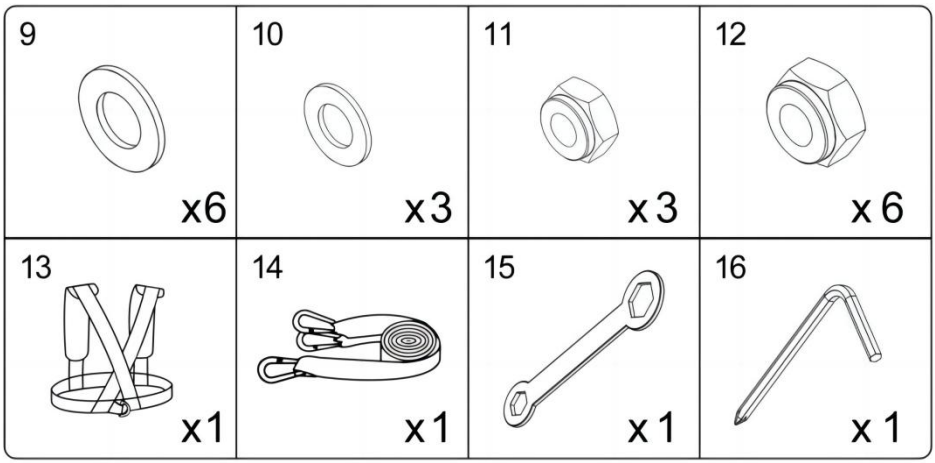
3 metrów, aby uniknąć przypadkowych obrażeń.

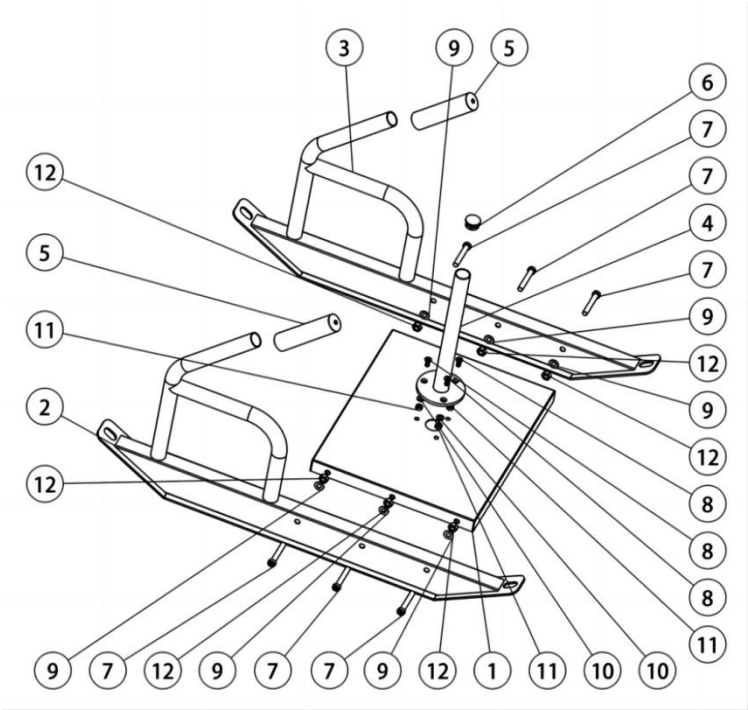
ZACHOWAJ TE INSTRUKCJE

PART LIST

NIE.	Częściowe imię	Ilość	NIE.	Częściowe imię	Ilość
1	Zgrzewanie dolne	1	9	Podkładka płaska 8*16	6
2	Dolna stopa	1	10	Podkładka płaska 6*16	3
3	Dolna stopa	1	11	Nakrętka M6	3
4	Rurka do sztangi	2	12	Nakrętka M8	6
5	Gumowy uchwyt	2	13	Pas do wiązania sanek	1
6	Wtyczka rury	2	14	Paski do sanek	1
7	Śruba M8*50	6	15	Klucz	1
8	Śruba M6*14	3	16	Śrubokręt	1

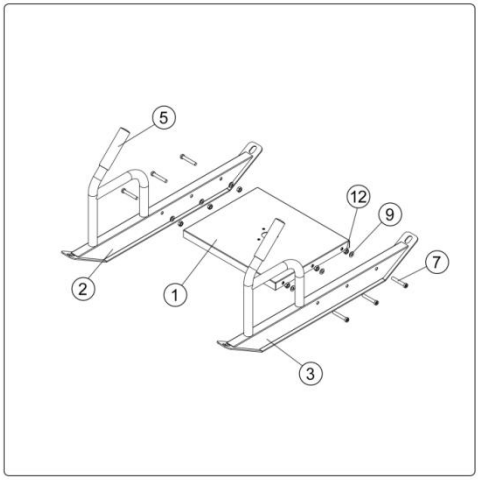




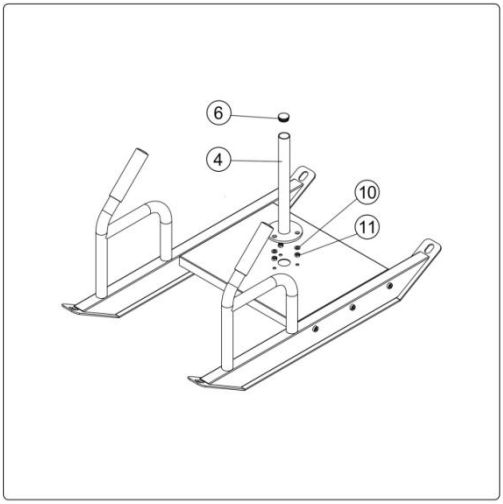


Uwaga: Możesz wybrać jedną z rurek do montażu sztangi Nr 4 akcesoria swobodnie. Złóż według tego postać. Po montażu zapnij linę sanek

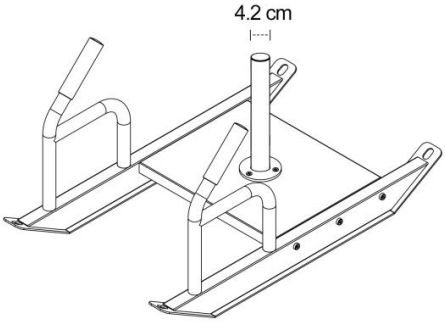
Kroki instalacji

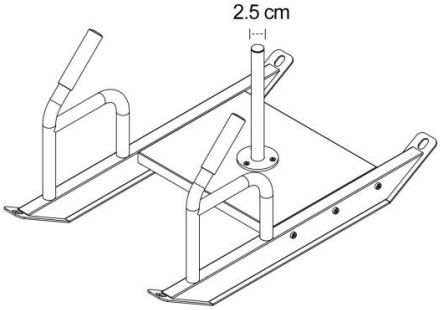


1. Ułóż kolejno wszystkie elementy zgodnie ze schematem i skręć je śrubami w kolejności pokazanej na schemacie .



2. Przymocuj mostek hantli i płytę dolną za pomocą śrub, jak pokazano na schemacie (słupki hantli są dostępne w dwóch rozmiarach, jeden odpowiedni dla hantli 1-calowych, a drugi odpowiedni dla 2-calowych mostków hantli. Wybierz wspornik hantli odpowiedni dla siebie hantle do złożenia razem).





Przystosowany do hantli 2-calowych Przystosowany do hantli 1-calowych

EXERCISING INFORMATION

Przed rozpoczęciem ćwiczeń

Jak _ Ty _ zaczynać _ twój _ ćwiczenia _ program m zależy _ NA _ twój _ fizyka l stan . Jeśli _ Ty _ Posiadać _ został _ nieaktywny tj dla kilku _ _ lata , Lub _ Czy _ poważnie y nadwaga , Ty _ musieć _ początek _ powoli _ I _ zwiększyć _ twój _ czas _ NA _ e _ sprzęt ; A kilka _ minuty _ za r ćwiczyć.

Początkowo y , Ty _ móc _ Być _ zdolny _ Do _ ćwiczenia _ tylko _ Do _ A kilka _ minuty _ W _ twój _ cel _ strefa , Jednakże , _ twój _ aerobik _ zdatność będzie _ poprawić _ nad _ e _ Następny _ si x Do _ osiem _ tygodnie . Nie rób tego Być _ zniechęcony _ Jeśli _ To _ trwa _ dłużej . _ Jego _ _ ważny _ Do _ praca Na _ twój _ własny _ tempo . Ostatecznie , _ będziesz _ Być _ zdolny _ Do _ ćwiczenia _ bez przerwy Do _ 3 0 minuty . e _ lepsza _ twój _ aerobik _ jeśli to konieczne , e _ trudniej r Ty _ będzie _ Posiadać _ Do _ praca _ Do _ zostawać _ W _ twój _ cel _ strefa .

Adres: Baoshanqu Shuangchenglu 803long 11hao 1602A-1609shi Szanghaj
Import do AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia
Import do USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

EC REP

SHUNSHUN GmbH
Römeräcker 9 Z2021,76351
Linkenheim-Hochstetten, Germany
euvertreter@gmail.com
+49 1727041930

UK REP

Pooledas Group Ltd
Unit 5 Albert Edward House, The
Pavilions Preston, United Kingdom
pooledas123@gmail.com
01772418127

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Techniczny Certyfikat wsparcia i e-gwarancji

www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technisch Support- und E-Garantiezertifikat

www.vevor.com/support

GEWICHTSSCHLITTEN

MODELL: SHK-001/SHK-002

We continue to be committed to provide you tools with competitive price. "Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

WEIGHT SLED

MODELL: SHK-001/SHK-002





Die Produktfarbe dient nur als Referenz und wird hauptsächlich auf der Website beworben

NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

INSTRUCTIONS

Vorwort

Lassen Sie uns zunächst unseren Kunden, die unsere Geräte gekauft haben, unseren herzlichen Dank aussprechen. Dieses Handbuch dient der Verbesserung des Kundendienstes Geschrieben mit dieser Ausrüstung. Wir hoffen, dass die Produkte und Dienstleistungen des Unternehmens Ihnen den Kanal mit freundlicher Genehmigung bringen.

Passt auf

Dieses Produkt muss in strikter Übereinstimmung mit der Verwendungsmethode dieses Handbuchs verwendet werden alle anderen Methoden, die durch Missbrauch verursacht wurden Das Unternehmen übernimmt keine Garantie jeglicher Art, einschließlich (aber nicht beschränkt auf) der dem Unternehmen angebotenen Marktfähigkeit für einen bestimmten Zweck Stillschweigende Garantien mit Eignung.

Das Unternehmen übernimmt keine Haftung. Das Unternehmen haftet nicht für in diesem Material enthaltene Fehler oder für zufällige oder Folgeschäden, die sich aus der Bereitstellung, der tatsächlichen Leistung oder ergeben Gebrauch von dieses Handbuch.

Dieses Handbuch enthält proprietäre Informationen, die durch das Patentrecht geschützt sind. Alle Rechte vorbehalten. Ohne die schriftliche Zustimmung des Unternehmens ist es nicht gestattet, dieses Handbuch zu fotokopieren, zu kopieren oder in Teilen in eine andere Sprache zu übersetzen.

Der Inhalt des Handbuchs kann ohne vorherige Ankündigung des Benutzers geändert werden.

Haftung des Herstellers

Das Unternehmen haftet nur dann für die Sicherheit und Zuverlässigkeit der Leistung der Geräte , wenn der Montagevorgang, die Rücksendung , Verbesserung und Wartung werden von vom Unternehmen zugelassenem Personal durchgeführt, die betreffenden elektrischen Geräte entsprechen den nationalen Normen und die Geräte werden gemäß der Bedienungsanleitung verwendet .

Garantie

Herstellungsprozess und Rohstoffe: Das Unternehmen garantiert, dass sich die Geräte (mit Ausnahme von Teilen) in einem ordnungsgemäßen Gebrauchs- und Reparaturzustand befinden, frei von Herstellungsprozessen und roh sind Materialmängel für ein Jahr ab Versanddatum. Keine unserer Inspektionen ist perfekt.

PRECAUTIONS

Vorsichtsmaßnahmen für den Gebrauch

Warnung:

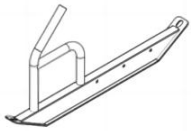
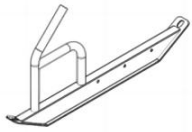
1. Sollte sich das Gerät locker anfühlen, herunterfallen oder beschädigt sein, wenden Sie sich bitte rechtzeitig an das Unternehmen.
2. Halten Sie den Arbeitsbereich sauber und gut beleuchtet. Unordnung oder dunkle Bereiche sind die Gefahr von Unfällen.
3. Halten Sie Kinder und Umstehende während des Betriebs fern, da Ablenkungen dazu führen, dass Sie die Kontrolle verlieren.
4. Bleiben Sie wachsam, beobachten Sie, was Sie tun, und nutzen Sie Ihren gesunden Menschenverstand, wenn Sie das Gerät bedienen. Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn Sie müde sind oder unter dem Einfluss von Drogen, Alkohol oder Medikamenten stehen. Ein Moment der Unaufmerksamkeit beim Bedienen des Geräts kann zu schweren Verletzungen führen.
5. Kleide dich richtig. Tragen Sie keine lockere Kleidung oder Schmuck. Halten Sie Haare, Kleidung und Handschuhe von beweglichen Teilen fern. Lose Kleidung, Schmuck oder lange Haare können sich in beweglichen Teilen verfangen.
6. Bewahren Sie unbenutzte Geräte außerhalb der Reichweite von Kindern auf und erlauben Sie niemandem, der mit dem Gerät nicht vertraut ist, es zu benutzen. Dieses Werkzeug ist in den Händen ungeübter Benutzer gefährlich.
7.Bitte erhöhen Sie das Gewicht während des normalen Gebrauchs schrittweise. Fügen Sie nicht zu viel Gewicht auf einmal hinzu, um

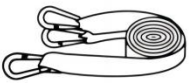
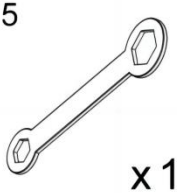
sicherzustellen, dass Ihre Taille nicht beschädigt wird.
8. Bei der Benutzung des Schlittens muss zur Vermeidung von Verletzungen ein Abstand von 3 Metern zur Zuschauermenge eingehalten werden.

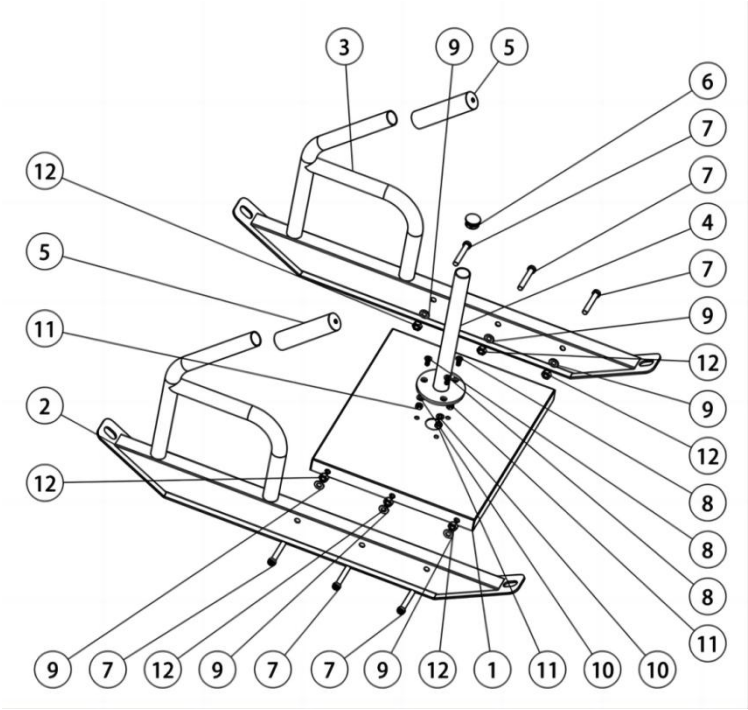
ANLEITUNG AUFBEWAHREN

PART LIST

NEIN.	Teilname	Menge	NEIN.	Teilname	Menge
1	Bodenschweißung	1	9	Flache Unterlegscheibe8*16	6
2	Unterer Fuß	1	10	Flache Unterlegscheibe6*16	3
3	Unterer Fuß	1	11	Mutter M6	3
4	Langhantelrohr	2	12	Mutter M8	6
5	Gummigriff	2	13	Schlittenbindegürtel	1
6	Rohrstopfen	2	14	Schlittengurte	1
7	Schraube M8*50	6	15	Schlüssel	1
8	Schraube M6*14	3	16	Schraubendreher	1

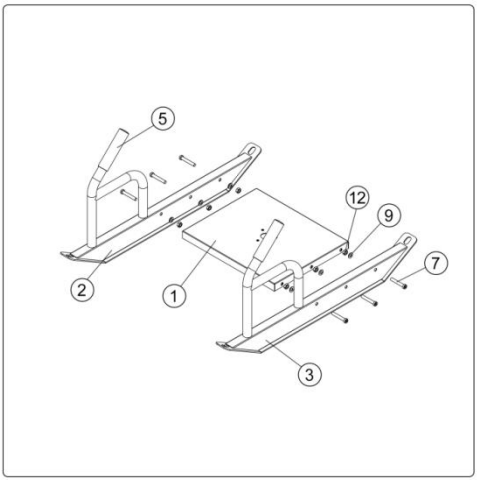
1  x1	2  x1	3  x1	4 2.5 cm 4.2 cm  x1 x1
5  x2	6  X2	7  x6	8  x3

9  x6	10  x3	11  x3	12  x6
13  x1	14  x1	15  x1	16  x1

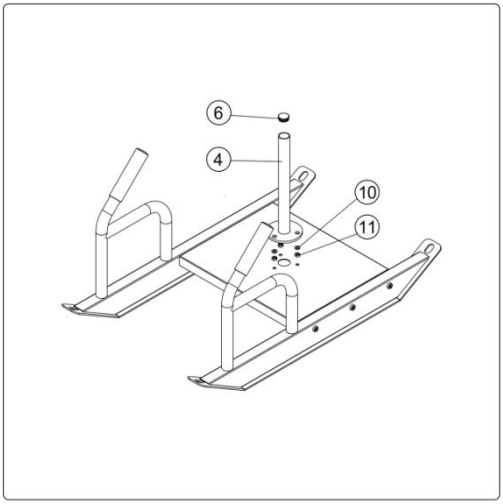


Hinweis: Sie können eines der Langhantelrohre zur Installation auswählen Nr. 4 Zubehör frei. Entsprechend zusammenbauen Figur. Schnallen Sie nach der Installation das Schlittenseil an

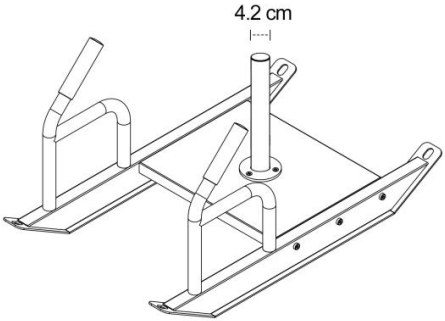
Installationsschritte

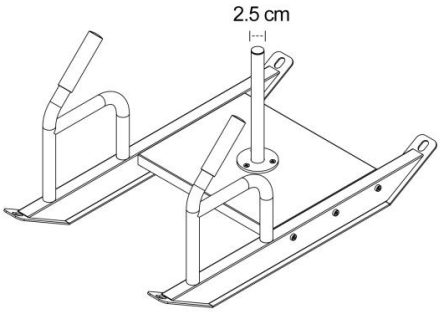


1. Ordnen Sie alle Komponenten einzeln gemäß der Abbildung an und befestigen Sie sie mit Schrauben in der in der Abbildung gezeigten Reihenfolge .



2. Befestigen Sie den Hantelstiel und die Bodenplatte wie in der Abbildung gezeigt mit Schrauben aneinander (Hantelstiele sind in zwei Größen erhältlich, eine für 1-Zoll-Hanteln und die andere für 2-Zoll-Hantelstiele. Bitte wählen Sie den Hantelstiel, der für Sie geeignet ist Hanteln zum Zusammenbauen).





Angepasst an 2-Zoll-Hanteln. Angepasst an 1-Zoll-Hanteln

EXERCISING INFORMATION

Bevor Sie mit dem Training beginnen

Wie _ Du _ beginnen _ dein _ Übung _ Programm _ kommt darauf an An _ dein _ physikalisch l Zustand . Wenn _ Du _ haben _ gewesen _ inaktiv _ für mehrere _ _ Jahre , oder _ Sind _ ernsthaft _ Übergewicht , Du _ muss _ Start _ langsam _ Und _ Zunahme _ dein _ Zeit _ An _ Die _ Ausrüstung ; A wenige _ Protokoll _ pro r trainieren.

Anfänglich , _ Du _ Mai _ Sei _ fähig _ Zu _ Übung _ nur _ für _ A wenige _ Protokoll _ In _ dein _ Ziel _ Zone , Jedoch , _ dein _ aerobi c Fitness Wille _ verbessern _ über _ Die _ nächste _ sechs _ Zu _ acht _ Wochen . Nicht _ Sei _ entmutigen d Wenn _ Es _ nimm s länger . _ Es ist _ wichtig _ Zu _ arbeiten bei _ dein _ eigen _ Tempo . Letzten Endes, du wirst Sei _ fähig _ Zu _ Übung _ ständig _ für _ 3 0 Protokoll . Der _ besser _ dein _ aerobi c Fitness , _ Die _ Schwerer _ Du _ Wille _ haben _ Zu _ arbeiten _ Zu _ bleiben _ In _ dein _ Ziel _ Zone .

Adresse: Baoshanqu Shuangchenglu 803long 11hao 1602A-1609shi Shanghai
Importiert nach AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australien
In die USA importiert: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

EC REP

SHUNSHUN GmbH
Römeräcker 9 Z2021,76351
Linkenheim-Hochstetten, Germany
euvertreter@gmail.com
+49 1727041930

UK REP

Pooledas Group Ltd
Unit 5 Albert Edward House, The
Pavilions Preston, United Kingdom
pooledas123@gmail.com
01772418127

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technisch Support- und E-Garantiezertifikat

www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technique Assistance et certificat de garantie électronique

www.vevor.com/support

TRAÎNEAU À POIDS

MODÈLE : SHK-001/SHK-002

We continue to be committed to provide you tools with competitive price. "Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

WEIGHT SLED

MODÈLE : SHK-001/SHK-002





La couleur du produit est uniquement à titre de référence et est principalement promue sur le site Web.

NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

INSTRUCTIONS

Préface

Tout d'abord, exprimons nos plus sincères remerciements à nos clients qui ont acheté notre équipement . Ce manuel est destiné au service client pour améliorer Écrit avec cet équipement . J'espère que les produits et services de l'entreprise vous apporteront la courtoisie du canal.

Faites attention

Ce produit doit être utilisé en stricte conformité avec la méthode d'utilisation de ce manuel, une mauvaise utilisation de toute autre méthode causée par une mauvaise utilisation La Société ne donne aucune garantie d'aucune sorte, y compris (mais sans s'y limiter) la qualité marchande offerte à la Société dans un but particulier. Garanties implicites avec remise en forme.

La société décline toute responsabilité. La Société ne sera pas responsable des erreurs contenues dans ce matériel, ni de tout dommage accidentel ou consécutif résultant de la fourniture, de l' exécution réelle ou utilisation de ce manuel.

Ce manuel contient des informations exclusives protégées par le droit des brevets. Tous droits réservés. Sans le consentement écrit de la Société, ce manuel ne peut être photocopié, copié ou traduit en partie dans une autre langue.

Le contenu contenu dans le manuel peut être modifié sans préavis de l'utilisateur.

Responsabilité du fabricant

La Société ne sera tenue responsable de la sécurité et de la fiabilité des performances du matériel que si l'opération d'assemblage, de retour , l'amélioration et l'entretien sont effectués par du personnel agréé par la Société, le matériel électrique concerné est conforme aux normes nationales et le matériel est utilisé conformément aux instructions d'utilisation.

Garantie

Processus de fabrication et matières premières : La Société garantit que les Équipements (à l'exception des pièces) sont en état d'utilisation et de réparation réguliers, exempts de processus de fabrication et de matières premières. défauts de matériaux pendant un an à compter de la date d'expédition. Aucune de nos inspections n’est parfaite.

PRECAUTIONS

Précautions d'emploi

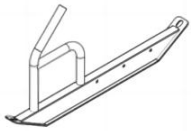
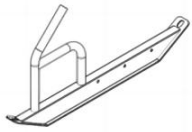
Avertissement:

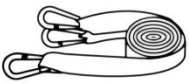
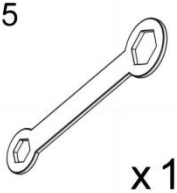
1. Si l' équipement semble desserré, tombe ou est endommagé, veuillez contacter l'entreprise à temps ;
2. Gardez la zone de travail propre et bien éclairée. Les zones encombrées ou sombres sont propices aux accidents.
3. Éloignez les enfants et les passants pendant le fonctionnement, les distractions vous feront perdre le contrôle.
4. Restez vigilant, surveillez ce que vous faites et faites preuve de bon sens lorsque vous utilisez l'équipement. N'utilisez pas l'équipement lorsque vous êtes fatigué ou sous l'influence de drogues, d'alcool ou de médicaments. Un moment d'inattention lors de l'utilisation de l'équipement peut entraîner des blessures graves.
5. Habillez-vous correctement. Ne portez pas de vêtements amples ni de bijoux. Gardez vos cheveux, vos vêtements et vos gants éloignés des pièces mobiles. Les vêtements amples, les bijoux ou les cheveux longs peuvent être happés par les pièces mobiles.
6. Rangez l'équipement inutilisé hors de portée des enfants et ne permettez à personne non familiarisée avec l'équipement de l'utiliser. Cet outil est dangereux entre les mains d’ utilisateurs non formés.
7. Veuillez augmenter progressivement le poids lors d'une utilisation normale. N'ajoutez pas trop de poids à la fois pour vous assurer que votre taille ne soit pas endommagée.
8. Lors de l'utilisation du traîneau, la foule de spectateurs doit garder une distance de 3 mètres pour éviter des blessures accidentelles.

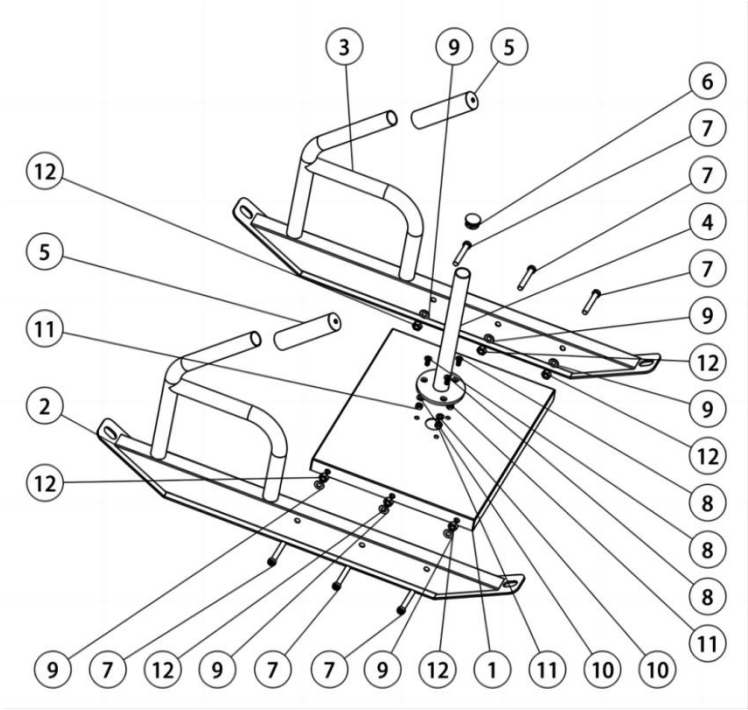
CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS

PART LIST

NON.	Nom de la pièce	Qté	NON.	Nom de la pièce	Qté
1	Soudure inférieure	1	9	Rondelle plate8*16	6
2	Pied inférieur	1	dix	Rondelle plate6*16	3
3	Pied inférieur	1	11	Écrou M6	3
4	Tube d'haltères	2	12	Écrou M8	6
5	Poignée en caoutchouc	2	13	Ceinture de fixation de luge	1
6	Bouchon de tuyau	2	14	Sangles de luge	1
7	Vis M8*50	6	15	Clé	1
8	Vis M6*14	3	16	Tournevis	1

1  x1	2  x1	3  x1	4 2.5 cm 4.2 cm  x1 x1
5  x2	6  X2	7  x6	8  x3

9  x6	10  x3	11  x3	12  x6
13  x1	14  x1	15  x1	16  x1

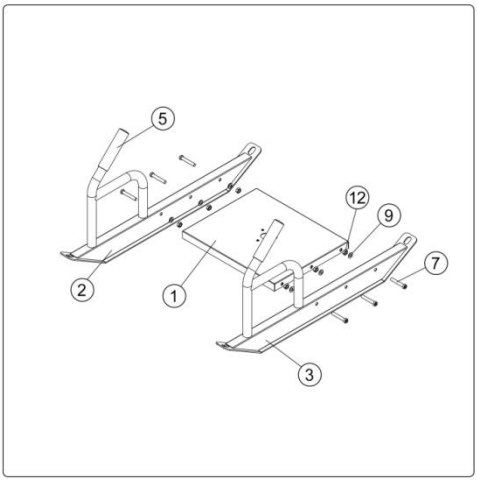


Remarque : vous pouvez choisir l'un des tuyaux d'haltères à installer

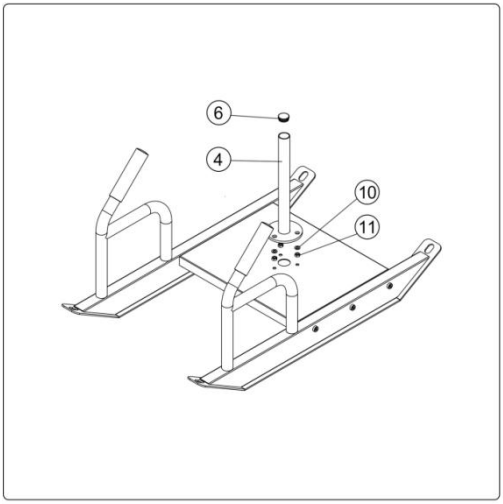
Accessoires n ° 4 librement. Assemblez selon ceci chiffre. Après

l'installation, bouclez la corde du traîneau

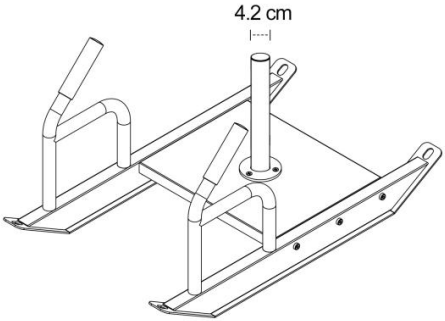
Étapes d'installation

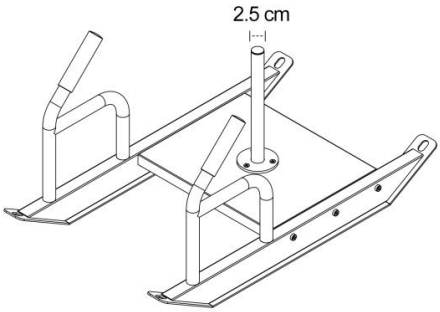


1. Disposez tous les composants un par un selon le schéma et fixez-les ensemble avec des vis dans l'ordre indiqué sur le schéma .



2. Fixez la tige d'haltère et la plaque inférieure avec des vis comme indiqué sur le schéma (les tiges d'haltères sont disponibles en deux tailles, l'une adaptée aux haltères de 1 pouce et l'autre adaptée aux tiges d'haltères de 2 pouces. Veuillez choisir la tige d'haltère qui vous convient. haltères à assembler).





Adapté aux haltères de 2 pouces Adapté aux haltères de 1 pouce

EXERCISING INFORMATION

Avant de commencer à faire de l'exercice

Comment _ toi _ commencer _ ton _ exercice _ programme _ dépend _ sur _ ton _ physique _ condition . Si _ toi _ avoir _ a été inactif _ pour plusieurs _ _ années , ou _ sont _ sévèrement _ en surpoids , toi _ doit _ commencer _ lentement _ et _ augmenter _ ton _ temps _ sur _ le _ équipement ; un peu _ minutes _ par _ entraînement.

Initialement , _ toi _ peut _ être _ capable _ à _ exercice _ seulement _ pour _ un peu _ minutes _ dans _ ton _ cible _ zone , cependant , _ ton _ aérobie c aptitude volonté _ améliorer _ sur _ le _ suivant _ six _ à _ huit _ semaines . Ne le faites pas être _ décourager d si _ il _ prends s plus long . C'est _ _ important _ à _ travail à _ ton _ propre _ rythme . Finalement , _ tu vas être _ capable _ à _ exercice _ en continu pour _ 3 0 minutes . Le _ mieux _ ton _ aérobie c remise en forme , le _ Plus fort toi _ volonté _ avoir _ à _ travail _ à _ rester _ dans _ ton _ cible _ zone .

Adresse : Baoshanqu Shuangchenglu 803long 11hao 1602A-1609shi Shanghai
Importé en Australie : SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETASTWOOD NSW 2122 Australie
Importé aux États-Unis : Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

EC REP

SHUNSHUN GmbH
Römeräcker 9 Z2021,76351
Linkenheim-Hochstetten, Germany
euvertreter@gmail.com
+49 1727041930

UK REP

Pooledas Group Ltd
Unit 5 Albert Edward House, The
Pavilions Preston, United Kingdom
pooledas123@gmail.com
01772418127

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technique Assistance et certificat de garantie électronique

www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technisch Ondersteuning en e-garantiecertificaat

www.vevor.com/support

GEWICHT SLEE

MODEL: SHK-001/SHK-002

We continue to be committed to provide you tools with competitive price. "Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

WEIGHT SLED

MODEL: SHK-001/SHK-002





De productkleur dient alleen ter referentie en wordt voornamelijk gepromoot op de website

NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

INSTRUCTIONS

Voorwoord

Laten we allereerst onze oprechte dank betuigen aan onze klanten die onze apparatuur hebben gekocht. Deze handleiding is bedoeld om de klantenservice te verbeteren Geschreven met deze apparatuur . Ik hoop dat de producten en diensten van het bedrijf u het kanaal hoffelijk zullen brengen.

Let op

Dit product moet worden gebruikt in strikte overeenstemming met de gebruiksmethode van deze handleiding, misbruik ervan alle andere methoden veroorzaakt door misbruik Het Bedrijf geeft geen enkele garantie van welke aard dan ook, inclusief (maar niet beperkt tot) de verkoopbaarheid die aan het Bedrijf wordt aangeboden voor een bepaald doel Impliciete garanties met geschiktheid. Het bedrijf aanvaardt geen aansprakelijkheid. Het bedrijf is niet aansprakelijk voor eventuele fouten in dit materiaal, of voor eventuele accidentele schade of gevolgschade die voortvloeit uit de levering, feitelijke uitvoering of gebruik van deze handleiding.

Deze handleiding bevat bedrijfseigen informatie die beschermd wordt door de patentwetgeving. Alle rechten voorbehouden. Zonder schriftelijke toestemming van het bedrijf mag deze handleiding niet worden gefotokopieerd, gekopieerd of enig onderdeel in een andere taal worden vertaald.

De inhoud van de handleiding kan zonder voorafgaande kennisgeving van de gebruiker worden gewijzigd.

Aansprakelijkheid van de fabrikant

Het Bedrijf kan alleen verantwoordelijk worden gehouden voor de veiligheid en betrouwbaarheid van de prestaties van de apparatuur als de montage, het retourneren , verbetering en onderhoud worden uitgevoerd door personeel dat door het bedrijf is goedgekeurd , de betreffende elektrische apparatuur voldoet aan de nationale normen en de apparatuur wordt gebruikt in overeenstemming met de bedieningsinstructies.

Garantie

Productieproces en grondstoffen: Het Bedrijf garandeert dat de Apparatuur (behalve onderdelen) in normale gebruiks- en reparatieconditie verkeert, vrij is van

fabricageprocessen en onbewerkte materialen. materiaalfouten gedurende één jaar vanaf de datum van verzending. Geen van onze inspecties is perfect.

PRECAUTIONS

Voorzorgsmaatregelen voor gebruik

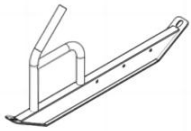
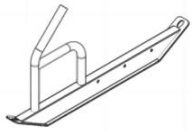
Waarschuwing:

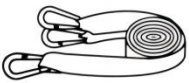
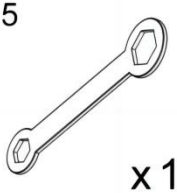
1. Als de apparatuur los voelt, valt of beschadigd is, neem dan tijdig contact op met het bedrijf;
2. Houd de werkplek schoon en goed verlicht. Rommelige of donkere ruimtes nodigen uit tot ongelukken.
3. Houd kinderen en omstanders uit de buurt terwijl u aan het werk bent. Door afleiding kunt u de controle verliezen.
4. Blijf alert, let op wat u doet en gebruik uw gezond verstand bij het bedienen van de apparatuur. Gebruik de apparatuur niet als u moe bent of onder invloed bent van drugs, alcohol of medicijnen. Een moment van onoplettendheid tijdens het bedienen van de apparatuur kan leiden tot ernstig persoonlijk letsel.
5. Kleed je goed. Draag geen losse kleding of sieraden. Houd uw haar, kleding en handschoenen uit de buurt van bewegende delen. Losse kleding, sieraden of lang haar kunnen vast komen te zitten in bewegende delen.
6. Bewaar apparatuur die niet wordt gebruikt buiten het bereik van kinderen en laat niemand die niet bekend is met de apparatuur deze gebruiken. Deze tool is gevaarlijk in de handen van ongetrainde gebruikers.
7. Verhoog geleidelijk het gewicht tijdens normaal gebruik. Voeg niet te veel gewicht in één keer toe om ervoor te zorgen dat uw taille niet beschadigd raakt.
8. Bij gebruik van de slee moet de menigte toeschouwers een afstand van 3 meter aanhouden om accidenteel letsel te voorkomen.

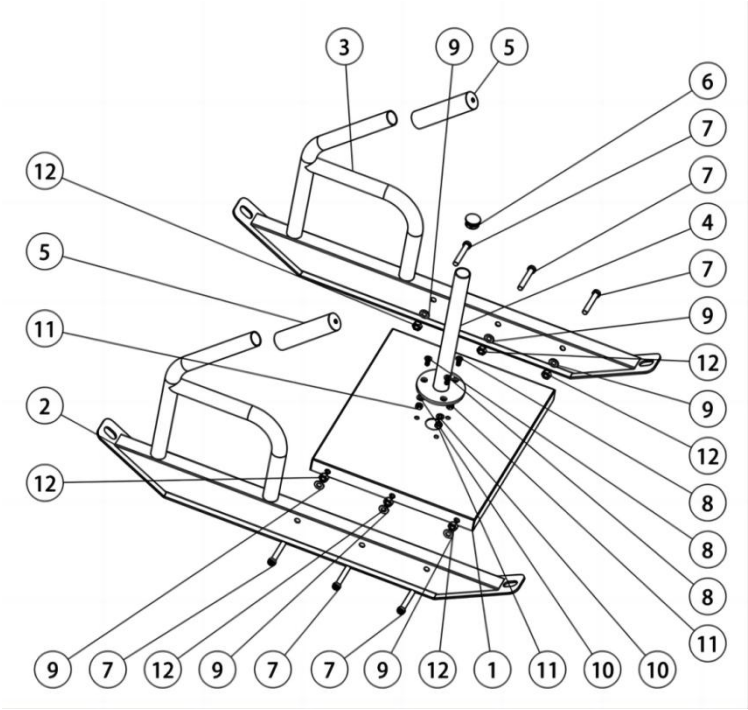
BEWAAR DEZE INSTRUCTIES

PART LIST

NEE.	Onderdeelnaam	Aantal	NEE.	Onderdeelnaam	Aantal
1	Onderkant lassen	1	9	Platte sluitring8*16	6
2	Onderste voet	1	10	Platte sluitring6*16	3
3	Onderste voet	1	11	Moer M6	3
4	Halterbuis	2	12	Moer M8	6
5	Rubberen handvat	2	13	Slee bindende riem	1
6	Pijp plug	2	14	Sleeriemen	1
7	Schroef M8*50	6	15	Moersleutel	1
8	Schroef M6*14	3	16	Schroevendraaier	1

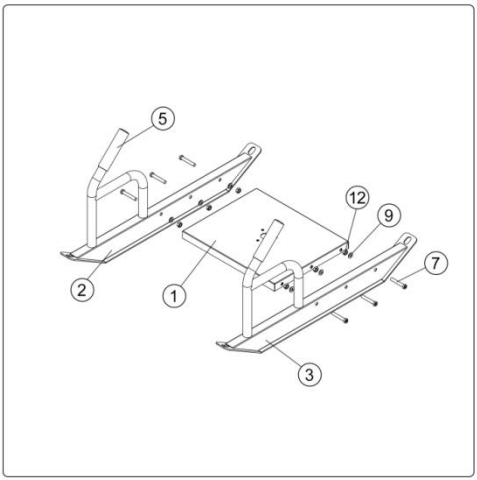
1  x1	2  x1	3  x1	4 2.5 cm 4.2 cm  x1 x1
5  x2	6  X2	7  x6	8  x3

9  x6	10  x3	11  x3	12  x6
13  x1	14  x1	15  x1	16  x1

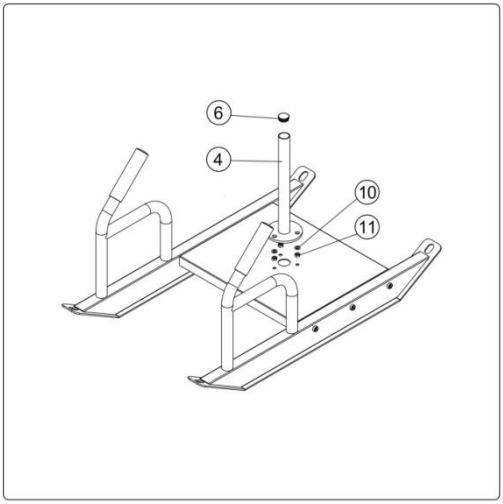


Let op: Je kunt één van de halterpijpen kiezen om te installeren Nr. 4 accessoires vrij. Monteer volgens deze figuur. Na de installatie maakt u het sleetouw vast

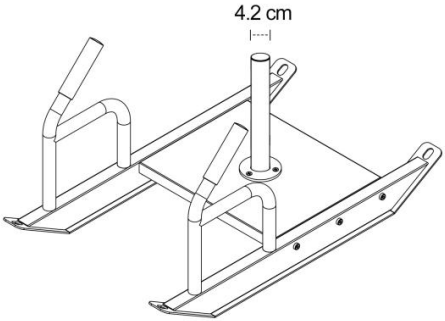
Installatiestappen

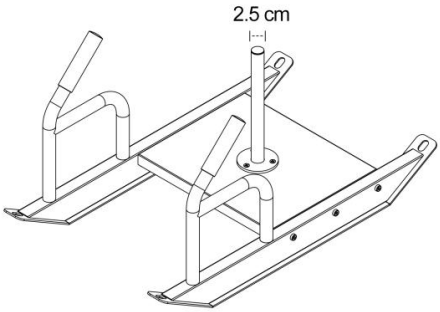


1. Rangschik alle componenten één voor één volgens het diagram en bevestig ze aan elkaar met schroeven in de volgorde zoals aangegeven in het diagram .



2. Bevestig de halterstang en de bodemplaat aan elkaar met schroeven, zoals weergegeven in het diagram (halterstangen zijn er in twee maten, één geschikt voor 1 inch halters en de andere geschikt voor 2 inch halterstelen. Kies de halterstang die geschikt is voor uw eigen halterstang. dumbbells om in elkaar te zetten).





Aangepast voor dumbbells van 2 inch. Aangepast voor dumbbells van 1 inch

EXERCISING INFORMATION

Voordat u begint met sporten

Hoe _ Jij _ beginnen _ jouw _ oefening _ programma m hangt ervan af op _ jouw _ fysiek _ voorwaarde . Als _ Jij _ hebben _ geweest _ inactief _ voor meerdere l _ jaren , of _ Zijn _ ernstig y overgewicht , Jij _ moeten _ begin _ langzaam _ En _ toename _ jouw _ tijd _ op _ de _ apparatuur ; A weinig _ minuten _ per r training.

Aanvankelijk y , Jij _ kunnen _ zijn _ bekwaam _ naar _ oefening _ alleen _ voor _ A weinig _ minuten _ in _ jouw _ doel _ zone , Echter , _ jouw _ Aerobi c geschiktheid zullen _ verbeteren _ over _ de _ volgende _ zes _ naar _ acht _ weken . Niet doen zijn _ ontmoedigd _ als _ Het _ neem s langer r . Zijn _ _ belangrijk _ naar _ werk bij _ jouw _ eigen _ tempo . Uiteindelijk , _ jij zult l zijn _ bekwaam _ naar _ oefening _ doorlopend _ voor _ 3 0 minuten . De _ beter _ jouw _ Aerobi c geschiktheid , _ de _ harde r Jij _ zullen _ hebben _ naar _ werk _ naar _ verblijf _ in _ jouw _ doel _ zone .

Adres: Baoshanqu Shuangchenglu 803long 11hao 1602A-1609shi Shanghai
Geïmporteerd naar AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australië
Geïmporteerd naar de VS: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

EC REP

SHUNSHUN GmbH
Römeräcker 9 Z2021,76351
Linkenheim-Hochstetten, Germany
euvertreter@gmail.com
+49 1727041930

UK REP

Pooledas Group Ltd
Unit 5 Albert Edward House, The
Pavilions Preston, United Kingdom
pooledas123@gmail.com
01772418127

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technisch Ondersteuning en e-garantiecertificaat

www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Teknisk Support och e-garanticertifikat

www.vevor.com/support

VIKTSLÄDE

MODELL: SHK-001/SHK-002

We continue to be committed to provide you tools with competitive price. "Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

WEIGHT SLED

MODELL: SHK-001/SHK-002





Produktens färg är endast för referens och marknadsförs huvudsakligen på webbplatsen

NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

INSTRUCTIONS

Förord

Låt oss först och främst uttrycka vårt hjärtliga tack till våra kunder som har köpt vår utrustning. Denna manual är till för att kundtjänst ska göra bättre Skrivet med denna utrustning .Hoppas företagets produkter och tjänster för att ge dig kanalen artighet.

Var uppmärksam

Denna produkt måste användas i strikt överensstämmelse med användningsmetoden i denna manual, felaktig användning av andra metoder orsakade av felaktig användning Bolaget ger ingen garanti av något slag, inklusive (men inte begränsat till) den säljbarhet som erbjuds Bolaget för ett visst syfte Underförstådda garantier med fitness.

Bolaget tar inget ansvar. Företaget ska inte hållas ansvarigt för eventuella fel i detta material eller för oavsiktliga skador eller följdskador till följd av tillhandahållandet, faktiska prestanda eller användning av denna manual.

Denna handbok innehåller patentskyddad information. Alla rättigheter förbehållna. Utan företagets skriftliga medgivande är denna manual inte tillåten att fotokopieras, kopieras eller översätta någon del till ett annat språk.

Innehållet i manualen kan ändras utan användarens meddelande.

Tillverkarens ansvar

Företaget ska hållas ansvarigt för säkerheten och tillförlitligheten av utrustningens prestanda endast om monteringen, återlämnande , förbättring och underhåll utförs av personal som godkänts av företaget, den berörda elektriska utrustningen överensstämmer med nationella standarder och utrustningen används i enlighet med bruksanvisningen .

Garanti

Tillverkningsprocess och råmaterial: Företaget garanterar att Utrustningen (förutom delar) är i regelbunden användning och reparationsskick, fri från tillverkningsprocess och råvara materialfel för ett år från leveransdatum. Ingen av våra inspektioner är perfekta.

PRECAUTIONS

Försiktighetsåtgärder för användning

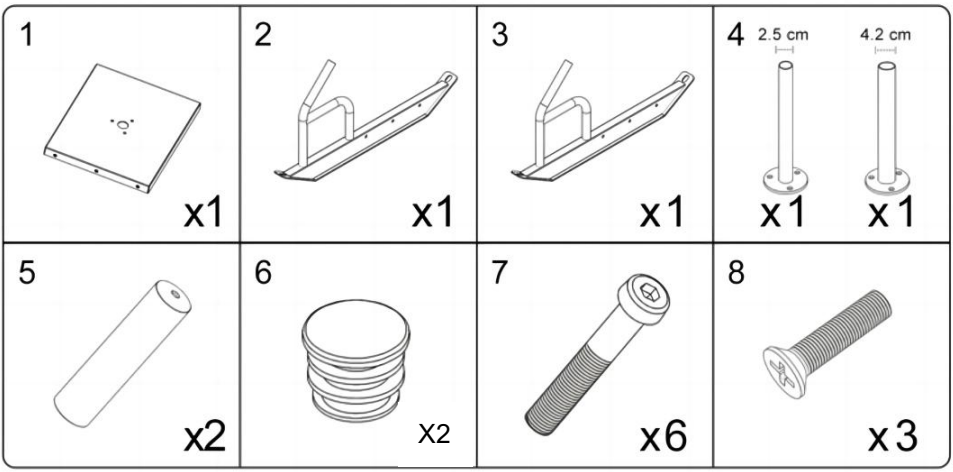
Varning:

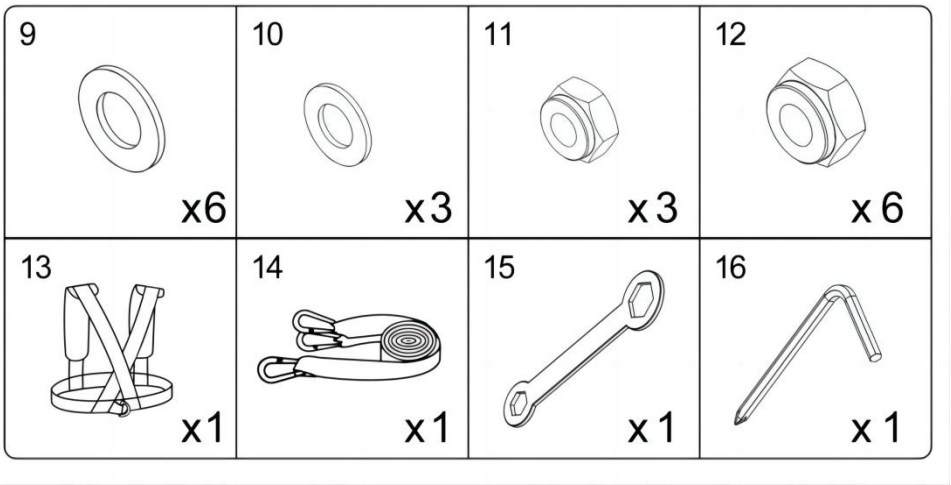
1. Om utrustningen känns lös, faller eller är skadad , kontakta företaget i tid;
2. Håll arbetsområdet rent och väl upplyst. Röriga eller mörka områden leder till olyckor.
3. Håll barn och åskådare borta medan du kör, distraktioner gör att du tappar kontrollen.
4. Var uppmärksam, titta på vad du gör och använd sunt förnuft när du använder utrustningen. Använd inte utrustningen när du är trött eller påverkad av droger, alkohol eller mediciner. Ett ögonblick av ouppmärksamhet när du använder utrustningen kan leda till allvarliga personskador.
5. Klä dig ordentligt. Bär inte löst sittande kläder eller smycken. Håll ditt hår, kläder och handskar borta från rörliga delar. Lösa kläder smycken eller långt hår kan fastna i rörliga delar.
6. Förvara inaktiv utrustning utom räckhåll för barn och låt inte någon som inte är bekant med utrustningen använda den. Detta verktyg är farligt i händerna på outbildade användare.
7. Vänligen öka vikten gradvis under normal användning. Lägg inte till för mycket vikt på en gång för att säkerställa att din midja inte skadas.
8. När du använder släden måste publiken av åskådare hålla ett avstånd på 3 meter för att undvika oavsiktlig skada.

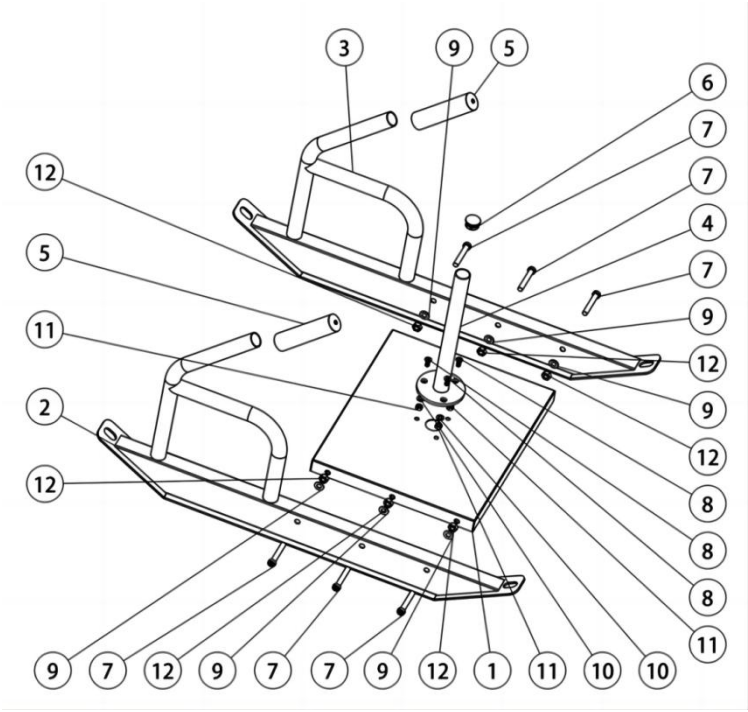
SPARA DESSA INSTRUKTIONER

PART LIST

NEJ.	Delnamn	Antal	NEJ.	Delnamn	Antal
1	Bottensvetsning	1	9	Platt bricka8*16	6
2	Nedre foten	1	10	Platt bricka6*16	3
3	Nedre foten	1	11	Mutter M6	3
4	Skivstångsrör	2	12	Mutter M8	6
5	Gummihandtag	2	13	Slädebindningsbälte	1
6	Rörplugg	2	14	Slädeband	1
7	Skruv M8*50	6	15	Rycka	1
8	Skruv M6*14	3	16	Skruvmejsel	1

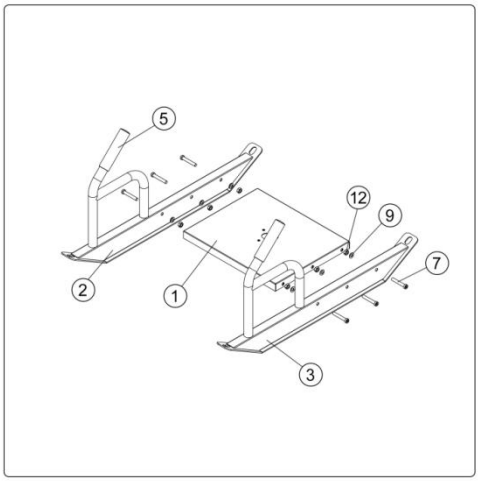




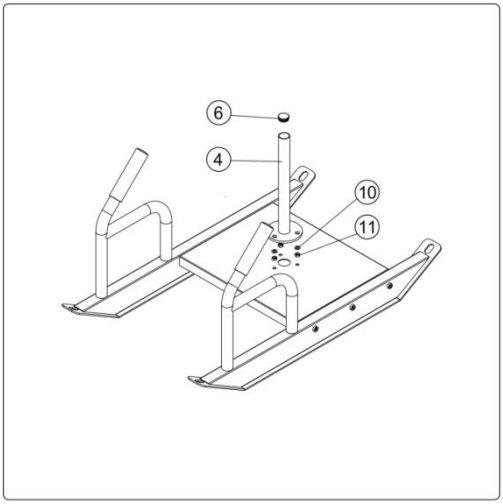


Obs: Du kan välja ett av skivstångsrören att installera nr 4 tillbehör fritt. Montera enligt detta figur. Efter installationen, spänn släderepet

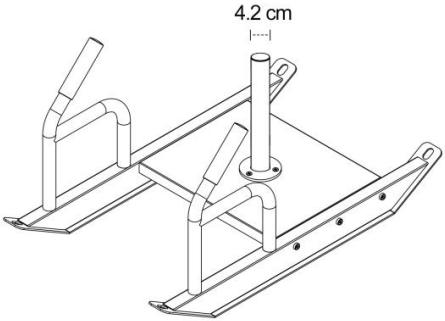
Installationssteg

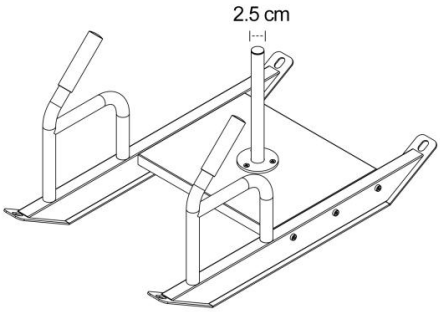


1. Ordna alla komponenter en efter en enligt diagrammet och fäst dem tillsammans med skruvar i den ordning som visas i diagrammet .



2. Fäst hantelstammen och bottenplattan tillsammans med skruvar som visas i diagrammet (hantelstammar finns i två storlekar, en lämplig för 1-tums hantlar och den andra för 2-tums hantlar. Välj den hantelskaft som passar din egen hantlar att montera ihop).





Anpassad till 2-tums hantlar Anpassad till 1-tums hantlar

EXERCISING INFORMATION

Innan du börjar träna

Hur _ du _ Börja _ din _ träning _ program _ beror s o n din _ fysik l skick . Om _ du _ har e bi n inaktiv e för flera _ _ år , o r ar e allvarlig y överviktig , du _ måste _ Start _ långsamt y en d öka _ din _ tid e o n den e Utrustning ; a få _ minut s pe r träna.

Till en början y , du _ Maj _ b e abl e t o träning _ bara y för _ a få _ minut s i _ din _ mål t zon , dock , _ din _ aerobi c kondition kommer _ förbättra e över r den e Nästa _ si x t o åtta t Veckor . Gör det inte b e avskräcka d om _ Det _ tar _ lång r . Det är _ Viktig _ t o arbete ett t din _ egen _ takt . Ultimately y , du ska l b e abl e t o träning _ kontinuerligt _ för _ 3 0 minuter . Th e bette r din _ aerobi c f det , den e hårt r du _ kommer _ har e t o arbete k t o stanna kvar i _ din _ mål t zon .

Adress: Baoshanqu Shuangchenglu 803long 11hao 1602A-1609shi Shanghai

Importerad till AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australien

Importerad till USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

EC REP

SHUNSHUN GmbH
Römeräcker 9 Z2021,76351
Linkenheim-Hochstetten, Germany
euvertreter@gmail.com
+49 1727041930

UK REP

Pooledas Group Ltd
Unit 5 Albert Edward House, The
Pavilions Preston, United Kingdom
pooledas123@gmail.com
01772418127

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Teknisk Support och e-garanticertifikat

www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Técnico Certificado de soporte y garantía electrónica

www.vevor.com/support

TRINEO DE PESAS

MODELO: SHK-001/SHK-002

We continue to be committed to provide you tools with competitive price. "Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

WEIGHT SLED

MODELO: SHK-001/SHK-002





El color del producto es solo de referencia y se promociona principalmente en el sitio web.

NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

INSTRUCTIONS

Prefacio

En primer lugar, expresemos nuestro más sincero agradecimiento a nuestros clientes que han adquirido nuestro equipo . Este manual es para que el servicio al cliente mejore Escrito con este equipo . Espero que los productos y servicios de la empresa le traigan el canal de cortesía.

Prestar atención

Este producto debe usarse estrictamente de acuerdo con el método de uso de este manual, el mal uso de cualquier otro método causado por el mal uso La Compañía no ofrece ninguna garantía de ningún tipo, incluida (pero no limitada a) la comerciabilidad ofrecida a la Compañía para un propósito particular. Garantías implícitas con aptitud.

La empresa no acepta ninguna responsabilidad. La Compañía no será responsable de ningún error contenido en este material, ni de ningún daño accidental o consecuente que resulte de la provisión, desempeño real o uso de este manual.

Este manual contiene información patentada protegida por la ley de patentes. Reservados todos los derechos. Sin el consentimiento por escrito de la Compañía, no se permite fotocopiar, copiar ni traducir ninguna parte de este manual a otro idioma.

El contenido del manual puede modificarse sin previo aviso por parte del usuario.

Responsabilidad del fabricante

La Compañía será responsable de la seguridad y confiabilidad del desempeño del equipo solo si la operación de ensamblaje, devolución , las mejoras y el mantenimiento son realizados por personal aprobado por la Compañía, el equipo eléctrico en cuestión cumple con las normas nacionales y el equipo se utiliza de acuerdo con las instrucciones de funcionamiento.

Garantizar

Proceso de fabricación y materias primas: La Compañía garantiza que los Equipos (excepto piezas) se encuentran en condiciones regulares de uso y reparación, libres de procesos de fabricación y materias primas. fallas de materiales durante un año a partir de la fecha de envío. Ninguna de nuestras

inspecciones es perfecta.

PRECAUTIONS

Precauciones de uso

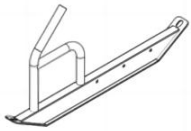
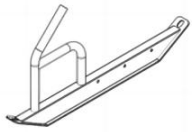
Advertencia:

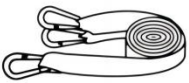
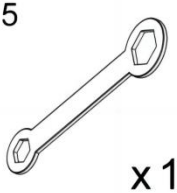
1. Si el equipo se siente flojo, se cae o se daña, comuníquese con la empresa a tiempo;
2. Mantener el área de trabajo limpia y bien iluminada. Las zonas desordenadas u oscuras invitan a los accidentes.
3. Mantenga alejados a los niños y a otras personas mientras opera; las distracciones harán que pierda el control.
4. Manténgase alerta, observe lo que está haciendo y use el sentido común al operar el equipo. No utilice el equipo mientras esté cansado o bajo la influencia de drogas, alcohol o medicamentos. Un momento de falta de atención mientras opera el equipo puede provocar lesiones personales graves.
5. Vístete apropiadamente. No use ropa suelta o joyas. Mantenga el cabello, la ropa y los guantes alejados de las piezas móviles. La ropa suelta, las joyas o el cabello largo pueden quedar atrapados en las piezas móviles.
6. Guarde el equipo inactivo fuera del alcance de los niños y no permita que lo utilice nadie que no esté familiarizado con el equipo. Esta herramienta es peligrosa en manos de usuarios no capacitados.
7. Aumente gradualmente el peso durante el uso normal. No agregue demasiado peso a la vez para asegurarse de que su cintura no se dañe.
8. Al utilizar el trineo, la multitud de espectadores debe mantener una distancia de 3 metros para evitar lesiones accidentales.

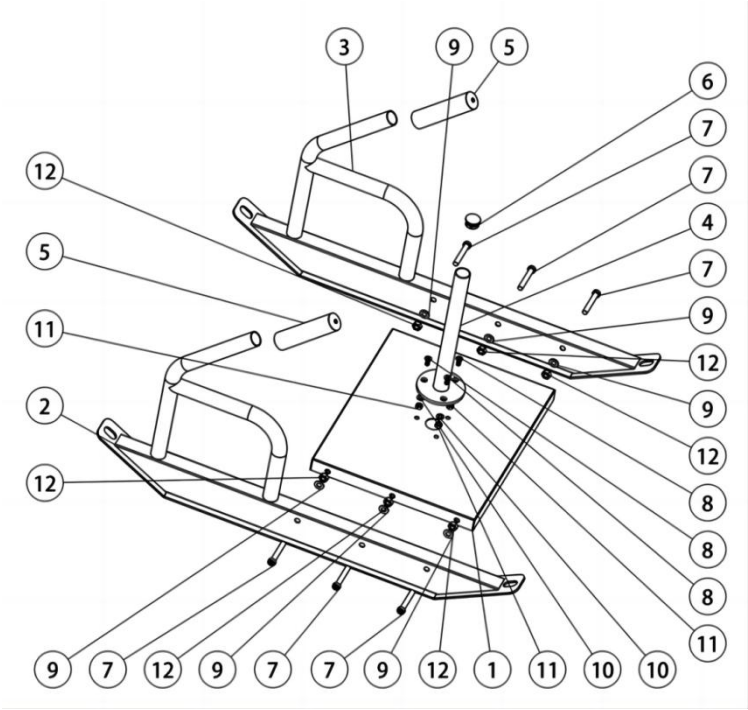
GUARDA ESTAS INSTRUCCIONES

PART LIST

NO.	Nombre de la pieza	Cantidad	NO.	Nombre de la pieza	Cantidad
1	Soldadura inferior	1	9	Arandela plana8*16	6
2	Pie inferior	1	10	Arandela plana6*16	3
3	Pie inferior	1	11	Tuerca M6	3
4	tubo de barra	2	12	Tuerca M8	6
5	Mango de goma	2	13	Cinturón para atar trineos	1
6	tapón de tubería	2	14	correas de trineo	1
7	Tornillo M8*50	6	15	Llave inglesa	1
8	Tornillo M6*14	3	dieciséis	Destornillador	1

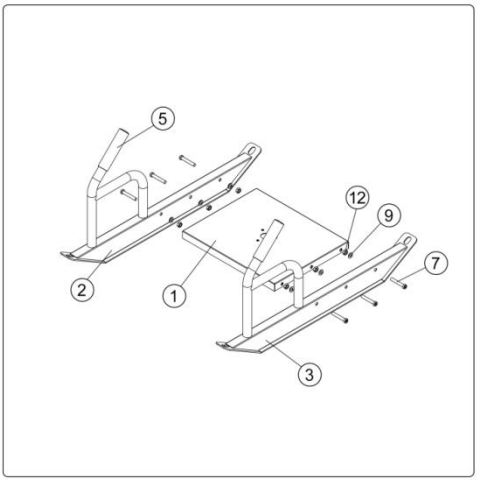
1  x1	2  x1	3  x1	4 2.5 cm 4.2 cm  x1 x1
5  x2	6  X2	7  x6	8  x3

9  x6	10  x3	11  x3	12  x6
13  x1	14  x1	15  x1	16  x1

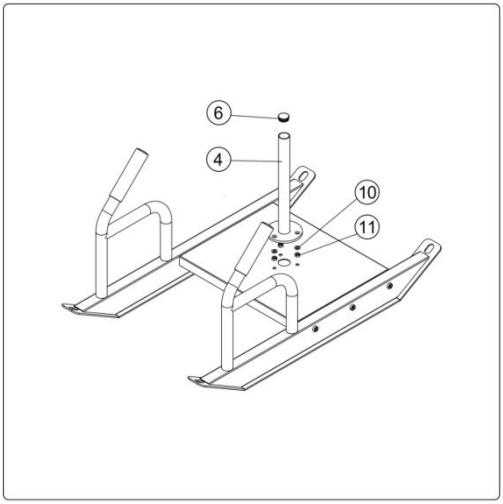


Nota: Puedes elegir uno de los tubos de barra para instalar. No. 4 accesorios libremente. Montar de acuerdo a esto cifra. Después de la instalación, abroche la cuerda del trineo.

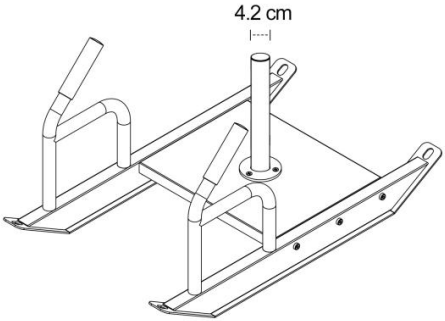
Pasos de instalación

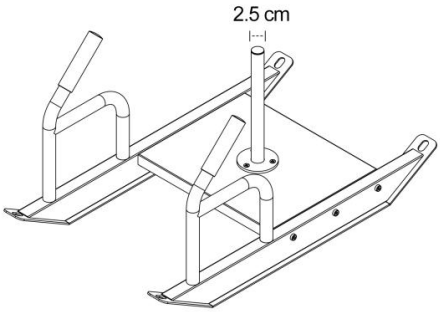


1. Organice todos los componentes uno por uno según el diagrama y fíjelos con tornillos en el orden que se muestra en el diagrama .



2. Fije el vástago de la mancuerna y la placa inferior con tornillos como se muestra en el diagrama (los vástagos de la mancuerna vienen en dos tamaños, uno adecuado para mancuernas de 1 pulgada y el otro adecuado para vástagos de mancuerna de 2 pulgadas. Elija el vástago de mancuerna adecuado para usted mancuernas para montar juntas).





Adaptado a mancuernas de 2 pulgadas Adaptado a mancuernas de 1 pulgada

EXERCISING INFORMATION

Antes de empezar a hacer ejercicio

Cómo _ tú _ comenzar _ su _ ejercicio _ programa _ depender _ en _ su _ físico _ condición . Si _ tú _ tener _ estado _ inactivo _ por varios _ _ años , o _ son _ severamente _ exceso de peso , tú _ debe _ comenzar _ despacio _ y _ aumentar _ su _ tiempo _ en _ el _ equipo ; a pocos _ minutos _ por r ejercicio.

Inicialmente y , tú _ puede _ ser _ capaz _ a _ ejercicio _ solo _ para _ a pocos _ minutos _ en _ su _ objetivo _ zona , sin embargo , su _ aeróbico c aptitud física voluntad _ mejorar _ encima _ el _ próximo _ seis _ a _ ocho _ semanas . No _ ser _ desalentar d si _ él _ acepta _ más extenso . Es _ _ importante _ a _ trabajar en _ su _ propio _ paso . Porúltimo , tú lo harás ser _ capaz _ a _ ejercicio _ continuamente _ para _ 3 0 minutos . El _ mejor _ su _ aeróbico c aptitud física , el _ más difícil tú _ voluntad _ tener _ a _ trabajar _ a _ permanecer _ en _ su _ objetivo _ zona .

Dirección: Baoshanqu Shuangchenglu 803long 11hao 1602A-1609shi Shanghai
Importado a AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREET ASTWOOD NSW 2122 Australia
Importado a EE. UU.: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

EC REP

SHUNSHUN GmbH
Römeräcker 9 Z2021,76351
Linkenheim-Hochstetten, Germany
euvertreter@gmail.com
+49 1727041930

UK REP

Pooledas Group Ltd
Unit 5 Albert Edward House, The
Pavilions Preston, United Kingdom
pooledas123@gmail.com
01772418127

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Técnico Certificado de soporte y garantía electrónica

www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Tecnico Supporto e certificato di garanzia elettronica

www.vevor.com/support

SLITTA CON PESI

MODELLO: SHK-001/SHK-002

We continue to be committed to provide you tools with competitive price. "Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

WEIGHT SLED

MODELLO: SHK-001/SHK-002





Il colore del prodotto è solo di riferimento ed è promosso principalmente sul sito web

NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

INSTRUCTIONS

Prefazione

Innanzitutto, esprimiamo i nostri più sentiti ringraziamenti ai nostri clienti che hanno acquistato la nostra attrezzatura . Questo manuale serve per migliorare il servizio clienti Scritto con questa attrezzatura . Spero che i prodotti e i servizi dell'azienda vi offrano la cortesia del canale.

Fai attenzione

Questo prodotto deve essere utilizzato in stretta conformità con il metodo di utilizzo di questo manuale, uso improprio qualsiasi altro metodo causato da un uso improprio La Società non fornisce alcuna garanzia di alcun tipo, inclusa (ma non limitata a) la commerciabilità offerta alla Società per uno scopo particolare Garanzie implicite con l'idoneità.

La società non si assume alcuna responsabilità. La Società non sarà responsabile per eventuali errori contenuti in questo materiale o per eventuali danni accidentali o consequenziali risultanti dalla fornitura, dalla prestazione effettiva o uso di questo manuale.

Questo manuale contiene informazioni proprietarie protette dalla legge sui brevetti. Tutti i diritti riservati. Senza il consenso scritto della Società, questo manuale non può essere fotocopiato, copiato o tradotto in qualsiasi sua parte in un'altra lingua.

Il contenuto contenuto nel manuale può essere modificato senza preavviso da parte dell'utente.

La responsabilità del produttore

La Società sarà ritenuta responsabile della sicurezza e dell'affidabilità delle prestazioni dell'attrezzatura solo se l'operazione di assemblaggio, restituzione , il miglioramento e la manutenzione sono eseguiti da personale approvato dalla Società, l'attrezzatura elettrica interessata è conforme agli standard nazionali e l' attrezzatura viene utilizzata in conformità con le istruzioni operative.

Garanzia

Processo di produzione e materie prime: la Società garantisce che le Attrezzature (eccetto le parti) sono in condizioni di uso e riparazione regolari, prive di processi di fabbricazione e materie prime difetti dei materiali per un anno dalla data di spedizione. Nessuna delle nostre ispezioni è perfetta.

PRECAUTIONS

Precauzioni per l'uso

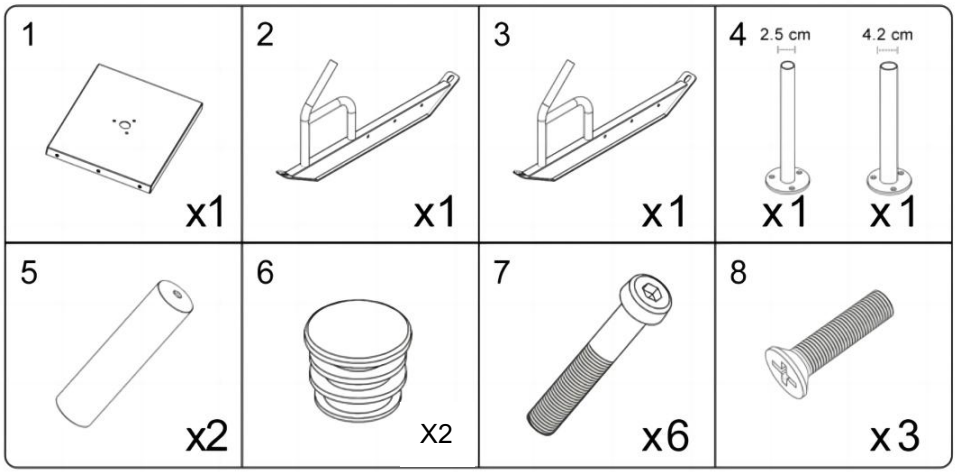
Avvertimento:

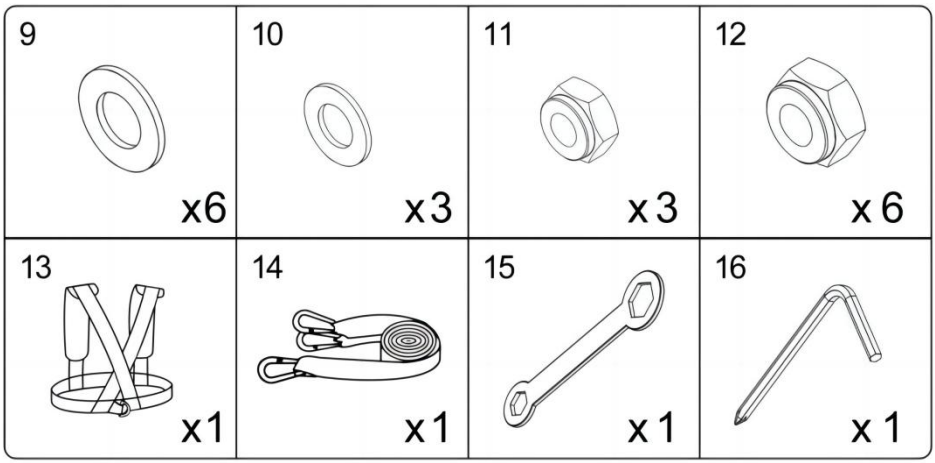
1. Se l' attrezzatura sembra allentata, cade o è danneggiata, contattare l'azienda in tempo;
2. Mantenere l'area di lavoro pulita e ben illuminata. Le aree disordinate o buie favoriscono gli incidenti.
3. Tenere lontani i bambini e gli astanti durante il funzionamento, le distrazioni potrebbero causare la perdita di controllo.
4. Rimanere vigili, osservare ciò che si sta facendo e usare il buon senso quando si utilizza l'apparecchiatura. Non utilizzare l'attrezzatura quando si è stanchi o sotto l'effetto di droghe, alcol o farmaci.. Un attimo di disattenzione durante l'utilizzo dell'attrezzatura può provocare gravi lesioni personali.
5. Vestirsi adeguatamente. Non indossare abiti larghi o gioielli. Tenere capelli, indumenti e guanti lontani dalle parti in movimento. Abiti larghi, gioielli o capelli lunghi possono rimanere impigliati nelle parti in movimento.
6. Conservare l'attrezzatura inattiva fuori dalla portata dei bambini e non consentire a nessuno che non abbia familiarità con l'attrezzatura di utilizzarla. Questo strumento è pericoloso nelle mani di utenti inesperti.
7. Aumentare gradualmente il peso durante il normale utilizzo. Non aggiungere troppo peso in una volta per assicurarti che la vita non venga danneggiata.
8. Durante l'utilizzo dello slittino, la folla degli spettatori deve mantenere una distanza di 3 metri per evitare lesioni accidentali.

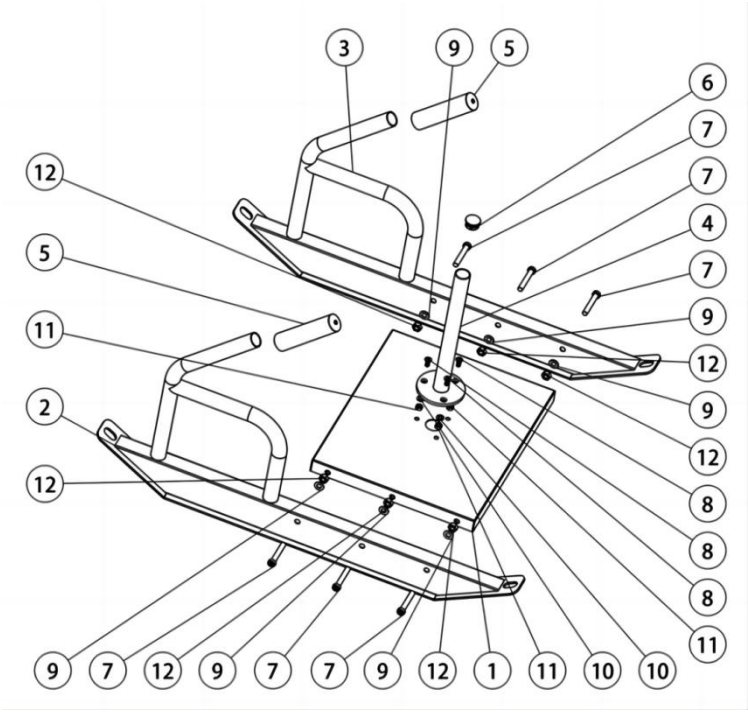
CONSERVA QUESTE ISTRUZIONI

PART LIST

NO.	Nome della parte	Qtà	NO.	Nome della parte	Qtà
1	Saldatura inferiore	1	9	Rondella piatta8*16	6
2	Piede inferiore	1	10	Rondella piatta6*16	3
3	Piede inferiore	1	11	Dado M6	3
4	Tubo per bilanciere	2	12	Dado M8	6
5	Manico in gomma	2	13	Cintura per legare la slitta	1
6	Tappo per tubo	2	14	Cinghie per slitta	1
7	Vite M8*50	6	15	Chiave inglese	1
8	Vite M6*14	3	16	Cacciavite	1



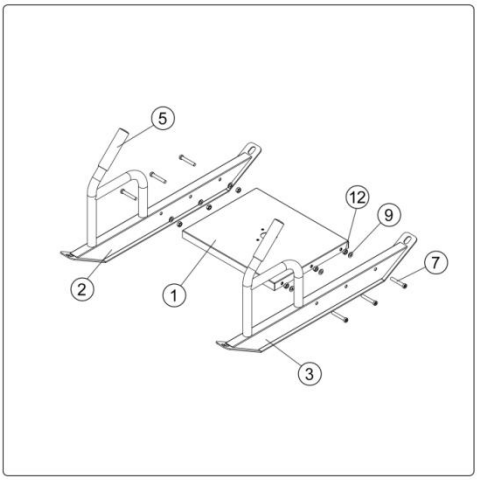




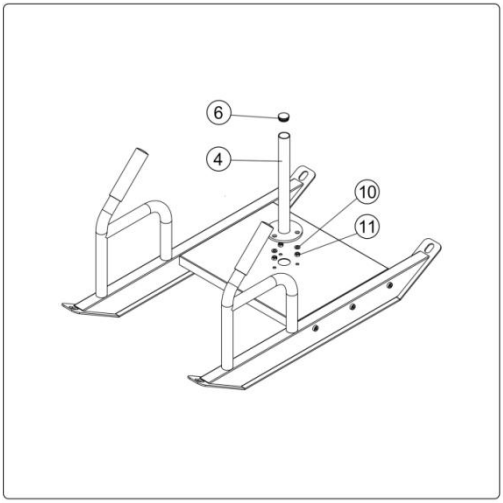
Nota: è possibile scegliere uno dei tubi del bilanciere da installare N.4 accessori liberamente. Assemblare in base a questo figura. Dopo

l'installazione, allacciare la corda della slitta

Passaggi di installazione

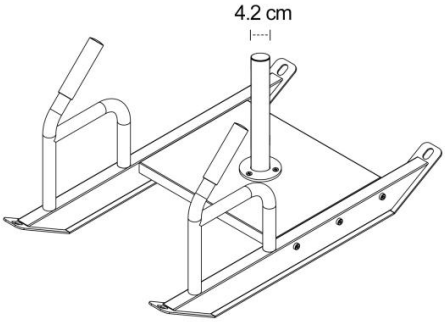


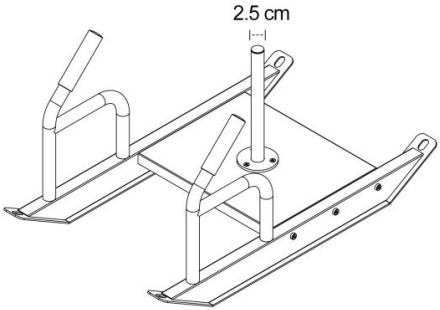
1. Disporre tutti i componenti uno per uno secondo lo schema e fissarli insieme con le viti nell'ordine mostrato nello schema .



2. Fissare insieme lo stelo del manubrio e la piastra inferiore con le viti come mostrato nel diagramma (gli steli dei manubri sono disponibili in due dimensioni, uno adatto per manubri da 1 pollice e l'altro adatto per steli dei manubri da 2 pollici.

Scegli lo stelo del manubrio adatto al tuo manubri da assemblare insieme).





Adattato ai manubri da 2 pollici. Adattato ai manubri da 1 pollice

EXERCISING INFORMATION

Prima di iniziare l'attività fisica

Come _ Voi _ inizio _ tuo _ esercizio _ programma _ dipendere s SU _ tuo _ fisica l condizione . Se _ Voi _ Avere _ stato _ inattivo _ per diversi _ _ anni , O _ Sono _ gravemente y sovrappeso , Voi _ dovere _ inizio _ lentamente _ E _ aumento _ tuo _ tempo _ SU _ IL _ attrezzatura ; UN pochi _ minuti _ per r allenamento.

Inizialmente sì , Voi _ Maggio _ Essere _ capace _ A _ esercizio _ soltanto _ per _ UN pochi _ minuti _ In _ tuo _ bersaglio _ zona , Tuttavia , _ tuo _ aerobi c fitness Volere _ migliorare _ Sopra _ IL _ Prossimo _ sei x A _ otto _ settimane . Non _ Essere _ scoraggiare d Se _ Esso _ prende _ più a lungo . Suo _ _ importante t A _ lavoro A _ tuo _ Proprio _ ritmo . In definitiva , tu lo farai Essere _ capace _ A _ esercizio _ continuamente _ per _ 3 0 minuti . IL _ Meglio _ tuo _ aerobi c fitness , _ IL _ Più forte Voi _ Volere _ Avere _ A _ lavoro _ A _ rimanere _ In _ tuo _ bersaglio _ zona .

Indirizzo: Baoshanqu Shuangchenglu 803long 11hao 1602A-1609shi Shanghai
Importato in AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia
Importato negli Stati Uniti: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

EC REP

SHUNSHUN GmbH
Römeräcker 9 Z2021,76351
Linkenheim-Hochstetten, Germany
euvertreter@gmail.com
+49 1727041930

UK REP

Pooledas Group Ltd
Unit 5 Albert Edward House, The
Pavilions Preston, United Kingdom
pooledas123@gmail.com
01772418127

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Tecnico Supporto e certificato di garanzia elettronica

www.vevor.com/support